

Westfälische Leichtathletik-Bestenliste 2016 (Stand 03.01.17)

SENIOREN M30

100 m

11,25	Bos, Matthias	85 TV Gladbeck 1912	24.06. Rhede	+0,4
11,65	Peschel, Sebastian	85 LC Paderborn	05.06. Menden	+1,8
11,83	Nowak, Sebastian	82 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05. Gladbeck	-3,5
12,17	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen	+1,8
12,18	Berglez, Benjamin	86 LAZ Soest	11.06. Olfen	+0,7
12,30	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	21.05. Wesel	0,0
12,32	Müller, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen	-0,8
12,37	Berglez, Benedikt	86 LAZ Soest	11.06. Olfen	+0,7
12,38	Adler, Philipp	83 TV Löhne-Bhf.	05.06. Porta W.-Nammen-1	+1,1

200 m

22,31	Bos, Matthias	85 TV Gladbeck 1912	15.07. Hemer	-1,1
23,92	Peschel, Sebastian	85 LC Paderborn	05.06. Menden	+0,8
24,63	Adler, Philipp	83 TV Löhne-Bhf.	05.06. Porta W.-Nammen	0,0
24,66	Berglez, Benjamin	86 LAZ Soest	11.06. Olfen	+0,4
25,08	Berglez, Benedikt	86 LAZ Soest	11.06. Olfen	+0,4

400 m

49,05	Bos, Matthias	85 TV Gladbeck 1912	29.05. Bottrop	
52,28	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08. Kreuztal	
54,60	Adler, Philipp	83 TV Löhne-Bhf.	12.06. Bad Salzuflen	
55,79	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	21.05. Wesel	
57,29	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08. Kreuztal	

800 m

1:59,33	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08. Bergisch Gladbach	
2:01,28	Hilger, Christoph	85 TV Wattenscheid 01	18.05. Dortmund	
2:07,64	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08. Bergisch Gladbach	

1000 m

2:49,12	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	25.08. Bergisch Gladbach	
---------	-------------	-----------------	--------------------------	--

1500 m

4:28,56	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	01.09. Bergisch Gladbach
4:28,76	Fischer, Sebastian	82 TV Friesen Telgte	22.05. Gladbeck
4:37,88	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal

3000 m

8:45,52	Biele, Christian	83 SG Wenden	18.05. Dortmund
9:08,86	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	11.05. Wenden-Gerlingen
9:09,23	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	18.05. Dortmund
9:47,26	Wörmann, Manuel	86 TuS Deuz	20.08. Hachenburg
9:47,98	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	06.05. Menden

5000 m

14:48,03	Biele, Christian	83 SG Wenden	25.05. Koblenz
14:56,86	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	25.05. Koblenz
15:22,98	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	25.05. Koblenz
16:35,6	Henne, Alexander	85 SG Wenden	08.07. Betzdorf
16:46,7	Bozduman, Murat	83 LG Burg Wiedenbrück	25.10. Wiedenbrück
16:51,37	Fischer, Sebastian	82 TV Friesen Telgte	22.05. Gladbeck
16:57,36	Wörmann, Manuel	86 TuS Deuz	25.08. Bergisch Gladbach
17:03,02	Knoepke, Daniel	82 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
17:23,99	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	26.05. Paderborn

10 000 m

34:44,75	Bastian, Benjamin	85 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	05.08. Minden
----------	-------------------	-------------------------------	---------------

10 km Straßenlauf

31:12	Biele, Christian	83 SG Wenden	11.09. Hamburg
31:31	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	11.09. Hamburg
31:44	Dirksmeier, Patrick	84 LSF Münster	26.03. Paderborn
31:58	Hamann, Jan Simon	86 USC Bochum	02.12. Wiedenbrück
32:44	Brand, Michael	82 Non-Stop-Ultra Brakel	19.03. Salzkotten
33:01	Schücker, Sascha	85 LSF Münster	11.09. Hamburg
33:17	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	19.03. Salzkotten
33:21	Dally, Tim	85 TuS Deuz	26.11. Essen

Halbmarathon

1:13:39	Dally, Tim	85 TuS Deuz	31.12. Netphen
1:13:49	Stelmaszyk, Patrick	86 USC Bochum	10.04. Bonn
1:15:04	Ruhe, Michael	86 LG Olympia Dortmund	04.09. Bochum
1:15:34	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	25.09. Berlin
1:16:20	Dallmann, Anno	85 TuS Deuz	19.03. Münster
1:16:53	Bozduman, Murat	83 LG Burg Wiedenbrück	06.11. Gütersloh
1:17:31	Machauer, Marcel	82 LSF Münster	03.04. Berlin

Marathon

2:33:38	Ruhe, Michael	86 LG Olympia Dortmund	25.09. Berlin
2:36:43	Dallmann, Anno	85 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:37:44	Stelmaszyk, Patrick	86 USC Bochum	25.09. Berlin
2:40:49	Wolbeck, Kai	84 LG Coesfeld	02.10. Bremen

2:41:01	Machauer, Marcel	82	LSF Münster	25.09.	Berlin
2:42:05	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	25.09.	Berlin
2:48:13	Hankemeier, Michèl	82	LSF Münster	25.09.	Berlin
2:49:49	Nowack, Matthias	83	LSF Münster	25.09.	Berlin

110 m Hürden

16,33	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel	-1,1
-------	-------------------	----	--------------------	--------	-------	------

400 m Hürden

63,35	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen
63,60	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	14.05.	Horstmar

4 x 100 m

47,85	LG Kindelsberg Kreuztal (Nothacker 78, Hofmann 84, Müller 83, Böhringer 83)			03.09.	Essen
-------	--	--	--	--------	-------

Hochsprung

1,96	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel
1,80	Lee, Jooyeoul	83	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
1,76	Brandt, Sebastian	82	Non-Stop-Ultra Brakel	08.07.	Minden
1,66	Hofmann, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
1,62	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden

Stabhochsprung

5,20	Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	27.05.	Dessau
4,00	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
3,30	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	08.05.	Schortens
3,30	Reiß, Mario	85	TuS 08 Bilstein	11.09.	Bad Nauheim

Weitsprung

6,21	Nowak, Sebastian	82	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05.	Gladbeck	+0,8
5,99	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel	-0,6
5,86	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden	-0,9
5,66	Hofmann, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen	+0,7
5,63	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	03.09.	Ahlen	0,0

Dreisprung

12,92	Monti, Valerio	ITA	86	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen	+0,6
11,37	Brandt, Sebastian		82	Non-Stop-Ultra Brakel	22.05.	Gladbeck	0,0

Kugelstoß - 7,26 kg -

14,29	Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	08.05.	Kreuztal
11,69	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	03.09.	Ahlen
10,78	Reiß, Mario	85	SV Brackwede	10.09.	Bad Nauheim

Diskuswurf - 2 kg -

39,46	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
38,12	Heinbach, Ralph	83 CLV Siegerland	22.05. Gladbeck
33,19	Müller, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Attendorn
31,46	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	11.09. Bad Nauheim
30,90	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	04.09. Ahlen

Speerwurf - 800 g -

47,50	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	16.05. Recklinghausen
44,83	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	14.08. Kienbaum
38,65	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	11.09. Bad Nauheim

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6008	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	21./22.05. Wesel (12,30*- 5,99*- 10,52- 1,96- 55,79-16,33*- 36,95- 4,00- 43,56- 4:58,22)
4426	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	03./04.09. Ahlen (12,86*- 5,63*- 10,36- 1,50- 59,91-20,15*- 30,90- 3,00- 45,94- 5:28,10)

SENIOREN M35

100 m

10,22	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	29.07. Mannheim	+1,8
11,44	Kallus, Lars	81 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.09. Dortmund	+0,8
12,00	Halpaap, Ingo	78 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+0,7
12,20	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	12.06. Bad Salzuflen	+0,9
12,40	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen	+0,2
12,56	Sträwe, Alexander	79 FC Schalke 04	22.05. Gladbeck	-3,5

200 m

20,70	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	14.05. Clermont/USA	+1,1
23,18	Kallus, Lars	81 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.09. Dortmund	0,0
24,27	Halpaap, Ingo	78 LG Brillux Münster	11.06. Olfen	+1,0

400 m

57,09	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	12.06. Olfen
-------	--------------------	------------------------	--------------

800 m

2:05,32	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	09.04. Rheine
2:09,69	Kösters, Andreas	80 LSF Münster	22.05. Gladbeck
2:10,07	Jung, Christian	81 TuS Deuz	22.05. Gladbeck
2:11,16	Jasberg, Christian	80 LA SV Herten	22.05. Gladbeck

1500 m

4:21,38	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	04.06. Rheine
4:25,57	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	04.06. Rheine

3000 m

9:12,78	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	18.05. Dortmund
9:33,73	Daub, Sven		81	SG Wenden	11.05. Wenden-Gerlingen
9:44,54	Gröner, Philipp		81	LC Rapid Dortmund	18.05. Dortmund
9:44,66	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	10.09. Oelde
9:48,56	Kösters, Andreas		80	LSF Münster	30.04. Leverkusen
9:51,12	Loos, Sebastian		77	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
10:14,13	Limberg, Tobias		79	LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
10:15,0	Jasberg, Christian		80	LA SV Herten	27.08. Herten

5000 m

15:28,92	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.07. Borgholzhausen
15:54,37	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	12.06. Bad Salzuflen
16:09,5	Daub, Sven		81	SG Wenden	08.07. Betzdorf
16:14,38	Mockenhaupt, Markus		80	SG Wenden	25.08. Bergisch Gladbach
16:21,0	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
17:00,93	Welp, Robert		80	SV Teuto Riesenbeck	11.06. Olfen
17:01,97	Lehmann, Achim		77	SV Teuto Riesenbeck	16.04. Rheine
17:08,94	Windoffer, Patrick		80	SV Teuto Riesenbeck	11.06. Olfen
17:09,16	Kösters, Andreas		80	LSF Münster	11.06. Olfen
17:15,29	Jasberg, Christian		80	LA SV Herten	22.05. Gladbeck

10 000 m

35:39,44	Welp, Robert		80	SV Teuto Riesenbeck	20.08. Riesenbeck
----------	--------------	--	----	---------------------	-------------------

10 km Straßenlauf

31:45	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	11.06. Oelde
32:34	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	11.09. Hamburg
33:10	Kuhlmann, John		81	LSF Münster	06.03. Leverkusen
33:16	Meyer, Manuel		81	TV Wattenscheid 01	30.01. Duisburg
33:49	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	22.10. Wadersloh
34:02	Tausewald, Robert		78	LG Coesfeld	30.01. Duisburg
34:03	Petzka, Henning		81	LSF Münster	10.04. Oldenburg
34:40	Korte, Michel		78	Lauf Team Unna	12.03. Fröndenberg
34:50	Daub, Sven		81	SG Wenden	23.04. Kirchen
34:51	Remus, Elmar		78	LC Solbad Ravensberg	20.05. Neuenkirchen/Nieders.

Halbmarathon

1:10:16	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	26.03. Paderborn
1:10:40	Meyer, Manuel		81	TV Wattenscheid 01	19.03. Duisburg
1:12:24	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	06.11. Gütersloh
1:13:35	Tausewald, Robert		78	LG Coesfeld	19.03. Duisburg
1:13:44	Serke, Sven		77	Lauffreunde Bönen	25.09. Berlin
1:13:50	Ruthe, Ralf		81	TuS Eintracht Bielefeld	26.03. Paderborn
1:13:53	Kuhlmann, John		81	LSF Münster	17.04. Münster
1:14:01	Goltsch, Tillmann		78	LT Bittermark Dortmund	20.03. Venlo/NED
1:14:06	Bohle, Björn		77	TSVE 1890 Bielefeld	03.10. Beelen
1:16:54	Petzka, Henning		81	LSF Münster	25.09. Berlin

Marathon

2:22:06	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	09.10.	Essen
2:29:00	Serke, Sven	77	Lauffreunde Bönen	25.09.	Berlin
2:35:23	Petzka, Henning	81	LSF Münster	25.09.	Berlin
2:36:20	Tausewald, Robert	78	LG Coesfeld	24.04.	Düsseldorf
2:37:42	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	25.09.	Berlin
2:41:24	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	25.06.	Löningen
2:42:45	Bonn, Rainer	78	TuS Deuz	25.09.	Berlin
2:43:08	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	25.09.	Plauen
2:49:21	Bohle, Björn	77	TSVE 1890 Bielefeld	05.06.	Duisburg
2:49:58	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	25.09.	Berlin

4 x 100 m

52,41	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 73, Stein 67, Wetter 80, Schelle 81)			03.09.	Essen
-------	--	--	--	--------	-------

Hochsprung

1,78	Cichon, Philipp	78	LV Oelde	23.07.	Horgau
1,60	Bücker, Michael	78	ASV Senden	22.05.	Gladbeck
1,55	Klösener, Sven	80	LG Ahlen	03.09.	Ahlen
1,54	Schelle, Andreas	81	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden

Weitsprung

6,27	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	09.07.	Leinefelde-Worbis	+1,8
5,89	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen	+0,3
5,73	Halpaap, Ingo	78	LG Brillux Münster	22.05.	Gladbeck	+0,3
5,22	Cichon, Philipp	78	LV Oelde	01.07.	Erbach	-0,6

Kugelstoß - 7,26 kg -

11,74	Pipkin, Domenik	78	LAZ Soest	12.11.	Leichlingen
11,50	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
11,34	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	18.09.	Bad Salzuflen

Diskuswurf - 2 kg -

46,46	Piske, Martin	79	SuS Oberaden	01.05.	Bochum
34,29	Witthuhn, Nico	78	LG Kreis Gütersloh 09	30.04.	Wiedenbrück
31,96	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	18.09.	Bad Salzuflen
30,40	Pipkin, Domenik	78	LAZ Soest	12.11.	Leichlingen

Speerwurf - 800 g -

52,34	Pipkin, Domenik	78	LAZ Soest	12.11.	Leichlingen
49,37	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05.	Gladbeck

SENIOREN M40

100 m

11,78	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	09.07. Leinefelde-Worbis -1,3
11,93	Hodgson, Jamie	72 TG Herford	12.06. Bad Salzuflen +0,9
12,37	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen +1,1
12,41	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06. Köln -0,3
12,58	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden +1,0
12,61	Brandt, Denis	73 LG Ems Warendorf	03.09. Ahlen 0,0
12,64	Boller, Carsten	74 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Wetzlar 0,0

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,68	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	09.07. Leinefelde-Worbis +2,8
-------	-----------------	----------------------------	-------------------------------

200 m

24,31	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Gladbeck 0,0
24,62	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06. Köln +0,9
25,51	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Dreis-Tiefenbach +1,3
26,51	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	20.08. Hachenburg +0,5
26,56	Boller, Carsten	74 LG Kindelsberg Kreuztal	23.07. Wetzlar +1,2
26,92	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.07. Holzwickede -1,7

400 m

55,64	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	09.07. Leinefelde-Worbis
57,79	Brandt, Denis	73 LG Ems Warendorf	03.09. Ahlen
61,47	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03.09. Ahlen

800 m

2:12,00	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
2:14,46	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	08.05. Blomberg
2:15,22	Di Teodoro, Antonio	72 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
2:16,61	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen

1500 m

4:46,99	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
---------	----------------	----------------------------	-----------------

3000 m

9:52,20	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
9:53,83	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	18.08. Bergisch Gladbach
9:57,52	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	18.08. Bergisch Gladbach
10:06,72	Max, Gereon	72 LC Rapid Dortmund	18.05. Dortmund
10:13,10	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
10:28,00	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	08.05. Blomberg
10:29,67	Fillep, Gunnar	76 SG Wenden	18.08. Bergisch Gladbach
10:41,73	Holtmann, Arne	76 TG Werste	20.08. Espelkamp

5000 m

16:45,7	Clasbrummel, Sven	75 DJK Gütersloh	25.10. Wiedenbrück
17:32,2	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	08.07. Betzdorf

10 000 m

33:52,05	Buschkühl, Aloys	74 LG Warstein/Rüthen	23.04. Arnsberg
35:33,98	Kraus, André	75 LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
36:44,47	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	23.04. Arnsberg
37:22,21	Fillep, Gunnar	76 SG Wenden	01.09. Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

34:27	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	13.02. Niederfischbach
34:29	Krüger, Thorsten	75 SV Brackwede	08.10. Steinhagen
35:01	Buschkühl, Aloys	74 LG Warstein/Rüthen	16.10. Geseke
35:15	Clasbrummel, Sven	75 DJK Gütersloh	08.10. Steinhagen
35:21	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	23.01. Wehbach
35:22	Kraus, André	75 LAC Veltins Hochsauerland	30.10. Arnsberg-Oeventrop
35:27	Kruse, David	76 LG Geseke	29.04. Geseke
35:56	Kantzoglou, Myron	75 LC Rapid Dortmund	10.01. Bönen
36:19	Di Teodoro, Antonio	72 LG Kindelsberg Kreuztal	13.02. Niederfischbach
36:19	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	06.03. Leverkusen

Halbmarathon

1:18:28	Clasbrummel, Sven	75 DJK Gütersloh	26.11. Essen
1:19:04	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
1:19:29	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	31.12. Netphen
1:19:50	Pöhlker, Nils	76 TSV Schloß Neuhaus	20.05. Delbrück-Bentfeld
1:21:47	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	31.12. Netphen
1:22:23	Schröder, Christian	72 LSF Münster	19.03. Münster
1:22:52	Seemann, Thorsten	74 Non-Stop-Ultra Brakel	06.11. Gütersloh

Marathon

2:37:22	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:43:37	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:53:40	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	30.10. Frankfurt
2:54:33	Kruse, David	76 LG Geseke	17.04. Hamburg
2:57:24	Hussmann, Christoph	72 VfL Fröndenberg	25.06. Löningen
2:57:56	Weber, Sascha	76 Marathon Steinfurt	09.10. Essen
2:58:27	Kostevski, Dragi	72 SV SW Sende	25.09. Berlin
2:58:43	Holtmann, Arne	76 TG Werste	04.09. Wolfsburg
2:59:28	Ziegler, Marc	72 LSF Münster	09.10. Essen

110 m Hürden

17,98	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.07. Leinefelde-Worbis -1,5
-------	-------------	----------------------------	-------------------------------

4 x 100 m

47,03	LG Kindelsberg Kreuztal (Boller 74, Lück 76, Nassauer 72, Blech 73)		03.09. Essen
49,72	StG Ostwestfalen-Lippe (Liebig 72, Hodgson 72, Schäfers 73, Eickmeyer 72)		08.05. Blomberg
51,74	LG Kindelsberg Kreuztal (Schröder 69, J.Schneider 76, Giesler 68, Gertz 74)		03.09. Essen
52,54	TuS 09 Erkenschwick (Werner 64, Schabauer 73, Gruhn 66, Tritter 71)		22.05. Gladbeck

Hochsprung

1,68	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg
1,64	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg
1,62	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
1,60	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen

Stabhochsprung

3,61	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03.10.	Schalksmühle
3,50	Funke, Timm	75	TuS Eintracht Minden	09.07.	Leinefelde-Worbis
2,95	Sczyrba, Alexander	72	LG Kreis Gütersloh 09	16.07.	Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,88	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	10.07.	Leinefelde-Worbis -1,5
5,72	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg -0,8
5,64	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen -0,4
5,60	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden -1,7
5,29	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen +0,6
5,24	Ostwinkel, Tobias	76	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden
5,11	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	03.09.	Ahlen
5,11	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03.09.	Ahlen +1,6

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,34	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
12,91	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorn
12,59	Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	05.08.	Minden
11,80	Hoffmann, Björn	73	VfL Gladbeck 1921	05.06.	Gladbeck
11,61	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg
11,19	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
10,38	Mühlbach, Sven	75	LG Kreis Lübbecke	08.07.	Minden

Diskuswurf - 2 kg -

44,94	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
36,63	Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	05.08.	Minden
34,10	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
34,04	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	04.09.	Blomberg
33,47	Hoffmann, Björn	73	VfL Gladbeck 1921	03.10.	Gladbeck
33,34	Mühlbach, Sven	75	LG Kreis Lübbecke	08.07.	Minden
33,21	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	11.06.	Olfen
32,25	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
29,96	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg

Hammerwurf - 7,26 kg -

39,60	Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	16.05.	Bad Oeynhausen
33,54	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	10.06.	Olfen
23,89	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	12.11.	Leichlingen

Speerwurf - 800 g -

51,62	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	11.06.	Olfen
45,89	Giering, Olaf	73	LG Ahlen	22.05.	Gladbeck
45,74	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.	Erfurt
45,28	Ostwinkel, Tobias	76	SuS Oberaden	23.07.	Oberaden
44,96	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	12.11.	Leichlingen
38,73	Mühlbach, Sven	75	LG Kreis Lübbecke	30.04.	Porta W.-Nammen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4518 Kopp, Marco 75 LG Hamm/Kamen/Holzwick. 03./04.09. Ahlen
(13,11*- 5,11*- 7,98- 1,45- 61,47-18,44*- 21,90- 3,50- 30,65- 6:00,20)

SENIOREN M45

100 m

12,04	Ueding, Gunnar	71 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh	+2,0
12,49	Kohlberger, Gerd	67 TuS AdH Weidenau	07.05. Kreuztal	+1,0
12,52	Rduch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	01.06. Dortmund	-0,2
12,60	Ratsch, Ulrich	67 LC Paderborn	07.06. Osnabr.-Gretesch	+1,5
13,10	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	03.09. Ahlen	-0,7
13,14	Wendler, Arne	70 TuS 09 Erkenschwick	08.06. Kamen	+0,3

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,21	Rduch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	09.07. Leinefelde-Worbis	+2,5
-------	------------------	-----------------------	--------------------------	------

200 m

24,98	Rduch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	10.07. Leinefelde-Worbis	-1,6
25,45	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	22.05. Gladbeck	+0,6
25,80	Kersten, Perez	71 SV Brackwede	20.05. BI-Brackwede	-0,2
26,03	Kohlberger, Gerd	67 TuS AdH Weidenau	10.07. Leinefelde-Worbis	-1,3
26,30	Ratsch, Ulrich	67 LC Paderborn	10.09. Zella-Mehlis	+0,1
26,33	Wendler, Arne	70 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Gladbeck	+0,1
26,94	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	22.05. Gladbeck	+0,6
26,99	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	03.09. Münster	

400 m

53,78	Rduch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	09.07. Leinefelde-Worbis	
56,17	Kersten, Perez	71 SV Brackwede	22.05. Gladbeck	
56,75	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	22.05. Gladbeck	
59,36	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	17.06. Telgte	
59,37	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	04.06. Essen	
62,62	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	03.09. Ahlen	
64,97	Simon, Ralf	68 LC Paderborn	10.09. Bad Nauheim	

800 m

2:09,21	Rduch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	22.05. Gladbeck	
2:09,88	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	22.05. Gladbeck	
2:11,51	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	01.07. Borgholzhausen	
2:12,3	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	10.09. Misburg	
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage/Detmold/B.Salzfl.	08.05. Blomberg	
2:17,67	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	01.06. Dortmund	
2:18,22	Marks, Matthias	68 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	17.09. Hamm	
2:19,37	Flaschel-Steiniger, Lars	68 LC Solbad Ravensberg	22.05. Gladbeck	
2:20,18	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	04.06. Rheine	
2:24,36	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden	

1000 m

2:56,12	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	05.05. Essen
3:01,0	Marks, Matthias	68 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.08. Oberaden
3:02,84	Bodenstein, Kai-Uwe	67 TSG Valbert	25.08. Bergisch Gladbach
3:02,9	Mahlting, Dirk	70 SV RW Unna	09.08. Oberaden
3:10,44	Flaschel-Steiniger, Lars	68 LC Solbad Ravensberg	18.05. Dortmund

1500 m

4:29,29	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	15.05. Edemissen
4:29,34	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	22.05. Gladbeck
4:32,40	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	09.07. Leinefelde-Worbis
4:40,64	Severt, Günter	67 LG Coesfeld	22.05. Gladbeck
4:47,97	Marks, Matthias	68 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	24.09. Kamen
5:01,25	Flaschel-Steiniger, Lars	68 LC Solbad Ravensberg	22.05. Gladbeck
5:03,73	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	24.09. Kamen
5:03,76	Scheel, Michael	68 LSF Münster	16.04. Dülmen
5:03,85	Büsse-maker, Eckhart	68 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.07. Holzwickede
5:07,29	Kiene, Andreas	69 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06. Kamen

3000 m

9:43,64	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	17.06. Minden
9:45,16	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	18.05. Dortmund
9:51,56	Fromme, Stefan	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	08.05. Blomberg
9:59,93	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	18.08. Bergisch Gladbach
10:04,70	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	04.09. Bad Driburg
10:24,25	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
10:29,7	Marks, Matthias	68 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.08. Oberaden
10:33,5	Mahlting, Dirk	70 SV RW Unna	02.08. Oberaden
10:34,92	Bodenstein, Kai-Uwe	67 TSG Valbert	18.08. Bergisch Gladbach
10:35,92	Stolecki, Stephan	68 LC Rapid Dortmund	18.05. Dortmund

5000 m

16:51,91	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Brakel
16:53,2	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	25.10. Wiedenbrück
17:09,61	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	22.05. Gladbeck
17:10,03	Goda, Stefan	71 Marathon Ibbenbüren	16.04. Rheine
17:17,90	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	16.04. Oberhausen-Sterkrade
17:18,50	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	11.05. Wenden-Gerlingen
17:21,22	Strothmann, Dirk	69 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
17:24,83	Haas, Peter	70 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
17:45,12	Marks, Matthias	68 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.09. Werl
17:47,55	Schröder, Stephan	71 TSVE 1890 Bielefeld	08.07. Minden

10 000 m

35:14,67	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	23.04. Arnsberg
35:36,63	Goda, Stefan	71 Marathon Ibbenbüren	20.08. Riesenbeck
35:36,89	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	23.04. Arnsberg
35:57,26	Pieper, Boris	69 SV Brackwede	07.05. Celle
36:24,99	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	05.08. Minden
37:38,7	Huster, Christian	67 LV Oelde	09.04. Oelde
37:42,9	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	09.04. Oelde

10 km Straßenlauf

34:30	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	13.05.	Schloß Neuhaus
34:38	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	22.04.	Oelde
35:00	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	19.03.	Dortmund
35:01	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	19.03.	Dortmund
35:01	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	08.10.	Coesfeld
35:16	Strothmann, Dirk	69	LC Solbad Ravensberg	11.06.	Oelde
35:50	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	19.03.	Münster
36:05	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	13.02.	Niederfischbach
36:06	Kantzoglou, Myron	GRE 70	LC Rapid Dortmund	31.01.	Hamm
36:08	Strothkamp, Dirk	69	TG Witten 1848	30.01.	Duisburg

Halbmarathon

1:14:18	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	26.03.	Paderborn
1:17:14	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	17.04.	Münster
1:18:43	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	06.11.	Gütersloh
1:18:58	Greis, Volker	70	Lauf Team Unna	28.02.	Hamm
1:20:01	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	30.10.	Frankfurt
1:20:03	Stolecki, Stephan	68	LC Rapid Dortmund	19.03.	Duisburg
1:20:15	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	04.09.	Bochum
1:20:42	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
1:21:12	Schröder, Stephan	71	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	Köln
1:21:38	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	09.10.	Unna-Lünern

Marathon

2:40:53	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	10.04.	Hannover
2:44:54	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
2:46:03	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	30.10.	Frankfurt
2:47:47	Huster, Christian	67	LV Oelde	09.10.	Essen
2:48:34	Krumsiek, Ole	69	TSVE 1890 Bielefeld	05.06.	Duisburg
2:52:25	Stolecki, Stephan	68	LC Rapid Dortmund	25.09.	Berlin
2:54:59	Razlaf, Juri	71	LTV Lippstadt	30.10.	Frankfurt
2:55:26	Leweling, Jürgen	67	LG Burg Wiedenbrück	30.10.	Frankfurt
2:59:23	Lehmkuhle, Frank	69	BSV Ostbevern	10.04.	Hannover

3 x 1000 m

9:26,45	LSF Münster (Dr. Fischer 68, Pick 66, Scheel 68)			08.05.	Hamm
9:31,58	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Büsemaker 68, Kiene 69, Marks 68)			06.07.	Bönen
9:31,76	TuS 09 Erkenschwick (Wendler 70, Werner 64, Hoffmann 67)			08.05.	Hamm

Hochsprung

1,70	Hollmann, Michael	68	SC Herford	22.05.	Gladbeck
1,65	Giesler, Michael	68	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
1,64	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
1,61	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
1,60	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	03.09.	Ahlen
1,45	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	10.09.	Bad Nauheim

Stabhochsprung

4,20	Bludau, Christian	70 VfL Gladbeck 1921	09.07. Leinefelde-Worbis
3,60	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	09.07. Leinefelde-Worbis
3,10	Simon, Ralf	68 LC Paderborn	09.07. Leinefelde-Worbis
2,60	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	11.09. Bad Nauheim
2,40	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	04.09. Ahlen

Weitsprung

6,04	Ratsch, Ulrich	67 LC Paderborn	09.07. Leinefelde-Worbis -1,6
5,13	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen -0,2
4,96	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	03.09. Ahlen +0,5

Kugelstoß - 7,26 kg -

16,43	Northoff, Tilman	69 TuS Jöllenbeck	04.09. Bielefeld
10,93	Schröder, Dirk	69 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
10,90	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis
10,71	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	22.05. Gladbeck
10,67	Dier, Olaf	70 VfL Gladbeck 1921	22.05. Gladbeck

Diskuswurf - 2 kg -

44,81	Northoff, Tilman	69 TuS Jöllenbeck	12.06. Bad Salzuflen
32,82	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis
30,09	Hengesbach, Markus	71 SC Fretter	22.05. Gladbeck
29,43	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	22.05. Gladbeck
28,55	Dier, Olaf	70 VfL Gladbeck 1921	22.05. Gladbeck
27,78	Antusch, Thomas	67 LV Oelde	22.05. Gladbeck

Hammerwurf - 7,26 kg -

36,72	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	17.09. Porta W.-Nammen
-------	-------------------	---------------------------	------------------------

Speerwurf - 800 g -

42,72	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	22.05. Gladbeck
42,49	Ratsch, Ulrich	67 LC Paderborn	10.09. Zella-Mehlis
42,22	Dier, Olaf	70 VfL Gladbeck 1921	22.05. Gladbeck
39,49	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis
39,16	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	22.05. Gladbeck
38,97	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	20.09. Witten
34,87	Bukowski, Ralf	67 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Ahlen
34,86	Antusch, Thomas	67 LV Oelde	17.06. Telgte
34,60	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	11.09. Bad Nauheim

Gewichtwurf - 15,88 kg -

10,75	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis
-------	-------------------	---------------------------	---------------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2746	Ratsch, Ulrich	67 LC Paderborn	10.09. Zella-Mehlis
(5,78*- 42,49-26,30*- 26,61- 6:37,62)			

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4743 Kuhfuß, Dr. Ingo 68 TSV Hagen 1860 03./04.09. Ahlen
(13,10*- 4,96*- 9,65- 1,60- 62,62-21,38*- 23,80- 2,40- 31,79- 6:08,48)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3025 Kuhlmann, Stephan 67 SC Porta Westf. Nammen 27.08. Zella-Mehlis
(34,99- 10,90- 32,82- 39,49- 10,75)

SENIOREN M50

100 m

12,17	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	10.09. Oelde	+1,1
12,33	Dreier, Christian	65 LAC Castrop-Rauxel	19.06. Oer-Erkenschwick	+1,3
12,36	Lenz, Rüdiger	66 SuS Olfen	09.07. Leinefelde-Worbis	+1,4
12,62	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen	+0,3
12,89	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	28.05. Stendal	+0,7
13,40	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	28.08. Lemgo	+1,8
13,45	Koller, Thomas	64 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03.09. Ahlen	0,0
13,54	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden	-0,5
13,57	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	26.06. Gladbeck	-0,2
13,64	Schroer, Guido	65 LA SV Herten	22.05. Gladbeck	-1,2

Handzeitnahme:

11,7	Dreier, Christian	65 LAC Castrop-Rauxel	11.06. Herne-Wanne	-0,2
12,5	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	27.08. Herten	
13,1	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	09.08. Oberaden	

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,23	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	07.05. Hemer	+2,6
-------	------------------	---------------------------	--------------	------

200 m

25,31	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	10.09. Oelde	+0,5
25,55	Dreier, Christian	65 LAC Castrop-Rauxel	22.05. Gladbeck	+0,6
25,61	Lenz, Rüdiger	66 SuS Olfen	27.08. Nordkirchen	+1,3
25,78	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Dreis-Tiefenbach	+1,3
26,33	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	10.09. Zella-Mehlis	+0,1
26,77	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	03.07. Viersen-Süchteln	0,0
27,55	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	24.09. Kamen	-3,2
27,85	Schroer, Guido	65 LA SV Herten	22.05. Gladbeck	+0,8
28,30	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	18.09. Bad Salzuflen	+0,7
29,02	Löcher, Ulrich	64 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Düsseldorf	+0,9

Handzeitnahme:

27,1	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	09.08. Oberaden	
------	---------------	----------------	-----------------	--

400 m

57,76	Keeb, Frank	65	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
58,90	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28.05.	Stendal
59,90	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	09.07.	Leinefelde-Worbis
61,48	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	15.07.	Hemer
61,9	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	05.08.	Oberaden
63,98	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	07.09.	Werl
65,63	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	03.09.	Ahlen
65,81	Hennecke, Bernward	63	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen
67,71	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

800 m

2:16,34	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:17,31	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	04.06.	Essen
2:17,46	Pick, Klaus	66	LSF Münster	17.06.	Telgte
2:23,25	Krumm, Burkhard	66	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
2:24,10	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	22.05.	Gladbeck
2:25,18	Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
2:29,24	Wittenbrock, Manfred	65	SV Brackwede	28.08.	Lemgo
2:29,25	Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Kreuztal
2:34,40	Fuchs, Wolfgang	66	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
2:35,8	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	02.08.	Oberaden

1500 m

4:35,78	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	22.05.	Gladbeck
4:40,16	Rodrigues, Antonio	POR 62	TuS Sythen	09.07.	Leinefelde-Worbis
4:45,97	Krauß, Gert	63	TuS Eintracht Minden	05.08.	Minden
4:47,22	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	22.05.	Gladbeck
4:55,56	Pick, Klaus	66	LSF Münster	12.06.	Olfen
5:02,59	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	04.06.	Essen
5:08,43	Borgmann, Andreas	63	Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	04.06.	Rheine
5:11,34	Wittenbrock, Manfred	65	SV Brackwede	05.08.	Minden
5:17,42	Schleicher, Ralf	63	LSF Münster	05.08.	Minden
5:21,79	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	29.05.	Stendal

3000 m

9:42,28	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	30.04.	Leverkusen
10:22,46	Krauß, Gert	63	TuS Eintracht Minden	17.06.	Minden
10:28,84	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	07.09.	Werl
10:33,73	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	06.05.	Menden
10:45,05	Kienecker, Bodo	63	LSF Münster	09.04.	Rheine
10:47,9	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	27.08.	Herten
11:02,77	Wittenbrock, Manfred	65	SV Brackwede	17.06.	Minden
11:08,55	Lang, Stefan	62	SG Wenden	18.08.	Bergisch Gladbach
11:10,69	Tuna, Manuel	66	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
11:10,84	Voigt, Jens	66	LG Brillux Münster	17.06.	Telgte

5000 m

16:52,11	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	16.04.	Oberhausen-Sterkrade
17:35,93	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	22.05.	Gladbeck
17:50,97	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	29.10.	Perth/AUS
18:07,48	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	22.05.	Gladbeck
18:17,49	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck
18:20,89	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	22.05.	Gladbeck

18:23,22	Thiemann, Uwe	63	Marathon Steinfurt	16.04.	Rheine
18:24,58	Weinholz, Dieter	63	SV Brenkhausen-Bosseborn	25.05.	Brakel
18:26,74	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	07.05.	Ahlen
18:54,42	Gottwald, Dieter	62	SV Teuto Riesenbeck	16.04.	Rheine

10 000 m

34:49,91	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	07.05.	Celle
36:14,95	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	23.04.	Arnsberg
36:53,22	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	23.04.	Arnsberg
37:22,95	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	23.04.	Arnsberg
40:23,00	Voigt, Jens	66	LG Brillux Münster	20.08.	Riesenbeck

10 km Straßenlauf

34:35	Christmann, Ulrich	65	Tri-Speed Marienfeld	26.03.	Paderborn
35:55	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	19.03.	Salzkotten
35:56	Rodrigues, Antonio	POR 62	TuS Sythen	08.10.	Coesfeld
36:30	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	26.03.	Paderborn
36:35	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	12.03.	Fröndenberg
37:07	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	12.03.	Herdorf
37:18	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	26.03.	Paderborn
37:46	Nickel, Thomas	66	TSVE 1890 Bielefeld	18.06.	Borgholzhausen
37:58	Heyne, Volker	66	TuS Eintracht Bielefeld	02.12.	Wiedenbrück

Halbmarathon

1:18:59	Laqua, Michael	63	SC Hagen-Wildewiese	02.10.	Köln
1:19:19	Neidiger, Oliver	66	TuS Eintracht Minden	06.11.	Gütersloh
1:19:21	Oesterwind, Dirk	65	TG Witten 1848	20.03.	Venlo/NED
1:19:36	Schirmmacher, Michael	63	TuS Eintracht Minden	06.11.	Gütersloh
1:21:25	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	26.03.	Paderborn
1:22:10	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	10.04.	Harsewinkel
1:22:58	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Frankfurt
1:22:59	Ulm, Thomas	64	TG Witten 1848	20.03.	Venlo/NED
1:23:36	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	26.11.	Essen
1:23:40	Rannacher, Karsten	64	DJK Gütersloh	28.02.	Hamm

Marathon

2:51:38	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Frankfurt
2:51:49	Laqua, Michael	63	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Frankfurt
2:55:09	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	10.04.	Wien/AUT
2:57:21	Weinholz, Dieter	63	SV Brenkhausen-Bosseborn	12.06.	Würzburg
2:59:29	Zerweck, Daniel	65	LC Rapid Dortmund	09.10.	Essen
2:59:41	Dunkel, Frank	65	TV Hasslinghausen	02.10.	Köln
3:04:15	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	24.04.	Düsseldorf
3:05:30	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	10.04.	Wien/AUT
3:05:31	Bales, Stefan	65	LSF Münster	30.10.	Frankfurt

100 m Hürden

15,78	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	08.07.	Leinefelde-Worbis	-0,9
16,25	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	16.05.	Recklinghausen	+0,1
16,59	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	29.05.	Stendal	+1,3
20,46	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.09.	Ahlen	-1,6

400 m Hürden

68,22	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	09.07. Leinefelde-Worbis
69,86	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	11.05. Unna
74,93	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo

Hauptklassenbedingungen (Höhe 0,914 m):

72,91	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	16.05. Recklinghausen
-------	------------------	---------------------------	-----------------------

4 x 100 m

51,06	LG Kindelsberg Kreuztal (Grafe 66, Hermann 58, Löcher 64, Heinlein 62)		04.06. Kreuztal
56,08	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Schütte 59, Küpper 64, Wilhelmi 62, Wienand 61)		30.04. Menden
56,24	LG Ahlen (Humann 66, Samorey 63, Brändel 63, Heising 62)		07.05. Ahlen
56,45	LG Kindelsberg Kreuztal (Fuchs 66, Hoffmann 62, K.Schneider 49, Kludzewweit 63)		03.09. Essen

3 x 1000 m

10:29,04	USC Bochum (Mäder 56, Olivier 58, Gresch 64)		08.05. Hamm
----------	---	--	-------------

Hochsprung

1,71	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Leinefelde-Worbis
1,64	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	28.05. Stendal
1,62	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
1,56	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
1,53	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	07.05. Hemer
1,50	Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	21.05. Waltrop
1,45	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Gladbeck

Stabhochsprung

3,50	Panreck, Michael	66 LG Ahlen	22.05. Gladbeck
3,40	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	22.05. Gladbeck
3,40	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	29.05. Stendal
3,05	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.07. Horn-Bad Meinberg
3,00	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	20.07. Dortmund
2,80	Koller, Thomas	64 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.07. Leinefelde-Worbis
2,60	Samorey, Roger	63 LG Ahlen	04.09. Ahlen

Weitsprung

5,89	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	09.07. Leinefelde-Worbis +1,0
5,82	Lenz, Rüdiger	66 SuS Olfen	09.07. Leinefelde-Worbis -0,5
5,66	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	01.10. Hemer -0,1
5,37	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	28.05. Stendal +0,7
5,32	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	24.04. Lüdenscheid -0,2
5,27	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen +0,4
5,16	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05. Iserlohn +1,2
5,14	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen 0,0
5,08	Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	21.05. Waltrop -0,4
4,99	Hennecke, Bernward	63 TV Unna 1861	26.05. Bönen 0,0

Dreisprung

12,34	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	09.07. Leinefelde-Worbis 0,0
10,75	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	09.07. Leinefelde-Worbis 0,0
10,58	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	22.05. Gladbeck 0,0
10,18	Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	05.06. Gladbeck +0,5
9,74	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	19.06. Oer-Erkenschwick +0,4

Kugelstoß - 6 kg -

12,70	Lübke-meier, Rainer	65 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzflun
12,27	Janke, Andreas	63 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen
12,08	von Mutius, Michael	65 TV Werther 04	30.04. Menden
11,89	Pudenz, Rüdiger	66 TV Löhne-Bhf.	30.04. Porta W.-Nammen
11,45	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	28.08. Zella-Mehlis
11,40	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
10,87	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	28.05. Stendal
10,61	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	01.10. Hemer
10,56	Neumann, Frank	63 TV Lengerich	16.04. Rheine
10,52	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	16.05. Bad Oeynhausen

Diskuswurf - 1,5 kg -

45,83	Pudenz, Rüdiger	66 TV Löhne-Bhf.	30.04. Porta W.-Nammen
38,90	von Mutius, Michael	65 TV Werther 04	30.04. Menden
34,32	Kulisch, Dirk	66 FC Schalke 04	22.05. Gladbeck
34,21	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	23.07. Oberaden
33,87	Zänger, Hans-Jürgen	62 LG Oelde/Wadersloh	22.05. Gladbeck
33,14	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	10.09. Zella-Mehlis
32,77	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Gladbeck
32,16	Neumann, Frank	63 TV Lengerich	16.04. Rheine
30,73	Wortmann, Andreas	65 DJK Gütersloh	04.09. Gütersloh
30,47	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	16.04. Werl

Hammerwurf - 6 kg -

31,31	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	28.08. Zella-Mehlis
30,06	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	16.05. Bad Oeynhausen

Speerwurf - 700 g -

44,28	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	03.07. Viersen-Süchteln
41,85	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	10.09. Zella-Mehlis
40,80	Schmitz, Stefan	63 SuS Schalke 96	24.09. Düsseldorf
39,80	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	27.08. Herten
39,01	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	14.02. Erfurt
38,11	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	04.06. Essen
33,78	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	28.05. Stendal
33,59	Arnoldi, Ekkehard	63 LG Plettenberg/Herscheid	09.04. Altena
33,58	Löcher, Ulrich	64 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Gladbeck
30,98	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	09.08. Oberaden

Hauptklassenbedingungen (800 g):

45,13	Menne, Thomas	63 TV Löhne-Bhf.	20.08. Espelkamp
38,87	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	16.05. Recklinghausen

Gewichtwurf - 11,34 kg -

12,00	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	12.11. Leichlingen
9,23	Wortmann, Andreas	65 DJK Gütersloh	24.09. Gütersloh

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)				
3205	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	10.09. Zella-Mehlis (5,13*- 41,85-26,33*- 33,14- 5:23,18)
2873	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.09. Zella-Mehlis (4,95*- 38,65-27,39*- 33,57- 5:52,34)
2340	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	28.05. Stendal (4,42*- 33,78-29,41*- 24,77- 5:48,64)
1967	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg (4,29*- 21,34-29,50*- 19,58- 5:52,00)

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)				
6765	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28./29.05. Stendal (12,89*- 5,37*- 10,87- 1,64- 58,90-16,59*- 32,83- 3,40- 40,89- 5:21,79)
5974	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	28./29.05. Stendal (13,61*- 4,92*- 10,61- 1,49- 62,50-16,38*- 34,19- 2,90- 39,48- 5:40,00)
3850	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03./04.09. Ahlen (13,45*- 3,97*- 8,74- 1,35- 70,30-20,46*- 24,11- 2,60- 27,94- 8:05,22)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)				
2911	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	28.08. Zella-Mehlis (31,31- 11,45- 33,20- 42,55- 11,85)

SENIOREN M55

100 m

12,72	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal	+0,4
13,21	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	17.09. Hamm	+0,1
13,90	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	04.06. Essen	+0,6
14,36	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	27.08. Nordkirchen	+1,8

Handzeitnahme:

14,4	Wienand, Markus	61	TSV Kirchlinde	09.08. Oberaden	
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>					
14,45	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	28.10. Perth/AUS	+2,4

200 m

27,50	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	17.09. Hamm	+0,3
28,55	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	26.05. Düsseldorf	+0,9
29,37	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	22.05. Gladbeck	+1,5
30,40	Lenkeit, Wolfgang	57	FC Schalke 04	22.05. Gladbeck	+1,5

Handzeitnahme:

27,1	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	09.08. Oberaden	
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>					
26,91	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	04.06. Essen	+4,5
28,31	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	04.06. Essen	+4,5
29,16	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	04.06. Essen	+4,5

400 m

63,34	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	09.07. Leinefelde-Worbis
64,29	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	02.11. Perth/AUS
66,56	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	22.05. Gladbeck
69,08	Lenkeit, Wolfgang	57	FC Schalke 04	22.05. Gladbeck

800 m

2:26,24	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	16.09. Rüthen
2:26,91	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	18.08. Bergisch Gladbach
2:46,2	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	02.08. Oberaden

1500 m

4:47,24	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	09.07. Leinefelde-Worbis
5:01,53	Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	04.06. Rheine
5:05,23	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	04.11. Perth/AUS
5:20,33	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	04.06. Rheine

3000 m

10:46,88	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	09.04. Rheine
10:48,16	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	20.08. Espelkamp
10:52,71	Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	17.06. Telgte
10:52,99	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	17.06. Minden
11:13,40	Aumann, Ralf	61	TG Werste	20.08. Espelkamp
11:34,4	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	27.08. Herten
11:56,64	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden

5000 m

17:31,4	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	09.04. Oelde
18:22,37	Forster, Frank	60	LAG Siegen	22.05. Gladbeck
18:22,5	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	09.04. Oelde
18:38,09	Aumann, Ralf	61	TG Werste	08.07. Minden
19:09,7	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	25.10. Wiedenbrück
19:22,58	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	05.06. Gladbeck
19:45,28	Stegemann, Bernd	57	SG Suderwich	22.05. Gladbeck

10 000 m

35:55,84	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	07.05. Celle
37:39,84	Forster, Frank	60	LAG Siegen	23.04. Arnsberg
39:37,01	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	23.04. Arnsberg
42:13,29	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04. Arnsberg
42:41,3	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	09.04. Oelde
42:44,12	Thünemann, Christoph	61	Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	20.08. Riesenbeck

10 km Straßenlauf

36:00	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	13.08. Dülmen
37:08	Forster, Frank	60	LAG Siegen	13.02. Niederfischbach
37:55	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	11.09. Hamburg
38:01	Schumann, Frank	60	Laufgruppe Deiringsen	31.01. Hamm
38:37	Nedderhoff, Bernd	59	LG Kreis Lübbecke	07.05. Espelkamp

38:41	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	26.11.	Essen
38:52	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	02.12.	Wiedenbrück
39:17	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	29.10.	Nordwalde
39:21	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	13.05.	Schloß Neuhaus
39:27	Elsner, Burkhard	58	DJK Gütersloh	19.03.	Salzkotten

Halbmarathon

1:21:37	Forster, Frank	60	LAG Siegen	06.11.	Gütersloh
1:24:29	Shi, Jingxie	60	LG Opelaner Bochum	03.10.	Dortmund-Hörde
1:25:02	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	10.04.	Harsewinkel
1:25:15	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	06.11.	Gütersloh
1:27:11	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	07.08.	Gladbeck
1:27:24	Portela, Luis	61	LTV Lippstadt	28.02.	Hamm
1:27:32	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	12.08.	Spelle
1:27:36	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	27.11.	Herten-Bertlich
1:28:26	Elsner, Burkhard	58	DJK Gütersloh	10.04.	Harsewinkel
1:29:20	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	06.11.	Gütersloh

Marathon

3:01:49	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	28.08.	Siegen
3:01:55	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	25.09.	Berlin
3:03:33	Doff, Franco	60	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Frankfurt
3:21:45	Tillack, Hans	59	Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	11.09.	Münster
3:21:46	Odnaboczka, Konstantin	57	TSVE 1890 Bielefeld	17.04.	Hamburg
3:23:52	Berndstrotmann, Karl	57	SuS Olfen	10.01.	Kevelaer

400 m Hürden

71,54	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	09.07.	Leinefelde-Worbis
-------	----------------	----	---------------	--------	-------------------

Hochsprung

1,59	Schneider, Jörg	58	SG Suderwich	09.07.	Leinefelde-Worbis
1,54	Rahlmann, Helmut	60	TV Werther 04	22.05.	Gladbeck
1,40	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden

Stabhochsprung

4,10	Achtelik, Alfred	60	FC Nordkirchen	08.05.	Schortens
3,40	Suttmeier, Michael	61	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck

Weitsprung

5,51	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal	+1,4
4,42	Spillmann, Peter	58	LA SV Herten	17.06.	Telgte	0,0
4,38	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	30.04.	Menden	-0,1
4,21	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden	
4,20	Rahlmann, Helmut	60	TV Werther 04	30.04.	Menden	+0,7

Kugelstoß - 6 kg -

13,38	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
12,99	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	27.08. Herten
12,59	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	25.09. Holzminden
12,15	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	08.07. Leinefelde-Worbis
11,21	Hülsken, Bernhard	58 TV Lengerich	16.04. Rheine
11,05	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	27.08. Herten
11,01	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	09.04. Altena
9,96	Schütte, Bernhard	61 LG Geseke	26.08. Attendorn
9,81	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	29.10. Gütersloh

Diskuswurf - 1,5 kg -

41,06	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	12.11. Leichlingen
40,83	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Herscheid	24.09. Plettenberg
38,08	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
34,08	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	20.08. Witten
31,98	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	29.10. Gütersloh
31,13	Altevoigt, Wilhelm	59 TV Lengerich	17.06. Telgte
30,59	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	23.04. Kamen
29,81	Stoltefuß, Thomas	60 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.07. Oberaden
28,60	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	15.10. Uslar
28,37	Schütte, Bernhard	61 LG Geseke	16.04. Werl

Hammerwurf - 6 kg -

44,75	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	09.04. Altena
32,10	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	29.10. Gütersloh
29,52	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	25.09. Holzminden
19,74	Metz, Siegfried	60 LG Kreis Gütersloh 09	29.10. Gütersloh

Speerwurf - 700 g -

56,67	Stoltefuß, Thomas	60 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	12.11. Leichlingen
49,89	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	20.08. Witten
35,39	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	26.05. Bönen
35,07	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	29.10. Gütersloh
31,75	Trappe, Klaus-Peter	57 TSV Altena	09.04. Altena
31,68	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	23.04. Höxter
29,01	Spielmann, Uwe	61 LG Dorsten	27.08. Herten

Hauptklassenbedingungen (800 g):

49,29	Stoltefuß, Thomas	60 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.05. Bochum
-------	-------------------	----------------------------	---------------

Gewichtwurf - 11,34 kg -

15,01	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	09.04. Altena
11,43	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Gütersloh

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

1878	Eßmann, Martin	60 ASV Senden	08.05. Rheine
------	----------------	---------------	---------------

(3,82w- 26,01-34,65*- 24,60- 6:21,86)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2829	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	29.10. Gütersloh
------	-----------------	--------------------------	------------------

(31,11- 9,81- 31,98- 35,07- 10,49)

SENIOREN M60

100 m

14,00	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	18.05. Dortmund	0,0
14,14	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	30.04. Menden	
14,21	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	27.08. Nordkirchen	+1,8
14,32	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	10.09. Bad Nauheim	+0,1
14,52	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	26.05. Bönen	0,0

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,96	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	06.05. Menden	+2,6
-------	----------------	-------------------	---------------	------

200 m

29,16	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	27.08. Nordkirchen	+0,5
29,64	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	28.05. Stendal	+1,5
30,13	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	22.05. Gladbeck	+0,3

400 m

62,25	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	04.06. Essen
71,83	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	10.09. Bad Nauheim
77,0	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	05.08. Oberaden

800 m

2:30,08	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	09.04. Rheine
2:33,54	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	04.06. Rheine
2:33,66	Peters, Holger	56 LG Plettenberg/Herscheid	05.06. Lüdenscheid
2:34,43	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	22.05. Gladbeck
2:37,73	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	22.05. Gladbeck
2:39,01	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	22.05. Gladbeck
2:39,45	Moshage, Jochen	52 TG Herford	22.05. Gladbeck
2:46,57	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	17.09. Hamm

1000 m

3:38,4	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	09.08. Oberaden
--------	-----------------	--------------------	-----------------

1500 m

5:20,38	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	22.05. Gladbeck
5:22,38	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	22.05. Gladbeck
5:23,87	Mäder, Peter	56 USC Bochum	22.05. Gladbeck
5:25,89	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	09.07. Leinefelde-Worbis
5:47,02	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
5:52,74	Steinhauer, Ulrich	53 LG Plettenberg/Herscheid	05.06. Lüdenscheid
5:52,87	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	05.08. Minden
6:03,59	Hanemann, Siegfried	56 Marathon Ibbenbüren	09.04. Rheine

3000 m

11:25,41	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	17.06. Minden
11:50,85	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	17.06. Telgte
11:56,11	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	17.06. Telgte
12:11,91	Mäder, Peter	56 USC Bochum	01.09. Dortmund
12:13,60	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	31.08. Melle
12:15,74	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	07.09. Werl

5000 m

18:29,27	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	08.07. Leinefelde-Worbis
19:25,5	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	30.08. Schloß Neuhaus
19:40,23	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05. Gladbeck
19:44,90	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	04.06. Essen
19:51,39	Mäder, Peter	56 USC Bochum	09.04. Rheine
20:02,5	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	08.07. Betzdorf
20:29,08	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	08.07. Minden
20:35,25	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	04.06. Essen
20:45,43	Mettner, Henry	54 USC Bochum	04.06. Essen
21:21,21	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	07.07. Essen

10 000 m

39:49,89	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	23.04. Arnsberg
40:53,27	Mäder, Peter	56 USC Bochum	23.04. Arnsberg
41:38,50	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	23.04. Arnsberg
43:13,36	Mettner, Henry	54 USC Bochum	23.04. Arnsberg
44:19,63	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	23.04. Arnsberg
45:06,9	Hanemann, Siegfried	56 Marathon Ibbenbüren	18.05. Borgholzhausen
46:33,94	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	20.08. Riesenbeck

10 km Straßenlauf

39:59	Lachmann, Detlev	56 LC Westfalia Herne	31.01. Hamm
40:29	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	12.03. Herdorf
40:33	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	01.10. Saerbeck
41:00	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	16.01. Haltern
41:04	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	26.11. Essen
41:28	Vitt, Ulrich	56 TuS Deuz	11.09. Hamburg
41:29	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.10. Soest
41:49	Mäder, Peter	56 USC Bochum	27.02. Vreden
41:51	Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	04.12. Hamm
41:54	Gaudschun, Alfred	56 TuS 09 Erkenschwick	16.01. Haltern

Halbmarathon

1:25:06	Wolff, Ulrich	54 Post-SV Brilon	02.10. Köln
1:28:03	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	23.04. Bad Liebenzell
1:28:09	Gaudschun, Alfred	56 TuS 09 Erkenschwick	03.04. Berlin
1:31:09	Mäder, Peter	56 USC Bochum	06.11. Gütersloh
1:32:32	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.08. Nordkirchen
1:32:43	Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	28.02. Hamm
1:33:15	Jacob, Klaus	56 SuS Schalke 96	10.04. Harsewinkel
1:34:57	Wienstroth, Volker	52 TSVE 1890 Bielefeld	26.03. Paderborn
1:35:09	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	28.02. Hamm
1:35:32	Vitt, Ulrich	56 TuS Deuz	23.04. Bad Liebenzell

Marathon

3:09:14	Gaudschun, Alfred	56	TuS 09 Erkenschwick	30.10.	Frankfurt
3:17:29	Bieler, Günter	54	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
3:26:53	Roller, Helmut	55	SG Suderwich	10.01.	Kevelaer
3:27:49	Jacob, Klaus	56	SuS Schalke 96	22.05.	Gelsenkirchen
3:29:53	Vitt, Ulrich	56	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
3:37:31	Sliwka, Ludger	55	LG Ems Warendorf	11.09.	Münster
3:43:20	Holthoff, Heinz-Willi	55	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.09.	Kassel
3:44:56	Bieker, Alfred	52	Laufgruppe Deiringsen	24.04.	Düsseldorf

100 m Hürden

19,98	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	11.09.	Bad Nauheim	0,0
21,39	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	08.07.	Leinefelde-Worbis	-4,0

300 m Hürden

58,21	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	09.07.	Leinefelde-Worbis
-------	----------------	----	---------------	--------	-------------------

4 x 100 m

55,24	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Neumann 53, Meyer 53, Hampel 53, Weidmann 53)			09.07.	Leinefelde-Worbis
58,57	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Tenkhoff 47, Lipinski 52, Breitfeld 49, Kreft 44)			03.09.	Essen

3 x 1000 m

12:20,51	LSF Münster (Schardt 54, Bartusiak 51, Hoveling 47)			08.05.	Hamm
----------	--	--	--	--------	------

Hochsprung

1,43	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
1,40	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	22.05.	Gladbeck
1,31	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	22.05.	Gladbeck
1,24	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Oberaden
1,24	Frie, Franz-Josef	56	FC Nordkirchen	05.08.	Oberaden
1,20	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	10.09.	Bad Nauheim

Stabhochsprung

2,80	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	11.09.	Bad Nauheim
2,30	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	11.09.	Bad Nauheim

Weitsprung

4,49	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	03.09.	Essen	+0,3
4,43	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	03.09.	Essen	0,0
4,32	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	28.05.	Stendal	+0,8
4,23	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	16.04.	Werl	-0,4
4,22	Voß, Rainer	56	LAZ Soest	30.04.	Soest	
4,05	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	22.05.	Gladbeck	-0,1

Dreisprung

10,28	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	09.07. Leinefelde-Worbis	+0,5
7,95	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	22.05. Gladbeck	+0,2

Kugelstoß - 5 kg -

13,16	Huget, Richard	56	ASV Senden	16.04. Gladbeck	
13,06	Müller, Eckart	56	TV Werther 04	03.09. Essen	
12,16	Steinacker, Dr. Theo	54	LG Plettenberg/Herscheid	24.09. Plettenberg	
12,08	Rusch, Herbert	56	LA SV Herten	22.05. Gladbeck	
10,52	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	03.09. Essen	
10,17	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	22.05. Gladbeck	
10,13	Voß, Rainer	56	LAZ Soest	30.04. Soest	
10,12	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	17.06. Telgte	
9,76	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	29.10. Gütersloh	
9,75	Hundt, Dieter	53	LC Attendorn	22.05. Attendorn	

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

10,48	Huget, Richard	56	ASV Senden	11.06. Olfen	
-------	----------------	----	------------	--------------	--

Diskuswurf - 1 kg -

45,12	Huget, Richard	56	ASV Senden	17.06. Telgte	
42,72	Müller, Eckart	56	TV Werther 04	03.09. Essen	
38,80	Rusch, Herbert	56	LA SV Herten	22.05. Gladbeck	
36,60	Steinacker, Dr. Theo	54	LG Plettenberg/Herscheid	24.09. Plettenberg	
35,30	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	17.06. Telgte	
34,63	Carree, Hans	52	LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh	
33,74	Frie, Franz-Josef	56	FC Nordkirchen	05.08. Oberaden	
31,66	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	08.10. Gütersloh	
30,44	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	22.05. Gladbeck	
29,40	Hees, Hubert	53	LG Kreis Gütersloh 09	30.04. Wiedenbrück	

Hauptklassenbedingungen (2 kg):

32,70	Huget, Richard	56	ASV Senden	11.06. Olfen	
-------	----------------	----	------------	--------------	--

Hammerwurf - 5 kg -

33,82	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	22.05. Gladbeck	
30,52	Rusch, Herbert	56	LA SV Herten	22.05. Gladbeck	
30,49	Huget, Richard	56	ASV Senden	28.08. Zella-Mehlis	

Speerwurf - 600 g -

41,34	Rusch, Herbert	56	LA SV Herten	22.05. Gladbeck	
30,84	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	17.06. Telgte	
29,56	Huget, Richard	56	ASV Senden	16.04. Gladbeck	
29,08	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	28.05. Stendal	
28,00	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	11.09. Bad Nauheim	

Gewichtwurf - 9,08 kg -

13,07	Huget, Richard	56	ASV Senden	28.08. Zella-Mehlis	
-------	----------------	----	------------	---------------------	--

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2580	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	28.05. Stendal	
(4,32*- 29,08-29,64*- 28,22- 6:49,95)					

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4964 Brand, Herbert 55 LC Paderborn 10./11.09. Bad Nauheim
(14,32*- 4,27*- 9,04- 1,40- 71,83-19,98*- 20,98- 2,80- 24,30- 6:50,32)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3272 Huget, Richard 56 ASV Senden 28.08. Zella-Mehlis
(30,49- 12,77- 43,65- 29,33- 13,07)

SENIOREN M65

100 m

13,77	Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	22.05. Gladbeck	+0,4
14,07	Koch, Franz	50 TV Werther 04	03.09. Essen	-0,1
14,38	Adolf, Dieter	51 LV Oelde	10.09. Oelde	+1,1
14,48	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	28.08. Lemgo	+1,8
14,85	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	22.05. Gladbeck	+0,4
15,31	Plesker, Heinz	51 LG Coesfeld	17.06. Telgte	-0,1

Handzeitnahme:

15,2	Stak, Edgar	50 LA SV Herten	27.08. Herten
------	-------------	-----------------	---------------

200 m

30,25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	08.05. Blomberg	-0,4
30,27	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	10.07. Leinefelde-Worbis	-1,1
30,76	Adolf, Dieter	51 LV Oelde	10.09. Oelde	+0,5
32,15	Plesker, Heinz	51 LG Coesfeld	22.05. Gladbeck	+0,3

400 m

68,73	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	05.08. Minden
69,67	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	22.05. Gladbeck
81,68	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	17.06. Telgte

800 m

2:41,06	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	01.07. Borgholzhausen
2:49,62	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.05. Bad Salzufflen
2:57,20	Grundmann, Harald	47 SuS Schalke 96	13.08. Menden
2:59,05	Hoveling, Heinz	47 LSF Münster	04.06. Rheine
3:05,20	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	22.05. Gladbeck
3:12,11	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	18.08. Bergisch Gladbach
3:12,9	Stefanski, Rolf	47 SV Langendreer 04	02.08. Oberaden

1000 m

3:48,09	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	17.06. Minden
---------	------------------	-------------------------------	---------------

1500 m

5:38,72	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	09.07. Leinefelde-Worbis
5:39,25	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	09.07. Leinefelde-Worbis
5:48,41	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	12.06. Olfen
5:53,17	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	08.05. Blomberg
6:21,86	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	08.05. Rheine
6:23,99	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	22.05. Gladbeck
6:27,71	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	01.07. Borgholzhausen

3000 m

11:44,43	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	18.08. Bergisch Gladbach
12:15,98	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	30.04. Menden
12:18,82	Schmidt, Jürgen	51 LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid
12:38,21	Kaiser, Fritz	48 TV Werther 04	30.04. Menden
13:39,07	Kreft, Jörg	50 TV Werther 04	30.04. Menden
13:49,2	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	03.03. Oberaden

5000 m

18:55,3	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	08.07. Betzdorf
19:59,22	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	08.07. Leinefelde-Worbis
20:07,00	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	08.07. Leinefelde-Worbis
21:18,71	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	16.04. Rheine
21:51,50	Schötteldreier, Friedhelm	50 SG Suderwich	22.05. Gladbeck

10 000 m

43:19,16	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte/Westhofen	23.04. Arnsberg
43:22,70	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	23.04. Arnsberg
43:58,59	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	20.08. Riesenbeck

10 km Straßenlauf

38:20	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	11.09. Hamburg
40:56	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	26.11. Essen
41:35	Koglin, Werner	47 Viermärker WG Dortmund	31.01. Hamm
43:26	Quattrocchi, Fulvio	50 LSF Münster	31.12. Münster
43:33	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	01.10. Saerbeck
43:55	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	11.09. Hamburg
44:05	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	16.01. Haltern
44:18	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte/Westhofen	10.04. Werl
44:43	Jürgens, Frank	51 Post SV Gütersloh	08.10. Coesfeld
44:44	Hoge, Werner	50 TV Hohne	11.06. Oelde

Halbmarathon

1:25:55	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	23.04. Bad Liebenzell
1:34:38	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	06.11. Gütersloh
1:35:27	Mezger, Theo	49 SuS Stadtlohn	10.04. Bonn
1:36:57	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	26.11. Essen
1:37:40	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	28.02. Hamm
1:38:40	Quattrocchi, Fulvio	50 LSF Münster	13.08. Ostbevern
1:38:42	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	02.04. Steinbeck
1:38:54	Hoge, Werner	50 TV Hohne	26.03. Paderborn
1:40:05	Wierum, Hans-Dieter	51 LC Solbad Ravensberg	06.11. Gütersloh
1:40:24	Jürgens, Frank	51 Post SV Gütersloh	06.11. Gütersloh

Marathon

2:57:55	Schneider, Gerhard	50	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt	
3:25:36	Mezger, Theo	49	SuS Stadtlohn	10.04.	Bonn	
3:29:41	Huesker, Bernd	49	LSF Münster	30.10.	Frankfurt	
3:30:36	Hoge, Werner	50	TV Hohne	30.10.	Frankfurt	
3:43:36	Sievers, Gerhard	51	LG Brillux Münster	11.09.	Münster	
3:45:15	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	09.10.	Essen	
3:45:39	Pugliese, Michele	49	LC Rapid Dortmund	22.05.	Gelsenkirchen	
3:53:32	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	10.04.	Bonn	

100 m Hürden

22,73	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	27.10.	Perth/AUS	+0,7
-------	---------------------	----	------------	--------	-----------	------

300 m Hürden

50,03	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	09.07.	Leinefelde-Worbis	
65,64	Heimes, Dirk	49	SC Fretter	09.07.	Leinefelde-Worbis	

Hochsprung

1,41	Meyer, Hubert	51	LG Brillux Münster	04.06.	Rheine	
1,37	Bäcker, Friedrich	50	TV Unna 1861	22.05.	Gladbeck	
1,30	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen	
1,15	Pieper, Bernhard	50	LC Attendorn	22.05.	Gladbeck	
1,15	Amberge, Hans-Dieter	48	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck	
1,15	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	04.06.	Essen	

Stabhochsprung

3,20	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	08.07.	Leinefelde-Worbis	
2,60	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	22.05.	Gladbeck	

Weitsprung

4,59	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther 04	03.09.	Essen	0,0
4,50	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	22.05.	Gladbeck	+0,4
4,44	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	22.05.	Gladbeck	+1,6
4,40	Meyer, Hubert	51	LG Brillux Münster	17.06.	Telgte	0,0
4,33	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck	+0,4
4,10	Stak, Edgar	50	LA SV Herten	27.08.	Herten	
3,81	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	27.08.	Herten	
3,61	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen	-0,4
3,61	Hendriks, Hans Joachim	51	VfL Fröndenberg	01.10.	Hemer	-1,0

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

4,53	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck	+2,4
------	-----------------	----	----------------	--------	----------	------

Dreisprung

9,39	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	22.05.	Gladbeck	0,0
8,64	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck	+0,3

Kugelstoß - 5 kg -

13,72	Stein, Johann	51	TV Werther 04	24.09.	Plettenberg
13,20	Hartings, Hubert	50	LG Ahlen	17.06.	Telgte
12,86	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	02.04.	Wiblingwerde
10,28	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck
10,27	Meyer, Hubert	51	LG Brillux Münster	22.05.	Gladbeck
9,82	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	26.05.	Bönen
9,66	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	27.08.	Herten
9,59	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	24.09.	Plettenberg
9,57	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	24.09.	Oelde
9,13	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.08.	Zella-Mehlis

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

10,92	Hartings, Hubert	50	LG Ahlen	04.06.	Ahlen
-------	------------------	----	----------	--------	-------

Diskuswurf - 1 kg -

47,64	Stein, Johann	51	TV Werther 04	08.07.	Leinefelde-Worbis
47,51	Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	08.07.	Leinefelde-Worbis
44,79	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	05.05.	Bad Honnef
37,47	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	12.11.	Leichlingen
35,56	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	03.10.	Coesfeld
34,82	Meier, Manfred	49	TV Werther 04	05.06.	Gütersloh
34,72	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	02.04.	Wiblingwerde
33,32	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	27.08.	Herten
32,20	Kaufmann, Helmut	50	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Gladbeck
30,54	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	20.08.	Witten

Hammerwurf - 5 kg -

48,20	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	06.08.	Dietzhöhlztal
38,41	Bilokon, Valeriy	UKR 47	ASC 09 Dortmund	22.05.	Gladbeck
34,38	Peus, Joachim	50	USC Bochum	22.05.	Gladbeck
29,41	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	09.04.	Altena
20,45	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	24.09.	Gütersloh

Speerwurf - 600 g -

40,09	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	08.07.	Leinefelde-Worbis
33,35	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	12.11.	Leichlingen
31,39	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.05.	Rheine
30,95	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	09.04.	Altena
30,91	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	26.05.	Bönen
29,52	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	24.09.	Oelde
28,43	Thurmann, Merten	51	SC Lippstadt DJK	22.05.	Gladbeck
28,03	Peus, Joachim	50	USC Bochum	12.11.	Leichlingen
27,00	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	04.09.	Blomberg

Gewichtwurf - 9,08 kg -

17,17	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	09.04.	Altena
12,41	Peus, Joachim	50	USC Bochum	12.11.	Leichlingen
11,70	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.08.	Zella-Mehlis

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)				
3059	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	08.05. Blomberg
	(4,33*- 26,94-30,25*- 24,23- 5:53,17)			
2616	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.05. Rheine
	(3,30*- 31,39-34,70*- 33,02- 6:21,86)			

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)				
3853	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	26./27.10. Perth/AUS
	(16,66*- 3,03*- 8,27- 1,12- 90,75- 22,73*- 31,76- 1,70- 29,89- 7:56,78)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)				
4154	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	09.04. Altena
	(42,04- 12,37- 41,90- 30,95- 17,17)			
2934	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.08. Zella-Mehlis
	(26,09- 9,13- 34,26- 29,66- 11,70)			
2767	Peus, Joachim	50	USC Bochum	12.11. Leichlingen
	(31,13- 8,75- 22,91- 27,94- 12,41)			
2150	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	17.09. Porta W.-Nammen
	(19,38- 8,08- 23,82- 24,27- 8,90)			

SENIOREN M70

100 m

14,91	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06. Essen	0,0
15,59	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	17.06. Telgte	-0,1
15,87	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	01.09. Dortmund	+0,8
16,48	Fillies, Günter	43	CVJM Siegen SG	18.09. Dreis-Tiefenbach	+0,5
17,71	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	03.09. Ahlen	-0,7

Handzeitnahme:

16,2	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	09.08. Oberaden	
------	------------------	----	-------------------	-----------------	--

200 m

30,59	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06. Essen	+0,7
32,22	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	10.07. Leinefelde-Worbis	-1,0
36,66	Fillies, Günter	43	CVJM Siegen SG	18.09. Dreis-Tiefenbach	+1,3

400 m

73,04	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06. Essen	
76,74	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	09.07. Leinefelde-Worbis	
77,50	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	04.06. Essen	

800 m

2:56,98	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	04.06. Essen	
3:01,11	Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	01.05. Bad Salzungen	

1000 m				
3:55,1	Thran, Hans-Jürgen		46 Spiridon Haltern	09.08. Oberaden
1500 m				
6:07,03	Thran, Hans-Jürgen		46 Spiridon Haltern	09.07. Leinefelde-Worbis
6:15,23	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	03.06. Lemgo
3000 m				
13:15,43	Thran, Hans-Jürgen		46 Spiridon Haltern	17.06. Telgte
13:18,5	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	09.04. Oelde
5000 m				
22:47,95	Wishart, John	GBR	43 SV SW Sende	08.07. Minden
24:29,16	Thran, Hans-Jürgen		46 Spiridon Haltern	05.06. Gladbeck
25:31,50	Hüther, Karl-Heinz		45 VfB Salzkotten	25.05. Brakel
10 000 m				
43:07,38	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen SG	23.04. Arnsberg
44:54,89	Kemper, Erhard		46 Marathon-Club Menden	23.04. Arnsberg
10 km Straßenlauf				
42:56	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen SG	13.02. Niederfischbach
45:57	Kemper, Erhard		46 Marathon-Club Menden	12.03. Fröndenberg
45:59	Köster, Heinz-Werner		46 SC Olpe	24.01. Köln-Porz
47:59	Böhme, Hans-Jürgen		42 DJK Gütersloh	03.04. Berlin
48:34	Hauptvogel, Dieter		42 LG Olympia Dortmund	08.10. Coesfeld
48:45	Thamm, Wolfgang		46 SuS Schalke 96	25.09. Herten-Bertlich
48:52	Anwander, Karl-Friedrich		42 LC Solbad Ravensberg	06.11. Gütersloh
Halbmarathon				
1:39:34	Kemper, Erhard		46 Marathon-Club Menden	26.03. Paderborn
1:43:20	Böhme, Hans-Jürgen		42 DJK Gütersloh	03.04. Berlin
1:52:09	Taube, Michael-Peter		44 SuS Oberaden	06.08. Nordkirchen
Marathon				
3:43:14	Kemper, Erhard		46 Marathon-Club Menden	10.04. Bonn
3:50:16	Taube, Michael-Peter		44 SuS Oberaden	02.10. Bremen
80 m Hürden				
14,56	Leisgen, Udo		45 LAZ Iserlohn	08.07. Leinefelde-Worbis -2,3
300 m Hürden				
53,24	Leisgen, Udo		45 LAZ Iserlohn	09.07. Leinefelde-Worbis

Hochsprung

1,34	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	22.05. Gladbeck
1,05	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	03.09. Ahlen

Stabhochsprung

2,60	Scheer, Wulf-Dieter	42	Sport-Union Annen	08.07. Leinefelde-Worbis
2,40	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	22.05. Gladbeck
1,90	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	04.09. Ahlen

Weitsprung

3,47	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	09.08. Oberaden
3,41	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	10.09. Zella-Mehlis
3,34	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	09.08. Oberaden

Kugelstoß - 4 kg -

11,58	Huhnstein, Karl Heinz	42	TV Werther 04	24.09. Plettenberg
11,40	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	17.06. Telgte
11,40	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	24.09. Düsseldorf
10,50	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	01.07. Holzwickede
10,13	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	20.09. Witten
9,74	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	05.06. Porta W.-Nammen
9,45	Krause, Jürgen	44	SuS Oberaden	22.05. Gladbeck
9,25	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	17.09. Porta W.-Nammen
9,18	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	23.04. Geseke

Diskuswurf - 1 kg -

33,74	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	22.05. Gladbeck
29,78	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	22.05. Gladbeck
29,08	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10. Gladbeck
28,80	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	01.07. Bielefeld
26,19	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	04.09. Ahlen
25,83	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	46	TG Herford	16.05. Bad Oeynhausen

Hammerwurf - 4 kg -

30,53	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	17.09. Bielefeld
27,81	Meckel, Klaus	43	TG Zur roten Erde Schwelm	22.05. Gladbeck
20,24	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	12.11. Leichlingen

Speerwurf - 500 g -

36,83	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10. Gladbeck
33,64	Schäperklaus, Friedhelm	46	TV Lengerich	08.07. Leinefelde-Worbis
33,54	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	16.04. Gladbeck
21,32	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	17.06. Telgte
21,06	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	27.08. Herten
20,91	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	03.06. Lemgo

Gewichtwurf - 7,26 kg -

10,43	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	15.10. Gildehaus
9,97	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	12.11. Leichlingen

Fünfkampf	(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)			
2762	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	10.09. Zella-Mehlis
	(3,41*- 34,48-32,34*- 28,49- 8:07,87)			
Zehnkampf	(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)			
3130	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	03./04.09. Ahlen
	(17,71*- 3,20*- 7,95- 1,05- 99,92-23,14*- 26,19- 1,90- 20,56- 9:58,74)			
Wurf-Fünfkampf	(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)			
2475	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	15.10. Gildehaus
	(24,48- 9,20- 26,70- 19,48- 10,43)			
2201	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	12.11. Leichlingen
	(19,88- 9,51- 21,63- 18,10- 9,97)			

SENIOREN M75

100 m

16,70	Meng, Adolf	39	ASV Senden	04.06. Essen	+0,2
<i>Handzeitnahme:</i>					
18,9	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	09.08. Oberaden	

200 m

36,13	Meng, Adolf	39	ASV Senden	27.08. Nordkirchen	+0,3
37,46	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	22.05. Gladbeck	+0,1

400 m

87,91	Meng, Adolf	39	ASV Senden	04.06. Essen
89,12	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	22.05. Gladbeck
94,90	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	07.09. Werl

800 m

2:55,23	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	18.08. Bergisch Gladbach
2:58,02	Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	08.07. Leinefelde-Worbis
3:04,51	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	08.07. Leinefelde-Worbis
3:17,99	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	22.05. Gladbeck
3:43,68	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	04.09. Gütersloh

1000 m

3:40,2	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	09.08. Oberaden
3:59,8	Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	09.08. Oberaden
4:40,6	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	09.08. Oberaden

1500 m

5:53,1	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	05.08. Oberaden
6:18,38	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	05.11. Perth/AUS
6:21,0	Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	05.08. Oberaden
7:10,46	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	16.04. Dülmen
7:25,91	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	05.08. Minden

3000 m

14:28,1	Reinholt, Bernhard	39	LA SV Herten	27.08. Herten
14:35,5	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	27.08. Herten
15:17,65	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	31.08. Melle
15:31,37	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	17.06. Telgte
15:37,98	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	07.09. Werl
16:20,8	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	09.04. Oelde

5000 m

21:17,24	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	08.07. Leinefelde-Worbis
22:52,2	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	21.09. Bad Berleburg
24:22,11	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	29.10. Perth/AUS
25:11,50	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	05.06. Gladbeck
27:07,0	Steen, Hans-Albert	38	LC Paderborn	30.08. Schloß Neuhaus
27:18,81	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	08.07. Minden

10 km Straßenlauf

42:51	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	31.01. Hamm
47:21	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	12.03. Herdorf
48:23	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	13.05. Schloß Neuhaus
51:12	Johann auf der Heide, Bernd	41	TuS Eintracht Bielefeld	02.12. Wiedenbrück
51:39	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	09.10. Unna-Lünern
52:11	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	07.08. Gladbeck
53:07	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	17.04. Münster
53:48	Jung, Arnold	40	DJK Saxonia Dortmund	12.03. Fröndenberg
54:06	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	11.06. Oelde
54:43	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	05.11. Ascheberg-Herbern

Halbmarathon

1:40:21	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	23.04. Bad Liebenzell
1:42:02	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	22.05. Santo António/POR
1:42:45	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	20.05. Delbrück-Bentfeld
1:51:01	Johann auf der Heide, Bernd	41	TuS Eintracht Bielefeld	28.02. Hamm
1:59:24	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	28.02. Hamm
2:01:15	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	28.02. Hamm
2:01:40	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	22.05. Gelsenkirchen
2:02:11	Jung, Arnold	40	DJK Saxonia Dortmund	28.02. Hamm
2:03:06	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	06.11. Gütersloh

Marathon

3:38:35	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	30.10. Frankfurt
3:49:08	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	05.06. Salzkotten
4:24:56	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	09.10. Essen

5000 m Bahngehen

35:58,84	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	11.06. Bühlertal
39:33,11	Meng, Adolf	39	ASV Senden	02.04. Düsseldorf

10 km Straßengehen

77:37	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	08.10. Andernach
-------	--------------------	----	-------------------	------------------

20 km Straßengehen

2:32:53	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	23.04. Reichenbach
---------	--------------------	----	-------------------	--------------------

Hochsprung

1,16	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
1,05	Meng, Adolf	39	ASV Senden	22.05. Gladbeck
1,00	Lindermann, Manfred	39	SuS Schalke 96	22.05. Gladbeck

Weitsprung

3,36	Meng, Adolf	39	ASV Senden	22.05. Gladbeck	+1,0
3,05	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	09.08. Oberaden	
2,78	Conrad, Gero	39	LA SV Herten	27.08. Herten	

Kugelstoß - 4 kg -

10,67	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	17.06. Telgte
10,52	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
9,70	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	18.09. Bad Salzufflen
9,54	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	22.05. Gladbeck
9,18	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	27.08. Herten
8,62	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	02.04. Wiblingwerde
8,50	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	20.08. Witten
8,44	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	22.10. Stadthagen
7,89	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	16.04. Werl
7,84	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	20.09. Witten

Diskuswurf - 1 kg -

36,09	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	30.04. Lingen
31,31	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
30,50	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	15.10. Uslar
27,44	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	23.07. Oberaden
26,78	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	24.09. Kamen
26,62	Sendzik, Heinz	41	LG Olympia Dortmund	26.08. Attendorn
25,45	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	22.10. Stadthagen
25,41	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	02.04. Wiblingwerde
24,17	Höß, Helmut	39	LAZ Soest	16.04. Werl
23,40	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	17.06. Telgte

Hammerwurf - 4 kg -

35,26	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	15.10. Gildehaus
30,00	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
29,83	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	03.01. Porta W.-Nammen
29,12	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	10.04. Paderborn
28,62	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	09.07. Leinefelde-Worbis

Speerwurf - 500 g -

33,43	Silz, Werner	39 SuS Oberaden	16.04. Werl
31,50	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappeln	17.06. Telgte
26,34	Schemm, Peter	41 LG Lüdenscheid	09.04. Altena
23,64	Ebeling, Günter	40 SuS Oberaden	16.04. Werl
19,28	Herbst, Henry	38 SuS Oberaden	16.04. Werl

Gewichtwurf - 7,26 kg -

12,41	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappeln	15.10. Gildehaus
10,55	Bönning, Ulrich	40 SC Porta Westf. Nammen	17.09. Porta W.-Nammen
10,17	Andreoli, Luigi	ITA 41 ASC 09 Dortmund	09.04. Altena

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1589	Meng, Adolf (16,70*- 3,26*- 6,75)	39 ASV Senden	01.10. Hemer
1044	Conrad, Gero (19,3 - 2,52 - 7,40)	39 LA SV Herten	27.08. Herten

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3804	Korte, Werner (35,26- 10,49- 32,91- 29,05- 12,41)	39 TSV Westf. Westerkappeln	15.10. Gildehaus
2494	Andreoli, Luigi (24,63- 8,22- 21,99- 13,54- 10,17)	ITA 41 ASC 09 Dortmund	09.04. Altena

SENIOREN M80+**100 m**

16,37	Döbber, Hermann	36 TuS Sythen	17.06. Telgte	-0,1
18,81	Bücker, Heribert	36 LG Haltern	08.07. Leinefelde-Worbis	-1,1
19,38	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	04.06. Essen	+0,3
21,02	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.06. Telgte	-0,1

200 m

40,07	Häde, Herbert	35 SuS Olfen	10.07. Leinefelde-Worbis	-1,7
42,65	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	27.08. Nordkirchen	+0,3
46,03	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.05. Gladbeck	+0,1

400 m

100,0	Häde, Herbert	35 SuS Olfen	05.08. Oberaden
105,71	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	04.06. Essen

800 m

3:08,14	Meyer, Detlef	36 Post SV Gütersloh	08.07. Leinefelde-Worbis
---------	---------------	----------------------	--------------------------

1500 m

6:34,38 Meyer, Detlef 36 Post SV Gütersloh 09.07. Leinefelde-Worbis

10 km Straßenlauf

60:47 Saamen, Gerhard 35 LC 92 Bad Salzuflen 20.05. Delbrück-Bentfeld
 63:04 Capelle, Heiner 35 LG Lippe-Süd 26.03. Paderborn
 67:17 Litters, Winfried 35 VfB Salzkotten 26.03. Paderborn

Halbmarathon

2:33:37 Saamen, Gerhard 35 LC 92 Bad Salzuflen 06.11. Gütersloh
 2:37:58 Schäfers, Heinrich 34 LG Lippe-Süd 26.03. Paderborn

Hochsprung

0,95 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 05.08. Oberaden

Weitsprung

2,89 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 04.06. Essen -0,7

Kugelstoß - 3 kg -

10,11 Bücken, Heribert 36 LG Haltern 27.08. Herten
 9,83 Schmidt, Willy 34 Sport-Union Annen 20.09. Witten
 9,72 Rath, Uwe 36 TV Wiblingwerde 05.06. Lüdenscheid
 8,78 Reichel, Manfred 35 TV Jahn Siegen 22.05. Gladbeck
 7,61 Denecke, Dieter 34 LG Lage/Detmold/B.Salzufl. 12.06. Bad Salzuflen
 7,48 Römer, Friedrich **M85 31** SV Brackwede 22.05. Gladbeck
 6,49 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 17.09. Porta W.-Nammen

Diskuswurf - 1 kg -

24,12 Rath, Uwe 36 TV Wiblingwerde 24.09. Plettenberg
 23,37 Reichel, Manfred 35 TV Jahn Siegen 22.05. Gladbeck
 12,62 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 17.09. Porta W.-Nammen

Hammerwurf - 3 kg -

32,81 Schomberg, Franz-Josef 34 SC GW Paderborn 29.05. Paderborn
 30,54 Reichel, Manfred 35 TV Jahn Siegen 22.05. Gladbeck
 21,71 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 03.01. Porta W.-Nammen

Speerwurf - 400 g -

25,96 Rath, Uwe 36 TV Wiblingwerde 05.06. Lüdenscheid
 20,57 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 04.06. Essen
 19,96 Bücken, Heribert 36 LG Haltern 27.08. Herten
 18,38 Reichel, Manfred 35 TV Jahn Siegen 12.11. Leichlingen
 15,71 Denecke, Dieter 34 LG Lage/Detmold/B.Salzufl. 12.06. Bad Salzuflen

Gewichtwurf - 5,45 kg -

11,09 Reichel, Manfred 35 TV Jahn Siegen 12.11. Leichlingen
 6,66 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 17.09. Porta W.-Nammen

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2867	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	12.11.	Leichlingen
	(27,54- 8,36- 18,89- 15,61- 11,09)				
2113	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Porta W.-Nammen
	(19,56- 6,49- 12,62- 9,73- 6,66)				

SENIORINNEN W30

100 m

11,85	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	29.05.	Jena	+1,3
12,10	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck	+0,5
12,78	Wokittel, Sabrina	85	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuflen	+1,4
13,32	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	05.06.	Menden	+1,4
13,71	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	04.06.	Essen	+0,8
14,01	Drucks, Lisa	86	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck	-2,8
14,31	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	27.08.	Nordkirchen	+1,4

200 m

24,48	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	05.06.	Menden	+0,3
25,06	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	01.05.	Erfurt	+1,8
26,40	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	13.08.	Kienbaum	-2,7
26,88	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	05.06.	Menden	+0,3
28,00	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	04.06.	Essen	+1,4
28,83	Drucks, Lisa	86	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck	-0,3
29,41	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	07.05.	Rheine	+0,1

400 m

59,99	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	13.08.	Menden
-------	--------------------------	----	--------------------	--------	--------

800 m

2:19,89	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	22.05.	Wesel
2:30,81	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05.	Gladbeck
2:43,30	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	08.05.	Rheine
2:53,78	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg

1500 m

5:15,65	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.05.	Menden
5:16,1	Prang, Svenja	83	SuS Schalke 96	05.08.	Oberaden

3000 m

12:00,2	Balschuweit, Dorothee	84	SuS Bertlich	27.08.	Herten
---------	-----------------------	----	--------------	--------	--------

5000 m

18:36,36	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	16.05.	Bad Oeynhausen
18:42,96	Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	24.06.	Hagen
18:48,58	Schauerte, Anna	86	TuS Breckerfeld	10.07.	Mönchengladbach
18:54,71	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	11.05.	Wenden-Gerlingen
19:11,41	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.05.	Bottrop
20:21,4	Lempa, Agnes	82	SC Eintracht Hamm	09.04.	Oelde
20:33,15	Prang, Svenja	83	SuS Schalke 96	05.06.	Gladbeck
21:21,71	Balschuweit, Dorothee	84	SuS Bertlich	05.06.	Gladbeck

10 000 m

38:13,10	Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	23.04.	Arnsberg
38:20,89	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	23.04.	Arnsberg
38:47,60	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	05.08.	Minden

10 km Straßenlauf

37:12	Gebrehiwot, Eleni	84	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
37:24	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	26.11.	Essen
38:35	Schneider, Verena	85	SG Wenden	16.04.	Mülheim (Mosel)
38:37	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	11.09.	Hamburg
38:49	Schauerte, Anna	86	TuS Breckerfeld	19.03.	Duisburg
39:10	Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	26.11.	Essen
39:11	Bröcher, Stefanie	86	SG Wenden	23.01.	Wehbach
39:17	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	10.04.	Harsewinkel
39:44	Otterbach, Rebekka	86	TuS Deuz	16.04.	Mülheim (Mosel)

Halbmarathon

1:23:15	Schneider, Verena	85	SG Wenden	23.04.	Bad Liebenzell
1:25:23	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	04.09.	Bochum
1:25:30	Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	06.11.	Gütersloh
1:27:40	Beheiri, Sara	84	LG Ahlen	03.04.	Berlin
1:28:35	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
1:29:24	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	19.03.	Duisburg
1:30:02	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	27.08.	Siegen
1:30:39	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	28.02.	Hamm
1:32:33	Brouwer, Britta	86	LSF Münster	28.02.	Hamm
1:33:11	Kemper, Caroline	85	SpVgg Dolberg	28.02.	Hamm

Marathon

2:58:18	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
3:12:16	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
3:16:28	Brouwer, Britta	86	LSF Münster	11.09.	Münster
3:19:47	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	22.05.	Gelsenkirchen
3:29:35	Kneer, Sabine	83	Marathon Soest	30.10.	Frankfurt
3:37:03	Hoppe, Stephanie	85	LSF Münster	30.10.	Frankfurt

100 m Hürden

13,88	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Mönchengladbach	-1,1
18,90	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	11.06. Olfen	+0,2
20,20	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg	+1,2

4 x 100 m

58,08	StG Ostwestfalen-Lippe (Kaske-Mehlich 69, Kanne 68, Koch 74, Albrecht 86)		12.06. Bad Salzuflen	
60,58	DJK BW Annen (Ehrhardt 64, Linden 71, Krall 86, Netz 67)		05.05. Witten	

3 x 800 m

8:25,66	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Rodloff 65, Freitag 77, Grewatta 86)		08.05. Hamm	
---------	--	--	-------------	--

Hochsprung

1,60	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	21.05. Wesel	
1,40	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg	

Stabhochsprung

2,42	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	04.09. Blomberg	
------	------------------	-----------------	-----------------	--

Weitsprung

5,72	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	26.06. Gladbeck	-1,0
4,91	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	04.06. Rheine	+1,9
4,86	Schwedler, Anne	84 USC Bochum	04.06. Essen	+0,4
4,35	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg	+1,0

Dreisprung

10,83	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	04.06. Rheine	+0,4
10,50	Dietz, Lara	86 LAC Castrop-Rauxel	22.05. Gladbeck	+0,1
8,91	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo	+0,6

Kugelstoß - 4 kg -

11,25	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	03.09. Essen	
9,87	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	30.07. Leuven/BEL	
9,77	Heitmann, Daniela	85 LG Lemgo	18.09. Bad Salzuflen	
9,42	Krall, Sandra	86 DJK BW Annen	30.04. Menden	
9,15	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	22.05. Gladbeck	
8,65	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	03.07. Ibbenbüren	

Diskuswurf - 1 kg -

54,33	Giesa, Ulrike	84 SC Preußen Münster	16.04. Gladbeck	
43,48	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.05. Bottrop	
32,65	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	17.06. Telgte	
31,85	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal	
29,29	Heitmann, Daniela	85 LG Lemgo	18.09. Bad Salzuflen	
22,39	Krall, Sandra	86 DJK BW Annen	30.04. Menden	

Hammerwurf - 4 kg -

43,94	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	17.09. Porta W.-Nammen
35,29	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	22.05. Gladbeck

Speerwurf - 600 g -

33,03	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	14.08. Kienbaum
26,99	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
25,98	Drucks, Lisa	86 FC Schalke 04	22.05. Gladbeck
23,10	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	08.05. Rheine

Gewichtwurf - 9,08 kg -

12,22	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	17.09. Porta W.-Nammen
-------	------------------	-----------------	------------------------

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4944	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	13./14.08. Kienbaum
	(13,91*- 1,60- 9,56-26,40*- 5,14*- 33,03- 2:20,16)		
3113	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	07./08.05. Rheine
	(19,04*- 1,28- 8,22-29,41*- 4,84w- 23,10- 2:43,30)		
2953	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07./08.05. Blomberg
	(20,20*- 1,40- 10,70-32,12*- 4,35*- 26,99- 2:53,78)		

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2721	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	17.09. Porta W.-Nammen
	(43,94- 10,02- 32,53- 26,38- 12,22)		

SENIORINNEN W35

100 m

13,58	Kirchhoff, Katrin	80 TV Deilinghofen	09.07. Leinefelde-Worbis +1,4
14,58	Vollmer, Dr. Tanja	80 LAC Spenge	05.08. Minden -1,3
14,83	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	22.05. Gladbeck -0,9
14,88	Jäger, Katrin	80 CVJM Siegen SG	18.05. Dortmund -0,2

200 m

28,80	Kirchhoff, Katrin	80 TV Deilinghofen	10.07. Leinefelde-Worbis -1,2
29,86	Jäger, Katrin	80 CVJM Siegen SG	04.06. Essen +0,3

400 m

63,85	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	04.06. Rheine
-------	------------------	----------------	---------------

800 m

2:19,92	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	08.07. Leinefelde-Worbis
2:28,52	Knoepke, Ellen	81 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
3:09,39	Freitag, Julia	77 LG Lage/Detmold/B.Salzfl.	22.05. Gladbeck

1500 m

4:47,97	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	09.07. Leinefelde-Worbis
5:18,33	Schaedel, Dagmar	77 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.07. Holzwickede
5:26,19	Walter, Katrin	80 Lauffreunde Bönen	17.09. Hamm

3000 m

10:31,26	Schüler, Nina	80 SV Brackwede	17.06. Minden
10:44,78	Lienhart, Laura	81 Marathon-Club Menden	06.05. Menden
11:07,04	Knoepke, Ellen	81 LC Solbad Ravensberg	31.08. Melle
11:18,1	Walter, Katrin	80 Lauffreunde Bönen	02.08. Oberaden
12:06,73	Wessinghage, Tina	80 Recklinghäuser LC	22.05. Gladbeck
12:21,98	Charitos, Tanja	79 SG Wenden	18.08. Bergisch Gladbach
12:28,4	Limper, Bianca	77 LG Wittgenstein	21.09. Bad Berleburg

5000 m

18:03,59	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	16.04. Dülmen
18:29,50	Schüler, Nina	80 SV Brackwede	10.07. Mönchengladbach
18:38,67	Lienhart, Laura	81 Marathon-Club Menden	13.08. Menden
19:36,12	Knoepke, Ellen	81 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
19:39,7	Noya Crespo, Silvia	ESP 79 DJK Gütersloh	25.10. Wiedenbrück
20:23,72	Senner, Bianca	78 TuS Deuz	23.04. Arnsberg
22:01,62	Charitos, Tanja	79 SG Wenden	25.08. Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

36:34	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	11.09. Hamburg
37:42	Lienhart, Laura	81 Marathon-Club Menden	06.03. Leverkusen
37:52	Schüler, Nina	80 SV Brackwede	11.09. Hamburg
38:24	Genrich, Melanie	78 SV Brackwede	02.12. Wiedenbrück
38:48	Rösler, Vanessa	78 LT Bittermark Dortmund	31.01. Hamm
39:30	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	11.06. Oelde
40:00	Knoepke, Ellen	81 LC Solbad Ravensberg	16.05. Gütersloh
40:00	Bartsch, Vanessa	78 USC Bochum	26.11. Essen
40:16	Walter, Katrin	80 Lauffreunde Bönen	08.10. Coesfeld
40:23	Bowenkamp, Heidrun	79 LC Solbad Ravensberg	08.10. Steinhagen

Halbmarathon

1:22:37	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	26.11. Essen
1:25:14	Rösler, Vanessa	78 LT Bittermark Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:25:25	Lienhart, Laura	81 Marathon-Club Menden	28.02. Hamm
1:28:40	Genrich, Melanie	78 SV Brackwede	03.04. Berlin
1:29:26	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	28.02. Hamm
1:31:09	Walter, Katrin	80 Lauffreunde Bönen	06.08. Nordkirchen
1:32:12	Vizzari, Susanne	77 TuS Deuz	19.06. Leverkusen
1:32:37	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	26.03. Paderborn
1:36:15	Libuda, Anke	79 BSG Springorum Bochum	27.11. Herten-Bertlich
1:39:19	Weise, Sandra	79 LG Kreis Lübbecke	27.08. Minden

Marathon

3:00:09	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	11.09.	Münster
3:28:33	Walter, Katrin	80	Lauffreunde Bönen	10.04.	Rotterdam/NED
3:32:12	Fischer, Sabine	81	LSF Münster	11.09.	Münster
3:40:26	Heidenreich, Hete Katharina	77	TSVE 1890 Bielefeld	25.09.	Berlin
3:43:13	Libuda, Anke	79	BSG Springorum Bochum	10.01.	Kevelaer
3:45:14	Wigger, Ulrike	80	LV Oelde	17.04.	Hamburg

4 x 100 m

55,90	StG Ostwestfalen-Lippe (Kaske-Mehlich 69, Kriekhaus 71, Koch 74, Dröge 80)			03.09.	Essen
-------	---	--	--	--------	-------

Hochsprung

1,53	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	21.05.	Hagen
1,45	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	22.05.	Gladbeck
1,45	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.	Essen
1,30	Hermann, Christine	81	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	18.09.	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,52	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	08.05.	Kreuztal	+0,1
4,33	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	01.10.	Hemer	+0,6
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>						
4,53	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	08.05.	Kreuztal	+4,3

Kugelstoß - 4 kg -

11,45	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	21.05.	Hagen
11,00	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Salzuflen
9,68	Zimmermann, Sandra	78	FC Schalke 04	03.10.	Gladbeck
9,08	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	15.10.	Uslar
8,76	Tschache, Anke	79	TuS Germania Horstmar	03.10.	Coesfeld
8,52	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	17.04.	Siegen-Geisweid
8,52	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	01.10.	Hemer

Diskuswurf - 1 kg -

31,01	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.	Essen
29,41	Tschache, Anke	79	TuS Germania Horstmar	03.10.	Coesfeld
23,72	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	17.04.	Siegen-Geisweid

Hammerwurf - 4 kg -

41,65	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	14.08.	Paderborn
27,12	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	25.09.	Holzminden

Speerwurf - 600 g -

36,23	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	26.05.	Bönen
35,79	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Salzuflen
25,55	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	15.10.	Uslar
20,63	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	17.04.	Siegen-Geisweid

SENIORINNEN W40

100 m

13,33	Roos-Kiefer, Silke	73 USC Bochum	04.06. Essen	+0,1
14,01	Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	18.09. Bad Salzuflen	0,0
14,33	Schramm, Marion	73 LV Oelde	17.06. Telgte	-0,1
14,74	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	04.06. Rheine	0,0
15,25	Brett, Judith	74 HLC Höxter	31.07. Uslar	-1,2

200 m

27,35	Roos-Kiefer, Silke	73 USC Bochum	10.07. Leinefelde-Worbis	-2,2
29,65	Schramm, Marion	73 LV Oelde	17.06. Telgte	-0,3
30,46	Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	22.05. Gladbeck	0,0
31,94	Brett, Judith	74 HLC Höxter	10.06. Höxter	0,0

400 m

62,12	Roos-Kiefer, Silke	73 USC Bochum	09.07. Leinefelde-Worbis
73,96	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	07.06. Osnabr.-Gretesch

800 m

2:40,36	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	08.07. Leinefelde-Worbis
2:54,11	Kühner, Kristina	75 TG Zur roten Erde Schwelm	21.05. Hagen
2:57,82	Franken, Petra	74 DJK GW Werl	10.09. Oelde
3:03,37	Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	04.09. Gütersloh

1500 m

5:30,51	Meiser, Dr. Corinna	73 LSF Münster	24.09. Kamen
5:58,0	Marth, Tanja	76 SuS Oberaden	05.08. Oberaden

3000 m

11:11,78	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
11:20,06	Pfeiffer, Ilona	75 LC Solbad Ravensberg	25.05. Melle
12:20,80	Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	17.06. Minden
12:31,7	Homrighausen, Susanne	76 LG Wittgenstein	21.09. Bad Berleburg
12:40,24	Kuczmik, Karin	72 Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	09.04. Rheine
12:46,5	Franken, Petra	74 DJK GW Werl	02.08. Oberaden
13:09,7	Marth, Tanja	76 SuS Oberaden	02.08. Oberaden

5000 m

17:38,76	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	25.08. Bergisch Gladbach
18:55,16	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	31.08. Melle
20:44,47	Franken, Petra	74 DJK GW Werl	23.04. Arnsberg
21:20,96	Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	04.09. Gütersloh
21:33,62	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra Brakel	25.05. Brakel
22:25,11	Grabau, Ilka	73 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen

10 000 m

35:59,40	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	01.09. Bergisch Gladbach
39:31,15	Kösters, Bernadette	74 SV Teuto Riesenbeck	20.08. Riesenbeck
41:42,91	Krüer, Cornelia	75 SV Teuto Riesenbeck	20.08. Riesenbeck
46:56,77	Tebbe, Christa	73 SV Teuto Riesenbeck	20.08. Riesenbeck

10 km Straßenlauf

35:34	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	06.03. Leverkusen
38:45	Pfeiffer, Ilona	75 LC Solbad Ravensberg	08.10. Steinhagen
39:13	Klein, Sandra	74 SG Wenden	27.08. Siegen
39:31	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	08.10. Steinhagen
39:51	Kösters, Bernadette	74 SV Teuto Riesenbeck	01.10. Saerbeck
39:58	Auffenberg, Melanie	74 SC Altenrheine	29.10. Nordwalde
40:24	Krüer, Cornelia	75 SV Teuto Riesenbeck	01.10. Saerbeck
41:09	Otto, Carmen	75 LG Südsauerland	21.05. Attendorn
41:32	Wittler, Dr. Marion	75 TSVE 1890 Bielefeld	02.12. Wiedenbrück
41:40	Zierenberg, Yvonne	74 TuS Eintracht Minden	02.12. Wiedenbrück

Halbmarathon

1:20:08	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	23.04. Bad Liebenzell
1:26:48	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	01.05. Wesel-Flüren
1:31:48	Zierenberg, Yvonne	74 TuS Eintracht Minden	06.11. Gütersloh
1:33:07	Quincke, Anja	75 Marathon-Club Menden	20.03. Venlo/NED
1:34:16	Hauertmann, Katharina	76 LSF Münster	24.04. Düsseldorf
1:34:54	Günnewig, Ines	74 LV Oelde	28.02. Hamm
1:36:46	Postert, Christiane	74 LG Ems Warendorf	28.02. Hamm
1:38:23	Franken, Petra	74 DJK GW Werl	28.02. Hamm
1:38:26	Grimm, Sandra	73 SV Brenkhausen-Bosseborn	12.06. Würzburg
1:39:12	Mazurek, Nicole	76 TuS Scharnhorst	03.10. Dortmund-Hörde

Marathon

2:58:40	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	18.09. Kassel
3:14:14	Quincke, Anja	75 Marathon-Club Menden	24.04. Düsseldorf
3:14:53	Hauertmann, Katharina	76 LSF Münster	24.04. Düsseldorf
3:15:00	Krüer, Cornelia	75 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Münster
3:38:23	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	11.09. Münster
3:39:35	Mazurek, Nicole	76 TuS Scharnhorst	25.09. Berlin
3:44:38	Tebbe, Christa	73 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Münster

4 x 100 m

57,76	StG Ostwestfalen-Lippe (Kaske-Mehlich 69, Kriekhaus 71, Koch 74, Domsch 74)		09.07. Leinefelde-Worbis
62,46	HLC Höxter (Brett 74, Behn 74, Graefe 65, Schreiber 65)		26.09. Bad Driburg

Hochsprung

1,39	Kulisch, Simone	75 FC Schalke 04	22.05. Gladbeck
1,35	Kühner, Kristina	75 TG Zur roten Erde Schwelm	21.05. Hagen
1,20	Gräfe, Monika	75 TV Löhne-Bhf.	22.05. Gladbeck

Weitsprung

4,46	Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	18.09. Bad Salzuflen	+0,1
4,13	Kulisch, Simone	75 FC Schalke 04	22.05. Gladbeck	0,0
4,09	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	04.06. Rheine	+0,1
3,93	Brett, Judith	74 HLC Höxter	08.05. Höxter	

Dreisprung

8,96	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	10.07. Leinefelde-Worbis	0,0
------	---------------	-------------------	--------------------------	-----

Kugelstoß - 4 kg -

10,91	Mengel, Tanja	75 LG Wittgenstein	06.08. Dietzhöhlztal	
9,57	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	11.06. Olfen	
9,05	Krippendorf, Jana	76 LG Südsauerland	22.05. Attendorn	
8,85	Giering, Anja	75 LG Ahlen	04.06. Ahlen	
8,37	Prange, Frauke	76 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	18.09. Bad Salzuflen	
8,02	Kulinna, Anja	73 LF Lühtringen	17.09. Lühtringen	
7,53	Pusch, Melanie	74 TSV Altena	09.04. Altena	

Diskuswurf - 1 kg -

43,53	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck	
30,80	Gundlach, Daniela	75 TV Beckum	17.04. Siegen-Geisweid	
24,58	Gräfe, Monika	75 TV Löhne-Bhf.	22.05. Gladbeck	
23,75	Prange, Frauke	76 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	18.09. Bad Salzuflen	
22,60	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	17.06. Telgte	
19,35	Schramm, Marion	73 LV Oelde	17.06. Telgte	

Hammerwurf - 4 kg -

26,22	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	01.07. Bielefeld	
-------	-----------------	-------------------------	------------------	--

Speerwurf - 600 g -

29,25	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	30.04. Porta W.-Nammen	
28,40	Gräfe, Monika	75 TV Löhne-Bhf.	17.09. Porta W.-Nammen	
25,05	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	17.06. Telgte	
22,70	Schramm, Marion	73 LV Oelde	20.08. Witten	
21,51	Giering, Anja	75 LG Ahlen	04.06. Ahlen	

SENIORINNEN W45

100 m

13,24	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	09.07. Leinefelde-Worbis	-0,5
13,62	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	03.09. Essen	-0,2
14,32	Bergener, Jutta	69 LC Paderborn	03.09. Essen	+0,5
14,39	Kriekhaus, Angela	71 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	07.06. Osnabr.-Gretesch	+1,5
14,41	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	03.09. Essen	+1,8
14,48	Schulte, Sabine	69 TuS Eintracht Minden	22.05. Gladbeck	-0,9
14,72	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	05.06. Gladbeck	+0,2
14,73	Raschke, Petra	67 ASV Senden	17.06. Telgte	-0,1
14,79	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	03.09. Ahlen	-0,7
14,81	Holstermann, Judith	69 LG Ems Warendorf	17.06. Telgte	-0,1

200 m

26,63	Drewes-Czech, Kerstin	71	LC Paderborn	10.07.	Leinefelde-Worbis	-1,7
29,76	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	18.09.	Bad Salzuflen	+0,8
30,42	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	10.07.	Leinefelde-Worbis	-0,5
30,43	Schulte, Sabine	69	TuS Eintracht Minden	22.05.	Gladbeck	0,0
30,91	Raschke, Petra	67	ASV Senden	17.06.	Telgte	-0,3
31,73	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	04.09.	Blomberg	0,0
31,77	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	08.06.	Kamen	-0,7
32,06	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	03.09.	Ahlen	+0,7
32,14	Tejero-Jurksas, Tanja	70	TV Unna 1861	08.06.	Kamen	-0,7

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

28,52	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	31.10.	Perth/AUS	+4,1
29,54	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	28.05.	Stendal	+2,1
29,60	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	31.10.	Perth/AUS	+2,9

400 m

61,08	Drewes-Czech, Kerstin	71	LC Paderborn	09.07.	Leinefelde-Worbis
66,69	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	09.07.	Leinefelde-Worbis
66,99	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	02.11.	Perth/AUS
69,93	Schulte, Sabine	69	TuS Eintracht Minden	05.08.	Minden
71,67	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	22.05.	Gladbeck
71,70	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen
76,60	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	05.08.	Minden
76,86	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen

800 m

2:30,86	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:32,49	Sommerfeld, Nicola	71	SV SW Sende	08.07.	Minden
2:33,11	Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	12.06.	Bad Salzuflen
2:38,10	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	03.09.	Essen
2:39,51	Przybilla, Magdalena	68	DJK Gütersloh	22.05.	Gladbeck
2:40,62	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	03.09.	Essen
2:46,54	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	22.05.	Gladbeck
2:46,95	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:50,55	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	29.05.	Stendal
2:54,05	Riesmeier, Barbara	70	LSF Münster	24.09.	Kamen

1500 m

5:05,17	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	09.07.	Leinefelde-Worbis
5:31,18	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck
5:42,47	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	22.05.	Gladbeck
6:14,71	Gomes, Rosa	POR	67 LSF Münster	09.04.	Rheine

3000 m

11:13,28	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
11:18,53	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	18.08.	Bergisch Gladbach
11:35,30	Wilkins, Heike	68	LC Rapid Dortmund	18.05.	Dortmund
11:56,9	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	09.04.	Oelde
12:08,02	Fernandez, Steffi	69	TSVE 1890 Bielefeld	01.07.	Borgholzhausen
12:37,45	Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
12:42,8	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	09.04.	Oelde
13:15,43	Gomes, Rosa	POR	67 LSF Münster	17.06.	Telgte
13:17,39	Micheel, Nicole	69	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle

5000 m

19:26,75	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	08.07. Minden
19:32,13	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	23.04. Arnsberg
19:51,46	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	23.04. Arnsberg
20:19,26	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	23.04. Arnsberg
20:53,1	Fernandez, Steffi	69	TSVE 1890 Bielefeld	25.10. Wiedenbrück
22:08,56	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	04.06. Essen
22:31,37	Böhme, Mechthild	69	LC Solbad Ravensberg	31.08. Melle
22:54,36	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	11.06. Olfen
23:14,36	Gomes, Rosa	POR 67	LSF Münster	16.04. Dülmen

10 000 m

41:46,02	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	07.05. Celle
44:11,28	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	07.05. Celle
47:06,49	Sporkmann, Karin	69	SV Teuto Riesenbeck	20.08. Riesenbeck

10 km Straßenlauf

37:52	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	26.11. Essen
38:19	Wied, Ramona	70	SG Wenden	06.03. Leverkusen
39:39	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	11.09. Hamburg
39:50	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	14.05. Harsewinkel
40:15	Lückert, Mara	70	SG Wenden	06.11. Herne
41:12	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	31.01. Hamm
41:54	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	19.03. Duisburg
41:56	Wilkens, Heike	68	LC Rapid Dortmund	06.03. Leverkusen
42:20	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	29.10. Nordwalde
42:24	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	19.03. Münster

Halbmarathon

1:23:37	Wied, Ramona	70	SG Wenden	18.09. Kassel
1:24:28	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	03.10. Dortmund-Hörde
1:29:16	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	04.09. Bochum
1:29:18	Lückert, Mara	70	SG Wenden	28.02. Köln-Porz
1:29:40	Kowalski-Beckmann,Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	06.11. Gütersloh
1:32:14	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	03.04. Berlin
1:33:31	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	09.10. Unna-Lünern
1:33:43	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	12.08. Spelle
1:36:01	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	27.11. Herten-Bertlich
1:36:27	Lübbert-Horn, Maria	67	LG Burg Wiedenbrück	06.11. Gütersloh

Marathon

3:07:24	Lückert, Mara	70	SG Wenden	30.10. Frankfurt
3:07:38	Wied, Ramona	70	SG Wenden	22.05. Gelsenkirchen
3:07:45	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	23.10. Oldenburg
3:10:46	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	02.10. Köln
3:20:01	Kowalski-Beckmann,Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	09.10. Essen
3:20:09	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	30.10. Frankfurt
3:21:25	Lübbert-Horn, Maria	67	LG Burg Wiedenbrück	25.09. Berlin
3:30:01	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	25.09. Berlin
3:30:44	Heinzelmann, Beate	76	SV SW Sende	04.09. Wolfsburg
3:41:22	Bussieck, Susana	71	TuS Sythen	17.04. Hamburg

80 m Hürden

12,66	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	08.07.	Leinefelde-Worbis	-1,4
14,98	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	01.06.	Dortmund	
15,35	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	01.06.	Dortmund	
15,86	Hart, Katja	71	TV Lengerich	11.09.	Gladbeck	+0,2
16,18	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	11.05.	Unna	-0,4

400 m Hürden

72,13	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	03.06.	Lemgo	
78,75	Arn, Sabine	69	LC Paderborn	03.06.	Lemgo	

4 x 100 m

53,52	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Bergener 69, Zwiener 70, Bösch 71, Drewes-Czech 71)			12.06.	Bad Salzuflen	
57,61	DJK BW Annen (Ehrhardt 64, Linden 71, Viebahn 59, Kranz 70)			25.06.	Oberhausen	
57,78	TV Unna 1861 (Schulte 70, Dr. Fischer 65, Lütge 70, Tejero-Jurksas 70)			30.04.	Menden	

5000 m Bahngehen

34:52,95	Sänger, Angela	69	DJK BW Annen	04.09.	Ahlen	
----------	----------------	----	--------------	--------	-------	--

Hochsprung

1,48	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	28.05.	Stendal	
1,36	Struwe, Sabine	69	LAC Veltins Hochsauerland	03.06.	Arnsberg	
1,32	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen	
1,25	Hart, Katja	71	TV Lengerich	04.06.	Rheine	
1,24	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	21.06.	Witten	
1,20	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen	
1,15	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen	

Stabhochsprung

1,90	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	08.06.	Kamen	
1,90	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	04.09.	Ahlen	

Weitsprung

4,69	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck	-0,1
4,52	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	03.09.	Essen	0,0
4,28	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.05.	Bad Salzuflen	+0,1
4,28	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	01.07.	Holzwickede	+0,2
4,23	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	10.05.	Witten	+0,7
4,17	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	03.09.	Essen	-0,2
4,16	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	05.06.	Gladbeck	-0,2
4,14	Hart, Katja	71	TV Lengerich	11.09.	Gladbeck	0,0
4,13	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	26.05.	Bönen	+0,3
3,98	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck	-0,3

Kugelstoß - 4 kg -

9,82	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	12.06. Bad Salzflun
9,42	Hart, Katja	71 TV Lengerich	16.04. Rheine
9,39	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	03.09. Essen
9,01	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	03.09. Essen
8,55	Schaub, Ilona	68 SV RW Unna	27.08. Herten
7,97	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	30.04. Menden

Diskuswurf - 1 kg -

29,70	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	12.06. Bad Salzflun
26,54	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	03.09. Essen
26,15	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	03.09. Essen
25,95	Hart, Katja	71 TV Lengerich	22.05. Gladbeck
23,54	Schaub, Ilona	68 SV RW Unna	22.05. Gladbeck
20,12	Riedel, Monique	70 FC Schalke 04	16.04. Gladbeck
20,06	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	04.09. Ahlen
19,41	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	16.04. Werl

Hammerwurf - 4 kg -

25,66	Sowa (Bösch), Christina	71 LC Paderborn	17.09. Porta W.-Nammen
18,70	Strothmann, Antje	68 LC Solbad Ravensberg	17.09. Bielefeld

Speerwurf - 600 g -

32,33	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	29.05. Stendal
31,25	Brandt, Monika	70 TuS Spenge	30.04. Porta W.-Nammen
28,25	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	13.02. Erfurt
23,23	Schaub, Ilona	68 SV RW Unna	09.08. Oberaden
22,91	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	20.09. Witten
22,12	Riedel, Monique	70 FC Schalke 04	22.05. Gladbeck
21,31	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	16.04. Werl
19,05	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	23.04. Höxter
17,99	Netz, Martina	67 DJK BW Annen	20.08. Witten

Gewichtwurf - 9,08 kg -

8,97	Sowa (Bösch), Christina	71 LC Paderborn	17.09. Porta W.-Nammen
------	-------------------------	-----------------	------------------------

Fünfkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

2085	Raschke, Petra	67 ASV Senden	07.05. Blomberg
(15,25*- 1,12- 6,38- 3,26*- 3:09,57)			

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5166	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	28./29.05. Stendal
(13,24*- 1,48- 9,78-29,54w- 4,66*- 32,33- 2:50,55)			

Hauptklassenbedingungen (mit 100 m Hürden):

2066	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	03./04.09. Ahlen
(20,00*- 1,20- 6,56-32,06*- 3,76*- 22,22- 3:18,39)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2829	Sowa (Bösch), Christina	71 LC Paderborn	17.09. Porta W.-Nammen
(25,66- 9,03- 25,92- 30,09- 8,97)			

SENIORINNEN W50

100 m

13,86	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	04.06.	Rheine	0,0
13,94	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	09.07.	Leinefelde-Worbis	0,0
14,20	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	01.05.	Bad Salzungen	+1,6
14,97	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	30.04.	Menden	0,0
15,78	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	08.06.	Kamen	0,0
16,01	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	22.05.	Gladbeck	-1,4
16,87	Klebolte, Astrid	65	Spiridon Haltern	22.05.	Gladbeck	-1,4

Handzeitnahme:

14,7	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	27.08.	Herten	
------	------------------	----	--------------	--------	--------	--

200 m

28,50	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	04.06.	Rheine	-0,7
29,20	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	22.05.	Gladbeck	+0,4
29,73	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	22.05.	Gladbeck	+0,4
32,44	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	08.06.	Kamen	-0,7
34,11	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	10.06.	Höxter	0,0
34,68	Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05.	Gladbeck	+0,4
35,40	Klebolte, Astrid	65	Spiridon Haltern	22.05.	Gladbeck	+0,4

400 m

69,56	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	04.06.	Essen	
72,71	Lerchner, Birgit	63	LG Ems Warendorf	17.06.	Telgte	
74,45	Lommatzsch, Jutta	63	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05.	Gladbeck	
80,14	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen	

800 m

2:42,26	Saalbach, Elke	62	LC Rapid Dortmund	18.08.	Bergisch Gladbach	
2:47,74	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck	
2:54,12	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	30.04.	Menden	
3:04,83	Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.06.	Kamen	
3:11,72	Peters, Heike	65	TV Unna 1861	30.04.	Menden	
3:15,57	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	29.10.	Perth/AUS	
3:18,98	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	30.04.	Menden	
3:27,45	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen	

1500 m

5:17,45	Lentsch, Vilija	LTU 66	LG Plettenberg/Herscheid	05.06.	Lüdenscheid	
5:29,43	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck	
5:36,49	Saalbach, Elke	62	LC Rapid Dortmund	01.09.	Bergisch Gladbach	
6:27,7	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	09.09.	Garbsen	
6:32,77	Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05.	Gladbeck	

3000 m

11:27,9	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.04.	Oelde
11:46,24	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	18.05.	Ratingen-Homberg
12:22,01	Saalbach, Elke	62	LC Rapid Dortmund	18.05.	Dortmund
12:24,07	Sagurna, Monika	62	Recklinghäuser LC	22.05.	Gladbeck
13:38,3	Kämpfer, Kirstin	64	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	Bad Berleburg
13:44,72	Diekhaus, Christine	63	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
14:17,42	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	07.09.	Werl

5000 m

19:54,02	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	25.05.	Ratingen-Homberg
20:05,98	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.04.	Arnsberg
20:15,82	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	08.07.	Minden
20:35,01	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	23.04.	Arnsberg
21:12,53	Sagurna, Monika	62	Recklinghäuser LC	08.07.	Leinefelde-Worbis
21:50,58	Saalbach, Elke	62	LC Rapid Dortmund	07.07.	Essen
23:39,06	Brinker, Gertie	63	Marathon Soest	07.09.	Werl
23:49,1	Kämpfer, Kirstin	64	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.	Betzdorf
24:38,05	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	16.09.	Rüthen

10 000 m

41:08,97	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	05.08.	Minden
44:10,6	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	09.04.	Oelde
45:04,79	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	07.05.	Celle
46:07,01	Sagurna, Monika	62	Recklinghäuser LC	07.05.	Celle
49:37,75	Andrieu-Syrek, Ina	63	SG Wenden	07.05.	Celle

10 km Straßenlauf

37:00	Lokar, Claudia	64	Recklinghäuser LC	08.10.	Coesfeld
41:03	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.10.	Coesfeld
41:16	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	31.01.	Hamm
41:43	Zolthoff, Angelika	66	LV Oelde	08.10.	Steinhagen
41:51	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	19.06.	Rinteln
42:24	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	17.04.	Enschede/NED
42:55	Nottelmann, Elisabeth	63	LG Burg Wiedenbrück	14.05.	Harsewinkel
42:57	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	19.03.	Salzkotten
42:58	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	10.04.	Dinslaken
43:14	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	02.12.	Wiedenbrück

Halbmarathon

1:31:02	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	13.03.	Braunschweig
1:32:19	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	17.04.	Enschede/NED
1:33:37	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	20.05.	Delbrück-Bentfeld
1:34:40	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	26.11.	Essen
1:35:45	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	05.06.	Duisburg
1:37:04	Andrieu-Syrek, Ina	63	SG Wenden	06.11.	Gütersloh
1:38:39	Geisemeier, Bettina	62	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Beelen
1:38:47	Klebolte, Astrid	65	Spiridon Haltern	10.04.	Hannover
1:43:05	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne 03	28.02.	Hamm
1:43:38	Bodenstein-Rutkowski, Gabi	63	TSG Valbert	02.10.	Köln

Marathon

3:27:18	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	30.10.	Frankfurt
3:32:51	Klebolte, Astrid	65	Spiridon Haltern	30.10.	Frankfurt
3:38:18	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne 03	06.08.	Rostock
3:43:35	Hars, Susanne	66	FC Nordkirchen	10.04.	Hannover
3:47:02	Hein, Susanne	62	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.	Marburg
3:49:44	Rusche, Silvia	62	SuS Olfen	10.01.	Kevelaer
3:50:58	Zierock, Ute	64	Marathon Soest	17.04.	Hamburg
3:56:08	Heuer, Barbara	63	LSF Münster	13.03.	Barcelona/ESP
3:56:57	Buhren, Susanne	66	FC Schalke 04	17.04.	Hamburg
3:57:09	Koch, Dr. Heike	62	LSF Münster	30.10.	Frankfurt

80 m Hürden

15,40	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	08.07.	Leinefelde-Worbis -2,1
-------	------------------	----	--------------	--------	------------------------

300 m Hürden

56,72	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	03.06.	Lemgo
-------	------------------------	----	---------------	--------	-------

4 x 100 m

55,50	StG Siegen/Lippstadt/Saerbeck (Barkey 65, Dreisbach 60, Jokiel-Straupe 66, Siebel 65)			22.05.	Gladbeck
-------	--	--	--	--------	----------

3 x 800 m

9:02,07	TV Unna 1861 (Peters 65, Wolff 64, Dr. Fischer 65)			08.05.	Hamm
10:06,86	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Osthoff-Lange 62, Rother 56, Lommatzsch 63)			08.05.	Hamm

Hochsprung

1,38	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	22.05.	Gladbeck
1,36	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen
1,35	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	04.06.	Essen
1,25	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen
1,15	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	28.10.	Perth/AUS

Weitsprung

4,74	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	08.07.	Leinefelde-Worbis +1,9
4,47	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	22.05.	Gladbeck +0,7
4,29	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck +0,4
4,17	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	26.05.	Bönen +0,2
4,11	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	26.05.	Bönen +0,1
3,91	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	20.09.	Witten -0,6
3,80	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	22.05.	Gladbeck +0,7
3,43	Neuhäuser, Petra	65	LAC Veltins Hochsauerland	03.06.	Arnsberg -1,0

Dreisprung

10,34	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	03.06.	Lemgo +0,5
-------	------------------------	----	---------------	--------	------------

Kugelstoß - 3 kg -

12,32	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	04.06. Essen
10,85	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	27.08. Herten
10,41	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	20.09. Witten
9,74	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	16.04. Werl
9,51	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	18.06. Köln
9,15	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	16.04. Werl
8,85	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	31.07. Uslar
8,45	Feldmann-Hilger, Anna	63 LAV Rheine	16.04. Rheine
7,91	Szrama, Angelika	62 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.05. Bad Salzuffen

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

10,60	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	25.06. Oberhausen
9,48	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	25.06. Oberhausen
8,48	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	30.04. Menden
8,06	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	25.06. Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

29,69	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	27.08. Herten
28,97	Poltrock, Kerstin	64 VfB Fichte Bielefeld	12.06. Bad Salzuffen
27,20	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	22.05. Gladbeck
23,90	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	25.06. Oberhausen
23,60	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	30.04. Menden
22,83	Feldmann-Hilger, Anna	63 LAV Rheine	16.04. Rheine
22,40	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	25.06. Oberhausen
21,35	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	04.09. Ahlen
21,30	Szrama, Angelika	62 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.05. Bad Salzuffen
18,95	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	25.09. Holzminden

Hammerwurf - 3 kg -

32,58	Szrama, Angelika	62 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	05.06. Porta W.-Nammen
30,28	Schmidt, Gesine	65 LG Kreis Lübbecke	22.05. Gladbeck
27,03	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	25.09. Holzminden

Speerwurf - 500 g -

31,76	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	12.11. Leichlingen
29,97	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	10.07. Leinefelde-Worbis
27,26	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	20.08. Witten
25,05	Kreisel, Anja	66 TSV Altena	09.04. Altena
24,33	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	20.09. Witten
23,32	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	31.07. Uslar
23,24	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	26.05. Bönen
23,17	Menne, Sabrina	64 TV Löhne-Bhf.	20.08. Espelkamp
21,11	Feldmann-Hilger, Anna	63 LAV Rheine	16.04. Rheine
20,65	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	16.04. Werl

SENIORINNEN W55

100 m

13,94	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	18.06. Köln	+0,3
15,10	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	09.07. Leinefelde-Worbis	-0,5
15,23	Grisse, Birgit	58 TSV Siegen	18.09. Dreis-Tiefenbach	+1,2
16,93	Bäcker, Eva	57 TSV Siegen	22.05. Gladbeck	-2,3

200 m

29,33	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	10.07. Leinefelde-Worbis	-2,2
32,67	Albrecht, Angelika	57 SC Lippstadt DJK	22.05. Gladbeck	
33,18	Grisse, Birgit	58 TSV Siegen	18.09. Dreis-Tiefenbach	+0,2

Handzeitnahme:

38,0	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	09.08. Oberaden	
------	----------------	-------------------	-----------------	--

400 m

72,88	Albrecht, Angelika	57 SC Lippstadt DJK	04.06. Essen	
-------	--------------------	---------------------	--------------	--

800 m

2:47,97	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	08.07. Leinefelde-Worbis	
2:49,65	Albrecht, Angelika	57 SC Lippstadt DJK	22.05. Gladbeck	
3:11,70	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	16.05. Recklinghausen	

1500 m

5:38,12	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	16.04. Dülmen	
5:46,72	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	09.07. Leinefelde-Worbis	
5:57,57	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	22.05. Gladbeck	
6:05,56	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	25.05. Ratingen-Homberg	
7:05,1	Schlüter, Dagmar	61 SuS Oberaden	05.08. Oberaden	

3000 m

11:56,47	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	17.06. Telgte	
11:57,72	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	17.06. Telgte	
12:47,2	Drescher-Eigner, Diethild	58 LG Wittgenstein	21.09. Bad Berleburg	
12:49,9	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	02.08. Oberaden	
12:55,01	Haarmann, Ute	61 LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid	
13:02,11	Potthoff, Doris	61 LC Solbad Ravensberg	25.05. Melle	
15:38,8	Schlüter, Dagmar	61 SuS Oberaden	02.08. Oberaden	
15:48,6	Olschewski, Claudia-Sabine	58 SuS Oberaden	02.08. Oberaden	

5000 m

20:24,62	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	23.04. Arnsberg	
20:50,12	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	09.04. Rheine	
20:56,64	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	16.04. Dülmen	
22:16,60	Potthoff, Doris	61 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen	
22:55,63	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	16.04. Dülmen	
23:01,93	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	23.04. Arnsberg	
23:04,3	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	08.07. Betzdorf	

10 000 m

43:54,21	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	07.05. Celle
43:58,00	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	07.05. Celle
45:48,05	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	07.05. Celle
46:09,99	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	31.08. Grefrath-Oedt
49:06,48	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	07.05. Celle

10 km Straßenlauf

42:13	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	11.06. Oelde
42:14	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	11.06. Oelde
42:14	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	26.11. Essen
44:46	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge	29.10. Nordwalde
45:48	Weber, Ute	60 LG Wittgenstein	12.03. Herdorf
45:49	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	11.09. Hamburg
46:01	Marscheider, Monika	61 LG Kreis Lübbecke	02.12. Wiedenbrück
46:03	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	12.03. Herdorf
46:07	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	20.05. Delbrück-Bentfeld
46:35	Potthoff, Doris	61 LC Solbad Ravensberg	18.06. Borgholzhausen

Halbmarathon

1:35:42	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	20.03. Venlo/NED
1:38:04	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	22.05. Santo António/POR
1:41:35	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	28.02. Hamm
1:42:16	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	23.04. Bad Liebenzell
1:42:36	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	26.03. Paderborn
1:43:33	Calder, Dr. Anne-Marie	57 LC Solbad Ravensberg	06.11. Gütersloh
1:44:16	Mashiter, Cornelia	58 Lauf Team Unna	06.11. Gütersloh
1:45:40	Petry, Anne-Marie	57 TG Witten 1848	20.03. Venlo/NED
1:46:18	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	28.02. Hamm
1:46:24	Jürgens, Ursula	58 Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	10.04. Hannover

Marathon

3:30:24	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge	11.09. Münster
3:48:14	Stumpf, Petra	60 TV Attendorn	11.09. Münster
3:51:53	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	30.10. Frankfurt
4:00:14	Brackelmann, Edelgard	58 LSF Unna 2000	17.04. Hamburg
4:04:09	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	11.09. Münster
4:10:51	Pohlmann, Birgit-Kristin	59 FC Nordkirchen	30.10. Frankfurt

Hochsprung

1,47	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	09.07. Leinefelde-Worbis
------	-----------------	-----------------	--------------------------

Weitsprung

4,54	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	08.07. Leinefelde-Worbis+1,6
4,31	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	08.07. Leinefelde-Worbis+0,5
3,75	Bäcker, Eva	57 TSV Siegen	08.07. Leinefelde-Worbis 0,0
3,02	Gronau, Petra	57 LA SV Herten	27.08. Herten

Kugelstoß - 3 kg -

10,95	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	08.07.	Leinefelde-Worbis
9,85	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	08.07.	Leinefelde-Worbis
9,78	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.08.	Zella-Mehlis
9,39	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	08.07.	Leinefelde-Worbis
9,29	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	17.06.	Telgte
9,24	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	16.05.	Allendorf (Eder)
9,22	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	08.07.	Leinefelde-Worbis
8,19	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	20.08.	Witten
7,96	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	10.05.	Witten

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

8,24	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	30.04.	Menden
------	------------------	----	--------------	--------	--------

Diskuswurf - 1 kg -

26,65	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Leinefelde-Worbis
26,48	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	09.07.	Leinefelde-Worbis
24,30	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	23.07.	Oberaden
24,21	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.08.	Zella-Mehlis
22,32	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	20.08.	Witten

Hammerwurf - 3 kg -

34,23	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	08.07.	Leinefelde-Worbis
33,33	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	08.07.	Leinefelde-Worbis
30,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	14.02.	Erfurt
28,42	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	22.05.	Gladbeck

Speerwurf - 500 g -

25,72	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	20.09.	Witten
24,29	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.08.	Zella-Mehlis
21,68	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	20.08.	Witten
20,43	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	20.08.	Witten
18,96	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.08.	Zella-Mehlis
17,81	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	28.08.	Zella-Mehlis

Gewichtwurf - 7,26 kg -

11,49	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.08.	Zella-Mehlis
9,99	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	28.08.	Zella-Mehlis
9,84	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.08.	Zella-Mehlis
9,35	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	28.08.	Zella-Mehlis

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3436	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.08.	Zella-Mehlis
	(33,35- 9,78- 26,06- 18,96- 11,49)				
3145	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.08.	Zella-Mehlis
	(27,24- 9,04- 24,21- 24,29- 9,84)				
3025	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	28.08.	Zella-Mehlis
	(28,12- 9,65- 22,28- 20,31- 9,35)				
2838	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	28.08.	Zella-Mehlis
	(19,50- 10,17- 23,91- 17,81- 9,99)				

SENIORINNEN W60

100 m

17,07	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	09.07. Leinefelde-Worbis	0,0
17,66	Rother, Anette	56 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.07. Holzwickede	+0,1

200 m

37,60	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	22.05. Gladbeck	-0,1
38,82	Rother, Anette	56 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	01.07. Holzwickede	-1,2

Handzeitnahme:

38,2	Rother, Anette	56 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.08. Oberaden	
------	----------------	----------------------------	-----------------	--

400 m

89,67	Perschke, Gabriele	52 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05. Gladbeck	
-------	--------------------	----------------------------	-----------------	--

800 m

3:15,11	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	04.06. Rheine	
3:56,9	Rother, Anette	56 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.08. Oberaden	

3000 m

13:08,93	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	17.06. Minden	
15:17,5	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	03.03. Oberaden	

5000 m

21:48,23	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	23.04. Arnsberg	
22:25,62	Kies, Mechtild	53 Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	16.04. Rheine	
26:20,72	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	25.05. Brakel	

10 000 m

44:57,63	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	31.10. Perth/AUS	
----------	---------------	-------------------	------------------	--

10 km Straßenlauf

42:05	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	12.03. Herdorf	
42:34	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	03.12. Dülmen	
43:21	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	19.03. Salzkotten	
43:41	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	14.05. Harsewinkel	
45:15	Wilbrand, Dr. Ulrike	55 LG Südsauerland	24.01. Köln-Porz	
45:32	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	26.11. Rheine-Mesum	
45:45	Kies, Mechtild	53 Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	26.11. Rheine-Mesum	
47:49	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	31.01. Hamm	
49:02	Hirsch, Andrea	56 Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	31.12. Altenrheine	
49:37	Preuß, Marianne	56 BSG Springorum Bochum	28.10. Bochum	

Halbmarathon

1:35:47	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	28.02. Hamm
1:37:56	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	23.10. Dresden
1:41:31	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	28.02. Hamm
1:43:49	Kies, Mechthild	53 Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	19.03. Münster
1:44:12	Wilbrand, Dr. Ulrike	55 LG Südsauerland	31.12. Netphen
1:44:13	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	28.02. Hamm
1:51:08	Preuß, Marianne	56 BSG Springorum Bochum	26.06. Hamburg
1:57:35	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	03.10. Dortmund-Hörde
1:58:01	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	06.08. Nordkirchen
1:59:24	Rohe, Mechthild	53 TV Flerke/Welver	28.02. Hamm

Marathon

3:17:37	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	23.10. Dresden
3:43:38	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	30.10. Frankfurt
4:05:38	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	24.04. Düsseldorf
4:17:26	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	09.10. Lübeck

4 x 100 m

70,33	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Perschke 52, Rother 56, Anders 50, Vanscheidt 52)		09.07. Leinefelde-Worbis
-------	---	--	--------------------------

4 x 400 m

6:37,57	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Vanscheidt 52, Rother 56, Perschke 52, Münch 49)		27.08. Zella-Mehlis
---------	--	--	---------------------

Hochsprung

1,17	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	08.07. Leinefelde-Worbis
------	------------------	---------------	--------------------------

Weitsprung

3,39	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	18.09. Dreis-Tiefenbach +0,3
3,11	Stein, Christel	53 TuS Vormwald	18.09. Dreis-Tiefenbach +0,1

Kugelstoß - 3 kg -

6,79	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	22.05. Gladbeck
6,49	Stein, Christel	53 TuS Vormwald	18.09. Dreis-Tiefenbach

Speerwurf - 500 g -

16,58	Wiedeking, Verena	52 SuS Oberaden	23.07. Oberaden
-------	-------------------	-----------------	-----------------

SENIORINNEN W65

100 m

15,87	Gößling, Sigrid	50	SC Porta Westf. Nammen	18.09.	Bad Salzuflen	0,0
16,56	Sieben, Gisela	51	TV Unna 1861	08.07.	Leinefelde-Worbis	-2,1
17,41	Anders, Christel	50	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.05.	Menden	+0,7

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,69	Gößling, Sigrid	50	SC Porta Westf. Nammen	27.10.	Perth/AUS	+2,1
-------	-----------------	----	------------------------	--------	-----------	------

200 m

35,86	Gößling, Sigrid	50	SC Porta Westf. Nammen	04.09.	Blomberg	0,0
36,02	Sieben, Gisela	51	TV Unna 1861	01.07.	Holzwickede	-1,2
38,65	Anders, Christel	50	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.05.	Gladbeck	-0,1
42,03	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.04.	Kamen	0,0

800 m

3:39,81	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	19.06.	Oer-Erkenschwick	
---------	----------------	----	-------------------------	--------	------------------	--

3000 m

16:45,3	Homeyer, Gisela	49	Lauffreunde Bönen	02.08.	Oberaden	
---------	-----------------	----	-------------------	--------	----------	--

5000 m

28:09,10	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.07.	Leinefelde-Worbis	
----------	----------------	----	-------------------------	--------	-------------------	--

10 km Straßenlauf

55:59	Höhn, Brigitte	51	LT Bittermark Dortmund	10.01.	Bönen	
56:02	Kreickenbaum, Roswitha	51	TSVE 1890 Bielefeld	18.09.	Stukenbrock	
57:12	Homeyer, Gisela	49	Lauffreunde Bönen	04.12.	Hamm	
57:55	Dittrich, Heidi	51	LSF Münster	08.07.	Dülmen-Rorup	
59:20	Eggenhaus, Margret	48	LG Brillux Münster	31.01.	Hamm	
59:31	Venker, Margret	47	Lauf-Gemeinsch. Emsdetten	26.11.	Rheine-Mesum	
59:34	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	26.11.	Essen	

Halbmarathon

1:58:47	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt	
2:06:55	Dittrich, Heidi	51	LSF Münster	25.06.	Löningen	
2:08:44	Ahlemeyer, Anne	49	TuRa Elsen	20.05.	Delbrück-Bentfeld	
2:12:24	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	20.03.	Venlo/NED	
2:14:33	Eggenhaus, Margret	48	LG Brillux Münster	28.02.	Hamm	
2:14:56	Homeyer, Gisela	49	Lauffreunde Bönen	28.02.	Hamm	

Marathon

4:02:14	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt	
4:31:16	Suwelack, Julia	47	LSF Münster	11.09.	Münster	
5:18:19	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.09.	Münster	

Hochsprung

1,08 Giering, Gerda 51 TuWa Bockum-Hövel 04.06. Essen

Stabhochsprung

1,84 Funke, Karin 51 TuS Eintracht Minden 10.09. Schortens

Weitsprung

3,60 Gößling, Sigrid 50 SC Porta Westf. Nammen 05.11. Perth/AUS +1,1
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

3,69 Gößling, Sigrid 50 SC Porta Westf. Nammen 05.11. Perth/AUS +2,8

Kugelstoß - 3 kg -

9,13 Giering, Gerda 51 TuWa Bockum-Hövel 27.08. Herten
9,08 Rüscher, Gertraud 48 TV Wiblingwerde 09.07. Leinefelde-Worbis
7,80 Funke, Karin 51 TuS Eintracht Minden 17.06. Minden
7,51 Nitsch, Renate 47 TuWa Bockum-Hövel 20.08. Witten

Diskuswurf - 1 kg -

23,65 Giering, Gerda 51 TuWa Bockum-Hövel 24.09. Oelde
23,05 Funke, Karin 51 TuS Eintracht Minden 17.09. Porta W.-Nammen
21,45 Konradi, Mechthild 47 SC Lippstadt DJK 22.05. Gladbeck
15,39 Nitsch, Renate 47 TuWa Bockum-Hövel 24.09. Oelde

Speerwurf - 500 g -

21,83 Rüscher, Gertraud 48 TV Wiblingwerde 13.02. Erfurt
15,29 Nitsch, Renate 47 TuWa Bockum-Hövel 20.08. Witten

SENIORINNEN W70

100 m

16,98 Förster, Karin 46 LC Paderborn 22.05. Gladbeck 0,0
20,13 Hötger, Annegret 46 LAC Spenge 04.09. Blomberg +0,4
20,36 Rother, Marion 46 LSF Münster 04.06. Rheine 0,0

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

16,52 Förster, Karin 46 LC Paderborn 27.10. Perth/AUS +3,6

200 m

36,27 Förster, Karin 46 LC Paderborn 22.05. Gladbeck -0,1
38,10 Stedtler, Christa 43 TV Beckum 10.07. Leinefelde-Worbis -1,7
42,06 Rother, Marion 46 LSF Münster 17.06. Telgte -0,3

400 m	94,85	Rother, Marion	46 LSF Münster	12.06. Olfen	
800 m	3:32,18	Rother, Marion	46 LSF Münster	18.05. Dortmund	
1500 m	7:07,98	Rother, Marion	46 LSF Münster	04.06. Rheine	
5000 m	26:14,21	Rother, Marion	46 LSF Münster	23.04. Arnsberg	
	30:11,6	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	08.07. Betzdorf	
10 000 m	55:15,90	Rother, Marion	46 LSF Münster	07.05. Celle	
10 km Straßenlauf	55:18	Rother, Marion	46 LSF Münster	02.04. Steinbeck	
	61:51	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	23.04. Kirchen	
	63:27	Mandel, Bärbel	42 TuS Scharnhorst	25.09. Bad Westernkotten	
	66:01	Randzio, Bärbel	45 Baukauer TC Herne	08.05. Bochum-Stiepel	
	66:40	Heimhardt, Ingrid	45 TG Voerde	10.01. Bönen	
Halbmarathon	2:10:40	Rother, Marion	46 LSF Münster	06.08. Nordkirchen	
	2:29:17	Erdmann, Gerti	45 Viermärker WG Dortmund	26.06. Hamburg	
Marathon	5:05:17	Rother, Marion	46 LSF Münster	11.09. Münster	
80 m Hürden	18,24	Förster, Karin	46 LC Paderborn	28.05. Stendal	0,0
200 m Hürden	42,88	Förster, Karin	46 LC Paderborn	01.11. Perth/AUS	+1,3
Stabhochsprung	2,22	Förster, Karin	46 LC Paderborn	04.09. Blomberg	
Weitsprung	3,60	Förster, Karin	46 LC Paderborn	08.07. Leinefelde-Worbis	-0,3

Kugelstoß - 3 kg -				
6,94	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	22.05. Gladbeck
6,28	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
5,72	Förster, Karin	46	LC Paderborn	28.05. Stendal
Hammerwurf - 3 kg -				
19,78	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)				
2164	Förster, Karin (17,05*- 3,36*- 5,72)	46	LC Paderborn	28.05. Stendal

SENIORINNEN W75+

100 m				
21,48	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	13.08. Menden -0,2
22,54	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	22.05. Gladbeck 0,0
200 m				
44,54	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	11.09. Gladbeck +0,1
400 m				
99,1	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	05.08. Oberaden
800 m				
3:42,07	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	08.07. Leinefelde-Worbis
1500 m				
7:36,18	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	09.07. Leinefelde-Worbis
3000 m				
16:28,7	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	02.08. Oberaden
5000 m				
28:06,90	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	08.07. Leinefelde-Worbis
10 km Straßenlauf				
60:46	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	28.10. Bochum
62:38	Strunz, Elisabeth	39	VfB Salzkotten	13.05. Schloß Neuhaus

Hochsprung

0,85 Häde, Agnes **W80 35** SuS Olfen 05.08. Oberaden

Weitsprung

2,28 Wilmes, Hannelore 40 HLC Höxter 22.05. Gladbeck +0,3

Kugelstoß - 2 kg -

9,60 von Westerholt, Rosy 39 LA SV Herten 08.07. Leinefelde-Worbis
9,50 Rühlow, Anne Chatrine **W80 36** SV Burgsteinfurt 22.05. Gladbeck
7,08 Schäfers, Marlis 38 TuS Teutonia Vinsebeck 08.05. Höxter
6,59 Wilmes, Hannelore 40 HLC Höxter 25.09. Holzminden
6,14 Leiß, Lotte **W80 32** TV Borghorst 04.06. Essen
5,69 Häde, Agnes **W80 35** SuS Olfen 17.06. Telgte

Diskuswurf - 750 g -

26,25 Rühlow, Anne Chatrine **W80 36** SV Burgsteinfurt 13.02. Erfurt
19,97 von Westerholt, Rosy 39 LA SV Herten 08.07. Leinefelde-Worbis
15,10 Wilmes, Hannelore 40 HLC Höxter 23.04. Höxter
13,38 Leiß, Lotte **W80 32** TV Borghorst 30.03. Ancona/ITA
12,39 Häde, Agnes **W80 35** SuS Olfen 09.07. Leinefelde-Worbis

Hammerwurf - 2 kg -

21,71 Wilmes, Hannelore 40 HLC Höxter 25.09. Holzminden
21,53 Leiß, Lotte **W80 32** TV Borghorst 14.02. Erfurt
19,27 Häde, Agnes **W80 35** SuS Olfen 09.07. Leinefelde-Worbis

Speerwurf - 400 g -

18,55 von Westerholt, Rosy 39 LA SV Herten 22.05. Gladbeck
16,31 Leiß, Lotte **W80 32** TV Borghorst 14.02. Erfurt
13,20 Wilmes, Hannelore 40 HLC Höxter 23.04. Höxter

Gewichtwurf - 4 kg -

8,10 Leiß, Lotte **W80 32** TV Borghorst 29.03. Ancona/ITA

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3222 Leiß, Lotte **W80 32** TV Borghorst 27.08. Zella-Mehlis
(20,10- 5,92- 12,07- 15,57- 7,35)