

Westfälische Leichtathletik-Bestenliste 2015 (Stand 04.01.16)

SENIOREN M30

100 m

10,77	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	25.05.	Recklinghausen	+0,7
11,03	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	05.07.	Rhede	+1,1
11,47	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.09.	Dortmund	+0,5
11,60	Scheidemann, Jan	85	TuS Eintracht Minden	23.05.	Gladbeck	+0,9
11,74	Peschel, Sebastian	85	LC Paderborn	02.05.	Mannheim	-0,9
12,02	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	07.08.	Minden	+0,7

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,57	Peschel, Sebastian	85	LC Paderborn	23.05.	Gladbeck	+3,1
-------	--------------------	----	--------------	--------	----------	------

200 m

21,65	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	25.05.	Recklinghausen	+0,6
22,46	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	25.06.	Dormagen	-0,9
22,93	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.09.	Dortmund	+0,3
23,36	Scheidemann, Jan	85	TuS Eintracht Minden	06.06.	Bielefeld	+1,6
23,81	Peschel, Sebastian	85	LC Paderborn	02.05.	Mannheim	+0,7
24,41	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	25.05.	Bad Oeynhausen	+0,6
25,10	Stein, Jan-Hendrik	85	TSV Kirchlinde	13.05.	Dortmund	+0,7
25,28	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal	0,0

400 m

48,81	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	12.07.	Recklinghausen	
53,38	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.05.	Holzwickede	
53,88	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	07.08.	Minden	
55,00	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	12.09.	Ahlen	
55,26	Witte, Jens	81	SC Westfalia 04 Herne	18.07.	Hornburg	
57,27	Jäger, Thorsten	81	SC Westfalia 04 Herne	06.09.	Lüdenscheid	
58,09	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	12.09.	Ahlen	
59,18	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	12.09.	Ahlen	

800 m

1:55,02	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	20.05.	Wenden-Gerlingen	
2:01,90	Hilger, Christoph	85	TV Wattenscheid 01	09.05.	Hagen	
2:03,39	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	16.05.	Rheine	
2:09,09	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	23.08.	Dortmund	
2:09,73	Jung, Christian	81	TuS Deuz	20.08.	Bergisch Gladbach	
2:10,72	Königstein, Karsten	85	TV Jahn Bad Driburg	05.08.	Pfungstadt	
2:12,61	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer	

1000 m

2:45,72	Weinreich, Phillip	84 FC Schalke 04	13.05. Dortmund
2:52,69	Jung, Christian	81 TuS Deuz	27.08. Bergisch Gladbach
2:54,3	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	11.08. Oberaden

1500 m

3:52,07	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	14.05. Münster
4:20,71	Daub, Sven	81 SG Wenden	25.07. Ewersbach
4:26,5	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	07.08. Oberaden
4:36,99	Jung, Christian	81 TuS Deuz	03.09. Bergisch Gladbach

3000 m

8:49,13	Daub, Sven	81 SG Wenden	20.08. Bergisch Gladbach
9:25,33	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	12.09. Oelde
9:43,84	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	20.08. Bergisch Gladbach
9:55,63	Weinreich, Phillip	84 SuS Schalke 96	29.05. Kaarst

5000 m

15:22,29	Daub, Sven	81 SG Wenden	02.09. Lübeck
15:53,97	Kuhlmann, John	81 LSF Münster	06.06. Rheine
16:01,57	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	09.05. Ahlen
16:32,1	Bozduman, Murat	83 LG Burg Wiedenbrück	20.10. Wiedenbrück
16:33,37	Eickel, Klaus	85 USC Bochum	09.09. Hannover-Wettbergen
16:41,73	Fischer, Sebastian	82 TV Friesen Telgte	06.09. Lüdenscheid
16:47,31	Pugge, Daniel	84 TuS Germania Horstmar	15.04. Rheine
16:58,59	Heimbrock, Christian	83 Recklinghäuser LC	07.06. BO-Wattenscheid
17:14,68	Nowack, Matthias	83 LSF Münster	21.08. Borgholzhausen
17:24,8	Dallmann, Anno	85 TuS Deuz	28.08. Betzdorf

10 000 m

33:12,4	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	11.04. Oelde
34:58,89	Pugge, Daniel	84 TuS Germania Horstmar	25.04. Rheine

10 km Straßenlauf

31:29	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	18.04. Lippetal-Herzfeld
32:14	Brand, Michael	82 Non-Stop-Ultra Brakel	04.04. Paderborn
32:25	Schücker, Sascha	85 LSF Münster	18.04. Lippetal-Herzfeld
32:28	Meyer, Manuel	81 TV Wattenscheid 01	10.10. Coesfeld
32:52	Brämer, Alexander	82 TSV Schloß Neuhaus	21.03. Salzkotten
32:56	Dally, Tim	85 TuS Deuz	21.02. Niederfischbach
33:02	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	10.10. Steinhagen
33:15	Kuhlmann, John	81 LSF Münster	09.05. Coesfeld
33:20	Daub, Sven	81 SG Wenden	21.03. Herdorf
33:22	Eickel, Klaus	85 LG Opelaner Bochum	15.03. Dinslaken

Halbmarathon

1:11:51	Kuhlmann, John	81 LSF Münster	29.03. Berlin
1:12:54	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	25.10. Gütersloh
1:12:55	Dally, Tim	85 TuS Deuz	28.03. Brechen
1:13:16	Schücker, Sascha	85 LSF Münster	04.10. Köln
1:13:26	Meyer, Manuel	81 TV Wattenscheid 01	28.03. Duisburg

1:14:16	Henne, Alexander	85	SG Wenden	04.04.	Netphen
1:14:28	Petzka, Henning	81	LSF Münster	06.09.	Bochum
1:14:38	Eickel, Klaus	85	LG Opelaner Bochum	19.04.	Hannover
1:15:25	Lewanzik, Heiko	81	Tri-Speed Marienfeld	15.03.	Bensberg
1:15:26	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	28.03.	Duisburg

Marathon

2:29:20	Henne, Alexander	85	SG Wenden	26.04.	Hamburg
2:30:43	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	26.04.	Hamburg
2:31:29	Eickel, Klaus	85	LG Opelaner Bochum	19.04.	Hannover
2:33:53	Dally, Tim	85	TuS Deuz	25.10.	Frankfurt
2:33:56	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	09.05.	Coesfeld
2:39:11	Petzka, Henning	81	LSF Münster	26.04.	Hamburg
2:39:28	Machauer, Marcel	82	LSF Münster	25.10.	Frankfurt
2:40:59	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	06.09.	Münster
2:42:14	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	09.05.	Coesfeld
2:43:32	Nowack, Matthias	83	LSF Münster	26.04.	Hamburg

110 m Hürden

18,55	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	13.09.	Ahlen	-0,1
19,13	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	13.09.	Ahlen	-0,1

400 m Hürden

68,95	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	16.05.	Rheine
70,20	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	02.09.	Werl

3000 m Hindernis

10:17,85	Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	09.05.	Hildesheim
----------	-------------------	----	------------	--------	------------

4 x 100 m

47,94	LG Kindelsberg Kreuztal (Preis 84, Lück 76, Nothacker 78, J.Schneider 76)			05.09.	Kevelaer
52,41	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 64, Hoffmann 62, Koranteng 78, Böhringer 83)			05.09.	Kevelaer

Hochsprung

2,00	Kneifel, Sebastian	83	TV Wattenscheid 01	12.07.	Recklinghausen
1,96	Lee, Jooyeoul	83	TV Wattenscheid 01	07.06.	BO-Wattenscheid
1,70	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	12.09.	Ahlen
1,70	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	12.09.	Ahlen

Stabhochsprung

3,50	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	13.09.	Ahlen
3,03	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	03.10.	Coesfeld

Weitsprung

5,66	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	12.09.	Ahlen	+0,7
5,51	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	12.09.	Ahlen	-0,5
5,50	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer	+0,2

Kugelstoß - 7,26 kg -

15,11	Heinbach, Ralph	83 CLV Siegerland	10.05. Kreuztal
11,30	Vollmann, Felix	83 Sport-Union Annen	28.04. Witten
11,13	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	10.05. Gladbeck
10,79	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	27.05. Bielefeld

Diskuswurf - 2 kg -

38,73	Heinbach, Ralph	83 CLV Siegerland	06.09. Lüdenscheid
31,21	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	26.06. Minden
31,18	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	13.09. Ahlen

Speerwurf - 800 g -

51,38	Jendrosch, Jörg	81 TV Jahn Siegen	19.04. Siegen-Geisweid
49,26	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	10.05. Gladbeck
40,58	Naber, Ingo	84 LG Coesfeld	13.09. Ahlen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4544	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	12./13.09. Ahlen
	(12,88*- 5,66*- 10,80- 1,50- 59,18-19,13*- 31,18- 2,90- 44,42- 5:24,13)		
4527	Krehan, Sebastian	85 DJK GW Werl	12./13.09. Ahlen
	(12,65*- 5,51*- 10,33- 1,70- 55,00- aufg.- 28,23- 3,50- 35,95- 4:58,12)		
4369	Naber, Ingo	84 LG Coesfeld	12./13.09. Ahlen
	(12,84*- 5,39*- 8,62- 1,70- 58,09-18,55*- 20,98- 2,30- 40,58- 4:57,33)		

SENIOREN M35**100 m**

10,37	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	08.08. Mannheim	-0,3
11,81	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Wesseling	-0,6
12,09	Krafczyk, Jan-Martin	79 TG Herford	06.06. Bielefeld	+0,8
12,58	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	19.09. Eutin	
12,70	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer	0,0

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,33	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	18.04. Clermont/USA	+3,6
11,74	Krafczyk, Jan-Martin	79 TG Herford	11.07. Zittau	+2,4

200 m

21,06	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	26.07. Nürnberg	+0,3
26,32	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	16.05. Rheine	-1,5

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,91	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	18.04. Clermont/USA	+3,5
-------	---------------------	-----------------------	---------------------	------

400 m

55,90	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	19.06. Telgte
60,62	Keil, Carsten	77 TV Friesen Telgte	19.06. Telgte

800 m

2:04,32	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	10.07. Zittau
2:14,76	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	16.05. Rheine

1000 m

2:38,35	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	26.06. Minden
---------	--------------------	----	---------------------	---------------

1500 m

4:13,26	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	11.07. Zittau
4:35,29	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	06.06. Rheine

3000 m

9:57,67	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	19.06. Telgte
10:03,63	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	19.07. Sarstedt
10:25,07	Schneider, Florian	79	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Wesseling

5000 m

15:05,33	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.08. Borgholzhausen
15:38,00	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	27.08. Bergisch Gladbach
15:38,06	Kipkoge, Stanley	KEN	80 SuS Phönix Bielefeld 09	17.07. Minden
16:18,30	Remus, Elmar	78	LC Solbad Ravensberg	02.09. Melle
16:51,55	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	06.09. Lüdenscheid
16:58,3	Himpel, Thomas	79	DJK Gütersloh	20.10. Wiedenbrück
17:00,78	Welp, Robert	80	SV Teuto Riesenbeck	06.06. Rheine
17:22,26	Lehmann, Achim	77	SV Teuto Riesenbeck	15.04. Rheine

10 000 m

32:50,02	Kipkoge, Stanley	KEN	80 SuS Phönix Bielefeld 09	07.08. Minden
34:49,65	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	25.04. Rheine
35:16,86	Lehmann, Achim	77	SV Teuto Riesenbeck	25.04. Rheine

10 km Straßenlauf

31:27	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	04.04. Paderborn
31:36	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	18.04. Lippetal-Herzfeld
32:01	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	06.09. Bad Liebenzell
32:29	Kipkoge, Stanley	KEN	80 SuS Phönix Bielefeld 09	04.12. Wiedenbrück
33:55	Remus, Elmar	78	LC Solbad Ravensberg	04.04. Paderborn
34:36	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	13.09. Dortmund
34:43	Pott, Andreas	79	SV Teuto Riesenbeck	05.07. Münster
34:47	Kruse, David	76	LG Geseke	21.03. Salzkotten
34:47	Welp, Robert	80	SV Teuto Riesenbeck	03.10. Saerbeck
34:59	Himpel, Thomas	79	DJK Gütersloh	09.05. Clarholz

Halbmarathon

1:08:30	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	04.04. Paderborn
1:09:15	Kipkoge, Stanley	KEN	80 SuS Phönix Bielefeld 09	25.10. Gütersloh
1:11:24	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	11.10. Essen
1:13:17	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	22.03. Venlo/NED
1:13:55	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	04.04. Paderborn

1:15:30	Pott, Andreas	79	SV Teuto Riesenbeck	22.02.	Hamm
1:17:37	Löhr, Dr. Patrick	76	TuS Deuz	06.09.	Bochum
1:17:50	Kruse, David	76	LG Geseke	22.02.	Hamm
1:18:27	Mersmann, Dr. Timo	78	LSF Münster	08.05.	Emsdetten
1:19:06	Lehmann, Achim	77	SV Teuto Riesenbeck	11.10.	Bräunlingen

Marathon

2:21:11	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	11.10.	Essen
2:26:29	Kipkogei, Stanley	KEN	80 SuS Phönix Bielefeld 09	06.09.	Münster
2:32:11	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	27.09.	Berlin
2:35:59	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	27.09.	Berlin
2:40:33	Pott, Andreas	79	SV Teuto Riesenbeck	25.10.	Frankfurt
2:47:49	Welp, Robert	80	SV Teuto Riesenbeck	06.09.	Münster
2:48:36	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	25.10.	Frankfurt
2:48:42	Lehmann, Achim	77	SV Teuto Riesenbeck	06.09.	Münster
2:49:12	Kruse, David	76	LG Geseke	06.09.	Münster
2:50:17	Muth, Frank	78	TSVE 1890 Bielefeld	18.10.	Dresden

4 x 100 m

50,79	LG Kindelsberg Kreuztal (Koranteng 78, Lück 76, Wetter 80, Löcher 64)			09.05.	Wesseling
-------	--	--	--	--------	-----------

Hochsprung

1,74	Cichon, Philipp	78	LV Oelde	21.06.	Aichach
1,65	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer

Stabhochsprung

3,33	Cichon, Philipp	78	LV Oelde	26.09.	Oelde
------	-----------------	----	----------	--------	-------

Weitsprung

5,86	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.	Eutin	
5,47	Ostwinkel, Tobias	76	SuS Oberaden	11.08.	Oberaden	
5,27	Bücker, Michael	78	ASV Senden	06.09.	Lüdenscheid	0,0
5,26	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.	Wesseling	-0,9

Dreisprung

11,24	Ostwinkel, Tobias	76	SuS Oberaden	06.09.	Lüdenscheid	-0,3
-------	-------------------	----	--------------	--------	-------------	------

Kugelstoß - 7,26 kg -

12,63	Sjoerds, Peter	NED	76 TG Herford	27.05.	Bielefeld
12,34	Brand, Jens		77 LG Lippe-Süd	25.04.	Porta W.-Nammen
11,61	Nothacker, Michael		78 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.	Wesseling
11,12	Nüßing, Andreas		76 LG Ems Warendorf	19.06.	Telgte
10,64	Ringbeck, Alexander		78 LG Südsauerland	23.07.	Lennestadt-Grev.

Diskuswurf - 2 kg -

43,17	Piske, Martin		79 SuS Oberaden	14.11. Leichlingen
37,93	Sjoerds, Peter	NED	76 TG Herford	14.06. Gronau/Niedersachs.
35,84	Gundlach, Carsten		76 TV Beckum	06.06. Rheine
33,23	Brand, Jens		77 LG Lippe-Süd	25.04. Porta W.-Nammen
32,93	Witthuhn, Nico		78 LG Kreis Gütersloh 09	12.09. Gütersloh

Hammerwurf - 7,26 kg -

37,84	Gundlach, Carsten		76 TV Beckum	19.06. Olfen
37,70	Sjoerds, Peter	NED	76 TG Herford	29.08. Zella-Mehlis
22,41	Brand, Jens		77 LG Lippe-Süd	25.05. Bad Oeynhausen

Speerwurf - 800 g -

66,55	Werner, Tim		80 TV Löhne-Bhf.	01.09. Lübeck
49,14	Gundlach, Carsten		76 TV Beckum	19.04. Siegen-Geisweid
48,79	Witthuhn, Nico		78 LG Kreis Gütersloh 09	12.09. Gütersloh
45,20	Ostwinkel, Tobias		76 SuS Oberaden	27.06. Oberaden
38,50	Sjoerds, Peter	NED	76 TG Herford	29.08. Zella-Mehlis

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2221	Sjoerds, Peter	NED	76 TG Herford	29.08. Zella-Mehlis
(37,70- 12,60- 37,78- 38,50-o.g.V.)				

SENIOREN M40

100 m

12,02	Hodgson, Jamie		72 TG Herford	06.06. Bielefeld	+0,8
12,16	Ueding, Gunnar		71 LG Kreis Gütersloh 09	07.08. Minden	+0,1
12,31	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	17.04. Düsseldorf	+1,6
12,35	Blech, Thomas		73 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer	0,0
12,44	Nassauer, Markus		72 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer	0,0
12,56	Striewe, Michael		73 LC Paderborn	17.06. Porta W.-Nammen	+1,3
12,62	Giefers, Christoph		71 LC Paderborn	31.05. Höxter	+0,5
12,73	Kopp, Marco		75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.08. Lyon/FRA	+0,4
12,84	Boller, Carsten		74 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Wesseling	-0,9

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,87	Ueding, Gunnar		71 LG Kreis Gütersloh 09	06.06. Stadthagen	+4,8
-------	----------------	--	--------------------------	-------------------	------

200 m

24,73	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	17.04. Düsseldorf	+1,6
25,42	Nassauer, Markus		72 LG Kindelsberg Kreuztal	29.08. Weilmünster	+1,0
25,83	Giefers, Christoph		71 LC Paderborn	06.06. Bielefeld	+0,3
26,39	Boller, Carsten		74 LG Kindelsberg Kreuztal	06.06. Ewersbach	+0,3
26,69	Kopp, Marco		75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.06. Bönen	0,0

400 m

54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06. Pfungstadt
57,34	Sievert, Stefan	74 Spiridon Haltern	06.09. Lüdenscheid
57,76	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	12.08. Lyon/FRA
58,07	Giefers, Christoph	71 LC Paderborn	06.06. Bielefeld
59,07	Kersten, Perez	71 SV Brackwede	30.05. Bielefeld
59,48	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.08. Lyon/FRA

800 m

2:07,63	Sievert, Stefan	74 Spiridon Haltern	18.06. Essen
2:08,87	Kersten, Perez	71 SV Brackwede	06.06. Bielefeld
2:10,85	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer
2:11,58	Schmalstieg, Kay	74 LC Paderborn	06.06. Bielefeld
2:16,21	Brinker, Klaus	75 LSF Münster	09.05. Münster
2:20,04	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer
2:21,92	Giefers, Christoph	71 LC Paderborn	05.09. Kevelaer

1000 m

2:55,2	Sievert, Stefan	74 Spiridon Haltern	11.08. Oberaden
--------	-----------------	---------------------	-----------------

1500 m

4:27,14	Schmalstieg, Kay	74 LC Paderborn	09.09. Heiligenrode
4:30,96	Brandenburger, Lars	75 TuS Deuz	03.07. Warstein
4:33,10	Peters, Mark	71 SC Westfalia 04 Herne	20.06. Oberhausen

3000 m

9:35,68	Brandenburger, Lars	75 TuS Deuz	20.08. Bergisch Gladbach
9:37,9	Schmalstieg, Kay	74 LC Paderborn	16.09. Heiligenrode
9:50,52	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer
9:54,3	Peters, Mark	71 SC Westfalia 04 Herne	25.04. Essen
10:15,05	Hörstemeier, Martin	73 LC Rapid Dortmund	31.05. Menden
10:32,93	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Wesseling

5000 m

16:34,37	Schmalstieg, Kay	74 LC Paderborn	23.09. Heiligenrode
16:43,46	Brandenburger, Lars	75 TuS Deuz	07.06. Siegen-Geisweid
17:09,14	Peters, Mark	71 SC Westfalia 04 Herne	07.06. BO-Wattenscheid
17:19,8	Clasbrummel, Sven	75 DJK Gütersloh	20.10. Wiedenbrück
17:27,7	Balachowski, Adam	74 LG Burg Wiedenbrück	11.04. Oelde
17:51,1	Söhngen, Sascha	74 SG Wenden	28.08. Betzdorf
17:55,40	Mußnug, Oliver	74 TSVE 1890 Bielefeld	21.08. Borgholzhausen
17:55,5	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Betzdorf
17:56,45	Strothmann, Jörn	73 LC Solbad Ravensberg	21.08. Borgholzhausen

10 000 m

35:19,26	Brandenburger, Lars	75 TuS Deuz	10.05. Solingen
----------	---------------------	-------------	-----------------

10 km Straßenlauf

34:26	Krüger, Thorsten	75 SV Brackwede	10.10. Steinhagen
34:28	Brandenburger, Lars	75 TuS Deuz	06.09. Bad Liebenzell
35:12	Lundström, Ingmar	72 DJK Gütersloh	20.09. Stukenbrock

35:16	Raulf, Stefan	73 LV Oelde	25.01. Hamm
35:18	Kantzoglou, Myron	75 LC Rapid Dortmund	31.10. Bochum
35:26	Riesel, Tobias	75 TuS Teutonia Vinsebeck	21.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:15:40	Raulf, Stefan	73 LV Oelde	22.02. Hamm
1:15:42	Kantzoglou, Myron	75 LC Rapid Dortmund	22.03. Venlo/NED
1:17:12	Clasbrummel, Sven	75 DJK Gütersloh	22.02. Hamm
1:19:29	Menne, Klaus	72 Non-Stop-Ultra Brakel	04.04. Paderborn
1:19:35	Cramer, Matthias	71 LG Coesfeld	28.03. Duisburg

Marathon

2:40:58	Holthoff, Michael	72 LG Coesfeld	27.09. Berlin
2:45:03	Balachowski, Adam	74 LG Burg Wiedenbrück	25.10. Frankfurt
2:45:46	Raulf, Stefan	73 LV Oelde	25.10. Frankfurt
2:51:46	Brandenburger, Lars	75 TuS Deuz	25.10. Frankfurt
2:51:57	Cramer, Matthias	71 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
2:52:46	Menne, Klaus	72 Non-Stop-Ultra Brakel	17.05. Kassel
2:57:36	Daubel, Andreas	72 SuS Phönix Bielefeld 09	25.10. Frankfurt
2:58:24	Marten, René	71 LG Kreis Lübbecke	26.04. Hamburg
2:59:15	Söhngen, Sascha	74 SG Wenden	17.10. Hachenburg

110 m Hürden

17,34	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	05.08. Lyon/FRA	+1,2
20,03	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	05.08. Lyon/FRA	+0,8

400 m Hürden

66,92	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	27.05. Unna
-------	-------------	----------------------------	-------------

4 x 100 m

47,54	LG Kindelsberg Kreuztal (Krumm 66, Boller 74, Blech 73, Nassauer 72)	25.04. Herdorf
48,82	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Keeb 65, Striewe 73, Westphal 64, Ratsch 67)	09.05. Wesseling
56,84	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 73, Queißer 69, Giesler 68, Gertz 74)	05.09. Kevelaer

4 x 400 m

3:52,52	SV Brackwede (Kersten 71, Wilhelmi 62, Flassbeck 67, Pieper 69)	13.09. Bad Salzuflen
3:54,85	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Keeb 65, Giefers 71, Schmalstieg 74, Striewe 73)	29.08. Zella-Mehlis

3 x 1000 m

8:45,13	SV Brackwede (Kersten 71, Flassbeck 67, Pieper 69)	03.05. Bad Neuenahr-Ahrw.
---------	---	---------------------------

Hochsprung

1,71	Cipa, Dirk	75 LG Olympia Dortmund	11.07. Zittau
1,65	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer
1,65	Breuer, Knut	73 FC Schalke 04	12.09. Ahlen

1,63	Lange, Martin	71	TV Jahn Rheine	06.09.	Lüdenscheid
1,56	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.08.	Lyon/FRA
1,54	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	04.08.	Lyon/FRA

Stabhochsprung

3,70	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	20.06.	Oberhausen
3,50	Funke, Timm	75	TuS Eintracht Minden	28.06.	Jüterbog
2,90	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	05.08.	Lyon/FRA
2,70	Breuer, Knut	73	FC Schalke 04	13.09.	Ahlen

Weitsprung

5,71	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	06.09.	Lüdenscheid	-0,4
5,63	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer	-0,1
5,62	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.08.	Lyon/FRA	+1,5
5,53	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.	Wesseling	-0,4
5,20	Breuer, Knut	73	FC Schalke 04	12.09.	Ahlen	+1,7
5,15	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	04.08.	Lyon/FRA	+0,3

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,38	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.	Wesseling
13,31	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer
11,65	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer
11,14	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	04.08.	Lyon/FRA
11,04	Wieners, Frank	71	LV Bördeland Borgentreich	29.08.	Brakel
10,31	Dittrich, Sven	75	LG Ems Warendorf	19.06.	Telgte

Diskuswurf - 2 kg -

44,14	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	18.01.	Leverkusen
37,88	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.	Siegen-Geisweid
36,71	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	09.05.	Wesseling
34,88	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.	Wesseling
31,70	Mühlbach, Sven	75	LG Kreis Lübbecke	19.09.	Porta W.-Nammen
31,43	Dittrich, Sven	75	LG Ems Warendorf	19.06.	Telgte

Speerwurf - 800 g -

53,51	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.	Siegen-Geisweid
49,49	Cipa, Dirk	75	LG Olympia Dortmund	11.07.	Zittau
45,28	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.	Erfurt
44,78	Giering, Olaf	73	LG Ahlen	26.09.	Oelde
43,10	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	11.07.	Zittau
40,31	Breuer, Knut	73	FC Schalke 04	13.09.	Ahlen
39,76	Lange, Martin	71	TV Jahn Rheine	06.09.	Lüdenscheid
39,32	Mühlbach, Sven	75	LG Kreis Lübbecke	19.09.	Porta W.-Nammen
35,64	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	05.08.	Lyon/FRA

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5296	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04./05.08.	Lyon/FRA
				(12,73*- 5,62*- 9,00- 1,56- 59,48-17,34*- 24,49- 3,50- 35,64- 5:32,89)	
5021	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	04./05.08.	Lyon/FRA
				(12,59*- 5,15*- 11,14- 1,54- 59,04-20,03*- 34,28- 2,90- 41,63- 6:25,30)	

SENIOREN M45

100 m

12,35	Lenz, Rüdiger	66 SuS Olfen	06.06. Rheine	+1,7
12,45	Kohlberger, Gerd	67 TuS AdH Weidenau	19.06. Telgte	0,0
12,66	Ratsch, Ulrich	67 LC Paderborn	11.07. Zittau	-1,2
12,86	Wendler, Arne	70 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Telgte	0,0
12,96	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer	0,0
13,02	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	01.07. Kamen	+0,1
13,03	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	04.08. Lyon/FRA	+1,2
13,19	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	19.09. Herzogenaurach	-0,8
13,24	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	12.09. Bad Nauheim	-0,4

200 m

25,80	Kohlberger, Gerd	67 TuS AdH Weidenau	12.07. Zittau	+1,9
26,29	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	02.05. Wetzlar	-0,8
26,56	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	25.05. Bad Oeynhausen	+0,6
26,82	Wendler, Arne	70 TuS 09 Erkenschwick	07.06. BO-Wattenscheid	0,0
26,88	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	20.06. Oberhausen	-0,1

400 m

57,42	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	06.09. Lüdenscheid
59,29	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	04.08. Lyon/FRA
61,24	Oesterhelweg, Peter	67 DJK Gütersloh	07.08. Minden
61,84	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	16.05. Hagen
62,80	Flaschel-Steiniger, Lars	68 LC Solbad Ravensberg	07.08. Minden

800 m

2:13,95	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	01.07. Kamen
2:16,86	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	19.06. Telgte
2:17,00	Pick, Klaus	66 LSF Münster	01.07. Kamen
2:20,60	Flaschel-Steiniger, Lars	68 LC Solbad Ravensberg	17.06. Porta W.-Nammen
2:20,97	Werner, Ronald	68 HLC Höxter	29.05. Lemgo
2:22,51	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Wesseling
2:23,56	Bodenstein, Kai-Uwe	67 TSG Valbert	20.08. Bergisch Gladbach
2:28,31	Scheel, Michael	68 LSF Münster	09.05. Münster
2:28,44	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Wesseling

1000 m

2:52,23	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	09.09. Hannover-Wettbergen
2:55,8	Mahlting, Dirk	70 SV RW Unna	11.08. Oberaden
3:12,91	Bodenstein, Kai-Uwe	67 TSG Valbert	27.08. Bergisch Gladbach

1500 m

4:32,89	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	03.07. Warstein
4:45,24	Werner, Ronald	68 HLC Höxter	06.06. Bielefeld
4:49,95	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	20.09. Recklinghausen
4:53,54	Scheel, Michael	68 LSF Münster	06.06. Rheine

4:54,08	Kluwe, Michael	70	TV Jahn Bad Driburg	13.05.	Dortmund
4:54,59	Flaschel-Steiniger, Lars	68	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
4:56,24	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.05.	Holzwickede
4:56,54	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	01.07.	Kamen
4:57,70	Pick, Klaus	66	LSF Münster	25.05.	Bad Oeynhausen
4:57,78	Lucke, Jens	68	TSVE 1890 Bielefeld	06.06.	Bielefeld

3000 m

9:29,46	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	03.05.	Höxter
9:44,68	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	20.08.	Bergisch Gladbach
9:46,16	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	20.05.	Wenden-Gerlingen
10:01,07	Queißer, Frank	69	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer
10:10,8	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	11.04.	Oelde
10:23,6	Mahlrig, Dirk	70	SV RW Unna	04.08.	Oberaden
10:30,29	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	13.05.	Dortmund
10:30,84	Rodriguez, Antonio	ESP 70	LC Rapid Dortmund	20.08.	Bergisch Gladbach
10:32,87	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSG Valbert	20.08.	Bergisch Gladbach
10:33,19	Kluwe, Michael	70	TV Jahn Bad Driburg	06.09.	Bad Driburg

5000 m

16:33,1	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	28.08.	Betzdorf
16:40,9	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	28.08.	Betzdorf
17:03,9	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	28.08.	Betzdorf
17:58,58	Rdusch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	18.04.	Dülmen
18:03,5	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	20.10.	Wiedenbrück
18:11,70	Heyne, Volker	66	TuS Eintracht Bielefeld	19.05.	Kamen
18:12,23	Gößling, Andreas	67	SV Teuto Riesenbeck	15.04.	Rheine
18:16,9	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	20.10.	Wiedenbrück
18:19,74	Huster, Christian	67	LV Oelde	09.05.	Ahlen
18:21,00	Rodriguez, Antonio	ESP 70	LC Rapid Dortmund	27.08.	Bergisch Gladbach

10 000 m

35:12,44	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	02.05.	Ohrdruf
35:45,87	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	02.05.	Ohrdruf
36:21,25	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	10.05.	Solingen
37:15,2	Huster, Christian	67	LV Oelde	11.04.	Oelde
37:53,27	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSG Valbert	03.09.	Bergisch Gladbach
38:47,69	Gößling, Andreas	67	SV Teuto Riesenbeck	25.04.	Rheine
38:59,25	Kamp, Jörg	69	TV Mettingen	25.04.	Rheine

10 km Straßenlauf

33:54	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	08.05.	Schloß Neuhaus
34:16	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	25.07.	Berlin
34:20	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	06.09.	Bad Liebenzell
34:24	Rolfes, Volkmar	70	TuS Eintracht Bielefeld	20.06.	Borgholzhausen
34:58	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	06.09.	Bad Liebenzell
35:16	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	04.04.	Paderborn
35:18	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	21.11.	Essen
35:31	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	19.06.	Oelde-Sünninghausen
35:36	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	01.03.	Leverkusen
35:44	Greis, Volker	70	Lauf Team Unna	11.01.	Bönen-Flierich

Halbmarathon

1:14:11	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	04.04.	Paderborn
1:15:04	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	26.04.	Hamburg
1:17:27	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	12.04.	Husum
1:18:03	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	22.02.	Hamm
1:18:48	Saadani, Abdellah	MAR 67	LSF Münster	19.04.	Enschede/NED
1:18:54	Queißer, Frank	69	LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.	Bonn
1:19:03	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	04.04.	Netphen
1:19:37	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	06.09.	Bochum
1:19:40	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	29.05.	Delbrück-Bentfeld
1:20:38	Marquardt, Christof	68	LV Oelde	22.02.	Hamm

Marathon

2:35:09	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	26.04.	Hamburg
2:37:41	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	19.04.	Hannover
2:42:06	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	25.10.	Frankfurt
2:43:25	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	25.10.	Frankfurt
2:45:11	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	25.10.	Frankfurt
2:45:51	Neidiger, Oliver	66	TuS Eintracht Minden	27.09.	Berlin
2:47:26	Huster, Christian	67	LV Oelde	06.09.	Münster
2:47:52	Horn, Christian	67	LG Burg Wiedenbrück	25.10.	Frankfurt
2:49:34	Auerswald, Steffen	67	LG Ems Warendorf	27.09.	Berlin
2:51:46	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	19.04.	Bonn

100 km Straßenlauf

7:43:42	Greis, Volker	70	Lauf Team Unna	11.04.	St.Leon-Rot
11:20:57	Bartkowski, Markus	70	SuS Phönix Bielefeld 09	13.06.	Biel/SUI

110 m Hürden

19,23	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.07.	Zittau	+0,4
20,35	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	20.09.	Herzogenaurach	+1,5

400 m Hürden

69,26	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	25.05.	Recklinghausen
-------	------------------	----	------------------------	--------	----------------

3000 m Hindernis

11:01,77	Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	29.08.	Münster
----------	-----------------	----	--------------	--------	---------

3 x 1000 m

9:35,55	Laufgemeinschaft Emsdetten (Kamp 67, Borgmann 63, G.Thünemann 58)			23.05.	Horstmar
---------	--	--	--	--------	----------

5000 m Bahngehen

33:49,91	Kaldewei, Dirk	67	LG Ahlen	13.09.	Ahlen
----------	----------------	----	----------	--------	-------

Hochsprung

1,80	Klose, Andreas	66	SC Westfalia Kinderhaus	12.07.	Zittau
1,70	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	09.05.	Wesseling
1,66	Hollmann, Michael	68	SC Herford	06.09.	Lüdenscheid

1,60	Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer
1,60	Giesler, Michael	68	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer
1,60	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	12.09.	Bad Nauheim
1,59	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	04.08.	Lyon/FRA
1,58	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	16.05.	Hagen
1,50	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	12.09.	Bad Nauheim
1,44	Hoffmann, Markus	67	TuS 09 Erkenschwick	19.09.	Recklinghausen

Stabhochsprung

4,32	Bludau, Christian	70	VfL Gladbeck 1921	30.08.	Düsseldorf
3,80	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	11.07.	Zittau
3,73	Panreck, Michael	66	LG Ahlen	26.09.	Oelde
3,20	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	31.05.	Stendal
3,10	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim
2,90	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	20.09.	Herzogenaurach
2,60	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim
2,50	Hoffmann, Markus	67	TuS 09 Erkenschwick	20.09.	Recklinghausen

Weitsprung

6,21	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	15.08.	Lyon/FRA	+0,5
5,88	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	06.06.	Rheine	-1,2
5,80	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	06.09.	Lüdenscheid	0,0
5,43	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	26.04.	Lüdenscheid	+1,1
5,33	Giesler, Michael	68	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer	
5,20	Hoffmann, Markus	67	TuS 09 Erkenschwick	19.09.	Recklinghausen	+0,4
5,01	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	19.09.	Herzogenaurach	0,0
4,99	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	28.04.	Witten	+1,1
4,96	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	12.09.	Bad Nauheim	+0,3

Dreisprung

10,89	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	06.09.	Lüdenscheid	0,0
-------	------------------	----	------------------------	--------	-------------	-----

Kugelstoß - 7,26 kg -

16,78	Northoff, Tilman	69	TuS Jöllenbeck	13.09.	Bad Salzuflen
12,24	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne-Bhf.	25.04.	Porta W.-Nammen
11,15	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	29.08.	Zella-Mehlis
10,70	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	03.10.	Coesfeld
10,67	Schröder, Dirk	69	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer
10,62	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	29.08.	Lemgo
10,46	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	19.09.	Herzogenaurach
10,28	Donath, Michael	67	VfL Gladbeck 1921	19.05.	Kamen
10,21	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	04.08.	Lyon/FRA

Diskuswurf - 2 kg -

44,97	Northoff, Tilman	69	TuS Jöllenbeck	13.09.	Bad Salzuflen
41,90	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne-Bhf.	25.04.	Porta W.-Nammen
33,14	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	17.07.	Minden
31,24	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	18.04.	Plettenberg
30,73	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	25.04.	Geseke
29,31	Donath, Michael	67	SC Eintracht Hamm	19.05.	Kamen
28,96	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	20.09.	Herzogenaurach
28,68	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim
28,04	Hoffmann, Markus	67	TuS 09 Erkenschwick	19.06.	Telgte

Hammerwurf - 7,26 kg -

36,38	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	29.08.	Zella-Mehlis
27,68	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	18.04.	Plettenberg

Speerwurf - 800 g -

42,42	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	06.09.	Lüdenscheid
42,21	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	01.03.	Erfurt
41,25	Seuster, Jörg	67	LG MTV Altena/St.Rahmede	28.03.	Altena
41,16	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	29.08.	Zella-Mehlis
40,40	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	11.04.	Wiblingwerde
39,15	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	28.04.	Witten
37,94	Klusmeyer, Uwe	66	SV Brackwede	25.05.	Bad Oeynhausen
35,96	Hoffmann, Markus	67	TuS 09 Erkenschwick	20.09.	Recklinghausen
34,64	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim
34,02	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	17.05.	Hagen

Gewichtwurf - 15,88 kg -

10,79	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	19.09.	Porta W.-Nammen
-------	-------------------	----	------------------------	--------	-----------------

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5653	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	04./05.08.	Lyon/FRA
	(13,03*- 5,27*- 10,21- 1,59- 59,29-20,11*- 30,25- 3,00- 38,65- 5:41,35)				
5251	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	19./20.09.	Herzogenaurach
	(13,19*- 5,01*- 10,46- 1,58- 62,19-20,35*- 28,96- 2,90- 32,97- 5:48,74)				
5224	Hoffmann, Markus	67	TuS 09 Erkenschwick	19./20.09.	Recklinghausen
	(13,22*- 5,20*- 8,91- 1,44- 58,27-23,17*- 27,70- 2,50- 35,96- 4:49,95)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3040	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	29.08.	Zella-Mehlis
	(36,38- 11,15- 30,46- 41,16- 10,68)				

SENIOREN M50

100 m

12,64	Krupka, Dirk	64	LG Kreis Lübbecke	06.09.	Lüdenscheid	-1,3
12,78	Keeb, Frank	65	LC Paderborn	09.05.	Wesseling	-0,5
12,85	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	30.05.	Stendal	+0,7
13,16	Bechtel, Roland	64	SV Brackwede	09.05.	Wesseling	+1,4
13,32	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	01.07.	Kamen	0,0
13,37	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	29.05.	Lemgo	+0,6
13,39	Hennecke, Bernward	63	TV Unna	01.07.	Kamen	+0,3
13,63	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	12.09.	Ahlen	-0,2
13,67	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	22.08.	Hemer	+1,2
13,68	Wagemann, Kurt	64	LV Bördeland Borgentreich	06.09.	Bad Driburg	0,0

Handzeitnahme:

13,0	Schroer, Guido	65	LA SV Herten	22.08.	Herten
13,3	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	22.08.	Herten

200 m

26,32	Krupka, Dirk	64	LG Kreis Lübbecke	06.09. Lüdenscheid	-1,3
27,06	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	01.07. Kamen	+0,1
27,46	Hennecke, Bernward	63	TV Unna	01.07. Kamen	+0,1
28,15	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	17.06. Porta W.-Nammen	+0,3
28,80	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	10.05. Blomberg	+0,6

Handzeitnahme:

26,8	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	11.08. Oberaden
------	---------------	----	-------------	-----------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

27,76	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	09.05. Porta W.-Nammen	+2,7
-------	-------------------	----	----------	------------------------	------

400 m

58,74	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	11.07. Zittau
58,76	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	12.09. Bad Nauheim
64,0	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	07.08. Oberaden
65,40	Borgmann, Andreas	63	Laufgemeinschaft. Emsdetten	16.05. Rheine
65,74	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	12.09. Ahlen
66,12	Heising, Rudi	62	LG Ahlen	12.09. Ahlen
67,14	Lopes Gomes, Julio	65	LSF Münster	06.06. Rheine
67,61	Hennecke, Bernward	63	TV Unna	12.09. Ahlen

800 m

2:14,55	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	10.07. Zittau
2:16,92	Krauß, Gert	63	TuS Eintracht Minden	22.07. Wunstorf
2:26,30	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	06.09. Lüdenscheid
2:27,26	Lang, Stefan	62	SG Wenden	20.08. Bergisch Gladbach
2:30,71	Küpper, Ingo	64	TSV Kirchlinde	05.09. Kevelaer
2:34,05	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Kevelaer
2:34,52	Meier, Jörg	64	FC Nordkirchen	19.06. Telgte
2:34,9	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	04.08. Oberaden
2:36,05	Wittenbrock, Manfred	65	SV Brackwede	05.09. Kevelaer
2:37,63	Waldikowski, Klemens	65	LG Oelde/Wadersloh	21.06. Ahlen

1000 m

3:02,72	Krauß, Gert	63	TuS Eintracht Minden	26.06. Minden
3:03,6	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	11.08. Oberaden
3:13,1	Meier, Jörg	64	FC Nordkirchen	11.08. Oberaden

1500 m

4:30,92	Rodrigues, Antonio	POR	62 TuS Sythen	11.07. Zittau
4:58,09	Jütte, Martin		65 VfB Salzkotten	06.09. Lüdenscheid
4:59,96	Borgmann, Andreas		63 Laufgemeinschaft. Emsdetten	16.05. Rheine
5:00,31	Kienecker, Bodo		63 LSF Münster	06.06. Rheine
5:07,7	Meier, Jörg		64 FC Nordkirchen	07.08. Oberaden
5:15,59	Westphal, Gerd		64 LC Paderborn	05.08. Lyon/FRA
5:19,82	Czech, Axel		65 HLC Höxter	26.05. Alfeld
5:33,20	Schneekloth, Wolfgang		61 Marathon Ibbenbüren	16.05. Rheine

3000 m

10:19,34	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	02.09. Werl
10:24,34	Joswig, Andreas	65 TG Zur roten Erde Schwelm	20.08. Bergisch Gladbach
10:26,10	Kästner, Olaf	62 SG Wenden	20.08. Bergisch Gladbach
10:38,6	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	22.08. Herten
10:38,96	Leszinski, Dr. Frank	63 SuS Schalke 96	13.05. Dortmund
10:47,74	Aumann, Ralf	61 TG Werste	26.06. Minden
10:53,89	Kienecker, Bodo	63 LSF Münster	19.06. Telgte
11:00,98	Debener, Uli	65 TSVE 1890 Bielefeld	02.09. Melle
11:04,91	Leonhardt, Oliver	64 LV Oelde	12.09. Oelde
11:22,24	Wittenbrock, Manfred	65 SV Brackwede	05.09. Kevelaer

5000 m

16:40,60	Rodrigues, Antonio	POR 62 TuS Sythen	12.07. Zittau
18:04,00	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	06.09. Lüdenscheid
18:04,18	Joswig, Andreas	65 TG Zur roten Erde Schwelm	27.08. Bergisch Gladbach
18:11,73	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	07.06. BO-Wattenscheid
18:42,62	Borgmann, Andreas	63 Laufgemeinsch. Emsdetten	15.04. Rheine
18:44,55	Leonhardt, Oliver	64 LV Oelde	09.05. Ahlen
18:50,06	Aumann, Ralf	61 TG Werste	19.05. Kamen

10 000 m

35:45,77	Kott, Georg	61 LC Rapid Dortmund	10.05. Solingen
38:18,4	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	11.04. Oelde
38:34,46	Kästner, Olaf	62 SG Wenden	03.09. Bergisch Gladbach
39:43,63	Lang, Stefan	62 SG Wenden	03.09. Bergisch Gladbach
39:44,21	Rohregger, Robert	64 TSVE 1890 Bielefeld	10.08. Lyon/FRA
39:44,8	Günnewig, Harald	65 LV Oelde	11.04. Oelde
39:50,36	Stöckmann, Holger	63 SG Wenden	03.09. Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

35:17	Rodrigues, Antonio	POR 62 TuS Sythen	21.03. Münster
35:34	Kott, Georg	61 LC Rapid Dortmund	01.08. Eschweiler-Dürwiß
35:48	van der Velde, Markus	65 LSF Münster	01.03. Leverkusen
36:02	Christmann, Ulrich	65 Tri-Speed Marienfeld	21.11. Essen
36:28	Haarmann, Jörg	63 SG Wenden	27.09. Gummersbach
36:51	Joswig, Andreas	65 TG Zur roten Erde Schwelm	21.11. Essen
37:16	Leszinski, Dr. Frank	63 SuS Schalke 96	18.04. Lippetal-Herzfeld
37:17	Scherg, Jürgen	63 Non-Stop-Ultra Brakel	05.09. Warendorf
37:25	Schöne, Burkhard	64 Marathon-Club Menden	18.04. Lippetal-Herzfeld
37:49	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	18.04. Lippetal-Herzfeld

Halbmarathon

1:17:06	Schirrmacher, Michael	63 TuS Eintracht Minden	04.04. Paderborn
1:17:36	Oesterwind, Dirk	65 TG Witten 1848	06.09. Bochum
1:19:37	van der Velde, Markus	65 LSF Münster	29.03. Berlin
1:20:43	Joswig, Andreas	65 TG Zur roten Erde Schwelm	22.03. Venlo/NED
1:22:48	Schöne, Burkhard	64 Marathon-Club Menden	21.03. Münster
1:22:51	Hanne, Elias	63 LG Ahlen	04.04. Paderborn
1:23:38	Stutenbäumer, Martin	64 LV Oelde	22.02. Hamm
1:23:50	Reimering, Klaus	65 TSVE 1890 Bielefeld	29.03. Wyk
1:23:54	Pösentrup, Ludger	62 LSF Münster	22.02. Hamm
1:24:42	Leszinski, Dr. Frank	63 SuS Schalke 96	24.10. Nettetal

Marathon

2:49:52	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	26.04.	Hamburg
2:57:20	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	27.09.	Berlin
2:58:48	Dunkel, Frank	65	TV Hasslinghausen	26.04.	Hamburg
2:59:20	Henselmann, Frank	65	TuS Eintracht Bielefeld	11.10.	Essen
2:59:55	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	25.10.	Frankfurt
3:00:00	Rannacher, Karsten	64	DJK Gütersloh	12.04.	Rotterdam/NED
3:02:00	Haarmann, Peter	65	SF Ennepetal	31.05.	Menden
3:02:38	Hansel, Martin	64	ASC Weißbachtal	25.10.	Frankfurt
3:04:27	Silvestri, Francesco	65	LG Ems Warendorf	19.04.	Hannover
3:04:59	Dilla, Wolfgang	65	LV Oelde	11.10.	München

100 km Straßenlauf

8:48:37	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	08.08.	Stockholm/SWE
---------	-----------------------	----	-------------	--------	---------------

100 m Hürden

16,42	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	31.05.	Stendal	-0,4
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:						
20,74	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo	+2,4

400 m Hürden

77,26	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo
-------	------------------	----	--------------	--------	-------

4 x 100 m

54,27	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Schütte 59, Bierwirth 59, Wilhelmi 62, Bechtel 64)			05.09.	Kevelaer
-------	---	--	--	--------	----------

5000 m Bahngehen

25:28,94	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen	16.05.	Rheine
----------	-----------------	----	----------	--------	--------

Hochsprung

1,59	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	04.08.	Lyon/FRA
1,54	Stehr, Norbert	61	LG Coesfeld	06.09.	Lüdenscheid
1,50	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	02.05.	Waltrop
1,50	Kludzewiet, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kevelaer
1,49	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.	Köln
1,45	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	12.09.	Ahlen
1,40	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	12.09.	Ahlen

Stabhochsprung

3,40	Suttmeier, Michael	61	FC Schalke 04	20.06.	Oberhausen
3,30	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim
2,70	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	20.06.	Oberhausen
2,70	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	13.09.	Ahlen
2,40	Hennecke, Bernward	63	TV Unna	13.09.	Ahlen

Weitsprung

5,40	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	30.05. Stendal	+0,6
5,35	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	04.06. Iserlohn	+2,0
5,35	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	06.09. Lüdenscheid	0,0
5,27	Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	07.06. BO-Wattenscheid	0,0
4,81	Samorey, Roger	63 LG Ahlen	12.09. Ahlen	
4,72	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essingen	+0,5
4,70	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	22.08. Hemer	-0,2
4,64	Bechtel, Roland	64 SV Brackwede	05.09. Kevelaer	+0,4
4,63	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Köln	+0,8
4,62	Hennecke, Bernward	63 TV Unna	29.05. Holzwickede	-2,6
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:				
5,56	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	04.08. Lyon/FRA	+3,9

Dreisprung

11,05	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	11.07. Zittau	-0,4
10,15	Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	07.06. BO-Wattenscheid	+0,2
9,68	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	06.09. Lüdenscheid	0,0

Kugelstoß - 6 kg -

13,72	Perplies, Michael	62 SuS Bertlich	06.09. Lüdenscheid
13,05	von Mutius, Michael	65 TV Werther 04	01.05. Bad Salzuflen
12,88	Janke, Andreas	63 SC Eintracht Hamm	29.05. Holzwickede
11,11	Neumann, Frank	63 TV Lengerich	22.08. Herten
11,05	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	04.08. Lyon/FRA
10,86	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Köln
10,61	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	26.04. Herten
10,19	Schütte, Bernhard	61 LG Geseke	20.06. Rüthen
10,05	Wortmann, Andreas	65 LG Kreis Gütersloh 09	14.11. Gütersloh

Diskuswurf - 1,5 kg -

41,16	von Mutius, Michael	65 TV Werther 04	09.05. Wesseling
35,00	Neumann, Frank	63 TV Lengerich	22.08. Herten
34,38	Zänger, Hans-Jürgen	62 LG Oelde/Wadersloh	03.05. Twiste
34,37	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	13.09. Bad Nauheim
33,18	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Köln
31,33	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essingen
30,82	Reuber, Axel	61 LC Attendorn	31.05. Attendorn
30,69	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	31.05. Menden
29,79	Wortmann, Andreas	65 LG Kreis Gütersloh 09	14.11. Gütersloh
29,60	Schütte, Bernhard	61 LG Geseke	31.05. Attendorn

Hammerwurf - 6 kg -

30,30	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	25.05. Bad Oeynhausen
Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):			
24,60	Mai, Wolfgang	61 FC Schalke 04	10.10. Dortmund-Höchst

Speerwurf - 700 g -

41,25	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	05.08. Lyon/FRA
41,02	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Zittau
36,86	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	30.08. Zella-Mehlis
35,29	Spielmann, Uwe	61 LG Dorsten	22.08. Herten

34,25	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	06.09. Stuhr-Moordeich
33,04	Löcher, Ulrich	64 LG Kindelsberg Kreuztal	14.11. Leichlingen
Hauptklassenbedingungen (800 g):			
46,18	Menne, Thomas	63 TV Löhne-Bhf.	25.05. Bad Oeynhausen

Gewichtwurf - 11,34 kg -

10,56	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	30.08. Zella-Mehlis
-------	-----------------	----------------	---------------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2592	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	06.09. Stuhr-Moordeich
	(4,55*- 34,25-27,53*- 26,19- 5:39,74)		
2404	Kludzewiet, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essingen
	(4,72*- 31,09-29,05*- 31,33- 6:14,37)		
2162	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05. Blomberg
	(4,42*- 25,10-28,80*- 19,20- 5:41,01)		
1502	Rebstadt, Johannes	62 ASV Senden	25.04. Lüdinghausen
	(3,92*- 21,64-34,16*- 20,92- 6:21,57)		

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6722	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	04./05.08. Lyon/FRA
	(12,85*- 5,56w- 11,05- 1,59- 59,34-16,55*- 31,62- 3,20- 41,25- 5:15,59)		
3883	Koller, Thomas	64 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	12./13.09. Ahlen
	(13,63*- 3,96*- 9,00- 1,40- 71,00-21,01*- 29,03- 2,60- 24,11- 7:49,46)		

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2530	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	30.08. Zella-Mehlis
	(28,96- 10,51- 28,85- 36,86- 10,56)		

SENIOREN M55

100 m

12,61	Schneider, Joachim	58 DJK GW Werl	11.07. Zittau	+1,1
13,37	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	06.09. Lüdenscheid	+1,2
13,83	Schütte, Thomas	59 TSV Kirchlinde	09.05. Wesseling	-0,6
13,87	Bierwirth, Hans-Peter	59 TSV Kirchlinde	02.05. Waltrop	+0,3
14,01	Egeling, Bernhard	60 TV Jahn Bad Driburg	03.05. Höxter	-0,3
14,20	Michalski, Rainer	60 LG Dorsten	12.09. Ahlen	-0,3
14,21	Weingärtner, Michael	59 LG Kreis Lübbecke	06.09. Lüdenscheid	+1,2
14,26	Spillmann, Peter	58 LA SV Herten	06.09. Lüdenscheid	+1,2
14,61	Buchholz, Steffen	60 LAC Spenge	01.05. Bad Salzufen	-0,5

Handzeitnahme:

13,0	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	11.08. Oberaden
13,8	Michalski, Rainer	60 LG Dorsten	22.08. Herten

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,86	Bierwirth, Hans-Peter	59 TSV Kirchlinde	11.06. Dortmund	+2,7
-------	-----------------------	-------------------	-----------------	------

200 m

26,55	Schneider, Joachim	58	DJK GW Werl	06.09. Lüdenscheid	+0,6
28,08	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	06.09. Lüdenscheid	+0,6
28,61	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	01.07. Kamen	+0,1
29,13	Weingärtner, Michael	59	LG Kreis Lübbecke	06.09. Lüdenscheid	+0,6
29,78	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	30.08. Essen	

Handzeitnahme:

27,6	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	11.08. Oberaden	
------	------------------------	----	--------------	-----------------	--

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

28,75	Buchholz, Steffen	60	LAC Spenge	09.05. Porta W.-Nammen	+2,7
-------	-------------------	----	------------	------------------------	------

400 m

64,71	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	30.08. Essen	
65,69	Michalski, Rainer	60	LG Dorsten	12.09. Ahlen	
65,8	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	07.08. Oberaden	
68,49	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	06.09. Lüdenscheid	
69,49	Lenkeit, Wolfgang	57	FC Schalke 04	12.09. Ahlen	
73,67	Klein, Hans-Jürgen	56	FC Nordkirchen	06.09. Lüdenscheid	

800 m

2:07,04	Sender, Jörg	60	TuS Eintracht Minden	17.07. Minden	
2:34,95	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	25.04. Kamen	
2:38,80	Ricklin, Manfred	56	SC Altenrheine	15.04. Rheine	
2:40,6	Michalski, Rainer	60	LG Dorsten	22.08. Herten	
2:41,04	Klein, Hans-Jürgen	56	FC Nordkirchen	06.09. Lüdenscheid	
2:45,03	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	23.08. Dortmund	

1000 m

2:45,50	Sender, Jörg	60	TuS Eintracht Minden	26.06. Minden	
3:13,49	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	26.06. Minden	

1500 m

4:58,29	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	07.08. Minden	
5:00,58	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinschaft Emsdetten	06.06. Rheine	
5:02,04	Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	06.06. Rheine	
5:15,85	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	06.06. Rheine	
5:23,54	Nowak, Georg	59	LSF Münster	29.08. Münster	
5:27,47	Mäder, Peter	56	USC Bochum	01.07. Kamen	
5:36,68	Michalski, Rainer	60	LG Dorsten	13.09. Ahlen	
5:37,97	Klein, Hans-Jürgen	56	FC Nordkirchen	06.09. Lüdenscheid	

3000 m

10:51,29	Henrique, Antonio	POR 56	LSF Münster	15.04. Rheine	
11:23,15	Mäder, Peter	56	USC Bochum	20.08. Bergisch Gladbach	
11:34,57	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	12.09. Oelde	
11:34,71	Tietz, Joachim	60	LG Olympia Dortmund	13.05. Dortmund	
11:44,02	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04. Betzdorf	
11:57,7	Klein, Hans-Jürgen	56	FC Nordkirchen	04.08. Oberaden	

5000 m

17:51,76	Nedderhoff, Bernd	59 LG Kreis Lübbecke	17.07. Minden
17:54,4	Forster, Frank	60 LAG Siegen	28.08. Betzdorf
18:14,93	Thünemann, Günther	58 Laufgemeinsch. Emsdetten	15.04. Rheine
18:34,91	Lachmann, Detlev	56 SC Westfalia 04 Herne	07.06. BO-Wattenscheid
18:35,2	Vehlewald, Wolfgang	60 TuS Eintracht Minden	20.10. Wiedenbrück
19:05,49	Stegemann, Bernd	57 SG Suderwich	20.06. Oberhausen
19:22,66	Mäder, Peter	56 USC Bochum	20.06. Oberhausen
19:24,5	Elsner, Burkhard	58 DJK Gütersloh	20.10. Wiedenbrück
19:42,23	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	25.05. Bad Oeynhausen
19:42,90	Ricklin, Manfred	56 SC Altenrheine	19.05. Kamen

10 000 m

37:49,39	Thünemann, Günther	58 Laufgemeinsch. Emsdetten	25.04. Rheine
37:50,94	Forster, Frank	60 LAG Siegen	10.05. Solingen
38:17,16	Lachmann, Detlev	56 SC Westfalia 04 Herne	10.05. Solingen
40:21,06	Mäder, Peter	56 USC Bochum	23.09. Düsseldorf
42:31,51	Kämpfer, Michael	58 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Solingen
43:02,4	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	11.04. Oelde

10 km Straßenlauf

36:39	Schumann, Frank	60 Laufgruppe Deiringsen	18.04. Lippetal-Herzfeld
37:09	Zobel-Schmidt, Martin	60 SV Brackwede	10.10. Steinhagen
37:15	Löschner, Frank	59 TV Büschergrund	15.05. Grosseto/ITA
37:18	Forster, Frank	60 LAG Siegen	21.02. Niederfischbach
37:36	Nedderhoff, Bernd	59 LG Kreis Lübbecke	13.09. Menden
37:51	Doff, Franco	60 SC Hagen-Wildewiese	07.11. Ascheberg-Herbern
37:57	Shi, Jingxie	60 LG Opelner Bochum	09.08. Gladbeck
38:02	Vehlewald, Wolfgang	60 TuS Eintracht Minden	04.12. Wiedenbrück
38:05	Lachmann, Detlev	56 SC Westfalia 04 Herne	12.06. Oelde
38:07	Natzke, Holger	58 TuS Deuz	21.11. Essen

Halbmarathon

1:21:02	Forster, Frank	60 LAG Siegen	06.09. Bochum
1:21:19	Löschner, Frank	59 TV Büschergrund	17.05. Grosseto/ITA
1:23:51	Nedderhoff, Bernd	59 LG Kreis Lübbecke	22.03. Palma d.Mallorca/ESP
1:24:06	Natzke, Holger	58 TuS Deuz	04.10. Köln
1:24:16	Thünemann, Günther	58 Laufgemeinsch. Emsdetten	04.10. Bremen
1:25:44	Shi, Jingxie	60 LG Opelner Bochum	07.06. Duisburg
1:28:35	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	05.09. Warendorf
1:28:57	Mäder, Peter	56 USC Bochum	06.09. Bochum
1:29:51	Gaudschun, Alfred	56 TuS 09 Erkenschwick	11.10. Essen
1:30:08	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	22.02. Hamm

Marathon

2:43:15	Löschner, Frank	59 TV Büschergrund	16.08. Lyon/FRA
2:43:45	Nedderhoff, Bernd	59 LG Kreis Lübbecke	25.10. Frankfurt
2:58:33	Doff, Franco	60 SC Hagen-Wildewiese	25.10. Frankfurt
3:02:19	Natzke, Holger	58 TuS Deuz	25.10. Frankfurt
3:04:32	Gaudschun, Alfred	56 TuS 09 Erkenschwick	25.10. Frankfurt
3:11:38	Berndstrotmann, Karl	57 SuS Olfen	06.09. Münster
3:14:06	Heß, Manfred	59 Laufgruppe Deiringsen	19.04. Hannover
3:14:59	Tillack, Hans	59 Laufgemeinsch. Emsdetten	04.10. Köln
3:20:35	Jacob, Klaus	56 SuS Schalke 96	18.10. Lübeck
3:21:16	Thünemann, Helmut	57 Laufgemeinsch. Emsdetten	06.09. Münster

100 km Straßenlauf

9:10:37 Widera, Burkhard 59 TV Hohne 28.03. Grünheide-Kienb.

100 m Hürden

19,68 Michalski, Rainer 60 LG Dorsten 13.09. Ahlen 0,0

400 m Hürden

71,54 Ewers, Manfred 59 SC Münster 08 27.05. Unna

Hochsprung

1,60 Müller, Eckart 56 TV Werther 04 09.05. Wesseling
1,60 Schneider, Jörg 58 SG Suderwich 06.09. Lüdenscheid
1,59 Rahlmann, Helmut 60 TV Werther 04 11.07. Zittau
1,40 Huget, Richard 56 ASV Senden 20.06. Oberhausen
1,36 Westerhellweg, Dietmar 60 SuS Oberaden 07.08. Oberaden
1,35 Michalski, Rainer 60 LG Dorsten 12.09. Ahlen
1,30 Maschinski, Joachim 58 LG Hamm/Kamen/Holzwick. 01.05. Bad Salzuflen
1,30 Lenkeit, Wolfgang 57 FC Schalke 04 12.09. Ahlen

Stabhochsprung

4,22 Achtelik, Alfred 60 FC Nordkirchen 30.08. Düsseldorf

Weitsprung

5,69 Hermann, Udo 58 LG Kindelsberg Kreuztal 09.05. Wesseling -1,3
4,99 Müller, Eckart 56 TV Werther 04 19.06. Telgte 0,0
4,67 Michalski, Rainer 60 LG Dorsten 12.09. Ahlen +1,2
4,33 Spillmann, Peter 58 LA SV Herten 22.08. Herten
4,26 Schütte, Thomas 59 TSV Kirchlinde 09.05. Wesseling +0,3
4,26 Rahlmann, Helmut 60 TV Werther 04 05.09. Kevelaer -0,3

Dreisprung

8,89 Rahlmann, Helmut 60 TV Werther 04 20.05. Bielefeld +0,5

Kugelstoß - 6 kg -

12,61 Seiffert, Joachim 59 SuS Oberaden 09.08. Witten
12,39 Müller, Eckart 56 TV Werther 04 09.05. Wesseling
12,38 Horstmann, Rainer 57 TSV Kirchlinde 09.05. Wesseling
11,76 Queren, Rainer 60 HLC Höxter 03.05. Höxter
11,58 Mann, Hubert 59 LAC Veltins Hochsauerland 18.04. Werl
11,39 Hülksen, Bernhard 58 TV Lengerich 31.05. Attendorn
11,30 Huget, Richard 56 ASV Senden 20.06. Oberhausen
11,25 Jedrysiak, Volker 58 DJK BW Annen 10.07. Zittau
11,01 Stoltefuß, Thomas 60 LG Hamm/Kamen/Holzwick. 04.08. Oberaden
10,75 Klink, Michael 60 LG Plettenberg/Herscheid 18.04. Plettenberg

Diskuswurf - 1,5 kg -

44,36	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Herscheid	30.05. Köln
41,23	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	05.09. Kevelaer
37,46	Müller, Eckart	56 TV Werther 04	09.05. Wesseling
36,15	Huget, Richard	56 ASV Senden	20.06. Oberhausen
34,00	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	27.06. Oberaden
32,93	Altevoigt, Wilhelm	59 TV Lengerich	19.06. Telgte
31,97	Stoltefuß, Thomas	60 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.08. Oberaden
31,90	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	12.09. Gütersloh
30,42	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	10.10. Holzminden
28,78	Frie, Franz-Josef	56 FC Nordkirchen	03.10. Coesfeld

Hammerwurf - 6 kg -

44,63	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	26.07. Plettenberg
31,88	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	14.11. Gütersloh
30,71	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	30.08. Zella-Mehlis
29,82	Peter, Wolfgang	59 LG Plettenberg/Herscheid	15.03. Plettenberg
26,96	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	10.10. Holzminden

Speerwurf - 700 g -

56,06	Stoltefuß, Thomas	60 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	31.05. Attendorn
50,72	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	18.04. Werl
46,79	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	30.08. Zella-Mehlis
33,49	Kemper, Johannes	60 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Oer-Erkenschwick
33,16	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	25.04. Höxter
31,79	Michalski, Rainer	60 LG Dorsten	26.04. Herten

Hauptklassenbedingungen (800 g):

49,25	Stoltefuß, Thomas	60 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	19.05. Kamen
-------	-------------------	----------------------------	--------------

Gewichtwurf - 11,34 kg -

15,43	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	18.04. Plettenberg
13,35	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	30.08. Zella-Mehlis
10,75	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	14.11. Gütersloh

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5079	Michalski, Rainer	60 LG Dorsten	12./13.09. Ahlen (14,20*- 4,67*- 9,10- 1,35- 65,69-19,68*- 22,69- 1,90- 29,15- 5:36,68)
------	-------------------	---------------	--

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3581	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	30.08. Zella-Mehlis (30,71- 12,15- 39,20- 46,79- 13,35)
------	-------------------	-------------------	--

SENIOREN M60

100 m

13,61	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	09.05. Wesseling	-1,7
13,84	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	06.09. Lüdenscheid	+1,4
13,90	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	05.09. Kevelaer	0,0
14,20	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	12.09. Bad Nauheim	-0,4
14,29	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	20.06. Oberhausen	+0,4
14,40	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	01.07. Kamen	+0,3
14,59	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	26.06. Minden	0,0
14,60	Adolf, Dieter	51 LV Oelde	12.09. Oelde	
14,96	Friedrich, Detlef	55 TSV Kirchlinde	06.09. Lüdenscheid	+1,4

Handzeitnahme:

13,1	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	22.08. Herten
------	----------------	-----------------	---------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,57	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	11.06. Dortmund	+2,7
-------	---------------	-------------------	-----------------	------

200 m

27,95	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	30.05. Köln	+1,5
30,05	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	26.06. Minden	+0,1
31,45	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	05.09. Nordkirchen	0,0
31,82	Plesker, Heinz	51 LG Coesfeld	06.09. Lüdenscheid	0,0

Handzeitnahme:

31,8	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	11.08. Oberaden
------	----------------	--------------------	-----------------

400 m

64,64	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	06.06. Rheine
67,34	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	20.06. Oberhausen
68,56	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	12.09. Bad Nauheim
75,0	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	07.08. Oberaden

800 m

2:29,36	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	15.04. Rheine
2:35,94	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	25.05. Bad Oeynhausen

1000 m

3:37,0	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	11.08. Oberaden
3:39,8	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	11.08. Oberaden

1500 m

5:23,47	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	25.05. Bad Oeynhausen
5:28,58	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	21.08. Borgholzhausen
5:43,8	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	07.08. Oberaden
5:44,5	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	07.08. Oberaden
5:45,05	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	07.08. Minden
6:00,08	Andreizak, Heinz	54 SV Langendreer 04	06.09. Lüdenscheid

3000 m

11:14,80	Schlüter, Gerhard	55 TV Werther 04	05.09. Kevelaer
11:42,46	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	05.09. Kevelaer
12:21,85	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	13.05. Dortmund
12:28,6	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	04.08. Oberaden
12:31,57	Erdmann, Berni	55 LV Oelde	12.09. Oelde

5000 m

19:19,0	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	28.08. Betzdorf
19:44,73	Roller, Helmut	55 SG Suderwich	20.06. Oberhausen
20:49,53	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	17.07. Minden
20:57,55	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	10.09. Dortmund

10 000 m

39:49,82	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.05. Solingen
43:47,69	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	25.04. Rheine
45:59,1	Erdmann, Berni	55 LV Oelde	11.04. Oelde

10 km Straßenlauf

39:15	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.04. Lippetal-Herzfeld
39:55	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	27.09. Herten-Bertlich
40:04	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	06.09. Bad Liebenzell
40:33	Kandora, Marian	53 LAZ Iserlohn	21.03. Salzkotten
41:10	Roller, Helmut	55 SG Suderwich	05.07. Münster
41:12	Friedrich, Manfred	53 TSVE 1890 Bielefeld	18.04. Lippetal-Herzfeld
41:35	Schröder, Reinhard	52 LSF Münster	25.01. Hamm
41:43	Mettner, Henry	54 USC Bochum	18.04. Lippetal-Herzfeld
41:46	Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	11.01. Bönen-Flierich
42:02	Ebel, Norbert	55 TV Flerke/Welver	21.11. Werl

Halbmarathon

1:26:49	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	12.04. Husum
1:27:59	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	12.04. Husum
1:29:40	Schröder, Reinhard	52 LSF Münster	22.02. Hamm
1:31:24	Roller, Helmut	55 SG Suderwich	09.05. Coesfeld
1:33:01	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.08. Nordkirchen
1:33:20	Friedrich, Manfred	53 TSVE 1890 Bielefeld	06.09. Bochum
1:33:47	Robert, Alois	52 LG Brillux Münster	19.04. Münster
1:34:27	Ebel, Norbert	55 TV Flerke/Welver	22.02. Hamm
1:34:41	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	17.05. Kassel
1:37:48	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	29.03. Berlin

Marathon

3:10:33	Roller, Helmut	55 SG Suderwich	27.09. Berlin
3:15:01	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	17.05. Gelsenkirchen
3:23:56	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	06.09. Münster
3:24:53	Dehne, Peter	53 TuS Kleinenbremen	26.04. Hamburg
3:29:08	Sliwka, Ludger	55 LG Ems Warendorf	06.09. Münster
3:30:16	Sievers, Gerhard	51 LG Brillux Münster	06.09. Münster
3:32:47	Steiner, Karl	54 TuS Deuz	25.10. Frankfurt
3:39:37	Menke, Gerhard	55 LSF Münster	06.09. Münster
3:40:49	Erdmann, Berni	55 LV Oelde	11.10. München
3:44:31	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	26.04. Düsseldorf

100 m Hürden

19,54	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	06.08. Lyon/FRA	-1,5
20,91	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	06.08. Lyon/FRA	-0,3

300 m Hürden

60,21	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	09.08. Lyon/FRA	
-------	----------------	------------------	-----------------	--

4 x 100 m

53,78	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Zinram 51, Meyer 53, Hampel 53, Weidmann 53)		11.07. Zittau	
-------	---	--	---------------	--

Hochsprung

1,45	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	12.09. Bad Nauheim	
1,42	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	21.07. Stade	
1,40	Achterkamp, Karl	54 TV Mesum	12.09. Ahlen	
1,38	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	05.08. Lyon/FRA	
1,31	Uzar, Dr. Horst	52 TG Friesen Klafeld-Geisweid	06.09. Lüdenscheid	
1,28	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	07.08. Oberaden	
1,20	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	12.09. Bad Nauheim	

Stabhochsprung

2,70	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	06.08. Lyon/FRA	
2,10	Achterkamp, Karl	54 TV Mesum	13.09. Ahlen	

Weitsprung

4,69	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	09.05. Wesseling	0,0
4,59	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	12.09. Bad Nauheim	0,0
4,39	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	05.08. Lyon/FRA	+0,3
4,34	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	18.04. Werl	+0,7
4,27	Achterkamp, Karl	54 TV Mesum	12.09. Ahlen	+0,4
4,25	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	06.09. Lüdenscheid	0,0
4,21	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	11.08. Oberaden	
4,15	Engelmann, Rainer	54 TV Werther 04	05.09. Kevelaer	-0,8
4,14	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	22.08. Herten	

Dreisprung

10,27	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	11.07. Zittau	0,0
9,06	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	06.09. Lüdenscheid	0,0
8,82	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	12.08. Lyon/FRA	+1,7

Kugelstoß - 5 kg -

13,65	Zocher, Burkhard	55 LG Plettenberg/Herscheid	06.09. Lüdenscheid	
13,20	Stein, Johann	51 TV Werther 04	09.05. Wesseling	
11,32	Schneider, Horst	54 LG Kindelsberg Kreuztal	31.05. Attendorn	
10,77	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	09.05. Wesseling	
10,72	Engelmann, Rainer	54 TV Werther 04	05.09. Kevelaer	
10,64	Sollbach, Günter	53 TV Gosenbach	19.04. Wissen (Sieg)	

10,30	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	12.09. Plettenberg
10,12	Hundt, Dieter	53	LC Attendorn	25.04. Attendorn
10,09	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	26.04. Herten
9,77	Wilp, Edmund	53	Laufgemeinsch. Emsdetten	25.04. Rheine

Diskuswurf - 1 kg -

47,72	Stein, Johann	51	TV Werther 04	11.07. Zittau
36,27	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	31.05. Attendorn
35,02	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	26.04. Herten
33,53	Carree, Hans	52	LG Kreis Gütersloh 09	14.11. Gütersloh
32,08	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	26.09. Oelde
31,44	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	22.08. Herten
30,61	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	24.10. Gütersloh
30,44	Sollbach, Günter	53	TV Gosenbach	19.04. Wissen (Sieg)
29,76	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	05.09. Kevelaer

Hammerwurf - 5 kg -

30,41	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	14.11. Leichlingen
24,10	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Porta W.-Nammen

Speerwurf - 600 g -

41,03	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	28.03. Altena
31,36	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	18.09. Rüthen
31,20	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	26.04. Herten
29,08	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	26.09. Oelde
28,69	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	13.09. Bad Nauheim
27,05	Wilp, Edmund	53	Laufgemeinsch. Emsdetten	25.04. Rheine
26,43	Hendriks, Hans-Joachim	51	VfL Fröndenberg	11.08. Oberaden

Gewichtwurf - 9,08 kg -

12,34	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	14.11. Leichlingen
9,75	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	24.10. Gütersloh

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5509	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	05./06.08. Lyon/FRA (14,40*- 4,46*- 9,10- 1,44- 70,58-19,54*- 28,40- 2,70- 26,03- 6:35,41)
4331	Achterkamp, Karl	54	TV Mesum	12./13.09. Ahlen (15,30*- 4,27*- 8,64- 1,40- 79,81-23,24*- 22,86- 2,10- 24,47- 6:37,53)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2519	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	14.11. Leichlingen (30,41- 9,21- 30,03- 22,25- 12,34)
------	----------------------------	----	------------	---

SENIOREN M65

100 m

14,16	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther 04	29.05. Lemgo	+0,6
14,57	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	06.09. Lüdenscheid	+1,4
15,65	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	08.08. Düsseldorf	+0,9

200 m

29,42	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther 04	29.05. Lemgo	+0,2
30,01	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	13.09. Bad Salzuffen	0,0
33,48	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	25.05. Bad Oeynhausen	+0,8

400 m

66,24	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	11.07. Zittau	
77,95	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	25.05. Bad Oeynhausen	
82,33	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	06.09. Lüdenscheid	

800 m

2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	17.06. Porta W.-Nammen	
2:59,23	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	06.09. Lüdenscheid	
3:05,12	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	06.09. Lüdenscheid	
3:07,21	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	13.05. Dortmund	
3:08,5	Grundmann, Harald	47	SuS Schalke 96	04.08. Oberaden	

1000 m

3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	26.06. Minden	
3:58,9	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	11.08. Oberaden	

1500 m

5:39,23	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	10.05. Blomberg	
6:26,46	Klitscher, Karl-Heinz	47	TSV 1886 Rönsahl	06.09. Lüdenscheid	
6:26,92	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	21.08. Borgholzhausen	

3000 m

12:28,14	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	17.06. Porta W.-Nammen	
12:35,1	Grundmann, Harald	47	SuS Schalke 96	25.04. Essen	
12:36,83	Kaiser, Fritz	48	TV Werther 04	05.09. Kevelaer	
13:40,0	Schötteldreier, Friedhelm	50	SG Suderwich	22.08. Herten	
14:08,29	Grüner, Adalbert	50	Non-Stop-Ultra Brakel	06.09. Bad Driburg	
14:13,1	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	22.08. Herten	

5000 m

18:45,3	Schneider, Gerhard	50	TuS Deuz	28.08. Betzdorf	
19:57,0	Maurer, Peter	50	Langlauf-Gemeinsch. Herne	20.06. Herne-Wanne	
21:19,51	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen SG	07.06. Siegen-Geisweid	
21:23,22	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	07.06. BO-Wattenscheid	
22:01,6	Kaiser, Fritz	48	TV Werther 04	28.08. Betzdorf	
22:12,03	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	16.05. Lemgo	
22:24,06	Schötteldreier, Friedhelm	50	SG Suderwich	07.06. BO-Wattenscheid	

10 000 m

43:48,44	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	27.05. Ratingen-Homberg
47:52,37	Hoge, Werner	50 TV Hohne	25.04. Rheine

10 km Straßenlauf

38:42	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	06.09. Bad Liebenzell
40:45	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	18.04. Lippetal-Herzfeld
41:19	Koglin, Werner	47 Viermärker WG Dortmund	18.04. Lippetal-Herzfeld
42:20	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	18.04. Lippetal-Herzfeld
43:46	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	12.09. Nordhorn
45:08	Tairis, Ioannis	50 Marathon-Club Menden	29.03. Wickede
45:38	Schönke, Jürgen	50 LC Solbad Ravensberg	22.08. Marienfeld
45:41	Schledde, Raimund	49 LT Bittermark Dortmund	09.08. Gladbeck
45:45	Hoge, Werner	50 TV Hohne	28.11. Rheine-Mesum
45:52	Quattrocchi, Fulvio	50 LSF Münster	20.06. Everswinkel

Halbmarathon

1:25:58	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	12.04. Husum
1:33:48	Koglin, Werner	47 Viermärker WG Dortmund	06.09. Bochum
1:34:09	Mezger, Theo	49 SuS Stadtlohn	01.05. Wesel-Flüren
1:37:36	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	04.04. Paderborn
1:38:03	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	06.09. Bochum
1:38:45	Lange, Theodor	48 LSF Münster	09.05. Coesfeld
1:39:19	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	22.02. Hamm
1:39:33	Halbscheffel, Klaus	49 LG Opelaner Bochum	21.11. Essen
1:40:28	Schröder, Werner	50 FC Nordkirchen	25.10. Saint-Denis/FRA
1:40:58	Hoge, Werner	50 TV Hohne	04.10. Bremen

Marathon

2:57:58	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	25.10. Frankfurt
3:22:53	Mezger, Theo	49 SuS Stadtlohn	25.10. Frankfurt
3:35:31	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	25.10. Frankfurt
3:36:15	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	19.04. Bonn
3:41:41	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	11.01. Kevelaer
3:45:16	Brinkhues, Bernd	49 SC Altenrheine	06.09. Münster
3:47:40	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	31.05. Menden
3:49:12	Hoge, Werner	50 TV Hohne	25.10. Frankfurt
3:57:46	Weinboerner, Klaus-Peter	48 LT Bittermark Dortmund	09.05. Coesfeld
3:59:38	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra Brakel	04.10. Bremen

100 m Hürden

23,54	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	13.09. Ahlen	-0,2
-------	---------------------	---------------	--------------	------

300 m Hürden

48,47	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	11.07. Zittau
62,42	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	09.08. Lyon/FRA

Hochsprung

1,32	Bäcker, Friedrich	50	TV Unna	07.08.	Oberaden
1,28	Pieper, Bernhard	50	LC Attendorn	25.04.	Attendorn
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	29.08.	Lemgo
1,20	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	20.06.	Oberhausen

Stabhochsprung

2,75	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	10.07.	Zittau
------	----------------	----	----------------	--------	--------

Weitsprung

4,62	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	29.08.	Lemgo	+0,3
4,61	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther 04	09.05.	Wesseling	0,0
4,04	Stak, Edgar	50	LA SV Herten	22.08.	Herten	

Dreisprung

9,85	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	11.07.	Zittau	-0,3
------	------------------	----	----------------------------	--------	--------	------

Kugelstoß - 5 kg -

12,85	Hartings, Hubert	50	LG Ahlen	26.09.	Oelde
12,79	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	20.03.	Düsseldorf
11,31	Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	19.06.	Telgte
10,10	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	03.10.	Coesfeld
10,02	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	18.04.	Werl
9,73	Bäcker, Friedrich	50	TV Unna	09.08.	Witten
9,59	Pieper, Bernhard	50	LC Attendorn	25.04.	Attendorn
9,41	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	09.05.	Porta W.-Nammen
9,20	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	04.06.	Bönen
9,08	Peus, Joachim	50	USC Bochum	28.03.	Altena

Diskuswurf - 1 kg -

47,74	Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	10.07.	Zittau
44,56	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	20.03.	Düsseldorf
33,64	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	01.05.	Bochum
33,50	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	19.09.	Porta W.-Nammen
33,21	Meier, Manfred	49	TV Werther 04	26.04.	Herten
32,93	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	31.05.	Attendorn
32,44	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	06.06.	Espelkamp
30,50	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	18.04.	Werl
28,18	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	25.04.	Porta W.-Nammen
26,21	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	27.09.	Haltern

Hammerwurf - 5 kg -

47,12	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	28.02.	Erfurt
42,34	Bilokon, Valeriy	UKR 47	ASC 09 Dortmund	10.10.	Dortmund-Höchsten
37,78	Peus, Joachim	50	USC Bochum	14.11.	Leichlingen
29,29	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	26.09.	Oelde
28,60	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	09.05.	Porta W.-Nammen
18,79	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	25.04.	Porta W.-Nammen

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

35,38	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	10.10.	Dortmund-Höchsten
-------	---------------	----	-----------------	--------	-------------------

Speerwurf - 600 g -

36,86	Schäperklaus, Friedhelm	46	TV Lengerich	10.07.	Zittau
32,56	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	04.06.	Bönen
31,85	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	06.06.	Espelkamp
31,75	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	04.06.	Bönen
30,36	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	28.03.	Altena
29,06	Peus, Joachim	50	USC Bochum	28.03.	Altena
27,80	Bäcker, Friedrich	50	TV Unna	09.08.	Witten
24,36	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	10.05.	Blomberg

Gewichtwurf - 9,08 kg -

17,90	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	28.03.	Altena
15,13	Bilokon, Valeriy	UKR 47	ASC 09 Dortmund	14.11.	Leichlingen
12,95	Peus, Joachim	50	USC Bochum	18.04.	Plettenberg
11,96	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	14.11.	Leichlingen
9,93	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	19.09.	Porta W.-Nammen

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3107	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	10.05.	Blomberg
	(4,28w- 24,36-30,24*- 26,40- 5:39,23)				
2139	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	25.04.	Lüdinghausen
	(3,26*- 29,14-35,18*- 32,00- 7:55,91)				

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

3859	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	12./13.09.	Ahlen
	(16,87*- 3,21- 8,80- 1,20- 91,37-23,54*- 27,70- 1,70- 29,61- 7:51,27)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

4288	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	28.03.	Altena
	(46,55- 12,30- 42,48- 30,36- 17,59)				
2899	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	14.11.	Leichlingen
	(28,80- 8,71- 30,88- 29,54- 11,96)				
2792	Peus, Joachim	50	USC Bochum	28.03.	Altena
	(33,22- 9,08- 22,57- 29,06- 11,28)				
2642	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	19.09.	Porta W.-Nammen
	(28,46- 8,82- 33,50- 21,05- 9,93)				

SENIOREN M70

100 m

14,67	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	20.06.	Oberhausen	-0,1
15,71	Gosmann, Walter	42	SC Porta Westf. Nammen	15.08.	Alfeld	-0,2
15,84	Fillies, Günter	43	CVJM Siegen SG	09.05.	Kreuztal	+0,7
15,95	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	25.05.	Recklinghausen	0,0

Handzeitnahme:

15,9	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	29.09.	Witten
------	------------------	----	-------------------	--------	--------

200 m

30,77	Leisgen, Udo		45 LAZ Iserlohn	12.07. Zittau	-0,6
32,68	Kleine-Homann, Egon		42 SuS Schalke 96	06.09. Lüdenscheid	-0,9
33,55	Fillies, Günter		43 CVJM Siegen SG	20.06. Oberhausen	+1,3

400 m

69,15	Leisgen, Udo		45 LAZ Iserlohn	11.07. Zittau
73,80	Kleine-Homann, Egon		42 SuS Schalke 96	20.06. Oberhausen

800 m

3:00,13	Leisgen, Udo		45 LAZ Iserlohn	20.06. Oberhausen
3:02,5	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	29.08. Lemgo

1500 m

6:00,19	Paluszynski, Hans		44 LC Rapid Dortmund	20.06. Oberhausen
6:11,69	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	21.08. Borgholzhausen

3000 m

13:23,0	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	25.08. Schloß Neuhaus
13:51,8	Gralki, Otto		41 SuS Bertlich	22.08. Herten

5000 m

21:56,31	Paluszynski, Hans		44 LC Rapid Dortmund	11.06. Dortmund
22:43,80	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	17.07. Minden
23:38,96	Gralki, Otto		41 SuS Bertlich	07.06. BO-Wattenscheid
24:16,52	Hauptvogel, Dieter		42 LG Olympia Dortmund	21.08. Borgholzhausen

10 000 m

45:42,55	Paluszynski, Hans		44 LC Rapid Dortmund	10.05. Solingen
47:50,90	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	07.08. Minden

10 km Straßenlauf

45:12	Paluszynski, Hans		44 LC Rapid Dortmund	18.04. Lippetal-Herzfeld
45:57	Strube, Joachim		41 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	18.04. Lippetal-Herzfeld
46:32	Böhme, Hans-Jürgen		42 DJK Gütersloh	25.01. Hamm
47:33	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	25.10. Gütersloh
47:58	Hauptvogel, Dieter		42 LG Olympia Dortmund	01.08. Eschweiler-Dürwiß
49:18	Gralki, Otto		41 SuS Bertlich	27.09. Herten-Bertlich

Halbmarathon

1:39:38	Strube, Joachim		41 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	06.09. Bochum
1:43:11	Böhme, Hans-Jürgen		42 DJK Gütersloh	29.03. Berlin
1:43:21	Anwander, Karl-Friedrich		42 LC Solbad Ravensberg	25.10. Gütersloh
1:48:24	Schürmann, Richard		44 LC Solbad Ravensberg	12.04. Harsewinkel
1:49:12	Hempel, Hartmut		43 LSF Unna 2000	01.05. Kamen-Methler
1:49:50	Taube, Michael-Peter		44 SuS Oberaden	04.10. Bremen
1:50:10	Gralki, Otto		41 SuS Bertlich	17.05. Gelsenkirchen
1:51:53	Goedecke, Roland		42 Lauf Team Unna	22.02. Hamm

Marathon

3:46:14	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	06.09.	Münster
3:56:17	Taube, Michael-Peter	44	SuS Oberaden	25.10.	Frankfurt
4:09:56	Henke, Dr. Volkmar	44	Laufgemeinschaft. Rheine-Elte	06.09.	Münster
4:13:41	Hempel, Hartmut	43	LSF Unna 2000	31.05.	Menden
4:32:33	Heisterkamp, Karl	45	Laufgemeinschaft. Emsdetten	27.09.	Berlin
4:42:56	Laukötter, Manfred	42	LG Brillux Münster	27.09.	Berlin

80 m Hürden

14,61	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	27.05.	Unna	0,0
-------	--------------	----	--------------	--------	------	-----

300 m Hürden

52,42	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.06.	Menden
-------	--------------	----	--------------	--------	--------

Hochsprung

1,28	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.09.	Lüdenscheid
------	--------------	----	--------------	--------	-------------

Stabhochsprung

2,65	Scheer, Wulf-Dieter	42	Sport-Union Annen	10.07.	Zittau
2,55	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	10.07.	Zittau

Weitsprung

3,58	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	11.08.	Oberaden
------	------------------	----	-------------------	--------	----------

Kugelstoß - 4 kg -

11,91	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	19.06.	Telgte
11,75	Huhnstein, Karl Heinz	42	TV Werther 04	09.08.	Witten
11,64	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	20.06.	Oberhausen
9,94	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	29.05.	Oer-Erkenschwick
9,58	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	31.05.	Attendorn
9,27	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	07.08.	Minden
9,02	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	18.04.	Plettenberg

Diskuswurf - 1 kg -

35,42	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	29.05.	Oer-Erkenschwick
30,33	Bindek, Georg	43	LC Attendorn	31.05.	Attendorn
29,60	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	01.05.	Bochum
28,58	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	19.06.	Telgte
27,69	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	15.08.	Alfeld
25,78	Sendzik, Heinz	41	LG Olympia Dortmund	27.06.	Oberaden

Hammerwurf - 4 kg -

33,85	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	10.07.	Zittau
-------	-----------------	--------	-----------------	--------	--------

Speerwurf - 500 g -

36,14	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	10.07.	Zittau
34,65	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	12.09.	Bochum
29,10	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	31.05.	Attendorn
20,48	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	16.05.	Lemgo
20,16	Krause, Jürgen	44	SuS Oberaden	27.06.	Oberaden

Gewichtwurf - 7,26 kg -

12,20	Andreoli, Luigi	ITA	41 ASC 09 Dortmund	18.04.	Plettenberg
-------	-----------------	-----	--------------------	--------	-------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2533	Andreoli, Luigi	ITA	41 ASC 09 Dortmund	11.04.	Borken/Hessen
(32,67- 8,86- 21,69- 15,85- 10,95)					

SENIOREN M75

100 m

17,02	Meng, Adolf	39	ASV Senden	04.06.	Bönen	+0,5
17,39	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	13.05.	Dortmund	+0,8

200 m

36,39	Meng, Adolf	39	ASV Senden	04.06.	Bönen	-0,2
36,73	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	06.09.	Lüdenscheid	-0,9
37,46	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	20.06.	Oberhausen	+1,3

400 m

86,04	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	06.09.	Lüdenscheid
87,92	Meng, Adolf	39	ASV Senden	20.06.	Oberhausen

800 m

2:56,66	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	10.07.	Zittau
2:57,08	Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	10.07.	Zittau
3:09,62	Meyer, Detlef	36	Post SV Gütersloh	06.09.	Lüdenscheid

1000 m

3:56,3	Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	11.08.	Oberaden
4:31,4	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	11.08.	Oberaden

1500 m

6:07,92	Szponik, Franz-Josef	40 LC Rapid Dortmund	11.07. Zittau
6:20,86	Fischer, Eckart	40 SV Langendreer 04	11.07. Zittau
6:43,75	Meyer, Detlef	36 Post SV Gütersloh	06.09. Lüdenscheid
6:57,3	Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	07.08. Oberaden
7:08,22	Krahn, Karl	37 SV Brackwede	06.09. Lüdenscheid

3000 m

14:15,6	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	22.08. Herten
14:51,60	Krahn, Karl	37 SV Brackwede	02.09. Melle
14:51,5	Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	04.08. Oberaden
15:32,94	Nau, Peter	40 DJK GW Werl	02.09. Werl
16:54,5	Schmillenkamp, Dieter	38 LV Oelde	11.04. Oelde

5000 m

20:37,08	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	20.06. Oberhausen
22:25,18	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	07.06. Siegen-Geisweid
25:53,81	Beermann, Heinz	39 SC Altenrheine	15.04. Rheine
26:12,23	Krahn, Karl	37 SV Brackwede	06.09. Lüdenscheid

10 000 m

42:35,84	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	02.05. Ohrdruf
48:40,66	Szponik, Franz-Josef	40 LC Rapid Dortmund	02.05. Ohrdruf

10 km Straßenlauf

42:13	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	18.04. Lippetal-Herzfeld
45:47	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	21.02. Niederfischbach
46:34	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	11.01. Bönen-Flierich
48:33	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	27.09. Herten-Bertlich
48:47	Szponik, Franz-Josef	40 LC Rapid Dortmund	15.05. Grosseto/ITA
49:54	Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	18.04. Lippetal-Herzfeld
52:53	Jung, Arnold	40 DJK Saxonia Dortmund	25.10. Gütersloh
52:58	Vollbracht, Heinrich	39 SC Herford	25.01. Hamm
53:12	Schäfers, Gottfried	38 LSF Münster	04.04. Paderborn
54:09	Krahn, Karl	37 SV Brackwede	10.10. Steinhagen

Halbmarathon

1:39:31	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	16.08. Lyon/FRA
1:39:49	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	12.04. Husum
1:45:32	Clemens, Horst	38 LC Paderborn	04.04. Paderborn
1:48:21	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	16.08. Lyon/FRA
1:55:15	Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	22.02. Hamm
1:56:17	Schäfers, Gottfried	38 LSF Münster	19.04. Münster
1:59:51	Szponik, Franz-Josef	40 LC Rapid Dortmund	17.05. Grosseto/ITA
2:00:27	Jung, Arnold	40 DJK Saxonia Dortmund	22.02. Hamm
2:03:58	Vollbracht, Heinrich	39 SC Herford	26.04. Hamburg
2:04:52	Krahn, Karl	37 SV Brackwede	25.10. Gütersloh

Marathon

3:31:53	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	23.01.	Dubai/UAE
3:34:06	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	16.08.	Lyon/FRA
4:18:21	Vollbracht, Heinrich	39	SC Herford	26.04.	Hamburg

80 m Hürden

20,66	Meng, Adolf	39	ASV Senden	27.05.	Unna	0,0
-------	-------------	----	------------	--------	------	-----

2000 m Hindernis

10:12,19	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	16.08.	Lyon/FRA
----------	----------------------	----	-------------------	--------	----------

5000 m Bahngehen

36:45,39	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	13.06.	Düsseldorf
----------	--------------------	----	-------------------	--------	------------

5 km Straßengehen

34:44	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	28.03.	Torun/POL
-------	--------------------	----	-------------------	--------	-----------

10 km Straßengehen

74:09	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	10.10.	Andernach
-------	--------------------	----	-------------------	--------	-----------

Hochsprung

1,10	Meng, Adolf	39	ASV Senden	06.09.	Lüdenscheid
1,10	Lindermann, Manfred	39	SuS Schalke 96	06.09.	Lüdenscheid

Weitsprung

3,58	Meng, Adolf	39	ASV Senden	04.06.	Bönen	+0,9
3,41	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	28.04.	Witten	+0,1

Dreisprung

6,60	Meng, Adolf	39	ASV Senden	06.09.	Lüdenscheid	+0,3
------	-------------	----	------------	--------	-------------	------

Kugelstoß - 4 kg -

11,53	Strack, Erich	37	TV Gosenbach	19.04.	Wissen (Sieg)
11,12	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	10.07.	Zittau
11,12	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	12.09.	Delmenhorst
9,97	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	22.08.	Herten
9,84	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
9,12	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	09.05.	Porta W.-Nammen
8,95	Bücker, Heribert	36	LG Haltern	27.09.	Haltern
8,77	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
8,35	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	28.03.	Altena
8,14	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	19.05.	Witten

Diskuswurf - 1 kg -

38,63	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappen	29.08. Lingen
34,53	Tilmann, Dr. Gerhard	38 LG Olympia Dortmund	10.07. Zittau
29,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	13.09. Bad Salzuflen
28,70	Handt, Dieter	39 LA SV Herten	18.04. Gladbeck
28,48	Ebeling, Günter	40 SuS Oberaden	18.04. Werl
27,47	Strack, Erich	37 TV Gosenbach	19.04. Wissen (Sieg)
27,33	Bönning, Ulrich	40 SC Porta Westf. Nammen	09.05. Porta W.-Nammen
27,17	Höß, Helmut	39 LAZ Soest	25.04. Geseke
25,26	Rath, Uwe	36 TV Wiblingwerde	31.05. Attendorn
23,85	Silz, Werner	39 SuS Oberaden	27.06. Oberaden

Hammerwurf - 4 kg -

37,11	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappen	12.09. Delmenhorst
31,79	Tilmann, Dr. Gerhard	38 LG Olympia Dortmund	29.08. Zella-Mehlis
31,63	Bönning, Ulrich	40 SC Porta Westf. Nammen	25.04. Porta W.-Nammen
26,76	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	12.04. Paderborn

Speerwurf - 500 g -

36,14	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappen	29.08. Lingen
35,06	Silz, Werner	39 SuS Oberaden	22.04. Höxter
29,71	Tilmann, Dr. Gerhard	38 LG Olympia Dortmund	06.09. Lüdenscheid
26,43	Rath, Uwe	36 TV Wiblingwerde	31.05. Attendorn
25,88	Kuhn, Otto	37 LG Ahlen	19.06. Telgte
20,65	Ebeling, Günter	40 SuS Oberaden	22.04. Höxter
20,23	Bönning, Ulrich	40 SC Porta Westf. Nammen	09.05. Porta W.-Nammen
19,84	Herbst, Henry	38 SuS Oberaden	22.04. Höxter
18,67	Conrad, Gero	39 LA SV Herten	22.08. Herten

Gewichtwurf - 7,26 kg -

13,61	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappen	09.05. Meppen
12,40	Tilmann, Dr. Gerhard	38 LG Olympia Dortmund	29.08. Zella-Mehlis

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1591	Meng, Adolf (17,07*- 3,38*- 6,80)	39 ASV Senden	25.04. Lüdinghausen
------	--------------------------------------	---------------	---------------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

4054	Korte, Werner (33,68- 10,80- 35,75- 32,47- 13,61)	39 TSV Westf. Westerkappen	09.05. Meppen
3722	Tilmann, Dr. Gerhard (31,79- 10,77- 33,78- 27,76- 12,40)	38 LG Olympia Dortmund	29.08. Zella-Mehlis

SENIOREN M80+

100 m

18,50	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	04.06. Bönen	+0,5
19,71	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.09. Bad Salzuflen	-1,0
19,87	Evers, Heinz	34	Marathon Ibbenbüren	29.05. Lemgo	+0,6
20,99	Maas, Eckart	M85 28	Erler SG Gelsenkirchen	07.08. Lyon/FRA	-1,7

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,59	Maas, Eckart	M85 28	Erler SG Gelsenkirchen	07.08. Lyon/FRA	+2,4
-------	--------------	---------------	------------------------	-----------------	------

200 m

41,34	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	04.06. Bönen	-0,2
43,45	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.09. Bad Salzuflen	0,0
43,79	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	10.08. Lyon/FRA	+1,0
46,46	Maas, Eckart	M85 28	Erler SG Gelsenkirchen	10.08. Lyon/FRA	-0,1

400 m

1:42,06	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	06.09. Lüdenscheid
1:52,73	Maas, Eckart	M85 28	Erler SG Gelsenkirchen	14.08. Lyon/FRA

800 m

3:52,86	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	20.06. Oberhausen
4:29,09	Maas, Eckart	M85 28	Erler SG Gelsenkirchen	09.08. Lyon/FRA

10 km Straßenlauf

58:54	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	06.09. Bad Liebenzell
59:38	Capelle, Heiner	35	LG Lippe-Süd	04.04. Paderborn
65:52	Litters, Winfried	35	VfB Salzkotten	04.04. Paderborn

Halbmarathon

2:39:06	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	04.04. Paderborn
---------	--------------------	----	--------------	------------------

80 m Hürden

21,70	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	27.05. Unna	0,0
-------	------------------------	----	------------	-------------	-----

Weitsprung

2,13	Maas, Eckart	M85 28	Erler SG Gelsenkirchen	14.08. Lyon/FRA	-0,5
------	--------------	---------------	------------------------	-----------------	------

Kugelstoß - 3 kg -

8,72	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	14.11. Leichlingen
8,28	Schmidt, Helmut	34	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.09. Lüdenscheid
8,16	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	14.11. Leichlingen
8,08	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	26.04. Herten
7,74	Denecke, Dieter	34	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	06.09. Lüdenscheid
7,13	Römer, Friedrich	31	SV Brackwede	06.09. Lüdenscheid
6,66	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	19.09. Porta W.-Nammen

Diskuswurf - 1 kg -

23,28	Schmidt, Helmut	34	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.09.	Lüdenscheid
22,64	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	08.08.	Ewersbach
18,04	Denecke, Dieter	34	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	17.07.	Minden
16,87	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	14.11.	Leichlingen
12,93	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	19.09.	Porta W.-Nammen

Hammerwurf - 3 kg -

33,65	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	12.04.	Paderborn
32,58	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	28.06.	Leichlingen
24,89	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	12.04.	Paderborn
23,30	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	04.01.	Porta W.-Nammen

Speerwurf - 400 g -

20,14	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	26.04.	Herten
19,68	Denecke, Dieter	34	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	06.09.	Lüdenscheid
18,86	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	14.11.	Leichlingen
18,63	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	14.11.	Leichlingen
10,82	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	19.09.	Porta W.-Nammen

Gewichtwurf - 5,45 kg -

10,17	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	14.11.	Leichlingen
9,93	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	14.11.	Leichlingen
7,12	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	19.09.	Porta W.-Nammen

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

963	Seyfried, Ernst-August (19,67*- 1,89*- 6,16)	35	ASV Senden	25.04.	Lüdinghausen
-----	---	----	------------	--------	--------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3063	Reichel, Manfred (29,41- 8,72- 19,84- 18,63- 9,93)	35	TV Jahn Siegen	14.11.	Leichlingen
2617	Schomberg, Franz-Josef (19,76- 7,98- 16,87- 18,86- 10,17)	34	SC GW Paderborn	14.11.	Leichlingen
2303	Neermann, Willi (21,95- 6,66- 12,93- 10,82- 7,12)	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	19.09.	Porta W.-Nammen

SENIORINNEN W30

100 m

11,87	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	10.07. Zeulenroda	+1,1
12,17	Tomkel, Britta	85	LC Paderborn	06.06. Regensburg	+0,6
12,37	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	10.07. Hemer	-0,3
13,03	Wiens, Isabelle	85	TuS Eintracht Minden	23.05. Gladbeck	+1,6
13,82	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	25.05. Recklinghausen	-0,8
13,90	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	30.08. Essen	
14,02	Herbring, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	10.05. Hamm	0,0
14,12	Schröder, Carolin	84	USC Bochum	06.09. Lüdenscheid	+0,4
14,50	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	19.06. Telgte	0,0

Handzeitnahme:

14,1	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	20.09. Lotte	
------	---------------------	----	--------------------------	--------------	--

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,77	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	25.07. Nürnberg	+2,8
14,12	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	06.06. Rheine	+2,8

200 m

24,57	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	10.07. Zeulenroda	+1,2
26,06	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	05.06. Leverkusen	-0,8
27,90	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	25.05. Recklinghausen	0,0
29,06	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	30.08. Essen	
29,21	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	12.09. Rheine	-1,6

800 m

2:08,21	Nobili, Martine	LUX	85	TV Wattenscheid 01	23.07. Saarbrücken
2:18,61	Hartmann, Jana		81	LG Olympia Dortmund	02.09. Lübeck
2:43,82	Wienkämper, Sabrina		85	TSV Westf. Westerkappeln	13.09. Rheine

1500 m

4:21,30	Nobili, Martine	LUX	85	TV Wattenscheid 01	23.05. Oordegem/BEL
5:36,47	Lupi, Francesca		84	USC Bochum	20.06. Oberhausen

3000 m

11:15,42	Schäfers, Katharina		84	TuS Deuz	07.06. Siegen-Geisweid
11:50,9	Balschuweit, Dorothee		84	SuS Bertlich	22.08. Herten
12:24,51	Lupi, Francesca		84	USC Bochum	31.05. Bochum

5000 m

18:37,04	Westermann, Rike		82	SG Wenden	01.09. Lübeck
18:46,32	Lienhart, Laura		81	SG Wenden	02.09. Werl
19:17,41	Knoepke, Ellen		81	LC Solbad Ravensberg	21.08. Borgholzhausen
20:12,07	Balschuweit, Dorothee		84	SuS Bertlich	07.06. BO-Wattenscheid
21:30,27	Lupi, Francesca		84	USC Bochum	10.05. Solingen

10 km Straßenlauf

38:15	Westermann, Rike	82	SG Wenden	23.05. Brühl
38:22	Lienhart, Laura	81	SG Wenden	10.10. Coesfeld
38:41	Giehl (Löhr), Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	01.03. Leverkusen
39:03	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	03.05. Bochum-Stiepel
39:09	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	21.11. Essen
39:46	Knoepke, Ellen	81	LC Solbad Ravensberg	15.02. Bebra-Breitenbach
41:23	Schäfer, Linda	85	TuS Deuz	28.02. Marburg
41:24	Kalinski (Hesse), Sarah	83	TuS Eintracht Minden	17.07. Hannover
41:29	Balschuweit, Dorothee	84	SuS Bertlich	15.02. Herten-Bertlich
41:34	Beheiri, Sara	84	LG Ahlen	29.03. Berlin

Halbmarathon

1:25:12	Löhr (Giehl), Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	06.09. Bochum
1:25:21	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	06.09. Bochum
1:25:26	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	06.09. Bochum
1:25:45	Lienhart, Laura	81	SG Wenden	31.05. Menden
1:26:54	Westermann, Rike	82	SG Wenden	26.04. Hamburg
1:27:39	Schücker, Linda	82	LSF Münster	04.10. Köln
1:27:59	Beheiri, Sara	84	LG Ahlen	29.03. Berlin
1:30:04	Balschuweit, Dorothee	84	SuS Bertlich	28.03. Duisburg
1:30:47	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	06.09. Bochum
1:31:59	Honemann, Dr. Sarah	81	LSF Münster	19.04. Hannover

Marathon

2:54:47	Westermann, Rike	82	SG Wenden	26.04. Hamburg
3:01:34	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	27.09. Berlin
3:04:25	Lienhart, Laura	81	SG Wenden	17.05. Gelsenkirchen
3:22:53	Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	18.10. Palma d.Mallorca/ESP
3:28:40	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	18.10. Dresden
3:32:33	Kneer, Sabine	83	Marathon Soest	25.10. Frankfurt
3:35:13	Dehne, Maren	85	TuS Kleinenbremen	26.04. Hamburg
3:35:52	Hoppe, Stephanie	85	LSF Münster	26.04. Hamburg
3:36:30	Klein, Verena	85	SG Wenden	06.09. Münster

100 m Hürden

18,65	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	16.05. Rheine	-0,8
-------	---------------------	----	--------------------------	---------------	------

Weitsprung

5,30	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	19.09. Lüdenscheid	+0,2
5,19	Herbring, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	10.05. Hamm	0,0
4,90	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	06.06. Rheine	+0,3
4,71	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	30.08. Essen	+1,1

Dreisprung

10,74	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	20.09. Lotte
-------	---------------------	----	--------------------------	--------------

Kugelstoß - 4 kg -

11,65	Hüsecken, Anna	85	LG Elsey/Kabel	13.09. Hagen
10,50	Schröder, Carolin	84	USC Bochum	06.09. Lüdenscheid
9,42	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	21.06. Ahlen

Diskuswurf - 1 kg -				
31,37	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	19.06. Telgte
Hammerwurf - 4 kg -				
35,01	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	25.04. Porta W.-Nammen
Speerwurf - 600 g -				
34,78	Schröder, Carolin	84	USC Bochum	07.06. BO-Wattenscheid
31,97	Borscheid, Frauke	85	LAZ Iserlohn	10.07. Hemer
22,82	Nabben, Stefanie	85	SGE Exter	16.05. Lemgo
22,76	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	13.09. Rheine
Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)				
3107	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	12./13.09. Rheine
(18,65*- 1,25- 8,24-29,21*- 4,78*- 22,76- 2:43,82)				

SENIORINNEN W35

100 m				
14,16	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	22.08. Hemer +1,2
14,52	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	06.09. Lüdenscheid +0,4
200 m				
31,83	Schaedel, Dagmar	77	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.05. Holzwickede 0,0
400 m				
72,62	Schaedel, Dagmar	77	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.05. Holzwickede
800 m				
2:23,81	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	19.06. Telgte
2:44,44	Charitos, Tanja	79	SG Wenden	11.06. Dortmund
1500 m				
5:33,3	Leistner, Anja	80	TV Werne 03	07.08. Oberaden
5:46,17	Charitos, Tanja	79	SG Wenden	20.05. Wenden-Gerlingen
3000 m				
11:03,64	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	17.06. Porta W.-Nammen
11:26,18	Senner, Bianca	78	TuS Deuz	20.08. Bergisch Gladbach
12:10,7	Leistner, Anja	80	TV Werne 03	04.08. Oberaden
12:36,1	Limper, Bianca	77	LG Wittgenstein	28.08. Bad Berleburg
12:41,7	Homrighausen, Susanne	76	LG Wittgenstein	28.08. Bad Berleburg

5000 m

17:37,79	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	12.07. Recklinghausen
19:37,8	Di Teodoro, Katrin	80 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Betzdorf
19:57,75	Bowenkamp, Heidrun	79 LC Solbad Ravensberg	02.09. Melle
20:18,9	Senner, Bianca	78 TuS Deuz	28.08. Betzdorf

10 000 m

37:10,16	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	02.05. Ohrdruf
40:18,33	Metz, Sarah	GBR 78 VfB Salzkotten	02.05. Ohrdruf

10 km Straßenlauf

35:37	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	04.01. Ratingen
37:34	Genrich, Melanie	78 DJK Gütersloh	08.11. Herne
37:50	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	12.06. Oelde
38:28	Rösler, Vanessa	78 LT Bittermark Dortmund	13.09. Dortmund
39:54	Metz, Sarah	GBR 78 VfB Salzkotten	18.04. Lippetal-Herzfeld
40:15	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	10.10. Coesfeld
40:40	Birkner, Rebecca	78 TuS Deuz	21.02. Niederfischbach
40:46	Di Teodoro, Katrin	80 LG Kindelsberg Kreuztal	21.03. Herdorf
40:47	Bowenkamp, Heidrun	79 LC Solbad Ravensberg	10.10. Steinhagen
40:47	Walter, Katrin	80 Lauffreunde Bönen	11.12. Ahlen

Halbmarathon

1:22:55	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	12.04. Husum
1:24:30	Rösler, Vanessa	78 LT Bittermark Dortmund	07.06. Duisburg
1:27:24	Metz, Sarah	GBR 78 VfB Salzkotten	04.10. Köln
1:28:00	Genrich, Melanie	78 DJK Gütersloh	12.04. Rotterdam/NED
1:29:34	Di Teodoro, Katrin	80 LG Kindelsberg Kreuztal	21.11. Essen
1:30:55	Weise, Sandra	79 LG Kreis Lübbecke	29.08. Minden
1:32:05	Kleymann, Nadine	76 TSVE 1890 Bielefeld	06.09. Bochum
1:32:13	Walter, Katrin	80 Lauffreunde Bönen	25.10. Gütersloh
1:33:10	Wessinghage, Tina	80 Recklinghäuser LC	12.04. Husum
1:34:35	Leistner, Anja	80 TV Werne 03	04.04. Paderborn

Marathon

2:48:40	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	11.10. Essen
2:59:10	Rösler, Vanessa	78 LT Bittermark Dortmund	11.10. Essen
3:10:41	Kleymann, Nadine	76 TSVE 1890 Bielefeld	18.10. Dresden
3:10:58	Genrich, Melanie	78 DJK Gütersloh	12.04. Rotterdam/NED
3:11:03	Metz, Sarah	GBR 78 VfB Salzkotten	25.10. Frankfurt
3:19:12	Rotthauwe, Juliana	79 LSF Münster	06.09. Münster
3:33:58	Leistner, Anja	80 TV Werne 03	11.10. Essen
3:35:30	Walter, Katrin	80 Lauffreunde Bönen	27.09. Herten-Bertlich
3:38:24	Heidenreich, Hete Katharina	77 TSVE 1890 Bielefeld	27.09. Berlin
3:38:47	Wigger, Ulrike	80 LV Oelde	06.09. Münster

100 km Straßenlauf

9:29:06	Libuda, Anke	79 BSG Springorum Bochum	11.04. St.Leon-Rot
---------	--------------	--------------------------	--------------------

Hochsprung

1,40	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	06.09. Lüdenscheid
1,35	Kaufmann, Cornelia	79 DJK GW Werl	12.09. Ahlen

Stabhochsprung

2,50	Kaufmann, Cornelia	79 DJK GW Werl	13.09. Ahlen
2,31	Kopp, Yvonne	79 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.06. Halver

Weitsprung

4,65	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	06.09. Lüdenscheid	-0,1
4,51	Kaufmann, Cornelia	79 DJK GW Werl	12.09. Ahlen	+0,7
4,25	Saßmannshausen, Nicole	76 LG Wittgenstein	25.05. Allendorf (Eder)	+2,0
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:				
4,29	Saßmannshausen, Nicole	76 LG Wittgenstein	25.05. Allendorf (Eder)	+2,6

Kugelstoß - 4 kg -

9,29	Saßmannshausen, Nicole	76 LG Wittgenstein	10.05. Kreuztal
8,84	Kaufmann, Cornelia	79 DJK GW Werl	12.09. Ahlen
8,74	Kopp, Yvonne	79 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.06. Halver
8,72	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	19.04. Siegen-Geisweid
8,68	Kirchhoff, Katrin	80 TV Deilinghofen	22.08. Hemer
8,43	von Heesen, Nadine	79 HLC Höxter	10.10. Holzminden

Diskuswurf - 1 kg -

43,68	Tyshchenko, Tetyana	UKR 80 LG Olympia Dortmund	21.06. Bottrop
31,05	Kaufmann, Cornelia	79 DJK GW Werl	13.09. Ahlen
24,25	von Heesen, Nadine	79 HLC Höxter	25.04. Höxter

Hammerwurf - 4 kg -

41,38	Warok, Karin	79 SC GW Paderborn	31.05. Paderborn
26,15	von Heesen, Nadine	79 HLC Höxter	10.10. Holzminden

Speerwurf - 600 g -

40,16	Kaufmann, Cornelia	79 DJK GW Werl	06.09. Lüdenscheid
26,11	Saßmannshausen, Nicole	76 LG Wittgenstein	19.04. Siegen-Geisweid
23,02	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	09.05. Kreuztal
22,75	von Heesen, Nadine	79 HLC Höxter	10.10. Holzminden

SENIORINNEN W40

100 m

12,98	Roos-Kiefer, Silke	73 USC Bochum	11.07. Zittau	+0,5
13,40	Drewes-Czech, Kerstin	71 HLC Höxter	05.09. Kevelaer	+0,5
14,50	Schramm, Marion	73 LV Oelde	19.06. Telgte	0,0
14,55	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	19.06. Telgte	0,0
14,72	Linden, Christiane	71 DJK BW Annen	11.06. Dortmund	+1,8

200 m

26,64	Roos-Kiefer, Silke	73 USC Bochum	12.07. Zittau	+1,6
26,80	Drewes-Czech, Kerstin	71 HLC Höxter	12.07. Zittau	+1,6
29,12	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	04.08. Lyon/FRA	+1,8
Handzeitnahme:				
30,0	Schramm, Marion	73 LV Oelde	11.08. Oberaden	

400 m

59,81	Drewes-Czech, Kerstin	71 HLC Höxter	15.08. Lyon/FRA	
-------	-----------------------	---------------	-----------------	--

800 m

2:37,53	Schleu, Simone	71 SuS Schalke 96	06.09. Lüdenscheid	
2:42,04	Drewes-Czech, Kerstin	71 HLC Höxter	03.05. Höxter	
2:42,34	Meiser, Dr. Corinna	73 LSF Münster	01.07. Kamen	
2:54,90	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	05.08. Lyon/FRA	
3:04,18	Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	12.09. Gütersloh	
3:06,02	Holstein, Silke	71 DJK BW Annen	05.09. Kevelaer	

1500 m

5:15,65	Schleu, Simone	71 SuS Schalke 96	20.06. Oberhausen	
---------	----------------	-------------------	-------------------	--

3000 m

10:58,07	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	17.06. Porta W.-Nammen	
12:02,45	Meiser, Dr. Corinna	73 LSF Münster	19.06. Telgte	
12:25,34	Neumann, Bianca	73 TuS Deuz	07.06. Siegen-Geisweid	
12:42,98	Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	12.09. Gütersloh	
13:06,11	Meier, Christina	74 LG Opelaner Bochum	31.05. Bochum	

5000 m

18:42,00	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	21.08. Borgholzhausen	
19:48,31	Schleu, Simone	71 SuS Schalke 96	07.06. BO-Wattenscheid	
19:49,10	Krüer, Cornelia	75 SV Teuto Riesenbeck	15.04. Rheine	
20:55,39	Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	06.06. Bielefeld	
21:06,9	Neumann, Bianca	73 TuS Deuz	28.08. Betzdorf	

10 000 m

40:46,96	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	07.08. Minden	
42:47,0	Günnewig, Ines	74 LV Oelde	11.04. Oelde	

10 km Straßenlauf

38:33	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	06.09. Bad Liebenzell	
39:49	Postert, Christiane	74 LG Ems Warendorf	15.03. Ahlen-Vorhelm	
39:52	Auffenberg, Melanie	74 SC Altenrheine	08.05. Emsdetten	
40:35	Krüer, Cornelia	75 SV Teuto Riesenbeck	03.10. Saerbeck	
40:55	Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	18.04. Lippetal-Herzfeld	
41:14	Otto, Carmen	75 LG Südsauerland	27.09. Gummersbach	
41:44	Schleu, Simone	71 SuS Schalke 96	15.02. Herten-Bertlich	
42:00	Quincke, Anja	75 Marathon-Club Menden	18.04. Lippetal-Herzfeld	
42:24	Günnewig, Ines	74 LV Oelde	19.06. Oelde-Sünninghausen	
42:38	Meiser, Dr. Corinna	73 LSF Münster	11.12. Ahlen	

Halbmarathon

1:26:36	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	08.05.	Emsdetten
1:30:19	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	12.04.	Harsewinkel
1:30:24	Postert, Christiane	74	LG Ems Warendorf	22.02.	Hamm
1:32:35	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	31.12.	Netphen
1:33:30	Günnewig, Ines	74	LV Oelde	05.09.	Warendorf
1:33:33	Meiser, Dr. Corinna	73	LSF Münster	03.10.	Beelen
1:33:54	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	04.04.	Recke-Steinbeck
1:36:50	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	07.06.	Duisburg
1:37:21	Zierenberg, Yvonne	74	TuS Eintracht Minden	04.04.	Paderborn
1:37:35	Essing, Nicole	73	LSF Münster	26.04.	Hamburg

Marathon

2:53:38	Klein, Sandra	74	SG Wenden	11.10.	München
2:58:41	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	06.09.	Münster
3:08:51	Günnewig, Ines	74	LV Oelde	25.10.	Frankfurt
3:12:25	Postert, Christiane	74	LG Ems Warendorf	06.09.	Münster
3:18:07	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	26.04.	Düsseldorf
3:20:14	Meiser, Dr. Corinna	73	LSF Münster	25.10.	Frankfurt
3:21:20	Grimm, Sandra	73	SV Brenkhausen-Bosseborn	04.10.	Köln
3:22:38	Essing, Nicole	73	LSF Münster	26.04.	Hamburg
3:39:25	Siepler, Simone	73	Non-Stop-Ultra Brakel	25.10.	Frankfurt
3:47:37	Schubert, Silke	72	Spiridon Haltern	27.09.	Berlin

80 m Hürden

12,42	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	15.08.	Lyon/FRA	0,0
15,37	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	25.04.	Duisburg	-0,6

4 x 100 m

53,43	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Bergener 69, Zwiener 70, Bösch 71, Drewes-Czech 71)			05.09.	Kevelaer
57,95	DJK BW Annen (Ehrhardt 64, Linden 71, Kranz 70, Wenzel 65)			09.05.	Wesseling

Hochsprung

1,46	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	04.08.	Lyon/FRA
1,31	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	09.05.	Wesseling
1,30	Kühner, Kristina	75	TG Zur roten Erde Schwelm	09.05.	Hagen
1,25	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	16.05.	Rheine

Weitsprung

5,22	Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	11.07.	Zittau	0,0
4,86	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	05.08.	Lyon/FRA	-2,8
4,19	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	28.04.	Witten	+1,0
4,02	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	16.05.	Rheine	-2,1

Dreisprung

8,25	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	16.05.	Rheine	-0,7
------	---------------	----	----------------	--------	--------	------

Kugelstoß - 4 kg -

10,27	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	15.08. Dortmund
10,05	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	09.05. Porta W.-Nammen
9,14	Hart, Katja	71 TV Lengerich	03.10. Coesfeld
9,03	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	06.09. Lüdenscheid
8,66	Kulinna, Anja	73 LF Lühtringen	03.05. Höxter
8,42	Drewes-Czech, Kerstin	71 HLC Höxter	24.06. Bad Salzuflen
8,39	Achenbach, Jennifer	75 CLV Siegerland	06.09. Lüdenscheid

Diskuswurf - 1 kg -

43,59	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	29.08. Zella-Mehlis
32,10	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	05.09. Kevelaer
31,86	Gundlach, Daniela	75 TV Beckum	19.04. Siegen-Geisweid
27,13	Dorr, Michaela	71 LG Plettenberg/Herscheid	18.04. Plettenberg
25,41	Hart, Katja	71 TV Lengerich	17.07. Minden
21,91	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	19.09. Porta W.-Nammen
21,82	Drewes-Czech, Kerstin	71 HLC Höxter	05.09. Kevelaer
20,96	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	19.06. Telgte
19,46	Achenbach, Jennifer	75 CLV Siegerland	06.09. Lüdenscheid

Hammerwurf - 4 kg -

34,23	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	29.08. Zella-Mehlis
29,05	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	05.10. Dissen
28,98	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	25.04. Porta W.-Nammen
26,17	Schramm, Marion	73 LV Oelde	26.09. Oelde
23,54	Pusch, Melanie	74 TSV Altena	28.03. Altena

Speerwurf - 600 g -

30,28	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	27.05. Bielefeld
30,12	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	05.08. Lyon/FRA
25,64	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	29.08. Zella-Mehlis
23,76	Kühner, Kristina	75 TG Zur roten Erde Schwelm	09.05. Hagen
22,71	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	25.04. Rheine

Gewichtwurf - 9,08 kg -

10,11	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	29.08. Zella-Mehlis
10,11	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	19.09. Porta W.-Nammen
8,79	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	19.09. Porta W.-Nammen

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4585	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	04./05.08. Lyon/FRA
(12,55w- 1,46- 9,38-29,12*- 4,86*- 30,12- 2:54,90)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3211	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	29.08. Zella-Mehlis
(34,23- 9,85- 43,59- 25,64- 10,11)			
2652	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	19.09. Porta W.-Nammen
(23,73- 9,60- 27,91- 28,81- 10,11)			
2287	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	19.09. Porta W.-Nammen
(26,99- 7,38- 21,91- 25,73- 8,79)			

SENIORINNEN W45

100 m

13,57	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	23.05. Baunatal	0,0
14,18	Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	11.07. Zittau	+0,5
14,23	Jokiel-Straupe, Annett	66 LTV Lippstadt	04.06. Bönen	+0,2
14,34	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	11.06. Dortmund	+1,8
14,63	Lüke, Margret	67 CVJM Siegen SG	19.07. Wetzlar	+0,9
14,66	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	25.05. Bad Oeynhausen	+0,4
14,66	Schulte, Claudia	70 TV Unna	12.09. Ahlen	0,0
14,67	Schulte, Sabine	69 TuS Eintracht Minden	26.06. Minden	0,0
14,85	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	07.06. BO-Wattenscheid	0,0
14,95	Lütge, Dagmar	70 TV Unna	04.06. Bönen	+0,2

Handzeitnahme:

14,2	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	11.08. Oberaden
------	--------------	-----------------	-----------------

200 m

27,59	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	23.05. Baunatal	0,0
29,03	Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	12.07. Zittau	+1,2
29,16	Jokiel-Straupe, Annett	66 LTV Lippstadt	12.07. Zittau	+1,2
30,17	Schulte, Sabine	69 TuS Eintracht Minden	26.06. Minden	0,0
30,32	Schulte, Claudia	70 TV Unna	01.07. Kamen	0,0
30,44	Sommer, Aura	70 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Arnsberg-Oeventr.	+0,2
30,53	Lüke, Margret	67 CVJM Siegen SG	19.07. Wetzlar	+1,5
30,89	Bender, Lubow	67 LAC Spenge	16.08. Blomberg	-0,2
31,08	Lütge, Dagmar	70 TV Unna	01.07. Kamen	0,0
32,27	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	12.09. Ahlen	

Handzeitnahme:

31,4	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	11.08. Oberaden
------	--------------	-----------------	-----------------

400 m

62,44	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	12.09. Saint-Mard/BEL
65,06	Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	11.07. Zittau
68,38	Lüke, Margret	67 CVJM Siegen SG	06.06. Menden
68,81	Kalis, Gunhild	67 TSV Schloß Neuhaus	11.07. Zittau
69,40	Schulte, Sabine	69 TuS Eintracht Minden	07.08. Minden
72,16	Ludwig, Sabine	67 Spiridon Haltern	30.08. Essen
73,62	Lütge, Dagmar	70 TV Unna	12.09. Ahlen
74,14	Sommer, Aura	70 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Arnsberg-Oeventrop
74,8	Bender, Lubow	67 LAC Spenge	29.08. Lemgo
76,00	Ocampo-Kassner, Alej. MEX	68 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.09. Lüdenscheid

800 m

2:28,98	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	10.07. Zittau
2:39,54	Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	06.06. Bielefeld
2:40,25	Schönefeld, Dr. Eva	68 LSF Münster	06.06. Rheine
2:40,39	Kalis, Gunhild	67 TSV Schloß Neuhaus	10.07. Zittau
2:40,73	Ludwig, Sabine	67 Spiridon Haltern	30.08. Essen
2:43,13	Lüdorff, Siemke	70 LC Solbad Ravensberg	06.09. Lüdenscheid
2:50,74	Riesmeier, Barbara	70 LSF Münster	15.04. Rheine
2:52,08	Janßen, Tanja	69 SuS Schalke 96	06.09. Lüdenscheid
2:56,60	Bölker, Birgit	66 SC Altenrheine	15.04. Rheine
3:03,51	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	05.09. Kevelaer

1500 m

5:10,02	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	11.07. Zittau
5:17,19	Lentsch, Vilija	LTU 66	LG Plettenberg/Herscheid	31.05. Lüdenscheid
5:28,64	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	11.07. Zittau
5:29,28	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	20.06. Oberhausen
5:31,75	Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	21.08. Borgholzhausen
5:38,95	Riesmeier, Barbara	70	LSF Münster	18.04. Dülmen
5:44,19	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	06.09. Lüdenscheid
5:48,7	Nachtwey, Claudia	67	TV Werne 03	07.08. Oberaden
5:56,23	Lucke, Kerstin	69	TSVE 1890 Bielefeld	06.06. Bielefeld
6:00,79	Gomes, Rosa	POR 67	LSF Münster	06.06. Rheine

3000 m

11:06,56	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	20.08. Bergisch Gladbach
11:42,05	Fernandez, Steffi	69	TSVE 1890 Bielefeld	02.09. Melle
11:48,59	Wilkens, Heike	68	LC Rapid Dortmund	13.05. Dortmund
11:57,2	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	22.08. Herten
12:00,8	Nachtwey, Claudia	67	TV Werne 03	04.08. Oberaden
12:07,7	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	04.08. Oberaden
12:17,26	Riesmeier, Barbara	70	LSF Münster	15.04. Rheine
12:37,35	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	12.09. Oelde
13:12,29	Gomes, Rosa	POR 67	LSF Münster	19.06. Telgte
13:26,9	Werthmann-Grossek, Elke	67	Baukauer TC Herne	20.06. Herne-Wanne

5000 m

18:33,6	Wied, Ramona	70	SG Wenden	28.08. Betzdorf
19:06,58	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	21.08. Borgholzhausen
19:18,1	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	28.08. Betzdorf
20:06,8	Fernandez, Steffi	69	TSVE 1890 Bielefeld	20.10. Wiedenbrück
20:20,52	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	07.06. BO-Wattenscheid
20:41,01	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	12.07. Zittau
21:20,78	Riesmeier, Barbara	70	LSF Münster	18.04. Dülmen
21:44,0	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	20.10. Wiedenbrück
22:12,20	Böhme, Mechthild	69	LC Solbad Ravensberg	21.08. Borgholzhausen
23:26,87	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	09.05. Ahlen

10 000 m

49:04,8	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	11.04. Oelde
52:35,10	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	10.08. Lyon/FRA

10 km Straßenlauf

37:35	Wied, Ramona	70	SG Wenden	18.04. Lippetal-Herzfeld
38:29	Rösener, Silke	69	TuS Eintracht Minden	18.04. Lippetal-Herzfeld
38:46	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	21.11. Essen
38:48	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	04.04. Paderborn
39:14	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	04.01. Ratingen
39:23	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	01.03. Leverkusen
39:37	Lückert, Mara	70	SG Wenden	01.03. Leverkusen
40:53	Rahns, Jutta	67	TuS Amelunxen	04.12. Wiedenbrück
41:38	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	18.04. Lippetal-Herzfeld
41:42	Fernandez, Steffi	69	TSVE 1890 Bielefeld	25.10. Gütersloh

Halbmarathon

1:22:42	Wied, Ramona	70	SG Wenden	17.05.	Kassel
1:26:16	Lückert, Mara	70	SG Wenden	08.03.	Den Haag/NED
1:26:59	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	03.10.	Dortmund-Hörde
1:28:25	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	29.03.	Berlin
1:29:24	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	06.09.	Bochum
1:30:10	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	07.06.	Duisburg
1:33:00	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	14.08.	Spelle
1:33:07	Nachtwey, Claudia	67	TV Werne 03	04.04.	Paderborn
1:33:08	Kowalski-Beckmann,Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	08.08.	Nordkirchen
1:35:21	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	22.02.	Hamm

Marathon

3:00:24	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	25.10.	Frankfurt
3:01:41	Lückert, Mara	70	SG Wenden	22.03.	Rom/ITA
3:03:10	Wied, Ramona	70	SG Wenden	31.05.	Menden
3:05:18	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	07.06.	Duisburg
3:09:27	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	06.09.	Münster
3:15:59	Kowalski-Beckmann,Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	25.10.	Frankfurt
3:16:19	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	06.09.	Münster
3:16:21	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	25.10.	Frankfurt
3:18:48	Nachtwey, Claudia	67	TV Werne 03	11.10.	Essen
3:29:51	Rannacher, Ulrike	66	DJK Gütersloh	12.04.	Rotterdam/NED

100 km Straßenlauf

8:24:07	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	12.09.	Winschoten/NED
---------	----------------------------	----	---------------------	--------	----------------

80 m Hürden

14,99	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	27.05.	Unna	0,0
16,25	Schulte, Claudia	70	TV Unna	27.05.	Unna	0,0
16,51	Lütge, Dagmar	70	TV Unna	27.05.	Unna	0,0

400 m Hürden

71,40	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	11.08.	Lyon/FRA
84,48	Bergener, Jutta	69	TSV Schloß Neuhaus	06.06.	Bielefeld

2000 m Hindernis

9:17,58	Bergener, Jutta	69	TSV Schloß Neuhaus	16.08.	Lyon/FRA
---------	-----------------	----	--------------------	--------	----------

4 x 100 m

57,23	TV Unna (Schulte 70, Dr. Fischer 65, Lütge 70, Tejero-Jurksas 70)			04.06.	Bönen
-------	--	--	--	--------	-------

4 x 400 m

4:49,57	TV Unna (Schulte 70, Dr. Fischer 65, Lütge 70, Wolff 64)			29.08.	Zella-Mehlis
---------	---	--	--	--------	--------------

3 x 800 m

9:56,3 LG Hamm/Kamen/Holzwickede 24.06. Bönen
(Ocampo-Kassner 68, Rother 56, Osthoff-Lange 62)

5000 m Bahngehen

33:23,01 Sänger, Angela 69 TG Witten 1848 16.05. Rheine

Hochsprung

1,35	Struwe, Sabine	69	LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg
1,31	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	06.09. Lüdenscheid
1,22	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	29.09. Witten
1,20	Schulte, Claudia	70	TV Unna	12.09. Ahlen
1,18	Netz, Martina	67	DJK BW Annen	29.09. Witten
1,15	Lütge, Dagmar	70	TV Unna	07.08. Oberaden
1,15	Tejero-Jurksas, Tanja	70	TV Unna	12.09. Ahlen

Stabhochsprung

2,10 Schulte, Claudia 70 TV Unna 01.07. Kamen

Weitsprung

4,63	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	04.06. Bönen	+1,3
4,43	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	05.09. Kevelaer	0,0
4,28	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	25.05. Bad Oeynhausen	
4,23	Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	06.09. Lüdenscheid	-0,3
4,22	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	31.05. Bochum	
4,15	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	22.08. Herten	
4,03	Lütge, Dagmar	70	TV Unna	12.09. Ahlen	+1,3
3,96	Schulte, Claudia	70	TV Unna	12.09. Ahlen	+0,2
3,78	Tejero-Jurksas, Tanja	70	TV Unna	12.09. Ahlen	+1,9
3,73	Kalis, Gunhild	67	TSV Schloß Neuhaus	24.06. Bad Salzuflen	0,0

Dreisprung

10,40 Jokiel-Straupe, Annett 66 LTV Lippstadt 16.05. Lemgo +0,2

Kugelstoß - 4 kg -

9,83	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	06.09. Lüdenscheid
9,05	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	09.05. Wesseling
8,24	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	19.09. Porta W.-Nammen
8,06	Schaub, Ilona	68	SV RW Unna	29.05. Holzwickede
7,76	Schulte, Claudia	70	TV Unna	27.06. Oberaden
7,26	Maas, Dr. Antje	66	TuS 09 Erkenschwick	19.06. Telgte

Diskuswurf - 1 kg -

29,47	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	22.08. Herten
26,10	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	19.09. Porta W.-Nammen
25,03	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	09.05. Wesseling
24,12	Schaub, Ilona	68	SV RW Unna	07.08. Oberaden

20,89	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	05.09. Kevelaer
20,78	Schulte, Claudia	70 TV Unna	27.06. Oberaden
19,77	Streiber, Heike	68 TuS 09 Erkenschwick	06.09. Lüdenscheid
18,98	Lütge, Dagmar	70 TV Unna	07.08. Oberaden
16,30	Tejero-Jurksas, Tanja	70 TV Unna	13.09. Ahlen

Hammerwurf - 4 kg -

32,34	Krischer, Heidi	69 TSV Altena	28.03. Altena
32,29	Brandt, Monika	70 TuS Spenge	27.05. Bielefeld

Speerwurf - 600 g -

29,94	Brandt, Monika	70 TuS Spenge	27.05. Bielefeld
29,35	Bergemann, Anja	66 LA SV Herten	06.09. Lüdenscheid
26,99	Schulte, Claudia	70 TV Unna	13.09. Ahlen
23,90	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	09.08. Witten
21,32	Schaub, Ilona	68 SV RW Unna	27.06. Oberaden
19,31	Lütge, Dagmar	70 TV Unna	27.06. Oberaden
18,03	Streiber, Heike	68 TuS 09 Erkenschwick	06.09. Lüdenscheid
17,69	Netz, Martina	67 DJK BW Annen	09.08. Witten

Gewichtwurf - 9,08 kg -

9,69	Brandt, Monika	70 TuS Spenge	19.09. Porta W.-Nammen
------	----------------	---------------	------------------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2943	Brandt, Monika	70 TuS Spenge	19.09. Porta W.-Nammen
(32,08- 8,24- 26,10- 27,44- 9,69)			

SENIORINNEN W50

100 m

13,93	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	11.07. Zittau	-0,7
14,49	Barkey, Edith	65 SC Falke Saerbeck	06.09. Lüdenscheid	-1,0
14,67	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	04.06. Bönen	+0,2
15,35	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	09.05. Wesseling	-0,8
15,58	Wolff, Maria	64 TV Unna	12.09. Ahlen	0,0

Handzeitnahme:

14,7	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	19.05. Witten
14,8	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	19.05. Witten
16,1	Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	11.08. Oberaden

200 m

29,92	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	06.09. Lüdenscheid	+1,3
31,23	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	06.09. Lüdenscheid	+1,3
31,92	Wolff, Maria	64 TV Unna	05.09. Kamen	0,0
33,32	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	29.05. Lemgo	+0,3
35,04	Uhe, Susanne	65 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.09. Lüdenscheid	+1,7
35,93	Osthoff-Lange, Mechthild	62 LG Hamm	09.05. Ahlen	0,0

Handzeitnahme:

30,5	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	11.08. Oberaden
33,5	Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	11.08. Oberaden

400 m

70,7	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	07.08. Oberaden
74,48	Wolff, Maria	64 TV Unna	12.09. Ahlen
76,6	Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	07.08. Oberaden
81,4	Osthoff-Lange, Mechthild	62 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.08. Oberaden

800 m

2:42,46	Piontek, Sabina	64 LG Dorsten	06.09. Lüdenscheid
2:51,84	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	01.07. Kamen
2:54,8	Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	04.08. Oberaden
3:29,77	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	09.05. Wesseling

1500 m

5:22,13	Piontek, Sabina	64 LG Dorsten	11.07. Zittau
5:43,90	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	20.05. Ratingen-Homberg
6:41,37	Wolff, Maria	64 TV Unna	13.09. Ahlen

3000 m

12:08,51	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	13.05. Dortmund
12:27,71	Büdenbender, Susanne	63 TuS Deuz	07.06. Siegen-Geisweid
14:33,3	Osthoff-Lange, Mechthild	62 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.08. Oberaden

5000 m

19:51,71	Piontek, Sabina	64 LG Dorsten	10.05. Solingen
20:42,7	Büdenbender, Susanne	63 TuS Deuz	28.08. Betzdorf
20:59,20	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	07.06. BO-Wattenscheid
21:51,91	Kloppenborg, Petra	64 Laufgemeinschaft. Emsdetten	15.04. Rheine
22:19,28	König, Ingrid	63 SC Altenrheine	06.06. Rheine
23:06,5	Kämpfer, Kirstin	64 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Betzdorf

10 000 m

41:48,38	Piontek, Sabina	64 LG Dorsten	02.05. Ohrdruf
42:31,25	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	27.05. Ratingen-Homberg
48:37,8	Steffentorweihen, Bettina	64 LV Oelde	11.04. Oelde

10 km Straßenlauf

37:29	Lokar, Claudia	64	SuS Olfen	08.11.	Herne
40:11	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	25.10.	Gütersloh
40:28	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.04.	Lippetal-Herzfeld
41:44	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.06.	Rinteln
41:46	Piontek, Sabina	64	LG Dorsten	18.04.	Lippetal-Herzfeld
41:57	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	06.09.	Bad Liebenzell
42:32	Bido, Jutta	61	SuS Schalke 96	18.04.	Lippetal-Herzfeld
42:46	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	21.11.	Essen
43:16	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	15.03.	Ahlen-Vorhelm
44:14	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	18.04.	Lippetal-Herzfeld

Halbmarathon

1:30:10	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	29.11.	Herten-Bertlich
1:32:58	Stöppler, Petra	65	Marathon Steinfurt	04.04.	Recke-Steinbeck
1:33:56	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.02.	Hamm
1:34:00	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	27.09.	Herten-Bertlich
1:34:50	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	29.03.	Berlin
1:36:00	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	22.02.	Hamm
1:36:23	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	06.09.	Bochum
1:38:48	Bollweg, Anita	64	TSVE 1890 Bielefeld	06.09.	Bochum
1:41:24	Kloppenborg, Petra	64	Laufgemeinsch. Emsdetten	04.10.	Bremen
1:41:57	König, Ingrid	63	SC Altenrheine	08.05.	Emsdetten

Marathon

3:16:16	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	11.10.	Essen
3:21:18	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	26.04.	Hamburg
3:28:22	Herrmann, Beate	61	TuS Altenberge	06.09.	Münster
3:35:35	König, Ingrid	63	SC Altenrheine	06.09.	Münster
3:44:28	Rusche, Silvia	62	SuS Olfen	06.09.	Münster
3:50:46	Langkamp, Brigitte	64	SuS Neuenkirchen	17.05.	Gelsenkirchen
3:51:19	Koch, Dr. Heike	62	LSF Münster	26.04.	Hamburg
3:52:32	Strakeljahn, Elke	65	Marathon Steinfurt	25.10.	Frankfurt
3:52:48	Steffentorweihen, Bettina	64	LV Oelde	11.10.	München
3:54:30	Zierock, Ute	64	Marathon Soest	18.10.	Dresden

80 m Hürden

14,00	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	10.07.	Zittau	+1,4
14,52	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	25.04.	Duisburg	-0,6
15,99	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	27.05.	Unna	0,0

4 x 100 m

60,52	TSV Siegen (Bäcker 57, Dreisbach 60, Grisse 58, Siebel 65)			06.09.	Lüdenscheid
-------	---	--	--	--------	-------------

4 x 400 m

5:42,18	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Osthoff-Lange 62, Perschke 52, Clasing 60, Uhe 64)			29.08.	Zella-Mehlis
---------	--	--	--	--------	--------------

3 x 800 m

9:03,87	TV Unna (Peters 65, Wolff 64, Dr. Fischer 65)			29.08.	Zella-Mehlis
---------	--	--	--	--------	--------------

Hochsprung

1,40	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	05.09. Kevelaer
1,37	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	06.09. Lüdenscheid
1,30	Wolff, Maria	64 TV Unna	12.09. Ahlen
1,26	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	29.09. Witten
1,24	Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	07.08. Oberaden

Weitsprung

4,61	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	10.07. Zittau	+0,2
4,28	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	28.04. Witten	+0,2
4,07	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	28.04. Witten	+1,6
4,04	Wolff, Maria	64 TV Unna	04.06. Bönen	+0,7
3,98	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	04.06. Bönen	+1,4

Kugelstoß - 3 kg -

12,35	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	11.07. Zittau
10,43	Hübner-Adams, Sylvia	61 LAC Veltins Hochsauerland	11.07. Zittau
10,20	Wolff, Maria	64 TV Unna	18.04. Werl
9,60	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	01.05. Bochum
9,21	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	25.04. Höxter
9,11	König, Gabi	65 LC Solbad Ravensberg	01.05. Bad Salzuflen
9,00	Althaus-Münker, Elke	62 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Köln
8,82	Szrama, Angelika	62 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.05. Bad Salzuflen
8,57	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	29.05. Holzwickede

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

10,51	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	09.05. Wesseling
8,07	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	05.09. Kevelaer

Diskuswurf - 1 kg -

27,24	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	09.08. Witten
24,98	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	28.02. Erfurt
24,77	Hübner-Adams, Sylvia	61 LAC Veltins Hochsauerland	20.06. Oberhausen
24,55	Althaus-Münker, Elke	62 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Köln
23,53	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	05.09. Kevelaer
23,08	Szrama, Angelika	65 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.05. Bad Salzuflen
22,23	Wolff, Maria	64 TV Unna	05.09. Kamen
19,64	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	10.10. Holzminden

Hammerwurf - 3 kg -

30,61	Hübner-Adams, Sylvia	61 LAC Veltins Hochsauerland	15.08. Lyon/FRA
30,04	Szrama, Angelika	62 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	09.05. Porta W.-Nammen
29,79	Schmidt, Gesine	65 LG Kreis Lübbecke	25.04. Porta W.-Nammen
27,18	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	10.10. Holzminden

Speerwurf - 500 g -

30,22	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	09.08. Witten
27,90	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	09.08. Witten
22,17	Szrama, Angelika	62 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	06.06. Bielefeld
21,47	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	09.08. Witten
21,11	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	10.10. Holzminden
19,60	Wolff, Maria	64 TV Unna	09.08. Witten

Hauptklassenbedingungen (600 g):

28,06	Brenscheidt, Claudia	63	TSV Hagen 1860	09.05. Hagen
25,83	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	28.04. Witten
23,57	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	28.04. Witten
16,58	Beverungen, Dr. Regina	63	LF Lühtringen	22.08. Lühtringen

Gewichtwurf - 7,26 kg -

9,65	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	15.08. Lyon/FRA
8,97	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	19.09. Porta W.-Nammen

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2660	Hübner-Adams, Sylvia (30,61- 10,18- 23,12- 11,64- 9,65)	61	LAC Veltins Hochsauerland	15.08. Lyon/FRA
2586	Szrama, Angelika (29,54- 8,44- 21,68- 19,25- 8,97)	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	19.09. Porta W.-Nammen

SENIORINNEN W55

100 m

14,32	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	11.07. Zittau	+1,7
14,82	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	11.07. Zittau	+1,7
15,31	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	09.05. Kreuztal	-0,6
16,85	Bäcker, Eva	57	TSV Siegen	13.09. Dreis-Tiefenbach	+0,1
17,42	Rother, Anette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.06. Bönen	+0,2
17,46	Winklewski, Anne	56	TSV Siegen	13.09. Dreis-Tiefenbach	-0,3

Handzeitnahme:

17,0	Rother, Anette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.08. Oberaden
------	----------------	----	-------------------------	-----------------

200 m

33,21	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	06.09. Lüdenscheid	+1,3
37,99	Rother, Anette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	20.06. Oberhausen	-0,8

400 m

75,64	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	06.09. Lüdenscheid
80,92	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	30.08. Essen

800 m

2:49,66	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	01.07. Kamen
2:52,96	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	06.09. Lüdenscheid
2:56,73	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	01.07. Kamen
3:04,59	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	01.07. Kamen
3:29,35	Cegla, Marie	56	TuS 09 Erkenschwick	19.06. Telgte

1500 m

5:34,97	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	06.06.	Rheine
5:44,13	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	11.07.	Zittau
5:49,41	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	06.06.	Rheine
5:56,4	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	07.08.	Oberaden

3000 m

11:58,94	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	26.06.	Minden
12:08,60	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	19.06.	Telgte
12:24,92	Begemann, Edeltraud	59	TuS Eintracht Minden	26.06.	Minden
12:32,3	Drescher-Eigner, Diethild	58	LG Wittgenstein	28.08.	Bad Berleburg
12:36,1	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	04.08.	Oberaden
14:19,2	Maurer, Monika	57	Langlauf-Gemeensch. Herne	20.06.	Herne-Wanne

5000 m

20:34,0	Wagener, Conny	56	LG Wittgenstein	28.08.	Betzdorf
20:41,90	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	10.07.	Zittau
21:07,92	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	18.04.	Dülmen
21:26,88	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	20.05.	Ratingen-Homberg
22:15,9	Hausstein, Sabine	60	TV Niederschelden	28.08.	Betzdorf
22:38,34	Bölscher, Beate	58	Recklinghäuser LC	07.06.	BO-Wattenscheid
23:04,5	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	25.08.	Schloß Neuhaus
24:39,01	Maurer, Monika	57	Langlauf-Gemeensch. Herne	07.06.	BO-Wattenscheid
25:51,48	Cegla, Marie	57	TuS 09 Erkenschwick	07.06.	BO-Wattenscheid

10 000 m

45:48,30	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	19.08.	Grefrath-Oedt
----------	----------------	----	----------------	--------	---------------

10 km Straßenlauf

42:40	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	31.12.	Münster
42:47	Wagener, Conny	56	LG Wittgenstein	21.03.	Herdorf
42:56	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	16.05.	Harsewinkel
43:25	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	12.06.	Oelde
44:47	Begemann, Edeltraud	59	TuS Eintracht Minden	22.05.	Bad Oeynhausen
45:29	Lause, Ursula	59	VfB Salzkotten	29.05.	Delbrück-Bentfeld
45:30	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	29.03.	Wickede
45:47	Hausstein, Sabine	60	TV Niederschelden	18.04.	Lippetal-Herzfeld
46:18	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	29.05.	Delbrück-Bentfeld
46:23	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	18.04.	Lippetal-Herzfeld

Halbmarathon

1:33:40	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	31.12.	Netphen
1:36:27	Wagener, Conny	56	LG Wittgenstein	21.03.	Herdorf
1:38:56	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	12.04.	Husum
1:40:14	Lause, Ursula	59	VfB Salzkotten	04.04.	Paderborn
1:41:34	Mashiter, Cornelia	58	Lauf Team Unna	25.10.	Gütersloh
1:42:19	Hausstein, Sabine	60	TV Niederschelden	06.09.	Bochum
1:43:17	Calder, Dr. Anne-Marie	57	LC Solbad Ravensberg	12.04.	Harsewinkel
1:44:48	Bölscher, Beate	58	Recklinghäuser LC	06.09.	Bochum
1:45:16	Andres, Barbara	58	Marathon-Club Menden	12.04.	Husum
1:45:30	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	21.11.	Essen

Marathon

3:20:02	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	25.10.	Frankfurt
3:40:22	Schäfertomwasen, Gunhild	60	TSVE 1890 Bielefeld	18.10.	Dresden
3:43:19	Lause, Ursula	59	VfB Salzkotten	25.10.	Frankfurt
3:43:24	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	25.10.	Frankfurt
3:49:32	Begemann, Edeltraud	59	TuS Eintracht Minden	27.09.	Berlin
3:57:39	Brackelmann, Edelgard	58	LSF Unna 2000	26.04.	Hamburg
3:58:07	Pohlmann, Birgit-Kristin	59	FC Nordkirchen	22.02.	Tokio/JPN
4:00:52	Jürgens, Ursula	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	04.10.	Bremen
4:05:15	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	25.10.	Frankfurt
4:08:35	Siltmann, Marlies	60	LC Solbad Ravensberg	26.04.	Hamburg

Hochsprung

1,50	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	05.09.	Kevelaer
1,16	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	06.09.	Lüdenscheid

Weitsprung

4,35	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	05.09.	Kevelaer	-0,7
4,09	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	06.09.	Lüdenscheid	+0,2
3,64	Bäcker, Eva	57	TSV Siegen	06.09.	Lüdenscheid	-0,1

Kugelstoß - 3 kg -

9,56	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	30.08.	Zella-Mehlis
9,52	Weller, Gabriele	58	TV Unna	10.07.	Zittau
9,46	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	06.09.	Lüdenscheid
9,39	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	10.07.	Zittau
8,81	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	20.06.	Oberhausen
8,53	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	06.09.	Lüdenscheid
7,96	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	19.05.	Witten
7,95	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	27.06.	Oberaden
7,40	Bode, Petra	57	LA SV Herten	26.04.	Herten
6,95	Günningmann, Elisabeth	58	SC Falke Saerbeck	19.06.	Telgte

Diskuswurf - 1 kg -

29,20	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	11.07.	Zittau
25,72	Weller, Gabriele	58	TV Unna	31.05.	Attendorn
23,97	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	25.05.	Allendorf (Eder)
22,62	Bode, Petra	57	LA SV Herten	31.05.	Attendorn
20,88	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	29.09.	Witten

Hammerwurf - 3 kg -

34,37	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	30.08.	Zella-Mehlis
30,90	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	17.06.	Ewersbach
28,17	Weller, Gabriele	58	TV Unna	10.07.	Zittau

Speerwurf - 500 g -

25,20	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	07.08.	Lyon/FRA
20,32	Weller, Gabriele	58	TV Unna	30.08.	Zella-Mehlis
18,65	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	27.06.	Oberaden
16,57	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	30.08.	Zella-Mehlis

Gewichtwurf - 7,26 kg -

11,15	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	18.04. Plettenberg
10,14	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	30.08. Zella-Mehlis
9,17	Weller, Gabriele	58	TV Unna	30.08. Zella-Mehlis

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3240	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	30.08. Zella-Mehlis
	(34,37- 9,56- 25,80- 16,57- 9,79)			
3135	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	30.08. Zella-Mehlis
	(29,14- 9,32- 19,51- 24,70- 10,14)			
2833	Weller, Gabriele	58	TV Unna	30.08. Zella-Mehlis
	(22,38- 9,21- 23,61- 20,32- 9,17)			

SENIORINNEN W60

100 m

17,51	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	29.05. Holzwickede	0,0
Handzeitnahme:					
16,9	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	11.08. Oberaden	

200 m

37,15	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	29.05. Holzwickede	0,0
38,13	Perschke, Gabriele	52	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.09. Lüdenscheid	+1,7

400 m

85,07	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	29.05. Holzwickede	
-------	--------------	----	--------------	--------------------	--

800 m

2:59,79	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	06.09. Lüdenscheid
3:33,00	Sieben, Gisela	51	TV Unna	04.06. Bönen
3:46,13	Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	29.05. Holzwickede

1500 m

5:53,09	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	07.08. Minden
6:48,0	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	07.08. Oberaden

3000 m

12:32,03	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	17.06. Porta W.-Nammen
14:31,1	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	04.08. Oberaden

5000 m

20:57,14 Hütther, Elfie 54 VfB Salzkotten 10.05. Solingen

10 000 m

43:26,91 Hütther, Elfie 54 VfB Salzkotten 02.05. Ohrdruf

10 km Straßenlauf

42:37	Hütther, Elfie	54 VfB Salzkotten	04.04. Paderborn
43:45	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	20.06. Borgholzhausen
44:14	Wilbrand, Dr. Ulrike	55 LG Südsauerland	08.02. Köln-Porz
45:00	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	04.04. Paderborn
46:25	Kies, Mechtild	53 Laufgemeinsch. Emsdetten	25.10. Nordwalde
47:46	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	07.11. Ascheberg-Herbern
50:47	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	04.04. Paderborn
52:02	Kramme, Marion	55 SuS Oberaden	14.11. Oberaden
52:13	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	14.03. Fröndenberg
52:49	Hiddemann, Kornelia	55 Lauf Team Unna	11.10. Unna-Lünern

Halbmarathon

1:34:10	Hütther, Elfie	54 VfB Salzkotten	04.10. Köln
1:38:02	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	06.09. Bochum
1:39:34	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	25.10. Frankfurt
1:45:30	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	22.02. Hamm
1:49:47	Kies, Mechtild	53 Laufgemeinsch. Emsdetten	04.10. Bremen
1:55:06	Jördens, Heidi	55 Marathon Ibbenbüren	04.04. Recke-Steinbeck
1:55:11	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	01.05. Kamen-Methler
1:56:35	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	29.05. Delbrück-Bentfeld
1:59:27	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	03.10. Dortmund-Hörde
2:02:13	Steffen-Mester, Petra	55 SF Ennepetal	17.05. Gelsenkirchen

Marathon

3:30:25	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	26.10. Dublin/IRL
3:30:40	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	25.10. Frankfurt
3:51:03	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	18.10. Lübeck
3:58:40	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	06.09. Münster
4:21:54	Rohe, Mechthild	53 TV Flerke/Welver	04.10. Köln
4:32:05	Löchte, Christel	55 LSF Münster	09.05. Coesfeld
4:42:43	Hertz, Gisela	55 Marathon Steinfurt	06.09. Münster
4:48:04	Kranenburg, Alida	NED 54 LSF Münster	26.04. Madrid/ESP

4 x 100 m

73,21 LG Hamm/Kamen/Holzwickede 06.09. Lüdenscheid
(Münch 49, Perschke 52, Anders 50, Vanscheidt 52)

Hochsprung

1,05 Giering, Gerda 51 TuWa Bockum-Hövel 18.04. Werl

Stabhochsprung

2,20 Funke, Karin 51 TuS Eintracht Minden 26.06. Minden

Weitsprung

3,05 Stein, Christel 53 TuS Vormwald 06.09. Lüdenscheid -0,6

Kugelstoß - 3 kg -

9,70 Steinhanses-Kordt, Jutta 51 LG Plettenberg/Herscheid 31.05. Lüdenscheid
8,62 Giering, Gerda 51 TuWa Bockum-Hövel 29.05. Holzwickede
6,00 Wiedeking, Verena 52 SuS Oberaden 22.04. Höxter

Diskuswurf - 1 kg -

24,55 Funke, Karin 51 TuS Eintracht Minden 12.08. Lyon/FRA
24,39 Steinhanses-Kordt, Jutta 51 LG Plettenberg/Herscheid 28.02. Erfurt
22,63 Giering, Gerda 51 TuWa Bockum-Hövel 26.09. Oelde

Hammerwurf - 3 kg -

32,43 Steinhanses-Kordt, Jutta 51 LG Plettenberg/Herscheid 01.03. Erfurt

Speerwurf - 500 g -

18,45 Steinhanses-Kordt, Jutta 51 LG Plettenberg/Herscheid 31.05. Lüdenscheid
14,64 Wiedeking, Verena 52 SuS Oberaden 06.09. Lüdenscheid

Gewichtwurf - 5,45 kg -

12,79 Steinhanses-Kordt, Jutta 51 LG Plettenberg/Herscheid 30.08. Zella-Mehlis

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3395 Steinhanses-Kordt, Jutta 51 LG Plettenberg/Herscheid 09.05. Meppen
(28,30- 9,36- 22,83- 17,07- 12,32)

SENIORINNEN W65

100 m

15,44 Gößling, Sigrid 50 SC Porta Westf. Nammen 10.07. Zittau +0,5
17,44 Anders, Christel 50 LG Hamm/Kamen/Holzwick. 01.07. Kamen +0,4
18,02 Adler, Reinhilde 49 LAC Veltins Hochsauerland 06.09. Lüdenscheid -1,0
19,88 Hötger, Annegret 46 LAC Spenge 16.08. Blomberg +0,4
20,33 Rother, Marion 46 LSF Münster 25.05. Bad Oeynhausen +0,4

200 m

37,91 Anders, Christel 50 LG Hamm/Kamen/Holzwick. 10.05. Hamm 0,0
41,63 Rother, Marion 46 LSF Münster 06.06. Rheine +1,5
42,75 Münch, Marlene 49 LG Hamm/Kamen/Holzwick. 06.09. Lüdenscheid +1,7

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

33,91 Gößling, Sigrid 50 SC Porta Westf. Nammen 09.05. Porta W.-Nammen +2,1

400 m				
93,64	Rother, Marion	46	LSF Münster	25.05. Bad Oeynhausen
800 m				
3:35,38	Rother, Marion	46	LSF Münster	01.05. Bad Salzuflen
1500 m				
7:11,44	Rother, Marion	46	LSF Münster	25.05. Bad Oeynhausen
3000 m				
15:14,20	Rother, Marion	46	LSF Münster	15.04. Rheine
5000 m				
25:43,72	Rother, Marion	46	LSF Münster	06.06. Rheine
10 km Straßenlauf				
51:07	Zimmermann, Veronika	49	TG Werste	29.03. Berlin
53:10	Bonin, Monika	50	Lauf Team Unna	07.11. Ascheberg-Herbern
54:23	Rother, Marion	46	LSF Münster	18.04. Lippetal-Herzfeld
57:49	Ahlemeyer, Anne	49	TuRa Elsen	18.10. Geseke
57:58	Homeyer, Gisela	49	Lauffreunde Bönen	01.05. Kamen-Methler
57:58	Venker, Margret	47	Laufgemeinsch. Emsdetten	19.06. Neuenkirchen
58:13	Eggenhaus, Margret	48	LG Brillux Münster	27.09. Gronau-Epe
58:21	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.11. Essen
59:44	Brodowsky, Sylvia	50	TSG Sprockhövel	31.01. Duisburg
63:12	Ackermann, Gertrud	50	LG Ems Warendorf	19.09. Telgte
Halbmarathon				
1:49:45	Zimmermann, Veronika	49	TG Werste	29.03. Berlin
2:00:02	Bonin, Monika	50	Lauf Team Unna	11.10. Bräunlingen
2:03:53	Ahlemeyer, Anne	49	TuRa Elsen	29.05. Delbrück-Bentfeld
2:05:36	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.04. Paderborn
2:06:54	Rother, Marion	46	LSF Münster	08.08. Ostbevern
2:10:36	Brodowsky, Sylvia	50	TSG Sprockhövel	28.03. Duisburg
2:19:25	Eggenhaus, Margret	48	LG Brillux Münster	22.02. Hamm
Marathon				
4:02:05	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	25.10. Frankfurt
4:22:26	Suwelack, Julia	47	LSF Münster	11.01. Kevelaer
4:49:43	Eggenhaus, Margret	48	LG Brillux Münster	17.05. Regensburg
Weitsprung				
3,55	Gößling, Sigrid	50	SC Porta Westf. Nammen	06.09. Lüdenscheid +0,4
3,03	Adler, Reinhilde	49	LAC Veltins Hochsauerland	20.06. Oberhausen -0,6

Kugelstoß - 3 kg -			
9,53	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	11.07. Zittau
Diskuswurf - 1 kg -			
21,17	Konradi, Mechthild	47 SC Lippstadt DJK	06.09. Lüdenscheid
Speerwurf - 500 g -			
21,57	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	28.02. Erfurt

SENIORINNEN W70

3000 m			
17:23,5	Randzio, Bärbel	45 Baukauer TC Herne	20.06. Herne-Wanne
5000 m			
26:06,46	Hauptvogel, Brigitte	44 LG Olympia Dortmund	21.08. Borgholzhausen
28:21,9	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	28.08. Betzdorf
10 km Straßenlauf			
55:49	Hauptvogel, Brigitte	44 LG Olympia Dortmund	18.09. Lüdinghausen
58:44	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	21.03. Herdorf
59:30	Mandel, Bärbel	42 TuS Scharnhorst	27.09. Bad Westernkotten
62:19	Erdmann, Gerti	45 Viermärker WG Dortmund	26.04. Köln
62:35	Randzio, Bärbel	45 Baukauer TC Herne	03.05. Bochum-Stiepel
62:37	Schoebe, Gisela	41 Lauf Team Unna	01.05. Kamen-Methler
66:59	Heimhardt, Ingrid	45 TG Voerde	15.03. Dinslaken
Halbmarathon			
2:14:42	Pohlchristoph, Elisabeth	45 LG Ems Warendorf	07.06. Salzkotten
2:22:36	Erdmann, Gerti	45 Viermärker WG Dortmund	17.05. Heilbronn
Diskuswurf - 1 kg -			
22,27	Engster, Bärbel	45 LG Olympia Dortmund	06.09. Lüdenscheid
Hammerwurf - 3 kg -			
22,87	Engster, Bärbel	45 LG Olympia Dortmund	10.10. Dortmund-Höchst

SENIORINNEN W75+

10 km Straßenlauf

59:26	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	18.04.	Lippetal-Herzfeld
60:23	Strunz, Elisabeth	39	VfB Salzkotten	04.04.	Paderborn
71:24	Stock, Inge	38	TSVE 1890 Bielefeld	10.10.	Steinhagen

Weitsprung

2,85	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Kugelstoß - 2 kg -

10,00	Rühlow, Anne Chatrine	36	SV Burgsteinfurt	25.04.	Rheine
9,64	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	10.07.	Zittau
7,46	Schäfers, Marlis	38	TuS Teutonia Vinsebeck	03.05.	Höxter
6,80	Leiß, Lotte	W80	32 TV Borghorst	10.07.	Zittau
6,79	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	25.04.	Höxter
6,47	Häde, Agnes	W80	35 SuS Olfen	26.04.	Herten

Diskuswurf - 750 g -

29,51	Rühlow, Anne Chatrine	36	SV Burgsteinfurt	28.02.	Erfurt
19,90	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	11.07.	Zittau
16,06	Leiß, Lotte	W80	32 TV Borghorst	28.02.	Erfurt
14,54	Häde, Agnes	W80	35 SuS Olfen	26.04.	Herten
13,23	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	25.04.	Höxter

Hammerwurf - 2 kg -

23,06	Leiß, Lotte	W80	32 TV Borghorst	01.03.	Erfurt
20,84	Häde, Agnes	W80	35 SuS Olfen	11.07.	Zittau

Speerwurf - 400 g -

21,56	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	24.03.	Torun/POL
18,11	Leiß, Lotte	W80	32 TV Borghorst	25.04.	Rheine
13,26	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	25.04.	Höxter

Gewichtwurf - 4 kg -

8,47	Leiß, Lotte	W80	32 TV Borghorst	31.10.	Enschede/NED
------	-------------	------------	------------------------	--------	--------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3776	Leiß, Lotte	W80	32 TV Borghorst	31.10.	Enschede/NED
(22,43- 6,29- 14,09- 16,23- 8,47)					