

# Westfälische Leichtathletik-Bestenliste 2016 (Stand 10.01.17)

## MÄNNER

### 100 m

10,01	Reus, Julian	88 TV Wattenscheid 01	29.07. Mannheim	+1,8
10,22	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	29.07. Mannheim	+1,8
10,31	Blum, Christian	87 TV Wattenscheid 01	30.04. Clermont/USA	+1,3
10,39	Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	14.05. Clermont/USA	+1,1
10,47	Ruth, Maximilian	94 TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop	+1,9
10,47	Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop	+1,9
10,55	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim	+1,6
10,58	Huke, Maurice	93 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim	+0,5
10,59	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	29.07. Mönchengladbach	+0,7
10,67	Schlebach, Simon	92 TV Gladbeck 1912	28.05. Weinheim	+0,5
10,68	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	23.07. BO-Wattenscheid	+0,7
10,70	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	29.07. Mönchengladbach	+0,8
10,72	Löcher, Nils	95 LG Kindelsberg Kreuztal	23.07. BO-Wattenscheid	+0,5
10,75	Loth, Yannik	94 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal	+1,0
10,75	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17.09. Wetzlar	+0,8
10,76	Weber, Christopher	91 LG Olympia Dortmund	10.07. Mönchengladbach	-0,5
10,79	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Wetzlar	0,0
10,81	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	30.07. Mönchengladbach	+1,2
10,82	Weckelmann, Carlo	96 TV Wattenscheid 01	29.06. Wetzlar	+1,4
10,88	Schürmann, Sebastian	95 LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Mönchengladbach	+0,1
10,97	Breddermann, Tobias	94 LG Olympia Dortmund	26.05. Paderborn	+0,8
10,97	Junker, Torben	93 LG Olympia Dortmund	24.06. Rhede	+0,8
10,98	Noll, Christian	94 LC Paderborn	07.05. Wetzlar	+1,8
10,99	Aufnahmegrenze (erweiterte Bestenliste)			

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,51	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	25.06. Mannheim	+2,4
10,72	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+2,3
10,81	Weckelmann, Carlo	96 TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop	+2,3
10,92	Drossart, Florian	92 LG Olympia Dortmund	29.05. Bottrop	+3,1
10,93	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+2,3

## 200 m

20,39	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	16.08. Rio de Jan./BRA	+0,4
20,40	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	29.07. Mannheim	+0,9
20,70	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	14.05. Clermont/USA	+1,1
21,19	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	19.06. Kassel	+1,9
21,36	Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	21.05. Bremen	0,0
21,49	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck	+0,1
21,58	Junker, Torben	93	LG Olympia Dortmund	24.06. Rhede	+1,1
21,69	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Wetzlar	+0,2
21,70	Loth, Yannik	94	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Wetzlar	+0,1
21,70	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07. Mönchengladbach	+1,8
21,75	Schürmann, Sebastian	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Kreuztal	-1,0
21,75	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	29.06. Wetzlar	0,0
21,77	Breitkopf, Jonas	97	SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar	+0,7
21,96	Drammeh, Alhagie	GAM 87	TG Werste	01.05. Bad Salzuflen	0,0
21,98	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	30.07. Mönchengladbach	+1,5
22,01	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	24.07. BO-Wattenscheid	-0,1
22,03	Colon Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim	+1,6
22,16	Kirstein, Jan	95	Recklinghäuser LC	16.05. Recklinghausen	+0,2
22,19	Breddermann, Tobias	94	LG Olympia Dortmund	28.05. Weinheim	+1,7
22,22	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	11.06. Olfen	+0,9

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,23	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	24.06. Zeulenroda	+2,3
-------	--------------	----	--------------------	-------------------	------

## 400 m

46,37	Drammeh, Alhagie	GAM 87	TG Werste	18.06. Kassel	
47,27	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	30.07. Mönchengladbach	
47,36	Junker, Torben	93	LG Olympia Dortmund	10.07. Mönchengladbach	
47,78	Colon Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid	
48,19	Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck	
48,35	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	10.07. Gütersloh	
48,37	Witte, Felix	96	SC Preußen Münster	03.07. Gladbeck	
48,94	Krause, Henrik	96	LG Olympia Dortmund	23.07. BO-Wattenscheid	
49,05	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	29.05. Bottrop	
49,08	Breitkopf, Jonas	97	SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh	
49,58	Thies, Kristian	97	TV Wattenscheid 01	30.07. Mönchengladbach	
49,60	Wallberg, Henrik	96	TG Herford	03.07. Ibbenbüren	
49,78	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh	
49,85	Kupper, Christian	91	SC Preußen Münster	16.05. Rehlingen	
49,87	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	10.07. Gütersloh	
49,93	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	28.05. Hannover	
50,05	Müller, David	99	LA SV Herten	30.07. Mönchengladbach	
50,14	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11.06. Kreuztal	
50,17	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh	
50,18	Merten, Finn	99	TV Wattenscheid 01	16.05. Recklinghausen	
50,18	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10. Betzdorf	

## 800 m

1:47,70	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	23.07. Bydgoszcz/POL	
1:51,22	Herr, Florian	88	SG Wenden	28.05. Oordegem/BEL	
1:51,66	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	26.06. Mannheim	
1:53,11	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	09.06. Mannheim	
1:53,20	Tewolde, Kidane	96	LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund	
1:53,38	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	20.05. Karlsruhe	
1:53,80	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	24.06. Rhede	

1:54,35	Helsper, Moritz	92	TV Wattenscheid 01	04.06.	Oordegem/BEL
1:54,39	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
1:54,83	Merten, Finn	99	TV Wattenscheid 01	28.05.	Oordegem/BEL
1:54,99	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
1:56,71	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	18.05.	Dortmund
1:56,75	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06.	Kamen
1:57,21	Pufahl, Marvin	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.05.	Bottrop
1:57,70	Göbbling, Tjard	98	SV Brackwede	15.07.	Warstein
1:57,73	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	02.07.	Dormagen
1:57,74	Rehmeier, Marco	93	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	15.07.	Warstein
1:58,01	Werthenbach, Maximilian	94	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.	Herzogenaurach
1:58,12	Straub, Leon	96	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim
1:58,61	Müller, David	99	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck

#### 1000 m

2:29,29	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	05.05.	Essen
2:29,74	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:30,08	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	05.05.	Essen
2:30,58	Giese, Marco	92	SG Wenden	05.05.	Essen
2:32,12	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	05.05.	Essen
2:32,26	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	05.05.	Essen
2:33,05	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:33,51	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:34,04	Rehmeier, Marco	93	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	17.06.	Minden
2:34,26	Janicki, Adam	88	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:35,57	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96	SG Wenden	05.05.	Essen
2:36,91	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	25.08.	Bergisch Gladbach
2:37,56	Grelak, Felix	87	LG Dorsten	05.05.	Essen
2:38,20	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
2:38,30	Artschwager, Andrej	87	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
2:38,34	Göbbling, Tjard	98	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:38,50	Aufnahmegrenze				

#### 1500 m

3:39,60	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	16.07.	Heusden/BEL
3:47,75	Petros, Amanal	95	SV Brackwede	09.07.	Kortrijk/BEL
3:51,66	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	14.05.	Herzogenaurach
3:52,24	Tewelde, Kidane	96	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:52,80	Giese, Marco	92	SG Wenden	04.06.	Oordegem/BEL
3:53,66	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	10.07.	Mönchengladbach
3:53,73	Duppich, Yannik	90	LG Dorsten	28.05.	Oordegem/BEL
3:53,77	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:56,77	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
3:57,67	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	29.05.	Bottrop
3:57,97	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:58,18	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.07.	Walldorf
3:58,73	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	10.07.	Mönchengladbach
3:58,82	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	11.05.	Wenden-Gerlingen
3:59,45	Hense, Jan	90	TV Wattenscheid 01	14.05.	Herzogenaurach
3:59,50	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	01.07.	Borgholzhausen
4:00,92	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
4:01,35	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.09.	Bergisch Gladbach
4:02,19	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	05.08.	Minden
4:03,57	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	29.05.	Bottrop

## 3000 m

8:15,48	Probst, Marius		95 TV Wattenscheid 01	08.05. Pliezhausen
8:18,60	Petros, Amanal		95 SV Brackwede	18.05. Dortmund
8:31,11	Gunkel, Leif		96 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
8:33,70	Giese, Marco		92 SG Wenden	18.08. Bergisch Gladbach
8:34,80	van Staa, Sascha		92 LC Rapid Dortmund	18.05. Dortmund
8:35,98	Dillenhöfer, Fabian		92 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
8:36,32	Pohle, Hendrik		89 SV Brackwede	18.05. Dortmund
8:38,70	Schröder, Alexander		90 LG Kreis Lübbecke	30.07. Leuven/BEL
8:41,47	Dahani, Moad	MAR	98 SV Brackwede	24.06. Rhede
8:42,21	Valentin, David		97 LG Olympia Dortmund	09.06. Mannheim
8:44,71	Keil-Forneck, Andreas		87 LG Dorsten	24.06. Rhede
8:45,52	Biele, Christian		83 SG Wenden	18.05. Dortmund
8:49,52	Lukas, Justin		97 SC Eintracht Hamm	18.08. Bergisch Gladbach
8:50,04	Schäfer, Nils		90 SG Wenden	11.05. Wenden-Gerlingen
8:50,65	Jäger, Tom		97 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
8:50,94	Meier, Frank		88 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
8:52,13	Meinike, Patric		92 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
8:52,72	Scherr, Julius		97 LG Dorsten	24.06. Rhede
8:53,72	Hailu Atey, Yohannes	ERI	91 TuS Deuz	18.08. Bergisch Gladbach
8:56,29	Straub, Leon		96 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund

## 5000 m

13:40,01	Petros, Amanal		95 SV Brackwede	16.07. Heusden/BEL
14:18,86	Beverungen, Jonas		90 TV Wattenscheid 01	18.05. Nijmegen/NED
14:20,69	Gunkel, Leif		96 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
14:26,57	Duppich, Yannik		90 LG Dorsten	20.05. Karlsruhe
14:29,48	Dietz, Thorben		89 LG Dorsten	24.07. Ninove/BEL
14:30,96	van Staa, Sascha		92 LC Rapid Dortmund	16.07. Heusden/BEL
14:31,84	Solomun, Eyob	ERI	93 SG Wenden	14.05. Herzogenaurach
14:39,70	Hense, Jan		90 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem/BEL
14:41,79	Dillenhöfer, Fabian		92 LG Olympia Dortmund	25.05. Koblenz
14:46,23	Gallo, Christoph	BEL	89 LG Dorsten	16.07. Heusden/BEL
14:46,50	Valentin, David		97 LG Olympia Dortmund	16.07. Heusden/BEL
14:47,60	Schröder, Alexander		90 LG Kreis Lübbecke	16.07. Heusden/BEL
14:48,03	Biele, Christian		83 SG Wenden	25.05. Koblenz
14:50,14	Pohle, Hendrik		89 SV Brackwede	28.05. Oordegem/BEL
14:50,73	Voigt, Nils		97 LG Brillux Münster	29.07. Mönchengladbach
14:53,47	Schwiegelshohn, Fynn		88 LG Olympia Dortmund	25.05. Koblenz
14:56,86	Huckestein, Simon		85 SG Wenden	25.05. Koblenz
15:01,00	Schäfer, Nils		90 SG Wenden	25.05. Koblenz
15:07,35	Giese, Marco		92 SG Wenden	25.08. Bergisch Gladbach
15:09,15	Riechers, Sören		87 ASG Teutoburger Wald	25.05. Koblenz

## 10 000 m

29:35,47	Petros, Amanal		95 SV Brackwede	07.05. Celle
29:49,45	Solomun, Eyob	ERI	93 SG Wenden	07.05. Celle
30:30,81	Hense, Jan		90 TV Wattenscheid 01	23.04. Arnsberg
30:57,95	Gunkel, Leif		96 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
31:42,19	Valentin, David		97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
31:42,42	Schäfer, Nils		90 SG Wenden	23.04. Arnsberg
31:55,22	Schröder, Alexander		90 LG Kreis Lübbecke	01.09. Bergisch Gladbach
32:10,94	Scherr, Julius		97 LG Dorsten	07.05. Celle
32:30,97	Pohle, Hendrik		89 SV Brackwede	23.04. Arnsberg
32:49,92	Meinike, Patric		92 LG Olympia Dortmund	23.04. Arnsberg

33:36,00	Orlowski, Steven	97	LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
33:52,05	Buschkühl, Aloys	74	LG Warstein/Rüthen	23.04. Arnsberg
34:02,31	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:26,43	Weiss, Marvin	97	LG Dorsten	01.09. Bergisch Gladbach
34:44,75	Bastian, Benjamin	85	LG Lage/Detmold/B.Salzfl.	05.08. Minden
34:49,91	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	07.05. Celle
35:14,67	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	23.04. Arnsberg
35:33,98	Kraus, André	75	LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
35:36,63	Goda, Stefan	71	Marathon Ibbenbüren	20.08. Riesenbeck
35:36,89	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	23.04. Arnsberg

#### 10 km Straßenlauf

29:04	Petros, Amanal		95	SV Brackwede	11.09. Hamburg
29:25	Solomun, Eyob	ERI	93	SG Wenden	26.03. Paderborn
30:11	Pfeiffer, Hendrik		93	TV Wattenscheid 01	03.04. Berlin
30:21	Beverungen, Jonas		90	TV Wattenscheid 01	26.03. Paderborn
30:24	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	14.02. School/NED
30:27	Schwiegelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	11.09. Hamburg
30:29	Dillenhöfer, Fabian		92	LG Olympia Dortmund	11.09. Hamburg
30:33	Voigt, Nils		97	LG Brillux Münster	09.10. Berlin
30:51	Weldemichael, Robiel	ERI	92	SuS Westenholz	02.12. Wiedenbrück
31:11	Hense, Jan		90	TV Wattenscheid 01	26.03. Paderborn
31:12	Biele, Christian		83	SG Wenden	11.09. Hamburg
31:14	Hailu Atey, Yohannes	ERI	91	TuS Deuz	11.06. Oelde
31:17	Hoffmann, Jonas		96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Hamburg
31:31	Huckestein, Simon		85	SG Wenden	11.09. Hamburg
31:33	Orlowski, Steven		97	LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
31:37	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	23.01. Wehbach
31:38	Gunkel, Leif		96	LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
31:40	Schröder, Alexander		90	LG Kreis Lübbecke	06.03. Leverkusen
31:40	Schreml, Elias		00	LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
31:44	Dirksmeier, Patrick		84	LSF Münster	26.03. Paderborn

#### 10 km Mannschaft

1:33:43	LG Olympia Dortmund (F.Schwiegelshohn 30:27, Dillenhöfer 30:29, Meinike 32:47)				11.09. Hamburg
1:34:21	SV Brackwede (Petros 29:04, Kipkoge 32:34, Pohle 32:43)				11.09. Hamburg
1:34:37	SG Wenden (Biele 31:12, Huckestein 31:31, Schäfer 31:54)				11.09. Hamburg
1:35:19	LG Dorsten (Dietz 30:43, Keil-Forneck 31:59, Zeller 32:37)				11.09. Hamburg
1:38:44	LSF Münster (Schönherr 32:24, Schücker 33:01, Rinne 33:19)				11.09. Hamburg
1:40:35	LG Kindelsberg Kreuztal (J.Hoffmann 31:17, Valero-Gallegos 34:22, M.Hoffmann 34:56)				11.09. Hamburg
1:41:16	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Farhat 31:51, Hönig 34:15, Orban 35:10)				11.09. Hamburg
1:41:39	SG Wenden (Solomun 30:17, Grebe 35:28, Sasse 35:54)				06.03. Leverkusen
1:42:47	LSF Münster (Kuhlmann 33:48, Kaminski 33:53, Machauer 35:06)				11.09. Hamburg
1:43:22	TuS Deuz (Dally 33:21, Dallmann 34:40, Yakob 35:21)				26.11. Essen

1:44:18	LG Olympia Dortmund (Orlowski 32:04, Hamadi 35:51, Klein 36:23)	26.11. Essen
1:45:10	Marathon-Club Menden (Henseleit 33:55, Knode 35:32, Rudnik 35:43)	31.01. Hamm
1:46:36	SV Brackwede (Janicki 33:23, Pieper 35:18, Zobel-Schmidt 37:55)	11.09. Hamburg
1:47:13	LV Oelde (Kaldewei 34:14, Baxheinrich 35:22, Knepper 37:37)	02.12. Wiedenbrück
1:47:52	DJK Gütersloh (Sino 35:36, Clasbrummel 35:44, Przybilla 36:32)	02.12. Wiedenbrück
1:48:29	LC Solbad Ravensberg (D.Strothmann 35:16, Remus 35:17, J.Strothmann 37:56)	11.06. Oelde
1:48:34	Recklinghäuser LC (Deiß 34:48, Peters 36:42, Heimbrock 37:04)	25.09. Herten-Bertlich
1:49:06	Non-Stop-Ultra Brakel (Brand 34:09, Scherg 36:59, Seemann 37:58)	02.12. Wiedenbrück
1:49:29	LG Olympia Dortmund (Ruhe 35:06, Neuhaus 35:08, Quent 39:15)	24.04. Arnsberg-Neheim
1:49:59	Aufnahmegrenze	

### Halbmarathon

1:04:06	Pfeiffer, Hendrik	93	TV Wattenscheid 01	03.04. Berlin
1:04:57	Solomun, Eyob	ERI 93	SG Wenden	03.04. Berlin
1:06:32	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	23.04. Bad Liebenzell
1:06:46	Hailu Atey, Yohannes	ERI 91	TuS Deuz	23.04. Bad Liebenzell
1:07:35	Gallo, Christoph	BEL 89	LG Dorsten	23.04. Bad Liebenzell
1:08:23	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	02.10. Köln
1:09:33	Koch, Fritz	91	LSF Münster	13.11. Riva del Garda/ITA
1:09:42	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	10.04. Harsewinkel
1:10:12	Duppich, Yannik	90	LG Dorsten	23.04. Bad Liebenzell
1:10:16	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	26.03. Paderborn
1:10:16	Keil-Forneck, Andreas	87	LG Dorsten	23.04. Bad Liebenzell
1:10:40	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	19.03. Duisburg
1:10:56	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	02.10. Köln
1:11:01	Schönherr, David	89	LSF Münster	25.06. Lönigen
1:11:16	Kerkmann, Jan	91	TSVE 1890 Bielefeld	03.04. Berlin
1:11:22	Meinike, Patric	92	LG Olympia Dortmund	02.10. Köln
1:11:40	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	20.03. Venlo/NED
1:12:21	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	02.10. Köln
1:12:24	Kipkogei, Stanley	KEN 80	SV Brackwede	06.11. Gütersloh
1:12:39	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	27.11. Herten-Bertlich

### Halbmarathon Mannschaft

3:27:00	LG Dorsten (Dietz 1:06:32, Duppich 1:10:12, Keil-Forneck 1:10:16)	23.04. Bad Liebenzell
3:32:06	LG Olympia Dortmund (Dillenhöfer 1:08:23, Meinike 1:11:22, Valentin 1:12:21)	02.10. Köln
3:57:43	Marathon-Club Menden (Beulertz 1:16:41, Henseleit 1:17:03, Klusmann 1:23:59)	28.02. Hamm
3:59:46	Recklinghäuser LC (Deiß 1:17:16, Amoneit 1:18:10, Neuhausen 1:24:20)	27.11. Herten-Bertlich
4:00:44	TuS Deuz (Hailu Atey 1:06:46, Schneider 1:25:55, Bieler 1:28:03)	23.04. Bad Liebenzell
4:02:05	LSF Münster (Heerdt 1:13:15, Karneth 1:24:12, Kasprick 1:24:38)	28.02. Hamm
4:04:10	TuS Eintracht Minden (Neidiger 1:19:19, Schirrmacher 1:19:36, Vehlewald 1:25:15)	06.11. Gütersloh
4:15:00	Aufnahmegrenze	

## Marathon

2:13:09	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	24.04. Düsseldorf
2:22:06	Sansar, Elias	80 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	09.10. Essen
2:26:52	Schönherr, David	89 LSF Münster	25.09. Berlin
2:29:00	Serke, Sven	77 Lauffreunde Bönen	25.09. Berlin
2:32:26	Schäfer, Nils	90 SG Wenden	30.10. Frankfurt
2:32:33	Rinne, Yannick	88 LSF Münster	25.09. Berlin
2:33:38	Ruhe, Michael	86 LG Olympia Dortmund	25.09. Berlin
2:33:48	Meier, Frank	88 LG Olympia Dortmund	10.04. Hannover
2:35:23	Petzka, Henning	81 LSF Münster	25.09. Berlin
2:36:20	Tausewald, Robert	78 LG Coesfeld	24.04. Düsseldorf
2:36:43	Dallmann, Anno	85 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:37:22	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:37:42	Goltsch, Tillmann	78 LT Bittermark Dortmund	25.09. Berlin
2:37:44	Stelmaszyk, Patrick	86 USC Bochum	25.09. Berlin
2:40:49	Wolbeck, Kai	84 LG Coesfeld	02.10. Bremen
2:40:53	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	10.04. Hannover
2:41:01	Machauer, Marcel	82 LSF Münster	25.09. Berlin
2:42:05	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	25.09. Berlin
2:42:45	Bonn, Rainer	78 TuS Deuz	25.09. Berlin
2:43:08	Gottheil, Ralf	81 LG Coesfeld	25.09. Plauen

## Marathon Mannschaft

7:34:48	LSF Münster (Schönherr 2:26:52, Rinne 2:32:33, Petzka 2:35:23)		25.09. Berlin
7:57:42	TuS Deuz (Dallmann 2:36:43, Dr. Löhr 2:37:22, Schmechel 2:43:37)		30.10. Frankfurt
8:13:06	LSF Münster (Machauer 2:41:01, Kaminski 2:43:52, Hankemeier 2:48:13)		25.09. Berlin
8:47:00	SC Hagen-Wildewiese (Baehr 2:51:38, Laqua 2:51:49, Doff 3:03:33)		30.10. Frankfurt
8:58:23	TuS Deuz (Senner 2:44:54, Schneider 2:57:55, Klappert 3:15:34)		30.10. Frankfurt
9:13:24	Lauffreunde Bönen (Serke 2:49:05, Munk 3:09:21, Deutschmann 3:14:58)		02.10. Köln
9:27:22	TG Werste (Klenke 3:08:55, Koge 3:08:57, Marten 3:09:30)		17.04. Hamburg
9:29:17	LSF Münster (Bales 3:05:31, Lemkau 3:11:47, Pezeschgi 3:11:59)		30.10. Frankfurt
9:34:56	Marathon-Club Menden (Schöne 3:04:15, Nottebohm 3:14:13, Sorge 3:16:28)		24.04. Düsseldorf
9:42:21	LSF Münster (Braun 3:13:23, Kösters 3:14:22, Arica 3:14:36)		11.09. Münster
9:59:59	Aufnahmegrenze		

## 110 m Hürden

14,93	Karasch, André	93 LC Paderborn	03.07. Gütersloh	-0,6
15,08	Vogt, Tobias	94 LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen	-0,1
15,13	Gregor, Marvin	93 LC Paderborn	14.08. Kienbaum	-0,8
15,48	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	02.10. Betzdorf	-0,6
15,50	Treichel, Armin	92 TV Wattenscheid 01	22.05. Wesel	+1,6
15,83	Baum, Florian	94 LC Paderborn	03.07. Gütersloh	-0,6
15,84	Düsterhöft, André	93 LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Gütersloh	-0,6
16,13	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	11.06. Olfen	+1,6
16,33	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	22.05. Wesel	-1,1
16,59	Friedewald, Tim	93 SG Eintracht Ergste	22.04. Arnsberg	+0,1

16,72	Steuber, Tim	94	CLV Siegerland	02.10.	Betzdorf	-0,6
17,35	Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	05.06.	Hagen	-0,8
17,50	Aufnahmegrenze					

#### 400 m Hürden

53,17	Witte, Felix	96	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel	
54,86	Noll, Christian	94	LC Paderborn	26.05.	Paderborn	
55,74	Pens, Jonathan	96	TV Gladbeck 1912	10.07.	Mönchengladbach	
56,68	Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	09.07.	Gütersloh	
56,69	Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	09.07.	Gütersloh	
59,03	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	17.09.	Rhede	
59,89	Corbalan Arevalo, Damian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Kreuztal	
62,24	Monstadt, Vincent	99	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid	
62,44	Polewka, Patrick	00	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid	
63,10	Stahlberg, Justus	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	12.06.	Bad Salzuflen	
63,35	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen	
63,60	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	14.05.	Horstmar	
64,10	Weitz, Jonas	98	TuS Bönen	11.05.	Unna	
64,50	Aufnahmegrenze					

#### 3000 m Hindernis

9:05,09	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	19.06.	Kassel	
9:38,42	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	15.05.	Zeven	
10:43,10	Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	10.07.	Mönchengladbach	
10:54,02	Raupach, Jens	90	CLV Siegerland	29.06.	Hilden	
11:59,99	Aufnahmegrenze					

#### 4 x 100 m

39,48	TV Wattenscheid 01 (Ruth 94, Erewa 91, Huke 93, Reus 88)			18.06.	Kassel	
40,85	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, Loth 94, P.Menn 95, Schürmann 95)			10.07.	Mönchengladbach	
41,47	TV Gladbeck 1912 (Lohrengel 89, M.Bos 85, Schlebach 92, Zenker 91)			10.07.	Mönchengladbach	
41,53	TV Wattenscheid 01 (N.-P.Fiener 97, Colon Marti 98, Thies 97, Trutenat 97)			28.06.	BO-Wattenscheid	
42,20	LG Olympia Dortmund (Breddermann 94, Vogt 94, Drossart 92, Weber 91)			18.06.	Kassel	
43,07	LG Kindelsberg Kreuztal (Zoua 99, Hees 97, Kake 97, Corbalan Arevalo 98)			22.05.	Attendorn	
43,14	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Rosenbaum 99)			29.07.	Mönchengladbach	
43,21	StG Ostwestfalen-Lippe (Harland 98, Römers 97, Dierks 98, Knoll 97)			31.07.	Mönchengladbach	
43,75	LG Olympia Dortmund (Budde 95, Krause 96, Herm 96, Lehnert 97)			26.05.	Paderborn	
43,88	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Thal 95, Prolingheuer 92, Mannke 93, Nowak 82)			29.05.	Bottrop	
44,17	LA SV Herten (Becker 97, Hübner 97, Freitag 97, Gronau 91)			06.07.	Oer-Erkenschwick	
44,29	USC Bochum (Jonas 96, Giese 97, Busse 89, Schröder 87)			05.06.	Gladbeck	
44,51	StG Ostwestfalen-Lippe (Freudenberg 98, Hülsiggensen 98, Diakité 00, Stahlberg 00)			18.09.	Rhede	
44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)			07.08.	Bremen	



44,95	TV Wattenscheid 01 (Görges 00, Ljubas 00, Monstadt 99, Polewka 00)	28.06. BO-Wattenscheid
45,14	LAV Bünde (Boetzel 98, Hepke 96, Witte 98, Klei 99)	07.05. Löhne
45,45	LTV Lippstadt (Filaktoglu 94, Grothe 90, Mues 98, Lämmchen 92)	05.05. Witten
45,56	StG LA-Team A46 (Gertischke 96, Ernst 96, Deutscher 95, Dombrink 92)	26.06. Iserlohn
45,70	StG Kreis Lüdinghausen (Amann 01, Dabrowski 99, Herrmann 00, Heineke 99)	25.09. Rheine
45,76	LG Brillux Münster (Heine 00, Staubermann 97, Prange 99, Heuermann 00)	10.07. Gütersloh
4 x 400 m		
3:23,11	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Herm 96, Budde 95, Hamadi 00)	24.07. BO-Wattenscheid
3:25,45	LA SV Herten (Becker 97, Heinig 95, Hinz 99, Müller 99)	24.07. BO-Wattenscheid
3:26,15	LG Brillux Münster (Sparenberg 95, Vogt 90, Hilling 96, Rose 00)	08.05. Hamm
3:35,39	LG Dorsten (Rosowski 00, Hebenbrock 97, Holste 97, Scherr 97)	06.07. Oer-Erkenschwick
3:38,42	StG LA-Team A46 (Gertischke 96, Ernst 96, Budde 97, Six 98)	08.05. Hamm
3:41,50	SG Eintracht Ergste (Techel 99, Römer 00, Essing 99, Koster 97)	08.05. Hamm
3 x 1000 m		
7:13,41	TV Wattenscheid 01 (Bischoff 90, Beverungen 90, Probst 95)	31.07. Mönchengladbach
7:28,57	LG Olympia Dortmund (Schreml 00, Tewolde 96, Gunkel 96)	24.07. BO-Wattenscheid
7:32,73	TV Wattenscheid 01 (Merten 99, Schiller 97, Czech 98)	19.06. Kassel
7:44,73	LG Olympia Dortmund (L.Straub 96, Orłowski 97, Jäger 97)	24.07. BO-Wattenscheid
7:44,98	LG Dorsten (Scherr 97, Hebenbrock 97, Holste 97)	24.07. BO-Wattenscheid
8:02,47	SV Brackwede (Pogatzki Lopez 00, T.Göbbling 98, Dahani 98)	03.06. Lemgo
8:03,40	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Niehues 99, C.Feist 99, M.Feist 99)	08.05. Hamm
8:09,58	SC Eintracht Hamm (Kayser 00, Langerbein 00, Lukas 97)	08.05. Hamm
8:13,11	TV Westfalia Epe (Epping 99, Lösing 98, Rehorst 97)	25.05. Dülmen
8:14,68	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Pufahl 96, Orban 96, Hönig 92)	08.05. Hamm
8:27,95	SG Wenden (Trinkner 00, Lind 02, Wehner 00)	16.09. Allendorf (Eder)
8:33,75	TuS Breckerfeld (Schewalje 88, Nguyen 98, Hedtstueck 98)	08.05. Hamm
8:33,82	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (H.Heinlein 99, Farhat 98, Denis 98)	08.05. Hamm
8:38,55	LG Olympia Dortmund (da Silva 97, Rose 99, Klein 99)	08.05. Hamm
8:39,98	LSF Münster (Krämer 99, Feder 99, Bender 00)	08.05. Hamm

8:42,74	TV Wattenscheid 01 (Ulbrich 00, Lapatki 99, Reif 00)	08.05. Hamm
8:47,79	LG Dorsten (Romswinkel 99, Jaschke 00, Rosowski 00)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:50,60	LG Dorsten (Weiss 97, Zens 92, Jahnert 83)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm
8:55,00	Aufnahmegrenze	

### Hochsprung

2,16	Wendrich, Falk	95 LAZ Soest	07.05. Belek/TUR
2,09	Kappeller, Nils	90 LC Paderborn	26.05. Paderborn
2,03	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	08.07. Leverkusen
2,02	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	11.06. Olfen
2,00	Düsterhöft, André	93 LG Kreis Gütersloh 09	21.05. Wesel
2,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	15.07. SI-Langenholdingsn.
1,98	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
1,97	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	16.05. Recklinghausen
1,97	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Gladbeck
1,97	Gregor, Marvin	93 LC Paderborn	13.08. Kienbaum
1,97	Treichel, Armin	92 TV Wattenscheid 01	13.08. Kienbaum
1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,96	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	21.05. Wesel
1,96	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,93	Schöttler, Hannes	98 LG Olympia Dortmund	18.06. Rüthen
1,93	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
1,93	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,92	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	07.05. Blomberg
1,92	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Wesel
1,91	Karasch, André	93 LC Paderborn	02.07. Gütersloh
1,91	Baum, Florian	94 LC Paderborn	13.08. Kienbaum
1,91	Wilhelm, Matthis Leon	97 SC Preußen Münster	16.09. Allendorf (Eder)

### Stabhochsprung

5,25	Vogt, Sebastian	92 USC Bochum	10.07. Mönchengladbach
5,20	Mohr, Malte	86 TV Wattenscheid 01	27.05. Dessau
4,80	Gregor, Marvin	93 LC Paderborn	22.05. Wesel
4,65	Goldbeck, Lars	90 LG Brillux Münster	22.05. Coesfeld
4,53	Lehmanski, Christopher	94 SuS Schalke 96	28.08. Düsseldorf
4,50	Treichel, Armin	92 TV Wattenscheid 01	22.05. Wesel
4,50	Karasch, André	93 LC Paderborn	21.06. Horn-Bad Meinberg
4,50	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
4,50	Düsterhöft, André	93 LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Gütersloh
4,30	Göke, Philipp	95 USC Bochum	05.06. Gladbeck
4,30	Zogas, Jannis	98 USC Bochum	05.06. Gladbeck
4,30	Anders, Caspar	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
4,30	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	16.07. Horn-Bad Meinberg
4,23	Schuhmann, Jakob	95 USC Bochum	01.05. Bochum
4,20	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Kreuztal
4,20	Stangel, Nick	97 LG Olympia Dortmund	22.06. Soest
4,20	Bludau, Christian	70 VfL Gladbeck 1921	09.07. Leinefelde-Worbis
4,15	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	26.05. Wipperfürth
4,10	Achtelik, Alfred	60 FC Nordkirchen	08.05. Schortens
4,00	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	22.05. Wesel

4,00	Schroedter, Nicolas	98	LC Paderborn	03.06.	Lemgo
4,00	Thelen, Felix	98	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,00	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.09.	Olpe

### Weitsprung

7,69	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck 1912	29.07.	Mannheim	-0,9
7,46	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Garbsen	-1,5
7,37	Klehn, Björn-Ole	98	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	+0,3
7,37	Schneider, Jan	94	BV Teutonia Lanstrop	29.05.	Bottrop	+1,3
7,28	Kehmir, Mahmoud	TUN 94	SC Preußen Münster	22.05.	Garbsen	-0,1
7,13	Schöckel, Yannick	88	LG Brillux Münster	26.05.	Paderborn	-0,1
7,10	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	31.07.	Mönchengladbach	+0,1
7,09	Füllen, Maurice	90	LG Brillux Münster	17.06.	Telgte	0,0
7,08	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	22.05.	Garbsen	-0,4
7,06	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel	+1,3
7,03	Wilhelm, Matthis Leon	97	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	-1,3
6,80	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	04.06.	Regensburg	-0,1
6,76	Thelen, Felix	98	USC Bochum	14.05.	Gladbeck	+0,9
6,73	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.	Betzdorf	0,0
6,72	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	21.05.	Wesel	+1,5
6,72	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+0,1
6,72	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine	+2,0
6,70	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	0,0
6,66	Wolany, Carsten	91	TuS 09 Erkenschwick	26.05.	Paderborn	+0,1
6,63	Lehmenkühler, Florian	90	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Recklinghausen	+1,0

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

7,97	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck 1912	29.07.	Mannheim	+2,9
6,90	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Marburg	+2,6

### Dreisprung

16,22	Garritsen, Christoph	97	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel	+0,7
14,07	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	10.07.	Mönchengladbach	+0,7
13,59	Wolany, Carsten	91	TuS 09 Erkenschwick	29.05.	Bottrop	+1,2
13,18	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede	+1,3
13,16	Krüger, André	98	VfL Gladbeck 1921	10.07.	Gütersloh	-0,3
13,16	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	10.07.	Gütersloh	-0,5
13,14	Grothe, Marc	90	LTV Lippstadt	03.06.	Lemgo	+0,5
13,09	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid	+0,8
13,01	Hornig, Florian	00	TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh	+0,2
13,00	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede	+0,6
12,92	Monti, Valerio	ITA 86	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen	+0,6
12,84	Machate, Kilian-Ringo	98	LA SV Herten	19.06.	Oer-Erkenschwick	+0,3
12,55	Reiff, Maurice	00	TuS 09 Erkenschwick	10.07.	Gütersloh	0,0
12,34	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Leinefelde-Worbis	0,0
12,25	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede	+1,1
11,79	Bruns, Jakob	01	LG Brillux Münster	19.06.	Oer-Erkenschwick	+0,2
11,75	Aufnahmegrenze					

### Kugelstoß - 7,26 kg -

18,33	Ekimov, Leonid	90	TV Wattenscheid 01	31.05.	Osterode
16,43	Northoff, Tilman	69	TuS Jöllenbeck	04.09.	Bielefeld
15,63	Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	22.05.	Halle (Saale)
15,32	Karasch, André	93	LC Paderborn	23.04.	Geseke
14,53	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	11.06.	Olfen
14,29	Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	08.05.	Kreuztal

13,79	Rademacher, Johannes	93	TV Jahn Siegen	22.05.	Attendorn
13,34	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
12,91	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorn
12,89	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.	Gladbeck
12,80	Beckmeier, Gino	93	TG Herford	28.08.	Lemgo
12,71	Biermann, Steffen	91	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen
12,59	Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	05.08.	Minden
12,45	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	02.07.	Gütersloh
12,02	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	13.08.	Kienbaum
12,00	Aufnahmegrenze				

#### Diskuswurf - 2 kg -

67,16	Jasinski, Daniel	89	TV Wattenscheid 01	15.05.	Wiesbaden
48,10	Fischer, Michael	96	LG Olympia Dortmund	24.09.	Kamen
46,46	Piske, Martin	79	SuS Oberaden	01.05.	Bochum
44,94	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
44,81	Northoff, Tilman	69	TuS Jöllenbeck	12.06.	Bad Salzuflen
44,00	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorn
43,42	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh
43,04	Kemper, Simon	94	TV Beckum	07.05.	Twiste
42,07	Giesche, Daniel	89	TG Herford	16.05.	Bad Oeynhausen
39,65	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh
39,46	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
38,80	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07.	Gütersloh
38,12	Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	22.05.	Gladbeck
37,88	Biermann, Steffen	91	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen
37,64	Birke, Adrian	89	DJK BW Annen	20.08.	Witten
37,18	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	16.07.	Olfen
36,71	Gronau, Sebastian	91	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
36,63	Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	05.08.	Minden
36,50	Aufnahmegrenze				

#### Hammerwurf - 7,26 kg -

52,82	Brodkorb, Julian	98	LC Attendorn	29.05.	Bottrop
52,76	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	16.07.	Olfen
51,70	Wörmann, Dominic	94	SuS Olfen	10.06.	Olfen
45,29	Schulz, Fabian	98	SC Porta Westf. Nammen	30.04.	Porta W.-Nammen
39,60	Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	16.05.	Bad Oeynhausen
39,43	Gutschera, Jannis	97	SuS Olfen	10.06.	Olfen
36,72	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Porta W.-Nammen
33,54	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	10.06.	Olfen
30,00	Aufnahmegrenze				

#### Speerwurf - 800 g -

66,34	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.	Gladbeck
63,75	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
63,46	Held, Patrick	95	TV Wattenscheid 01	16.04.	Gladbeck
60,45	Spohn, David	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
58,51	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	14.08.	Kienbaum
58,20	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	20.08.	Espelkamp
57,73	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh
55,69	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	17.06.	Minden
54,75	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05.	Wesel
54,08	Rademacher, Johannes	93	TV Jahn Siegen	07.05.	Kreuztal

53,44	Menne, Jan Maurice	97	TV Löhne-Bhf.	20.08.	Espelkamp
53,27	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	14.08.	Kienbaum
53,01	Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	14.05.	Gladbeck
52,65	Ransiek, Arne	98	LAV Bünde	16.01.	Leverkusen
52,34	Pipkin, Domenik	78	LAZ Soest	12.11.	Leichlingen
52,03	Gerndt, Frederick	96	TV Beckum	04.06.	Ahlen
51,62	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	11.06.	Olfen
51,55	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	20.08.	Witten
51,25	Berg, Pascal	90	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
50,93	Biermann, Steffen	91	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

7254	Karasch, André	93	LC Paderborn	02./03.07.	Gütersloh
	(11,33*- 6,40*- 14,61- 1,91- 52,38-14,93*- 43,42- 4,30- 57,73- 4:53,97)				
7202	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	13./14.08.	Kienbaum
	(11,33*- 6,52*- 12,06- 1,97- 53,07-15,13*- 35,81- 4,80- 58,51- 4:41,94)				
7042	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10.	Betzdorf
	(11,05*- 6,73*- 12,83- 1,87- 50,18-15,48*- 42,17- 3,60- 60,25- 5:03,45)				
7022	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	13./14.08.	Kienbaum
	(11,35*- 6,85*- 12,02- 1,97- 51,25-15,72*- 35,37- 4,30- 53,27- 4:46,02)				
7013	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	21./22.05.	Wesel
	(11,61*- 6,72*- 11,67- 2,00- 51,88-16,06*- 36,65- 4,20- 54,75- 4:27,52)				
6167	Baum, Florian	94	LC Paderborn	13./14.08.	Kienbaum
	(11,54*- 6,38*- 11,49- 1,91- 52,82-16,06*- 29,41- 3,30- 46,65- 4:50,28)				
6008	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21./22.05.	Wesel
	(12,30*- 5,99*- 10,52- 1,96- 55,79-16,33*- 36,95- 4,00- 43,56- 4:58,22)				
5739	Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	04./05.06.	Hagen
	(12,49*- 5,51*- 10,55- 1,70- 53,62-17,35*- 32,43- 3,75- 45,90- 4:21,26)				
5275	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	03./04.09.	Ahlen
	(12,27*- 5,99*- 9,46- 2,00- 57,03-16,54*- 25,03- 3,00- 44,65- 5:28,34)				
5243	Steuber, Tim	94	CLV Siegerland	01./02.10.	Betzdorf
	(12,21*- 5,98*- 10,06- 1,87- 55,56-16,72*- 22,86- 3,00- 44,98- 5:20,80)				
5167	Prolingheuer, Arwed	92	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03./04.09.	Ahlen
	(11,54*- 5,58*- 9,96- 1,55- 52,08-17,65*- 22,86- 3,70- 34,66- 5:08,61)				
4837	Hoffmann, Tobias	96	TuS 09 Erkenschwick	11./12.06.	Recklinghausen
	(12,03*- 5,60*- 8,88- 1,72- 54,13-20,07*- 27,25- 2,70- 36,47- 4:45,64)				
4499	Telegin, Aleksej	96	LG Südsauerland	01./02.10.	Flieden
	(12,27*- 5,58*- 8,23- 1,80- 57,09-18,91*- 24,90- 2,80- 36,79- 5:36,50)				
4426	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	03./04.09.	Ahlen
	(12,86*- 5,63*- 10,36- 1,50- 59,91-20,15*- 30,90- 3,00- 45,94- 5:28,10)				
4290	Hengsbach, Jan	93	TSV Bigge-Olsberg	03./04.09.	Ahlen
	(12,50*- 5,71*- 9,89- 1,55- 57,06-21,09*- 24,54- 2,80- 37,92- 5:22,32)				
4250	Aufnahmegrenze				

Zehnkampf Mannschaft

20121	LC Paderborn (Karasch 7254, Gregor 7151, Baum 5716)	02./03.07.	Gütersloh
12397	LG Südsauerland (Telegin 4499, Grap 3976, Tomaschewski 3922)	01./02.10.	Flieden

# FRAUEN

## 100 m (auf 30 Leistungen erweiterte Bestenliste)

11,00	Pinto, Tatjana	92 LC Paderborn	29.07. Mannheim	+1,2
11,04	Lückenkemper, Gina	96 LG Olympia Dortmund	29.07. Mannheim	+1,2
11,33	Elsler, Josefina	91 LC Paderborn	23.07. Wetzlar	+0,9
11,44	Kölsch, Janina	91 LC Paderborn	28.05. Weinheim	+1,8
11,48	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim	+1,0
11,59	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	29.07. Mönchengladbach	+0,5
11,69	Haack, Christina	87 TV Wattenscheid 01	09.06. Mannheim	+0,3
11,72	Bechthold, Johanna	97 LG Olympia Dortmund	28.05. Weinheim	+0,8
11,80	Schöne, Katrin	96 TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck	0,0
11,83	Thimm, Ina	89 LC Paderborn	07.05. Wetzlar	+1,1
11,85	Köhler, Karoline	84 TV Wattenscheid 01	29.05. Jena	+1,3
11,92	Nies, Eva-Maria	99 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Weinheim	+0,9
11,95	Hagemann, Lilli	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,5
11,96	Scharff, Marilena	92 LG Olympia Dortmund	24.07. Ninove/BEL	+1,9
11,98	Bodem, Luisa	93 SC Preußen Münster	23.07. Wetzlar	+1,2
11,98	Braun, Nina	97 LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach	+0,4
12,04	Zenker, Katharina	89 TV Gladbeck 1912	29.05. Bottrop	+1,6
12,07	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	26.06. Gladbeck	-0,8
12,09	Bornemann, Annika	93 BV Teutonia Lanstrop	26.05. Paderborn	+1,8
12,10	Müller-Rottgardt, Katrin	82 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck	+0,5
12,10	Silies, Maren	92 SC Preußen Münster	23.07. Wetzlar	+1,2
12,11	Kurschilgen, Lisa	91 TV Wattenscheid 01	24.06. Rhede	+0,4
12,12	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	09.06. Mannheim	+0,6
12,14	Christ, Tabea	98 SuS Stadtlohn	05.06. Regensburg	+1,5
12,18	Großhaus, Laura	98 CLV Siegerland	14.05. Gladbeck	+0,4
12,19	Grenda, Kathrin	99 TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop	+1,8
12,20	Steinlage, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Bad Oeynhausen	+0,6
12,21	Glabian, Kimberley	94 BV Teutonia Lanstrop	28.05. Weinheim	+1,3
12,22	Werthenbach, Sophia	98 SC Olpe	07.05. Kreuztal	+1,0
12,23	Lipperheide, Kira	00 TB Rauxel	16.05. Recklinghausen	+0,2

### mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,57	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	25.06. Mannheim	+3,4
11,68	Haack, Christina	87 TV Wattenscheid 01	24.07. Ninove/BEL	+2,1
11,70	Bechthold, Johanna	97 LG Olympia Dortmund	25.06. Mannheim	+3,4
11,74	Thimm, Ina	89 LC Paderborn	29.07. Mannheim	+2,9
11,81	Steinlage, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Bottrop	+5,1
11,92	Zenker, Katharina	89 TV Gladbeck 1912	29.05. Bottrop	+2,5
12,00	Grenda, Kathrin	99 TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop	+2,5
12,10	Werthenbach, Sophia	98 SC Olpe	29.05. Bottrop	+4,4
12,16	Schönberg, Finja	94 SuS Schalke 96	29.05. Bottrop	+4,4
12,17	Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Bottrop	+5,1
12,22	Budde, Sarah	96 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	29.05. Bottrop	+2,5

## 200 m

22,67	Lückenkemper, Gina	96 LG Olympia Dortmund	05.06. Regensburg	0,0
23,16	Elsler, Josefina	91 LC Paderborn	23.07. Wetzlar	+1,1
23,68	Haack, Christina	87 TV Wattenscheid 01	10.07. Mönchengladbach	-0,7
23,98	Schöne, Katrin	96 TV Gladbeck 1912	19.06. Kassel	+0,2
24,10	Thimm, Ina	89 LC Paderborn	10.07. Mönchengladbach	-0,7
24,31	Silies, Maren	92 SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar	-1,1
24,44	Cremer, Esther	88 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck	+1,4

24,48	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	05.06. Menden	+0,3
24,59	Scharff, Marilena	92	LG Olympia Dortmund	15.07. Hemer	-1,0
24,61	Schachtschneider, Maike	94	TV Wattenscheid 01	26.06. Gladbeck	0,0
24,64	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	18.05. Dortmund	-1,2
24,67	Strogies, Eva	91	TV Wattenscheid 01	07.05. Aachen	+0,8
24,69	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	30.07. Mönchengladbach	+0,7
24,72	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+1,6
24,78	Bodem, Luisa	93	SC Preußen Münster	29.05. Bottrop	+1,3
24,85	Kölsch, Janina	91	LC Paderborn	28.05. Weinheim	0,0
24,98	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen	0,0
25,00	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06. Mannheim	0,0
25,03	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	26.05. Paderborn	+0,8
25,03	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	29.05. Bottrop	+1,3

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

24,42	Scharff, Marilena	92	LG Olympia Dortmund	24.07. Ninove/BEL	+2,2
24,44	Bodem, Luisa	93	SC Preußen Münster	23.07. Wetzlar	+2,2
24,50	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	22.05. Attendorn	+3,0

#### 400 m

53,73	Cremer, Esther	88	TV Wattenscheid 01	16.05. Rehlingen	
54,21	Schachtschneider, Maike	94	TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid	
55,00	Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	04.06. Regensburg	
55,52	Scharff, Marilena	92	LG Olympia Dortmund	04.06. Oordegem/BEL	
55,82	Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh	
56,27	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	29.07. Mönchengladbach	
56,62	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh	
56,72	Käppler, Franziska	99	LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach	
57,43	Hansen, Laura	90	LG Olympia Dortmund	29.05. Bottrop	
57,47	Langemann, Sarah	98	SC Olpe	15.07. Hemer	
57,63	Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	30.07. Mönchengladbach	
57,74	Zwirner, Christina	92	TV Wattenscheid 01	26.05. Willich	
58,36	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	10.07. Gütersloh	
58,38	Sager, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	10.07. Gütersloh	
59,01	Steinlage, Lisa	93	LG Brillux Münster	03.09. Ahlen	
59,10	Köller, Franziska	99	Recklinghäuser LC	15.07. Hemer	
59,68	Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	12.06. Olfen	
59,76	Breitkopf, Frieda	00	SC Preußen Münster	02.07. Walldorf	
59,77	Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05. Gladbeck	
59,99	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	13.08. Menden	

#### 800 m

2:04,32	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	03.07. Lokeren/BEL	
2:04,38	Zwirner, Christina	92	TV Wattenscheid 01	16.07. Heusden/BEL	
2:07,25	Hansen, Laura	90	LG Olympia Dortmund	18.06. Kassel	
2:10,31	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	16.07. Heusden/BEL	
2:12,01	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	16.07. Heusden/BEL	
2:14,12	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	09.07. Gütersloh	
2:14,55	Wyrwoll, Margot	91	LG Brillux Münster	10.07. Mönchengladbach	
2:16,41	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	01.09. Dortmund	
2:16,82	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede	
2:17,04	Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.05. Dortmund	
2:17,53	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09. Gladbeck	
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	25.09. Rheine	
2:19,03	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	09.07. Gütersloh	
2:19,34	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	

2:19,49	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
2:19,89	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	22.05.	Wesel
2:19,92	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:20,19	Gerwin, Johanna	96	LG Brillux Münster	26.05.	Paderborn
2:20,23	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	12.06.	Recklinghausen
2:20,54	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	10.09.	Hagen

#### 1000 m

2:42,42	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	08.05.	Pliezhausen
3:02,35	Wyrwoll, Margot	91	LG Brillux Münster	25.08.	Bergisch Gladbach
3:07,13	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	17.06.	Minden
3:08,33	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	17.06.	Minden
3:09,84	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.05.	Dortmund
3:10,02	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
3:11,82	Baum, Rebecca	93	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
3:12,73	Jungeblodt, Victoria	91	LC Rapid Dortmund	25.08.	Bergisch Gladbach
3:15,00	Aufnahmegrenze				

#### 1500 m

4:08,14	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	29.06.	Turku/FIN
4:26,83	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	04.06.	Regensburg
4:28,64	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim
4:30,49	Hansen, Laura	90	LG Olympia Dortmund	30.07.	Leuven/BEL
4:32,32	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf
4:35,87	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	11.05.	Wenden-Gerlingen
4:39,97	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	30.07.	Mönchengladbach
4:40,66	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	29.05.	Bottrop
4:44,08	Kleine, Linn	01	LG Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
4:47,97	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	09.07.	Leinefelde-Worbis
4:49,67	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	15.07.	Warstein
4:49,90	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	24.06.	Rhede
4:52,84	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	12.06.	Olfen
4:53,50	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,20	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,47	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	28.05.	Oordegem/BEL
4:55,31	Baum, Rebecca	93	SG Wenden	01.09.	Bergisch Gladbach
4:58,01	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	10.07.	Gütersloh
4:58,59	Gerwin, Johanna	96	LG Brillux Münster	12.06.	Olfen
5:01,34	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06.	Rheine

#### 3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01	LG Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
10:15,03	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	09.07.	Gütersloh
10:15,46	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	30.04.	Leverkusen
10:17,57	Großkopff, Isabelle	91	LG Dorsten	03.07.	Tübingen
10:20,20	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	29.07.	Mönchengladbach
10:23,22	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Gütersloh
10:23,66	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	29.07.	Mönchengladbach
10:27,34	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	17.06.	Minden
10:28,05	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	18.05.	Dortmund
10:31,26	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	17.06.	Minden
10:44,78	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
10:47,69	Fritzemeier, Stephanie	91	TSVE 1890 Bielefeld	17.06.	Minden
10:50,92	Hollmann, Lena	90	USC Bochum	18.05.	Dortmund
10:53,35	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	24.08.	Ahrweiler



10:56,08	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	04.09.	Gütersloh
10:57,08	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	06.08.	Bremen
11:07,04	Knoepke, Ellen	81	LC Solbad Ravensberg	31.08.	Melle
11:08,23	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
11:11,78	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen
11:12,49	Baum, Rebecca	93	SG Wenden	11.06.	Dietzhölztal

#### 5000 m

17:15,54	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	25.05.	Koblenz
17:38,76	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
17:51,40	Großkopff, Isabelle	91	LG Dorsten	27.07.	Besigheim
18:03,59	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	16.04.	Dülmen
18:22,98	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Arnsberg
18:24,55	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	23.04.	Arnsberg
18:26,3	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
18:27,6	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
18:29,50	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	10.07.	Mönchengladbach
18:30,5	Kessler, Kathy	87	Marathon-Club Menden	09.04.	Oelde
18:36,36	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	16.05.	Bad Oeynhausen
18:36,56	Fritze-meier, Stephanie	91	TSVE 1890 Bielefeld	08.07.	Minden
18:38,67	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	13.08.	Menden
18:42,96	Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	24.06.	Hagen
18:48,58	Schauerte, Anna	86	TuS Breckerfeld	10.07.	Mönchengladbach
18:50,84	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
18:54,71	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	11.05.	Wenden-Gerlingen
18:55,16	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	31.08.	Melle
19:11,41	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.05.	Bottrop
19:19,81	Jaschke, Lisa	90	TuS Deuz	25.08.	Bergisch Gladbach

#### 10 000 m

35:59,40	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	01.09.	Bergisch Gladbach
37:34,61	Großkopff, Isabelle	91	LG Dorsten	01.09.	Bergisch Gladbach
38:13,10	Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	23.04.	Arnsberg
38:20,89	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	23.04.	Arnsberg
38:47,60	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	05.08.	Minden
39:31,15	Kösters, Bernadette	74	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck
39:41,19	Flügge, Franziska	96	SC Hagen-Wildewiese	23.04.	Arnsberg
41:08,97	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	05.08.	Minden
41:42,91	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck
41:46,02	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	07.05.	Celle
42:59,99	Aufnahmegrenze				

#### 10 km Straßenlauf

35:11	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
35:34	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	06.03.	Leverkusen
36:19	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	06.03.	Leverkusen
36:29	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	06.03.	Leverkusen
36:34	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	11.09.	Hamburg
36:39	Gomell, Annika	91	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
37:00	Lokar, Claudia	64	Recklinghäuser LC	08.10.	Coesfeld
37:10	Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	22.04.	Oelde
37:12	Gebrehiwot, Eleni	84	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
37:24	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	26.11.	Essen

37:25	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
37:33	Lehmkuhl (Lüring), Sandra	88	LSF Münster	03.07. Münster
37:42	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	06.03. Leverkusen
37:42	Wurm, Daniela	91	LTV Lippstadt	20.05. Lippstadt
37:52	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	11.09. Hamburg
37:52	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	06.11. Herne
37:52	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	26.11. Essen
37:53	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	11.06. Oelde
38:13	Straeten, Frederike	92	LG Brillux Münster	11.12. Ahlen
38:16	Jaschke, Lisa	90	TuS Deuz	23.01. Wehbach

#### 10 km Mannschaft

1:50:22	SG Wenden (Dörschel 35:34, Yemane 36:29, Wied 38:19)			06.03. Leverkusen
1:53:37	TuS Deuz (Dr. Löhr 37:24, T.Schneider 37:38, Jaschke 38:35)			26.11. Essen
1:54:27	LSF Münster (Schröder 37:04, Salzwedel 37:53, Kappenberg 39:30)			11.06. Oelde
1:57:16	SV Brackwede (Schüler 37:52, Biemüller 38:56, Genrich 40:28)			11.09. Hamburg
1:58:39	LC Solbad Ravensberg (Pfeiffer 38:45, Willcox-Heidner 39:31, Bowenkamp 40:23)			08.10. Steinhagen
2:00:05	TuS Deuz (Schäfers 38:52, Müller-Scherzant 40:22, Pfeifer 40:51)			26.11. Essen
2:02:38	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Kleine 39:41, Li.Kiene 40:48, Rodloff 42:09)			31.01. Hamm
2:03:05	LG Olympia Dortmund (de Graat 38:18, Straub 41:15, Palberg 43:32)			16.04. Mülheim (Mosel)
2:08:46	LSF Münster (Schwefer 42:39, Dr. Schönefeld 42:56, Fischer 43:11)			31.01. Hamm
2:09:00	SuS Schalke 96 (Bido 42:16, Möllensiep 43:08, Janßen 43:36)			11.09. Hamburg
2:10:47	LSF Münster (Holtkötter 42:13, Krell-Witte 42:14, Feyerabend 46:20)			11.06. Oelde
2:12:06	TSVE 1890 Bielefeld (Hebenstreit 40:52, Serafinowski 43:37, Ströning 47:37)			02.12. Wiedenbrück
2:15:00	Aufnahmegrenze			

#### Halbmarathon

1:19:52	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	02.10. Köln
1:20:08	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	23.04. Bad Liebenzell
1:22:37	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	26.11. Essen
1:23:15	Schneider, Verena	85	SG Wenden	23.04. Bad Liebenzell
1:23:37	Wied, Ramona	70	SG Wenden	18.09. Kassel
1:24:13	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	19.03. Münster
1:24:28	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	03.10. Dortmund-Hörde
1:25:10	Großkopff, Isabelle	91	LG Dorsten	03.04. Berlin
1:25:14	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:25:23	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	04.09. Bochum
1:25:25	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	28.02. Hamm
1:25:30	Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	06.11. Gütersloh
1:26:34	Fritzemeier, Stephanie	91	TSVE 1890 Bielefeld	02.10. Köln
1:26:48	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	01.05. Wesel-Flüren
1:27:40	Beheiri, Sara	84	LG Ahlen	03.04. Berlin
1:28:35	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	30.10. Frankfurt
1:28:40	Genrich, Melanie	78	SV Brackwede	03.04. Berlin
1:29:06	Clemens, Sandra	89	SG Wenden	23.04. Bad Liebenzell
1:29:16	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	04.09. Bochum
1:29:18	Lückert, Mara	70	SG Wenden	28.02. Köln-Porz

## Halbmarathon Mannschaft

4:07:20	SG Wenden (Dörschel 1:20:08, Schneider 1:23:15, Wied 1:23:57)	23.04. Bad Liebenzell
4:34:20	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Grewatta 1:30:39, La.Kiene 1:31:04, Rabe 1:32:37)	28.02. Hamm
4:36:31	LSF Münster (Kappenberg 1:29:26, Brouwer 1:32:33, Schwefer 1:34:32)	28.02. Hamm
4:41:08	LC Solbad Ravensberg (Limberg 1:28:43, Willcox-Heidner 1:28:52, Dr. Calder 1:43:33)	06.11. Gütersloh
4:48:51	LSF Münster (Hauertmann 1:34:32, Driesch 1:35:46, Dr. Schönefeld 1:38:33)	28.02. Hamm
5:04:01	LSF Münster (Rotthauwe 1:40:55, Feyerabend 1:41:31, Krell-Witte 1:41:35)	28.02. Hamm
5:04:34	Spiridon Haltern (Ludwig 1:36:01, Klebolte 1:42:00, Niehues 1:46:33)	27.11. Herten-Bertlich
5:15:39	SF Ennepetal (Dresel 1:42:08, Niggeloh 1:46:19, Kalthaus 1:47:12)	02.07. Düsseldorf
5:23:46	LC Solbad Ravensberg (Böhme 1:43:45, Potthoff 1:49:57, Grabau 1:50:04)	06.11. Gütersloh
5:25:00	Aufnahmegrenze	

## Marathon

2:56:47	Großkopff, Isabelle	91	LG Dorsten	24.04. Düsseldorf
2:57:17	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	24.04. Düsseldorf
2:58:18	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:58:40	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	18.09. Kassel
3:00:09	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	11.09. Münster
3:07:24	Lückert, Mara	70	SG Wenden	30.10. Frankfurt
3:07:38	Wied, Ramona	70	SG Wenden	22.05. Gelsenkirchen
3:07:45	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	23.10. Oldenburg
3:10:46	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	02.10. Köln
3:12:16	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	30.10. Frankfurt
3:14:14	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	24.04. Düsseldorf
3:14:53	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	24.04. Düsseldorf
3:15:00	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	11.09. Münster
3:16:28	Brouwer, Britta	86	LSF Münster	11.09. Münster
3:17:37	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	23.10. Dresden
3:19:39	Straeten, Frederike	92	LG Brillux Münster	25.09. Berlin
3:19:47	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	22.05. Gelsenkirchen
3:20:01	Kowalski-Beckmann,Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	09.10. Essen
3:20:09	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	30.10. Frankfurt
3:21:25	Lübbert-Horn, Maria	67	LG Burg Wiedenbrück	25.09. Berlin

## Marathon Mannschaft

10:02:09	LSF Münster (Salzwedel 3:04:57, Schwefer 3:20:09, Hoppe 3:37:03)	30.10. Frankfurt
10:12:48	TuS Deuz (Dr. Löhr 2:58:18, Schäfers 3:12:16, Pithan 4:02:14)	30.10. Frankfurt
10:34:08	LSF Münster (Brouwer 3:16:28, Fischer 3:32:12, Feyerabend 3:45:28)	11.09. Münster
12:03:08	LSF Münster (Kerkering 3:53:59, Dr. Koch 4:02:18, Heuer 4:06:51)	11.09. Münster
12:30:00	Aufnahmegrenze	

## 100 m Hürden

12,85	Dutkiewicz, Pamela	91 TV Wattenscheid 01	05.06. Regensburg	0,0
13,12	Strogies, Eva	91 TV Wattenscheid 01	29.07. Mannheim	+1,8
13,21	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim	+1,2
13,88	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Mönchengladbach	-1,1
13,92	Steinlage, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Bottrop	+0,9
14,18	Klaczynski, Jovanna	94 BV Teutonia Lanstrop	29.05. Bottrop	+0,9
14,53	Michaelis, Annika	94 TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid	0,0
14,66	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	17.09. Coesfeld	0,0
14,74	Schiwon, Karen	97 LC Paderborn	30.07. Mönchengladbach	+1,8
14,77	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	13.08. Kienbaum	+1,2
14,80	Köhne, Jennifer	93 CLV Siegerland	08.05. Kreuztal	+0,3
14,91	Neudahm, Pia	93 LG Coesfeld	11.06. Olfen	+0,2
15,48	Möller, Johanna	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,7
15,51	Smakal, Julia	95 TV Gladbeck 1912	26.06. Gladbeck	+0,5
15,53	Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Mönchengladbach	+0,1
15,54	Lütke-Bohmert, Maxi	97 SC Preußen Münster	16.05. Recklinghausen	+0,1
15,59	Klein, Verena	95 CLV Siegerland	08.05. Kreuztal	+0,3
15,66	Teckenbrock, Lilli	98 TV Lengerich	04.06. Rheine	0,0
15,66	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,7
15,76	Faltermann, Laura	98 LA SV Herten	05.06. Gladbeck	+1,5
15,76	Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	11.06. Recklinghausen	+0,1
15,76	Egbers, Sophia	98 LG Olympia Dortmund	15.07. Hemer	-0,9

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

13,07	Strogies, Eva	91 TV Wattenscheid 01	22.05. Flieden	+2,6
14,29	Niedermayer, Annika	99 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede	+2,7
14,47	Köhne, Jennifer	93 CLV Siegerland	29.05. Bottrop	+3,0
15,22	Lütke-Bohmert, Maxi	97 SC Preußen Münster	29.05. Bottrop	+3,0

## 400 m Hürden

59,89	Wessling, Judith	97 SC Preußen Münster	26.06. Mannheim	
59,98	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	02.07. Walldorf	
61,81	Langemann, Sarah	98 SC Olpe	09.07. Gütersloh	
64,01	Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	02.07. Walldorf	
64,46	Gerlach, Meike	98 SC Preußen Münster	14.05. Gladbeck	
64,84	Wüller, Finja	98 SC Preußen Münster	30.07. Mönchengladbach	
65,15	Bol, Carla	00 LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Salzuffen	
65,73	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh	
65,89	Keller, Doreen	99 SV Teuto Riesenbeck	04.06. Rheine	
67,47	Hoffmann, Anna Katharina	97 CVJM Siegen SG	09.07. Gütersloh	
68,17	Villwock, Mara	99 LG Ems Warendorf	09.07. Gütersloh	
69,27	Hoffmann, Lisa	99 CVJM Siegen SG	07.05. Kreuztal	
69,29	Gunkel, Hanne	00 SC Fretter	09.07. Gütersloh	
69,36	Hein, Mona	99 TV Deilinghofen	09.07. Gütersloh	
69,47	Schumacher, Louisa	97 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede	
70,10	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuffl.	17.09. Rhede	
71,08	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo	
71,50	Aufnahmegrenze			

## 3000 m Hindernis

11:25,27	Vitt, Valeska	96 SV Brackwede	24.07. BO-Wattenscheid	
11:58,16	Dickob, Isabel	93 SV Brackwede	01.05. Bad Harzburg	
12:22,07	Konermann, Kira	96 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Hilden	
12:36,34	Schmiemann, Saskia	91 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Hilden	
13:00,00	Aufnahmegrenze			

4 x 100 m

43,98	TV Wattenscheid 01 (Zapalska 94, Kwadwo 99, Dutkiewicz 91, Haack 87)	18.06. Kassel
43,99	LC Paderborn (Elsler 91, Kölsch 91, Pinto 92, Thimm 89)	18.06. Kassel
44,27	LG Olympia Dortmund (Braun 97, Scharff 92, Lückenkemper 96, Bechthold 97)	18.06. Kassel
45,64	TV Gladbeck 1912 (Todzi 97, Zenker 89, K.Schöne 96, Schuten 99)	18.06. Kassel
46,06	SC Preußen Münster (Gerlach 98, Bodem 93, Silies 92, Malkus 93)	18.06. Kassel
46,44	SC Olpe (J.Heuel 96, Springob 96, Ries 98, Werthenbach 98)	23.07. BO-Wattenscheid
47,43	SC Preußen Münster (Lütke-Bohmert 97, Daalman 99, Wüller 98, Kurdelbaum 99)	18.06. Kassel
47,49	StG Annen/S04/Lanstrop (Klaczynski 94, Bornemann 93, Glabian 94, Neu 94)	18.06. Kassel
47,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Scheld 98, Hirsch 99)	24.07. BO-Wattenscheid
48,03	TV Wattenscheid 01 (Möller 98, S.Oguama 98, Bomba 98, Frei 97)	28.06. BO-Wattenscheid
48,70	StG Olpe/Fretter (Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)	07.08. Bremen
49,01	TuS 09 Erkerschwick (Möllersmann 93, Ohlmeyer 92, Broda 86, Ott 95)	06.07. Oer-Erkenschwick
49,25	TV Lengerich (Raecke 02, Groppe 97, Teckenbrock 98, F.H.Koser 98)	07.06. Osnabr.-Gretesch
49,50	LC Paderborn (Liening-Ewert 94, Noll 91, Wäntig 91, Schröder 95)	26.05. Paderborn
49,57	StG Olpe/Fretter (Eiden 00, Stutte 00, Wulff 00, Franke 00)	14.05. Gladbeck
49,59	TV Wattenscheid 01 (Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)	05.05. Witten
49,63	LAZ Regio Herford (Schwabauer 00, Hauer 01, Dimitrievska 00, Walters 00)	03.07. Ibbenbüren
49,80	StG LA-Team A46 (Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00)	10.07. Gütersloh
49,82	StG LA-Team A46 (Faber 98, Josten 97, Hnyk 97, Olbrich 98)	15.07. Hemer
49,82	LC Paderborn (Struckmeier 01, Korinth 01, Keuper 00, Kirsch 01)	15.07. Warstein

4 x 400 m

3:44,62	TV Wattenscheid 01 (Schachtschneider 94, Lins 94, Krebs 87, Zwirner 92)	19.06. Kassel
3:51,20	LG Olympia Dortmund (Loska 98, Siegeroth 97, Sager 98, Käßler 99)	24.07. BO-Wattenscheid
4:04,95	TV Gladbeck 1912 (Sowa 00, Böhmer 00, Preute 99, Schuten 99)	08.05. Hamm
4:05,93	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Keller 99, Gottwald 99, Laske 00, Lampe 00)	25.05. Dülmen
4:16,43	SG Eintracht Ergste (Ohlenforst 99, Grüll 00, Grau 00, Kirsch 01)	24.04. Hemer
4:20,00	Aufnahmegrenze	

### 3 x 800 m

6:53,29	LG Olympia Dortmund (Sager 98, Reifers 00, de Graat 98)	19.06. Kassel
6:59,92	LG Brillux Münster (Wyrwoll 91, Lillack 93, Gerwin 96)	31.07. Mönchengladbach
7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:27,83	TuS 09 Erkenschwick (Broda 86, Zimmermann 96, Ohlmeyer 92)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszcz 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:31,83	LA SV Herten (Opitz 98, Syring 98, Faltermann 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorgs 01)	08.05. Hamm
7:37,91	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (La.Kiene 99, A.Kissing 00, S.Kissing 00)	08.05. Hamm
7:38,92	TuS Sythen (H.Fricke 01, Braun 00, R.Fricke 01)	25.05. Dülmen
7:41,7	TSG Dülmen (Gräfe 00, Koppe 00, Stüwe 00)	25.05. Dülmen
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm
7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermlinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm
8:10,00	Aufnahmegrenze	

### Hochsprung

1,80	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	22.05. Garbsen
1,80	Gottlieb, Viktoria	95 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
1,76	Kampschulte, Nadja	92 TV Wattenscheid 01	22.05. Garbsen
1,71	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,68	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	26.05. Paderborn
1,66	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,66	Neef, Kira	96 LG Olympia Dortmund	24.07. Viersen
1,65	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen
1,65	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	03.09. Ahlen
1,64	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	26.06. Gladbeck

1,63	Huber, Jacqueline	92	SuS Bertlich	05.06.	Gladbeck
1,63	Schneider, Verena	01	LG Kreis Gütersloh 09	26.06.	Arnsberg
1,63	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	13.08.	Kienbaum
1,63	Ohlmeyer, Kristina	92	TuS 09 Erkenschwick	13.08.	Kienbaum
1,63	Struwe, Melanie	01	LAC Veltins Hochsauerland	13.08.	Kreuztal

### Stabhochsprung

4,00	Dihl, Carolin	94	LG Brillux Münster	23.07.	BO-Wattenscheid
3,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	26.05.	Paderborn
3,75	Högerle, Jana	00	USC Bochum	02.07.	Walldorf
3,71	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	11.06.	Duisburg
3,60	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	17.06.	Dortmund
3,60	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	14.07.	Dortmund
3,50	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	26.05.	Paderborn
3,50	Bauschulte, Lucy	01	DJK Arminia Ibbenbüren	30.07.	Soest
3,50	Franke, Lukka	01	LAZ Soest	06.08.	Bremen
3,40	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	06.08.	Bremen
3,30	Blume, Pia	01	LG Olympia Dortmund	26.06.	Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01	LAZ Soest	30.07.	Soest
3,25	Hartmann, Jana	00	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,20	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo
3,10	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	16.05.	Bad Oeynhausen
3,10	Grabenmeier, Linda	01	LG Ahlen	03.07.	Ibbenbüren
3,05	Bredebusch, Franca	99	LC Paderborn	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Tietmeyer, Linna	93	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06.	Soest
3,00	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	04.06.	Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01	USC Bochum	26.06.	Arnsberg

### Weitsprung

6,38	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	22.05.	Garbsen	+0,2
6,25	Kurschilgen, Lisa	91	TV Wattenscheid 01	05.06.	Oberteuringen	+0,1
6,17	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	05.06.	Oberteuringen	-0,2
6,15	Strogies, Eva	91	TV Wattenscheid 01	10.07.	Mönchengladbach	+0,8
6,12	Bodem, Luisa	93	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	+0,9
6,10	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	05.06.	Regensburg	+1,0
6,02	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	22.05.	Garbsen	+0,4
6,02	Malkus, Lena	93	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel	-0,6
5,78	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	+0,1
5,75	Krajczynski, Lena	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	-0,3
5,73	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+0,4
5,72	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	26.06.	Gladbeck	-1,0
5,70	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	14.05.	Gladbeck	+1,1
5,64	Gude, Fenja	93	TV Jahn Rheine	04.06.	Rheine	+1,4
5,61	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05.	Wesel	+0,1
5,61	Ebbers, Stefanie	92	LC Paderborn	29.05.	Bottrop	+0,9
5,58	Ohlmeyer, Kristina	92	TuS 09 Erkenschwick	29.05.	Bottrop	+1,8
5,55	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	07.05.	Rheine	+1,2
5,55	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh	0,0
5,55	Janoschka, Alice	99	LG Lüdenscheid	15.07.	Hemer	+0,8

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

6,40	Kurschilgen, Lisa	91	TV Wattenscheid 01	28.05.	Weinheim	+2,6
------	-------------------	----	--------------------	--------	----------	------

## Dreisprung

12,32	Klaczynski, Jovanna	94 BV Teutonia Lanstrop	22.05. Garbsen	+0,6
12,24	Neu, Romina	94 BV Teutonia Lanstrop	24.06. Rhede	+0,5
12,14	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	29.07. Mönchengladbach	+0,4
12,05	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	29.07. Mönchengladbach	+1,3
11,86	Borowycz, Marie	92 TV Gladbeck 1912	29.05. Bottrop	+1,1
11,61	Kückelheim, Lisa	96 LTV Lippstadt	10.07. Mönchengladbach	+0,6
11,43	Borlisch, Senta	97 LC Paderborn	05.06. Gladbeck	+0,6
11,32	Braun, Vanessa	92 TSV Kirchlinde	05.05. Köln	+1,1
11,30	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid	0,0
11,19	Beine, Lena	98 LC Paderborn	09.07. Gütersloh	-0,6
11,00	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	09.07. Gütersloh	-0,1
10,83	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	04.06. Rheine	+0,4
10,70	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	09.07. Gütersloh	+0,4
10,51	Paul, Berenike	01 SC Preußen Münster	10.09. Hagen	+0,1
10,50	Dietz, Lara	86 LAC Castrop-Rauxel	22.05. Gladbeck	+0,1
10,50	Kühn, Katharina	97 FC Schalke 04	05.06. Gladbeck	+0,3
10,48	Grau, Johanna	00 SG Eintracht Ergste	12.06. Halver	+1,6
10,41	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	09.07. Gütersloh	-1,1
10,34	Jokiel-Straupe, Annett	66 LTV Lippstadt	03.06. Lemgo	+0,5
10,34	Albrecht, Lydia	92 SC Preußen Münster	11.06. Olfen	+0,6

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,73	Gude, Fenja	93 TV Jahn Rheine	04.06. Rheine	+2,2
10,39	Stiepelmann, Ann-Katrin	96 TG Heeren-Werve	05.05. Köln	+2,9

## Kugelstoß - 4 kg -

15,94	Hinrichs, Denise	87 TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop
15,89	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	28.05. Frankenberg
14,89	Meinikmann, Hanna	99 TV Wattenscheid 01	21.05. Halle (Saale)
13,65	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	09.07. Gütersloh
13,36	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	09.07. Gütersloh
12,40	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	13.08. Kienbaum
11,89	Steinlage, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	13.08. Kienbaum
11,83	Kapenda, Marya	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
11,73	Smakal, Julia	95 TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck
11,70	Caspers, Sina	90 DJK BW Annen	16.04. Werl
11,53	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	11.06. Olfen
11,45	Venghaus, Sandra	80 LAZ Iserlohn	21.05. Hagen
11,25	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	03.09. Essen
11,24	Bechthold, Johanna	97 LG Olympia Dortmund	17.04. Aachen
11,18	Schiffner, Annika	94 LC Paderborn	08.07. Minden
11,09	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11,07	Brünger, Kim	98 USC Bochum	01.05. Bochum
11,00	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	12.06. Bad Salzuflen
10,91	Mengel, Tanja	75 LG Wittgenstein	06.08. Dietzhöltal
10,87	Schütte, Lisa	93 LG Geseke	23.04. Geseke

## Diskuswurf - 1 kg -

54,33	Giesa, Ulrike	84 SC Preußen Münster	16.04. Gladbeck
53,84	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	19.07. Bydgoszcz/POL
46,86	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	20.08. Espelkamp
44,78	Lömker, Korinna	99 TuS Eintracht Minden	22.05. Halle (Saale)
43,53	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
43,48	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.05. Bottrop
41,21	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	16.07. Olfen



40,95	Ahmetaj, Leonora	00 LG Olympia Dortmund	24.09. Oelde
40,27	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	09.07. Gütersloh
37,49	Semp, Jasmin	98 LG Olympia Dortmund	24.04. Essen
37,18	Eickhölter, Hannah	99 TV Beckum	24.09. Oelde
37,14	Northoff, Pia	02 TuS Jöllenbeck	05.08. Minden
36,82	Kapenda, Marya	98 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
36,47	Steer, Annelen	92 TSV Westf. Westerkappeln	30.04. Lingen
35,86	Heuer, Paula	97 TuS Germania Horstmar	16.04. Rheine
35,64	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	10.09. Hagen
34,74	Folz, Franziska	00 LG MTV Altena/St.Rahmede	24.09. Plettenberg
34,34	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	09.07. Gütersloh
34,03	Althaus, Michelle	97 TB Rauxel	14.05. Gladbeck
33,86	Heemsoth, Sina	87 LG Brillux Münster	11.06. Olfen

#### Hammerwurf - 4 kg -

43,94	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	17.09. Porta W.-Nammen
41,65	Warok, Karin	79 SC GW Paderborn	14.08. Paderborn
40,76	Henrichs, Jennifer	87 LG Plettenberg/Herscheid	14.08. Plettenberg
40,29	Krüger, Saskia	94 TV Beckum	04.06. Münster
36,82	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	24.09. Plettenberg
36,40	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
35,29	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	22.05. Gladbeck
34,05	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	22.05. Plettenberg
34,02	Stutenbäumer, Pia	98 TV Beckum	16.05. Bad Oeynhausen
33,18	Heimes, Franziska	93 SuS Olfen	10.06. Olfen
31,34	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede
30,12	Schlierkamp, Franziska	96 SuS Olfen	10.06. Olfen
28,50	Aufnahmegrenze		

#### Speerwurf - 600 g -

47,71	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	31.07. Mönchengladbach
46,29	Wissing, Charlotte	97 SC Preußen Münster	16.01. Leverkusen
46,24	Althaus, Michelle	97 TB Rauxel	26.05. Paderborn
45,10	Mertens, Franziska	95 TSV Hagen 1860	26.06. Gladbeck
42,33	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	20.08. Witten
41,26	Winter, Lisa	92 ETG Recklinghausen	05.06. Gladbeck
41,25	Braun, Vanessa	92 TSV Kirchlinde	14.05. Zeven
40,24	Funke, Katharina	98 SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
40,02	Steinlage, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Gütersloh
40,01	Brünger, Kim	98 USC Bochum	01.05. Bochum
39,41	Kämper, Nele	97 LG Kreis Lübbecke	12.06. Bad Salzuflen
38,96	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
37,80	Ress, Leonie	96 TV Wattenscheid 01	20.08. Witten
37,49	Falkenberg, Sofia	94 LAZ Soest	21.05. Hagen
37,21	Hamel, Jennifer	92 LG Halver/Schalksmühle	02.04. Wiblingwerde
37,04	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	01.05. Bochum
36,25	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
36,24	Kalde, Franziska	95 TuS Germania Horstmar	16.04. Rheine
36,23	Kaufmann, Cornelia	79 DJK GW Werl	26.05. Bönen
35,79	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	12.06. Bad Salzuflen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5418	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	13./14.08. Kienbaum
	(14,06*- 1,63- 11,89-25,31*- 5,61*- 39,55- 2:23,79)			
5012	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	13./14.08. Kienbaum
	(14,77*- 1,57- 12,40-26,43*- 5,42*- 33,97- 2:24,61)			
4944	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	13./14.08. Kienbaum
	(13,91*- 1,60- 9,56-26,40*- 5,14*- 33,03- 2:20,16)			
4652	Ohlmeyer, Kristina	92	TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(15,76*- 1,60- 8,84-25,18*- 5,32*- 30,56- 2:28,41)			
4429	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	04./05.05. Gütersloh
	(15,81*- 1,62- 9,43-28,10*- 5,46*- 30,75- 2:34,47)			
4170	Liening-Ewert, Kirsten	94	LC Paderborn	02./03.07. Gütersloh
	(16,50*- 1,58- 9,78-26,89*- 5,23*- 28,56- 2:46,97)			
4120	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	03./04.09. Ahlen
	(16,20*- 1,65- 8,09-27,29*- 5,40*- 20,73- 2:40,37)			
4037	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	03./04.09. Ahlen
	(15,97*- 1,60- 7,31-27,76*- 5,19*- 27,26- 2:42,78)			
4000	Möllersmann, Eva	93	TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(15,78*- 1,52- 8,00-26,85*- 5,15*- 21,04- 2:39,14)			
3997	Ott, Luisa	95	TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(17,56*- 1,52- 9,06-27,87*- 5,26*- 29,79- 2:37,24)			
3817	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	07./08.05. Hemer
	(16,40*- 1,45- 10,10-27,41*- 4,77*- 26,68- 2:50,43)			
3564	Pazmandi, Laura	98	LC Paderborn	02./03.07. Gütersloh
	(19,03*- 1,54- 8,75-26,90*- 4,89*- 29,75- 3:02,73)			
3535	Brünger, Kim	98	USC Bochum	03./04.09. Ahlen
	(17,83*- 1,35- 10,08-28,93*- 4,58*- 38,14- 2:56,83)			
3500	Aufnahmegrenze			

Siebenkampf Mannschaft

13372	TuS 09 Erkenschwick			21./22.05. Wesel
	(Broda 4933, Ohlmeyer 4559, Ott 3880)			
8048	DJK BW Annen			03./04.09. Ahlen
	(Caspers 3397, Blanke 2585, Kranz 2066)			

Zehnkampf (Zusatz-Information)

6335	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.09. Ahlen
	(12,30*- 5,56*- 11,29- 1,60- 59,01-14,84*- 26,92- 2,30- 37,09- 6:07,38)			
4872	Dühr, Carolin	94	LG Brillux Münster	03./04.09. Ahlen
	(14,08*- 5,02*- 8,90- 1,50- 71,10-18,89*- 26,52- 3,60- 28,44- 6:45,71)			

# JUNIOREN U23

## 100 m

10,47	Ruth, Maximilian	94 TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop	+1,9
10,47	Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop	+1,9
10,55	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim	+1,6
10,59	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	29.07. Mönchengladbach	+0,7
10,68	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	23.07. BO-Wattenscheid	+0,7
10,70	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	29.07. Mönchengladbach	+0,8
10,72	Löcher, Nils	95 LG Kindelsberg Kreuztal	23.07. BO-Wattenscheid	+0,5
10,75	Loth, Yannik	94 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal	+1,0
10,75	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17.09. Wetzlar	+0,8
10,79	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Wetzlar	0,0
10,81	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	30.07. Mönchengladbach	+1,2
10,82	Weckelmann, Carlo	96 TV Wattenscheid 01	29.06. Wetzlar	+1,4
10,88	Schürmann, Sebastian	95 LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Mönchengladbach	+0,1
10,97	Breddermann, Tobias	94 LG Olympia Dortmund	26.05. Paderborn	+0,8
10,98	Noll, Christian	94 LC Paderborn	07.05. Wetzlar	+1,8
11,04	Witte, Felix	96 SC Preußen Münster	29.06. Wetzlar	+0,6
11,05	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	01.10. Betzdorf	+0,6
11,06	Breitkopf, Jonas	97 SC Preußen Münster	14.05. Gladbeck	+0,1
11,09	Vogler, Hendrik	99 TV Gladbeck 1912	30.07. Mönchengladbach	+1,3
11,11	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Warstein	+0,5

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,51	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	25.06. Mannheim	+2,4
10,72	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+2,3
10,81	Weckelmann, Carlo	96 TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop	+2,3
10,93	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+2,3
11,12	Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	29.05. Bottrop	+2,6

## 200 m

21,36	Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	21.05. Bremen	0,0
21,69	Löcher, Nils	95 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Wetzlar	+0,2
21,70	Loth, Yannik	94 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Wetzlar	+0,1
21,70	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	30.07. Mönchengladbach	+1,8
21,75	Schürmann, Sebastian	95 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Kreuztal	-1,0
21,75	Weckelmann, Carlo	96 TV Wattenscheid 01	29.06. Wetzlar	0,0
21,77	Breitkopf, Jonas	97 SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar	+0,7
21,98	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	30.07. Mönchengladbach	+1,5
22,01	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	24.07. BO-Wattenscheid	-0,1
22,03	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim	+1,6
22,16	Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	16.05. Recklinghausen	+0,2
22,19	Breddermann, Tobias	94 LG Olympia Dortmund	28.05. Weinheim	+1,7
22,22	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	11.06. Olfen	+0,9
22,23	Noll, Christian	94 LC Paderborn	07.05. Wetzlar	+0,7
22,27	Witte, Felix	96 SC Preußen Münster	29.06. Wetzlar	+0,1
22,39	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck	+0,8
22,40	Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Gladbeck	+0,8
22,53	Krause, Henrik	96 LG Olympia Dortmund	13.08. Menden	-0,7
22,55	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+1,4
22,55	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	15.07. Warstein	-0,3

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

22,42	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Walldorf	+3,1
-------	------------------	----------------------------	-----------------	------

## 400 m

47,27	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	30.07.	Mönchengladbach
47,78	Colon Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	24.07.	BO-Wattenscheid
48,19	Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
48,35	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	10.07.	Gütersloh
48,37	Witte, Felix	96	SC Preußen Münster	03.07.	Gladbeck
48,94	Krause, Henrik	96	LG Olympia Dortmund	23.07.	BO-Wattenscheid
49,08	Breitkopf, Jonas	97	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
49,58	Thies, Kristian	97	TV Wattenscheid 01	30.07.	Mönchengladbach
49,60	Wallberg, Henrik	96	TG Herford	03.07.	Ibbenbüren
49,78	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
49,87	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	10.07.	Gütersloh
49,93	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	28.05.	Hannover
50,05	Müller, David	99	LA SV Herten	30.07.	Mönchengladbach
50,14	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11.06.	Kreuztal
50,17	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
50,18	Merten, Finn	99	TV Wattenscheid 01	16.05.	Recklinghausen
50,18	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.	Betzdorf
50,41	Kadelka, Alexander	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
50,51	Ollesch, Oliver	99	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Gütersloh
50,58	Gamm, Lorenz	98	LC Paderborn	18.05.	Dortmund
50,58	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Hagen

## 800 m

1:47,70	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	23.07.	Bydgoszcz/POL
1:51,66	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	26.06.	Mannheim
1:53,11	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim
1:53,20	Tewolde, Kidane	96	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
1:53,38	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	20.05.	Karlsruhe
1:53,80	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	24.06.	Rhede
1:54,39	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
1:54,83	Merten, Finn	99	TV Wattenscheid 01	28.05.	Oorddegem/BEL
1:54,99	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
1:56,71	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	18.05.	Dortmund
1:56,75	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06.	Kamen
1:57,21	Pufahl, Marvin	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.05.	Bottrop
1:57,70	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	15.07.	Warstein
1:57,73	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	02.07.	Dormagen
1:58,01	Werthenbach, Maximilian	94	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.	Herzogenaurach
1:58,12	Straub, Leon	96	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim
1:58,61	Müller, David	99	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
1:58,89	Hamadi, Mohamed	00	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oorddegem/BEL
1:58,92	Sommer, Niklas	97	LAC Veltins Hochsauerland	15.07.	Warstein
1:58,93	Austerschmidt, Jan	95	LC Paderborn	26.05.	Paderborn

## 1000 m

2:29,29	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	05.05.	Essen
2:29,74	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:30,08	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	05.05.	Essen
2:33,05	Dahani, Moad	MAR	98 SV Brackwede	17.06.	Minden
2:35,57	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96	SG Wenden	05.05.	Essen
2:36,91	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	25.08.	Bergisch Gladbach
2:38,20	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
2:38,34	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	17.06.	Minden

2:40,58	Six, Daniel	98 LAZ Iserlohn	25.08. Bergisch Gladbach
2:40,66	Benecken, Marc	97 TV Wattenscheid 01	05.05. Essen
2:41,50	Aufnahmegrenze		

*Handzeitnahme:*

2:39,3	Pufahl, Marvin	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.08. Oberaden
--------	----------------	----------------------------	-----------------

1500 m

3:39,60	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	16.07. Heusden/BEL
3:47,75	Petros, Amanal	95 SV Brackwede	09.07. Kortrijk/BEL
3:52,24	Tewolde, Kidane	96 LG Olympia Dortmund	04.06. Regensburg
3:53,77	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	04.06. Regensburg
3:56,77	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	01.09. Bergisch Gladbach
3:57,97	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	04.06. Regensburg
3:58,18	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.07. Walldorf
3:58,73	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	10.07. Mönchengladbach
3:58,82	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	11.05. Wenden-Gerlingen
4:00,92	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	04.06. Regensburg
4:01,35	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.09. Bergisch Gladbach
4:04,00	Dahani, Moad	MAR 98 SV Brackwede	12.06. Bad Salzuflen
4:05,05	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	02.07. Euskirchen
4:05,53	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	31.05. Osterode
4:06,18	Simon, Jonas	96 LC Paderborn	05.08. Minden
4:07,56	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	08.06. Kamen
4:08,39	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	28.05. Oordegem/BEL
4:08,80	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	31.05. Osterode
4:09,11	Pufahl, Marvin	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.07. Holzwickede
4:09,36	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	08.06. Kamen

3000 m

8:15,48	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	08.05. Pliezhausen
8:18,60	Petros, Amanal	95 SV Brackwede	18.05. Dortmund
8:31,11	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
8:41,47	Dahani, Moad	MAR 98 SV Brackwede	24.06. Rhede
8:42,21	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	09.06. Mannheim
8:49,52	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	18.08. Bergisch Gladbach
8:50,65	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
8:52,72	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	24.06. Rhede
8:56,29	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
8:57,35	Simon, Jonas	96 LC Paderborn	17.06. Minden
8:57,73	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.04. Arnsberg
8:57,76	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	23.04. Arnsberg
9:02,78	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	23.04. Arnsberg
9:03,12	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid
9:07,73	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	18.05. Dortmund
9:08,93	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh
9:12,07	Willeke, Jakob	98 LC Paderborn	17.06. Minden
9:12,57	Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.07. Gütersloh
9:14,92	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	24.06. Rhede
9:17,41	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	18.05. Dortmund

## 5000 m

13:40,01	Petros, Amanal	95 SV Brackwede	16.07. Heusden/BEL
14:20,69	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
14:46,50	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	16.07. Heusden/BEL
14:50,73	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	29.07. Mönchengladbach
15:23,73	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
15:29,81	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach
15:32,61	Tewolde, Kidane	96 LG Olympia Dortmund	23.07. BO-Wattenscheid
15:33,81	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	29.07. Mönchengladbach
15:37,21	Willeke, Jakob	98 LC Paderborn	25.05. Koblenz
15:42,39	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	28.05. Oordegem/BEL
15:44,81	Simon, Jonas	96 LC Paderborn	25.05. Koblenz
15:57,02	Dahani, Moad	98 SV Brackwede	23.04. Arnsberg
15:58,3	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
16:11,05	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	25.08. Bergisch Gladbach
16:19,25	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	23.04. Arnsberg
16:27,52	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	07.09. Werl
16:31,5	Henrich, Torben	95 LG Wittgenstein	21.09. Bad Berleburg
16:32,02	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	23.04. Arnsberg
16:31,9	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
16:38,3	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde

## 10 000 m

29:35,47	Petros, Amanal	95 SV Brackwede	07.05. Celle
30:57,95	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
31:42,19	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
32:10,94	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	07.05. Celle
33:36,00	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:02,31	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:26,43	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	01.09. Bergisch Gladbach
35:38,79	Gottwald, Timo	94 SV Teuto Riesenbeck	20.08. Riesenbeck
36:50,50	Middendorf, Tobias	97 TB Burgsteinfurt	20.08. Riesenbeck
37:00,72	Sino, Ferhard	95 DJK Gütersloh	05.08. Minden
37:45,00	Aufnahmegrenze		

## 10 km Straßenlauf

29:04	Petros, Amanal	95 SV Brackwede	11.09. Hamburg
30:33	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	09.10. Berlin
31:17	Hoffmann, Jonas	96 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Hamburg
31:33	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
31:38	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
31:40	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
31:51	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.09. Hamburg
32:15	Heerdt, Luca	95 LSF Münster	31.01. Hamm
32:29	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
32:57	Grothe, Arnim	96 USC Bochum	02.12. Wiedenbrück
33:14	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
33:16	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	09.10. Berlin
33:50	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	31.12. Münster
33:51	Simon, Jonas	96 LC Paderborn	04.12. Hamm
34:04	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)
34:20	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
34:22	Valero-Gallegos, Raul	96 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Hamburg

34:28	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	05.11. Ascheberg-Herbern
34:29	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)
34:33	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)

#### Halbmarathon

1:09:42	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	10.04. Harsewinkel
1:12:21	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	02.10. Köln
1:12:39	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	27.11. Herten-Bertlich
1:13:15	Heerdt, Luca	95 LSF Münster	28.02. Hamm
1:13:39	Tewolde, Kidane	96 LG Olympia Dortmund	10.04. Harsewinkel
1:19:07	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	26.11. Essen
1:19:25	Kochhäuser, Paul	94 LG Olympia Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:19:40	Kerkmann, Tim	95 TSVE 1890 Bielefeld	03.04. Berlin
1:21:09	Lembach, Phil	96 TV Wattenscheid 01	03.10. Dortmund-Hörde
1:21:25	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	23.07. Rinkerode
1:23:09	Dillenhöfer, Timo	95 TSV Kirchlinde	03.10. Dortmund-Hörde
1:23:32	Mundinger, Philipp	00 LG Lüdenscheid	26.11. Essen
1:27:15	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	28.02. Hamm
1:27:30	Aufnahmegrenze		

#### 110 m Hürden

15,08	Vogt, Tobias	94 LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen	-0,1
15,48	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	02.10. Betzdorf	-0,6
15,83	Baum, Florian	94 LC Paderborn	03.07. Gütersloh	-0,6
16,72	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	02.10. Betzdorf	-0,6
17,99	Aufnahmegrenze			

#### 400 m Hürden

53,17	Witte, Felix	96 SC Preußen Münster	18.06. Kassel
54,86	Noll, Christian	94 LC Paderborn	26.05. Paderborn
55,74	Pens, Jonathan	96 TV Gladbeck 1912	10.07. Mönchengladbach
56,68	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	09.07. Gütersloh
56,69	Pielemeier, Florian	98 LG Lemgo	09.07. Gütersloh
59,03	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	17.09. Rhede
59,89	Corbalan Arevalo, Damian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Kreuztal
62,24	Monstadt, Vincent	99 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
62,44	Polewka, Patrick	00 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
63,10	Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	12.06. Bad Salzuffen
64,10	Weitz, Jonas	98 TuS Bönen	11.05. Unna
65,23	Dömer, Lukas	96 TuS Germania Horstmar	14.05. Horstmar
66,00	Aufnahmegrenze		

4 x 100 m

40,34	TV Wattenscheid 01 (Ruth 94, Ugo 95, Weckelmann 96, N.-P.Fiener 97)	24.07. BO-Wattenscheid
40,85	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, Loth 94, P.Menn 95, Schürmann 95)	10.07. Mönchengladbach
43,07	LG Kindelsberg Kreuztal (Zoua 99, Hees 97, Kake 97, Corbalan Arevalo 98)	22.05. Attendorn
43,14	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Rosenbaum 99)	29.07. Mönchengladbach
43,21	StG Ostwestfalen-Lippe (Harland 98, Römers 97, Dierks 98, Knoll 97)	31.07. Mönchengladbach
43,75	LG Olympia Dortmund (Budde 95, Krause 96, Herm 96, Lehnert 97)	26.05. Paderborn
44,51	StG Ostwestfalen-Lippe (Freudenberg 98, Hülsiggensen 98, Diakité 00, Stahlberg 00)	18.09. Rhede
44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)	07.08. Bremen
44,95	TV Wattenscheid 01 (Görges 00, Ljubas 00, Monstadt 99, Polewka 00)	28.06. BO-Wattenscheid
45,14	LAV Bünde (Boetzel 98, Hepke 96, Witte 98, Klei 99)	07.05. Löhne
45,70	StG Kreis Lüdinghausen (Amann 01, Dabrowski 99, Herrmann 00, Heineke 99)	25.09. Rheine
45,76	LG Brillux Münster (Heine 00, Staubermann 97, Prange 99, Heuermann 00)	10.07. Gütersloh
45,83	StG Olpe/Fretter (Butzkamm 98, Breitbarth 97, Göbel 99, Pululu 99)	14.05. Gladbeck
45,93	SF Eintracht Gevelsberg (Bärenfänger 00, Oberlies 00, Wiebusch 01, Görlich 01)	18.09. Hagen
46,03	LG Coesfeld (Knapp 99, Lesting 99, Martschei 00, Schulze Baek 00)	04.06. Coesfeld
46,26	StG Erkenschwick/Waltrop (Tritter 01, Pohlmann 01, Reiff 00, Niedrig 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
46,31	DJK GW Ennepetal (Rehbach 99, L.Grünig 99, Frowein 99, Rick 00)	21.05. Hagen
46,44	LAC Veltins Hochsauerland (N.Trojan 00, Ollesch 99, S.Lingenauber 00, J.Trojan 98)	03.06. Arnsberg
46,55	SV Langendreer 04 (Gajewski 95, Möller 96, Kurpierz 96, Hemrich 96)	05.05. Witten
46,79	LA SV Herten (Stommel 00, Schäfer 99, Rottenberg 01, Müller 99)	06.07. Oer-Erkenschwick

4 x 400 m

3:23,11	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Herm 96, Budde 95, Hamadi 00)	24.07. BO-Wattenscheid
3:25,45	LA SV Herten (Becker 97, Heinig 95, Hinz 99, Müller 99)	24.07. BO-Wattenscheid
3:35,39	LG Dorsten (Rosowski 00, Hebenbrock 97, Holste 97, Scherr 97)	06.07. Oer-Erkenschwick
3:38,42	StG LA-Team A46 (Gertischke 96, Ernst 96, Budde 97, Six 98)	08.05. Hamm
3:41,50	SG Eintracht Ergste (Techel 99, Römer 00, Essing 99, Koster 97)	08.05. Hamm
3:47,50	Aufnahmegrenze	)



### 3 x 1000 m

7:28,57	LG Olympia Dortmund (Schreml 00, Tewolde 96, Gunkel 96)	24.07. BO-Wattenscheid
7:32,73	TV Wattenscheid 01 (Merten 99, Schiller 97, Czech 98)	19.06. Kassel
7:44,73	LG Olympia Dortmund (L.Straub 96, Orlowski 97, Jäger 97)	24.07. BO-Wattenscheid
7:44,98	LG Dorsten (Scherr 97, Hebenbrock 97, Holste 97)	24.07. BO-Wattenscheid
8:02,47	SV Brackwede (Pogatzki Lopez 00, T.Gößling 98, Dahani 98)	03.06. Lemgo
8:03,40	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Niehues 99, C.Feist 99, M.Feist 99)	08.05. Hamm
8:09,58	SC Eintracht Hamm (Kayser 00, Langerbein 00, Lukas 97)	08.05. Hamm
8:13,11	TV Westfalia Epe (Epping 99, Lösing 98, Rehorst 97)	25.05. Dülmen
8:27,95	SG Wenden (Trinkner 00, Lind 02, Wehner 00)	16.09. Allendorf (Eder)
8:33,82	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (H.Heinlein 99, Farhat 98, Denis 98)	08.05. Hamm
8:38,55	LG Olympia Dortmund (da Silva 97, Rose 99, Klein 99)	08.05. Hamm
8:39,98	LSF Münster (Krämer 99, Feder 99, Bender 00)	08.05. Hamm
8:42,74	TV Wattenscheid 01 (Ulbrich 00, Lapatki 99, Reif 00)	08.05. Hamm
8:47,79	LG Dorsten (Romswinkel 99, Jaschke 00, Rosowski 00)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm
8:57,11	SC Eintracht Hamm (M.Schultz 01, P.Schultz 01, Thomas 01)	08.05. Hamm
9:09,41	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Schnabel 00, Fudicar 99, Pieper 99)	14.05. Horstmar
9:10,00	Aufnahmegrenze	

### Hochsprung

2,16	Wendrich, Falk	95 LAZ Soest	07.05. Belek/TUR
2,03	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	08.07. Leverkusen
2,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	15.07. SI-Langenholdingsn.
1,98	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
1,97	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	16.05. Recklinghausen
1,97	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Gladbeck
1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,96	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,93	Schöttler, Hannes	98 LG Olympia Dortmund	18.06. Rüthen
1,93	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
1,93	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,92	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	07.05. Blomberg
1,92	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Wesel
1,91	Baum, Florian	94 LC Paderborn	13.08. Kienbaum
1,91	Wilhelm, Matthis Leon	97 SC Preußen Münster	16.09. Allendorf (Eder)
1,90	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Kreuztal
1,90	Heimberg, Finn	99 TuS Eintracht Minden	17.06. Minden
1,88	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh

1,87	Hornig, Florian	00	TSG Dülmen	03.07.	Viersen-Süchteln
1,87	Staubermann, Marvin	97	LG Brillux Münster	09.07.	Gütersloh
1,87	Junker, Justin	01	TV Wattenscheid 01	10.09.	Hagen

### Stabhochsprung

4,53	Lehmanski, Christopher	94	SuS Schalke 96	28.08.	Düsseldorf
4,50	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
4,30	Göke, Philipp	95	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,30	Zogas, Jannis	98	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,30	Anders, Caspar	98	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
4,30	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	16.07.	Horn-Bad Meinberg
4,23	Schuhmann, Jakob	95	USC Bochum	01.05.	Bochum
4,20	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.	Kreuztal
4,20	Stangel, Nick	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Soest
4,15	Rutsch, Constantin	00	LG Olympia Dortmund	26.05.	Wipperfurth
4,00	Schroedter, Nicolas	98	LC Paderborn	03.06.	Lemgo
4,00	Thelen, Felix	98	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,00	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.09.	Olpe
3,93	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
3,90	James, Brian	99	LAZ Soest	10.07.	Gütersloh
3,90	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.08.	Heidenheim
3,90	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	21.08.	Heidenheim
3,85	Rohlmann, Thorben	95	DJK Arminia Ibbenbüren	22.05.	Coesfeld
3,75	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	22.05.	Coesfeld
3,75	Rietz, David	95	LC Solbad Ravensberg	03.06.	Lemgo

### Weitsprung

7,46	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Garbsen	-1,5	
7,37	Klehn, Björn-Ole	98	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	+0,3	
7,37	Schneider, Jan	94	BV Teutonia Lanstrop	29.05.	Bottrop	+1,3	
7,28	Kehmir, Mahmoud	TUN	94	SC Preußen Münster	22.05.	Garbsen	-0,1
7,10	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	31.07.	Mönchengladbach	+0,1	
7,08	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	22.05.	Garbsen	-0,4	
7,03	Wilhelm, Matthis Leon	97	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	-1,3	
6,80	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	04.06.	Regensburg	-0,1	
6,76	Thelen, Felix	98	USC Bochum	14.05.	Gladbeck	+0,9	
6,73	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.	Betzdorf	0,0	
6,72	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+0,1	
6,72	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine	+2,0	
6,70	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	0,0	
6,62	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	0,0	
6,62	Greufe, Markus	95	LG Brillux Münster	05.08.	Minden	+0,1	
6,50	Wang, Zjian	00	VfB Fichte Bielefeld	09.07.	Gütersloh	+1,0	
6,48	Schwarz, Dennis	94	DJK Arminia Ibbenbüren	07.05.	Rheine	+1,5	
6,48	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Kreuztal	+0,6	
6,45	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	21.05.	Wesel	-0,9	
6,44	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11.06.	Kreuztal	-0,2	
6,44	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	03.09.	Ahlen	+1,9	
6,44	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede	+0,4	

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

6,90	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Marburg	+2,6
------	--------------	----	-------------------------	--------	---------	------

## Dreisprung

16,22	Garritsen, Christoph	97 SC Preußen Münster	18.06. Kassel	+0,7
14,07	Kurpierz, Sven	96 SV Langendreer 04	10.07. Mönchengladbach	+0,7
13,18	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede	+1,3
13,16	Krüger, André	98 VfL Gladbeck 1921	10.07. Gütersloh	-0,3
13,16	Kolbe, Yannik	98 LG Olympia Dortmund	10.07. Gütersloh	-0,5
13,09	Suchowski, Tim	98 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid	+0,8
13,01	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	10.07. Gütersloh	+0,2
13,00	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede	+0,6
12,84	Machate, Kilian-Ringo	98 LA SV Herten	19.06. Oer-Erkenschwick	+0,3
12,55	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Gütersloh	0,0
12,25	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede	+1,1
11,79	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	19.06. Oer-Erkenschwick	+0,2
11,67	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	10.09. Hagen	-0,1
11,62	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid	0,0
11,59	Robers, Johannes	00 LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen	+0,2
11,50	Aufnahmegrenze			

## Kugelstoß - 7,26 kg -

15,63	Koch, Christopher	97 TV Wattenscheid 01	22.05. Halle (Saale)
14,53	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	11.06. Olfen
12,89	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	26.06. Gladbeck
11,67	Werthmüller, Lukas	94 SV Teuto Riesenbeck	16.04. Rheine
11,52	Eschenhagen, Jan	94 LAV Bünde	30.04. Porta W.-Nammen
11,49	Baum, Florian	94 LC Paderborn	13.08. Kienbaum
11,29	Mathmann, Jan	94 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
11,00	Aufnahmegrenze		

## Diskuswurf - 2 kg -

48,10	Fischer, Michael	96 LG Olympia Dortmund	24.09. Kamen
44,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Attendorn
43,04	Kemper, Simon	94 TV Beckum	07.05. Twiste
37,18	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	16.07. Olfen
33,93	Eschenhagen, Jan	94 LAV Bünde	30.04. Porta W.-Nammen
32,08	Werthmüller, Lukas	94 SV Teuto Riesenbeck	16.04. Rheine
31,68	Gebauer, David	96 LG Olympia Dortmund	17.01. Leverkusen
30,10	Herrmann, Tobias	96 LG Warstein/Rüthen	23.04. Geseke
30,00	Aufnahmegrenze		

## Hammerwurf - 7,26 kg -

52,82	Brodkorb, Julian	98 LC Attendorn	29.05. Bottrop
52,76	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	16.07. Olfen
51,70	Wörmann, Dominic	94 SuS Olfen	10.06. Olfen
45,29	Schulz, Fabian	98 SC Porta Westf. Nammen	30.04. Porta W.-Nammen
39,43	Gutschera, Jannis	97 SuS Olfen	10.06. Olfen
29,49	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	01.10. Olfen
27,00	Aufnahmegrenze		

## Speerwurf - 800 g -

66,34	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Gladbeck
63,75	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
63,46	Held, Patrick	95 TV Wattenscheid 01	16.04. Gladbeck
60,45	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid

58,20	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	20.08. Espelkamp
55,69	Blank, Mathis	97 LC Paderborn	17.06. Minden
53,44	Menne, Jan Maurice	97 TV Löhne-Bhf.	20.08. Espelkamp
53,01	Schröder, Philip	98 LG Warstein/Rüthen	14.05. Gladbeck
52,65	Ransiek, Arne	98 LAV Bünde	16.01. Leverkusen
52,03	Gerndt, Frederick	96 TV Beckum	04.06. Ahlen
51,55	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	20.08. Witten
50,65	Baum, Florian	94 LC Paderborn	22.05. Wesel
50,38	Mathmann, Jan	94 LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen
49,40	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	30.04. Herdorf
47,95	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	10.07. Gütersloh
47,00	Aufnahmegrenze		

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

7042	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10. Betzdorf
	(11,05*- 6,73*- 12,83- 1,87- 50,18-15,48*- 42,17- 3,60- 60,25- 5:03,45)		
6167	Baum, Florian	94 LC Paderborn	13./14.08. Kienbaum
	(11,54*- 6,38*- 11,49- 1,91- 52,82-16,06*- 29,41- 3,30- 46,65- 4:50,28)		
5243	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	01./02.10. Betzdorf
	(12,21*- 5,98*- 10,06- 1,87- 55,56-16,72*- 22,86- 3,00- 44,98- 5:20,80)		
4837	Hoffmann, Tobias	96 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(12,03*- 5,60*- 8,88- 1,72- 54,13-20,07*- 27,25- 2,70- 36,47- 4:45,64)		
4499	Telegin, Aleksej	96 LG Südsauerland	01./02.10. Flieden
	(12,27*- 5,58*- 8,23- 1,80- 57,09-18,91*- 24,90- 2,80- 36,79- 5:36,50)		
4000	Aufnahmegrenze		

## JUNIORINNEN U23

100 m

11,04	Lückenkemper, Gina	96 LG Olympia Dortmund	29.07. Mannheim	+1,2
11,48	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim	+1,0
11,59	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	29.07. Mönchengladbach	+0,5
11,72	Bechthold, Johanna	97 LG Olympia Dortmund	28.05. Weinheim	+0,8
11,80	Schöne, Katrin	96 TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck	0,0
11,92	Nies, Eva-Maria	99 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Weinheim	+0,9
11,95	Hagemann, Lilli	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,5
11,98	Braun, Nina	97 LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach	+0,4
12,07	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	26.06. Gladbeck	-0,8
12,12	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	09.06. Mannheim	+0,6
12,14	Christ, Tabea	98 SuS Stadtlohn	05.06. Regensburg	+1,5
12,18	Großhaus, Laura	98 CLV Siegerland	14.05. Gladbeck	+0,4
12,19	Grenda, Kathrin	99 TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop	+1,8
12,21	Glabian, Kimberley	94 BV Teutonia Lanstrop	28.05. Weinheim	+1,3
12,22	Werthenbach, Sophia	98 SC Olpe	07.05. Kreuztal	+1,0
12,23	Lipperheide, Kira	00 TB Rauxel	16.05. Recklinghausen	+0,2
12,24	Schönberg, Finja	94 SuS Schalke 96	26.05. Paderborn	+1,8
12,24	Budde, Sarah	96 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	26.05. Paderborn	+1,8
12,29	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	21.05. Wesel	+1,7
12,30	Bomba, Desiree	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,5

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,57	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	25.06. Mannheim	+3,4
11,70	Bechthold, Johanna	97 LG Olympia Dortmund	25.06. Mannheim	+3,4
12,00	Grenda, Kathrin	99 TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop	+2,5
12,10	Werthenbach, Sophia	98 SC Olpe	29.05. Bottrop	+4,4
12,16	Schönberg, Finja	94 SuS Schalke 96	29.05. Bottrop	+4,4
12,22	Budde, Sarah	96 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	29.05. Bottrop	+2,5
12,24	Springob, Julia	96 SC Olpe	29.05. Bottrop	+5,1

200 m

22,67	Lückenkemper, Gina	96 LG Olympia Dortmund	05.06. Regensburg	0,0
23,98	Schöne, Katrin	96 TV Gladbeck 1912	19.06. Kassel	+0,2
24,61	Schachtschneider, Maike	94 TV Wattenscheid 01	26.06. Gladbeck	0,0
24,64	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	18.05. Dortmund	-1,2
24,69	Gerlach, Meike	98 SC Preußen Münster	30.07. Mönchengladbach	+0,7
24,72	Nies, Eva-Maria	99 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+1,6
25,00	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	09.06. Mannheim	0,0
25,03	Budde, Sarah	96 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	29.05. Bottrop	+1,3
25,05	Wessling, Judith	97 SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar	+1,0
25,05	Schönberg, Finja	94 SuS Schalke 96	10.07. Mönchengladbach	-0,7
25,07	Grenda, Kathrin	99 TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop	+1,3
25,12	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck	+1,4
25,18	Glabian, Kimberley	94 BV Teutonia Lanstrop	05.06. Menden	+0,3
25,24	Siegeroth, Laura	97 LG Olympia Dortmund	30.07. Mönchengladbach	+2,0
25,31	Scheld, Nina	98 LG Kindelsberg Kreuztal	27.07. Neuwied	-0,2
25,32	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	31.05. Osterode	+0,4
25,56	Schröer, Amelie	95 LC Paderborn	10.07. Mönchengladbach	+0,8
25,56	Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	13.08. Menden	-0,7
25,67	Schwabauer, Cindy	00 LAZ Regio Herford	12.06. Bad Salzuflen	0,0
25,71	Werthenbach, Sophia	98 SC Olpe	12.06. Kreuztal	0,0

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

24,50	Großhaus, Laura	98 CLV Siegerland	22.05. Attendorn	+3,0
-------	-----------------	-------------------	------------------	------

400 m

54,21	Schachtschneider, Maike	94 TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid
55,82	Wessling, Judith	97 SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
56,27	Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	29.07. Mönchengladbach
56,62	Gerlach, Meike	98 SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
56,72	Käppler, Franziska	99 LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach
57,47	Langemann, Sarah	98 SC Olpe	15.07. Hemer
57,63	Loska, Katharina	98 LG Olympia Dortmund	30.07. Mönchengladbach
58,36	Althoff, Mara	99 LA SV Herten	10.07. Gütersloh
58,38	Sager, Katharina	98 LG Olympia Dortmund	10.07. Gütersloh
59,10	Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	15.07. Hemer
59,68	Wüller, Finja	98 SC Preußen Münster	12.06. Olfen
59,76	Breitkopf, Frieda	00 SC Preußen Münster	02.07. Walldorf
59,77	Kissing, Stina	00 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05. Gladbeck
60,51	Gräfe, Lea	00 TSG Dülmen	10.07. Gütersloh
60,56	Marzi, Anne	95 SC Preußen Münster	08.05. Duisburg
60,74	Scheld, Nina	98 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Troisdorf
60,75	Meyer, Pauline	99 TV Westfalia Epe	17.09. Coesfeld
60,92	Hoffmann, Anna Katharina	97 CVJM Siegen SG	10.07. Gütersloh
61,11	Oxford, Theresa	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
61,53	Bol, Carla	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund

## 800 m

2:10,31	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	16.07.	Heusden/BEL
2:12,01	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	16.07.	Heusden/BEL
2:14,12	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	09.07.	Gütersloh
2:16,41	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	01.09.	Dortmund
2:16,82	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
2:17,04	Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.05.	Dortmund
2:17,53	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09.	Gladbeck
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	25.09.	Rheine
2:19,03	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
2:19,34	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:19,49	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
2:20,19	Gerwin, Johanna	96	LG Brillux Münster	26.05.	Paderborn
2:20,23	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	12.06.	Recklinghausen
2:20,54	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	10.09.	Hagen
2:21,43	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.07.	Gütersloh
2:21,59	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	12.06.	Bad Salzuflen
2:21,63	Brinkmann, Pia	98	DJK GW Werl	09.07.	Gütersloh
2:21,74	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	11.06.	Olfen
2:22,13	Ritter, Pia	01	DJK Teutonia Waltrop	10.09.	Hagen
2:22,16	Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf

## 1500 m

4:26,83	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	04.06.	Regensburg
4:28,64	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim
4:32,32	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf
4:35,87	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	11.05.	Wenden-Gerlingen
4:39,97	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	30.07.	Mönchengladbach
4:40,66	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	29.05.	Bottrop
4:44,08	Kleine, Linn	01	LG Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
4:49,67	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	15.07.	Warstein
4:49,90	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	24.06.	Rhede
4:52,84	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	12.06.	Olfen
4:53,50	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,20	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,47	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	28.05.	Oordegem/BEL
4:58,01	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	10.07.	Gütersloh
4:58,59	Gerwin, Johanna	96	LG Brillux Münster	12.06.	Olfen
5:01,34	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06.	Rheine
5:01,61	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen
5:05,09	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
5:07,50	Aufnahmegrenze				

## 3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01	LG Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
10:15,03	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	09.07.	Gütersloh
10:20,20	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	29.07.	Mönchengladbach
10:23,22	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Gütersloh
10:23,66	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	29.07.	Mönchengladbach
10:27,34	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	17.06.	Minden
10:28,05	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	18.05.	Dortmund
10:53,35	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	24.08.	Ahrweiler
10:56,08	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	04.09.	Gütersloh
10:57,08	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	06.08.	Bremen

11:08,23	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
11:14,04	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	09.07.	Gütersloh
11:16,01	Geitz, Angelina	01	TSV Kirchlinde	06.08.	Bremen
11:19,85	Prinz, Sina	01	TSV Hagen 1860	18.05.	Dortmund
11:19,88	Palberg, Lena	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
11:22,13	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	08.05.	Höxter
11:23,38	Weber, Carolin	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	12.06.	Bad Salzuflen
11:24,40	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	09.04.	Rheine
11:25,12	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	23.04.	Arnsberg
11:25,75	Rose, Ida	00	LSF Münster	09.04.	Rheine

#### 5000 m

18:22,98	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Arnsberg
18:24,55	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	23.04.	Arnsberg
18:26,3	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
18:27,6	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
18:50,84	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
19:42,55	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	29.05.	Bottrop
20:46,44	Michaelis, Charleen	94	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	16.09.	Rüthen
20:59,99	Aufnahmegrenze				

#### 10 000 m

39:41,19	Flügge, Franziska	96	SC Hagen-Wildewiese	23.04.	Arnsberg
45:59,99	Aufnahmegrenze				

#### 10 km Straßenlauf

36:29	Yemane, Mealat	ERI	94	SG Wenden	06.03.	Leverkusen
37:10	Rannacher, Michelle		94	DJK Gütersloh	22.04.	Oelde
37:25	de Graat, Patricia		98	LG Olympia Dortmund	09.10.	Berlin
37:52	Lins, Janine		94	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
39:11	Altrup, Julia		97	LAC Veltins Hochsauerland	30.10.	Arnsberg-Oeventrop
39:25	Schulze Kalthoff, Kerstin		98	LG Rosendahl	03.12.	Dülmen
39:34	Weike, Nele		99	TuS Eintracht Minden	02.12.	Wiedenbrück
39:41	Kleine, Linn		01	LG Hamm	31.01.	Hamm
40:02	Kiene, Lara		99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.12.	Ahlen
40:18	Straub, Zoe		98	LG Olympia Dortmund	09.10.	Unna-Lünern
40:20	Flügge, Franziska		96	SC Hagen-Wildewiese	24.04.	Arnsberg-Neheim
40:26	Rauschen, Maiko		99	LG Olympia Dortmund	26.11.	Essen
40:28	Reifers, Lara		00	LG Olympia Dortmund	26.11.	Essen
40:40	Rapien, Sina		04	VfL Gladbeck 1921	08.10.	Coesfeld
40:51	Pfeifer, Isabel		97	TuS Deuz	26.11.	Essen
41:00	Oster, Vanessa		96	TuS Deuz	26.11.	Essen
41:15	Konermann, Kira		96	DJK Arminia Ibbenbüren	26.11.	Rheine-Mesum
41:19	Schneider, Meggie		98	LG Lemgo	10.04.	Harsewinkel
42:00	Habighorst, Carla		99	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Steinhagen
42:30	Kappellmann, Sophia		95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	31.01.	Hamm

#### Halbmarathon

1:31:04	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	28.02.	Hamm
1:33:59	Kappellmann, Sophia	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	28.02.	Hamm
1:38:53	Fels, Anika	95	LG Coesfeld	19.03.	Duisburg
1:44:26	Bombien, Julia	95	TSV 1863 Herdecke	03.10.	Dortmund-Hörde
1:44:44	Rauschen, Maiko	99	LG Olympia Dortmund	28.02.	Hamm
1:45:00	Aufnahmegrenze				

## 100 m Hürden

13,21	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim	+1,2
14,18	Klaczynski, Jovanna	94 BV Teutonia Lanstrop	29.05. Bottrop	+0,9
14,53	Michaelis, Annika	94 TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid	0,0
14,66	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	17.09. Coesfeld	0,0
14,74	Schiwon, Karen	97 LC Paderborn	30.07. Mönchengladbach	+1,8
15,48	Möller, Johanna	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,7
15,51	Smakal, Julia	95 TV Gladbeck 1912	26.06. Gladbeck	+0,5
15,54	Lütke-Bohmert, Maxi	97 SC Preußen Münster	16.05. Recklinghausen	+0,1
15,59	Klein, Verena	95 CLV Siegerland	08.05. Kreuztal	+0,3
15,66	Teckenbrock, Lilli	98 TV Lengerich	04.06. Rheine	0,0
15,66	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,7
15,76	Faltermann, Laura	98 LA SV Herten	05.06. Gladbeck	+1,5
15,76	Egbers, Sophia	98 LG Olympia Dortmund	15.07. Hemer	-0,9
15,81	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh	+1,6
15,88	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	11.05. Unna	-0,7
15,91	Kittel, Mareen	96 TV Mettingen	01.05. Garbsen	+1,9
15,94	Liening-Ewert, Kirsten	94 LC Paderborn	26.05. Paderborn	+0,6
15,97	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	03.09. Ahlen	-0,3
16,00	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede	+1,4
16,04	Funke, Marlene	98 LG Kreis Gütersloh 09	02.07. Gütersloh	-2,0

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

14,29	Niedermayer, Annika	99 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede	+2,7
15,22	Lütke-Bohmert, Maxi	97 SC Preußen Münster	29.05. Bottrop	+3,0

## 400 m Hürden

59,89	Wessling, Judith	97 SC Preußen Münster	26.06. Mannheim
59,98	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	02.07. Walldorf
61,81	Langemann, Sarah	98 SC Olpe	09.07. Gütersloh
64,01	Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	02.07. Walldorf
64,46	Gerlach, Meike	98 SC Preußen Münster	14.05. Gladbeck
64,84	Wüller, Finja	98 SC Preußen Münster	30.07. Mönchengladbach
65,15	Bol, Carla	00 LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Salzfl.
65,73	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh
65,89	Keller, Doreen	99 SV Teuto Riesenbeck	04.06. Rheine
67,47	Hoffmann, Anna Katharina	97 CVJM Siegen SG	09.07. Gütersloh
68,17	Villwock, Mara	99 LG Ems Warendorf	09.07. Gütersloh
69,27	Hoffmann, Lisa	99 CVJM Siegen SG	07.05. Kreuztal
69,29	Gunkel, Hanne	00 SC Fretter	09.07. Gütersloh
69,36	Hein, Mona	99 TV Deilinghofen	09.07. Gütersloh
69,47	Schumacher, Louisa	97 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
70,10	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage/Detmold/B.Salzfl.	17.09. Rhede
71,83	Breitenbach, Lorena	98 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
72,50	Aufnahmegrenze		

## 3000 m Hindernis

11:25,27	Vitt, Valeska	96 SV Brackwede	24.07. BO-Wattenscheid
12:22,07	Konermann, Kira	96 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Hilden
13:30,00	Aufnahmegrenze		



4 x 100 m

46,08	TV Wattenscheid 01 (Zapalska 94, S.Oguama 98, Bomba 98, Schachtschneider 94)	24.07. BO-Wattenscheid
46,44	SC Olpe (J.Heuel 96, Springob 96, Ries 98, Werthenbach 98)	23.07. BO-Wattenscheid
46,53	SC Preußen Münster (Lütke-Bohmert 97, Wessling 97, Gerlach 98, Daalman 99)	24.07. BO-Wattenscheid
47,01	LG Olympia Dortmund (Braun 97, Bechthold 97, Hinkelmann 97, Siegeroth 97)	10.07. Mönchengladbach
47,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Scheld 98, Hirsch 99)	24.07. BO-Wattenscheid
47,52	TV Wattenscheid 01 (Waßbauer 99, Kwadwo 99, Bischoff 00, Hagemann 00)	28.06. BO-Wattenscheid
48,50	StG Annen/S04/Lanstrop (Klaczynski 94, Neu 94, Glabian 94, Nolte 98)	29.06. BO-Wattenscheid
48,64	TV Gladbeck 1912 (Todzi 97, Nürnberger 96, Smakal 95, Schuten 99)	07.07. Essen
48,70	StG Olpe/Fretter (Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)	07.08. Bremen
49,08	SC Preußen Münster (Breitkopf 00, Daalman 99, Kurdelbaum 99, Böse 00)	25.05. Dülmen
49,25	TV Lengerich (Raecke 02, Groppe 97, Teckenbrock 98, F.H.Koser 98)	07.06. Osnabr.-Gretesch
49,57	StG Olpe/Fretter (Eiden 00, Stutte 00, Wulff 00, Franke 00)	14.05. Gladbeck
49,59	TV Wattenscheid 01 (Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)	05.05. Witten
49,63	LAZ Regio Herford (Schwabauer 00, Hauer 01, Dimitrievska 00, Walters 00)	03.07. Ibbenbüren
49,80	StG LA-Team A46 (Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00)	10.07. Gütersloh
49,82	StG LA-Team A46 (Faber 98, Josten 97, Hnyk 97, Olbrich 98)	15.07. Hemer
49,82	LC Paderborn (Struckmeier 01, Korinth 01, Keuper 00, Kirsch 01)	15.07. Warstein
49,89	LG Südsauerland (Radziewsky 99, Selbach 00, Grap 99, Simon 02)	08.05. Kreuztal
50,01	SC Eintracht Hamm (Koehne 01, Tscharnik 99, Nattkemper 01, Jung 99)	08.06. Kamen
50,14	LG Kreis Gütersloh 09 (Temme 01, Peitzmeier 01, Westermann 01, Scharpenberg 01)	25.09. Rheine

4 x 400 m

3:51,20	LG Olympia Dortmund (Loska 98, Siegeroth 97, Sager 98, Käßpler 99)	24.07. BO-Wattenscheid
4:04,95	TV Gladbeck 1912 (Sowa 00, Böhmer 00, Preute 99, Schuten 99)	08.05. Hamm
4:05,93	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Keller 99, Gottwald 99, Laske 00, Lampe 00)	25.05. Dülmen
4:16,43	SG Eintracht Ergste (Ohlenforst 99, Grüll 00, Grau 00, Kirsch 01)	24.04. Hemer
4:25,00	Aufnahmegrenze	)

### 3 x 800 m

6:53,29	LG Olympia Dortmund (Sager 98, Reifers 00, de Graat 98)	19.06. Kassel
7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszcz 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:31,83	LA SV Herten (Opitz 98, Syring 98, Faltermann 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorgs 01)	08.05. Hamm
7:37,91	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (La.Kiene 99, A.Kissing 00, S.Kissing 00)	08.05. Hamm
7:38,92	TuS Sythen (H.Fricke 01, Braun 00, R.Fricke 01)	25.05. Dülmen
7:41,7	TSG Dülmen (Gräfe 00, Koppe 00, Stüwe 00)	25.05. Dülmen
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm
7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermlinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm
8:10,10	LAC Veltins Hochsauerland (Heyse 03, Pape 01, Nockemann 03)	08.05. Hamm
8:11,34	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:12,99	StG Kreis Lüdinghausen (Maaßen 02, Grosse 02, Fischer 02)	25.05. Dülmen
8:14,39	TV Wattenscheid 01 (Puzicha 02, Schmitz 02, Görz 02)	05.05. Witten

### Hochsprung

1,80	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	22.05. Garbsen
1,80	Gottlieb, Viktoria	95 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
1,71	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,68	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	26.05. Paderborn
1,66	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,66	Neef, Kira	96 LG Olympia Dortmund	24.07. Viersen
1,65	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen
1,65	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	03.09. Ahlen

1,64	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	26.06. Gladbeck
1,63	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Kreuztal
1,62	Sadowski, Linda Marie	00 LAZ Iserlohn	24.04. Hemer
1,62	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,62	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	11.06. Olfen
1,62	Bauer, Louisa	99 LC Paderborn	02.07. Bielefeld
1,62	Tebbe, Carlotta	98 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh

### Stabhochsprung

4,00	Dihl, Carolin	94 LG Brillux Münster	23.07. BO-Wattenscheid
3,90	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,75	Högerle, Jana	00 USC Bochum	02.07. Walldorf
3,71	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	11.06. Duisburg
3,60	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3,60	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	14.07. Dortmund
3,50	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,50	Bauschulte, Lucy	01 DJK Arminia Ibbenbüren	30.07. Soest
3,50	Franke, Lukka	01 LAZ Soest	06.08. Bremen
3,40	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	06.08. Bremen
3,30	Blume, Pia	01 LG Olympia Dortmund	26.06. Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01 LAZ Soest	30.07. Soest
3,25	Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Kraski, Stella	95 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
3,10	Biekötter, Merit	97 DJK Arminia Ibbenbüren	16.05. Bad Oeynhausen
3,10	Grabenmeier, Linda	01 LG Ahlen	03.07. Ibbenbüren
3,05	Bredebusch, Franca	99 LC Paderborn	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	04.06. Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01 USC Bochum	26.06. Arnsberg
2,95	Topp, Lucy	98 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg

### Weitsprung

6,38	Klaczynski, Jovanna	94 BV Teutonia Lanstrop	22.05. Garbsen	+0,2
6,17	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	05.06. Oberteuringen	-0,2
6,10	Christ, Tabea	98 SuS Stadtlohn	05.06. Regensburg	+1,0
6,02	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	22.05. Garbsen	+0,4
5,78	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	28.05. Weinheim	+0,1
5,75	Krajczynski, Lena	01 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	-0,3
5,73	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+0,4
5,70	Böhmer, Lena	00 TV Gladbeck 1912	14.05. Gladbeck	+1,1
5,55	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	07.05. Rheine	+1,2
5,55	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh	0,0
5,55	Janoschka, Alice	99 LG Lüdenscheid	15.07. Hemer	+0,8
5,53	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Rheine	-1,1
5,52	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Bad Oeynhausen	+2,0
5,51	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	03.09. Gladbeck	+1,0
5,50	Ibobo, Naomi	95 TV Wattenscheid 01	24.06. Rhede	+0,1
5,49	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	26.05. Paderborn	-1,4
5,48	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	09.07. Gütersloh	-0,3
5,46	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh	+1,5
5,46	Klocke, Michèle	98 SC Preußen Münster	16.05. Mönchengladbach	0,0
5,46	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	26.05. Bönen	+1,4

## Dreisprung

12,32	Klaczynski, Jovanna	94 BV Teutonia Lanstrop	22.05. Garbsen	+0,6
12,24	Neu, Romina	94 BV Teutonia Lanstrop	24.06. Rhede	+0,5
12,14	Daalmann, Imke	99 SC Preußen Münster	29.07. Mönchengladbach	+0,4
12,05	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	29.07. Mönchengladbach	+1,3
11,61	Kückelheim, Lisa	96 LTV Lippstadt	10.07. Mönchengladbach	+0,6
11,43	Borlisch, Senta	97 LC Paderborn	05.06. Gladbeck	+0,6
11,30	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid	0,0
11,19	Beine, Lena	98 LC Paderborn	09.07. Gütersloh	-0,6
11,00	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	09.07. Gütersloh	-0,1
10,70	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	09.07. Gütersloh	+0,4
10,51	Paul, Berenike	01 SC Preußen Münster	10.09. Hagen	+0,1
10,50	Kühn, Katharina	97 FC Schalke 04	05.06. Gladbeck	+0,3
10,48	Grau, Johanna	00 SG Eintracht Ergste	12.06. Halver	+1,6
10,41	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	09.07. Gütersloh	-1,1
10,28	Böse, Nele	00 SC Preußen Münster	05.05. Köln	+1,9
10,23	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	20.08. Breckerfeld	-0,9
10,22	Beike, Ines	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+1,1
10,13	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede	+0,9
10,08	Wiese, Antonia	99 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	18.09. Rhede	+1,3
10,02	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck	+0,2

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,39	Stiepelmann, Ann-Katrin	96 TG Heeren-Werve	05.05. Köln	+2,9
-------	-------------------------	--------------------	-------------	------

## Kugelstoß - 4 kg -

15,89	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	28.05. Frankenberg
14,89	Meinikmann, Hanna	99 TV Wattenscheid 01	21.05. Halle (Saale)
13,65	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	09.07. Gütersloh
13,36	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	09.07. Gütersloh
11,83	Kapenda, Marya	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
11,73	Smakal, Julia	95 TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck
11,53	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	11.06. Olfen
11,24	Bechthold, Johanna	97 LG Olympia Dortmund	17.04. Aachen
11,18	Schiffner, Annika	94 LC Paderborn	08.07. Minden
11,09	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11,07	Brünger, Kim	98 USC Bochum	01.05. Bochum
10,83	Heuer, Paula	97 TuS Germania Horstmar	16.04. Rheine
10,79	Nickel, Sarah	96 TB Rauxel	05.06. Gladbeck
10,79	Brack, Ann-Kathrin	98 SF Eintracht Gevelsberg	18.09. Hagen
10,41	Speier, Sarah	94 ETG Recklinghausen	05.06. Gladbeck
10,27	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	26.06. Gladbeck
10,20	Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	05.06. Menden
10,18	Badde, Antonia	98 SC Union Lüdinghausen	11.06. Olfen
10,16	Furche, Marsha	98 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Oelde
10,13	Kalde, Franziska	95 TuS Germania Horstmar	16.04. Rheine

## Diskuswurf - 1 kg -

53,84	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	19.07. Bydgoszcz/POL
46,86	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	20.08. Espelkamp
44,78	Lömker, Korinna	99 TuS Eintracht Minden	22.05. Halle (Saale)
41,21	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	16.07. Olfen
40,95	Ahmetaj, Leonora	00 LG Olympia Dortmund	24.09. Oelde
40,27	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	09.07. Gütersloh
37,49	Semp, Jasmin	98 LG Olympia Dortmund	24.04. Essen
37,18	Eickhölter, Hannah	99 TV Beckum	24.09. Oelde

37,14	Northoff, Pia	02 TuS Jöllenbeck	05.08. Minden
36,82	Kapenda, Marya	98 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
35,86	Heuer, Paula	97 TuS Germania Horstmar	16.04. Rheine
35,64	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	10.09. Hagen
34,74	Folz, Franziska	00 LG MTV Altena/St.Rahmede	24.09. Plettenberg
34,34	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	09.07. Gütersloh
34,03	Althaus, Michelle	97 TB Rauxel	14.05. Gladbeck
33,78	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	09.07. Gütersloh
33,61	Speier, Sarah	94 ETG Recklinghausen	05.08. Minden
32,70	Schlierkamp, Ellen	97 SuS Olfen	01.10. Olfen
32,63	Bleul, Laura	99 LG Halver/Schalksmühle	17.01. Leverkusen
31,42	Ademmer, Liz	01 LG Warstein/Rüthen	10.09. Hagen

#### Hammerwurf - 4 kg -

40,29	Krüger, Saskia	94 TV Beckum	04.06. Münster
36,40	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
34,02	Stutenbäumer, Pia	98 TV Beckum	16.05. Bad Oeynhausen
31,34	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede
30,12	Schlierkamp, Franziska	96 SuS Olfen	10.06. Olfen
25,00	Aufnahmegrenze		

#### Speerwurf - 600 g -

47,71	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	31.07. Mönchengladbach
46,29	Wissing, Charlotte	97 SC Preußen Münster	16.01. Leverkusen
46,24	Althaus, Michelle	97 TB Rauxel	26.05. Paderborn
45,10	Mertens, Franziska	95 TSV Hagen 1860	26.06. Gladbeck
42,33	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	20.08. Witten
40,24	Funke, Katharina	98 SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
40,01	Brünger, Kim	98 USC Bochum	01.05. Bochum
39,41	Kämper, Nele	97 LG Kreis Lübbecke	12.06. Bad Salzuflen
38,96	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
37,80	Ress, Leonie	96 TV Wattenscheid 01	20.08. Witten
37,49	Falkenberg, Sofia	94 LAZ Soest	21.05. Hagen
37,04	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	01.05. Bochum
36,25	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
36,24	Kalde, Franziska	95 TuS Germania Horstmar	16.04. Rheine
35,18	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	10.07. Gütersloh
35,09	Terkuhlen, Sophia	97 TuS Germania Horstmar	03.10. Coesfeld
34,69	Hellmann, Merle	97 LAZ Soest	15.07. Hemer
34,44	Brack, Ann-Kathrin	98 SF Eintracht Gevelsberg	15.07. Hemer
34,18	Smakal, Julia	95 TV Gladbeck 1912	16.04. Gladbeck
34,17	Göcking, Lorena	97 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen

#### Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4429	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04./05.05. Gütersloh
	(15,81*- 1,62- 9,43-28,10*- 5,46*- 30,75- 2:34,47)		
4170	Liening-Ewert, Kirsten	94 LC Paderborn	02./03.07. Gütersloh
	(16,50*- 1,58- 9,78-26,89*- 5,23*- 28,56- 2:46,97)		
4120	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	03./04.09. Ahlen
	(16,20*- 1,65- 8,09-27,29*- 5,40*- 20,73- 2:40,37)		
4037	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	03./04.09. Ahlen
	(15,97*- 1,60- 7,31-27,76*- 5,19*- 27,26- 2:42,78)		
3997	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(17,56*- 1,52- 9,06-27,87*- 5,26*- 29,79- 2:37,24)		

3817	Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	07./08.05. Hemer
	(16,40*- 1,45- 10,10-27,41*- 4,77*- 26,68- 2:50,43)		
3564	Pazmandi, Laura	98 LC Paderborn	02./03.07. Gütersloh
	(19,03*- 1,54- 8,75-26,90*- 4,89*- 29,75- 3:02,73)		
3535	Brünger, Kim	98 USC Bochum	03./04.09. Ahlen
	(17,83*- 1,35- 10,08-28,93*- 4,58*- 38,14- 2:56,83)		
3300	Aufnahmegrenze		

## MÄNNLICHE JUGEND U20

### 100 m

10,55	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim	+1,6
10,59	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	29.07. Mönchengladbach	+0,7
10,70	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	29.07. Mönchengladbach	+0,8
10,75	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17.09. Wetzlar	+0,8
10,81	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	30.07. Mönchengladbach	+1,2
11,06	Breitkopf, Jonas	97 SC Preußen Münster	14.05. Gladbeck	+0,1
11,09	Vogler, Hendrik	99 TV Gladbeck 1912	30.07. Mönchengladbach	+1,3
11,11	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Warstein	+0,5
11,12	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh	+0,1
11,15	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	29.05. Dortmund	+0,9
11,15	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+0,8
11,20	Timmerhans, Torben	99 SV Brackwede	20.05. BI-Brackwede	-0,2
11,20	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	11.06. Olfen	+1,4
11,21	Butzkamm, Niklas	98 SC Olpe	29.07. Mönchengladbach	+1,1
11,26	Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Gladbeck	+1,4
11,28	Harland, Robin	98 TG Herford	12.06. Bad Salzuflen	+0,8
11,30	Knoll, Florian	97 TG Herford	21.05. Lemgo	-0,6
11,30	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	21.05. Wesel	+0,5
11,33	Lehnert, Niels	97 LG Olympia Dortmund	08.06. Kamen	0,0
11,34	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck	-0,3

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,51	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	25.06. Mannheim	+2,4
10,72	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+2,3
11,14	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck	+3,2
11,23	Knoll, Florian	97 TG Herford	29.05. Bottrop	+2,3

### 200 m

21,70	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	30.07. Mönchengladbach	+1,8
21,77	Breitkopf, Jonas	97 SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar	+0,7
21,98	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	30.07. Mönchengladbach	+1,5
22,03	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim	+1,6
22,22	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	11.06. Olfen	+0,9
22,39	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck	+0,8
22,40	Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Gladbeck	+0,8
22,55	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+1,4
22,55	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	15.07. Warstein	-0,3
22,61	Wadsworth, Henry	97 SF Eintracht Gevelsberg	05.05. Köln	+1,2

22,64	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	26.06. Gladbeck	+0,1
22,66	Lehnert, Niels	97 LG Olympia Dortmund	08.06. Kamen	+0,9
22,66	Harland, Robin	98 TG Herford	12.06. Bad Salzuflen	+1,9
22,70	Krüger, Fynn	98 SV Brackwede	12.06. Bad Salzuflen	+1,9
22,74	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg	+0,5
22,81	Gamm, Lorenz	98 LC Paderborn	12.06. Bad Salzuflen	+1,9
22,84	Apprecht, Christian	98 Marathon-Club Menden	06.05. Menden	+0,2
22,86	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	08.05. Kreuztal	+1,6
23,07	Hesse, Lukas	98 Recklinghäuser LC	21.05. Waltrop	+1,0
23,08	Herden, Luca	00 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+1,4

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

22,42	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Walldorf	+3,1
-------	------------------	----------------------------	-----------------	------

#### 400 m

47,27	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	30.07. Mönchengladbach
47,78	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid
48,35	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	10.07. Gütersloh
49,08	Breitkopf, Jonas	97 SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
49,58	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	30.07. Mönchengladbach
49,78	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
49,87	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	10.07. Gütersloh
49,93	Apprecht, Christian	98 Marathon-Club Menden	28.05. Hannover
50,05	Müller, David	99 LA SV Herten	30.07. Mönchengladbach
50,14	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	11.06. Kreuztal
50,17	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
50,18	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	16.05. Recklinghausen
50,41	Kadelka, Alexander	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
50,51	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Gütersloh
50,58	Gamm, Lorenz	98 LC Paderborn	18.05. Dortmund
50,58	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Hagen
50,86	Dahlhaus, Tim	99 LG Lüdenscheid	10.07. Gütersloh
50,88	Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkenschwick	17.09. Recklinghausen
50,95	Pielemeier, Florian	98 LG Lemgo	21.05. Lemgo
51,07	Rehorst, Sebastian	97 TV Westfalia Epe	10.07. Gütersloh

#### 800 m

1:47,70	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	23.07. Bydgoszcz/POL
1:51,66	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	26.06. Mannheim
1:53,38	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	20.05. Karlsruhe
1:53,80	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	24.06. Rhede
1:54,39	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.07. Gütersloh
1:54,83	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem/BEL
1:54,99	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
1:56,71	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	18.05. Dortmund
1:56,75	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06. Kamen
1:57,70	Gößling, Tjard	98 SV Brackwede	15.07. Warstein
1:57,73	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	02.07. Dormagen
1:58,61	Müller, David	99 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
1:58,89	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
1:58,92	Sommer, Niklas	97 LAC Veltins Hochsauerland	15.07. Warstein
1:59,46	Rehorst, Sebastian	97 TV Westfalia Epe	09.07. Gütersloh
1:59,65	Koster, Laurids	97 SG Eintracht Ergste	09.07. Gütersloh
2:00,11	Benecken, Marc	97 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
2:00,63	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	27.08. Nordkirchen
2:00,67	Gutstein, Julian	00 SC Fretter	09.07. Gütersloh
2:01,16	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen	23.07. Borken/Hessen

## 1000 m

2:29,29	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	05.05.	Essen
2:29,74	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:33,05	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:38,20	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
2:38,34	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:40,58	Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	25.08.	Bergisch Gladbach
2:40,66	Benecken, Marc	97	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:44,40	Koch, Noah	00	TV Gladbeck 1912	05.05.	Essen
2:44,43	Trinkner, Daniel	00	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
2:45,00	Aufnahmegrenze				

## 1500 m

3:56,77	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
3:57,97	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:58,18	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.07.	Walldorf
3:58,82	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	11.05.	Wenden-Gerlingen
4:00,92	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
4:04,00	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	12.06.	Bad Salzuflen
4:05,53	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	31.05.	Osterode
4:07,56	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	08.06.	Kamen
4:08,39	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	28.05.	Oordegem/BEL
4:08,80	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	31.05.	Osterode
4:09,36	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	08.06.	Kamen
4:11,37	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06.	Kamen
4:11,39	Benecken, Marc	97	TV Wattenscheid 01	08.06.	Kamen
4:14,47	Willeke, Jakob	98	LC Paderborn	14.05.	Zeven
4:17,51	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	13.07.	Wiesbaden
4:17,95	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	01.07.	Borgholzhausen
4:18,28	Lüker, Ruben	98	TuS Eintracht Minden	12.06.	Bad Salzuflen
4:18,42	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	10.07.	Gütersloh
4:18,63	Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	08.06.	Kamen
4:18,70	Lapatki, David	99	TV Wattenscheid 01	02.07.	Walldorf

## 3000 m

8:41,47	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	24.06.	Rhede
8:42,21	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim
8:49,52	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
8:50,65	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:52,72	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	24.06.	Rhede
8:57,73	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.04.	Arnsberg
8:57,76	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
9:02,78	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	23.04.	Arnsberg
9:07,73	Holste, Lutz	97	LG Dorsten	18.05.	Dortmund
9:08,93	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	09.07.	Gütersloh
9:12,07	Willeke, Jakob	98	LC Paderborn	17.06.	Minden
9:12,57	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.07.	Gütersloh
9:14,92	Weiss, Marvin	97	LG Dorsten	24.06.	Rhede
9:17,41	Hundeloh, Paul Moritz	97	LC Solbad Ravensberg	18.05.	Dortmund
9:17,3	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	09.04.	Oelde
9:17,63	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
9:19,02	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	23.04.	Arnsberg
9:22,35	Benecken, Marc	97	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
9:22,92	Albayrak, Ersen	99	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
9:24,78	Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	18.05.	Dortmund



## 5000 m

14:46,50	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	16.07. Heusden/BEL
14:50,73	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	29.07. Mönchengladbach
15:29,81	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach
15:33,81	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	29.07. Mönchengladbach
15:37,21	Willeke, Jakob	98 LC Paderborn	25.05. Koblenz
15:42,39	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	28.05. Oorddegem/BEL
15:57,02	Dahani, Moad	98 SV Brackwede	23.04. Arnsberg
15:58,3	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
16:19,25	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	23.04. Arnsberg
16:27,52	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	07.09. Werl
16:32,02	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	23.04. Arnsberg
16:31,9	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
16:38,3	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
16:39,83	Lüker, Ruben	98 TuS Eintracht Minden	23.04. Arnsberg
17:01,81	Middendorf, Tobias	97 TB Burgsteinfurt	16.04. Rheine
17:04,71	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	04.06. Ahlen
17:30,00	Aufnahmegrenze		

## 10 000 m

31:42,19	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
32:10,94	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	07.05. Celle
33:36,00	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:02,31	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:26,43	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	01.09. Bergisch Gladbach
36:50,50	Middendorf, Tobias	97 TB Burgsteinfurt	20.08. Riesenbeck
<b>38:41,88</b>	<b>Velske, Jan</b>	<b>98 SuS Phönix Bielefeld 09</b>	<b>05.08. Minden</b>
38:59,99	Aufnahmegrenze		

## 10 km Straßenlauf

30:33	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	09.10. Berlin
31:33	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
31:40	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
32:29	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
33:14	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
33:16	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	09.10. Berlin
33:50	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	31.12. Münster
34:04	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)
34:28	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	05.11. Ascheberg-Herbern
34:29	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)
34:33	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)
34:57	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	01.10. Saerbeck
35:11	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	16.10. Palma de Mallorca/ESP
35:16	Benecken, Marc	97 TV Wattenscheid 01	05.11. Herne
35:19	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	03.10. Beelen
35:22	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	10.06. Schwerte
35:26	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Unna-Lünern
35:38	Fischer, Malte	01 Trinitas Dortmund 2012	07.08. Gladbeck
35:43	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	31.01. Hamm
35:51	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen

## 110 m Hürden

14,61	Lehnert, Niels	97 LG Olympia Dortmund	30.07. Mönchengladbach	+0,7
15,19	Henrichs, Julian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal	+0,3
15,36	Corbalan Arevalo, Damian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	26.06. Gladbeck	-0,7
15,72	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Kreuztal	-0,4
15,85	Ljubas, Ron	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,2
15,89	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	18.09. Rhede	+1,1
16,25	Hölscher, Felix	97 LG Coesfeld	11.06. Olfen	+0,5
16,37	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,2
16,50	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	11.06. Olfen	+0,5
16,56	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	04.09. Ahlen	-1,0
16,84	Anders, Caspar	98 TV Wattenscheid 01	22.05. Wesel	-0,6
16,95	Görges, Liam	00 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede	+1,9
17,14	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Gladbeck	+0,4
17,44	Kriete, Silas	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	20.08. Espelkamp	+0,1
17,49	Wilbert, Timo	00 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	18.09. Rhede	+1,9
17,57	Witte, Thimo	98 LAV Bünde	07.05. Löhne	-0,6
17,83	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	04.09. Ahlen	-1,0
17,97	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg	-1,8
17,99	Aufnahmegrenze			

## 400 m Hürden

56,68	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	09.07. Gütersloh
56,69	Pielemeier, Florian	98 LG Lemgo	09.07. Gütersloh
59,03	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	17.09. Rhede
59,89	Corbalan Arevalo, Damian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Kreuztal
62,24	Monstadt, Vincent	99 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
62,44	Polewka, Patrick	00 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
63,10	Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	12.06. Bad Salzuflen
64,10	Weitz, Jonas	98 TuS Bönen	11.05. Unna

## 2000 m Hindernis

6:13,79	Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.06. Hilden
6:33,78	Niehues, Sebastian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.06. Hilden
6:35,21	Rehorst, Sebastian	97 TV Westfalia Epe	29.06. Hilden
6:43,71	Vogt, Nicolas	00 LC Rapid Dortmund	29.06. Hilden
6:45,77	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
7:04,47	Pfeiler, Philipp	98 TV Westfalia Epe	29.06. Hilden
7:17,23	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	29.06. Hilden
7:25,00	Aufnahmegrenze		

## 4 x 100 m

41,53	TV Wattenscheid 01 (N.-P.Fiener 97, Colon Marti 98, Thies 97, Trutenat 97)		28.06. BO-Wattenscheid
43,07	LG Kindelsberg Kreuztal (Zoua 99, Hees 97, Kake 97, Corbalan Arevalo 98)		22.05. Attendorn
43,14	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Rosenbaum 99)		29.07. Mönchengladbach
43,21	StG Ostwestfalen-Lippe (Harland 98, Römers 97, Dierks 98, Knoll 97)		31.07. Mönchengladbach
43,94	LG Olympia Dortmund (Schlotmann 98, Lehnert 97, Lutterkordt 98, Berger 00)		14.05. Gladbeck
44,51	StG Ostwestfalen-Lippe (Freudenberg 98, Hülsiggensen 98, Diakité 00, Stahlberg 00)		18.09. Rhede
44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)		07.08. Bremen

44,95	TV Wattenscheid 01 (Görges 00, Ljubas 00, Monstadt 99, Polewka 00)	28.06. BO-Wattenscheid
45,70	StG Kreis Lüdinghausen (Amann 01, Dabrowski 99, Herrmann 00, Heineke 99)	25.09. Rheine
45,76	LG Brillux Münster (Heine 00, Staubermann 97, Prange 99, Heuermann 00)	10.07. Gütersloh
45,83	StG Olpe/Fretter (Butzkamm 98, Breitbarth 97, Göbel 99, Pululu 99)	14.05. Gladbeck
45,93	SF Eintracht Gevelsberg (Bärenfänger 00, Oberlies 00, Wiebusch 01, Görlich 01)	18.09. Hagen
46,03	LG Coesfeld (Knapp 99, Lesting 99, Martschei 00, Schulze Baek 00)	04.06. Coesfeld
46,26	StG Erkenschwick/Waltrop (Tritter 01, Pohlmann 01, Reiff 00, Niedrig 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
46,31	DJK GW Ennepetal (Rehbach 99, L.Grünig 99, Frowein 99, Rick 00)	21.05. Hagen
46,44	LAC Veltins Hochsauerland (N.Trojan 00, Ollesch 99, S.Lingenauber 00, J.Trojan 98)	03.06. Arnsberg
46,79	LA SV Herten (Stommel 00, Schäfer 99, Rottenberg 01, Müller 99)	06.07. Oer-Erkenschwick
46,85	SuS Schalke 96 (Laufer 99, Ince 00, Sommerfeld 00, Jeromin 01)	25.09. Rheine
46,89	DJK GW Werl (Geißler 00, Farendla 00, Grote 00, Jesse 00)	24.09. Kamen
47,48	LC Paderborn (Forrest 99, Gürth 00, Holz 99, Traub 00)	29.06. Paderborn
4 x 400 m		
3:35,39	LG Dorsten (Rosowski 00, Hebenbrock 97, Holste 97, Scherr 97)	06.07. Oer-Erkenschwick
3:41,50	SG Eintracht Ergste (Techel 99, Römer 00, Essing 99, Koster 97)	08.05. Hamm
3:50,00	Aufnahmegrenze	)
3 x 1000 m		
7:32,73	TV Wattenscheid 01 (Merten 99, Schiller 97, Czech 98)	19.06. Kassel
7:44,98	LG Dorsten (Scherr 97, Hebenbrock 97, Holste 97)	24.07. BO-Wattenscheid
7:50,22	LG Olympia Dortmund (Hamadi 00, Schreml 00, Jäger 97)	19.06. Kassel
8:02,47	SV Brackwede (Pogatzki Lopez 00, T.Gößling 98, Dahani 98)	03.06. Lemgo
8:03,40	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Niehues 99, C.Feist 99, M.Feist 99)	08.05. Hamm
8:09,58	SC Eintracht Hamm (Kayser 00, Langerbein 00, Lukas 97)	08.05. Hamm
8:13,11	TV Westfalia Epe (Epping 99, Lösing 98, Rehorst 97)	25.05. Dülmen
8:27,95	SG Wenden (Trinkner 00, Lind 02, Wehner 00)	16.09. Allendorf (Eder)
8:33,82	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (H.Heinlein 99, Farhat 98, Denis 98)	08.05. Hamm
8:38,55	LG Olympia Dortmund (da Silva 97, Rose 99, Klein 99)	08.05. Hamm

8:39,98	LSF Münster (Krämer 99, Feder 99, Bender 00)	08.05. Hamm
8:42,74	TV Wattenscheid 01 (Ulbrich 00, Lapatki 99, Reif 00)	08.05. Hamm
8:47,79	LG Dorsten (Romswinkel 99, Jaschke 00, Rosowski 00)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm
8:57,11	SC Eintracht Hamm (M.Schultz 01, P.Schultz 01, Thomas 01)	08.05. Hamm
9:09,41	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Schnabel 00, Fudicar 99, Pieper 99)	14.05. Horstmar
9:11,98	LG Olympia Dortmund (Dunker 02, Hlavacek 01, Kumpmann 01)	08.05. Hamm
9:21,99	TV Wattenscheid 01 (Nicodem 02, Peer Preilowski 01, Nagel 01)	05.05. Witten
9:22,98	LG Hamm (L.Heinlein 01, Assmann 02, Kreienfeld 01)	06.07. Bönen
9:24,33	SV Langendreer 04 (Faber 00, Schrubba 98, Zandner 01)	05.05. Witten

#### Hochsprung

2,03	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	08.07. Leverkusen
1,98	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
1,97	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	16.05. Recklinghausen
1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,93	Schöttler, Hannes	98 LG Olympia Dortmund	18.06. Rüthen
1,93	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
1,93	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,92	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	07.05. Blomberg
1,92	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Wesel
1,91	Wilhelm, Matthis Leon	97 SC Preußen Münster	16.09. Allendorf (Eder)
1,90	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Kreuztal
1,90	Heimberg, Finn	99 TuS Eintracht Minden	17.06. Minden
1,88	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,87	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	03.07. Viersen-Süchteln
1,87	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh
1,87	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
1,85	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
1,84	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	08.05. Kreuztal
1,84	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
1,84	Kalcher, Daniel	98 CLV Siegerland	11.09. Gladbeck

#### Stabhochsprung

4,50	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
4,30	Zogas, Jannis	98 USC Bochum	05.06. Gladbeck
4,30	Anders, Caspar	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
4,30	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	16.07. Horn-Bad Meinberg
4,20	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Kreuztal
4,20	Stangel, Nick	97 LG Olympia Dortmund	22.06. Soest
4,15	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	26.05. Wipperfürth
4,00	Schroedter, Nicolas	98 LC Paderborn	03.06. Lemgo
4,00	Thelen, Felix	98 USC Bochum	05.06. Gladbeck
4,00	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	03.09. Olpe

3,93	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
3,90	James, Brian	99	LAZ Soest	10.07.	Gütersloh
3,90	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.08.	Heidenheim
3,90	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	21.08.	Heidenheim
3,75	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	22.05.	Coesfeld
3,70	Wolf, Jonas	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
3,60	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
3,60	Henrichs, Julian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Kreuztal
3,60	Atzbacher, Finn	99	LG Olympia Dortmund	17.06.	Dortmund
3,60	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.09.	Ahlen
3,60	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede

### Weitsprung

7,37	Klehn, Björn-Ole	98	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	+0,3
7,10	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	31.07.	Mönchengladbach	+0,1
7,08	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	22.05.	Garbsen	-0,4
7,03	Wilhelm, Matthis Leon	97	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	-1,3
6,80	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	04.06.	Regensburg	-0,1
6,76	Thelen, Felix	98	USC Bochum	14.05.	Gladbeck	+0,9
6,72	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+0,1
6,72	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine	+2,0
6,70	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	0,0
6,62	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	0,0
6,50	Wang, Zjian	00	VfB Fichte Bielefeld	09.07.	Gütersloh	+1,0
6,48	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Kreuztal	+0,6
6,45	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.05.	Wesel	-0,9
6,44	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11.06.	Kreuztal	-0,2
6,44	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	03.09.	Ahlen	+1,9
6,44	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede	+0,4
6,40	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	02.07.	Dormagen	-1,1
6,39	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh	-0,2
6,30	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	21.05.	Olfen	+1,1
6,30	Koch, Matthias	97	VfB Fichte Bielefeld	04.09.	Blomberg	+0,4

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

6,90	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Marburg	+2,6
------	--------------	----	-------------------------	--------	---------	------

### Dreisprung

16,22	Garritsen, Christoph	97	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel	+0,7
13,18	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede	+1,3
13,16	Krüger, André	98	VfL Gladbeck 1921	10.07.	Gütersloh	-0,3
13,16	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	10.07.	Gütersloh	-0,5
13,09	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid	+0,8
13,01	Hornig, Florian	00	TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh	+0,2
13,00	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede	+0,6
12,84	Machate, Kilian-Ringo	98	LA SV Herten	19.06.	Oer-Erkenschwick	+0,3
12,55	Reiff, Maurice	00	TuS 09 Erkenschwick	10.07.	Gütersloh	0,0
12,25	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede	+1,1
11,79	Bruns, Jakob	01	LG Brillux Münster	19.06.	Oer-Erkenschwick	+0,2
11,67	Rave, Daniel	01	FC Nordkirchen	10.09.	Hagen	-0,1
11,62	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid	0,0
11,59	Robers, Johannes	00	LG Kreis Gütersloh 09	12.06.	Bad Salzuflen	+0,2
11,38	Bornemann, Frederik	99	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Bad Oeynhausen	+1,3
11,30	Geisler, Martin	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	18.09.	Rhede	+0,4
11,26	Baumeister, Sven	01	FC Nordkirchen	19.06.	Oer-Erkenschwick	0,0
11,22	Hilling, Jonas	00	LAV Rheine	04.06.	Rheine	-0,2
11,00	Aufnahmegrenze					

Kugelstoß - 6 kg -

18,75	Koch, Christopher	97 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
14,79	Heil, Roman	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
14,55	Schröder, Philip	98 LG Warstein/Rüthen	09.07. Gütersloh
13,84	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	21.05. Olfen
13,25	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Marburg
13,15	Stach, Paul	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
12,94	Blank, Mathis	97 LC Paderborn	23.04. Geseke
12,85	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	12.06. Bad Salzuflen
12,81	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh
12,33	Hildebrandt, Marvin	98 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
12,15	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	23.04. Geseke
12,05	Brack, Tom	98 SC Preußen Münster	23.04. Telgte
12,03	Brodkorb, Julian	98 LC Attendorn	22.05. Attendorn
11,96	Willemssen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	12.06. Bad Salzuflen
11,60	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
11,40	Aufnahmegrenze		

Diskuswurf - 1,75 kg -

49,70	Koch, Christopher	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
48,46	Heil, Roman	97 TV Wattenscheid 01	21.02. BO-Wattenscheid
45,79	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	17.07. Unterlenningen
41,88	Stach, Paul	97 LA SV Herten	11.06. Olfen
41,87	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	01.10. Olfen
41,00	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
40,32	Schröder, Philip	98 LG Warstein/Rüthen	09.07. Gütersloh
38,72	Brodkorb, Julian	98 LC Attendorn	16.04. Leichlingen
38,40	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
37,06	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	12.06. Bad Salzuflen
36,98	Willemssen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	12.06. Bad Salzuflen
35,95	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Kreuztal
34,15	Brack, Tom	98 SC Preußen Münster	23.04. Telgte
34,02	Hübner, Tobias	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
32,55	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
32,34	Hildebrandt, Marvin	98 VfL Eintracht Hagen	20.08. Witten
30,76	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	22.05. Wesel
30,72	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	16.04. Rheine
30,52	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	04.09. Ahlen
30,42	Leis, Richard	97 VfB Fichte Bielefeld	04.09. Blomberg

Hammerwurf - 6 kg -

60,51	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	31.07. Mönchengladbach
60,20	Brodkorb, Julian	98 LC Attendorn	31.07. Mönchengladbach
56,68	Brack, Tom	98 SC Preußen Münster	31.07. Mönchengladbach
55,25	Schulz, Fabian	98 SC Porta Westf. Nammen	06.02. Leichlingen
44,52	Gutschera, Jannis	97 SuS Olfen	24.09. Dortmund-Höchst
38,64	Koch, Christopher	97 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
37,38	Stach, Paul	97 LA SV Herten	04.06. Münster
36,93	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	17.09. Bielefeld
33,77	Michalsky, Maximilian	97 VfB Fichte Bielefeld	10.06. Dissen
28,14	Freudenberg, Florian	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	17.09. Rhede
28,04	Oberhacke, Arian	98 TG Herford	17.09. Rhede
25,00	Aufnahmegrenze		

Speerwurf - 800 g -

63,75	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
60,45	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
58,20	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	20.08. Espelkamp
55,69	Blank, Mathis	97 LC Paderborn	17.06. Minden
53,44	Menne, Jan Maurice	97 TV Löhne-Bhf.	20.08. Espelkamp
53,01	Schröder, Philip	98 LG Warstein/Rüthen	14.05. Gladbeck
52,65	Ransiek, Arne	98 LAV Bünde	16.01. Leverkusen
47,95	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	10.07. Gütersloh
46,89	Witte, Thimo	97 LAV Bünde	12.06. Bad Salzuflen
45,70	Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
45,60	Machate, Kilian-Ringo	98 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
45,36	Brack, Tom	98 SC Preußen Münster	23.04. Telgte
44,56	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Ibbenbüren
44,50	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	07.05. Kreuztal
44,00	Behring, Jan Hendrik	97 VfL Bochum 1848	01.05. Bochum
43,96	Hamel, Christopher	98 LG Halver/Schalksmühle	05.06. Lüdenscheid
43,77	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
43,56	Hübner, Tobias	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
41,23	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	11.06. Olfen
41,02	Schröder, Dominik	97 TG Herford	16.05. Bad Oeynhausen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6915	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.06. Kreuztal
	(11,59*- 6,48*- 13,15- 1,90- 52,78-15,72*- 35,95- 4,20- 60,17- 4:45,50)		
6044	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	21./22.05. Wesel
	(11,73*- 6,45*- 10,45- 1,92- 54,05-16,36*- 30,76- 3,10- 55,05- 5:01,08)		
5762	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	03./04.09. Ahlen
	(11,42*- 6,44*- 9,91- 1,70- 48,53-16,56*- 21,61- 2,80- 34,84- 4:29,03)		
5569	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	21./22.05. Wesel
	(11,94*- 5,93*- 9,54- 1,72- 54,16-16,53*- 25,50- 4,30- 35,75- 5:01,68)		
5472	Henrichs, Julian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.06. Kreuztal
	(11,57*- 5,75*- 10,75- 1,62- 54,85-15,82*- 27,42- 3,60- 39,29- 5:14,93)		
5352	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	07./08.05. Blomberg
	(12,21*- 5,52*- 11,99- 1,72- 55,59-17,97*- 34,55- 3,50- 40,01- 5:08,89)		
5190	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	03./04.09. Ahlen
	(11,51*- 5,31*- 11,36- 1,80- 54,36-17,83*- 30,52- 2,90- 34,41- 5:16,93)		
4781	Lampe, Daniel	98 DJK Arminia Ibbenbüren	07./08.05. Rheine
	(12,17*- 5,81w- 10,30- 1,64- 55,71-19,23*- 25,71- 3,30- 37,86- 5:27,80)		
4689	Hölscher, Felix	97 LG Coesfeld	03./04.09. Ahlen
	(12,70*- 5,71*- 9,83- 1,70- 56,23-16,79*-o.g.V.- 3,40- 35,30- 4:53,47)		
4682	Kriete, Silas	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	21./22.05. Wesel
	(12,35*- 5,36*- 8,54- 1,72- 55,28-18,20*- 23,01- 3,00- 31,22- 4:54,45)		
4478	Machate, Kilian-Ringo	98 LA SV Herten	11./12.06. Recklinghausen
	(12,79*- 5,84*- 9,77- 1,80- 58,76-19,13*- 24,05- 2,70- 41,24- 5:40,15)		
4269	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	07./08.05. Rheine
	(12,33*- 5,11w- 12,32- 1,55- 57,30-17,30*-o.g.V.- 2,80- 40,72- 5:38,11)		
4064	Schöbel, Ben	98 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03./04.09. Ahlen
	(12,06*- 5,51*- 8,35- 1,70- 56,91-20,71*- 20,29- 2,50- 27,02- 5:26,74)		
4000	Aufnahmegrenze		

# WEIBLICHE JUGEND U20

## 100 m

11,48	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	25.06.	Mannheim	+1,0
11,59	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	29.07.	Mönchengladbach	+0,5
11,72	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	28.05.	Weinheim	+0,8
11,92	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Weinheim	+0,9
11,95	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+1,5
11,98	Braun, Nina	97	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mönchengladbach	+0,4
12,12	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06.	Mannheim	+0,6
12,14	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	05.06.	Regensburg	+1,5
12,18	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	14.05.	Gladbeck	+0,4
12,19	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenneck	29.05.	Bottrop	+1,8
12,22	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	07.05.	Kreuztal	+1,0
12,23	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	16.05.	Recklinghausen	+0,2
12,29	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	21.05.	Wesel	+1,7
12,30	Bomba, Desiree	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+1,5
12,33	Hinkelmann, Alina	97	LG Olympia Dortmund	28.05.	Weinheim	+1,8
12,35	Bischoff, Christin	00	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck	+0,5
12,35	Schwabauer, Cindy	00	LAZ Regio Herford	30.07.	Mönchengladbach	-0,3
12,37	Funke, Marlene	98	LG Kreis Gütersloh 09	12.06.	Bad Salzuflen	0,0
12,37	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	09.07.	Gütersloh	0,0
12,39	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.	Gladbeck	+1,8
12,39	Kowald, Lisa	01	TSV Hagen 1860	10.09.	Hagen	-0,1

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

11,57	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	25.06.	Mannheim	+3,4
11,70	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim	+3,4
12,00	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenneck	29.05.	Bottrop	+2,5
12,10	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	29.05.	Bottrop	+4,4
12,35	Ries, Marie	98	SC Olpe	29.05.	Bottrop	+5,1
12,38	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal	+2,1

## 200 m

24,64	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund	-1,2
24,69	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	30.07.	Mönchengladbach	+0,7
24,72	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorn	+1,6
25,00	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06.	Mannheim	0,0
25,05	Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	07.05.	Wetzlar	+1,0
25,07	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenneck	29.05.	Bottrop	+1,3
25,12	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck	+1,4
25,24	Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	30.07.	Mönchengladbach	+2,0
25,31	Scheld, Nina	98	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.	Neuwied	-0,2
25,32	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	31.05.	Osterode	+0,4
25,56	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	13.08.	Menden	-0,7
25,67	Schwabauer, Cindy	00	LAZ Regio Herford	12.06.	Bad Salzuflen	0,0
25,71	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	12.06.	Kreuztal	0,0
25,73	Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen	+0,4
25,79	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal	+0,6
25,82	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	18.06.	Rüthen	0,0
25,93	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	17.09.	Coesfeld	+0,5
26,00	Hinkelmann, Alina	97	LG Olympia Dortmund	04.06.	Oorddegem/BEL	+0,3
26,01	Kurdelbaum, Lea	99	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen	+0,2
26,03	Bischoff, Christin	00	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund	-1,2

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

24,50	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	22.05.	Attendorn	+3,0
-------	-----------------	----	----------------	--------	-----------	------



## 400 m

55,82	Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
56,27	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	29.07.	Mönchengladbach
56,62	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
56,72	Käppler, Franziska	99	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mönchengladbach
57,47	Langemann, Sarah	98	SC Olpe	15.07.	Hemer
57,63	Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	30.07.	Mönchengladbach
58,36	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	10.07.	Gütersloh
58,38	Sager, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	10.07.	Gütersloh
59,10	Köller, Franziska	99	Recklinghäuser LC	15.07.	Hemer
59,68	Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	12.06.	Olfen
59,76	Breitkopf, Frieda	00	SC Preußen Münster	02.07.	Walldorf
59,77	Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05.	Gladbeck
60,51	Gräfe, Lea	00	TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh
60,74	Scheld, Nina	98	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Troisdorf
60,75	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	17.09.	Coesfeld
60,92	Hoffmann, Anna Katharina	97	CVJM Siegen SG	10.07.	Gütersloh
61,11	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
61,53	Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
61,55	Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	05.06.	Menden
61,63	Verheyen, Annika	99	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck

## 800 m

2:12,01	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	16.07.	Heusden/BEL
2:14,12	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	09.07.	Gütersloh
2:16,41	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	01.09.	Dortmund
2:16,82	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
2:17,04	Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.05.	Dortmund
2:17,53	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09.	Gladbeck
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	25.09.	Rheine
2:19,03	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
2:19,34	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:19,49	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
2:20,23	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	12.06.	Recklinghausen
2:20,54	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	10.09.	Hagen
2:21,43	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.07.	Gütersloh
2:21,63	Brinkmann, Pia	98	DJK GW Werl	09.07.	Gütersloh
2:21,74	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	11.06.	Olfen
2:22,13	Ritter, Pia	01	DJK Teutonia Waltrop	10.09.	Hagen
2:22,16	Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf
2:22,48	Hagelschuer, Anka	00	LAZ Soest	09.07.	Gütersloh
2:22,64	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Gütersloh
2:22,92	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	16.09.	Rüthen

## 1500 m

4:28,64	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim
4:32,32	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf
4:39,97	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	30.07.	Mönchengladbach
4:40,66	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	29.05.	Bottrop
4:44,08	Kleine, Linn	01	LG Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
4:49,67	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	15.07.	Warstein
4:52,84	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	12.06.	Olfen
4:53,50	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,20	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,47	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	28.05.	Oordegem/BEL

4:58,01	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	10.07.	Gütersloh
5:01,61	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen
5:05,09	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
5:08,44	Brinkmann, Pia	98	DJK GW Werl	18.05.	Dortmund
5:09,24	Krüger, Johanna	00	LG Lüdenscheid	01.09.	Bergisch Gladbach
5:11,36	Uhlenbruch, Finn Marie	99	USC Bochum	10.07.	Gütersloh
5:12,01	Weiser, Carla	00	LG Rosendahl	10.07.	Gütersloh
5:15,00	Aufnahmegrenze				

### 3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01	LG Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
10:15,03	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	09.07.	Gütersloh
10:20,20	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	29.07.	Mönchengladbach
10:23,22	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Gütersloh
10:23,66	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	29.07.	Mönchengladbach
10:27,34	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	17.06.	Minden
10:53,35	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	24.08.	Ahrweiler
10:56,08	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	04.09.	Gütersloh
10:57,08	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	06.08.	Bremen
11:08,23	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
11:14,04	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	09.07.	Gütersloh
11:16,01	Geitz, Angelina	01	TSV Kirchlinde	06.08.	Bremen
11:19,85	Prinz, Sina	01	TSV Hagen 1860	18.05.	Dortmund
11:19,88	Palberg, Lena	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Greifath-Oedt
11:22,13	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	08.05.	Höxter
11:23,38	Weber, Carolin	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	12.06.	Bad Salzuhl.
11:25,12	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	23.04.	Arnsberg
11:25,75	Rose, Ida	00	LSF Münster	09.04.	Rheine
11:25,98	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	26.06.	Arnsberg
11:29,82	Weiser, Carla	00	LG Rosendahl	09.04.	Rheine

### 5000 m

18:22,98	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Arnsberg
18:24,55	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	23.04.	Arnsberg
18:26,3	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
18:27,6	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
18:50,84	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
21:05,18	Nahen, Alina	00	TV Jahn Bad Driburg	25.05.	Brakel
21:30,20	Breer, Ricarda	98	LG Ahlen	07.05.	Ahlen
21:45,00	Aufnahmegrenze				

### 10 km Straßenlauf

37:25	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	09.10.	Berlin
39:11	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	30.10.	Arnsberg-Oeventrop
39:25	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	03.12.	Dülmen
39:34	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	02.12.	Wiedenbrück
39:41	Kleine, Linn	01	LG Hamm	31.01.	Hamm
40:02	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.12.	Ahlen
40:18	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	09.10.	Unna-Lünern
40:26	Rauschen, Maiko	99	LG Olympia Dortmund	26.11.	Essen
40:28	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	26.11.	Essen
40:40	Rapien, Sina	04	VfL Gladbeck 1921	08.10.	Coesfeld

40:51	Pfeifer, Isabel	97	TuS Deuz	26.11.	Essen
41:19	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	10.04.	Harsewinkel
42:00	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Steinhagen
43:06	Rose, Ida	00	LSF Münster	03.07.	Münster
43:31	Meder, Madeline	97	HLC Höxter	10.04.	Hannover
43:32	Palberg, Lena	97	LG Olympia Dortmund	16.04.	Mülheim (Mosel)
43:43	Uhlenbruch, Finn Marie	99	USC Bochum	04.09.	Bochum
43:52	Pennekamp, Ida	98	LAC Veltins Hochsauerland	30.10.	Arnsberg-Oeventrop
45:02	Drechsler, Meike	98	LC Rapid Dortmund	06.03.	Leverkusen
45:20	Bohn, Davina	98	TuS Deuz	31.12.	Netphen

#### 100 m Hürden

14,66	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	17.09.	Coesfeld	0,0
14,74	Schiwon, Karen	97	LC Paderborn	30.07.	Mönchengladbach	+1,8
15,48	Möller, Johanna	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+1,7
15,54	Lütke-Bohmert, Maxi	97	SC Preußen Münster	16.05.	Recklinghausen	+0,1
15,66	Teckenbrock, Lilli	98	TV Lengerich	04.06.	Rheine	0,0
15,66	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+1,7
15,76	Faltermann, Laura	98	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck	+1,5
15,76	Egbers, Sophia	98	LG Olympia Dortmund	15.07.	Hemer	-0,9
15,81	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	04.05.	Gütersloh	+1,6
16,00	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede	+1,4
16,04	Funke, Marlene	98	LG Kreis Gütersloh 09	02.07.	Gütersloh	-2,0
16,07	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	04.05.	Gütersloh	+1,6
16,31	Josten, Lena	97	TSV Hagen 1860	11.06.	Kreuztal	-0,5
16,61	Wiese, Antonia	99	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	12.06.	Bad Salzuflen	0,0
16,79	Opitz, Pia	98	LA SV Herten	11.06.	Recklinghausen	+0,4
17,47	Brack, Ann-Kathrin	98	SF Eintracht Gevelsberg	13.08.	Menden	-0,3
17,50	Aufnahmegrenze					

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

14,29	Niedermayer, Annika	99	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede	+2,7
15,22	Lütke-Bohmert, Maxi	97	SC Preußen Münster	29.05.	Bottrop	+3,0

#### 400 m Hürden

59,89	Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	26.06.	Mannheim
59,98	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	02.07.	Walldorf
61,81	Langemann, Sarah	98	SC Olpe	09.07.	Gütersloh
64,01	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	02.07.	Walldorf
64,46	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	14.05.	Gladbeck
64,84	Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	30.07.	Mönchengladbach
65,15	Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	12.06.	Bad Salzuflen
65,73	Laske, Hanna	00	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Gütersloh
65,89	Keller, Doreen	99	SV Teuto Riesenbeck	04.06.	Rheine
67,47	Hoffmann, Anna Katharina	97	CVJM Siegen SG	09.07.	Gütersloh
68,17	Villwock, Mara	99	LG Ems Warendorf	09.07.	Gütersloh
69,27	Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	07.05.	Kreuztal
69,29	Gunkel, Hanne	00	SC Fretter	09.07.	Gütersloh
69,36	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	09.07.	Gütersloh
69,47	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
70,10	Ostermann, Kathrien	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	17.09.	Rhede
71,83	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
72,87	Lixfeld, Julia	00	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
73,22	Lipok, Vivien	00	TuS 09 Erkenschwick	07.09.	Werl
74,50	Aufnahmegrenze				

2000 m Hindernis

6:58,59 Schulze Kalthoff, Kerstin 98 LG Rosendahl 30.07. Mönchengladbach

4 x 100 m

46,53 SC Preußen Münster 24.07. BO-Wattenscheid  
(Lütke-Bohmert 97, Wessling 97, Gerlach 98, Daalman 99)

46,78 StG Olpe/Fretter 31.07. Mönchengladbach  
(Langemann 98, Müller 97, Ries 98, Werthenbach 98)

47,01 LG Olympia Dortmund 10.07. Mönchengladbach  
(Braun 97, Bechthold 97, Hinkelmann 97, Siegeroth 97)

47,51 LG Kindelsberg Kreuztal 24.07. BO-Wattenscheid  
(Kosina 99, Nies 99, Scheld 98, Hirsch 99)

47,52 TV Wattenscheid 01 28.06. BO-Wattenscheid  
(Waßbauer 99, Kwadwo 99, Bischoff 00, Hagemann 00)

48,03 TV Wattenscheid 01 28.06. BO-Wattenscheid  
(Möller 98, S.Oguama 98, Bomba 98, Frei 97)

48,70 StG Olpe/Fretter 07.08. Bremen  
(Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)

49,25 TV Lengerich 07.06. Osnabr.-Gretesch  
(Raecke 02, Groppe 97, Teckenbrock 98, F.H.Koser 98)

49,57 StG Olpe/Fretter 14.05. Gladbeck  
(Eiden 00, Stutte 00, Wulff 00, Franke 00)

49,59 TV Wattenscheid 01 05.05. Witten  
(Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)

49,63 LAZ Regio Herford 03.07. Ibbenbüren  
(Schwabauer 00, Hauer 01, Dimitrievska 00, Walters 00)

49,80 StG LA-Team A46 10.07. Gütersloh  
(Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00)

49,82 StG LA-Team A46 15.07. Hemer  
(Faber 98, Josten 97, Hnyk 97, Olbrich 98)

49,82 LC Paderborn 15.07. Warstein  
(Struckmeier 01, Korinth 01, Keuper 00, Kirsch 01)

49,89 LG Südsauerland 08.05. Kreuztal  
(Radziewsky 99, Selbach 00, Grap 99, Simon 02)

50,01 SC Eintracht Hamm 08.06. Kamen  
(Koehne 01, Tscharnik 99, Nattkemper 01, Jung 99)

50,14 LG Kreis Gütersloh 09 25.09. Rheine  
(Temme 01, Peitzmeier 01, Westermann 01, Scharpenberg 01)

50,45 StG Ostwestfalen-Lippe 03.06. Lemgo  
(Stölting 00, Schachler 01, Kwasny 00, Unversucht 99)

50,52 CLV Siegerland 12.06. Kreuztal  
(Lewandowski 01, Braun 01, Cataria-Byll 01, Hartmann 02)

50,55 StG Kreis Lüdinghausen 14.05. Gladbeck  
(L.Brosterhaus 02, Konietzki 01, Köller 00, C.Brosterhaus 00)

4 x 400 m

3:51,20 LG Olympia Dortmund 24.07. BO-Wattenscheid  
(Loska 98, Siegeroth 97, Sager 98, Käßler 99)

4:04,95 TV Gladbeck 1912 08.05. Hamm  
(Sowa 00, Böhmer 00, Preute 99, Schuten 99)

4:05,93 StG Ibbenbüren/Riesenbeck 25.05. Dülmen  
(Keller 99, Gottwald 99, Laske 00, Lampe 00)

4:16,43 SG Eintracht Ergste 24.04. Hemer  
(Ohlenforst 99, Grüll 00, Grau 00, Kirsch 01)

4:30,00 Aufnahmegrenze

### 3 x 800 m

6:53,29	LG Olympia Dortmund (Sager 98, Reifers 00, de Graat 98)	19.06. Kassel
7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszcz 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:31,83	LA SV Herten (Opitz 98, Syring 98, Faltermann 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorgs 01)	08.05. Hamm
7:37,91	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (La.Kiene 99, A.Kissing 00, S.Kissing 00)	08.05. Hamm
7:38,92	TuS Sythen (H.Fricke 01, Braun 00, R.Fricke 01)	25.05. Dülmen
7:41,7	TSG Dülmen (Gräfe 00, Koppe 00, Stüwe 00)	25.05. Dülmen
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm
7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermlinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm
8:10,10	LAC Veltins Hochsauerland (Heyse 03, Pape 01, Nockemann 03)	08.05. Hamm
8:11,34	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:12,99	StG Kreis Lüdinghausen (Maaßen 02, Grosse 02, Fischer 02)	25.05. Dülmen
8:14,39	TV Wattenscheid 01 (Puzicha 02, Schmitz 02, Görz 02)	05.05. Witten

### Hochsprung

1,80	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	22.05. Garbsen
1,71	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,65	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen
1,64	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	26.06. Gladbeck
1,63	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Kreuztal

1,62	Sadowski, Linda Marie	00 LAZ Iserlohn	24.04. Hemer
1,62	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,62	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	11.06. Olfen
1,62	Bauer, Louisa	99 LC Paderborn	02.07. Bielefeld
1,62	Tebbe, Carlotta	98 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh
1,61	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen
1,61	Horsthemke, Lilli	02 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen
1,61	Schneider, Christin	02 SC Olpe	02.07. Finnentr.-Fretter

### Stabhochsprung

3,90	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,75	Högerle, Jana	00 USC Bochum	02.07. Walldorf
3,71	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	11.06. Duisburg
3,60	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3,60	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	14.07. Dortmund
3,50	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,50	Bauschulte, Lucy	01 DJK Arminia Ibbenbüren	30.07. Soest
3,50	Franke, Lukka	01 LAZ Soest	06.08. Bremen
3,40	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	06.08. Bremen
3,30	Blume, Pia	01 LG Olympia Dortmund	26.06. Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01 LAZ Soest	30.07. Soest
3,25	Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,10	Biekötter, Merit	97 DJK Arminia Ibbenbüren	16.05. Bad Oeynhausen
3,10	Grabenmeier, Linda	01 LG Ahlen	03.07. Ibbenbüren
3,05	Bredebusch, Franca	99 LC Paderborn	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	04.06. Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01 USC Bochum	26.06. Arnsberg
2,90	Klüber, Leonie	98 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
2,90	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
2,90	Schneider, Christin	02 SC Olpe	03.09. Olpe

### Weitsprung

6,17	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	05.06. Oberteuringen	-0,2
6,10	Christ, Tabea	98 SuS Stadtlohn	05.06. Regensburg	+1,0
6,02	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	22.05. Garbsen	+0,4
5,78	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	28.05. Weinheim	+0,1
5,75	Krajczynski, Lena	01 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	-0,3
5,73	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+0,4
5,70	Böhmer, Lena	00 TV Gladbeck 1912	14.05. Gladbeck	+1,1
5,55	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	07.05. Rheine	+1,2
5,55	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh	0,0
5,55	Janoschka, Alice	99 LG Lüdenscheid	15.07. Hemer	+0,8
5,53	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Rheine	-1,1
5,52	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Bad Oeynhausen	+2,0
5,51	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	03.09. Gladbeck	+1,0
5,48	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	09.07. Gütersloh	-0,3
5,46	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh	+1,5
5,46	Klocke, Michèle	98 SC Preußen Münster	16.05. Mönchengladbach	0,0
5,46	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	26.05. Bönen	+1,4
5,45	Spieckermann, Joanna	00 TV Deilinghofen	09.07. Gütersloh	-1,0
5,44	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	05.07. Goch	+1,1
5,42	Schachler, Nina	01 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.05. Bad Salzuflen	0,0

## Dreisprung

12,14	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	29.07. Mönchengladbach	+0,4
12,05	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	29.07. Mönchengladbach	+1,3
11,43	Borlisch, Senta	97 LC Paderborn	05.06. Gladbeck	+0,6
11,30	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid	0,0
11,19	Beine, Lena	98 LC Paderborn	09.07. Gütersloh	-0,6
11,00	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	09.07. Gütersloh	-0,1
10,70	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	09.07. Gütersloh	+0,4
10,51	Paul, Berenike	01 SC Preußen Münster	10.09. Hagen	+0,1
10,50	Kühn, Katharina	97 FC Schalke 04	05.06. Gladbeck	+0,3
10,48	Grau, Johanna	00 SG Eintracht Ergste	12.06. Halver	+1,6
10,41	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	09.07. Gütersloh	-1,1
10,28	Böse, Nele	00 SC Preußen Münster	05.05. Köln	+1,9
10,23	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	20.08. Breckerfeld	-0,9
10,22	Beike, Ines	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+1,1
10,13	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede	+0,9
10,08	Wiese, Antonia	99 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	18.09. Rhede	+1,3
10,02	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck	+0,2
10,01	Leskow, Sarah	01 TB Burgsteinfurt	12.06. Olfen	0,0
9,97	Kapenda, Marya	98 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede	+1,7
9,96	Storchmann, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck	-0,2

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,00	Rikus, Katharina	00 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+2,4
-------	------------------	-----------------------	--------------	------

## Kugelstoß - 4 kg -

15,89	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	28.05. Frankenberg
14,89	Meinikmann, Hanna	99 TV Wattenscheid 01	21.05. Halle (Saale)
13,65	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	09.07. Gütersloh
13,36	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	09.07. Gütersloh
11,83	Kapenda, Marya	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
11,53	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	11.06. Olfen
11,24	Bechthold, Johanna	97 LG Olympia Dortmund	17.04. Aachen
11,07	Brünger, Kim	98 USC Bochum	01.05. Bochum
10,83	Heuer, Paula	97 TuS Germania Horstmar	16.04. Rheine
10,79	Brack, Ann-Kathrin	98 SF Eintracht Gevelsberg	18.09. Hagen
10,27	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	26.06. Gladbeck
10,18	Badde, Antonia	98 SC Union Lüdinghausen	11.06. Olfen
10,16	Furche, Marsha	98 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Oelde
10,10	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	16.04. Rheine
10,10	Wissing, Charlotte	97 SC Preußen Münster	23.04. Telgte
9,97	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
9,90	Kraja, Evelyn	97 LG Halver/Schalksmühle	12.06. Halver
9,75	Frimpong, Priscilla	98 VfB Fichte Bielefeld	16.05. Bad Oeynhausen
9,75	Kämper, Nele	97 LG Kreis Lübbecke	12.06. Bad Salzuffen
9,62	Venker-Metarp, Kirsten	98 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Oelde

## Diskuswurf - 1 kg -

53,84	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	19.07. Bydgoszcz/POL
46,86	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	20.08. Espelkamp
44,78	Lömker, Korinna	99 TuS Eintracht Minden	22.05. Halle (Saale)
41,21	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	16.07. Olfen
40,95	Ahmetaj, Leonora	00 LG Olympia Dortmund	24.09. Oelde
40,27	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	09.07. Gütersloh
37,49	Semp, Jasmin	98 LG Olympia Dortmund	24.04. Essen

37,18	Eickhölter, Hannah	99	TV Beckum	24.09.	Oelde
37,14	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	05.08.	Minden
36,82	Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
35,86	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	16.04.	Rheine
35,64	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	10.09.	Hagen
34,74	Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.09.	Plettenberg
34,34	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Gütersloh
34,03	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	14.05.	Gladbeck
33,78	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.	Gütersloh
32,70	Schlierkamp, Ellen	97	SuS Olfen	01.10.	Olfen
32,63	Bleul, Laura	99	LG Halver/Schalksmühle	17.01.	Leverkusen
31,42	Ademmer, Liz	01	LG Warstein/Rüthen	10.09.	Hagen
31,16	Badde, Antonia	98	SC Union Lüdinghausen	27.08.	Nordkirchen

#### Hammerwurf - 4 kg -

36,40	Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
34,02	Stutenbäumer, Pia	98	TV Beckum	16.05.	Bad Oeynhausen
31,34	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede
23,89	Chochollek, Jana	98	FC Schalke 04	16.01.	Leverkusen
22,00	Aufnahmegrenze				

#### Speerwurf - 600 g -

47,71	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	31.07.	Mönchengladbach
46,29	Wissing, Charlotte	97	SC Preußen Münster	16.01.	Leverkusen
46,24	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	26.05.	Paderborn
42,33	Meier, Jacqueline	99	TV Wattenscheid 01	20.08.	Witten
40,24	Funke, Katharina	98	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
40,01	Brünger, Kim	98	USC Bochum	01.05.	Bochum
39,41	Kämper, Nele	97	LG Kreis Lübbecke	12.06.	Bad Salzuflen
38,96	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
37,04	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	01.05.	Bochum
36,25	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
35,18	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	10.07.	Gütersloh
35,09	Terkuhlen, Sophia	97	TuS Germania Horstmar	03.10.	Coesfeld
34,69	Hellmann, Merle	97	LAZ Soest	15.07.	Hemer
34,44	Brack, Ann-Kathrin	98	SF Eintracht Gevelsberg	15.07.	Hemer
34,17	Göcking, Lorena	97	TSV Hagen 1860	21.05.	Hagen
34,16	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
33,49	Pazmandi, Laura	98	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuflen
33,48	Hugo, Svenja	98	SuS Olfen	11.06.	Olfen
32,45	Münster, Julia	98	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
31,79	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	24.09.	Oelde

#### Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4429	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	04./05.05.	Gütersloh
	(15,81*- 1,62- 9,43-28,10*- 5,46*- 30,75- 2:34,47)				
3564	Pazmandi, Laura	98	LC Paderborn	02./03.07.	Gütersloh
	(19,03*- 1,54- 8,75-26,90*- 4,89*- 29,75- 3:02,73)				
3535	Brünger, Kim	98	USC Bochum	03./04.09.	Ahlen
	(17,83*- 1,35- 10,08-28,93*- 4,58*- 38,14- 2:56,83)				
3140	Galle, Johanna	98	LG Coesfeld	03./04.09.	Ahlen
	(18,31*- 1,45- 6,69-29,41*- 4,73*- 25,75- 2:56,90)				
3042	Bolz, Leonie	98	LAZ Soest	03./04.09.	Ahlen
	(18,84*- 1,30- 7,31-28,43*- 4,61*- 23,86- 2:50,40)				
3000	Aufnahmegrenze				



# MÄNNLICHE JUGEND U18

## 100 m

10,81	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	30.07. Mönchengladbach	+1,2
11,09	Vogler, Hendrik	99 TV Gladbeck 1912	30.07. Mönchengladbach	+1,3
11,11	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Warstein	+0,5
11,12	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh	+0,1
11,20	Timmerhans, Torben	99 SV Brackwede	20.05. BI-Brackwede	-0,2
11,30	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	21.05. Wesel	+0,5
11,35	Knoche, Julius	99 LG Südsauerland	30.07. Mönchengladbach	-0,3
11,36	van Weezel, Bas	99 LC Paderborn	23.07. Wetzlar	+1,7
11,37	Müller, David	99 LA SV Herten	11.06. Recklinghausen	0,0
11,40	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	21.05. Wesel	+0,5
11,40	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+1,2
11,41	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	06.08. Bremen	+1,6
11,47	Genenger, Lukas	99 SC Preußen Münster	09.07. Gütersloh	+0,1
11,50	Rehse, Vincent	99 LC Paderborn	07.05. Wetzlar	-1,0
11,51	Leuthner, Jannis	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+1,7
11,52	Bornemann, Frederik	99 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Bad Oeynhausen	+0,1
11,52	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	05.07. Goch	-1,2
11,53	Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	12.06. Bad Salzuflen	+0,8
11,58	Prange, Niklas	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+0,5
11,59	Görges, Liam	00 TV Wattenscheid 01	29.05. Dortmund	+0,7

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,47	Rehse, Vincent	99 LC Paderborn	14.05. Gladbeck	+2,1
11,54	Frowein, Jannis	99 DJK GW Ennepetal	21.05. Hagen	+2,9

## 200 m

22,55	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+1,4
22,55	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	15.07. Warstein	-0,3
22,74	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg	+0,5
22,86	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	08.05. Kreuztal	+1,6
23,08	Herden, Luca	00 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+1,4
23,17	Vogler, Hendrik	99 TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck	0,0
23,21	Müller, David	99 LA SV Herten	10.07. Gütersloh	-2,6
23,30	Dahlhaus, Tim	99 LG Lüdenscheid	15.07. Hemer	-1,4
23,32	Bablich, Benjamin	99 LG Schwerte/Westhofen	11.06. Olfen	+1,3
23,34	Genenger, Lukas	99 SC Preußen Münster	11.06. Olfen	+1,3
23,41	van Weezel, Bas	99 LC Paderborn	10.07. Gütersloh	-2,6
23,49	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	10.07. Gütersloh	+0,5
23,67	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	03.09. Münster	0,0
23,68	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	30.04. Recklinghausen	-0,2
23,76	Klein, Colin	99 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal	+1,6
23,80	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck	+0,5
23,80	Knoche, Julius	99 LG Südsauerland	18.06. Rüthen	0,0
23,81	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	30.04. Porta W.-Nammen	-0,6
23,82	Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	20.05. BI-Brackwede	-0,5
23,89	Laufer, Jan	99 SuS Schalke 96	16.05. Recklinghausen	+0,3

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

22,42	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Walldorf	+3,1
-------	------------------	----------------------------	-----------------	------

## 400 m

50,05	Müller, David	99 LA SV Herten	30.07. Mönchengladbach
50,14	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	11.06. Kreuztal
50,18	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	16.05. Recklinghausen
50,51	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Gütersloh
50,58	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Hagen
50,86	Dahlhaus, Tim	99 LG Lüdenscheid	10.07. Gütersloh
51,77	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	10.07. Gütersloh
52,02	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	10.07. Gütersloh
52,14	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	12.06. Olfen
52,68	Frowein, Jannis	99 DJK GW Ennepetal	21.05. Hagen
52,68	Koch, Noah	00 TV Gladbeck 1912	10.07. Gütersloh
52,78	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	16.05. Bad Oeynhausen
52,93	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	05.06. Gladbeck
53,09	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	21.05. Wesel
53,23	Monstadt, Vincent	99 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
53,26	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	02.07. Gütersloh
53,27	Graf, Stephan	00 CVJM Siegen SG	01.05. Kreuztal
53,28	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	10.07. Gütersloh
53,35	Traue, Thilo	99 TuS Eintracht Minden	12.06. Bad Salzufflen
53,49	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	20.08. Heidenheim

## 800 m

1:53,80	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	24.06. Rhede
1:54,39	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.07. Gütersloh
1:54,83	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem/BEL
1:56,75	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06. Kamen
1:58,61	Müller, David	99 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
1:58,89	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
2:00,67	Gutstein, Julian	00 SC Fretter	09.07. Gütersloh
2:01,16	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen	23.07. Borken/Hessen
2:01,36	Bender, Jari	00 LSF Münster	27.08. Nordkirchen
2:01,59	Lohmann, Simon	01 LC Paderborn	12.06. Bad Salzufflen
2:02,16	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
2:02,33	Koch, Noah	00 TV Gladbeck 1912	02.07. Walldorf
2:03,94	Niehues, Sebastian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	17.09. Coesfeld
2:04,03	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	09.07. Gütersloh
2:04,05	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	18.08. Bergisch Gladbach
2:04,07	Pogatzki Lopez, Miguel	00 SV Brackwede	20.05. BI-Brackwede
2:04,34	Lapatki, David	99 TV Wattenscheid 01	16.05. Recklinghausen
2:04,67	Holtbrügge, Jan	99 LF Lühtringen	23.07. Borken/Hessen
2:05,06	Trinkner, Daniel	00 SG Wenden	05.06. Menden
2:05,13	Pfeiler, Philipp	99 TV Westfalia Epe	18.05. Dortmund

## 1000 m

2:44,40	Koch, Noah	00 TV Gladbeck 1912	05.05. Essen
2:44,43	Trinkner, Daniel	00 SG Wenden	25.08. Bergisch Gladbach
2:45,55	Pogatzki Lopez, Miguel	00 SV Brackwede	17.06. Minden
2:45,89	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	22.06. Grefrath-Oedt
2:46,22	Heinlein, Hanif	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	25.08. Bergisch Gladbach
2:46,30	Lapatki, David	99 TV Wattenscheid 01	05.05. Essen
2:46,53	Vogt, Nicolas	00 LC Rapid Dortmund	05.05. Essen
2:47,77	Gutstein, Julian	00 SC Fretter	18.05. Dortmund
2:48,06	Traub, Frederik	00 LC Paderborn	18.05. Dortmund
2:49,99	Aufnahmegrenze		

### Handzeitnahme:

2:47,1	Eirich, Konstantin	00 LV Oelde	09.08. Oberaden
2:48,5	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	09.08. Oberaden

### 1500 m

3:58,18	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.07. Walldorf
4:00,92	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	04.06. Regensburg
4:08,80	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	31.05. Osterode
4:11,37	Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06. Kamen
4:17,51	Lohmann, Simon	01 LC Paderborn	13.07. Wiesbaden
4:18,42	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	10.07. Gütersloh
4:18,70	Lapatki, David	99 TV Wattenscheid 01	02.07. Walldorf
4:18,78	Pogatzki Lopez, Miguel	00 SV Brackwede	12.06. Bad Salzuflen
4:20,22	Niehues, Sebastian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06. Kamen
4:21,77	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	01.09. Bergisch Gladbach
4:22,28	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
4:23,84	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen	08.06. Kamen
4:24,30	Dierkes, Niklas	99 LC Paderborn	05.08. Minden
4:24,72	Traub, Frederik	00 LC Paderborn	12.06. Bad Salzuflen
4:24,83	Heinlein, Hanif	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.09. Bergisch Gladbach
4:25,25	Trinkner, Daniel	00 SG Wenden	18.05. Dortmund
4:28,18	Vogt, Nicolas	00 LC Rapid Dortmund	05.06. Menden
4:28,24	Gäher, Levin	99 SC Fretter	10.07. Gütersloh
4:28,95	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	01.09. Bergisch Gladbach
4:29,13	Holtbrügge, Jan	99 LF Lühtringen	08.06. Kamen

### 3000 m

8:57,73	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.04. Arnsberg
8:57,76	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	23.04. Arnsberg
9:02,78	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	23.04. Arnsberg
9:12,57	Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.07. Gütersloh
9:19,02	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	23.04. Arnsberg
9:22,92	Albayrak, Ersen	99 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08. Kreuztal
9:28,29	Scheike, Leonhard	02 LC Paderborn	15.07. Warstein
9:31,37	Trinkner, Daniel	00 SG Wenden	11.05. Wenden-Gerlingen
9:33,68	Vogt, Nicolas	00 LC Rapid Dortmund	09.07. Gütersloh
9:33,85	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen	18.05. Dortmund
9:34,26	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	18.05. Dortmund
9:34,69	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	23.04. Arnsberg
9:34,9	Schultz, Paul	01 SC Eintracht Hamm	02.08. Oberaden
9:36,45	Bochert, Florian	00 TSVE 1890 Bielefeld	17.06. Minden
9:40,3	Niehues, Sebastian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.04. Oelde
9:41,61	Lohmann, Simon	01 LC Paderborn	18.05. Dortmund
9:44,61	Rose, Lars	99 LG Olympia Dortmund	22.06. Grefrath-Oedt
9:44,86	Hackler, Maximilian	01 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08. Kreuztal
9:45,0	Knepper, Manuel	00 LV Oelde	09.04. Oelde
9:46,21	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	09.07. Gütersloh

### 5000 m

15:58,3	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
17:34,66	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	07.09. Werl
17:45,3	Knepper, Manuel	00 LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
17:55,48	Feder, Jannik	99 LSF Münster	11.06. Olfen
18:02,70	Schönfeldt, Yannick	99 Marathon Soest	07.09. Werl
18:25,00	Aufnahmegrenze		

## 10 km Straßenlauf

31:40	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	09.10.	Berlin
33:16	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	09.10.	Berlin
34:57	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	01.10.	Saerbeck
35:11	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	16.10.	Palma de Mallorca/ESP
35:26	Straub, Janne	00	LG Olympia Dortmund	09.10.	Unna-Lünern
35:38	Fischer, Malte	01	Trinitas Dortmund 2012	07.08.	Gladbeck
35:51	Hamadi, Mohamed	00	LG Olympia Dortmund	26.11.	Essen
35:56	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	11.12.	Ahlen
36:17	Bahrta, Kibret	ERI 99	BV Teutonia Lanstrop	06.03.	Leverkusen
36:20	Knüwer, Felix	00	FC Viktoria Heiden	08.10.	Coesfeld
36:23	Klein, Simon	99	LG Olympia Dortmund	26.11.	Essen
36:29	Schönfeldt, Yannick	99	Marathon Soest	26.11.	Essen
36:45	Schlüter, Jan	00	USC Bochum	04.12.	Hamm
36:58	Langerbein, Lars	00	SC Eintracht Hamm	11.12.	Ahlen
37:37	Knepper, Manuel	00	LV Oelde	02.12.	Wiedenbrück
37:41	Eirich, Konstantin	00	LV Oelde	02.12.	Wiedenbrück
38:03	Müller, David	99	LA SV Herten	14.02.	Herten-Bertlich
38:15	Holtbrügge, Jan	99	LF Lühtringen	12.11.	Oberaden
38:47	Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club Menden	12.03.	Fröndenberg
38:49	Neuhausen, Julian	99	Recklinghäuser LC	28.10.	Bochum

## 110 m Hürden

14,69	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	16.05.	Bad Oeynhausen	+0,9
15,14	Ljubas, Ron	00	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck	+0,2
15,41	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	08.05.	Kreuztal	+0,3
15,54	Klein, Colin	99	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.	Gütersloh	-0,8
15,63	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	10.07.	Gütersloh	-0,8
15,64	Görges, Liam	00	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck	+0,6
15,68	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Gütersloh	-0,4
15,98	Sturzenhecker, Florian	99	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Gütersloh	-0,4
16,07	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	03.07.	Lübeck	+1,2
16,17	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	11.05.	Unna	-0,4
16,18	Lesting, Jonah	99	LG Coesfeld	11.06.	Olfen	+0,1
16,20	Darpe, Janik	00	LG Ems Warendorf	10.07.	Gütersloh	-0,4
16,31	Klei, Niklas	99	LAV Bünde	16.05.	Bad Oeynhausen	+0,2
16,38	Lindner, Philip	00	TuS Sythen	26.06.	Gladbeck	+0,1
16,41	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	21.08.	Heidenheim	-0,2
16,50	Rusch, Fernando	99	VfL Gladbeck 1921	05.06.	Gladbeck	+0,2
16,51	Fischer, Maximilian	99	SF Eintracht Gevelsberg	10.07.	Gütersloh	-2,0
16,54	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	05.05.	Gütersloh	-3,2
16,69	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel	+0,3
16,73	Kirsche, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Kreuztal	-0,5

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

16,03	Jesse, Niels	00	DJK GW Werl	13.07.	Beauvais/FRA	+2,9
-------	--------------	----	-------------	--------	--------------	------

## 400 m Hürden

57,64	Rose, Ben	00	LG Brillux Münster	03.06.	Lemgo
58,38	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh
59,38	Polewka, Patrick	00	TV Wattenscheid 01	09.07.	Gütersloh
59,39	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Kreuztal
59,54	Borgelt, Julian	00	LG Kreis Gütersloh 09	09.07.	Gütersloh
61,43	Darpe, Janik	00	LG Ems Warendorf	09.07.	Gütersloh
61,59	Wilbert, Timo	00	LG Lage/Detmold/B.Salzfl.	04.09.	Blomberg
61,98	Fischer, Maximilian	99	SF Eintracht Gevelsberg	14.05.	Gladbeck
61,98	Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	09.07.	Gütersloh
62,02	Riedel, Phil	00	FC Schalke 04	09.07.	Gütersloh

65,25	Spiegel, Jan-Oliver	99	SuS Bertlich	09.07.	Gütersloh
65,33	Essing, Nico	99	SG Eintracht Ergste	09.07.	Gütersloh
66,37	Robers, Johannes	00	LG Kreis Gütersloh 09	09.07.	Gütersloh
66,69	Leineke, Marc	00	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzufflen
68,91	Bulk, Mattis	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuffl.	03.06.	Lemgo
69,99	Aufnahmegrenze				

#### 2000 m Hindernis

6:13,79	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.06.	Hilden
6:33,78	Niehues, Sebastian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.06.	Hilden
6:43,71	Vogt, Nicolas	00	LC Rapid Dortmund	29.06.	Hilden
6:45,77	Straub, Janne	00	LG Olympia Dortmund	29.06.	Hilden
7:17,23	Langerbein, Lars	00	SC Eintracht Hamm	29.06.	Hilden
7:45,00	Aufnahmegrenze				

#### 4 x 100 m

43,14	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Rosenbaum 99)			29.07.	Mönchengladbach
44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)			07.08.	Bremen
44,95	TV Wattenscheid 01 (Görges 00, Ljubas 00, Monstadt 99, Polewka 00)			28.06.	BO-Wattenscheid
45,44	LG Kindelsberg Kreuztal (Zoua 99, C.Klein 99, Kirschey 99, F.Preis 99)			04.06.	Kreuztal
45,70	StG Kreis Lüdinghausen (Amann 01, Dabrowski 99, Herrmann 00, Heineke 99)			25.09.	Rheine
45,93	SF Eintracht Gevelsberg (Bärenfänger 00, Oberlies 00, Wiebusch 01, Görlich 01)			18.09.	Hagen
46,03	LG Coesfeld (Knapp 99, Lesting 99, Martschei 00, Schulze Baek 00)			04.06.	Coesfeld
46,31	DJK GW Ennepetal (Rehbach 99, L.Grünig 99, Frowein 99, Rick 00)			21.05.	Hagen
46,79	LA SV Herten (Stommel 00, Schäfer 99, Rottenberg 01, Müller 99)			06.07.	Oer-Erkenschwick
46,85	SuS Schalke 96 (Laufer 99, Ince 00, Sommerfeld 00, Jeromin 01)			25.09.	Rheine
46,89	DJK GW Werl (Geißler 00, Farendla 00, Grote 00, Jesse 00)			24.09.	Kamen
47,48	LC Paderborn (Forrest 99, Gürth 00, Holz 99, Traub 00)			29.06.	Paderborn
47,84	LC Paderborn (Zwiener 01, Niggemeyer 01, Heck 01, Wöstemeyer 01)			11.06.	Paderborn
48,05	LAC Veltins Hochsauerland (Heckmann 01, Klemenz 02, Brüggemann 02, T.Schüssler 02)			26.06.	Arnsberg
48,08	LG Kreis Gütersloh 09 (Füchtjohann 01, Oesterhelweg 01, Kleikemper 01, Kulak 02)			26.06.	Arnsberg
48,35	SC Eintracht Hamm (Wierbrügge 00, Niewels 00, M.Schultz 01, Linnenbrink 00)			21.05.	Olfen
48,56	FC Schalke 04 (Labad 01, Verfürth 01, Lorenz 01, Tepper 01)			10.09.	Hagen
48,59	LAC Veltins Hochsauerland (Trojan 00, Ollesch 99, N.Schüssler 99, Lingenauber 00)			04.09.	Menden
48,70	LG Kreis Gütersloh 09 (Böckmann 00, Nickel 99, Borgelt 00, Robers 00)			04.09.	Gütersloh
48,71	TV Wattenscheid 01 (Peer Preilowski 01, Voß 02, Murawski 01, Dominczak 01)			05.05.	Witten

3 x 1000 m

8:03,40	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Niehues 99, C.Feist 99, M.Feist 99)	08.05. Hamm
8:03,46	LG Olympia Dortmund (Schreml 00, J.Straub 00, Hamadi 00)	08.05. Hamm
8:27,95	SG Wenden (Trinkner 00, Lind 02, Wehner 00)	16.09. Allendorf (Eder)
8:39,98	LSF Münster (Krämer 99, Feder 99, Bender 00)	08.05. Hamm
8:42,74	TV Wattenscheid 01 (Ulbrich 00, Lapatki 99, Reif 00)	08.05. Hamm
8:47,79	LG Dorsten (Romswinkel 99, Jaschke 00, Rosowski 00)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm
8:57,11	SC Eintracht Hamm (M.Schultz 01, P.Schultz 01, Thomas 01)	08.05. Hamm
9:09,41	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Schnabel 00, Fudicar 99, Pieper 99)	14.05. Horstmar
9:11,98	LG Olympia Dortmund (Dunker 02, Hlavacek 01, Kumpmann 01)	08.05. Hamm
9:21,99	TV Wattenscheid 01 (Nicodem 02, Peer Preilowski 01, Nagel 01)	05.05. Witten
9:22,98	LG Hamm (L.Heinlein 01, Assmann 02, Kreienfeld 01)	06.07. Bönen
9:24,57	StG Kreis Lüdinghausen (Nabakowski 00, Heineke 99, Gerwin 00)	25.05. Dülmen
9:28,16	StG Kreis Lüdinghausen (Niehues 01, Baumeister 01, Rave 01)	25.05. Dülmen
9:29,14	DJK GW Werl (Sip 01, Üveges 01, Zuleger 01)	06.07. Bönen
9:49,12	DJK GW Ennepetal (Wegner 01, Brinkmann 01, Grünig 02)	10.06. Ennepetal
9:51,38	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Fink 02, Wamser 01, Schmitz 02)	03.06. Lemgo
9:59,99	Aufnahmegrenze	

Hochsprung

1,98	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,93	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
1,92	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Wesel
1,90	Heimberg, Finn	99 TuS Eintracht Minden	17.06. Minden
1,88	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,87	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	03.07. Viersen-Süchteln
1,87	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
1,85	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
1,84	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	08.05. Kreuztal
1,84	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
1,83	Gürth, Doménique	00 LC Paderborn	10.07. Gütersloh
1,82	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	08.07. Minden
1,81	Zoua, Guy-Tresor	99 SuS Olfen	08.05. Kreuztal
1,81	Kaminski, Marc	00 DJK Arminia Ibbenbüren	12.06. Olfen
1,80	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Aachen

1,79	Bütthe, Simon	03	LC Paderborn	24.09.	Rheine
1,78	Üveges, Aaron	01	DJK GW Werl	16.04.	Werl
1,76	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	29.05.	Bad Oeynhausen
1,76	Rose, Ben	00	LG Brillux Münster	04.06.	Coesfeld
1,76	Klei, Niklas	99	LAV Bünde	05.07.	Goch

### Stabhochsprung

4,30	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	16.07.	Horn-Bad Meinberg
4,15	Rutsch, Constantin	00	LG Olympia Dortmund	26.05.	Wipperfürth
4,00	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.09.	Olpe
3,93	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
3,90	James, Brian	99	LAZ Soest	10.07.	Gütersloh
3,90	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.08.	Heidenheim
3,90	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	21.08.	Heidenheim
3,70	Wolf, Jonas	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
3,60	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
3,60	Atzbacher, Finn	99	LG Olympia Dortmund	17.06.	Dortmund
3,60	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.09.	Ahlen
3,55	Lesting, Jonah	99	LG Coesfeld	22.05.	Coesfeld
3,55	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,50	Schepp, David	01	TSG Dülmen	20.08.	Heidenheim
3,41	Koller, Lars	01	VfL Kamen	03.10.	Schalksmühle
3,40	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	28.05.	Bad Oeynhausen
3,30	Knollmann, Till	00	DJK Arminia Ibbenbüren	10.07.	Gütersloh
3,30	Szukalla, Johannes	02	ETG Recklinghausen	10.09.	Hagen
3,30	Högerle, Darius	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
3,23	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum

### Weitsprung

7,08	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	22.05.	Garbsen	-0,4
6,80	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	04.06.	Regensburg	-0,1
6,72	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+0,1
6,72	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine	+2,0
6,70	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	0,0
6,50	Wang, Zjian	00	VfB Fichte Bielefeld	09.07.	Gütersloh	+1,0
6,44	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11.06.	Kreuztal	-0,2
6,39	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh	-0,2
6,26	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	21.05.	Wesel	+2,0
6,20	Dabrowski, Simon	99	SC Union Lüdinghausen	25.09.	Rheine	-0,3
6,17	Rosenbaum, Nico	99	LG Brillux Münster	09.07.	Gütersloh	+1,2
6,16	Bürgin, Theo	01	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede	+0,4
6,15	Ollesch, Oliver	99	LAC Veltins Hochsauerland	03.06.	Arnsberg	-1,2
6,14	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	28.05.	Bad Oeynhausen	-0,1
6,13	Schepp, David	01	TSG Dülmen	28.05.	Bad Oeynhausen	-0,3
6,13	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh	+0,7
6,06	Fiedler, Maximilian	01	LG Ahlen	04.06.	Ahlen	+0,6
6,06	Wiebusch, Lennart	01	SF Eintracht Gevelsberg	18.06.	Hagen	0,0
5,99	Zwiener, Janis	01	LC Paderborn	29.06.	Paderborn	+0,8
5,98	Bornemann, Frederik	99	LAC Veltins Hochsauerland	03.06.	Arnsberg	-0,5

## Dreisprung

13,18	Diakité, Malik	00 LG Lippe-S�d	18.09. Rhede	+1,3
13,01	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	10.07. Gütersloh	+0,2
12,55	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Gütersloh	0,0
12,25	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede	+1,1
11,79	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	19.06. Oer-Erkenschwick	+0,2
11,67	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	10.09. Hagen	-0,1
11,62	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid	0,0
11,59	Robers, Johannes	00 LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen	+0,2
11,38	Bornemann, Frederik	99 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Bad Oeynhausen	+1,3
11,30	Geisler, Martin	00 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	18.09. Rhede	+0,4
11,26	Baumeister, Sven	01 FC Nordkirchen	19.06. Oer-Erkenschwick	0,0
11,22	Hilling, Jonas	00 LAV Rheine	04.06. Rheine	-0,2
10,98	Rusch, Fernando	99 VfL Gladbeck 1921	05.06. Gladbeck	0,0
10,71	Eggert, Niklas	00 SV Ubbedissen 09	03.06. Lemgo	+1,0
10,69	Lorenz, Yannik	01 FC Schalke 04	10.09. Hagen	+0,2
10,56	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	05.06. Gladbeck	+0,4
10,54	Schultz, Maximilian	01 SC Eintracht Hamm	19.06. Oer-Erkenschwick	0,0
10,50	Aufnahmegrenze			

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

10,51	Dapprich, Marvin	99 SV Langendreer 04	05.06. Gladbeck	+2,7
-------	------------------	----------------------	-----------------	------

## Kugelstoß - 5 kg -

17,82	Kornobis, Martin	99 LG Menden	15.07. Hemer
17,77	Yarimay, Mert	99 LG Olympia Dortmund	24.04. Essen
17,65	Northoff, Timo	00 TuS Jöllenbeck	05.08. Minden
15,25	Kippert, Bjarne Tristan	99 LA SV Herten	17.09. Porta W.-Nammen
14,48	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	09.07. Gütersloh
14,26	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	01.10. Hemer
14,12	Kunisch, Noah	00 LAC Veltins Hochsauerland	18.06. Rüthen
14,04	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	20.08. Heidenheim
14,03	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	09.06. Minden
14,03	Preis, Florian	99 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Attendorn
13,89	Block, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	05.06. Menden
13,32	Tvorogov, Egor	99 SC Preu�en Münster	03.09. Münster
13,25	Konermann, Henry	99 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh
13,10	Frenzel, Filip	00 LC Paderborn	25.09. Rheine
13,08	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	26.06. Gladbeck
13,02	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	11.06. Kreuztal
12,97	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07. Goch
12,85	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.10. Coesfeld
12,71	Volks, Josef	99 TV Vreden	11.06. Olfen
12,26	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	11.06. Kreuztal

## Diskuswurf - 1,5 kg -

49,33	Kornobis, Martin	99 LG Menden	11.06. Olfen
44,97	Block, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	09.07. Gütersloh
40,94	Bohr, Henry	00 LG Olympia Dortmund	07.05. Twiste
40,50	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	12.06. Kreuztal
40,33	Kunisch, Noah	00 LAC Veltins Hochsauerland	09.07. Gütersloh
40,22	Volks, Josef	99 TV Vreden	24.09. Kamen
39,51	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.10. Coesfeld
39,24	Frenzel, Filip	00 LC Paderborn	12.06. Bad Salzuflen
38,95	Diakité, Malik	00 LG Lippe-S�d	09.07. Gütersloh
38,72	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	21.08. Heidenheim



38,65	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Kreuztal
38,20	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	24.06. Hagen
37,06	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	30.04. Porta W.-Nammen
36,77	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
36,33	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	21.08. Heidenheim
35,59	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	09.07. Gütersloh
35,52	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
34,82	Preis, Florian	99 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
33,18	Atzbacher, Finn	99 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
32,85	Hörnemann, Malte	99 LG Coesfeld	11.06. Olfen

#### Hammerwurf - 5 kg -

45,69	Amann, Rik	01 SuS Olfen	16.07. Olfen
44,89	Kornobis, Martin	99 LG Menden	24.09. Oelde
44,47	Kippert, Bjarne Tristan	99 LA SV Herten	01.10. Olfen
26,13	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	17.01. Leverkusen
25,00	Aufnahmegrenze		

#### Speerwurf - 700 g -

51,46	Sahrhage, Jan	99 LAV Bünde	10.07. Gütersloh
49,66	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	22.05. Wesel
49,40	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	21.08. Heidenheim
49,00	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	22.05. Wesel
47,84	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
46,71	Hohmann, Arne	00 Recklinghäuser LC	10.07. Gütersloh
46,52	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	07.05. Kreuztal
45,30	Kunisch, Noah	00 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Bad Oeynhausen
44,74	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	03.07. Gütersloh
44,39	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Rheine
43,62	Hörbelt, Jonas	00 LG Coesfeld	04.06. Coesfeld
43,45	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	04.09. Menden
43,19	Petrak, Laurin	00 TV Röhlinghausen 1883	11.06. Herne-Wanne
41,85	Kelsch, Johannes	99 LG Brillux Münster	25.09. Rheine
41,63	Jesse, Niels	00 DJK GW Werl	16.04. Werl
41,49	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	09.06. Minden
41,36	von Werne, Leonard	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	03.06. Lemgo
41,31	Preis, Florian	99 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07. Goch
41,03	Depke, Tilo	00 LG Ems Warendorf	23.04. Telgte
41,02	Prange, Niklas	99 LG Brillux Münster	04.06. Coesfeld

#### Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6801	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	11./12.06. Kreuztal
	(11,57*- 6,44*- 13,02- 1,84- 50,14-15,52*- 40,50- 3,80- 44,22- 4:34,90)		
6466	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	11./12.06. Kreuztal
	(12,10*- 6,50*- 12,26- 1,93- 54,08-16,41*- 35,43- 3,90- 46,85- 4:29,35)		
6205	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	20./21.08. Heidenheim
	(11,73*- 6,68*- 14,04- 1,69- 53,49-16,41*- 38,72- 3,90- 40,67- 5:17,12)		
6006	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	02./03.07. Lübeck
	(11,97*- 6,32*- 11,48- 1,64- 54,10-16,07*- 38,89- 3,50- 45,41- 4:50,52)		
5938	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(11,66*- 6,13w- 11,47- 1,82- 54,33-16,75*- 31,45- 4,10- 44,96- 5:18,72)		

5763	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21./22.05. Wesel
	(11,85*- 6,26*- 12,58- 1,92- 55,98-15,75*- 37,98- 2,60- 35,34- 5:14,17)		
5557	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	02./03.07. Gütersloh
	(11,88*- 5,60w- 11,00- 1,64- 53,26-17,34*- 34,70- 3,20- 44,74- 4:52,69)		
5470	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	21./22.05. Wesel
	(11,53w- 5,52*- 10,33- 1,72- 54,36-16,75*- 34,58- 2,70- 49,66- 5:15,66)		
5451	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	21./22.05. Wesel
	(12,19*- 5,70*- 11,39- 1,68- 55,64-16,69*- 34,51- 3,60- 38,92- 5:11,05)		
5091	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.06. Kreuztal
	(11,96*- 5,13*- 12,24- 1,65- 57,72-16,73*- 38,65- 2,90- 42,99- 5:52,18)		
4978	Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03./04.09. Ahlen
	(12,50*- 5,29*- 8,35- 1,65- 54,42-18,29*- 23,02- 3,60- 33,39- 4:23,53)		
4937	Niehues, Sebastian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03./04.09. Ahlen
	(13,20*- 5,53*- 10,62- 1,60- 55,97-18,36*- 32,80- 2,50- 40,78- 4:27,12)		
4877	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	21./22.05. Wesel
	(12,39*- 5,67*- 9,60- 1,84- 54,90-16,78*- 19,51- 2,60- 33,61- 5:04,38)		
4475	Jesse, Niels	00 DJK GW Werl	21./22.05. Wesel
	(12,45*- 5,42*- 10,39- 1,68- 58,55-17,38*- 27,67- 2,60- 33,17- 5:44,21)		
4388	Lesting, Jonah	99 LG Coesfeld	03./04.09. Ahlen
	(12,55*- 5,05*- 9,74- 1,55- 58,69-17,23*- 26,84- 3,20- 33,30- 5:42,64)		
4362	Moritz, Jonas	99 LAV Bünde	21./22.05. Wesel
	(12,76*- 5,31*- 9,78- 1,64- 57,16-18,32*- 24,63- 3,20-o.g.V.- 4:42,09)		
4244	Carl, Thorben	00 TSV Hagen 1860	04./05.06. Hagen
	(12,17*- 5,60*- 9,14- 1,74- 60,02-16,87*- 24,73- 2,55- 20,57- 5:56,69)		
4243	Schreiber, Fabian	99 LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10. Betzdorf
	(12,36*- 5,89*- 11,67- 1,72- 61,21-19,35*- 29,70-o.g.V.- 34,01- 5:37,70)		
4238	Mester, Lars	99 LG Ahlen	03./04.09. Ahlen
	(12,51*- 5,44*- 10,88- 1,45- 56,14-18,33*- 21,37- 2,10- 31,14- 5:09,67)		
4101	Janecek, Philipp	99 LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10. Betzdorf
	(12,39*- 5,25*- 10,21- 1,51- 57,55-20,30*- 25,10- 2,70- 31,95- 5:31,48)		

#### Zehnkampf Mannschaft

17200	TV Wattenscheid 01	21./22.05. Wesel
	(Blyske 6338, Ph.Preilowski 5451, Grünert 5411)	
13128	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03./04.09. Ahlen
	(C.Feist 4978, Niehues 4937, Grigoleit 3213)	
12150	LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10. Betzdorf
	(Schreiber 4243, Janecek 4101, Kirschey 3806)	
12108	LG Coesfeld	03./04.09. Ahlen
	(Lesting 4388, Knapp 4090, Martschei 3630)	

# WEIBLICHE JUGEND U18

## 100 m

11,48	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim	+1,0
11,92	Nies, Eva-Maria	99 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Weinheim	+0,9
11,95	Hagemann, Lilli	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid	+1,5
12,19	Grenda, Kathrin	99 TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop	+1,8
12,23	Lipperheide, Kira	00 TB Rauxel	16.05. Recklinghausen	+0,2
12,29	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	21.05. Wesel	+1,7
12,35	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck	+0,5
12,35	Schwabauer, Cindy	00 LAZ Regio Herford	30.07. Mönchengladbach	-0,3
12,39	Hirsch, Merle	99 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Gladbeck	+1,8
12,39	Kowald, Lisa	01 TSV Hagen 1860	10.09. Hagen	-0,1
12,40	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	23.07. Wetzlar	+1,4
12,49	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	07.05. Kreuztal	+0,4
12,51	Selbach, Carlotta	00 LG Südsauerland	22.05. Attendorn	+1,3
12,55	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	14.05. Gladbeck	+1,8
12,55	Stratmann, Laura	01 BV Teutonia Lanstrop	18.06. Budapest/HUN	+1,7
12,59	Potthast, Estelle	99 LC Paderborn	09.07. Gütersloh	-0,9
12,60	Meyer, Johanna	99 LAZ Regio Herford	21.05. Wesel	+1,6
12,65	Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen	0,0
12,69	Jung, Anna	99 SC Eintracht Hamm	14.05. Gladbeck	+0,6
12,70	Kurdelbaum, Lea	99 SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar	+0,1
12,70	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen	+1,7
12,70	Althoff, Mara	99 LA SV Herten	05.06. Gladbeck	+1,1

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,00	Grenda, Kathrin	99 TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop	+2,5
12,38	Hirsch, Merle	99 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Kreuztal	+2,1

## 200 m

24,64	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	18.05. Dortmund	-1,2
24,72	Nies, Eva-Maria	99 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn	+1,6
25,07	Grenda, Kathrin	99 TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop	+1,3
25,56	Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	13.08. Menden	-0,7
25,67	Schwabauer, Cindy	00 LAZ Regio Herford	12.06. Bad Salzuflen	0,0
25,79	Hirsch, Merle	99 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Kreuztal	+0,6
25,82	Selbach, Carlotta	00 LG Südsauerland	18.06. Rüthen	0,0
26,01	Kurdelbaum, Lea	99 SC Preußen Münster	11.06. Olfen	+0,2
26,03	Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	18.05. Dortmund	-1,2
26,07	Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	21.05. Waltrop	+0,7
26,18	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	02.07. Walldorf	+1,1
26,20	Jung, Anna	99 SC Eintracht Hamm	05.06. Menden	+1,0
26,34	Lipperheide, Kira	00 TB Rauxel	11.09. Gladbeck	+0,1
26,35	Meyer, Johanna	99 LAZ Regio Herford	17.06. Minden	0,0
26,42	Bohnenkamp, Sylvana	99 USC Bochum	16.05. Recklinghausen	+0,3
26,51	Mann, Elena	99 LG Schwerte/Westhofen	05.06. Menden	+1,0
26,70	Spelsberg, Charlotte	00 LG Halver/Schalksmühle	10.07. Gütersloh	-0,4
26,71	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	11.06. Olfen	+1,3
26,76	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	16.05. Recklinghausen	+0,3
26,83	Gottwald, Vanessa	99 DJK Arminia Ibbenbüren	10.07. Gütersloh	-1,7

## 400 m

56,27	Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	29.07. Mönchengladbach
56,72	Käppler, Franziska	99 LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach
58,36	Althoff, Mara	99 LA SV Herten	10.07. Gütersloh
59,10	Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	15.07. Hemer
59,76	Breitkopf, Frieda	00 SC Preußen Münster	02.07. Walldorf
59,77	Kissing, Stina	00 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05. Gladbeck
60,51	Gräfe, Lea	00 TSG Dülmen	10.07. Gütersloh
60,75	Meyer, Pauline	99 TV Westfalia Epe	17.09. Coesfeld
61,11	Oxford, Theresa	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
61,53	Bol, Carla	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
61,55	Hoffmann, Lisa	99 CVJM Siegen SG	05.06. Menden
61,63	Verheyen, Annika	99 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
62,00	Feller, Pauline	99 DJK BW Annen	10.07. Gütersloh
62,37	Kiene, Lara	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.05. Menden
62,39	Klein, Leonie	00 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
62,50	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
62,54	Hagelschuer, Anka	00 LAZ Soest	26.06. Iserlohn
62,56	Kneist, Joana	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
62,59	Hein, Mona	99 TV Deilinghofen	26.06. Iserlohn
62,60	Kirsch, Eva	01 SG Eintracht Ergste	18.05. Dortmund

## 800 m

2:14,12	Meyer, Pauline	99 TV Westfalia Epe	09.07. Gütersloh
2:16,82	Oxford, Theresa	99 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
2:17,04	Kissing, Stina	00 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.05. Dortmund
2:17,53	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	03.09. Gladbeck
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	25.09. Rheine
2:19,03	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	09.07. Gütersloh
2:19,34	Klein, Leonie	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
2:20,23	Althoff, Mara	99 LA SV Herten	12.06. Recklinghausen
2:20,54	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	10.09. Hagen
2:21,43	Kiene, Lara	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.07. Gütersloh
2:21,74	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	11.06. Olfen
2:22,13	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	10.09. Hagen
2:22,16	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	02.07. Walldorf
2:22,48	Hagelschuer, Anka	00 LAZ Soest	09.07. Gütersloh
2:22,92	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	16.09. Rütten
2:22,99	Hornhues, Johanna	02 SuS Stadtlohn	04.06. Coesfeld
2:23,25	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	12.06. Bad Salzuflen
2:23,59	Mehn, Ruby	02 LG Warstein/Rütten	10.09. Hagen
2:23,77	Jorgs, Maxi	01 Recklinghäuser LC	05.06. Gladbeck
2:24,28	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	29.05. Bad Oeynhausen

## 1500 m

4:32,32	Meyer, Pauline	99 TV Westfalia Epe	02.07. Walldorf
4:44,08	Kleine, Linn	01 LG Hamm	01.09. Bergisch Gladbach
4:49,67	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	15.07. Warstein
4:52,84	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	12.06. Olfen
4:53,50	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
4:54,47	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	28.05. Oordegem/BEL
4:58,01	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	10.07. Gütersloh
5:01,61	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
5:05,09	Klein, Leonie	00 TV Wattenscheid 01	18.05. Dortmund
5:09,24	Krüger, Johanna	00 LG Lüdenscheid	01.09. Bergisch Gladbach

5:11,36	Uhlenbruch, Finn Marie	99 USC Bochum	10.07. Gütersloh
5:12,01	Weiser, Carla	00 LG Rosendahl	10.07. Gütersloh
5:16,91	Hagelschuer, Anka	00 LAZ Soest	24.09. Kamen
5:18,98	Kiene, Lara	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06. Kamen
5:19,34	Parthe, Jona	01 LG Coesfeld	16.04. Dülmen
5:25,33	Rose, Ida	00 LSF Münster	18.05. Dortmund
5:27,19	Stupperich, Annalisa	01 LG Hamm	08.06. Kamen
5:29,99	Aufnahmegrenze		

### 3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01 LG Hamm	18.08. Bergisch Gladbach
10:20,20	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	29.07. Mönchengladbach
10:23,66	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	29.07. Mönchengladbach
10:27,34	Erdmann, Katharina	99 TSVE 1890 Bielefeld	17.06. Minden
10:53,35	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	24.08. Ahrweiler
10:56,08	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	04.09. Gütersloh
10:57,08	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	06.08. Bremen
11:14,04	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	09.07. Gütersloh
11:16,01	Geitz, Angelina	01 TSV Kirchlinde	06.08. Bremen
11:19,85	Prinz, Sina	01 TSV Hagen 1860	18.05. Dortmund
11:22,13	Nahen, Kiara	02 TV Jahn Bad Driburg	08.05. Höxter
11:23,38	Weber, Carolin	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	12.06. Bad Salzungen
11:25,12	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	23.04. Arnshausen
11:25,75	Rose, Ida	00 LSF Münster	09.04. Rheine
11:25,98	Ritzmann, Senja	01 Marathon-Club Menden	26.06. Arnshausen
11:29,82	Weiser, Carla	00 LG Rosendahl	09.04. Rheine
11:40,20	Stupperich, Annalisa	01 LG Hamm	18.05. Dortmund
11:47,76	Oxford, Theresa	99 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede
11:56,24	Parthe, Jona-Sophia	01 LG Coesfeld	07.09. Werl
12:03,40	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	18.05. Dortmund

### 10 km Straßenlauf

39:34	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	02.12. Wiedenbrück
39:41	Kleine, Linn	01 LG Hamm	31.01. Hamm
40:02	Kiene, Lara	99 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.12. Ahlen
40:26	Rauschen, Maiko	99 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen
40:28	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen
40:40	Rapien, Sina	04 VfL Gladbeck 1921	08.10. Coesfeld
42:00	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	08.10. Steinhagen
43:06	Rose, Ida	00 LSF Münster	03.07. Münster
43:43	Uhlenbruch, Finn Marie	99 USC Bochum	04.09. Bochum
45:34	Nahen, Alina	00 TV Jahn Bad Driburg	29.04. Geseke
46:46	Karwinkel, Laura	00 LV Oelde	22.04. Oelde
47:08	Czerny, Isabella	02 TSVE 1890 Bielefeld	18.06. Borgholzhausen
47:37	Ströning, Ann-Christin	02 TSVE 1890 Bielefeld	02.12. Wiedenbrück
48:07	Borchers, Leonie	03 DJK-VfL Billerbeck	08.07. Dülmen-Rorup
48:11	Wiese, Ann-Kristin	00 CVJM Siegen SG	31.12. Netphen
48:30	Aufnahmegrenze		

## 100 m Hürden

13,58	Niedermayer, Annika	99	TV Wattenscheid 01	16.07. Tiflis/GEO	+1,3
14,08	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	21.05. Wesel	+0,2
14,41	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	29.07. Mönchengladbach	+0,3
14,86	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	21.05. Wesel	+1,0
15,09	Meyer, Johanna	99	LAZ Regio Herford	21.05. Wesel	+1,0
15,42	Warkentin, Celina	00	LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh	+1,4
15,52	Herfurth, Lisa	00	TuS Eintracht Minden	12.06. Bad Salzuflen	+0,4
15,54	Eppelmann, Lisa	99	LAZ Regio Herford	21.05. Wesel	+1,0
15,63	Sowa, Pauline	00	TV Gladbeck 1912	21.05. Wesel	+0,2
15,68	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen	+0,2
15,70	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	10.07. Gütersloh	-1,7
15,84	Wiese, Antonia	99	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	03.06. Lemgo	+0,6
15,89	Walters, Amy	00	LAZ Regio Herford	16.05. Bad Oeynhausen	+0,2
16,03	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06. Kreuztal	+0,5
16,09	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	04.06. Hagen	-0,6
16,16	Beike, Ines	99	LG Brillux Münster	21.05. Wesel	+1,4
16,18	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	26.06. Gladbeck	+0,1
16,20	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	21.05. Wesel	+1,2
16,20	Rikus, Katharina	00	LG Brillux Münster	21.05. Wesel	+1,4
16,22	Peters, Hannah	99	Recklinghäuser LC	16.05. Recklinghausen	+0,2

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

15,24	Eiden, Cathrin	00	SC Olpe	08.05. Kreuztal	+3,7
-------	----------------	----	---------	-----------------	------

## 400 m Hürden

59,98	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	02.07. Walldorf
64,01	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	02.07. Walldorf
65,15	Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Salzuflen
65,73	Laske, Hanna	00	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh
65,89	Keller, Doreen	99	SV Teuto Riesenbeck	04.06. Rheine
68,17	Villwock, Mara	99	LG Ems Warendorf	09.07. Gütersloh
69,27	Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	07.05. Kreuztal
69,29	Gunkel, Hanne	00	SC Fretter	09.07. Gütersloh
69,36	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	09.07. Gütersloh
70,10	Ostermann, Kathrien	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	17.09. Rhede
72,87	Lixfeld, Julia	00	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
73,22	Lipok, Vivien	00	TuS 09 Erkenschwick	07.09. Werl
74,98	Rosenkranz, Ronja	99	LG Olympia Dortmund	14.05. Gladbeck
76,34	Kwasny, Jenna	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	03.06. Lemgo
77,47	Scholz, Johanna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
77,50	Aufnahmegrenze			

## 1500 m Hindernis

5:09,82	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	29.06. Hilden
5:18,62	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	15.05. Zeven
5:23,82	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:24,28	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	29.06. Hilden
5:51,42	Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	29.06. Hilden
5:53,33	Meyer, Fabiane	02	TV Westfalia Epe	29.06. Hilden
6:04,30	Sundermann, Merle	02	TV Westfalia Epe	29.06. Hilden
6:05,08	Wilkens, Nele	01	LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
6:26,29	van der Wals, Lina	02	TV Westfalia Epe	29.06. Hilden

4 x 100 m

47,52	TV Wattenscheid 01 (Waßbauer 99, Kwadwo 99, Bischoff 00, Hagemann 00)	28.06. BO-Wattenscheid
48,70	StG Olpe/Fretter (Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)	07.08. Bremen
49,01	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Hirsch 99, Grafe 00)	04.06. Kreuztal
49,08	SC Preußen Münster (Breitkopf 00, Daalman 99, Kurdelbaum 99, Böse 00)	25.05. Dülmen
49,59	TV Wattenscheid 01 (Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)	05.05. Witten
49,63	LAZ Regio Herford (Schwabauer 00, Hauer 01, Dimitrievska 00, Walters 00)	03.07. Ibbenbüren
49,80	StG LA-Team A46 (Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00)	10.07. Gütersloh
49,82	LC Paderborn (Struckmeier 01, Korinth 01, F.Keuper 00, Kirsch 01)	15.07. Warstein
49,89	LG Südsauerland (Radziewsky 99, Selbach 00, Grap 99, Simon 02)	08.05. Kreuztal
50,01	SC Eintracht Hamm (Koehne 01, Tscharnik 99, Nattkemper 01, Jung 99)	08.06. Kamen
50,14	LG Kreis Gütersloh 09 (Temme 01, Peitzmeier 01, Westermann 01, Scharpenberg 01)	25.09. Rheine
50,45	StG Ostwestfalen-Lippe (Stölting 00, Schachler 01, Kwasny 00, Unversucht 99)	03.06. Lemgo
50,52	CLV Siegerland (Lewandowski 01, Braun 01, Cataria-Byll 01, Hartmann 02)	12.06. Kreuztal
50,55	StG Kreis Lüdinghausen (L.Brosterhaus 02, Konietzki 01, Köller 00, C.Brosterhaus 00)	14.05. Gladbeck
50,57	LG Olympia Dortmund (Blume 01, Tösmann 01, Agbamate 01, Krisch 02)	05.05. Witten
50,62	Recklinghäuser LC (Madry 00, Röseler 00, Peters 99, Köller 99)	10.07. Gütersloh
50,69	LA SV Herten (Brasch 01, Lehmann 00, P.Althoff 01, M.Althoff 99)	06.07. Oer-Erkenschwick
50,74	TV Gladbeck 1912 (Steinberg 01, C.Schöne 02, Schwarz 01, Trümper 01)	14.05. Gladbeck
50,80	BV Teutonia Lanstrop (Stratmann 01, Bergmann 01, Hupe 01, Kowalczyk 00)	19.06. Budapest/HUN
51,01	TSV Hagen 1860 (Gotal 02, Kowald 01, Sommerhage 01, Struck 01)	08.06. Kamen

3 x 800 m

7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszc 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorgs 01)	08.05. Hamm
7:37,91	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (La.Kiene 99, A.Kissing 00, S.Kissing 00)	08.05. Hamm
7:38,92	TuS Sythen (H.Fricke 01, Braun 00, R.Fricke 01)	25.05. Dülmen
7:41,7	TSG Dülmen (Gräfe 00, Koppe 00, Stüwe 00)	25.05. Dülmen
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm

7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermelinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm
8:10,10	LAC Veltins Hochsauerland (Heyse 03, Pape 01, Nockemann 03)	08.05. Hamm
8:11,34	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:12,99	StG Kreis Lüdinghausen (Maaßen 02, Grosse 02, Fischer 02)	25.05. Dülmen
8:14,39	TV Wattenscheid 01 (Puzicha 02, Schmitz 02, Görz 02)	05.05. Witten
8:17,56	SuS Oberaden (Seiler 03, Fittkau 03, Ritter 02)	06.07. Bönen
8:17,83	TV Wattenscheid 01 (L.-C.Fiener 03, Junglas 03, Pampuch 03)	05.05. Witten

#### Hochsprung

1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,64	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	26.06. Gladbeck
1,63	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Kreuztal
1,62	Sadowski, Linda Marie	00 LAZ Iserlohn	24.04. Hemer
1,62	Bauer, Louisa	99 LC Paderborn	02.07. Bielefeld
1,61	Tösmann, Lillian	01 LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen
1,61	Horsthemke, Lilli	02 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen
1,61	Schneider, Christin	02 SC Olpe	02.07. Finnentr.-Fretter
1,60	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Bad Oeynhausen
1,60	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	04.06. Rheine
1,60	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	02.07. Walldorf
1,60	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	05.07. Goch
1,58	Gaede, Delia	99 LG Olympia Dortmund	28.05. Essen
1,58	Becker, Maren	00 BV Teutonia Lanstrop	10.07. Gütersloh
1,58	Theine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	01.10. Hemer

#### Stabhochsprung

3,75	Högerle, Jana	00 USC Bochum	02.07. Walldorf
3,71	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	11.06. Duisburg
3,60	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3,50	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,50	Bauschulte, Lucy	01 DJK Arminia Ibbenbüren	30.07. Soest
3,50	Franke, Lukka	01 LAZ Soest	06.08. Bremen
3,40	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	06.08. Bremen



3,30	Blume, Pia	01	LG Olympia Dortmund	26.06.	Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01	LAZ Soest	30.07.	Soest
3,25	Hartmann, Jana	00	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Grabenmeier, Linda	01	LG Ahlen	03.07.	Ibbenbüren
3,05	Bredebusch, Franca	99	LC Paderborn	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	04.06.	Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01	USC Bochum	26.06.	Arnsberg
2,90	Mühlenhof, Jule	03	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo
2,90	Schneider, Christin	02	SC Olpe	03.09.	Olpe
2,82	Hohmann, Ann-Christin	00	USC Bochum	01.05.	Bochum
2,75	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
2,70	Bulk, Carla	99	DJK Arminia Ibbenbüren	16.05.	Bad Oeynhausen
2,70	Schröder, Franka	03	LG Lippe-Süd	22.05.	Wipperfürth
2,70	Ammer, Katalin	02	LG Lippe-Süd	11.06.	Paderborn

### Weitsprung

5,78	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim	+0,1
5,75	Krajczynski, Lena	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	-0,3
5,73	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid	+0,4
5,70	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	14.05.	Gladbeck	+1,1
5,55	Janoschka, Alice	99	LG Lüdenscheid	15.07.	Hemer	+0,8
5,53	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	25.09.	Rheine	-1,1
5,52	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Bad Oeynhausen	+2,0
5,51	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	03.09.	Gladbeck	+1,0
5,48	Sowa, Pauline	00	TV Gladbeck 1912	09.07.	Gütersloh	-0,3
5,46	Laukandt, Lea	01	LG Olympia Dortmund	26.05.	Bönen	+1,4
5,45	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	09.07.	Gütersloh	-1,0
5,44	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	05.07.	Goch	+1,1
5,42	Schachler, Nina	01	LG Lage/Detmold/B.Salzflu.	01.05.	Bad Salzflu.	0,0
5,40	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal	+1,0
5,37	Arning, Nadine	00	TB Burgsteinfurt	16.06.	Rheine	+1,6
5,36	Korinth, Johanna	01	LC Paderborn	21.05.	Lemgo	+0,2
5,30	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	20.05.	BI-Brackwede	0,0
5,27	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	21.05.	Waltrop	-1,2
5,25	Dieker, Maike	01	LG Coesfeld	04.06.	Coesfeld	+1,4
5,25	Attermeyer, Samira	04	DJK Arminia Ibbenbüren	03.07.	Ibbenbüren	-0,2

*mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:*

5,33	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	05.06.	Gütersloh	+2,6
------	----------------	----	--------------	--------	-----------	------

### Dreisprung

12,14	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	29.07.	Mönchengladbach	+0,4
12,05	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Mönchengladbach	+1,3
10,70	Arning, Nadine	00	TB Burgsteinfurt	09.07.	Gütersloh	+0,4
10,51	Paul, Berenike	01	SC Preußen Münster	10.09.	Hagen	+0,1
10,48	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	12.06.	Halver	+1,6
10,41	Lipok, Vivien	00	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Gütersloh	-1,1
10,28	Böse, Nele	00	SC Preußen Münster	05.05.	Köln	+1,9
10,23	Laukandt, Lea	01	LG Olympia Dortmund	20.08.	Breckerfeld	-0,9
10,22	Beike, Ines	99	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen	+1,1
10,13	Benning, Sina	00	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede	+0,9
10,08	Wiese, Antonia	99	LG Lage/Detmold/B.Salzflu.	18.09.	Rhede	+1,3
10,02	Görz, Felicitas	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck	+0,2
10,01	Leskow, Sarah	01	TB Burgsteinfurt	12.06.	Olfen	0,0

9,96	Storchmann, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck	-0,2
9,90	Rikus, Katharina	00	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen	+0,6
9,81	Deeken, Luisa	01	TV Wattenscheid 01	19.06.	Oer-Erkenschwick	0,0
9,80	Bahde, Katharina	00	LG Brillux Münster	09.07.	Gütersloh	-0,9
9,74	Großert, Pia	01	LAC Veltins Hochsauerland	10.09.	Hagen	-0,5
9,68	Dalhoff, Christina	01	SC Preußen Münster	12.06.	Olfen	0,0
9,61	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo	+0,2

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,00	Rikus, Katharina	00	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen	+2,4
-------	------------------	----	--------------------	--------	-------	------

#### Kugelstoß - 3 kg -

17,39	Meinikmann, Hanna	99	TV Wattenscheid 01	22.05.	Halle (Saale)	
14,56	Lömker, Korinna	99	TuS Eintracht Minden	02.04.	Wolfsburg	
14,10	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck	
13,73	Kathreiner, Jule	99	TV Jahn Siegen	09.07.	Gütersloh	
13,42	Bleul, Laura	99	LG Halver/Schalksmühle	03.07.	Viersen-Süchteln	
13,14	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	03.09.	Gladbeck	
12,87	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.	Kreuztal	
12,50	Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	09.07.	Gütersloh	
12,23	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	16.04.	Gladbeck	
12,15	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	04.09.	Bielefeld	
12,01	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	21.05.	Treuen/Vogtland	
11,74	Bonnermann, Sarah	00	LV Oelde	09.07.	Gütersloh	
11,74	Gierse, Alina	99	LG Südsauerland	24.09.	Oelde	
11,65	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck	
11,65	Eickhölter, Hannah	99	TV Beckum	24.09.	Oelde	
11,58	Stanick, Melissa	00	LAV Bünde	05.07.	Goch	
11,55	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck	
11,53	Egger, Carla	99	LG Kreis Gütersloh 09	09.07.	Gütersloh	
11,53	Dickel, Lea Emelie	02	LG Wittgenstein	10.09.	Hagen	
11,44	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bad Salzuflen	

#### Diskuswurf - 1 kg -

44,78	Lömker, Korinna	99	TuS Eintracht Minden	22.05.	Halle (Saale)	
40,95	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	24.09.	Oelde	
37,18	Eickhölter, Hannah	99	TV Beckum	24.09.	Oelde	
37,14	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	05.08.	Minden	
35,64	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	10.09.	Hagen	
34,74	Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.09.	Plettenberg	
33,78	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.	Gütersloh	
32,63	Bleul, Laura	99	LG Halver/Schalksmühle	17.01.	Leverkusen	
31,42	Ademmer, Liz	01	LG Warstein/Rüthen	10.09.	Hagen	
31,07	Schulenkorf, Maike	00	LG Rosendahl	23.07.	Oberaden	
30,47	Krämer, Jana	99	SuS Bertlich	09.07.	Gütersloh	
30,25	Vogel, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	10.09.	Hagen	
29,78	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	24.09.	Kamen	
29,68	Dickel, Lea Emelie	02	LG Wittgenstein	10.09.	Hagen	
29,60	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	10.09.	Hagen	
28,60	Holtkamp, Meike	99	SV Langendreer 04	01.05.	Bochum	
28,57	Gierse, Alina	99	LG Südsauerland	26.08.	Attendorn	
27,86	Kathreiner, Jule	99	TV Jahn Siegen	17.04.	Siegen-Geisweid	
27,81	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	17.09.	Rhede	
27,69	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	05.06.	Porta W.-Nammen	

Hammerwurf - 3 kg -

44,91	Köller, Sherin	00 SuS Olfen	01.10. Olfen
43,75	Brodkorb, Tina	01 LC Attendorn	14.05. Fränkisch-Crumbach
38,02	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	01.10. Olfen
36,17	Straub, Annika	99 LAZ Soest	24.09. Dortmund-Höchst
35,80	Schubert, Carina	99 ASV Senden	04.06. Münster
31,22	Brosterhaus, Carina	00 SuS Olfen	10.06. Olfen
31,04	Bördeling, Leonie	02 SuS Olfen	01.10. Olfen
30,65	Kalender, Lucecita	01 LA SV Herten	24.09. Dortmund-Höchst
29,17	Seuffert, Lara	01 SuS Olfen	10.06. Olfen
27,46	Bücker, Lea	00 SuS Olfen	04.06. Münster
23,50	Aufnahmegrenze		

Speerwurf - 500 g -

47,98	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
41,01	Bleul, Laura	99 LG Halver/Schalksmühle	03.07. Viersen-Süchteln
38,49	Busse, Marisa	01 TuS Eintracht Minden	10.09. Hagen
38,31	Gierse, Alina	99 LG Südsauerland	24.09. Oelde
38,14	Müller, Rebecca	99 LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Gütersloh
38,12	Stanick, Melissa	00 LAV Bünde	05.07. Goch
37,84	Droste, Charlotte	00 USC Bochum	10.07. Gütersloh
37,71	Spille, Marlitt	01 SC Olpe	10.09. Hagen
37,64	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	16.05. Recklinghausen
37,27	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	07.05. Kreuztal
37,18	Trepczyk, Marie	00 LC Paderborn	10.07. Gütersloh
37,17	Sieks, Michelle	00 LAV Bünde	16.05. Bad Oeynhausen
36,67	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	12.06. Recklinghausen
36,59	Dieker, Maike	01 LG Coesfeld	17.09. Coesfeld
36,18	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuffen
35,98	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	26.05. Bönen
35,94	Steinhauer, Ida	01 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
35,70	Ademmer, Liz	01 LG Warstein/Rüthen	16.09. Rüthen
34,93	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
34,71	Dermame-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	10.09. Hagen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4847	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	21./22.05. Wesel
	(14,08*- 1,56- 11,32-12,29*- 5,16*- 29,55- 2:37,07)		
4482	Althoff, Mara	99 LA SV Herten	11./12.06. Recklinghausen
	(16,26*- 1,52- 8,98-12,83*- 5,21*- 28,90- 2:20,23)		
4412	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(15,68*- 1,54- 9,41-13,19w- 4,86*- 32,89- 2:28,54)		
4361	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.06. Kreuztal
	(16,03*- 1,54- 12,87-13,07*- 5,13*- 29,65- 2:52,00)		
4270	Meyer, Johanna	99 LAZ Regio Herford	21./22.05. Wesel
	(15,09*- 1,44- 9,10-12,60*- 5,23*- 24,52- 2:39,51)		
4262	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	21./22.05. Wesel
	(15,63*- 1,56- 9,83-13,63*- 5,23w- 28,35- 2:40,74)		
4148	Niedermayer, Annika	99 TV Wattenscheid 01	21./22.05. Wesel
	(13,99*- 1,44- 8,46-12,95*- 4,78*- 25,17- 2:44,62)		
4113	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	11./12.06. Recklinghausen
	(16,27*- 1,36- 10,39-13,22*- 4,96*- 31,00- 2:35,03)		
3910	Jedanietz, Lili	99 TV Wattenscheid 01	02./03.07. Gütersloh
	(16,95*- 1,54- 9,81-13,39w- 3,98*- 27,81- 2:30,71)		
3842	Eppelmann, Lisa	99 LAZ Regio Herford	21./22.05. Wesel
	(15,54*- 1,44- 8,92-13,44*- 4,59*- 27,80- 2:48,77)		

3766	Trepczyk, Marie (18,42*- 1,48- 10,78-13,96*- 4,27*- 32,00- 2:33,93)	00 LC Paderborn	21./22.05. Wesel
3657	Arning, Nadine (16,76*- 1,55- 9,31-13,68*- 5,02w- 27,07- 3:16,05)	00 TB Burgsteinfurt	07./08.05. Rheine
3572	Grap, Helena (16,46*- 1,28- 8,55-13,22*- 4,77*- 24,80- 2:48,36)	99 LG Südsauerland	01./02.10. Flieden
3566	Husemann, Sonja (18,86*- 1,48- 8,81-13,83*- 4,90*- 27,45- 2:44,61)	00 LG Lippe-Süd	07./08.05. Blomberg
3533	Egger, Carla (17,33*- 1,50- 9,98-13,75w- 4,14*- 29,49- 2:59,17)	99 LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
3505	Utz, Amelie (17,16*- 1,32- 9,49-13,59*- 4,43*- 29,25- 2:50,51)	99 TuS 09 Erkenschwick	21./22.05. Wesel
3473	Bochynek, Svea (16,09*- 1,38- 7,54-14,02*- 4,62*- 21,58- 2:43,69)	00 LAZ Iserlohn	04./05.06. Hagen
3438	Rikus, Katharina (16,20*- 1,44- 7,23-13,21*- 4,72*- 12,82- 2:49,61)	00 LG Brillux Münster	21./22.05. Wesel
3435	Engler, Svenja (17,61*- 1,51- 9,27-13,54*- 4,48*- 21,59- 2:59,14)	00 TV Deilinghofen	07./08.05. Hemer
3426	Lipok, Vivien (16,96*- 1,44- 6,70-13,31*- 4,61*- 19,80- 2:46,80)	00 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen

#### Siebenkampf Mannschaft

11767	TV Gladbeck 1912 (Schuten 4847, Sowa 4262, Preute 2658)		21./22.05. Wesel
11367	LG Kreis Gütersloh 09 (Warkentin 4412, Egger 3533, F.Rehkemper 3422)		02./03.07. Gütersloh
10902	LAZ Regio Herford (Meyer 4270, Eppelmann 3842, Steuer 2790)		21./22.05. Wesel
10769	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 4361, Grafe 3413, Nöh 2995)		10./11.06. Kreuztal
9735	LG Brillux Münster (Rikus 3438, Brösel 3263, Bahde 3034)		21./22.05. Wesel
9490	LG Südsauerland (Grap 3572, Selbach 3338, Funke 2580)		01./02.10. Flieden