

Westfälische Leichtathletik-Bestenliste 2013 (Stand: 13.01.14)

SENIOREN M60

100 m

13,05	0,0	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	09.06.	Gladbeck
13,34	0,0	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	09.06.	Gladbeck
13,79	0,8	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther 04	01.06.	Paderborn
13,79	1,5	Koch, Franz	50	TV Werther 04	01.09.	Lemgo
13,82	0,4	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	12.07.	Mönchengladbach
13,82	-0,2	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	07.09.	Hamburg
13,92	0,8	Schlegel, Wolfgang	52	TV Werther 04	01.06.	Paderborn
14,01	0,0	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	01.05.	Herne-Wanne
14,58	-0,3	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	28.06.	Minden
14,76	1,5	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	20.07.	Münster-Wolbeck

200 m

26,78	1,9	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	09.06.	Gladbeck
27,19	1,9	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	09.06.	Gladbeck
28,77	0,3	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther 04	01.09.	Lemgo
28,94	-0,8	Schlegel, Wolfgang	52	TV Werther 04	28.06.	Telgte
29,62	0,0	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	03.05.	Arnsberg-Oeventrop
30,24	0,4	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	28.06.	Minden
30,42	0,0	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	22.06.	Jüterbog
30,83	1,7	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	10.08.	Nienhagen
32,23	0,0	Hartke, Günther	53	LC Solbad Ravensberg	15.09.	Bad Salzuflen

400 m

66,82		Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	01.05.	Bad Salzuflen
71,85		Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	08.05.	Dortmund
74,49		Hartke, Günther	53	LC Solbad Ravensberg	09.06.	Gladbeck
76,29		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	20.07.	Münster-Wolbeck
76,49		Becker, Norbert	51	LG Ahlen	07.09.	Ahlen
77,23		Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	07.09.	Ahlen

800 m

2:36,44		Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	15.06.	Paderborn
2:39,08		Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	09.06.	Gladbeck
2:48,01		Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	19.06.	Kamen
2:48,46		Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	09.06.	Gladbeck
2:53,72		Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	09.06.	Gladbeck
2:59,16		Striewski, Gerhard	53	SuS Phönix Bielefeld	19.07.	Minden

1000 m

3:30,4		Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	13.08.	Oberaden
3:43,3		Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	13.08.	Oberaden

1500 m

5:26,8	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	09.08. Oberaden
5:28,74	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	08.06. Menden
5:29,54	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	09.08. Minden
5:39,73	Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	09.06. Gladbeck
5:41,39	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	22.06. Jüterbog
5:46,08	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld	09.08. Minden
5:49,2	Rohowski, Christian	53 SuS Oberaden	09.08. Oberaden

3000 m

11:03,0	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	10.09. Schloß Neuhaus
11:34,36	Maurer, Peter	50 Langlauf-Gemeinsch. Herne	13.07. Bochum
11:42,9	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	06.08. Oberaden
11:47,95	Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	28.06. Telgte
11:56,39	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
12:14,04	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	01.06. Paderborn
12:15,2	Rohowski, Christian	53 SuS Oberaden	06.08. Oberaden
12:15,45	Stein, Ulrich	51 LC Rapid Dortmund	08.05. Dortmund
12:20,47	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	01.06. Paderborn
12:58,1	Schötteldreier, Friedhelm	50 SG Suderwich	07.09. Herten

5000 m

18:22,17	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	12.07. Mönchengladbach
18:32,9	Schneider, Gerhard	50 CVJM Siegen SG	14.06. Betzdorf
19:52,78	Maurer, Peter	50 Langlauf-Gemeinsch. Herne	09.06. Gladbeck
20:01,25	Seeck, Karl-Heinz	53 SF Ennepetal	27.04. Hagen
20:13,26	Bartoschek, Bernd	52 TuS Eintracht Minden	19.07. Minden
20:18,88	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	09.06. Gladbeck
20:23,87	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	27.04. Rheine
20:34,13	Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	09.06. Gladbeck
20:36,34	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld	19.07. Minden
20:56,06	Brüntrup, Wolfgang	52 ASV Senden	09.06. Gladbeck

10 000 m

40:42,80	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	21.04. Essen-Überruhr
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	21.04. Essen-Überruhr
43:30,69	Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	21.04. Essen-Überruhr
46:54,2	Glunz-Finkenberg, Herbert	52 LV Oelde	06.04. Oelde

10 km Straßenlauf

38:10	Schneider, Gerhard	50 CVJM Siegen	16.02. Niederfischbach
38:21	Schübbe, Reiner	51 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
38:28	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	20.09. Delbrück
40:05	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	10.05. Schloß Neuhaus
40:34	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	15.05. Dortmund
40:38	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	30.03. Paderborn
41:06	Schröder, Reinhard	52 LSF Münster	16.03. Münster
41:08	Friedrich, Manfred	53 TSVE 1890 Bielefeld	05.10. Steinhagen
41:09	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	30.11. Rheine-Mesum
41:21	Seeck, Karl-Heinz	53 SF Ennepetal	01.05. Kamen-Methler

Halbmarathon

1:23:51	Schneider, Gerhard	50	CVJM Siegen	14.04.	Bergisch Gladbach
1:24:33	Engeländer, Goar	52	TSV Schloß Neuhaus	05.10.	Dormagen-Straberg
1:28:01	Bömmelburg, Rainer	51	LG Opelaner Bochum	09.06.	Duisburg
1:29:37	Schröder, Reinhard	52	LSF Münster	10.08.	Nordkirchen
1:31:15	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	30.03.	Recke-Steinbeck
1:33:17	Eickmann, Friedhelm	52	LTV Lippstadt	30.03.	Paderborn
1:33:24	Hoge, Werner	50	TV Hohne	30.03.	Paderborn
1:34:14	Plaschke, Gerhard	52	Laufgruppe Deiringsen	05.10.	Dormagen-Straberg
1:34:26	Steinhauer, Ulrich	53	LG Plettenberg/Herscheid	10.08.	Nordkirchen
1:34:54	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	23.11.	Essen-Kupferdreh

Marathon

3:03:54	Schröder, Reinhard	52	LSF Münster	08.09.	Münster
3:13:32	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	08.09.	Münster
3:20:45	Huesker, Bernd	49	LSF Münster	08.09.	Münster
3:22:10	Krämer, Andreas	53	LSF Münster	20.10.	Magdeburg
3:22:52	Hoge, Werner	50	TV Hohne	21.04.	Hamburg
3:27:23	van den Elzen, Gerard	NED	53 LSF Unna 2000	09.06.	Duisburg
3:29:41	Knorre, Jürgen	50	SuS Schalke 96	13.10.	Essen
3:31:54	Eickmann, Friedhelm	52	LTV Lippstadt	13.10.	Essen
3:33:35	Probst, Matthias	52	LC 92 Bad Salzuflen	08.09.	Münster
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.12.	Herten-Bertlich

100 m Hürden

15,93	0,6	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	12.07.	Mönchengladbach
18,49	0,6	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	12.05.	Kreuztal

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,05	3,1	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	08.09.	Ahlen
-------	-----	-----------------	----	----------	--------	-------

300 m Hürden

46,34	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	11.05.	Kreuztal
50,26	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	11.05.	Kreuztal
51,48	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	11.05.	Kreuztal
54,11	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	17.07.	Essen
62,29	Heimes, Dirk	49	SC Fretter	17.07.	Essen

4 x 100 m

53,73	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Neumann 53, Hampel 53, Breitfeld 49, Weidmann 53)			13.07.	Mönchengladbach
58,22	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Tenkhoff 47, Zinram 51, Kreft 44, Kaiser 48)			07.09.	Hamburg
62,97	SuS Schalke 96 (Zakrzewa 51, Peppmüller 48, Kreft 49, Grundmann 47)			01.06.	Paderborn

Hochsprung

1,46	Uzar, Dr. Horst	52 TG Friesen Klafeld-Geisweid	09.06. Gladbeck
1,44	Breitfeld, Hans-Werner	49 TV Werther 04	12.07. Mönchengladbach
1,37	Thurmann, Merten	51 SC Lippstadt DJK	09.06. Gladbeck
1,37	Bäcker, Friedrich	50 TV Unna	09.06. Gladbeck
1,30	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	01.06. Paderborn
1,28	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	20.07. Münster-Wolbeck
1,25	Becker, Norbert	51 LG Ahlen	07.09. Ahlen

Stabhochsprung

3,00	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	11.05. Kreuztal
2,70	Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	09.06. Gladbeck
2,30	Mertens, Klemens	52 LG Ahlen	08.09. Ahlen
2,00	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	21.07. Münster-Wolbeck
1,90	Becker, Norbert	51 LG Ahlen	08.09. Ahlen

Weitsprung

5,11	1,0	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	01.06. Attendorn
4,68	0,0	Breitfeld, Hans-Werner	49 TV Werther 04	07.09. Hamburg
4,51	0,1	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	01.06. Paderborn
4,47		Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	20.04. Werl
4,47	0,2	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	01.06. Paderborn
4,47	1,8	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	09.06. Gladbeck
4,33	-1,0	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	22.06. Jüterbog
4,30		Mertens, Klemens	52 LG Ahlen	07.09. Ahlen
4,11	1,2	Wilp, Edmund	53 Laufgemeinsch. Emsdetten	28.06. Telgte
4,04		Stak, Edgar	50 LA SV Herten	07.09. Herten

Dreisprung

10,31	0,2	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	21.10. Porto Alegre/BRA
9,73	0,3	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	13.07. Mönchengladbach
8,97	-0,9	Thurmann, Merten	51 SC Lippstadt DJK	09.06. Gladbeck
7,93	-0,6	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	09.06. Gladbeck

Kugelstoß - 5 kg -

14,13		Stein, Johann	51 TV Werther 04	06.10. Lippstadt
13,71		Hartings, Hubert	50 LG Ahlen	13.07. Mönchengladbach
12,74		Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	31.08. Witten
11,33		Sieben, Gerhard	50 ASC 09 Dortmund	28.06. Telgte
10,84		Mertens, Klemens	52 LG Ahlen	28.06. Telgte
10,71		Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	31.05. Oer-Erkenschwick
10,55		Meier, Manfred	49 TV Werther 04	01.06. Paderborn
10,50		Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	01.05. Herne-Wanne
10,45		Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	20.04. Werl

Diskuswurf - 1 kg -

51,20	Stein, Johann	51 TV Werther 04	29.09. Wuppertal-Ronsdorf
50,47	Pongratz, Lothar	52 LC Paderborn	09.06. Gladbeck
49,56	Sieben, Gerhard	50 ASC 09 Dortmund	20.04. Iserlohn
44,25	Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	09.08. Oberaden
38,01	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	07.09. Herten
37,46	Mertens, Klemens	52 LG Ahlen	12.01. Düsseldorf
35,82	Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	20.04. Plettenberg
35,05	Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	21.09. Oelde
35,04	Meier, Manfred	49 TV Werther 04	28.06. Telgte
34,53	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	20.04. Werl
<i>Hauptklassenbedingungen (2 kg):</i>			
38,25	Pongratz, Lothar	52 LC Paderborn	01.06. Paderborn

Hammerwurf - 5 kg -

49,12	Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	28.09. Plettenberg
48,30	Pongratz, Lothar	52 LC Paderborn	09.06. Gladbeck
39,39	Peus, Joachim	50 USC Bochum	12.07. Mönchengladbach
<i>Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):</i>			
38,25	Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	05.10. Dortmund-Höchst

Speerwurf - 600 g -

41,70	Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	23.02. Düsseldorf
35,65	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	14.04. Herten
34,64	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	22.06. Jüterbog
33,07	Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	25.08. Zella-Mehlis
33,00	Peus, Joachim	50 USC Bochum	03.08. Alzey
31,19	Thurmann, Merten	51 SC Lippstadt DJK	06.10. Lippstadt
30,84	Wilp, Edmund	53 Laufgemeinschaft Emsdetten	27.04. Rheine
29,95	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	06.04. Lehrte
29,87	Mertens, Klemens	52 LG Ahlen	08.09. Ahlen
29,85	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	21.04. Haltern

Gewichtwurf - 9,08 kg -

17,77	Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	28.09. Plettenberg
13,29	Peus, Joachim	50 USC Bochum	03.08. Alzey

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3020	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	22.06. Jüterbog
	(4,33*- 34,64-30,42*- 31,08- 5:41,39)		
2534	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	10.08. Nienhagen
	(4,24*- 28,01-30,83*- 29,62- 6:36,59)		

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4500	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	20./21.07. Münster-Wolbeck (14,76*- 4,23*- 10,15- 1,28- 76,29-23,91*- 30,42- 2,00- 25,60- 6:55,58)
4246	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	07./08.09. Ahlen (15,07*- 4,01- 8,23- 1,25- 76,49-20,05w- 25,58- 1,90- 25,36- 7:22,33)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3930	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	25.08. Zella-Mehlis (48,17- 12,22- 42,03- 33,07- 17,65)
2806	Peus, Joachim	50	USC Bochum	03.08. Alzey (35,04- 9,28- 25,56- 33,00- 13,29)

SENIOREN M65

100 m

14,40	0,6	Peppmüller, Krafft	48	SuS Schalke 96	01.06. Paderborn
14,61	-0,1	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	09.06. Gladbeck
14,93	-0,1	Leisgen, Udo	45	ESV Nighthawks Iserlohn	09.06. Gladbeck
15,17	0,2	Bolte, Siegfried	44	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	28.06. Holzwickede
15,61	-1,4	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	28.06. Telgte
15,64	-0,1	Hornen, Hans-Jürgen	46	SU Annen	09.06. Gladbeck
15,79	-0,1	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	16.10. Porto Alegre/BRA

200 m

29,46	-1,5	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	22.06. Jüterbog
30,79	1,9	Leisgen, Udo	45	ESV Nighthawks Iserlohn	09.06. Gladbeck
31,23	1,9	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	09.06. Gladbeck
31,70	-0,1	Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	28.06. Holzwickede
32,06	-0,8	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	28.06. Telgte
32,43	0,0	Kriegeskorte, Ernst	44	ASV Senden	15.09. Rheine
33,68	0,0	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	15.09. Rheine

Handzeitnahme:

33,1		Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	13.08. Oberaden
------	--	---------------------	----	------------	-----------------

400 m

64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	13.07. Mönchengladbach
72,3		Bolte, Siegfried	44	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.08. Oberaden
73,92		Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	20.05. Bad Oeynhausen
74,84		Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	23.06. Essen
81,00		Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	20.05. Recklinghausen

800 m

2:39,80	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.05. Bad Salzuflen
2:45,43	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	12.07. Mönchengladbach
2:46,04	Grundmann, Harald	47 SuS Schalke 96	09.06. Gladbeck
2:48,74	Prokosch, Torolv	47 ESV Münster	12.07. Mönchengladbach
2:56,10	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	09.06. Gladbeck
2:56,88	Stefanski, Rolf	47 SV Langendreer 04	30.05. Kevelaer
3:04,68	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	09.06. Gladbeck

1000 m

3:52,2	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	13.08. Oberaden
3:54,2	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	13.08. Oberaden
3:55,99	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	15.08. Leverkusen

1500 m

5:40,59	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	22.06. Jüterbog
5:48,16	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	13.07. Mönchengladbach
5:54,38	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	28.06. Holzwickede
6:02,93	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	09.06. Gladbeck
6:03,18	Stefanski, Rolf	47 SV Langendreer 04	09.06. Gladbeck
6:05,14	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	09.06. Gladbeck
6:07,84	Klitscher, Karl-Heinz	47 TSV 1886 Rönsahl	09.06. Gladbeck
6:11,75	Paluszynski, Hans	44 LC Rapid Dortmund	10.07. Dortmund
6:33,8	Bartz, Harald	45 LV Oelde	09.08. Oberaden

3000 m

12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	12.10. Lemgo
12:17,7	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	06.08. Oberaden
12:18,38	Heinrich, Reinhard	48 TV Werther 04	07.09. Hamburg
12:22,35	Kaiser, Fritz	48 TV Werther 04	07.09. Hamburg
12:40,99	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	28.06. Telgte
12:54,05	Grundmann, Harald	47 SuS Schalke 96	01.06. Paderborn
13:46,39	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	12.10. Lemgo
13:58,1	Bartz, Harald	45 LV Oelde	06.08. Oberaden

5000 m

20:46,99	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	05.10. Siegen-Geisweid
20:56,07	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	12.07. Mönchengladbach
21:05,65	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	17.07. Essen
21:32,65	Kaiser, Fritz	48 TV Werther 04	05.10. Siegen-Geisweid
22:16,22	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	12.05. Herne-Wanne
22:35,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	21.04. Lemgo
22:59,7	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	21.04. Lemgo

10 000 m

43:49,85	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	21.04. Essen-Überruhr
44:13,03	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	04.05. Bremen
46:19,82	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	21.04. Essen-Überruhr

10 km Straßenlauf

40:22	Koglin, Werner	47	Viermärker WG Dortmund	17.03.	Urmitz
40:40	Augustin, Klaus	48	TG Witten	21.09.	Bobingen
41:06	Erlenhof, Klaus	48	TuS Breckerfeld	13.01.	Bönen-Flierich
41:16	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	16.02.	Niederfischbach
42:45	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	01.09.	Düsseldorf
44:29	Köster, Heinz-Werner	46	Ski-Club Olpe	16.03.	Herdorf
45:03	Lazowski, Georg	48	SuS Oberaden	01.05.	Kamen-Methler
45:19	Paluszynski, Hans	44	LC Rapid Dortmund	08.12.	Hamm
45:56	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	09.03.	Fröndenberg

Halbmarathon

1:30:37	Augustin, Klaus	48	TG Witten	05.10.	Dormagen-Straberg
1:34:31	Erlenhof, Klaus	48	TuS Breckerfeld	24.02.	Hamm
1:34:42	Koglin, Werner	47	Viermärker WG Dortmund	01.09.	Bochum
1:36:39	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	14.04.	Bergisch Gladbach
1:37:27	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	30.03.	Paderborn
1:37:42	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	30.03.	Paderborn
1:38:39	Lange, Theodor	48	LSF Münster	13.10.	München
1:39:30	Köster, Heinz-Werner	46	Ski-Club Olpe	14.04.	Bergisch Gladbach
1:40:31	Lazowski, Georg	48	SuS Oberaden	10.08.	Nordkirchen
1:42:44	Gross, Gerhard	44	TV Jahn Bad Driburg	30.03.	Paderborn

Marathon

3:21:29	Lange, Theodor	48	LSF Münster	13.10.	München
3:26:32	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	08.09.	Münster
3:31:10	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	09.06.	Duisburg
3:39:37	Lazowski, Georg	48	SuS Oberaden	14.04.	Rotterdam/NED
3:41:38	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	12.05.	Gelsenkirchen
3:51:39	Taube, Michael Peter	44	SuS Oberaden	09.06.	Duisburg
3:52:23	Weinboerner, Klaus-Peter	48	LT Bittermark Dortmund	28.04.	Düsseldorf
3:58:03	Seebacher, Wolfgang	47	TV Arm. Dortmund-Wicke	28.04.	Düsseldorf
4:08:32	Heisterkamp, Karl	45	Laufgemeinschaft Emsdetten	29.09.	Berlin

100 m Hürden

20,47	-0,4	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	17.10.	Porto Alegre/BRA
-------	------	---------------------	----	------------	--------	------------------

300 m Hürden

56,22	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.06.	Lemgo
-------	------------------	----	----------------------------	--------	-------

Hochsprung

1,40	Weber, Helmut	45	TV Werther 04	20.05.	Allendorf (Eder)
1,30	Amberge, Hans-Dieter	48	SuS Schalke 96	12.07.	Mönchengladbach
1,23	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	15.09.	Bad Salzuflen
1,20	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	30.05.	Kevelaer
1,18	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	16.10.	Porto Alegre/BRA

Stabhochsprung

2,20	Leisgen, Udo	45	ESV Nighthawks Iserlohn	09.06.	Gladbeck
2,10	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	30.05.	Kevelaer

Weitsprung

4,69	1,7	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	12.07.	Mönchengladbach
4,55	0,1	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	01.06.	Paderborn
4,37	0,4	Weber, Helmut	45	TV Werther 04	09.06.	Gladbeck
3,98	-0,4	Kriegeskorte, Ernst	44	ASV Senden	15.09.	Rheine

Dreisprung

11,00	1,1	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	13.07.	Mönchengladbach
10,11	-0,4	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	13.07.	Mönchengladbach

Kugelstoß - 5 kg -

10,65	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.	Telgte
10,05	Weber, Fred	47	LC Paderborn	13.07.	Mönchengladbach
9,90	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	05.05.	Lippstadt
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	21.04.	Lemgo
9,68	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	29.06.	Oberaden
9,58	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.06.	Telgte
9,34	Peppmüller, Krafft	48	SuS Schalke 96	01.06.	Paderborn

Diskuswurf - 1 kg -

34,50	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	20.08.	Oberaden
32,08	Seatory, Allan	GBR 48	TV Werther 04	07.09.	Hamburg
31,87	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	08.09.	Blomberg
30,45	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.	Telgte
30,15	Weber, Fred	47	LC Paderborn	09.06.	Gladbeck
28,75	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	12.05.	Blomberg
28,70	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	29.06.	Oberaden
27,13	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	30.05.	Kevelaer

Hammerwurf - 5 kg -

45,64	Bilokon, Valeriy	UKR 47	ASC 09 Dortmund	05.10.	Dortmund-Höchst
25,47	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	28.06.	Bielefeld
23,95	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	21.09.	Oelde

Speerwurf - 600 g -

35,11	Schäperklaus, Friedhelm	46	TV Lengerich	09.06.	Gladbeck
32,65	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	15.09.	Rheine
28,19	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	20.04.	Unna
28,19	Bolte, Siegfried	44	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.06.	Oberaden
27,52	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	21.04.	Lemgo
23,99	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	06.10.	Lippstadt

Gewichtwurf - 9,08 kg -

10,76	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	25.08. Zella-Mehlis
9,87	Schräder, Wilhelm	46 SC Porta Westf. Nammen	15.09. Porta W.-Nammen

Fünfkampf (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

3357	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	22.06. Jüterbog (4,61w- 27,12-29,46*- 27,35- 5:40,59)
2387	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	15.09. Rheine (3,50*- 32,65-33,68*- 29,18- 7:32,90)
2273	Kriegeskorte, Ernst	44 ASV Senden	15.09. Rheine (3,98*- 22,25-32,43*- 24,73- 7:33,97)

Zehnkampf (*100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m*)

4520	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	16./17.10. Porto Alegre/BRA (15,79*- 3,36*- 8,75- 1,18- 84,40-20,47*- 31,73- 1,70- 30,14- 7:38,38)
------	---------------------	---------------	---

Wurf-Fünfkampf (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

2845	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	25.08. Zella-Mehlis (23,36- 9,18- 33,79- 31,42- 10,76)
2439	Schräder, Wilhelm	46 SC Porta Westf. Nammen	15.09. Porta W.-Nammen (24,91- 8,15- 30,72- 21,27- 9,87)