

Westfälische Leichtathletik-Bestenliste 2018 (Stand 13.02.19)

Ausgewertet wurden alle verfügbaren Ergebnislisten westfälischer Veranstaltungen, außerdem viele Sportfeste und Straßenläufe in anderen Landesverbänden oder im Ausland.

Bei »Auswärtsstarts« - vor allem bei kleineren Veranstaltungen - war und bin ich auf Informationen durch die betroffenen Vereine oder Athleten/Athletinnen angewiesen, falls noch ein Ergebnis in der Bestenliste fehlt (Angabe von Datum und Ort reicht).

Voraussetzung für die Aufnahme (auch in Staffel- und Mannschaftswettbewerben) ist bekanntlich ein **gültiges Startrecht**. Die in früheren Updates unter Vorbehalt aufgenommenen Athleten/Athletinnen ohne Startlizenz wurden aus der Bestenliste gestrichen.

Hinweise und Korrekturen bitte an:

Claus-Werner Kreft

E-Mail: cwkreft@t-online.de

Telefon: 0521 / 988 675 14

SENIOREN M30

100 m

11,76	Scheidemann, Jan	85 SV 1860 Minden	20.07. Minden	0,0
11,77	Tornau, Martin	84 FC Schalke 04	24.06. Köln	+0,2
11,95	Haubrock, Marcel	87 TSV Kirchlinde	10.06. Gladbeck	0,0
12,42	Schröder, Jona	87 USC Bochum	17.06. Halver	-1,3
12,45	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	01.09. Ahlen	+0,9

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,49	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	22.04. Lüdenscheid	+3,1
-------	--------------------	----------------	--------------------	------

200 m

22,09	Balnuweit, Erik	88 TV Wattenscheid 01	19.05. Dresden	+0,6
23,85	Scheidemann, Jan	85 SV 1860 Minden	20.07. Minden	0,0
24,22	Tornau, Martin	84 FC Schalke 04	06.05. Rheine	-0,7
25,01	Schröder, Jona	87 USC Bochum	17.06. Halver	-1,6
25,16	Berglez, Benjamin	86 LAZ Soest	04.05. Arnsberg	+0,8

400 m

52,62	Artschwager, Andrej	87 LG Lüdenscheid	29.09. Lüdenscheid	
54,12	Schröder, Jona	87 USC Bochum	21.05. Recklinghausen	
55,36	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	08.09. Hagen	
55,86	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	20.05. Meppen	
55,97	Tornau, Martin	84 FC Schalke 04	24.06. Köln	
57,17	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	01.09. Ahlen	

800 m

1:58,64	Janicki, Adam	88 SV Brackwede	21.05. Bad Oeynhausen
2:01,47	Artschwager, Andrej	87 LG Lüdenscheid	16.08. Bergisch Gladbach
2:04,02	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	12.05. Kreuztal
2:13,36	Thomas, Simon	84 LAZ Iserlohn	16.08. Bergisch Gladbach
2:13,42	Grysko, Michael	87 LG Lüdenscheid	22.04. Lüdenscheid

1000 m

2:34,79	Janicki, Adam	88 SV Brackwede	23.08. Bergisch Gladbach
2:39,13	Artschwager, Andrej	87 LG Lüdenscheid	23.08. Bergisch Gladbach
2:53,07	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	23.08. Bergisch Gladbach
2:56,21	Thomas, Simon	84 LAZ Iserlohn	23.08. Bergisch Gladbach

1500 m

3:54,03	Wilms, Michael	87 LG Olympia Dortmund	14.07. Kortrijk/BEL
4:06,95	Janicki, Adam	88 SV Brackwede	02.06. Osterode
4:16,12	Artschwager, Andrej	87 LG Lüdenscheid	30.08. Bergisch Gladbach
4:24,52	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	30.08. Bergisch Gladbach
4:31,2	von Martial, Simon	88 LSF Münster	25.08. Münster
4:33,98	Grysko, Michael	87 LG Lüdenscheid	10.06. Lüdenscheid
4:37,05	Thomas, Simon	84 LAZ Iserlohn	30.08. Bergisch Gladbach
4:41,98	Menze, Jasper	88 TuS Sythen	10.06. Gladbeck

3000 m

8:40,92	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	23.05. Wenden-Gerlingen
8:56,59	Janicki, Adam	88 SV Brackwede	01.05. Garbsen
9:07,34	Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	27.05. Menden
9:51,32	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid

5000 m

14:50,60	Wilms, Michael	87 LG Olympia Dortmund	13.06. Koblenz
15:17,48	Janicki, Adam	88 SV Brackwede	06.07. Borgholzhausen
15:50,8	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	07.09. Breidenbach
17:03,82	Diekschulte, Steffen	87 SV Teuto Riesenbeck	12.05. Ahlen
17:34,32	Menze, Jasper	88 TuS Sythen	13.05. Recklinghausen

10 000 m

31:37,45	Grunenberg, Karol	87 FC Schalke 04	21.04. Menden
34:48,43	Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	21.04. Menden

10 km Straßenlauf

30:07	Grunenberg, Karol	87 FC Schalke 04	04.11. Herne
31:05	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	17.02. Niederrischbach
32:04	Wilms, Michael	87 LG Olympia Dortmund	15.04. Korschenbroich
32:20	Janicki, Adam	88 SV Brackwede	02.09. Bremen
32:31	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	17.02. Niederrischbach
32:52	Dally, Tim	85 TuS Deuz	17.02. Niederrischbach
32:58	Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	14.12. Ahlen
33:02	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	18.05. Lippstadt
33:04	Henne, Alexander	85 SG Wenden	04.11. Herne
33:26	Danelak, Pierre	87 SV Brackwede	04.11. Gütersloh

Halbmarathon

1:05:19	Grunenberg, Karol	87 FC Schalke 04	07.10. Köln
1:08:49	Dirksmeier, Patrick	84 LSF Münster	31.03. Paderborn
1:12:24	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	24.11. Essen
1:13:04	Neuhaus, Christof	88 LG Olympia Dortmund	03.10. Dortmund
1:13:51	Rinne, Yannick	88 LSF Münster	08.04. Hannover
1:14:55	von Martial, Simon	88 LSF Münster	08.04. Hannover
1:15:17	Johannhörster, Thomas	88 SV SW Sende	08.04. Hannover
1:16:39	Wilms, Robert	87 SG Wenden	04.11. Gütersloh
1:16:43	Dally, Tim	85 TuS Deuz	29.12. Netphen
1:16:48	Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	16.09. Berlin

Marathon

2:31:19	Rinne, Yannick	88 LSF Münster	29.04. Düsseldorf
2:34:44	Glöckner, Manuel	84 LSF Münster	29.04. Düsseldorf
2:34:56	von Martial, Simon	88 LSF Münster	29.04. Düsseldorf
2:38:58	Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	16.09. Berlin
2:39:39	Wilms, Robert	87 SG Wenden	06.05. Mainz
2:41:16	Wilms, Michael	87 LG Olympia Dortmund	14.10. München
2:47:07	Schmidt, Alexander	84 LG Kindelsberg Kreuztal	28.10. Frankfurt
2:51:03	Danelak, Pierre	87 SV Brackwede	07.10. Köln
2:51:53	Schewalje, Andreas	88 TuS Breckerfeld	16.09. Berlin

110 m Hürden

13,52	Balnuweit, Erik	88 TV Wattenscheid 01	21.07. Nürnberg	-0,1
16,57	Tornau, Martin	84 FC Schalke 04	02.09. Ahlen	-0,2
16,61	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	12.05. Ahlen	-1,6
17,63	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	12.05. Ahlen	-1,6
19,41	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	16.09. Olfen	-1,0

3000 m Hindernis

9:03,26	Wilms, Michael	87 LG Olympia Dortmund	26.05. Oordegem/BEL
---------	----------------	------------------------	---------------------

4 x 100 m

49,09	LG Kindelsberg Kreuztal (Hoffmann 86, Blech 73, Schröder 69, Friedrich 81)		05.05. Lüdenscheid
-------	---	--	--------------------

Hochsprung

2,00	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	01.09. Ahlen
1,80	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	22.04. Stuttgart
1,70	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	01.09. Ahlen
1,70	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	01.09. Ahlen

Stabhochsprung

5,50	Mohr, Malte	86 TV Wattenscheid 01	07.07. Rottach-Egern
3,90	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	19.05. Meppen
3,70	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
3,50	Wellmeyer, Matthias	85 DJK Arminia Ibbenbüren	27.05. Coesfeld
3,20	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	02.09. Ahlen
3,03	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	03.10. Halver
3,00	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	09.09. Bad Nauheim
2,80	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	02.09. Ahlen

Weitsprung

5,81	Tornau, Martin	84 FC Schalke 04	01.09. Ahlen	+1,2
5,66	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	01.09. Ahlen	+0,5
5,60	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	12.05. Ahlen	+1,7

Dreisprung

10,83	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	19.05. Meppen	0,0
-------	--------------------	----------------	---------------	-----

Kugelstoß - 7,26 kg -

11,23	Bleiß, Thomas	84 TSG Dülmen	16.09. Olfen
11,24	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	10.05. Bönningheim
10,87	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	08.09. Bad Nauheim
10,70	Krause, Daniel	88 DJK BW Annen	17.09. Witten

Diskuswurf - 2 kg -

38,17	Krause, Daniel	88 DJK BW Annen	19.05. Meppen
37,42	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	03.06. Bernhausen
34,44	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	22.09. Oelde
31,03	Bleiß, Thomas	84 TSG Dülmen	16.09. Olfen

Speerwurf - 800 g -

46,95	Bleiß, Thomas	84 TSG Dülmen	22.04. Rheine
46,65	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	10.05. Bönningheim
41,56	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	20.05. Meppen
41,00	Krause, Daniel	88 DJK BW Annen	17.09. Witten
40,28	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	02.09. Ahlen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5113	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	01./02.09. Ahlen (12,45*- 5,66*- 9,34- 2,00- 57,17-16,71*- 25,65- 3,20- 40,28- 5:33,20)
4518	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	01./02.09. Ahlen (12,96*- 5,16*- 9,52- 1,70- 57,89-22,63*- 28,99- 3,80- 37,62- 5:00,85)
4465	Tornau, Martin	84 FC Schalke 04	01./02.09. Ahlen (11,84*- 5,81*- 8,87- 1,55- 57,22-16,57*- 24,59- 2,60- 28,70- 5:50,24)
4063	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	01./02.09. Ahlen (12,76*- 5,42*- 10,02- 1,70- 61,78-18,31*- 29,56- 2,80- 40,08- aufg.)

SENIOREN M35

100 m

11,23	Kallus, Lars	81 TG Holzwickede	30.06. Mönchengladb.+1,9
11,93	Nowak, Sebastian	82 VfL Kamen	10.06. Gladbeck 0,0
12,13	Friedrich, Christian	81 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid +0,7
12,16	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid +0,7

200 m

23,01	Kallus, Lars	81 TG Holzwickede	20.07. Hemer 0,0
24,56	Adler, Philipp	83 TV Löhne-Bhf.	10.06. Gladbeck +0,8
26,31	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	24.06. Ibbenbüren +0,2

400 m

52,59	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Kreuztal
53,80	Adler, Philipp	83 TV Löhne-Bhf.	30.06. Mönchengladbach
56,73	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	30.06. Mönchengladbach
56,88	Frechen, Tobias	81 SuS Schalke 96	10.06. Gladbeck

800 m

1:59,72	Böhringer, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Dortmund
2:04,58	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Mönchengladbach
2:10,27	Frechen, Tobias	81 SuS Schalke 96	29.06. Mönchengladbach
2:12,76	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	20.07. Hemer
2:13,15	Kösters, Andreas	80 LSF Münster	21.05. Bad Oeynhausen
2:13,98	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	05.05. Münster
2:17,2	Jasberg, Christian	80 LA SV Herten	01.09. Herten

1500 m

4:19,75	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	30.06. Mönchengladbach
4:20,69	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	30.06. Mönchengladbach
4:34,03	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	10.06. Gladbeck

3000 m

9:38,83	Horch, Viktor	80 TuS Deuz	16.08. Bergisch Gladbach
9:39,19	Schmal, Bert	81 TuS Deuz	16.08. Bergisch Gladbach
9:45,32	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	22.06. Telgte
9:54,93	Jasberg, Christian	80 LA SV Herten	25.04. Duisburg
10:12,00	Hankemeier, Michèl	82 LSF Münster	16.05. Dortmund

5000 m

15:27,00	Kogei, Stanley	KEN 80 SV Brackwede	06.07. Borgholzhausen
16:31,5	Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	09.10. Wiedenbrück
16:43,6	Horch, Viktor	80 TuS Deuz	24.08. Betzdorf
16:49,23	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	22.04. Rheine
16:55,21	Pott, Andreas	79 SV Teuto Riesenbeck	22.04. Rheine
17:06,66	Jasberg, Christian	80 LA SV Herten	13.05. Recklinghausen

17:24,01	Assmann, Ingo		79	LC Solbad Ravensberg	06.07. Borgholzhausen
17:30,8	Bozduman, Murat	TUR	83	LG Burg Wiedenbrück	09.10. Wiedenbrück
17:31,27	Fischer, Sebastian		82	TV Friesen Telgte	10.06. Gladbeck
17:42,46	Brune, René		82	LAZ Iserlohn	12.09. Málaga/ESP

10 000 m

35:51,5	Bozduman, Murat	TUR	83	LG Burg Wiedenbrück	24.03. Oelde
---------	-----------------	-----	----	---------------------	--------------

10 km Straßenlauf

31:25	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	09.06. Oelde
31:58	Biele, Christian		83	SG Wenden	13.10. Steinhagen
32:49	Brand, Michael		82	Non-Stop-Ultra Brakel	31.03. Paderborn
33:08	Kogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	14.01. Bönen
33:32	Ruthe, Ralf		81	TuS Eintracht Bielefeld	04.03. Leverkusen
34:05	Meyer, Manuel		81	TV Wattenscheid 01	24.02. Vreden
34:21	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	20.10. Wadersloh
34:44	Horch, Viktor		80	TuS Deuz	02.09. Bremen
35:15	Assmann, Ingo		79	LC Solbad Ravensberg	31.03. Paderborn
35:24	Bozduman, Murat	TUR	83	LG Burg Wiedenbrück	22.06. Versm.-Oesterweg

Halbmarathon

1:09:01	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	31.03. Paderborn
1:13:27	Brand, Michael		82	Non-Stop-Ultra Brakel	08.04. Hannover
1:13:39	Ruthe, Ralf		81	TuS Eintracht Bielefeld	03.06. Duisburg
1:15:19	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	04.11. Gütersloh
1:16:13	Horch, Viktor		80	TuS Deuz	04.11. Gütersloh
1:17:30	Bozduman, Murat	TUR	83	LG Burg Wiedenbrück	04.11. Gütersloh
1:18:14	Wimmer, Daniel		79	Laufgruppe Deiringsen	04.11. Gütersloh
1:18:56	Assmann, Ingo		79	LC Solbad Ravensberg	04.11. Gütersloh
1:19:26	Paetzke, Sebastian		83	SV Teuto Riesenbeck	16.09. Berlin
1:19:31	Mußnug, Carl-Philipp		82	TSVE 1890 Bielefeld	04.11. Gütersloh

Marathon

2:23:45	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	09.09. Münster
2:32:29	Ruthe, Ralf		81	TuS Eintracht Bielefeld	29.04. Düsseldorf
2:39:44	Paetzke, Sebastian		83	SV Teuto Riesenbeck	16.09. Berlin
2:44:50	Horch, Viktor		80	TuS Deuz	29.04. Düsseldorf
2:49:49	Hankemeier, Michèl		82	LSF Münster	09.09. Münster
2:50:13	Assmann, Ingo		79	LC Solbad Ravensberg	28.10. Frankfurt
2:50:44	Mußnug, Carl-Philipp		82	TSVE 1890 Bielefeld	09.09. Münster
2:51:42	Härtel, Christian		81	SC Eintracht Hamm	04.11. New York/USA
2:55:29	Groß, Christian		82	DJK Gütersloh	28.10. Frankfurt
2:56:15	Gottheil, Ralf		81	LG Coesfeld	09.09. Münster

400 m Hürden

60,59	Nowak, Sebastian		82	VfL Kamen	16.05. Unna
-------	------------------	--	----	-----------	-------------

3000 m Hindernis

11:39,29	Jasberg, Christian		80	LA SV Herten	30.05. Mönchengladbach
----------	--------------------	--	----	--------------	------------------------

3 x 1000 m

9:24,33	LG Coesfeld (Münstermann 80, Cramer 71, Gottheil 81)				15.06. Coesfeld
---------	---	--	--	--	-----------------

5000 m Bahngehen

33:24,65 Fritzs, Benjamin 80 LG Olympia Dortmund 21.05. Mönchengladbach

10 km Straßengehen

66:18 Fritzs, Benjamin 80 LG Olympia Dortmund 14.10. Aschersleben

Hochsprung

2,01	Lee, Jooyeoul	83	TV Wattenscheid 01	13.05. Recklinghausen
1,95	Kneifel, Sebastian	83	TV Wattenscheid 01	29.06. Ingolstadt
1,68	Friedrich, Christian	81	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
1,60	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
1,55	Klösener, Sven	80	LG Ahlen	01.09. Ahlen

Weitsprung

6,16	Hülshorst, Sven	82	LAV Bünde	30.06. Mönchengladb. -1,5
6,02	Nowak, Sebastian	82	VfL Kamen	10.06. Gladbeck +0,1
5,90	Friedrich, Christian	81	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid -0,1
5,26	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal -0,6

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,00	Heinbach, Ralph	83	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
12,48	Piske, Martin	79	VfL Kamen	10.11. Leichlingen
11,07	Gerdemann, Stephan	83	TSG Dülmen	16.09. Olfen

Diskuswurf - 2 kg -

44,75	Piske, Martin	79	VfL Kamen	30.06. Mönchengladbach
32,16	Heinbach, Ralph	83	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal

SENIOREN M40

100 m

10,59	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	27.06. Oldenburg +1,6
11,98	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid -2,0
12,04	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	10.06. Gladbeck +0,6
12,56	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal -0,3
12,79	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	01.09. Ahlen +0,6
13,03	Boller, Carsten	74	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Wetzlar +1,1

200 m

21,71	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	27.06.	Oldenburg	+1,0
24,38	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	01.07.	Mönchengladb.	-0,9
26,13	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	07.07.	Halver	+0,7
26,21	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.	Zella-Mehlis	-1,6
26,72	Boller, Carsten	74	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.	Zella-Mehlis	-0,8

400 m

57,77	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.	Kreuztal
57,79	Langhoff, Dr. Felix	76	TSV Hagen 1860	05.05.	Hagen
60,92	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	01.09.	Ahlen
62,40	Gebhardt, Daniel	76	LG Ahlen	01.09.	Ahlen

800 m

2:14,60	Langhoff, Dr. Felix	76	TSV Hagen 1860	05.05.	Hagen
2:19,20	Gertz, Andreas	74	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Lüdenscheid

1500 m

4:39,88	Möller, Björn	75	TV Mettingen	17.08.	Melle
4:41,97	Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	10.06.	Gladbeck
4:50,30	Gertz, Andreas	74	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Kreuztal

3000 m

9:44,24	Schmechel, Tobias	76	TuS Deuz	16.08.	Bergisch Gladbach
9:56,19	Loos, Sebastian	77	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.	Baunatal
9:58,6	Remus, Elmar	78	LSF Münster	16.05.	Borgholzhausen
10:20,86	Sorge, Tobias	75	Marathon-Club Menden	04.05.	Menden
10:37,23	Stechbart, Viktor	78	LV Oelde	08.09.	Oelde
10:40,14	Gertz, Andreas	74	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Lüdenscheid

5000 m

16:54,79	Schmechel, Tobias	76	TuS Deuz	23.05.	Wenden-Gerlingen
16:56,92	Pöhlker, Nils	76	TSV Schloß Neuhaus	04.09.	Schloß Neuhaus
17:51,82	Lehmann, Achim	77	SV Teuto Riesenbeck	15.04.	Rheine

10 000 m

35:15,55	Kraus, André	75	LAC Veltins Hochsauerland	21.04.	Menden
38:10,53	Schönauer, Thomas	76	SG Wenden	30.08.	Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

34:00	Schmechel, Tobias	76	TuS Deuz	17.02.	Niederfischbach
34:25	Bonn, Rainer	78	TuS Deuz	02.09.	Bremen
34:44	Kraus, André	75	LAC Veltins Hochsauerland	28.10.	Arnsbg.-Oeventrop
35:05	Tausewald, Robert	78	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld
35:22	Baumgarth, Achim	77	SuS Schalke 96	24.03.	Duisburg
35:27	Duggan, Stephen	IRL 74	SF Ennepetal	28.01.	Hamm
35:47	Kreickmann, Markus	78	LSF Münster	02.09.	Bremen
36:00	Pöhlker, Nils	76	TSV Schloß Neuhaus	11.05.	Schloß Neuhaus

Halbmarathon

1:13:41	Tausewald, Robert	78 LG Coesfeld	31.03. Paderborn
1:14:25	Serke, Sven	77 LSF Münster	08.04. Hannover
1:15:12	Pöhlker, Nils	76 TSV Schloß Neuhaus	04.11. Gütersloh
1:16:11	Bonn, Rainer	78 TuS Deuz	28.10. Frankfurt
1:17:34	Krüger, Thorsten	75 SV Brackwede	08.04. Hannover
1:18:38	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	23.09. Otterndorf
1:19:59	Brouwer, Mike	78 LSF Münster	25.02. Hamm
1:20:48	Reiß, Björn	76 LSF Münster	07.10. Köln
1:21:44	Prott, Michael	77 LSF Münster	13.07. Dülmen-Rorup
1:22:18	Sorge, Tobias	75 Marathon-Club Menden	04.11. Gütersloh

Marathon

2:31:50	Serke, Sven	77 LSF Münster	29.04. Düsseldorf
2:36:23	Bonn, Rainer	78 TuS Deuz	28.10. Frankfurt
2:45:42	Goltsch, Tillmann	78 LT Bittermark Dortmund	03.06. Duisburg
2:46:27	Fischer, Gert	74 SuS Oberaden	07.10. Köln
2:54:50	Boschmann, Artur	74 LSF Münster	09.09. Münster
2:55:33	Sorge, Tobias	75 Marathon-Club Menden	16.09. Berlin
2:56:25	Prott, Michael	77 LSF Münster	09.09. Münster
2:59:56	Kruse, David	76 LG Geseke	09.09. Münster

100 km Straßenlauf

9:06:41	Runde, Lars	78 Marathon Ibbenbüren	10.03. Rheine
---------	-------------	------------------------	---------------

110 m Hürden

17,37	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	29.06. Mönchengladb.+0,7
19,76	Leipholz, Klaus	77 TuS Sythen	05.09. Málaga/ESP +0,2

400 m Hürden

67,31	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	16.05. Unna
67,44	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg Kreuztal	12.05. Kreuztal

4 x 100 m

46,75	LG Kindelsberg Kreuztal (Boller 74, Lück 76, Nassauer 72, Nothacker 78)		05.05. Lüdenscheid
-------	--	--	--------------------

4 x 400 m

4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal (Krumm 66, Wunderlich 72, Boller 74, Gertz 74)		08.07. Olpe
---------	---	--	-------------

Hochsprung

1,75	Leipholz, Klaus	77 TuS Sythen	04.09. Málaga/ESP
1,55	Brinkmüller, Axel	78 TV Jahn Bad Driburg	23.06. Brakel
1,50	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	01.09. Ahlen

Stabhochsprung

3,80	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	30.06. Mönchengladbach
3,60	Cichon, Philipp	78 LV Oelde	08.07. Esslingen
3,00	Leipholz, Klaus	77 TuS Sythen	05.09. Málaga/ESP
2,50	Post, Reinhard	76 LG Ahlen	02.09. Ahlen

Weitsprung

6,28	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	01.07. Mönchengladb.+1,5
5,91	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid +0,2
5,69	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid +1,0
5,35	Brinkmöller, Axel	78 TV Jahn Bad Driburg	23.06. Brakel
5,14	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	01.09. Ahlen +0,5

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,60	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	01.07. Mönchengladb.+2,1
------	------------------	---------------	--------------------------

Kugelstoß - 7,26 kg -

12,24	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
12,00	Sjoerds, Peter	NED 76 TG Herford	10.11. Leichlingen
11,52	Mühlbach, Sven	75 LG Kreis Lübbecke	20.07. Minden
11,48	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
11,10	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	21.04. Liesborn
11,08	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
10,28	Leipholz, Klaus	77 TuS Sythen	04.09. Málaga/ESP

Diskuswurf - 2 kg -

41,95	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Mönchengladbach
37,01	Sjoerds, Peter	NED 76 TG Herford	10.06. Gladbeck
34,69	Mühlbach, Sven	75 LG Kreis Lübbecke	10.08. Minden
34,56	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	21.04. Liesborn
32,12	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	05.05. Lüdenscheid
31,13	Leipholz, Klaus	77 TuS Sythen	05.09. Málaga/ESP
29,96	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
29,93	Witthuhn, Nico	78 LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh
29,03	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid

Hammerwurf - 7,26 kg -

36,12	Sjoerds, Peter	NED 76 TG Herford	10.06. Gladbeck
34,03	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	12.05. Ahlen
24,74	Witthuhn, Nico	78 LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh

Speerwurf - 800 g -

51,97	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Mönchengladbach
47,54	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	12.05. Ahlen
45,57	Mühlbach, Sven	75 LG Kreis Lübbecke	16.06. Espelkamp
44,40	Leipholz, Klaus	77 TuS Sythen	05.09. Málaga/ESP
43,62	Wandschneider, Tim	76 LG Olympia Dortmund	10.06. Gladbeck
43,06	Ostwinkel, Tobias	76 SuS Oberaden	07.07. Oberaden
41,52	Witthuhn, Nico	78 LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh

Fünfkampf	(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)		
2442	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis
	(5,58*- 32,51-26,21*- 26,57- 5:44,95)		
1979	Boller, Carsten	74 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis
	(4,84*- 27,21-26,72*- 21,28- 5:57,80)		

Fünfkampf Mannschaft

7438	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis
	(Blech 3017, Nothacker 2442, Boller 1979)	
6078	LG Lippe-Süd	14.07. Zella-Mehlis
	(Liebig 2654, Striewe 2291, Nolte 1133)	

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4978	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	01./02.09. Ahlen
	(12,79*- 5,14*- 8,74- 1,50- 60,92-17,74*- 22,13- 3,60- 33,05- 5:28,25)		
4937	Leipholz, Klaus	77 TuS Sythen	04./05.09. Málaga/ESP
	(13,53*- 4,85*- 10,28- 1,75- 63,78-19,76*- 31,13- 3,00- 44,40- 5:45,59)		

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2286	Witthuhn, Nico	78 LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh
	(24,74- 9,65- 29,93- 41,52- 8,34)		

SENIOREN M45

100 m

12,12	Ueding, Gunnar	71 LG Kreis Gütersloh 09	06.05. Gütersloh	+1,3
12,41	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Mönchengladb.	-0,1
12,46	Hodgson, Jamie	72 TG Herford	05.05. Lüdenscheid	-2,0
12,56	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	10.06. Gladbeck	+0,6
12,57	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	20.07. Hemer	-0,4
12,61	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	05.05. Lüdenscheid	-2,0
13,07	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	24.06. Köln	+0,2
13,11	Tritter, Tim	71 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Gladbeck	0,0
13,27	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.09. Ahlen	+1,8
13,28	Böcker, Stefan	69 TG Holzwickede	08.06. Holzwickede	+1,1

200 m

25,39	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Siegburg	+0,9
25,41	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.04. Grefrath-Oedt	0,0
25,56	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	07.07. Gladbeck	+0,2
25,80	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	31.05. Mönchengladb.	-0,5
25,91	Rdusch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	01.07. Mönchengladb.	+1,2
26,38	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	14.07. Zella-Mehlis	-0,5
27,00	Tritter, Tim	71 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Gladbeck	+0,8
27,07	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg	+0,6

400 m

55,73	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	20.07. Hemer
56,39	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegburg
59,23	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09. Ahlen
63,03	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	20.07. Hemer

800 m

2:13,21	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
2:14,56	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	10.06. Gladbeck
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	05.05. Lüdenscheid
2:16,6	Arica, Mahmut	73 LSF Münster	25.08. Münster
2:16,88	Jäger, Jörg	73 SV Teuto Riesenbeck	20.07. Minden
2:17,89	Hüsken, Markus	73 FC Nordkirchen	07.07. Nordkirchen
2:17,95	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	21.05. Recklinghausen
2:21,81	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
2:23,96	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	05.05. Lüdenscheid

1000 m

3:01,78	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	10.05. Essen
---------	--------------	----------------------	--------------

1500 m

4:35,47	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	30.06. Mönchengladbach
4:42,27	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Kreuztal
4:49,03	Hüsken, Markus	73 FC Nordkirchen	10.06. Gladbeck
4:49,97	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Kreuztal
4:50,42	Lemkau, Gerrit	71 LSF Münster	10.06. Gladbeck
4:55,26	Göckus, Marco	69 LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Kreuztal

3000 m

9:44,66	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
9:45,41	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	20.06. Minden
9:58,07	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	16.08. Bergisch Gladbach
10:02,96	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	05.05. Lüdenscheid
10:37,33	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
10:37,95	Di Teodoro, Antonio	72 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
10:56,88	Bruhns, Arnd	69 LC Solbad Ravensberg	30.05. Melle

5000 m

16:55,97	Goda, Stefan	71 Marathon Ibbenbüren	22.04. Rheine
17:28,0	Göckus, Marco	69 LG Kindelsberg Kreuztal	24.08. Betzdorf
17:29,51	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	13.05. Recklinghausen
18:01,34	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	23.05. Wenden-Gerlingen
18:13,29	Jäger, Jörg	73 SV Teuto Riesenbeck	22.04. Rheine

10 000 m

35:45,0	Raulf, Stefan	73 LV Oelde	24.03. Oelde
36:12,0	Strothmann, Dirk	69 LC Solbad Ravensberg	16.05. Borgholzhausen
36:38,59	Pieper, Boris	69 SV Brackwede	21.04. Menden
36:46,27	Göckus, Marco	69 LG Kindelsberg Kreuztal	30.08. Bergisch Gladbach
37:56,84	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	21.04. Menden

10 km Straßenlauf

32:32	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	31.03. Paderborn
34:26	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	17.03. Salzkotten
34:44	Goda, Stefan	71 Marathon Ibbenbüren	29.09. Saerbeck
35:15	Raulf, Stefan	73 LV Oelde	27.04. Oelde
35:20	Strothmann, Dirk	69 LC Solbad Ravensberg	22.06. Versm.-Oesterweg
35:21	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	18.05. Lippstadt
35:41	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	04.11. Herne
36:14	Kurtz, Peter	70 LC Rapid Dortmund	13.10. Steinhagen
36:15	Schuler, Markus	72 LV Oelde	28.01. Hamm
36:23	Pieper, Boris	69 SV Brackwede	13.10. Steinhagen

Halbmarathon

1:11:21	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	20.05. Alicante/ESP
1:15:22	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	31.03. Paderborn
1:15:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.04. Berlin
1:15:55	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	04.11. Gütersloh
1:16:56	Raulf, Stefan	73 LV Oelde	04.11. Gütersloh
1:18:25	Schuler, Markus	72 LV Oelde	25.02. Hamm
1:19:28	Haas, Peter	70 LG Olympia Dortmund	24.11. Essen
1:20:59	Kurtz, Peter	70 LC Rapid Dortmund	03.10. Dortmund
1:21:39	Strothmann, Dirk	69 LC Solbad Ravensberg	08.04. Hannover

Marathon

2:28:43	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	28.10. Frankfurt
2:37:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	07.10. Köln
2:42:31	Raulf, Stefan	73 LV Oelde	07.10. Köln
2:46:41	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	03.06. Salzkotten
2:48:56	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	08.04. Hannover
2:56:26	Cramer, Matthias	71 LG Coesfeld	09.09. Münster
2:57:47	Müller, Steffen	69 LAZ Iserlohn	28.10. Frankfurt
2:58:46	Schuler, Markus	72 LV Oelde	16.09. Berlin

100 km Straßenlauf

10:57:25	Koehler, Tom	70 Marathon Steinfurt	10.03. Rheine
11:24:20	Landwehr, Matthias	70 LC Solbad Ravensberg	10.03. Rheine

110 m Hürden

21,14	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09. Ahlen	+1,4
-------	-----------------	-----------------	--------------	------

4 x 100 m

48,43	StG Ostwestfalen-Lippe (Hodgson 72, Liebig 72, Striewe 73, Ratsch 67)		05.05. Lüdenscheid
-------	--	--	--------------------

3 x 1000 m

8:52,93	Recklinghäuser LC (Peters 71, Neuhausen 63, Wendler 70)		04.08. Zella-Mehlis
10:38,1	LSF Münster (van der Velde 65, Dr. Fischer 68, Arica 73)		25.08. Münster

Hochsprung

1,65	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
1,56	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	05.05. Lüdenscheid
1,56	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid

Stabhochsprung

4,20	Bludau, Christian	70	VfL Gladbeck 1921	08.07. Bottrop
3,10	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	02.09. Ahlen

Weitsprung

5,59	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Mönchengladb.+1,5
5,55	Tsvetkov, Tsvetan	BUL 70	SV Spexard	06.05. Gütersloh +1,1
5,53	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal -0,5
5,30	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	05.05. Lüdenscheid -0,8
5,17	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg -0,1
5,04	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen SG	14.07. Zella-Mehlis +1,3
4,97	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg +0,5
4,97	Schröder, Dirk	69	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid -1,3

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,56	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis +2,3
------	---------------	----	-------------------------	--------------------------

Kugelstoß - 7,26 kg -

12,85	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04. Wilnsdorf
11,12	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
11,08	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	05.05. Lüdenscheid
10,75	Wieners, Frank	71	LV Bördeland Borgentreich	06.05. Höxter
10,32	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	01.09. Ahlen
10,27	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	10.06. Gladbeck

Diskuswurf - 2 kg -

38,77	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04. Wilnsdorf
37,15	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	05.05. Lüdenscheid
32,42	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg
31,56	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
30,37	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	16.09. Lage
29,29	Hengesbach, Markus	71	Ski-Club Fretter	10.06. Gladbeck
29,23	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen SG	14.07. Zella-Mehlis
27,75	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen

Hammerwurf - 7,26 kg -

26,33	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	28.04. Porta W.-Nammen
-------	------------------	----	--------------	------------------------

Speerwurf - 800 g -

45,97	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Mönchengladbach
44,78	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg
41,12	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	22.06. Telgte
38,75	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg
38,72	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen SG	14.07. Zella-Mehlis

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)			
3017	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis
	(5,56w- 44,11-25,86*- 32,02- 6:04,72)		
2824	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg
	(4,97*- 44,78-27,07*- 34,89- 6:11,54)		
2686	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	14.07. Zella-Mehlis
	(5,04*- 38,72-26,38*- 29,23- 6:03,76)		
2654	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07. Zella-Mehlis
	(5,18*- 30,32-27,02*- 29,79- 5:39,82)		
2261	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg
	(5,17*- 38,75-28,28*- 32,42- aufg.)		

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)			
4968	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01./02.09. Ahlen
	(12,87*- 5,27*- 8,55- 1,40- 59,23-21,14*- 29,67- 2,30- 31,12- 5:43,58)		
4016	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01./02.09. Ahlen
	(13,37*- 5,12*- 10,32-o.g.V.- 72,59-22,14*- 31,00- 3,10- 41,76- aufg.)		

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)			
2446	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	10.11. Leichlingen
	(23,50- 9,27- 31,70- 39,74- 7,58)		

SENIOREN M50

100 m

12,49	Dreier, Christian	65 LAC Castrop-Rauxel	28.04. Waltrop	+1,3
12,59	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	10.06. Gladbeck	+0,8
12,66	Krüger, Holger	64 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid	+0,8
12,79	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	10.06. Gladbeck	+0,5
12,80	Kohlberger, Gerd	67 LG Kindelsberg Kreuztal	31.07. Kreuztal	-1,0
12,82	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	10.06. Gladbeck	+0,8
13,09	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	22.06. Telgte	-0,1
13,28	Meier, Ulrich	67 Warburger SV 1884	19.05. Baunatal	+1,3
13,28	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	07.07. Hagen	+0,9
13,40	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	04.09. Málaga/ESP	-3,7

200 m

25,73	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	10.06. Gladbeck	+1,1
26,18	Kohlberger, Gerd	67 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Mönchengladb.	-0,6
26,31	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	10.06. Gladbeck	+1,1
26,55	Krüger, Holger	64 LG Kindelsberg Kreuztal	28.04. München	0,0
26,81	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	31.05. Bönen	
26,81	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	14.07. Zella-Mehlis	-0,9
26,96	Meier, Ulrich	67 Warburger SV 1884	19.05. Baunatal	+0,3
27,41	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis	-0,8
27,54	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis	-1,7
28,33	Haas, Frieder	66 LG Kindelsberg Kreuztal	20.06. Minden	+0,1

400 m

58,26	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	24.06. Köln
60,17	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	04.09. Málaga/ESP
62,13	Haas, Frieder	66 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Bad Salzuflen
62,80	Oesterhelweg, Peter	67 DJK Gütersloh	05.09. Werl
64,25	Kripzak, Bernd	68 LG Oelde/Wadersloh	10.06. Gladbeck
66,02	Simon, Ralf	68 LC Paderborn	08.09. Bad Nauheim
67,48	Küpfer, Ingo	64 TSV Kirchlinde	10.06. Gladbeck
67,59	Stein, Frank	67 LG Kindelsberg Kreuztal	10.06. Gladbeck
67,63	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	26.05. Stendal

800 m

2:11,80	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	09.05. Wunstorf
2:18,45	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	20.07. Minden
2:19,19	Haas, Frieder	66 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
2:23,04	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	07.07. Nordkirchen
2:24,38	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	05.09. Düsseldorf
2:24,75	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
2:25,3	Franke, Ralf	66 LSF Münster	25.08. Münster
2:25,62	Peglau, Dr. Jens	68 TG Harkort Wetter	05.05. Hagen
2:28,06	Kripzak, Bernd	68 LG Oelde/Wadersloh	10.06. Gladbeck
2:32,75	Werner, Karsten	64 Recklinghäuser LC	10.06. Gladbeck

1000 m

3:10,28	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	04.07. Grefrath-Oedt
3:28,33	Werner, Ronald	68 HLC Höxter	05.08. Uslar

1500 m

4:29,70	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	27.06. Wunstorf
4:55,61	Marks, Matthias	68 LG Hamm	10.06. Gladbeck
4:59,31	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	10.06. Gladbeck
5:06,85	Peglau, Dr. Jens	68 TG Harkort Wetter	21.07. Warstein
5:07,13	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	23.05. Wenden-Gerlingen
5:12,87	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	10.06. Gladbeck
5:23,80	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis
5:26,36	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	05.09. Málaga/ESP
5:30,29	Rohregger, Robert	64 TSVE 1890 Bielefeld	15.09. Málaga/ESP
5:30,43	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis

3000 m

10:14,3	Freitag, Wolfgang	67 LV Oelde	24.03. Oelde
10:31,99	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	20.06. Minden
10:44,44	Gerke, Ralf	66 LG Oelde/Wadersloh	08.09. Oelde
10:47,49	Severt, Günter	67 LG Coesfeld	22.09. Stadthagen
10:57,42	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	16.08. Bergisch Gladbach
10:58,72	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	05.09. Werl
11:02,99	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
11:27,12	Leonhardt, Oliver	64 LV Oelde	08.09. Oelde
11:27,91	Gehrmann, Stefan	67 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	30.05. Melle
11:36,30	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal

5000 m

17:55,06	Marks, Matthias	68 LG Hamm	10.06. Gladbeck
17:56,95	Severt, Günter	67 LG Coesfeld	20.05. Meppen

18:47,29	Gößling, Andreas	67	SV Teuto Riesenbeck	15.04.	Rheine
18:48,5	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
18:51,88	Kirchhof, Jürgen	66	Recklinghäuser LC	13.05.	Recklinghausen

10 000 m

37:47,2	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	24.03.	Oelde
40:35,3	Leonhardt, Oliver	64	LV Oelde	24.03.	Oelde
41:00,64	Tahiri, Kadri	67	USC Bochum	19.09.	Düsseldorf
41:45,27	Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	30.08.	Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

35:40	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	11.05.	Schloß Neuhaus
36:22	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	24.11.	Essen
36:50	Marks, Matthias	68	LG Hamm	24.11.	Essen
37:21	Severt, Günter	67	LG Coesfeld	03.02.	Duisburg
37:24	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	01.12.	Rheine-Mesum
37:29	Huster, Christian	67	LV Oelde	26.08.	Marienberg
37:31	Ulm, Thomas	64	TG Witten 1848	28.01.	Hamm
37:34	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	27.04.	Oelde
37:55	Horn, Christian	67	LG Burg Wiedenbrück	16.06.	Borgholzhausen
38:06	Neidiger, Oliver	66	SV 1860 Minden	10.05.	Friedewalde

Halbmarathon

1:17:42	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	04.11.	Gütersloh
1:20:38	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	04.11.	Gütersloh
1:22:15	Severt, Günter	67	LG Coesfeld	24.03.	Duisburg
1:22:48	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	08.04.	Hannover
1:22:57	Huster, Christian	67	LV Oelde	09.09.	Münster
1:23:17	Spreitz, Volker	64	TSVE 1890 Bielefeld	04.11.	Gütersloh
1:23:21	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	03.10.	Dortmund
1:24:16	Drees, Ulrich	67	SV 1860 Minden	08.04.	Hannover
1:25:11	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	04.11.	Gütersloh
1:25:32	Franke, Ralf	66	LSF Münster	25.02.	Hamm

Marathon

2:48:35	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	09.09.	Münster
2:51:19	Huster, Christian	67	LV Oelde	09.09.	Münster
2:55:14	Spreitz, Volker	64	TSVE 1890 Bielefeld	16.09.	Berlin
2:57:29	Leweling, Jürgen	67	LG Burg Wiedenbrück	28.10.	Frankfurt
2:59:30	Severt, Günter	67	LG Coesfeld	29.04.	Düsseldorf
2:59:31	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	09.09.	Münster
3:01:25	Bales, Stefan	65	LSF Münster	09.09.	Münster
3:02:09	Matthee, Klaus	68	DJK Gütersloh	18.02.	Herten-Bertlich
3:06:24	Hansel, Martin	64	ASC Weißbachtal	07.10.	Köln
3:07:54	Reimering, Klaus	65	TSVE 1890 Bielefeld	09.09.	Münster

100 km Straßenlauf

8:24:17	Matthee, Klaus	68	DJK Gütersloh	10.03.	Rheine
10:18:45	Jug, Toni	64	VfL Ahaus	10.03.	Rheine
12:17:12	Wachsmann, Rainer	65	LSF Münster	10.03.	Rheine

100 m Hürden

15,50	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	29.06. Mönchengladb.	+0,8
17,53	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	05.09. Málaga/ESP	-3,8
18,20	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	21.05. Recklinghsn.	+1,0
19,65	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	08.07. Hagen	+1,6
19,95	Mußmann, Jürgen	68 TVE Greven	06.05. Rheine	-1,4

400 m Hürden

72,87	Haas, Frieder	66 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Lage
-------	---------------	----------------------------	-------------

4 x 100 m

49,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Grafe 66, Krumm 66, Kohlberger 67, Krüger 64)		05.05. Lüdenscheid
53,59	LG Kindelsberg Kreuztal (Stein 67, Haas 66, Giesler 68, Kämpfer 58)		05.05. Lüdenscheid

3 x 1000 m

10:04,55	USC Bochum (Förster 64, Tahiri 67, Gresch 64)		04.08. Zella-Mehlis
10:09,84	Recklinghäuser LC (Kirchhof 66, Godde 64, Neuhausen 63)		11.07. Waltrop

Hochsprung

1,78	Klose, Andreas	66 SC Westfalia Kinderhaus 1920	01.07. Mönchengladbach
1,71	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	01.07. Mönchengladbach
1,68	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	05.05. Lüdenscheid
1,58	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
1,56	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	10.05. Düsseldorf
1,56	Hollmann, Michael	68 SC Herford	01.07. Mönchengladbach
1,56	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	04.09. Málaga/ESP
1,54	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
1,52	Bukowski, Ralf	67 LG Kreis Gütersloh 09	10.06. Gladbeck
1,48	Göcke, Frank	68 LAV Rheine	06.05. Rheine

Stabhochsprung

3,62	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	07.07. Halver
3,35	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	05.09. Málaga/ESP
3,10	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	30.06. Mönchengladbach
3,10	Simon, Ralf	68 LC Paderborn	09.09. Bad Nauheim
3,01	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.09. Blomberg
2,80	Koller, Thomas	64 VfL Kamen	02.09. Ahlen
2,30	Kulisch, Dirk	66 FC Schalke 04	02.09. Ahlen

Weitsprung

6,05	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	10.06. Gladbeck	+1,0
5,33	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid	-1,4
5,24	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid	+0,1
5,23	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	18.08. Edemissen	+1,6
5,14	Krüger, Holger	64 LG Kindelsberg Kreuztal	28.04. München	0,0
5,11	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	14.07. Zella-Mehlis	+1,7
5,05	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Gladbeck	0,0

4,93	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	31.05. Iserlohn	0,0
4,81	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	26.05. Stendal	-0,7
4,78	Bukowski, Ralf	67 LG Kreis Gütersloh 09	06.05. Gütersloh	+1,5

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,28	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	04.09. Málaga/ESP	+4,3
------	----------------	-----------------	-------------------	------

Dreisprung

10,71	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	30.06. Mönchengladb.	+1,0
8,96	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	10.06. Gladbeck	0,0
8,86	Mußmann, Jürgen	68 TVE Greven	06.05. Rheine	+0,7

Kugelstoß - 6 kg -

14,16	Reinhold, Ulf	64 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal	
12,23	Lübke-meier, Rainer	65 BTW Bünde	21.05. Bad Oeynhausen	
11,82	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	05.08. Zella-Mehlis	
11,62	Seuster, Jörg	67 LG Altena	14.04. Altena	
11,03	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	10.06. Lüdenscheid	
10,99	Krüger, Holger	64 LG Kindelsberg Kreuztal	22.04. Zorneding	
10,70	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	05.05. Hagen	
10,70	Lissel, Thomas	64 LAZ Regio Herford	21.05. Bad Oeynhausen	
10,70	Schuppener, Thomas	65 LG Kindelsberg Kreuztal	10.06. Gladbeck	
10,66	Kulisch, Dirk	66 FC Schalke 04	01.09. Ahlen	
10,66	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	04.09. Málaga/ESP	

Diskuswurf - 1,5 kg -

36,69	Reinhold, Ulf	64 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal	
36,41	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	28.04. Porta W.-Nammen	
35,66	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	05.09. Málaga/ESP	
35,36	Kulisch, Dirk	66 FC Schalke 04	14.04. Gladbeck	
35,15	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	08.07. Hagen	
34,21	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	14.04. Altena	
31,93	Antusch, Thomas	67 LV Oelde	21.04. Geseke	
31,56	Wortmann, Andreas	65 DJK Gütersloh	08.09. Gütersloh	
31,33	Mußmann, Jürgen	68 TVE Greven	10.11. Leichlingen	
31,27	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Gladbeck	

Hammerwurf - 6 kg -

40,12	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	15.09. Porta W.-Nammen	
29,83	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	22.09. Plettenberg	
22,45	Bukowski, Ralf	67 LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh	

Speerwurf - 700 g -

46,55	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzflen	10.06. Gladbeck	
41,42	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	05.09. Málaga/ESP	
40,04	Riedel, Andreas	67 LC Paderborn	14.04. Höxter	
39,07	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	10.06. Lüdenscheid	
38,81	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Gladbeck	
38,70	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	05.05. Hagen	
37,51	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	15.09. Hannover	
37,50	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	05.08. Zella-Mehlis	
36,54	Bukowski, Ralf	67 LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh	
36,17	Lübke-meier, Rainer	65 BTW Bünde	10.06. Gladbeck	

Gewichtwurf - 11,34 kg -

14,24	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	05.08. Zella-Mehlis
12,21	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	22.09. Plettenberg

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3094	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	14.07. Zella-Mehlis
	(5,11*- 40,43-26,81*- 33,02- 5:30,03)			
2707	Giesler, Michael	68	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis
	(5,13- 30,28-27,54*- 25,49- 5:30,43)			
2569	Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis
	(4,87- 24,24-27,41*- 25,01- 5:23,80)			
2061	Mußmann, Jürgen	68	TVE Greven	16.09. Rheine
	(4,26*- 32,35-31,63*- 30,36- 6:29,23)			

Fünfkampf Mannschaft

8140	LG Kindelsberg Kreuztal			14.07. Zella-Mehlis
	(Kludzewit 2864, Giesler 2707, Grafe 2569)			

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6430	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	04./05.09. Málaga/ESP
	(13,40*- 5,28w- 10,66- 1,56- 60,17-17,53*- 35,66- 3,35- 41,42- 5:26,36)			
4855	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	07./08.07. Hagen
	(13,28*- 4,68*- 10,22- 1,51- aufg.-19,65*- 35,15- 2,95- 33,73- 6:01,87)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3191	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	05.08. Zella-Mehlis
	(38,86- 11,82- 36,00- 37,50- 14,24)			
2604	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.11. Leichlingen
	(29,22- 10,16- 34,10- 34,89- 10,96)			
2234	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh
	(22,45- 9,72- 29,40- 36,54- 8,48)			

SENIOREN M55

100 m

13,34	Brandl, Uwe	63	HLC Höxter	06.05. Höxter	-2,6
13,39	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	08.06. Holzwickede	+0,7
13,43	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	30.06. Mönchengladb.	+0,5
13,91	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	27.05. Menden	0,0
14,00	Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07. Kreuztal	-1,0
14,07	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	31.05. Mönchengladb.	+0,5
14,09	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	01.09. Ahlen	-0,7
14,14	Dühr, Uwe	61	VfL Kamen	10.06. Gladbeck	+0,8
14,22	Kludzewit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04. München	
14,35	Schmitz, Stefan	63	SuS Schalke 96	29.09. Düsseldorf	-1,2

200 m

27,95	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	31.05. Bönen	+0,4
28,47	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	01.07. Mönchengladb.	+1,8
28,79	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis	-1,1
28,89	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	31.05. Mönchengladb.	0,0
29,09	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	07.07. Nordkirchen	+0,7

400 m

60,81	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	21.05. Bad Oeynhausen
64,21	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Regensburg
67,75	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	01.09. Ahlen
67,7	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	10.08. Oberaden
69,82	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	26.05. Stendal
72,79	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Halver/Schalksmühle	24.06. Köln

800 m

2:18,20	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	31.05. Mönchengladbach
2:20,12	Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	07.07. Nordkirchen
2:28,02	Vehlewald, Wolfgang	60	SV 1860 Minden	20.07. Minden
2:28,3	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	01.09. Herten

1000 m

3:13,65	Vehlewald, Wolfgang	60	SV 1860 Minden	20.06. Minden
---------	---------------------	----	----------------	---------------

1500 m

4:40,1	Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	25.08. Münster
5:01,8	Kienecker, Bodo	63	LSF Münster	25.08. Münster
5:16,76	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	10.06. Gladbeck
5:33,59	Schleicher, Ralf	63	LC Solbad Ravensberg	15.04. Rheine
5:46,43	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis

3000 m

9:47,80	Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	22.06. Telgte
10:03,45	Krauße, Gert	63	SV 1860 Minden	20.06. Minden
10:29,21	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	22.06. Telgte
10:56,06	Kienecker, Bodo	63	LSF Münster	15.04. Rheine
11:03,37	Vehlewald, Wolfgang	60	SV 1860 Minden	16.06. Espelkamp
11:03,74	Aumann, Ralf	61	TG Werste	20.06. Minden
11:17,51	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	16.05. Dortmund
11:23,17	Lang, Stefan	62	SG Wenden	16.08. Bergisch Gladbach
11:37,1	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	01.09. Herten
11:43,52	Clausing, Andreas	60	LSF Münster	15.04. Rheine

5000 m

17:10,42	Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	20.07. Minden
17:37,48	Krauße, Gert	63	SV 1860 Minden	01.07. Mönchengladbach
17:52,69	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	13.05. Recklinghausen
18:29,1	Forster, Frank	60	LAG Siegen	24.08. Betzdorf
18:34,59	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	01.07. Mönchengladbach
18:40,98	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	30.05. Brakel
18:41,77	Weinholz, Dieter	63	SV Brenkhausen	30.05. Brakel
18:42,16	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	31.05. Mönchengladbach
19:06,4	Vehlewald, Wolfgang	60	SV 1860 Minden	09.10. Wiedenbrück
19:19,2	Stöckmann, Holger	63	SG Wenden	24.08. Betzdorf

10 000 m

37:44,38	Laqua, Michael	63	SC Hagen-Wildewiese	21.04.	Menden
38:14,80	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	21.04.	Menden
39:09,10	Forster, Frank	60	LAG Siegen	21.04.	Menden
40:48,15	Lang, Stefan	62	SG Wenden	30.08.	Bergisch Gladbach
41:04,1	Stripper, Uli	59	LV Oelde	24.03.	Oelde

10 km Straßenlauf

36:12	Laqua, Michael	63	SC Hagen-Wildewiese	31.03.	Paderborn
36:16	Haarmann, Jörg	63	SG Wenden	27.01.	Wehbach
37:06	Krauße, Gert	63	SV 1860 Minden	14.10.	Berlin
37:07	Kott, Georg	61	Laufgruppe Deiringsen	09.06.	Oelde
37:17	Rodrigues, Antonio	POR 62	LSF Münster	03.11.	Ascheberg-Herbern
37:20	Forster, Frank	60	LAG Siegen	17.02.	Niederfischbach
37:39	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	30.09.	Herten-Bertlich
37:48	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	11.05.	Schloß Neuhaus
38:00	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	25.03.	Werl
38:14	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	02.09.	Bremen

Halbmarathon

1:21:19	Krauße, Gert	63	SV 1860 Minden	08.04.	Hannover
1:21:20	Laqua, Michael	63	SC Hagen-Wildewiese	04.11.	Gütersloh
1:23:24	Forster, Frank	60	LAG Siegen	04.11.	Gütersloh
1:24:02	Dillenhöfer, Ulrich	62	TSV Kirchlinde	03.10.	Dortmund
1:25:12	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	08.04.	Hannover
1:25:51	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	02.12.	Herten-Bertlich
1:27:30	Shi, Jingxie	60	LG Opelaner Bochum	03.10.	Dortmund
1:28:16	Bossow, Christian	60	TSVE 1890 Bielefeld	16.09.	Berlin
1:28:27	Stripper, Uli	59	LV Oelde	04.11.	Gütersloh
1:30:13	Toepper, Thomas	63	LG Opelaner Bochum	02.09.	Bochum

Marathon

2:47:19	Krauße, Gert	63	SV 1860 Minden	29.04.	Düsseldorf
2:58:38	Bossow, Christian	60	TSVE 1890 Bielefeld	16.09.	Berlin
3:11:03	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	28.10.	Frankfurt
3:14:59	Pezeschgi, Sirius	62	LSF Münster	09.09.	Münster
3:18:22	Zumdick, Reinhard	63	LSF Münster	09.09.	Münster
3:21:14	Trame, Martin	63	LV Oelde	09.09.	Münster
3:23:52	Helfenbein, Andreas	61	SF Ennepetal	07.10.	Köln
3:27:11	Gosda, Ralf	62	LG Ahlen	09.09.	Münster

100 m Hürden

18,57	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Mönchengladb.+1,3
22,06	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Halver/Schalksmühle	02.09.	Ahlen +1,0
22,43	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	27.05.	Stendal +1,1

400 m Hürden

73,43	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	30.06.	Mönchengladbach
76,48	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.	Augsburg

Hochsprung

1,62	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
1,60	Bodem, Wolfgang	59 LG Coesfeld	10.06. Gladbeck
1,49	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Mönchengladbach
1,48	Rahlmann, Helmut	60 TV Werther 04	10.06. Gladbeck
1,44	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	10.08. Oberaden
1,40	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	10.06. Gladbeck
1,36	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	26.05. Stendal
1,35	Samorey, Roger	63 LG Ahlen	01.09. Ahlen
1,34	Arnoldi, Ekkehard	63 LG Halver/Schalksmühle	24.06. Köln

Stabhochsprung

4,25	Achtelik, Alfred	60 FC Nordkirchen	03.06. Wipperfürth
3,20	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	27.05. Stendal
2,92	Suttmeier, Michael	61 FC Schalke 04	30.08. Dortmund
2,50	Samorey, Roger	63 LG Ahlen	02.09. Ahlen
2,31	Schmitz, Stefan	63 SuS Schalke 96	22.09. Oelde

Weitsprung

5,30	Brandl, Uwe	63 HLC Höxter	06.05. Höxter
5,21	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Mönchengladb.+0,7
4,85	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Mönchengladb. 0,0
4,66	Fortmann, Thomas	63 LC Borken	01.09. Herten
4,52	Schwalm, Thomas	62 LG Brillux Münster	22.06. Telgte
4,43	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	26.05. Stendal 0,0
4,41	Samorey, Roger	63 LG Ahlen	01.09. Ahlen
4,37	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis 0,0

Dreisprung

9,95	Fortmann, Thomas	63 LC Borken	22.04. Emmerich +0,5
------	------------------	--------------	----------------------

Kugelstoß - 6 kg -

12,38	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Lüdenscheid
12,03	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	22.06. Telgte
11,15	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	14.10. Uslar
10,93	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Mönchengladbach
10,82	Neumann, Frank	63 TV Lengerich	01.09. Herten
10,64	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	14.04. Altena
10,40	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	31.05. Bönen
10,24	Mann, Hubert	59 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Geseke
10,02	Arnoldi, Ekkehard	63 LG Halver/Schalksmühle	14.04. Gladbeck
9,96	Schmitz, Stefan	63 SuS Schalke 96	10.06. Erkenschwick

Diskuswurf - 1,5 kg -

37,87	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Baunatal
35,80	Mann, Hubert	59 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Geseke
33,94	Neumann, Frank	63 TV Lengerich	31.05. Mönchengladbach
33,33	Reuber, Axel	61 LC Attendorn	22.09. Plettenberg
32,62	Zänger, Hans-Jürgen	62 LG Oelde/Wadersloh	28.04. Werl
31,95	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	10.06. Gladbeck
31,36	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	31.05. Mönchengladbach

29,77	Niggemeyer, Georg	62 DJK GW Werl	07.10. Lippstadt
29,27	Schmitz, Stefan	63 SuS Schalke 96	14.04. Gladbeck
28,84	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	07.10. Lippstadt

Hammerwurf - 6 kg -

43,76	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	07.10. Plettenberg
24,89	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	25.08. Lingen
20,22	Brinkmann, Volker	62 LC Attendorn	22.09. Plettenberg

Speerwurf - 700 g -

49,89	Stoltefuß, Thomas	60 VfL Kamen	28.04. Werl
45,70	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	07.10. Lippstadt
38,24	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	04.03. Erfurt
38,24	Mann, Hubert	59 LAC Veltins Hochsauerland	07.10. Lippstadt
38,07	Arnoldi, Ekkehard	63 LG Halver/Schalksmühle	14.07. Zella-Mehlis
37,42	Schmitz, Stefan	63 SuS Schalke 96	03.10. Gladbeck
32,69	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	31.05. Bönen
32,44	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	11.04. Höxter
32,09	Kemper, Johannes	60 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Erkenschwick
31,75	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	28.04. Werl

Hauptklassenbedingungen (800 g):

34,71	Arnoldi, Ekkehard	63 LG Halver/Schalksmühle	13.10. Kerken-Nieukerk
-------	-------------------	---------------------------	------------------------

Gewichtwurf - 11,34 kg -

15,38	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	22.09. Plettenberg
-------	----------------	-----------------------------	--------------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2864	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Zella-Mehlis
(5,07*- 28,27-28,79*- 27,60- 5:46,43)			
2416	Arnoldi, Ekkehard	63 LG Halver/Schalksmühle	14.07. Zella-Mehlis
(4,08*- 38,07-31,94*- 27,72- 6:17,64)			

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4744	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	26./27.05. Stendal
(14,38*- 4,43*- 7,32- 1,36- 69,82-22,43*- 22,67- 3,20- 27,73- 6:13,86)			
3976	Arnoldi, Ekkehard	63 LG Halver/Schalksmühle	01./02.09. Ahlen
(15,52*- 3,90*- 9,10- 1,25- 75,38-22,06*- 24,71- 1,40- 35,00- 6:09,14)			

SENIOREN M60

100 m

14,62	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	08.09.	Bad Nauheim	+0,3
14,79	Weidner, Peter	56	TuS Bad Sassendorf	10.06.	Gladbeck	0,0

200 m

28,74	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	14.07.	Zella-Mehlis	+0,5
-------	---------------------	----	-------------------	--------	--------------	------

400 m

63,21	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	31.05.	Mönchengladbach
65,56	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	10.06.	Gladbeck
73,21	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	26.05.	Stendal
73,23	Lenkeit, Wolfgang	57	FC Schalke 04	01.09.	Ahlen

800 m

2:24,01	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	29.06.	Mönchengladbach
2:28,39	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	29.06.	Mönchengladbach
2:38,07	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Herdorf
2:39,73	Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	31.05.	Mönchengladbach
2:41,40	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	05.05.	Münster
2:47,45	Abels, Rolf	56	USC Bochum	16.08.	Bergisch Gladbach
3:01,5	Taylor, John	58	LSF Münster	25.08.	Münster

1000 m

3:11,73	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	04.07.	Grefrath-Oedt
3:33,82	Abels, Rolf	56	USC Bochum	23.08.	Bergisch Gladbach

1500 m

5:00,74	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	30.06.	Mönchengladbach
5:21,01	Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	30.06.	Mönchengladbach
5:21,19	Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	14.04.	Dülmen
5:25,43	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Kreuztal
5:31,36	Mäder, Peter	56	USC Bochum	10.06.	Gladbeck
5:32,78	Abels, Rolf	56	USC Bochum	30.08.	Bergisch Gladbach
5:37,08	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	21.05.	Bad Oeynhausen
5:48,83	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	14.07.	Zella-Mehlis

3000 m

11:21,01	Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	22.06.	Telgte
11:23,07	Schlüter, Gerhard	55	TV Werther 04	05.05.	Lüdenscheid
11:26,38	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Lüdenscheid
11:46,57	Heithus, Ralf	58	SV Brackwede	22.09.	Baunatal
11:47,91	Bieler, Günter	54	TuS Deuz	16.08.	Bergisch Gladbach
11:49,86	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	08.09.	Oelde
11:54,24	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	27.05.	Menden
11:55,04	Mäder, Peter	56	USC Bochum	05.09.	Düsseldorf
12:45,51	Otto, Wilfried	56	LC Rapid Dortmund	16.05.	Dortmund
12:54,6	Wenzel, Reinhard	57	SuS Bertlich	01.09.	Herten

5000 m

19:46,9	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
19:48,85	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.	Wenden-Gerlingen
20:05,25	Stegemann, Bernd	57	SG Suderwich	10.06.	Gladbeck
20:16,42	Mäder, Peter	56	USC Bochum	12.09.	Düsseldorf
20:20,72	Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	13.05.	Recklinghausen
20:47,85	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	12.05.	Ahlen
21:10,0	Bieler, Günter	54	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
21:30,32	Roller, Helmut	55	SG Suderwich	10.06.	Gladbeck

10 000 m

42:13,83	Mäder, Peter	56	USC Bochum	30.08.	Bergisch Gladbach
42:45,06	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Menden
43:30,98	Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	21.04.	Menden

10 km Straßenlauf

40:06	Orlowski, Bernd		57	LV Oelde	24.11.	Essen
40:31	Henrique, Antonio	POR	58	LSF Münster	09.06.	Oelde
40:46	Schimpf, Christian		58	DJK Gütersloh	20.10.	Wadersloh
41:11	Natzke, Holger		58	TuS Deuz	02.09.	Bremen
41:12	Ruhrmann, Helmut		56	USC Bochum	31.03.	Paderborn
41:19	Mäder, Peter		56	USC Bochum	24.11.	Essen
41:31	Kämpfer, Michael		58	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.	Essen
41:41	Grünebaum, Manfred		57	LV Oelde	20.10.	Wadersloh
42:00	Bieler, Günter		54	TuS Deuz	18.02.	Herten-Bertlich
42:05	Vitt, Ulrich		56	TuS Deuz	02.09.	Bremen

Halbmarathon

1:26:34	Orlowski, Bernd		57	LV Oelde	04.11.	Gütersloh
1:30:03	Ricklin, Manfred		56	SC Altenrheine	04.11.	Gütersloh
1:30:06	Mäder, Peter		56	USC Bochum	04.11.	Gütersloh
1:30:20	Natzke, Holger		58	TuS Deuz	08.04.	Hannover
1:30:54	Schimpf, Christian		58	DJK Gütersloh	25.02.	Hamm
1:30:55	Grünebaum, Manfred		57	LV Oelde	04.11.	Gütersloh
1:31:20	Bieler, Günter		54	TuS Deuz	08.04.	Hannover
1:34:47	Kämpfer, Michael		58	LG Kindelsberg Kreuztal	04.11.	Gütersloh
1:35:02	Dördelmann, Uwe		56	LV Oelde	04.11.	Gütersloh
1:35:03	Taylor, John		58	LSF Münster	25.02.	Hamm

Marathon

3:07:35	Natzke, Holger		58	TuS Deuz	29.04.	Düsseldorf
3:19:15	Schimpf, Christian		58	DJK Gütersloh	16.09.	Berlin
3:24:22	Orlowski, Bernd		57	LV Oelde	29.04.	Düsseldorf
3:26:52	Berndstrotmann, Karl		57	SuS Olfen	09.09.	Münster
3:29:47	Roller, Helmut		55	SG Suderwich	16.09.	Berlin
3:29:58	Suerland, Klaus		57	ASV Senden	29.04.	Hamburg
3:30:03	Dördelmann, Uwe		56	LV Oelde	16.09.	Berlin
3:30:38	Thünemann, Helmut		57	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.09.	Münster
3:32:11	Bieler, Günter		54	TuS Deuz	27.05.	Gelsenkirchen
3:40:04	Bechtloff, Bernd		56	FC Nordkirchen	09.09.	Münster

100 m Hürden

19,02	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	27.05.	Stendal	+1,9
21,32	Huget, Richard	56	ASV Senden	02.09.	Ahlen	+1,0

300 m Hürden

51,95 Niedanowski, Detlev 56 Recklinghäuser LC 16.05. Unna

3 x 1000 m

10:38,92 USC Bochum 04.08. Zella-Mehlis
(Mäder 56, Ruhrmann 56, Olivier 58)
11:07,4 LV Oelde 21.09. Oelde
(Bittner 58, Schulte 58, Grünebaum 57)
11:34,95 ASV Senden 15.06. Coesfeld
(Dr. Fuchs 53, Suerland 57, Purk 55)

Hochsprung

1,40 Brand, Herbert 55 LC Paderborn 08.09. Bad Nauheim
1,36 Huget, Richard 56 ASV Senden 10.06. Gladbeck
1,35 Niehaus, Klaus-Peter 55 LG Halver/Schalksmühle 15.09. Altena
1,34 Voß, Rainer 56 LAZ Soest 05.05. Soest
1,20 Maschinski, Joachim 58 LG Hamm 10.06. Gladbeck
1,20 Maaz, Carsten 58 SuS Oberaden 10.08. Oberaden
1,20 Meier, Manfred 58 SuS Oberaden 10.08. Oberaden
1,20 Schmidt, Siegfried 58 FC Schalke 04 01.09. Ahlen

Stabhochsprung

2,60 Brand, Herbert 55 LC Paderborn 27.05. Stendal
2,40 Huget, Richard 56 ASV Senden 02.09. Ahlen

Weitsprung

4,66 Niedanowski, Detlev 56 Recklinghäuser LC 25.08. Lingen +1,2
4,46 Brand, Herbert 55 LC Paderborn 26.05. Stendal +0,5
4,22 Voß, Rainer 56 LAZ Soest 05.05. Soest
4,17 Huget, Richard 56 ASV Senden 01.09. Ahlen 0,0
4,14 Spillmann, Peter 58 LA SV Herten 01.09. Herten
4,01 Schneider, Jörg 58 SG Suderwich 01.09. Herten
3,84 Weidner, Peter 56 TuS Bad Sassendorf 05.05. Soest
3,73 Schmidt, Siegfried 58 FC Schalke 04 01.09. Ahlen -0,7

Dreisprung

9,50 Huget, Richard 56 ASV Senden 10.06. Gladbeck +0,4
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:
9,57 Huget, Richard 56 ASV Senden 06.05. Rheine +2,5

Kugelstoß - 5 kg -

13,53 Horstmann, Rainer 57 TSV Kirchlinde 05.05. Lüdenscheid
12,43 Huget, Richard 56 ASV Senden 10.06. Gladbeck
12,03 Rusch, Herbert 56 LA SV Herten 01.09. Herten
12,01 Hülsken, Bernhard 58 TV Lengerich 31.05. Mönchengladbach
11,32 Meier, Manfred 58 SuS Oberaden 08.06. Holzwickede
10,42 Voß, Rainer 56 LAZ Soest 05.05. Soest
9,90 Weidner, Peter 56 TuS Bad Sassendorf 10.06. Gladbeck
9,71 Metelmann, Hans 58 LG Kreis Gütersloh 09 27.10. Gütersloh
9,33 Hellmich, Thomas 57 ASV Senden 10.11. Leichlingen
9,31 Niedanowski, Detlev 56 Recklinghäuser LC 22.04. Essen

Diskuswurf - 1 kg -

48,27	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Herscheid	24.06. Köln
48,06	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	30.06. Mönchengladbach
42,33	Huget, Richard	56 ASV Senden	30.06. Mönchengladbach
38,25	Rusch, Herbert	56 LA SV Herten	01.09. Herten
35,65	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	08.09. Gütersloh
33,70	Frie, Franz-Josef	56 FC Nordkirchen	03.10. Gladbeck
31,86	Spillmann, Peter	58 LA SV Herten	01.09. Herten
31,80	Meier, Manfred	58 SuS Oberaden	10.06. Gladbeck
31,60	Elpel, Dieter	57 BTW Bünde	10.06. Gladbeck
30,88	Maschinski, Joachim	58 LG Hamm	22.09. Oelde

Hauptklassenbedingungen (2 kg):

32,86	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Herscheid	05.05. Wetzlar
-------	-----------------	-----------------------------	----------------

Hammerwurf - 5 kg -

39,53	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	13.10. Lanaken/BEL
33,21	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh
32,22	Huget, Richard	56 ASV Senden	07.04. Borken/Hessen
29,88	Jüngling-Kendziora, Werner	54 USC Bochum	10.06. Gladbeck
22,52	Hellmich, Thomas	57 ASV Senden	10.11. Leichlingen

Speerwurf - 600 g -

46,13	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	13.10. Lanaken/BEL
43,06	Rusch, Herbert	56 LA SV Herten	01.09. Herten
35,69	Meier, Manfred	58 SuS Oberaden	07.08. Oberaden
35,00	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	27.10. Gütersloh
34,03	Elpel, Dieter	57 BTW Bünde	10.06. Gladbeck
29,51	Huget, Richard	56 ASV Senden	07.04. Borken/Hessen

Gewichtwurf - 9,08 kg -

15,63	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	13.09. Málaga/ESP
13,23	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	06.10. Gütersloh
12,89	Huget, Richard	56 ASV Senden	07.04. Borken/Hessen
11,00	Jüngling-Kendziora	54 USC Bochum	10.11. Leichlingen
10,75	Hellmich, Thomas	57 ASV Senden	10.11. Leichlingen

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2864	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	14.07. Zella-Mehlis
------	---------------------	----------------------	---------------------

(4,61*- 23,31-28,74*- 26,70- 5:48,83)

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5061	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	26./27.05. Stendal
			(14,79*- 4,46*- 9,07- 1,36- 73,21-19,02*- 25,78- 2,60- 25,60- 7:18,17)
4558	Huget, Richard	56 ASV Senden	01./02.09. Ahlen
			(15,61*- 4,17*- 11,95- 1,20- 84,60-21,32*- 40,05- 2,40- 27,80- 8:10,53)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3997	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	13.10.	Lanaken/BEL
	(39,53- 13,19- 45,21- 46,13- 14,89)				
3125	Huget, Richard	56	ASV Senden	07.04.	Borken/Hessen
	(32,22- 12,09- 37,96- 29,51- 12,89)				
2828	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	27.10.	Gütersloh
	(30,00- 9,71- 31,02- 35,00- 12,28)				
2095	Hellmich, Thomas	57	ASV Senden	10.11.	Leichlingen
	(22,37- 9,15- 27,46- 19,16- 10,06)				

SENIOREN M65

100 m

13,93	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	05.05.	Lüdenscheid +0,8
14,27	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	05.05.	Lüdenscheid +0,8
14,51	Koch, Franz	50	TV Werther 04	09.09.	Blomberg 0,0
14,70	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	16.09.	Gladbeck -0,8
14,81	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	07.07.	Gladbeck +0,9
14,95	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	20.06.	Minden -0,5
15,07	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	31.05.	Mönchengladb.+0,5

Handzeitnahme:

14,7	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	01.09.	Herten
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:					
14,66	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	05.05.	Lüdenscheid +2,6

200 m

29,49	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	10.06.	Gladbeck +0,4
31,03	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	20.06.	Minden +0,1
33,04	Plesker, Heinz	51	LG Coesfeld	10.06.	Gladbeck +0,2
33,82	Fuchs, Dr. Christian	AUT 53	ASV Senden	22.06.	Telgte -0,2

Handzeitnahme:

33,8	Heldt, Christoph	52	LAZ Soest	29.09.	Uslar +0,7
------	------------------	----	-----------	--------	------------

400 m

69,53	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.	Gladbeck
69,89	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	30.06.	Mönchengladbach
75,95	Fuchs, Dr. Christian	AUT 53	ASV Senden	22.06.	Telgte
79,20	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	01.09.	Ahlen

800 m

2:53,18	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	16.05.	Dortmund
2:59,8	Kosler, Franz	50	TSG Dülmen	01.09.	Herten
3:01,4	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	07.08.	Oberaden
3:04,4	Hoppe, Michael	53	HLC Höxter	15.06.	Uslar
3:05,04	Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	08.06.	Holzwickede
3:09,0	Kapitan, Bruno	53	SuS Bertlich	01.09.	Herten
3:12,60	Romanczyk, Joachim	52	USC Bochum	16.08.	Bergisch Gladbach
3:20,6	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	07.08.	Oberaden

1000 m

3:50,1	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	14.08. Oberaden
4:05,7	Rohowski, Christian	53 SuS Oberaden	14.08. Oberaden

1500 m

5:21,76	Moshage, Jochen	52 TG Herford	10.06. Gladbeck
5:41,36	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	30.06. Mönchengladbach
6:05,9	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	10.08. Oberaden
6:12,40	Rohowski, Christian	53 SuS Oberaden	08.06. Holzwickede
6:15,64	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	02.09. Ahlen
6:19,15	Romanczyk, Joachim	52 USC Bochum	31.05. Mönchengladbach

3000 m

11:43,67	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	24.06. Köln
11:55,85	Vemmer, Reiner	53 LC Solbad Ravensberg	30.05. Melle
12:39,7	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	01.09. Herten
12:48,56	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	05.05. Lüdenscheid
13:10,6	Kapitan, Bruno	53 SuS Bertlich	01.09. Herten
13:29,7	Rohowski, Christian	53 SuS Oberaden	14.08. Oberaden
13:56,35	Romanczyk, Joachim	52 USC Bochum	05.09. Düsseldorf
13:59,29	Kreft, Jörg	50 TV Werther 04	05.05. Lüdenscheid

5000 m

20:22,4	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	07.09. Breidenbach
20:56,46	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	29.06. Mönchengladbach
22:03,26	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	22.04. Rheine
22:25,42	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	17.08. Melle

10 000 m

46:10,48	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	21.04. Menden
48:22,23	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	21.04. Menden

10 km Straßenlauf

40:51	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	24.11. Essen
41:25	Vemmer, Reiner	53 LC Solbad Ravensberg	31.03. Paderborn
42:07	Lid, Rainer	52 LSF Münster	24.08. Warendorf-Einen
44:04	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	14.01. Bönen
44:09	Robert, Alois	52 LG Brillux Münster	11.08. Dülmen
44:21	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	27.04. Emsdetten
44:55	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
44:58	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	28.01. Hamm
45:03	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	15.09. Fröndenberg
45:36	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	15.09. Telgte

Halbmarathon

1:31:15	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	31.03. Paderborn
1:32:40	Vemmer, Reiner	53 LC Solbad Ravensberg	04.11. Gütersloh
1:32:47	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	04.11. Gütersloh
1:33:37	Lid, Rainer	52 LSF Münster	25.02. Hamm
1:36:33	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	23.06. Lönningen
1:38:03	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	04.11. Gütersloh
1:38:43	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	25.02. Hamm

1:38:50	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	24.11. Essen
1:39:09	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	26.08. Gladbeck
1:40:46	Hoge, Werner	50 TV Hohne	04.11. Gütersloh

Marathon

3:25:18	Lid, Rainer	52 LSF Münster	28.10. Frankfurt
3:32:32	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	29.04. Düsseldorf
3:35:02	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	09.09. Münster
3:35:28	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	09.09. Münster
3:38:55	Mezger, Theo	49 SuS Stadtlohn	29.04. Düsseldorf
3:39:19	Sievers, Gerhard	51 LG Brillux Münster	09.09. Münster
3:55:32	Senkowski, Helmut	52 SG Suderwich	28.10. Frankfurt

100 km Straßenlauf

9:48:16	Lid, Rainer	52 LSF Münster	10.03. Rheine
---------	-------------	----------------	---------------

100 m Hürden

19,45	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	09.09. Scheeßel +0,4
21,52	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	29.06. Mönchengladb.+0,7

300 m Hürden

62,20	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	30.06. Mönchengladbach
66,35	Heimes, Dirk	49 Ski-Club Fretter	20.06. Bedburg

4 x 100 m

56,21	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Neumann 53, Meyer 53, Zinram 51, Weidmann 53)		30.06. Mönchengladbach
-------	--	--	------------------------

Hochsprung

1,37	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	29.06. Mönchengladbach
1,36	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	10.06. Gladbeck
1,32	Uzar, Dr. Horst	52 TG Friesen Klafeld-Geisweid	10.06. Gladbeck
1,30	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	23.06. Brakel
1,26	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	09.09. Scheeßel
1,20	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	08.09. Bad Nauheim
1,15	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	01.09. Ahlen

Stabhochsprung

2,81	Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	22.09. Oelde
------	----------------	-------------------	--------------

Weitsprung

4,49	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	10.06. Gladbeck +0,6
4,43	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	05.05. Lüdenscheid +1,0
4,38	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	22.06. Telgte
4,20	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	05.05. Lüdenscheid +0,9
3,94	Stak, Edgar	50 LA SV Herten	01.09. Herten
3,93	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	10.06. Gladbeck -0,1
3,72	Heldt, Christoph	52 LAZ Soest	29.09. Uslar 0,0
3,72	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	01.09. Ahlen +0,3
3,68	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	23.06. Brakel
3,58	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	08.09. Bad Nauheim 0,0

Dreisprung

9,53	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	30.06.	Mönchengladb.+0,2
9,11	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	30.06.	Mönchengladb.+1,4
8,57	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	10.06.	Gladbeck +0,6

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

9,20	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	30.06.	Mönchengladb.+3,5
------	-----------------	----	----------------	--------	-------------------

Kugelstoß - 5 kg -

12,76	Stein, Johann	51	TV Werther 04	22.09.	Baunatal
12,48	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	05.05.	Dietzhölzta
11,36	Meyer, Hubert	51	LG Brillux Münster	06.01.	Meppen
10,40	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	05.05.	Lüdenscheid
9,68	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	07.10.	Lippstadt
9,53	Wilp, Edmund	53	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.04.	Rheine
9,20	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	01.09.	Herten

Diskuswurf - 1 kg -

45,00	Stein, Johann	51	TV Werther 04	29.06.	Mönchengladbach
42,49	Sieben, Gerhard	51	ASC 09 Dortmund	07.07.	Oberaden
41,78	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	04.03.	Erfurt
34,38	Meyer, Hubert	51	LG Brillux Münster	07.07.	Nordkirchen
33,79	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	01.09.	Herten
31,80	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	01.09.	Herten
31,61	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	22.09.	Oelde
31,49	Meier, Manfred	49	TV Werther 04	07.10.	Lippstadt
31,28	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	22.09.	Plettenberg
30,90	Carree, Hans	52	LG Kreis Gütersloh 09	08.09.	Gütersloh

Hammerwurf - 5 kg -

44,09	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	29.06.	Mönchengladbach
29,93	Peus, Joachim	50	USC Bochum	10.11.	Leichlingen
21,16	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	27.10.	Gütersloh

Speerwurf - 600 g -

38,41	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	04.03.	Erfurt
31,03	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	14.04.	Sinzig
30,36	Heldt, Christoph	52	LAZ Soest	29.09.	Uslar
28,78	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	10.06.	Gladbeck
28,71	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	01.09.	Herten

Gewichtwurf - 9,08 kg -

17,35	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	22.09.	Plettenberg
-------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2537	Heldt, Christoph	52	LAZ Soest	29.09.	Uslar
(3,72*- 30,36- 33,8*- 28,77- 6:49,2)					

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
3995 Klein, Hubertus 53 LG Olympia Dortmund 01./02.09. Ahlen
(16,51*- 3,72*- 8,19- 1,15- 79,20- aufg.- 23,27- 1,70- 23,12- 6:15,64)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
4023 Kynast, Klaus 49 ASC 09 Dortmund 14.04. Sinzig
(39,77- 12,31- 40,09- 31,03- 16,71)

SENIOREN M70

100 m

14,32	Linke, Dr. Eberhard	44 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09. Herdorf	+0,4
15,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.06. Gladbeck	+0,1
15,63	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	10.06. Gladbeck	+0,1
16,12	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	06.09. Málaga/ESP	+0,7
16,54	Hornen, Hans-Jürgen	46 Sport-Union Annen	10.06. Gladbeck	+0,1
16,63	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	09.05. Arnsb.-Oeventr.	+0,7

200 m

31,16	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	14.07. Zella-Mehlis	+0,6
32,91	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	10.06. Gladbeck	-0,2
34,01	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	13.05. Blomberg	-1,9
35,20	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	09.05. Arnsb.-Oeventr.	0,0

400 m

70,03	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	30.06. Mönchengladbach
78,30	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	30.06. Mönchengladbach
79,98	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	13.05. Ahlen
87,3	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	10.08. Oberaden
89,72	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	26.05. Stendal

800 m

2:48,14	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.07. Borgholzhausen
2:59,57	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	31.05. Mönchengladbach
3:00,84	Hoveling, Heinz	47 LSF Münster	22.06. Telgte
3:06,61	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	29.06. Mönchengladbach
3:10,3	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	07.08. Oberaden
3:13,0	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	07.08. Oberaden
3:13,64	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	10.06. Gladbeck
3:28,87	Stefanski, Rolf	47 SV Langendreer 04	28.04. Witten

1000 m

3:42,28	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.06. Minden
4:06,3	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	14.08. Oberaden
4:09,13	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	10.05. Essen
4:12,3	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	14.08. Oberaden
4:17,98	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	10.05. Essen

1500 m

6:00,46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	14.07. Zella-Mehlis
6:16,98	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	10.06. Gladbeck
6:19,3	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	10.08. Oberaden
6:20,45	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	10.06. Gladbeck
6:43,22	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	30.06. Mönchengladbach

3000 m

13:29,67	Hoveling, Heinz	47 LSF Münster	22.06. Telgte
13:34,29	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.06. Minden
13:36,65	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	27.05. Menden
13:43,34	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	22.06. Telgte
13:46,3	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	14.08. Oberaden

5000 m

22:43,25	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	18.04. Ratingen-Homberg
23:14,28	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	13.05. Recklinghausen

10 000 m

47:30,86	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	21.04. Menden
51:04,08	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	21.04. Menden

10 km Straßenlauf

45:36	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	18.05. Lippstadt
47:41	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	26.08. Köln
47:59	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	29.12. Netphen
48:04	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	02.09. Bremen
49:21	Hoveling, Heinz	47 LSF Münster	22.04. Münster
49:29	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
49:57	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	28.01. Hamm
51:29	Meyer, Hans-Werner	46 TSV Schloß Neuhaus	11.05. Schloß Neuhaus
51:37	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	24.11. Essen
52:18	Kaiser, Fritz	48 TV Werther 04	17.02. Niederfischbach

Halbmarathon

1:39:01	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	08.04. Hannover
1:41:31	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	04.11. Gütersloh
1:45:00	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	04.11. Gütersloh
1:45:39	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	08.04. Hannover
1:46:33	Koglin, Werner	47 Viermärker WG Dortmund	03.10. Dortmund

1:47:47	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	25.02. Hamm
1:50:19	Taube, Michael-Peter	44 SuS Oberaden	31.03. Paderborn
1:54:50	Eikermann, Egon	47 SV Brackwede	08.04. Berlin

Marathon

3:30:35	Graeber, Jürgen	47 SuS Oberaden	29.04. Düsseldorf
3:49:30	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	07.10. Köln
3:57:00	Taube, Michael-Peter	44 SuS Oberaden	29.04. Düsseldorf
4:04:30	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	29.04. Düsseldorf
4:10:18	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	07.10. Köln
4:29:01	Venker, Paul	47 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.09. Münster

80 m Hürden

17,00	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	06.05. Rheine	-0,5
-------	---------------------	---------------	---------------	------

300 m Hürden

54,17	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	30.06. Mönchengladbach
55,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	30.06. Mönchengladbach
62,36	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	30.06. Mönchengladbach

Hochsprung

1,24	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	10.06. Gladbeck
1,15	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	06.05. Rheine
1,15	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	16.09. Lage

Stabhochsprung

2,30	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	10.06. Gladbeck
1,80	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	27.05. Stendal

Weitsprung

5,10	Linke, Dr. Eberhard	44 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08. Erbach/Hessen	-0,1
4,28	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.06. Gladbeck	-0,1
3,71	Hornen, Hans-Jürgen	46 Sport-Union Annen	10.06. Gladbeck	+0,3
3,33	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	22.06. Telgte	

Dreisprung

9,36	Linke, Dr. Eberhard	44 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09. Herdorf	0,0
9,25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	30.06. Mönchengladb.	+1,5
9,17	Kreft, Claus-Werner	44 TV Werther 04	30.06. Mönchengladb.	-0,7

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

9,32	Kreft, Claus-Werner	44 TV Werther 04	30.06. Mönchengladb.	+2,6
9,27	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	30.06. Mönchengladb.	+2,3

Kugelstoß - 4 kg -

10,39	Holtsträter, Wilhelm	48 SuS Oberaden	25.08. Lingen
10,34	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	22.06. Telgte
10,28	Mehlig, Hermann	45 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	05.08. Uslar
9,79	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	26.05. Stendal
9,34	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	28.04. Porta W.-Nammen

Diskuswurf - 1 kg -

32,69	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	22.06. Telgte
30,64	Holtsträter, Wilhelm	48 SuS Oberaden	07.07. Oberaden
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	28.04. Porta W.-Nammen
28,96	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	22.06. Telgte
26,48	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	16.09. Lage
24,46	Frohberg, Gerhard	48 DJK GW Werl	07.10. Lippstadt

Hammerwurf - 4 kg -

33,18	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	07.04. Borken/Hessen
23,07	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	28.04. Porta W.-Nammen
20,13	Holtsträter, Wilhelm	48 SuS Oberaden	25.08. Lingen

Speerwurf - 500 g -

32,31	Holtsträter, Wilhelm	48 SuS Oberaden	10.06. Gladbeck
31,64	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	22.06. Telgte
31,62	Schäperklaus, Friedhelm	46 TV Lengerich	10.06. Gladbeck
26,93	Mehlig, Hermann	45 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	05.08. Uslar
25,67	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	05.05. Lemgo
24,91	Frohberg, Gerhard	48 DJK GW Werl	07.10. Lippstadt

Gewichtwurf - 7,26 kg -

14,00	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	07.04. Borken/Hessen
-------	---------------------	---------------	----------------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3323	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	14.07. Zella-Mehlis (4,25*- 23,96-31,16*- 25,25- 6:00,46)
2603	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	13.05. Blomberg (3,28*- 30,52-34,01*- 31,85- 8:06,34)

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4751	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	26./27.05. Stendal (16,25*- 3,16*- 9,79- 1,15- 89,72-17,60*- 29,78- 1,80- 30,80- 8:24,26)
------	---------------------	---------------	--

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3297	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	07.04. Borken/Hessen (33,18- 9,62- 31,71- 28,57- 14,00)
2300	Mehlig, Hermann	45 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	03.06. Porta W.-Nammen (17,54- 9,51- 25,00- 23,73- 8,93)

SENIOREN M75

100 m

16,05	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	24.06. Köln	+1,0
16,88	Guddeit, Manfred	42 Sport-Union Annen	10.06. Gladbeck	+0,1
17,18	Meng, Adolf	39 ASV Senden	07.07. Nordkirchen	-0,4

200 m

33,06	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	01.07. Mönchengladb.	0,0
38,30	Meng, Adolf	39 ASV Senden	06.05. Rheine	-0,7

400 m

80,05	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	12.09. Málaga/ESP	
95,09	Meng, Adolf	39 ASV Senden	06.05. Rheine	

800 m

3:07,03	Fischer, Eckart	40 SV Langendreer 04	29.06. Mönchengladbach	
---------	-----------------	----------------------	------------------------	--

1000 m

4:12,81	Fischer, Eckart	40 SV Langendreer 04	04.07. Grefrath-Oedt	
---------	-----------------	----------------------	----------------------	--

1500 m

6:50,46	Fischer, Eckart	40 SV Langendreer 04	20.06. Grefrath-Oedt	
---------	-----------------	----------------------	----------------------	--

3000 m

15:23,9	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	01.09. Herten	
---------	--------------------	-----------------	---------------	--

5000 m

23:28,9	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	24.08. Betzdorf	
25:29,92	Gralki, Otto	41 SuS Bertlich	13.05. Recklinghausen	

10 km Straßenlauf

47:25	Strube, Joachim	41 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	02.09. Bremen	
48:38	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	17.02. Niederrischbach	
51:52	Hauptvogel, Dieter	42 LT Bittermark Dortmund	09.06. Oelde	
52:21	Goedecke, Roland	42 Lauf Team Unna	28.01. Hamm	
52:28	Gralki, Otto	41 SuS Bertlich	30.09. Herten-Bertlich	
55:20	Messing, Josef	43 LG Hamm	14.01. Bönen	
56:08	Kasischke, Ulf	42 Lauffreunde Bönen	28.01. Hamm	
57:05	Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	14.01. Bönen	

Halbmarathon

1:45:28	Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.04.	Hannover
1:46:40	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	08.04.	Hannover
1:49:36	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	26.08.	Marienfeld
2:00:22	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	02.12.	Herten-Bertlich
2:03:11	Johann auf der Heide, Bernd	41	TuS Eintracht Bielefeld	31.03.	Paderborn
2:03:54	Kasischke, Ulf	42	Lauffreunde Bönen	25.02.	Hamm

Marathon

3:47:23	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	29.04.	Düsseldorf
4:02:10	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	09.09.	Münster

Weitsprung

3,36	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	17.09.	Witten	0,0
3,26	Meng, Adolf	39	ASV Senden	07.07.	Nordkirchen	0,0
2,95	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	24.06.	Köln	-0,1

Kugelstoß - 4 kg -

11,12	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	20.06.	Minden
10,89	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10.	Gladbeck
10,56	Huhnstein, Karl Heinz	42	TV Wiblingwerde	01.09.	Witten
10,12	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	06.01.	Meppen
9,70	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	17.09.	Witten
9,12	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
8,91	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	10.06.	Gladbeck
8,18	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	31.05.	Bönen
8,00	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	14.04.	Altena

Diskuswurf - 1 kg -

36,15	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	25.08.	Lingen
31,09	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	22.04.	Essen
28,86	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
27,05	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	28.04.	Werl
26,58	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	07.07.	Oberaden
26,53	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10.	Gladbeck
23,36	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	01.09.	Herten
22,92	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	07.07.	Oberaden
22,55	Höß, Helmut	39	LAZ Soest	10.06.	Gladbeck
22,37	Sendzik, Heinz	41	LG Olympia Dortmund	07.07.	Oberaden

Hammerwurf - 4 kg -

33,65	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	21.04.	Dissen
28,74	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	10.06.	Gladbeck
21,16	Höß, Helmut	39	LAZ Soest	10.06.	Gladbeck
21,16	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	10.11.	Leichlingen
18,44	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	18.05.	Dissen
17,69	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	25.08.	Lingen

Speerwurf - 500 g -

35,19	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	10.06.	Gladbeck
31,34	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	10.06.	Gladbeck
28,04	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	10.06.	Gladbeck
26,21	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	07.07.	Oberaden
22,82	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	14.10.	Uslar
22,23	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	07.08.	Oberaden

Gewichtwurf - 7,26 kg -

13,70	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	21.04.	Dissen
11,03	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	10.11.	Leichlingen
8,88	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	07.04.	Borken/Hessen

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3258	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	13.10.	Gildehaus
	(31,48- 9,11- 30,65- 24,27- 10,74)				
2481	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	10.11.	Leichlingen
	(21,16-10,00- 23,85- 16,55- 8,24)				
2298	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	07.04.	Borken/Hessen
	(26,64- 7,82- 20,20- 13,37- 8,88)				
2051	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	03.06.	Porta W.-Nammen
	(17,24- 8,33- 21,94- 13,71- 7,46)				

SENIOREN M80+

100 m

18,17	Bücker, Heribert	36	LG Haltern	10.06.	Gladbeck	+0,1
20,61	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	22.06.	Telgte	0,0

200 m

42,97	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	10.06.	Gladbeck	+0,1
-------	------------------------	----	------------	--------	----------	------

400 m

105,68	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	06.05.	Rheine
--------	------------------------	----	------------	--------	--------

800 m

3:12,82	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	11.09.	Málaga/ESP
3:19,24	Meyer, Detlef	36	Post SV Gütersloh	29.06.	Mönchengladbach
3:54,72	Krahn, Karl	37	TuS Eintracht Bielefeld	10.06.	Gladbeck
4:14,60	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	22.06.	Telgte

1000 m

5:05,11	Krahn, Karl	37	TuS Eintracht Bielefeld	20.06.	Minden
---------	-------------	----	-------------------------	--------	--------

1500 m

6:55,79	Meyer, Detlef	36	Post SV Gütersloh	30.06.	Mönchengladbach
7:04,41	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	10.06.	Dortmund
8:05,01	Krahn, Karl	37	TuS Eintracht Bielefeld	10.06.	Gladbeck

3000 m

17:08,75	Krahn, Karl	37	TuS Eintracht Bielefeld	17.08.	Melle
----------	-------------	----	-------------------------	--------	-------

5000 m

29:02,89	Sontowski, Willi	37	Baukauer TC Herne	10.06.	Gladbeck
32:15,49	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	20.07.	Minden
33:03,15	Krahn, Karl	37	TuS Eintracht Bielefeld	12.09.	Málaga/ESP

10 km Straßenlauf

45:18	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	28.01.	Hamm
57:39	Steen, Hans-Albert	38	LC Paderborn	31.03.	Paderborn
59:12	Sontowski, Willi	37	Baukauer TC Herne	18.02.	Herten-Bertlich
59:37	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	28.01.	Hamm
60:51	Krahn, Karl	37	TuS Eintracht Bielefeld	02.09.	Bremen
70:30	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	09.06.	Oelde

Halbmarathon

1:50:13	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	08.04.	Hannover
2:08:23	Sontowski, Willi	37	Baukauer TC Herne	04.11.	Gütersloh
2:13:18	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	25.02.	Hamm
2:19:30	Krahn, Karl	37	TuS Eintracht Bielefeld	04.11.	Gütersloh

10 km Straßengehen

83:21	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	14.10.	Aschersleben
-------	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

Weitsprung

2,91	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	10.06.	Gladbeck	+0,2
------	---------------	----	-----------	--------	----------	------

Kugelstoß - 3 kg -

10,62	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	07.07.	Oberaden
9,12	Wagner, Hans	37	SuS Oberaden	28.04.	Werl
8,82	Bücker, Heribert	36	LG Haltern	10.06.	Gladbeck
8,12	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	04.08.	Zella-Mehlis
8,03	Römer, Friedrich	M85 31	SV Brackwede	20.07.	Minden
7,61	Herbst, Henry	38	SuS Oberaden	31.05.	Bönen
7,46	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	28.04.	Werl
6,04	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	12.05.	Porta W.-Nammen

Diskuswurf - 1 kg -

26,33	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	10.06.	Gladbeck
22,80	Wagner, Hans	37	SuS Oberaden	28.04.	Werl
18,41	Herbst, Henry	38	SuS Oberaden	11.04.	Höxter
18,24	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	04.08.	Zella-Mehlis
16,47	Römer, Friedrich	M85 31	SV Brackwede	29.06.	Mönchengladbach

Hammerwurf - 3 kg -

30,74	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	10.06. Gladbeck
28,29	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	16.09. Plettenberg
19,84	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	28.04. Porta W.-Nammen

Speerwurf - 400 g -

25,14	Wagner, Hans	37	SuS Oberaden	28.04. Werl
24,79	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	10.06. Gladbeck
23,26	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	10.06. Gladbeck
18,64	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	01.09. Herten
18,33	Herbst, Henry	38	SuS Oberaden	31.05. Bönen
17,51	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	10.11. Leichlingen

Gewichtwurf - 5,45 kg -

11,16	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	04.08. Zella-Mehlis
-------	------------------	----	----------------	---------------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2770	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	04.08. Zella-Mehlis
(23,94- 8,12- 18,24- 17,35- 11,16)				

SENIORINNEN W30

100 m

13,76	Schwedler, Anne	84 USC Bochum	10.06. Gladbeck	+0,1
13,95	Schäpers, Lisa	86 FC Schalke 04	01.09. Ahlen	+0,3
14,33	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	06.05. Rheine	-1,3
14,72	Kowall, Wiebke	87 TV Unna 1861	01.09. Ahlen	+0,3

200 m

26,96	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	16.06. Lage	-0,6
27,61	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	01.09. Ahlen	+1,3
28,53	Schwedler, Anne	84 USC Bochum	10.06. Gladbeck	+1,7

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

28,69	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	15.09. Rheine	+2,2
-------	---------------------	-----------------------------	---------------	------

400 m

67,92	Schäpers, Lisa	86 FC Schalke 04	01.09. Ahlen
-------	----------------	------------------	--------------

800 m

2:15,96	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	02.09. Ahlen
2:30,79	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	17.06. Lage
2:36,64	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	16.09. Rheine

1500 m

4:30,13	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	08.07. Bottrop
5:14,50	Vairavanathan, Sinthuya	88 USC Bochum	30.08. Bergisch Gladbach

3000 m

10:10,58	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	24.06. Lokeren/BEL
10:58,20	Vairavanathan, Sinthuya	88 USC Bochum	16.08. Bergisch Gladbach
11:20,00	Busse, Ilka	87 LSF Münster	05.09. Werl
12:01,5	Arendsee, Dorothee	84 SuS Oberaden	14.08. Oberaden

5000 m

18:05,5	Osthoff, Stefanie	86 SG Wenden	24.08. Betzdorf
18:25,23	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	08.07. Bottrop
18:27,73	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	21.04. Menden
18:34,19	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	31.07. Kreuztal
18:52,60	Salzwedel, Sophia	87 LSF Münster	16.06. Ahlen
18:54,72	Vairavanathan, Sinthuya	88 USC Bochum	21.07. Warstein
20:29,02	Abramowski, Lena	86 TuS Breckerfeld	08.06. Hagen

10 km Straßenlauf

36:38	Bossow, Franziska	87	TSVE 1890 Bielefeld	07.12.	Wiedenbrück
37:20	Schneider, Verena	85	SG Wenden	04.03.	Leverkusen
37:32	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	24.11.	Essen
37:33	Osthoff, Stefanie	86	SG Wenden	04.03.	Leverkusen
38:54	Arlom, Hannah	87	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.09.	Telgte
39:01	Schmidt, Sandra	86	LT Bittermark Dortmund	08.07.	Münster
39:05	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	08.07.	Münster
39:21	Wörmann, Rebekka	86	TuS Deuz	27.01.	Wehbach
39:22	Schauerte, Anna	86	TuS Breckerfeld	04.03.	Leverkusen
39:46	Vairavanathan, Sinthuya	88	USC Bochum	31.10.	Witten/Bochum

Halbmarathon

1:20:49	Bossow, Franziska	87	TSVE 1890 Bielefeld	04.11.	Gütersloh
1:22:27	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	04.11.	Gütersloh
1:23:35	Schneider, Verena	85	SG Wenden	08.04.	Hannover
1:24:18	Osthoff, Stefanie	86	SG Wenden	08.04.	Hannover
1:25:01	Arlom, Hannah	87	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	03.10.	Dortmund
1:25:11	Schmidt, Sandra	86	LT Bittermark Dortmund	25.02.	Hamm
1:26:53	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	03.10.	Dortmund
1:27:50	Gösmann, Sinthuya	88	USC Bochum	24.11.	Essen
1:28:08	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	08.04.	Hannover
1:29:26	Wörmann, Rebekka	86	TuS Deuz	29.04.	Düsseldorf

Marathon

2:51:44	Bossow, Franziska	87	TSVE 1890 Bielefeld	16.09.	Berlin
2:58:21	Wörmann, Rebekka	86	TuS Deuz	29.04.	Düsseldorf
3:14:23	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	14.10.	Essen

100 m Hürden

15,27	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	16.06.	Lage	-2,7
18,78	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	06.05.	Rheine	+0,3
18,81	Palmowski, Jana	88	SV Brackwede	01.09.	Ahlen	+1,5

3000 m Hindernis

10:22,12	Palmowski, Jana	88	SV Brackwede	22.07.	Nürnberg
----------	-----------------	----	--------------	--------	----------

3 x 800 m

8:32,99	LG Hamm (Fiegener 78, Krämer 82, Grewatta 86)			06.05.	Köln
---------	--	--	--	--------	------

Hochsprung

1,51	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	16.06.	Lage
1,45	Palmowski, Jana	88	SV Brackwede	01.09.	Ahlen
1,40	Schäpers, Lisa	86	FC Schalke 04	01.09.	Ahlen
1,36	Kowall, Wiebke	87	TV Unna 1861	10.06.	Gladbeck
1,30	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Stabhochsprung

2,30	Schäpers, Lisa	86 FC Schalke 04	02.09. Ahlen
------	----------------	------------------	--------------

Weitsprung

5,34	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	31.05. Bönen	0,0
5,14	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	06.05. Rheine	+1,6
4,97	Eberhardt, Nicole	84 LAV Bünde	02.06. Lage	0,0
4,78	Schwedler, Anne	84 USC Bochum	21.05. Recklinghsn.	-2,9
4,71	Kowall, Wiebke	87 TV Unna 1861	10.06. Gladbeck	+0,8
4,49	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	02.09. Ahlen	-0,6
4,40	Schäpers, Lisa	86 FC Schalke 04	01.09. Ahlen	+0,3

Dreisprung

10,65	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	06.05. Rheine	+0,5
-------	---------------------	-----------------------------	---------------	------

Kugelstoß - 4 kg -

12,03	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	31.05. Bönen
9,51	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.04. Porta W.-Nammen
9,33	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	21.04. Geseke
9,05	Stegemann, Marina	88 LAV Rheine	22.06. Telgte

Diskuswurf - 1 kg -

38,12	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	14.04. Höxter
32,15	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Kreuztal
30,34	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	14.04. Altena
25,13	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	14.04. Meppen
25,08	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	22.09. Plettenberg
24,09	Stegemann, Marina	88 LAV Rheine	10.06. Gladbeck

Hammerwurf - 4 kg -

39,16	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.04. Porta W.-Nammen
36,93	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	05.08. Plettenberg
35,06	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	28.04. Porta W.-Nammen
32,93	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	05.08. Plettenberg

Speerwurf - 600 g -

33,58	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	12.05. Ahlen
29,86	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	22.06. Telgte
29,20	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	02.09. Attendorn
27,37	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	14.04. Meppen
26,28	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	02.09. Ahlen
25,08	Schäpers, Lisa	86 FC Schalke 04	02.09. Ahlen
23,52	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	16.09. Rheine

Gewichtwurf - 9,08 kg -

11,33	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	22.09. Plettenberg
10,07	Hartwig, Svenja	88 LG Plettenberg/Herscheid	22.09. Plettenberg

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4600	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	16./17.06. Lage
	(15,27*- 1,51- 11,85-26,96*- 5,14*- 32,00- 2:30,79)			
3733	Palmowski, Jana	88	SV Brackwede	01./02.09. Ahlen
	(18,81*- 1,45- 7,79-27,61*- 4,49*- 26,28- 2:15,96)			
3239	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	15./16.09. Rheine
	(19,04*- 1,28- 8,33-28,69w- 4,77*- 23,52- 2:36,64)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2269	Hartwig, Kathrin	88	LG Plettenberg/Herscheid	14.04. Meppen
	(34,83- 7,82- 23,83- 27,37- 10,27)			
2183	Hartwig, Svenja	88	LG Plettenberg/Herscheid	14.04. Meppen
	(30,83- 7,78- 25,13- 28,17- 9,70)			

SENIORINNEN W35

100 m

14,00	Braun, Martina	81	CVJM Siegen SG	16.05. Wetzlar	+1,5
14,01	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	10.06. Gladbeck	+0,1
14,50	Vollmer, Dr. Tanja	80	LAC Spenge	09.09. Blomberg	0,0
14,80	Wasmuth, Katja	79	LAV Rheine	10.06. Gladbeck	+0,1

200 m

29,32	Braun, Martina	81	CVJM Siegen SG	01.07. Mönchengladb.	-1,1
30,21	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	10.06. Gladbeck	+1,7
30,35	Vollmer, Dr. Tanja	80	LAC Spenge	09.09. Blomberg	-0,6
30,98	Wasmuth, Katja	79	LAV Rheine	10.06. Gladbeck	+1,7

400 m

65,62	Prang, Svenja	83	SuS Schalke 96	30.06. Mönchengladbach
68,52	Braun, Martina	81	CVJM Siegen SG	31.05. Mönchengladbach

800 m

2:24,90	Prang, Svenja	83	SuS Schalke 96	29.06. Mönchengladbach
2:46,58	Krämer, Simone	82	LG Hamm	30.05. Dortmund

1500 m

4:56,37	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	10.08. Minden
---------	---------------	----	--------------	---------------

3000 m

10:17,32	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	20.06. Minden
11:50,2	Knoepke, Ellen	82	LC Solbad Ravensberg	16.05. Borgholzhausen

5000 m

17:55,52	Schüler, Nina		80 SV Brackwede	23.08. Bergisch Gladbach
19:37,69	Antweiler, Larissa		82 TSVE 1890 Bielefeld	20.07. Minden
21:31,95	Charitos, Tanja		79 SG Wenden	23.05. Wenden-Gerlingen

10 km Straßenlauf

37:32	Schüler, Nina		80 SV Brackwede	02.09. Bremen
39:23	Noya Crespo, Silvia	ESP	79 DJK Gütersloh	07.12. Wiedenbrück
40:00	Wienstroth, Ilka		81 TSVE 1890 Bielefeld	02.09. Bremen
42:05	Wigger, Ulrike		80 LV Oelde	14.12. Ahlen

Halbmarathon

1:25:20	Noya Crespo, Silvia	ESP	79 DJK Gütersloh	24.11. Essen
1:27:09	Löhr, Dr. Nina Caprice		82 TuS Deuz	08.04. Hannover
1:27:31	Wienstroth, Ilka		81 TSVE 1890 Bielefeld	31.03. Paderborn
1:33:23	Wigger, Ulrike		80 LV Oelde	04.11. Gütersloh
1:34:03	Schüler, Nina		80 SV Brackwede	08.04. Hannover
1:36:35	Weise, Sandra		79 LG Kreis Lübbecke	25.08. Minden
1:39:26	Kneer, Sabine		83 Marathon Soest	31.03. Paderborn

Marathon

3:08:35	Noya Crespo, Silvia	ESP	79 DJK Gütersloh	08.04. Rotterdam/NED
3:09:13	Löhr, Dr. Nina Caprice		82 TuS Deuz	29.04. Düsseldorf
3:23:51	Wigger, Ulrike		80 LV Oelde	07.10. Köln

100 km Straßenlauf

8:43:38	Libuda, Anke		79 BSG Springorum Bochum	10.03. Rheine
---------	--------------	--	--------------------------	---------------

Kugelstoß - 4 kg -

10,87	Ganse, Gita		82 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	24.02. Mutterstadt
8,37	Tschache, Anke		79 TuS Germania Horstmar	19.05. Horstmar

Diskuswurf - 1 kg -

40,07	Tyshchenko, Tetyana	UKR	80 SV RW Unna	10.06. Gladbeck
32,32	Ganse, Gita		82 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	03.03. Erfurt
29,11	Tschache, Anke		79 TuS Germania Horstmar	19.05. Horstmar

Hammerwurf - 4 kg -

38,20	Warok, Karin		79 SC GW Paderborn	10.06. Gladbeck
34,16	Ganse, Gita		82 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	24.02. Mutterstadt

Speerwurf - 600 g -

37,78	Ganse, Gita		82 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	03.03. Erfurt
36,54	Kaufmann, Cornelia		79 DJK GW Werl	21.04. Geseke

Gewichtwurf - 9,08 kg -

11,90	Ganse, Gita		82 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	24.02. Mutterstadt
-------	-------------	--	---------------------------------	--------------------

SENIORINNEN W40

100 m

14,30	Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.06. Gladbeck	-0,1
14,50	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	10.06. Gladbeck	+0,6

200 m

29,56	Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.07. Mönchengladb.	-0,3
31,41	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	07.09. Arnsberg	+0,6

400 m

67,25	Schaedel, Dagmar	77 TG Holzwickede	08.06. Holzwickede	
74,27	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	30.06. Mönchengladbach	

800 m

2:22,07	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	29.06. Mönchengladbach	
2:25,21	Linder, Melanie	75 SG Wenden	31.05. Mönchengladbach	
2:32,40	Schaedel, Dagmar	77 TG Holzwickede	08.06. Holzwickede	
2:47,56	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.06. Gladbeck	
3:11,2	Koseler, Gabriele	74 Spiridon Haltern	01.09. Herten	

1500 m

4:44,46	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	30.06. Mönchengladbach	
5:02,73	Linder, Melanie	75 SG Wenden	20.06. Grefrath-Oedt	

3000 m

10:25,32	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	16.08. Bergisch Gladbach	
11:22,64	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	22.06. Telgte	
12:23,05	Franken, Petra	74 Laufgruppe Deiringsen	09.05. Arnsbg.-Oeventrop	
12:26,65	Pfeiffer, Ilona	75 LC Solbad Ravensberg	30.05. Melle	

5000 m

17:46,07	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	01.07. Mönchengladbach	
18:00,52	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	01.07. Mönchengladbach	
18:10,40	Linder, Melanie	75 SG Wenden	25.04. Grefrath-Oedt	
18:52,29	Auffenberg, Melanie	74 SC Altenrheine	01.07. Mönchengladbach	
19:00,87	Metz, Sarah	GBR 78 VfB Salzkotten	05.05. Lemgo	
21:24,23	Franken, Petra	74 Laufgruppe Deiringsen	14.04. Dülmen	

10 000 m

37:11,99	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	12.05. Pliezhausen	
44:11,9	Franken, Petra	74 Laufgruppe Deiringsen	24.03. Oelde	

10 km Straßenlauf

36:18	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	02.09. Bremen	
37:30	Genrich, Melanie	78 SV Brackwede	02.09. Bremen	
37:56	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	27.04. Emsdetten	
38:07	Linder, Melanie	75 SG Wenden	10.02. Mönchengladbach	
39:21	Metz, Sarah	GBR 78 VfB Salzkotten	31.03. Paderborn	

40:03	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	27.04.	Emsdetten
41:34	Krüger, Daria	75	LippeRunners Werne	03.11.	Ascheberg-Herbern
42:01	Kappenberg, Jana	78	LSF Münster	15.09.	Telgte
42:03	Bartsch, Vanessa	78	USC Bochum	03.02.	Duisburg
42:12	Wolf, Elke	77	SC Concordia Scharmede	29.04.	Arnsberg-Neheim

Halbmarathon

1:21:32	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	08.04.	Hannover
1:24:24	Linder, Melanie	75	SG Wenden	08.04.	Hannover
1:28:49	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	04.11.	Gütersloh
1:29:32	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	09.09.	Münster
1:32:47	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	07.10.	Köln
1:33:10	Zimmermann, Franka	76	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:33:18	Günnewig, Ines	74	LV Oelde	08.04.	Hannover
1:34:03	Wolf, Elke	77	SC Concordia Scharmede	25.02.	Hamm
1:34:20	Krüger, Daria	75	LippeRunners Werne	08.04.	Berlin
1:37:54	Bartsch, Vanessa	78	USC Bochum	24.03.	Duisburg

Marathon

3:06:52	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	07.10.	Köln
3:09:47	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	09.09.	Münster
3:21:20	Zimmermann, Franka	76	Marathon-Club Menden	16.09.	Berlin
3:23:36	Krüger, Daria	75	LippeRunners Werne	29.04.	Hamburg
3:24:56	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	29.04.	Düsseldorf
3:31:44	Pfeiffer, Ilona	75	LC Solbad Ravensberg	28.10.	Frankfurt
3:39:27	Schäferkordt, Anja	76	LG Lemgo	09.09.	Münster

100 km Straßenlauf

10:51:15	Schmitz, Manuela	75	TV Brechten	10.03.	Rheine
10:58:19	Plesnik, Dunja	76	TuS Breckerfeld	05.05.	Wuppertal

80 m Hürden

14,10	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	19.05.	Baunatal	+1,0
-------	------------------	----	-----------------	--------	----------	------

100 m Hürden

18,25	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	07.09.	Arnsberg	-1,2
-------	------------------	----	-----------------	--------	----------	------

4 x 100 m

55,10	LC Paderborn (Bergener 69, Zwiener 70, Arns 69, Drüke 74)			30.06.	Mönchengladbach
59,03	StG Ostwestfalen-Lippe (Kaske-Mehlich 69, Koch 74, Kanne 68, Eickmeyer 76)			30.06.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,40	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	10.06.	Gladbeck
------	------------------	----	-----------------	--------	----------

Weitsprung

4,57	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	30.06. Mönchengladb.+0,7
4,23	Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.06. Gladbeck +0,3

Kugelstoß - 4 kg -

10,20	Krippendorf, Jana	76 LG Südsauerland	30.06. Mönchengladbach
9,86	Gundlach, Daniela	75 TV Beckum	21.04. Liesborn
8,79	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	10.06. Gladbeck
8,75	Zimmermann, Sandra	78 FC Schalke 04	14.04. Gladbeck

Diskuswurf - 1 kg -

42,43	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	29.09. Rehlingen
32,44	Gundlach, Daniela	75 TV Beckum	21.04. Liesborn
23,15	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	10.06. Gladbeck
21,09	Landthaler, Gabriele	77 SV Spexard	08.09. Gütersloh

Hammerwurf - 4 kg -

41,42	Leipholz, Bärbel	76 TuS Sythen	10.06. Gladbeck
-------	------------------	---------------	-----------------

Speerwurf - 600 g -

21,72	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	08.09. Arnsberg
-------	------------------	--------------------	-----------------

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

2958	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	07./08.09. Arnsberg
(18,25*- 1,32- 8,24-31,41*- 4,39*- 21,72- 3:16,01)			

SENIORINNEN W45

100 m

13,32	Drewes, Kerstin	71 LC Paderborn	21.05. Bad Oeynhsn. +1,0
13,35	Roos-Kiefer, Silke	73 USC Bochum	30.06. Mönchengladb.+1,6
13,78	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	30.06. Mönchengladb.+1,6
14,15	Bergener, Jutta	69 LC Paderborn	06.09. Málaga/ESP +1,5
14,41	Stein, Sybille	70 LSF Münster	22.06. Telgte +0,1
14,46	Schulte, Sabine	69 SV 1860 Minden	20.07. Minden 0,0
14,76	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	30.06. Mönchengladb. -1,0
14,84	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	20.07. Minden 0,0
14,92	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	10.06. Gladbeck -0,1
15,02	Hart, Katja	71 TV Lengerich	22.06. Telgte +0,1

Handzeitnahme:

14,5	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	20.06. Witten
------	--------------	-----------------	---------------

200 m

26,94	Drewes, Kerstin	71 LC Paderborn	21.05. Bad Oeynhsn.	-1,3
28,97	Bergener, Jutta	69 LC Paderborn	09.09. Málaga/ESP	-1,3
30,62	Schulte, Sabine	69 SV 1860 Minden	20.07. Minden	0,0
32,17	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	28.04. Witten	-0,4
32,98	Linden, Christiane	71 DJK BW Annen	28.04. Witten	-0,4
33,20	Stein, Sybille	70 LSF Münster	22.06. Telgte	-0,2

400 m

61,83	Drewes, Kerstin	71 LC Paderborn	12.09. Málaga/ESP
64,30	Bergener, Jutta	69 LC Paderborn	12.09. Málaga/ESP
70,18	Schulte, Sabine	69 SV 1860 Minden	10.08. Minden

800 m

2:31,29	Wied, Ramona	70 CVJM Siegen SG	29.06. Mönchengladbach
2:31,88	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	24.06. Köln
2:55,0	Busse, Ines	73 HLC Höxter	29.09. Uslar
2:56,86	Stein, Sybille	70 LSF Münster	22.06. Telgte

1500 m

5:04,09	Wied, Ramona	70 CVJM Siegen SG	30.06. Mönchengladbach
5:18,50	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	30.06. Mönchengladbach
5:41,02	Janßen, Tanja	69 SuS Schalke 96	31.05. Mönchengladbach
6:11,3	Kulik, Sabine	71 SuS Oberaden	10.08. Oberaden

3000 m

11:35,62	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	06.07. Borgholzhausen
12:23,52	Janßen, Tanja	69 SuS Schalke 96	11.04. Ratingen-Homberg
13:09,0	Grabau, Ilka	73 LC Solbad Ravensberg	16.05. Borgholzhausen
13:18,09	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra Brakel	16.09. Bad Driburg
13:28,7	Kulik, Sabine	71 SuS Oberaden	14.08. Oberaden

5000 m

18:55,34	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	01.07. Mönchengladbach
19:45,94	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	23.05. Wenden-Gerlingen
21:23,39	Janßen, Tanja	69 SuS Schalke 96	21.04. Menden
22:37,08	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	04.09. Schloß Neuhaus

10 000 m

42:17,2	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	16.05. Borgholzhausen
---------	---------------------------	-------------------------	-----------------------

10 km Straßenlauf

37:48	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	04.11. Herne
39:21	Hinze-Thüs, Katja	72 SG Wenden	10.02. Mönchengladbach
39:52	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	04.11. Gütersloh
40:20	Rösener, Silke	69 SV 1860 Minden	25.08. Minden
40:38	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	02.09. Bremen
41:34	Ernst, Kathrin	69 TG Witten 1848	24.03. Duisburg
41:49	Lückert, Mara	70 SG Wenden	08.07. Münster
42:15	Wied, Ramona	70 CVJM Siegen SG	29.12. Netphen
42:31	Schwefer, Ira	70 LSF Münster	28.01. Hamm

Halbmarathon

1:23:22	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	03.10. Dortmund
1:28:06	Hinze-Thüs, Katja	72	SG Wenden	08.04. Hannover
1:28:22	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	27.04. Emsdetten
1:33:34	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	25.02. Hamm
1:36:58	Kowalski-Beckmann, Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	28.10. Frankfurt
1:39:12	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	08.04. Hannover

Marathon

2:59:23	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	21.10. Dresden
3:18:06	Kowalski-Beckmann, Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	28.10. Frankfurt
3:28:08	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	09.09. Münster
3:44:09	Hahne, Ruth	73	LV Oelde	29.04. Düsseldorf
3:48:52	Kulik, Sabine	71	SuS Oberaden	08.04. Hannover

100 km Straßenlauf

8:45:55	Hinze-Thüs, Katja	72	SG Wenden	10.03. Rheine
---------	-------------------	----	-----------	---------------

80 m Hürden

15,63	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	29.06. Mönchengladb. -1,7
15,76	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	29.06. Mönchengladb. -1,7
16,04	Hart, Katja	71	TV Lengerich	07.07. Gladbeck -0,6

400 m Hürden

71,87	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	30.06. Mönchengladbach
-------	-------------------	----	--------------	------------------------

4 x 100 m

54,06	LC Paderborn (Bergener 69, Zwiener 70, Arns 69, Drewes 71)			02.06. Lage
59,48	TV Unna 1861 (Tejero-Jurksas 70, Schulte 70, Dr. Fischer 65, Wolff 64)			30.06. Mönchengladbach

Hochsprung

1,51	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	02.06. Lage
1,42	Busse, Ines	73	HLC Höxter	29.09. Uslar
1,22	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	20.06. Witten
1,20	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	01.09. Ahlen
1,18	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	20.06. Witten
1,15	Tejero-Jurksas, Tanja	70	TV Unna 1861	01.09. Ahlen

Stabhochsprung

1,90	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	10.06. Gladbeck
1,90	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	02.09. Ahlen

Weitsprung

4,70	Roos-Kiefer, Silke	73 USC Bochum	10.06. Gladbeck	+0,2
4,37	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	16.09. Lage	+0,1
4,36	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	20.07. Minden	-0,1
4,36	Busse, Ines	73 HLC Höxter	29.09. Uslar	+0,3
4,15	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	28.04. Werl	+0,2
4,09	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	31.05. Bönen	+0,1
4,03	Lüdorff, Siemke	70 LC Solbad Ravensberg	10.06. Gladbeck	+0,3
3,99	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	24.06. Köln	-0,4
3,86	Tejero-Jurksas, Tanja	70 TV Unna 1861	31.05. Bönen	+0,1
3,85	Linden, Christiane	71 DJK BW Annen	10.06. Gladbeck	+0,4

Dreisprung

9,87	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	01.07. Mönchengladb.	-0,5
------	--------------	-----------------	----------------------	------

Kugelstoß - 4 kg -

8,91	Hart, Katja	71 TV Lengerich	10.06. Gladbeck
8,74	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	22.04. Rheine
8,37	Brandt, Monika	70 SV Brackwede	07.09. Bielefeld
8,09	Kulinna, Anja	73 LF Lühtringen 1983	14.07. Höxter-Lühtringen
8,07	Busse, Ines	73 HLC Höxter	14.04. Höxter
7,48	Rolle, Tanja	73 LG Kreis Gütersloh 09	27.10. Gütersloh
7,36	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	01.09. Ahlen

Diskuswurf - 1 kg -

26,58	Brandt, Monika	70 SV Brackwede	10.11. Leichlingen
24,96	Hart, Katja	71 TV Lengerich	12.05. Ahlen
23,57	Busse, Ines	73 HLC Höxter	15.06. Uslar
20,50	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	22.04. Rheine
18,86	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	02.09. Ahlen
17,59	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	28.04. Werl

Hammerwurf - 4 kg -

32,39	Brandt, Monika	70 SV Brackwede	07.09. Bielefeld
24,37	Schramm, Marion	73 LV Oelde	10.06. Gladbeck
17,94	Rolle, Tanja	73 LG Kreis Gütersloh 09	27.10. Gütersloh

Speerwurf - 600 g -

32,70	Brandt, Monika	70 SV Brackwede	10.11. Leichlingen
31,05	Busse, Ines	73 HLC Höxter	14.10. Uslar
27,52	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	10.06. Gladbeck

Fünfkampf (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

3037h	Busse, Ines	73 HLC Höxter	29.09. Uslar
(15,1*- 1,42- 7,94- 4,36*- 2:55,0)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2361	Brandt, Monika	70 SV Brackwede	10.11. Leichlingen
(29,35- 8,32- 26,58- 32,70- o.g.V.)			

SENIORINNEN W50

100 m

13,86	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	10.06.	Gladbeck	0,0
14,63	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	21.05.	Bad Oeynhsn.	+1,0
14,78	Raschke, Petra	67	ASV Senden	10.06.	Gladbeck	0,0
15,12	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	05.09.	Málaga/ESP	-4,7
15,17	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	16.05.	Wetzlar	+1,5
15,54	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	09.09.	Blomberg	0,0
15,74	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	05.05.	Lüdenscheid	+1,0
16,00	Netz, Martina	67	DJK BW Annen	05.05.	Lüdenscheid	+1,0
16,36	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	01.09.	Lemgo	-0,6
16,51	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	01.09.	Ahlen	+0,3

Handzeitnahme:

14,9	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	01.09.	Herten	
15,4	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	23.05.	Witten	
16,0	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	01.09.	Herten	
16,0	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	29.09.	Uslar	+0,4

200 m

28,52	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	10.06.	Gladbeck	+0,1
30,05	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	01.07.	Mönchengladb.	-1,3
30,96	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	20.07.	Minden	0,0
31,24	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	10.06.	Gladbeck	+0,1
31,94	Raschke, Petra	67	ASV Senden	16.09.	Olfen	-1,7
33,91	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	28.04.	Witten	-0,4
35,27	Netz, Martina	67	DJK BW Annen	28.04.	Witten	-0,4

400 m

66,29	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	13.05.	Ahlen	
67,49	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	10.08.	Minden	
69,53	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	31.05.	Mönchengladbach	
71,21	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	21.05.	Recklinghausen	
75,91	Raschke, Petra	67	ASV Senden	10.06.	Gladbeck	
80,68	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	01.09.	Ahlen	

800 m

2:34,90	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	29.06.	Mönchengladbach	
2:51,51	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	22.06.	Telgte	
3:10,10	Maas, Antje	66	Recklinghäuser LC	31.05.	Mönchengladbach	
3:17,87	Ott, Gabriele	67	Recklinghäuser LC	22.06.	Telgte	
3:22,38	Meier, Karin	66	SV 1860 Minden	14.07.	Zella-Mehlis	

1500 m

5:05,46	Lentsch, Vilija	LTU	66	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.	Lüdenscheid
5:26,76	Ludwig, Sabine		67	Spiridon Haltern	30.06.	Mönchengladbach
6:31,44	Gomes, Rosa	POR	67	LSF Münster	14.04.	Dülmen
6:35,1	Rammert, Uschi		68	LV Oelde	10.08.	Oberaden
6:58,53	Wolff, Maria		64	TV Unna 1861	02.09.	Ahlen

3000 m

11:45,27	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	06.07.	Borgholzhausen
11:49,72	Wilkens, Heike	68	LC Rapid Dortmund	10.06.	Gladbeck
12:07,50	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	10.06.	Gladbeck
13:50,78	Ott, Gabriele	67	Recklinghäuser LC	10.06.	Gladbeck
13:53,4	Gomes, Rosa	POR 67	LSF Münster	25.08.	Münster
14:02,91	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	08.09.	Oelde

5000 m

19:47,98	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	20.07.	Minden
20:12,53	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	29.06.	Mönchengladbach
21:11,42	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	13.05.	Recklinghausen
24:40,47	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	16.06.	Ahlen
24:40,5	Kämpfer, Kirstin	64	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.	Betzdorf
24:44,40	Meier, Karin	66	SV 1860 Minden	05.09.	Werl
24:53,09	Ott, Gabriele	67	Recklinghäuser LC	13.05.	Recklinghausen

10 000 m

41:46,96	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	10.08.	Minden
51:07,5	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	24.03.	Oelde

10 km Straßenlauf

41:32	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	02.09.	Bremen
41:35	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	02.09.	Bremen
42:04	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	09.06.	Oelde
42:09	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	13.10.	Coesfeld
42:54	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	13.10.	Coesfeld
43:13	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	28.01.	Hamm
43:14	Wilkens, Heike	68	LC Rapid Dortmund	28.01.	Hamm
44:05	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	30.09.	Herten-Bertlich
44:23	Gaszek, Eva-Maria	66	LSF Münster	24.08.	Warendorf-Einen
44:57	Kloppenborg, Petra	64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	01.12.	Dülmen

Halbmarathon

1:32:46	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	04.11.	Gütersloh
1:33:36	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	13.07.	Dülmen-Rorup
1:33:42	Wilkens, Heike	68	LC Rapid Dortmund	25.02.	Hamm
1:35:21	Bomke, Angelika	65	LV Oelde	04.11.	Gütersloh
1:36:00	Gaszek, Eva-Maria	66	LSF Münster	25.02.	Hamm
1:37:23	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	03.10.	Dortmund
1:37:43	Huber, Anita	65	SuS Olfen	02.12.	Herten-Bertlich
1:38:39	Bollweg, Anita	64	TSVE 1890 Bielefeld	04.11.	Gütersloh
1:39:05	Kloppenborg, Petra	64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.11.	Gütersloh
1:39:20	Hars, Susanne	66	FC Nordkirchen	25.08.	Minden

Marathon

3:11:12	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	21.10.	Oldenburg
3:21:39	Huber, Anita	65	SuS Olfen	29.04.	Düsseldorf
3:34:24	Gaszek, Eva-Maria	66	LSF Münster	28.10.	Frankfurt
3:47:28	Termini, Emma	GBR 64	DJK Gütersloh	08.04.	Rotterdam/NED
3:55:33	Zierock, Ute	64	Marathon Soest	08.04.	Hannover

100 km Straßenlauf

9:48:16 Gaszek, Eva-Maria 66 LSF Münster 10.03. Rheine

80 m Hürden

16,94 Ehrhardt, Britta 64 DJK BW Annen 29.06. Mönchengladb.+1,9
17,01 Wenzel, Christine 65 DJK BW Annen 28.04. Witten -0,1

4 x 100 m

56,41 StG Siegen Lippstadt Saerbeck 30.06. Mönchengladbach
(Barkey 65, Dreisbach 60, Jokiel-Straupe 66, Siebel 65)
60,71 StG Witten-Annen/Bochum 05.05. Lüdenscheid
(Ehrhardt 64, Wenzel 65, Viebahn 59, Netz 67)

3 x 800 m

9:41,0 LV Oelde 21.09. Oelde
(Rammert 68, Bomke 65, Steffentorweihen 64)

Hochsprung

1,34 Seinwill, Carmen 66 DJK BW Annen 20.06. Witten
1,34 Siebel, Heike 65 TSV Siegen 30.06. Mönchengladbach
1,32 Wenzel, Christine 65 DJK BW Annen 10.06. Gladbeck
1,25 Wolff, Maria 64 TV Unna 1861 30.06. Mönchengladbach
1,18 Graefe, Grit 65 HLC Höxter 29.09. Uslar
1,16 Maas, Antje 66 Recklinghäuser LC 10.06. Gladbeck
1,12 Meier, Karin 66 SV 1860 Minden 14.07. Zella-Mehlis

Weitsprung

4,48 Siebel, Heike 65 TSV Siegen 29.06. Mönchengladb. -0,3
4,37 Jokiel-Straupe, Annett 66 LTV Lippstadt 31.05. Bönen +0,2
4,22 Bergermann, Anja 66 LA SV Herten 01.09. Herten
3,96 Wenzel, Christine 65 DJK BW Annen 05.05. Lüdenscheid -0,1
3,71 Wolff, Maria 64 TV Unna 1861 31.05. Bönen 0,0
3,71 Ehrhardt, Britta 64 DJK BW Annen 05.05. Lüdenscheid -0,3
3,40 Graefe, Grit 65 HLC Höxter 29.09. Uslar -0,6

Dreisprung

10,21 Jokiel-Straupe, Annett 66 LTV Lippstadt 01.07. Mönchengladb. -0,5

Kugelstoß - 3 kg -

13,80 Brosthaus, Agnes 68 LG Dorsten 30.06. Mönchengladbach
12,14 Wenzel, Christine 65 DJK BW Annen 30.06. Mönchengladbach
10,85 Seinwill, Carmen 66 DJK BW Annen 22.09. Baunatal
10,62 Bergermann, Anja 66 LA SV Herten 10.11. Leichlingen
10,01 Schaub, Ilona 68 SuS Oberaden 25.08. Lingen
9,58 Wolff, Maria 64 TV Unna 1861 31.05. Bönen
8,67 Ehrhardt, Britta 64 DJK BW Annen 05.05. Lüdenscheid
8,59 Graefe, Grit 65 HLC Höxter 15.06. Uslar
8,16 Maas, Antje 66 Recklinghäuser LC 10.06. Gladbeck
7,78 Raschke, Petra 67 ASV Senden 10.11. Leichlingen

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

12,65 Brosthaus, Agnes 68 LG Dorsten 10.06. Gladbeck

Diskuswurf - 1 kg -

30,15	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	01.09. Herten
26,74	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	01.09. Witten
24,32	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	10.06. Gladbeck
23,78	Schaub, Ilona	68 SuS Oberaden	10.06. Gladbeck
23,22	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	01.09. Witten
21,05	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	28.04. Werl
19,02	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	15.06. Uslar
18,36	Raschke, Petra	67 ASV Senden	10.11. Leichlingen
17,60	Netz, Martina	67 DJK BW Annen	01.09. Witten

Hammerwurf - 3 kg -

34,40	Schaub, Ilona	68 SuS Oberaden	22.09. Oelde
25,51	Raschke, Petra	67 ASV Senden	10.11. Leichlingen

Speerwurf - 500 g -

30,89	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	10.06. Gladbeck
30,08	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	01.07. Mönchengladbach
29,09	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	10.06. Gladbeck
24,61	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	01.07. Mönchengladbach
22,11	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	14.10. Uslar
21,66	Schaub, Ilona	68 SuS Oberaden	22.06. Telgte
21,00	Raschke, Petra	67 ASV Senden	10.11. Leichlingen
19,26	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	31.05. Bönen

Gewichtwurf - 7,26 kg -

10,21	Raschke, Petra	67 ASV Senden	10.11. Leichlingen
-------	----------------	---------------	--------------------

Fünfkampf (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

2300h	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	29.09. Uslar
	(16,0*- 1,18- 8,54- 3,40*- 3:42,2)		
1548	Meier, Karin	66 SV 1860 Minden	14.07. Zella-Mehlis
	(20,27*- 1,12- 5,65- 2,75*- 3:22,38)		

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2397	Raschke, Petra	67 ASV Senden	10.11. Leichlingen
	(22,82- 7,78- 18,36- 21,00- 10,21)		

SENIORINNEN W55

100 m

13,89	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	30.06. Mönchengladb.+0,5
15,64	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	10.06. Gladbeck 0,0

200 m	28,84	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	09.09. Málaga/ESP +0,9
400 m	70,03	Lerchner, Birgit	63 LG Ems Warendorf	30.06. Mönchengladbach
800 m	2:57,90	Brinker, Gertie	63 Marathon Soest	05.09. Werl
	3:02,48	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	05.05. Münster
	3:14,36	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	10.06. Gladbeck
1500 m	5:53,72	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	30.06. Mönchengladbach
	6:04,54	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	30.06. Mönchengladbach
	6:34,58	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	10.06. Gladbeck
3000 m	12:22,26	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	22.06. Telgte
	12:23,79	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	22.06. Telgte
	13:11,64	Sander, Dr. Ingrid	62 LG Opelaner Bochum	22.09. Baunatal
	13:29,0	Potthoff, Doris	61 LC Solbad Ravensberg	16.05. Borgholzhausen
	13:35,27	Spengler, Friederike	63 DJK BW Annen	22.09. Baunatal
	13:46,29	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	11.04. Ratingen-Homberg
	14:08,80	Kramer, Brigitte	61 LV Oelde	08.09. Oelde
	14:13,9	Rautenberg, Irene	61 SuS Oberaden	14.08. Oberaden
5000 m	20:47,44	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	20.07. Minden
	21:06,55	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	29.06. Mönchengladbach
	21:09,19	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	18.04. Ratingen-Homberg
	21:23,30	Büdenbender, Susanne	63 TuS Deuz	21.04. Menden
	21:27,76	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	29.06. Mönchengladbach
	21:54,33	Brinker, Gertie	63 Marathon Soest	05.09. Werl
	23:09,99	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	13.05. Recklinghausen
	23:42,8	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	24.08. Betzdorf
	23:45,6	Hein, Susanne	62 LG Kindelsberg Kreuztal	24.08. Betzdorf
	23:57,77	Kleimeyer, Karin	63 SV Teuto Riesenbeck	22.04. Rheine
10 000 m	45:06,01	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	12.05. Pliezhausen
10 km Straßenlauf	43:18	Büdenbender, Susanne	63 TuS Deuz	24.11. Essen
	43:43	Brinker, Gertie	63 Marathon Soest	15.09. Fröndenberg
	44:00	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	04.03. Leverkusen
	44:24	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	11.08. Dülmen
	44:47	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	08.07. Münster
	44:54	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	11.05. Schloß Neuhaus
	45:37	Sander, Dr. Ingrid	62 LG Opelaner Bochum	31.10. Witten/Bochum
	46:52	Hein, Susanne	62 LG Kindelsberg Kreuztal	17.02. Niederfischbach
	47:30	Andrieu-Syrek, Ina	63 SG Wenden	02.09. Bremen
	48:14	Cordes, Ulla	60 LG Südsauerland	04.02. Köln-Porz

Halbmarathon

1:34:12	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	08.04. Hannover
1:35:56	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	25.02. Hamm
1:36:13	Nottelmann, Elisabeth	63 LG Burg Wiedenbrück	26.08. Marienfeld
1:39:59	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge 09	27.04. Emsdetten
1:40:57	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	25.02. Hamm
1:42:22	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	04.11. Gütersloh
1:43:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.10. Köln
1:44:03	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	07.10. Köln
1:44:57	König, Ingrid	63 SC Altenrheine	04.11. Gütersloh
1:45:58	Stumpf, Petra	60 TV Attendorn	31.03. Paderborn

Marathon

3:24:12	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	07.10. Köln
3:39:51	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	28.10. Frankfurt
3:44:01	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge 09	09.09. Münster
3:49:42	Stumpf, Petra	60 TV Attendorn	29.04. Düsseldorf
3:52:57	Hein, Susanne	62 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Münster
3:54:21	Stille, Heike	59 LG Lemgo	29.04. Hamburg
4:05:50	Heuer, Barbara	63 LSF Münster	29.04. Düsseldorf
4:06:26	Nathaus, Birgit	63 LSF Münster	29.04. Düsseldorf

100 km Straßenlauf

12:33:31	Bergmann, Iris	61 LG Brillux Münster	10.03. Rheine
----------	----------------	-----------------------	---------------

Hochsprung

1,51	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	30.06. Mönchengladbach
1,28	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	10.06. Gladbeck

Weitsprung

4,60	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	31.05. Mönchengladb. -1,3
4,18	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	29.06. Mönchengladb. -0,3

Kugelstoß - 3 kg -

10,17	Hübner-Adams, Sylvia	61 LAC Veltins Hochsauerland	31.05. Mönchengladbach
9,45	Wied-Bernshausen, Ricarda	60 LG Wittgenstein	31.05. Mönchengladbach
9,13	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	29.06. Mönchengladbach
8,34	Feldmann-Hilger, Anna	63 LAV Rheine	25.08. Lingen

Diskuswurf - 1 kg -

25,30	Feldmann-Hilger, Anna	63 LAV Rheine	10.06. Gladbeck
24,63	Hübner-Adams, Sylvia	61 LAC Veltins Hochsauerland	05.08. Zella-Mehlis
23,69	Wied-Bernshausen, Ricarda	60 LG Wittgenstein	31.05. Mönchengladbach

Hammerwurf - 3 kg -

34,57	Hübner-Adams, Sylvia	61 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Mönchengladbach
30,92	Wied-Bernshausen, Ricarda	60 LG Wittgenstein	16.09. Málaga/ESP

Speerwurf - 500 g -

22,90	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	30.06. Mönchengladbach
15,20	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	05.08. Zella-Mehlis

Gewichtwurf - 7,26 kg -

10,04	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	05.08. Zella-Mehlis
9,97	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	16.09. Málaga/ESP

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3187	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	05.08. Zella-Mehlis
(32,73- 10,07- 24,63- 15,20- 10,04)				
3115	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	16.09. Málaga/ESP
(30,92- 8,90- 21,94- 21,47- 9,97)				

SENIORINNEN W60

100 m

15,62	Grise, Birgit	58	TSV Siegen	05.09. Málaga/ESP	-1,2
16,04	Rother, Anette	56	LG Hamm	22.06. Telgte	+0,1
16,16	Siller, Karin	54	SC Porta Westf. Nammen	12.05. Porta-Nammen	+0,3

Handzeitnahme:

18,4	Gronau, Petra	57	LA SV Herten	01.09. Herten
------	---------------	----	--------------	---------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,58	Grise, Birgit	58	TSV Siegen	06.09. Málaga/ESP	+2,9
-------	---------------	----	------------	-------------------	------

200 m

33,15	Grise, Birgit	58	TSV Siegen	07.09. Málaga/ESP	-0,1
33,56	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	01.07. Mönchengladb.	-0,1
38,64	Rother, Anette	56	LG Hamm	07.09. Málaga/ESP	-1,7

400 m

74,84	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	30.06. Mönchengladbach
-------	--------------------	----	------------------	------------------------

800 m

2:57,70	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	29.06. Mönchengladbach
3:00,53	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	05.05. Münster

1500 m

5:52,40	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	30.06. Mönchengladbach
---------	------------------	----	-------------	------------------------

3000 m

12:35,08	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	27.05. Menden
13:07,85	Feyerabend-Hoveling, Maria	54	LSF Münster	22.06. Telgte
13:55,11	Andres, Barbara	58	Marathon-Club Menden	04.05. Menden
16:33,6	Olschewski, Claudia-Sabine	58	SuS Oberaden	14.08. Oberaden

5000 m

21:06,21	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	29.06. Mönchengladbach
24:21,98	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	04.09. Schloß Neuhaus

10 000 m

59:53,7	Grünebaum, Mechthild	57	LV Oelde	24.03. Oelde
---------	----------------------	----	----------	--------------

10 km Straßenlauf

43:06	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	30.04. Nordkirchen
44:02	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	09.06. Oelde
46:10	Feyerabend-Hoveling, Maria	54	LSF Münster	28.01. Hamm
46:41	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	27.10. Köln-Porz
47:09	Calder, Dr. Anne-Marie	57	LC Solbad Ravensberg	04.11. Gütersloh
47:20	Wilbrand, Dr. Ulrike	55	LG Südsauerland	04.02. Köln-Porz
48:04	Laubrock, Barbara	58	TuS Altenberge 09	31.03. Paderborn
48:59	Andres, Barbara	58	Marathon-Club Menden	10.03. Fröndenberg
50:15	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	17.03. Salzkotten
51:16	Scheel, Juliane	57	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12. Netphen

Halbmarathon

1:38:24	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	08.04. Hannover
1:40:36	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	04.11. Gütersloh
1:41:05	Feyerabend-Hoveling, Maria	54	LSF Münster	08.04. Hannover
1:44:12	Andres, Barbara	58	Marathon-Club Menden	04.11. Gütersloh
1:47:41	Laubrock, Barbara	58	TuS Altenberge 09	25.02. Hamm
1:50:44	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	04.11. Gütersloh
1:51:10	Mashiter, Cornelia	58	Lauf Team Unna	25.02. Hamm

Marathon

3:43:14	Feyerabend-Hoveling, Maria	54	LSF Münster	29.04. Düsseldorf
---------	----------------------------	----	-------------	-------------------

3 x 800 m

12:43,1	LV Oelde (Knop 55, Uthoff 51, Grünebaum 57)			21.09. Oelde
---------	--	--	--	--------------

Weitsprung

3,79	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	10.06. Gladbeck	-0,1
3,00	Gronau, Petra	57	LA SV Herten	01.09. Herten	

Kugelstoß - 3 kg -

9,55	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	10.06. Gladbeck
8,96	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	10.06. Gladbeck
8,82	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	30.06. Mönchengladbach
8,51	Siller, Karin	54	SC Porta Westf. Nammen	12.05. Porta W.-Nammen

7,25	Becker, Ute	55	TV Unna 1861	28.04. Werl
7,05	Günnigmann, Elisabeth	58	SC Falke Saerbeck	22.04. Rheine
6,81	Gronau, Petra	57	LA SV Herten	01.09. Herten
6,32	Cegla, Marie	57	Recklinghäuser LC	10.06. Gladbeck

Diskuswurf - 1 kg -

25,76	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	10.06. Gladbeck
22,10	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	10.06. Gladbeck
16,95	Becker, Ute	55	TV Unna 1861	28.04. Werl

Hammerwurf - 3 kg -

34,94	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	29.06. Mönchengladbach
-------	----------------------	----	-----------------	------------------------

Speerwurf - 500 g -

21,89	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	10.06. Gladbeck
-------	------------------	----	--------------	-----------------

SENIORINNEN W65

100 m

15,91	Sieben, Gisela	51	TV Unna 1861	29.06. Mönchengladb.+1,0
17,72	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	08.06. Holzwickede +0,1
17,88	Anders, Christel	50	LG Hamm	10.06. Gladbeck +0,4
18,03	Vanscheidt, Hannelore	52	LG Hamm	31.05. Mönchengladb. -0,1

200 m

34,20	Sieben, Gisela	51	TV Unna 1861	01.07. Mönchengladb. -1,8
37,69	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	08.06. Holzwickede +0,4
38,93	Vanscheidt, Hannelore	52	LG Hamm	31.05. Mönchengladb. -0,5
40,08	Anders, Christel	50	LG Hamm	10.06. Gladbeck +1,7

400 m

88,3	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	10.08. Oberaden
------	------------------	----	--------------	-----------------

800 m

3:31,2	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	07.08. Oberaden
--------	------------------	----	--------------	-----------------

1500 m

7:16,7	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	10.08. Oberaden
--------	------------------	----	--------------	-----------------

3000 m

15:21,6	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	14.08. Oberaden
---------	------------------	----	--------------	-----------------

10 km Straßenlauf

47:15	Niemann, Marianne	53	LC Solbad Ravensberg	07.12.	Wiedenbrück
50:23	Kies, Mechtild	53	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.09.	Telgte
52:16	Bonin, Monika	50	Lauf Team Unna	14.01.	Bönen
53:16	Friedemann, Angelika	52	Lauf Team Unna	15.09.	Fröndenberg
53:26	Müller, Ursula	52	Non-Stop-Ultra Brakel	27.10.	Schieder
54:00	Eisemann, Helga	53	SV Westfalia Rhynern	28.01.	Hamm
55:29	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	07.10.	Dortmund-Mengede
60:30	Homeyer, Gisela	49	Lauffreunde Bönen	28.01.	Hamm

Halbmarathon

1:42:25	Niemann, Marianne	53	LC Solbad Ravensberg	04.11.	Gütersloh
1:54:45	Eisemann, Helga	53	SV Westfalia Rhynern	25.02.	Hamm
1:56:40	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	25.02.	Hamm
1:58:19	Bonin, Monika	50	Lauf Team Unna	04.11.	Gütersloh
1:58:57	Friedemann, Angelika	52	Lauf Team Unna	04.11.	Gütersloh
2:07:14	Kreickenbaum, Roswitha	51	TSVE 1890 Bielefeld	04.11.	Gütersloh

Marathon

4:24:27	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	16.09.	Berlin
---------	------------------	----	--------------	--------	--------

Hochsprung

1,00	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	28.04.	Werl
------	----------------	----	-------------------	--------	------

Kugelstoß - 3 kg -

8,64	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	07.10.	Lippstadt
5,81	Fliege, Gabriele	53	SuS Oberaden	14.08.	Oberaden
5,73	Wiedeking, Verena	52	SuS Oberaden	22.09.	Oelde

Diskuswurf - 1 kg -

23,18	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	22.09.	Oelde
15,21	Wiedeking, Verena	52	SuS Oberaden	11.04.	Höxter

Speerwurf - 500 g -

15,85	Wiedeking, Verena	52	SuS Oberaden	07.08.	Oberaden
-------	-------------------	----	--------------	--------	----------

SENIORINNEN W70

100 m

21,33	Rother, Marion	46	LSF Münster	10.06.	Gladbeck	-0,2
-------	----------------	----	-------------	--------	----------	------

200 m

45,96	Rother, Marion	46	LSF Münster	22.06.	Telgte	-0,2
-------	----------------	----	-------------	--------	--------	------

400 m	100,89	Rother, Marion	46 LSF Münster	21.05. Bad Oeynhausen
800 m	3:43,43	Rother, Marion	46 LSF Münster	29.06. Mönchengladbach
1500 m	7:24,46	Rother, Marion	46 LSF Münster	30.06. Mönchengladbach
5000 m	27:53,13	Rother, Marion	46 LSF Münster	21.04. Menden
10 000 m	59:04,35	Rother, Marion	46 LSF Münster	12.05. Pliezhausen
10 km Straßenlauf				
	55:17	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	29.04. Düsseldorf
	57:44	Rother, Marion	46 LSF Münster	27.04. Emsdetten
	61:23	Eggenhaus, Margret	48 LG Brillux Münster	01.12. Everswinkel
	64:19	Venker, Margret	47 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	01.12. Rheine-Mesum
	66:51	Randzio, Bärbel	45 Baukauer TC Herne	06.05. Bochum-Stiepel
	68:00	Heimhardt, Ingrid	45 TG Voerde	25.03. Werl
Halbmarathon				
	2:00:37	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	29.04. Düsseldorf
Marathon				
	4:17:30	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	29.04. Düsseldorf
	4:55:54	Suwelack, Julia	47 LSF Münster	29.06. Marburg
100 km Straßenlauf				
	16:11:28	Suwelack, Julia	47 LSF Münster	09.06. Biel/SUI
Stabhochsprung				
	2,15	Förster, Karin	46 LC Paderborn	02.05. Soest
Kugelstoß - 3 kg -				
	8,76	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	29.06. Mönchengladbach
Diskuswurf - 1 kg -				
	19,10	Konradi, Mechthild	47 SC Lippstadt DJK	30.06. Mönchengladbach
Speerwurf - 400 g -				
	20,59	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	29.06. Mönchengladbach

SENIORINNEN W75+

100 m

18,69	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	26.05. Stendal	-0,3
21,78	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	10.06. Gladbeck	-0,2

200 m

39,87	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	10.06. Gladbeck	+1,7
-------	-------------------	----	-----------	-----------------	------

800 m

3:56,98	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	10.06. Gladbeck	
---------	--------------------	----	--------------	-----------------	--

1500 m

7:55,20	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	30.06. Mönchengladbach	
---------	--------------------	----	--------------	------------------------	--

5000 m

31:42,77	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	13.05. Recklinghausen	
----------	--------------------	----	--------------	-----------------------	--

10 km Straßenlauf

62:00	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	17.02. Niederfischbach	
64:38	Strunz, Elisabeth	39	VfB Salzkotten	31.03. Paderborn	
65:36	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	22.04. Münster	

Hochsprung

1,04	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	10.06. Gladbeck	
------	-------------------	----	-----------	-----------------	--

Weitsprung

2,53	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	23.06. Liesborn	
2,33	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	10.06. Gladbeck	+0,1

Kugelstoß - 2 kg -

8,78	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	29.06. Mönchengladbach	
8,18	Rühlow, Anne Chatrine	W80 36	SV Burgsteinfurt	10.06. Gladbeck	
7,57	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	26.05. Stendal	
6,86	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	14.04. Höxter	
5,56	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	10.06. Gladbeck	

Diskuswurf - 750 g -

24,71	Rühlow, Anne Chatrine	W80 36	SV Burgsteinfurt	22.04. Rheine	
18,65	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	10.06. Gladbeck	
16,24	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	15.06. Uslar	
13,58	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	03.03. Erfurt	
9,20	Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	01.09. Herten	

Hammerwurf - 2 kg -

21,54	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	04.03. Erfurt
21,42	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	10.06. Gladbeck
17,16	Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	10.06. Gladbeck

Speerwurf - 400 g -

18,38	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	29.06. Mönchengladbach
13,94	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	10.06. Gladbeck
13,19	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	14.10. Uslar

Gewichtwurf - 4 kg -

7,70	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	13.10. Gildehaus
------	-------------	---------------	--------------	------------------

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

2012	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	26.05. Stendal
(18,69*- 2,47*- 7,57)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3676	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	13.10. Gildehaus
(21,03- 5,40- 11,48- 12,43- 7,70)				