

Westfälische Leichtathletik-Bestenliste 2017 (Stand 31.01.18)

SENIOREN M30

100 m

11,39	Haubrock, Marcel	87	TSV Kirchlinde	29.08.	Königsbrunn	+0,4
12,26	Weingärtner, Tilmann	87	LG Kreis Lübbecke	21.06.	Minden	+0,2
12,34	Schröder, Jona	87	USC Bochum	08.07.	Halver	+0,5
12,43	Berglez, Benjamin	86	LAZ Soest	10.09.	Iserlohn	-1,2

200 m

21,99	Drammeh, Alhagie	GAM 87	TG Werste	05.06.	Bad Oeynhsn.	-0,8
22,78	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	21.05.	Gladbeck	-1,4
23,38	Haubrock, Marcel	87	TSV Kirchlinde	30.08.	Königsbrunn	-0,8
24,57	Schröder, Jona	87	USC Bochum	08.07.	Halver	-1,1
24,92	Berglez, Benjamin	86	LAZ Soest	10.09.	Iserlohn	-1,1
25,24	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	22.07.	Warstein	-0,9

400 m

47,97	Drammeh, Alhagie	GAM 87	TG Werste	05.06.	Bad Oeynhausn	
49,66	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	15.06.	Willich	
51,00	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	21.07.	Hemer	
52,26	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Kreuztal	
55,45	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	04.08.	Minden	
56,80	Wiegand, Sebastian	85	DJK GW Werl	02.09.	Ahlen	

800 m

1:55,58	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	01.07.	Rüthen	
1:56,31	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Sankt Augustin	
2:04,61	Hoffmann, Alexander	86	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.	Bergisch Gladbach	
2:06,65	Artschwager, Andrej	87	LG Lüdenscheid	24.08.	Bergisch Gladbach	
2:10,88	Wiegand, Sebastian	85	DJK GW Werl	25.05.	Paderborn	
2:13,20	Jahnert, Christoph	83	LG Dorsten	25.05.	Paderborn	

1000 m

2:38,92	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.	Bergisch Gladbach
2:42,77	Artschwager, Andrej	87	LG Lüdenscheid	31.08.	Bergisch Gladbach
2:42,93	Hoffmann, Alexander	86	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.	Bergisch Gladbach
2:55,50	Jahnert, Christoph	83	LG Dorsten	17.05.	Dortmund

1500 m

3:53,14	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	29.07.	Antwerpen/BEL
4:21,46	Artschwager, Andrej	87	LG Lüdenscheid	07.09.	Bergisch Gladbach
4:28,85	Hoffmann, Alexander	86	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Wenden-Gerlingen
4:32,31	Jahnert, Christoph	83	LG Dorsten	28.06.	Kamen

3000 m

8:41,54	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	05.06.	Sankt Augustin
9:43,72	Wörmann, Manuel	86	TuS Deuz	10.05.	Wenden-Gerlingen
9:55,87	Hövelmann, Tim	84	LC Rapid Dortmund	17.05.	Dortmund

5000 m

15:19,97	Biele, Christian	83	SG Wenden	10.05.	Wenden-Gerlingen
15:34,47	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	10.06.	Lage
16:35,54	Lautein, Tobias	86	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Wenden-Gerlingen
16:47,0	Bozduman, Murat	TUR 83	LG Burg Wiedenbrück	17.10.	Wiedenbrück
16:52,75	Wörmann, Manuel	86	TuS Deuz	25.05.	Paderborn
16:57,00	Dally, Tim	85	TuS Deuz	19.08.	Ewersbach
17:15,54	Gösmann, Richard	86	TuS Breckerfeld	19.05.	Hagen
17:20,6	Schmidt, Oliver	87	CLV Siegerland	25.08.	Betzdorf
17:24,51	Heimbrock, Christian	83	Recklinghäuser LC	21.05.	Gladbeck
17:37,20	Jahnert, Christoph	83	LG Dorsten	31.08.	Bergisch Gladbach

10 000 m

35:15,2	Bozduman, Murat	TUR 83	LG Burg Wiedenbrück	01.04.	Oelde
36:50,88	Jahnert, Christoph	83	LG Dorsten	07.09.	Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

31:56	Biele, Christian	83	SG Wenden	24.09.	Siegburg
32:43	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	02.04.	Korschenbroich
33:24	Dally, Tim	85	TuS Deuz	04.03.	Niederfischbach
33:32	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	15.12.	Ahlen

Halbmarathon

1:11:55	Dally, Tim	85	TuS Deuz	02.04.	Bonn
1:13:39	Wilms, Dr. Robert	87	SG Wenden	27.08.	Köln
1:15:08	Glöckner, Manuel	84	LSF Münster	01.10.	Köln
1:15:35	Claaßen, Mike	87	LSF Münster	01.10.	Köln
1:16:53	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	14.07.	Dülmen-Rorup
1:16:57	Meier, Lukas	87	Laufgruppe Deiringsen	26.02.	Hamm
1:18:36	Bozduman, Murat	TUR 83	LG Burg Wiedenbrück	26.02.	Hamm
1:19:17	Danelak, Pierre	87	SV Brackwede	03.10.	Beelen
1:19:18	Emmerichs, Christian	87	USC Bochum	25.11.	Essen
1:19:30	Hövelmann, Tim	84	LC Rapid Dortmund	03.10.	Dortmund-Hörde

Marathon

2:34:15	Wilms, Dr. Robert	87	SG Wenden	29.10.	Frankfurt	
2:38:20	Glöckner, Manuel	84	LSF Münster	29.10.	Frankfurt	
2:41:46	Claaßen, Mike	87	LSF Münster	29.10.	Frankfurt	
2:45:42	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	12.02.	Herten-Bertlich	
2:45:54	Bastian, Benjamin	85	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	09.04.	Hannover	
2:47:30	Wolbeck, Kai	84	LG Coesfeld	29.10.	Frankfurt	
2:48:49	Ruhe, Michael	86	LG Olympia Dortmund	23.04.	Hamburg	

110 m Hürden

17,48	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	03.09.	Ahlen	-0,4
19,90	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	03.09.	Ahlen	-0,8

3000 m Hindernis

9:02,88	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	09.07.	Erfurt	
---------	----------------	----	---------------------	--------	--------	--

4 x 100 m

47,55	LG Kindelsberg Kreuztal (Nothacker 78, Friedrich 81, Müller 83, Böhringer 83)			29.04.	Allendorf (Eder)	
-------	--	--	--	--------	------------------	--

3 x 1000 m

8:21,93	LG Dorsten (Grelak 87, Kalhoff 87, Jahnert 83)			07.05.	Witten	
8:53,39	TuS Deuz (Dally 85, Horch 80, Brockfeld 66)			19.08.	Ewersbach	
8:55,42	SV Teuto Riesenbeck (Windoffer 80, Berghaus 81, Paetzke 83)			17.05.	Riesenbeck	

Hochsprung

2,02	Kneifel, Sebastian	83	TV Wattenscheid 01	15.08.	Dachau	
1,99	Lee, Jooyeoul	83	TV Wattenscheid 01	23.07.	Köln	
1,89	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	20.05.	Recklinghausen	
1,73	Wiegand, Sebastian	85	DJK GW Werl	29.04.	Werl	
1,65	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	02.09.	Ahlen	
1,65	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	02.09.	Ahlen	
1,64	Schnier, René	87	LAV Bünde	29.04.	Bad Salzuflen	
1,60	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.	Kevelaer	

Stabhochsprung

5,50	Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	24.06.	Hof	
3,90	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	03.09.	Ahlen	
3,70	Wiegand, Sebastian	85	DJK GW Werl	03.09.	Ahlen	
3,00	Reiß, Mario	85	SV Brackwede	10.09.	Bad Nauheim	
2,90	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	03.09.	Ahlen	
2,80	Wellmeyer, Matthias	85	DJK Arminia Ibbenbüren	07.05.	Rheine	
2,80	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	03.09.	Ahlen	

Weitsprung

5,53	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	02.09.	Ahlen	+0,8
5,52	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	17.09.	Olfen	-1,1
5,42	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	13.05.	Horstmar	+0,5
5,40	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.	Berlin	
5,38	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.	Kevelaer	-0,5

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,81	Heinbach, Ralph	83 CLV Siegerland	21.05. Kreuztal
12,25	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	02.09. Ahlen
10,78	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	20.05. Bielefeld

Diskuswurf - 2 kg -

35,39	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	03.09. Ahlen
32,32	Konert, Jens	85 LG Coesfeld	03.09. Ahlen
32,18	Müller, Manuel	83 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)
31,85	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	17.09. Olfen
31,82	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	20.05. Bielefeld

Speerwurf - 800 g -

48,01	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	11.11. Leverkusen
42,10	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	03.09. Ahlen
40,93	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	03.09. Ahlen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4403	Wiegand, Sebastian	85 DJK GW Werl	02./03.09. Ahlen
	(12,86*- 5,19*- 9,71- 1,60- 56,80-23,66*- 28,08- 3,70- 36,42- 4:59,64)		
4378	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	02./03.09. Ahlen
	(12,69*- 5,53*- 9,71- 1,65- 60,75-17,48*- 28,92- 2,80- 42,10- 6:14,21)		
3994	Naber, Ingo	84 LG Coesfeld	02./03.09. Ahlen
	(13,17*- 5,13*- 9,01- 1,65- 60,59-19,90*- 21,45- 2,90- 37,08- 5:22,73)		

SENIOREN M35**100 m**

11,67	Kallus, Lars	81 TG Holzwickede	27.05. Menden	-2,0
11,73	Nowak, Sebastian	82 VfL Kamen	25.05. Paderborn	+0,8
11,91	Hülshorst, Sven	82 LAV Bünde	01.07. Zittau	+1,6
11,97	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	01.07. Zittau	+0,1
12,22	Friedrich, Christian	81 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)	-1,2
12,52	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer	+0,3

200 m

23,12	Kallus, Lars	81 TG Holzwickede	05.09. Dortmund	-0,1
24,46	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	02.07. Zittau	+0,4
26,23	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Telgte	+0,3

400 m

56,78	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	20.05. Herford
56,85	Windoffer, Patrick	80 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Telgte
58,48	Frechen, Tobias	81 SuS Schalke 96	10.05. Ratingen-Homberg

800 m

2:05,25	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	20.05.	Münster
2:07,95	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	25.05.	Paderborn
2:10,85	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	27.05.	Menden
2:11,56	Jung, Christian	81	TuS Deuz	24.08.	Bergisch Gladbach
2:13,59	Frechen, Tobias	81	SuS Schalke 96	05.06.	Recklinghausen

1000 m

2:49,53	Jung, Christian	81	TuS Deuz	31.08.	Bergisch Gladbach
---------	-----------------	----	----------	--------	-------------------

1500 m

4:17,33	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	21.05.	Münster
4:23,40	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	01.07.	Zittau
4:25,41	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	01.07.	Zittau
4:40,18	Hankemeier, Michél	82	LSF Münster	28.06.	Kamen
4:44,49	Jung, Christian	81	TuS Deuz	07.09.	Bergisch Gladbach

3000 m

9:24,61	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	07.07.	Borgholzhausen
9:39,20	Windoffer, Patrick		80	SV Teuto Riesenbeck	30.04.	Rheine
9:43,55	Brune, René		82	LAZ Iserlohn	24.08.	Bergisch Gladbach
9:46,67	Kreickmann, Markus		78	LSF Münster	21.06.	Minden
9:54,30	Gröner, Philipp		81	LC Rapid Dortmund	17.05.	Dortmund
10:09,66	Limberg, Tobias		78	LC Solbad Ravensberg	31.05.	Melle
10:10,8	Jasberg, Christian		80	LA SV Herten	02.09.	Herten
10:21,27	Schneider, Florian		79	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.	Kevelaer

5000 m

15:25,92	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	07.07.	Borgholzhausen
15:49,79	Mockenhaupt, Markus		80	SG Wenden	10.05.	Wenden-Gerlingen
15:50,04	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	14.07.	Minden
16:36,58	Fischer, Sebastian		82	TV Friesen Telgte	14.07.	Minden
16:47,75	Tausewald, Robert		78	LG Coesfeld	20.05.	Münster
16:48,56	Pott, Andreas		79	SV Teuto Riesenbeck	01.04.	Rheine
16:55,80	Kösters, Andreas		80	LSF Münster	07.07.	Borgholzhausen
17:00,67	Windoffer, Patrick		80	SV Teuto Riesenbeck	01.04.	Rheine
17:03,4	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	17.10.	Wiedenbrück
17:10,70	Kreickmann, Markus		78	LSF Münster	07.07.	Borgholzhausen

10 000 m

34:59,9	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	01.04.	Oelde
35:43,34	Windoffer, Patrick		80	SV Teuto Riesenbeck	20.09.	Riesenbeck
36:45,85	Jasberg, Christian		80	LA SV Herten	29.04.	Neuss

10 km Straßenlauf

31:19	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	15.04.	Paderborn
32:33	Brand, Michael		82	Non-Stop-Ultra Brakel	15.04.	Paderborn
32:39	Mockenhaupt, Markus		80	SG Wenden	24.09.	Siegburg
32:41	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	15.04.	Paderborn
33:20	Meyer, Manuel		81	TV Wattenscheid 01	07.10.	Coesfeld
33:43	Ruthe, Ralf		81	TuS Eintracht Bielefeld	17.06.	Borgholzhausen
33:58	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	12.08.	Ostbevern
34:45	Pott, Andreas		79	SV Teuto Riesenbeck	18.03.	Münster

35:06	Kreickmann, Markus	78	LSF Münster	29.07.	Berlin
35:07	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	14.07.	Dülmen-Rorup

Halbmarathon

1:11:03	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.10.	Essen	
1:11:18	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	01.10.	Köln
1:12:35	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	01.10.	Köln	
1:13:53	Petzka, Henning	81	LSF Münster	02.04.	Bonn	
1:13:55	Tausewald, Robert	78	LG Coesfeld	01.10.	Köln	
1:14:30	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	26.03.	Venlo/NED	
1:17:49	Machauer, Marcel	82	LSF Münster	03.09.	Düsseldorf	
1:18:58	Horch, Viktor	80	TuS Deuz	01.10.	Köln	
1:19:31	Bonn, Rainer	81	TuS Deuz	07.05.	Mainz	
1:19:50	Pawellek, Karsten	81	LG Opelaner Bochum	03.09.	Bochum	

Marathon

2:24:14	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.10.	Essen
2:36:43	Tausewald, Robert	78	LG Coesfeld	29.10.	Frankfurt
2:42:25	Bonn, Rainer	78	TuS Deuz	24.09.	Berlin
2:44:34	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	08.10.	Essen
2:46:10	Machauer, Marcel	82	LSF Münster	01.10.	Köln
2:47:00	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	24.09.	Berlin
2:48:14	Horch, Viktor	80	TuS Deuz	29.10.	Frankfurt
2:48:47	Muth, Frank	78	TSVE 1890 Bielefeld	24.09.	Berlin
2:52:45	Windoffer, Patrick	80	LC Rapid Dortmund	23.04.	Hamburg
2:56:50	Mußnug, Carl-Philipp	82	TSVE 1890 Bielefeld	24.09.	Berlin

100 km Straßenlauf

9:51:13	Rodriguez, Miguel	ESP	82	BSG Springorum Bochum	06.05.	Wuppertal
11:17:34	Schwarz, Jan		79	TSVE 1890 Bielefeld	10.06.	Biel/SUI

110 m Hürden

20,73	Siepmann, Björn	79	TuS Breckerfeld	02.07.	Hagen	-0,3
-------	-----------------	----	-----------------	--------	-------	------

400 m Hürden

57,03	Schürmann, Adrian	82	SV 1860 Minden	30.07.	Aarhus/DEN
-------	-------------------	----	----------------	--------	------------

4 x 100 m

52,02	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 73, Koranteng 78, Wetter 80, Schelle 81)			29.04.	Allendorf (Eder)
-------	--	--	--	--------	------------------

3 x 1000 m

9:09,3	LV Oelde (Kaldewei 81, Stechbart 78, Raulf 73)			22.09.	Oelde
--------	---	--	--	--------	-------

10 km Straßengehen

72:12	Fritzsch, Benjamin	80	SuS Phönix Bielefeld 09	14.10	Gleina
-------	--------------------	----	-------------------------	-------	--------

Hochsprung

1,75	Brandt, Sebastian	82	Non-Stop-Ultra Brakel	05.06.	Bad Oeynhausen
1,70	Labian, Robert	79	TuS 09 Erkenschwick	10.06.	Halver
1,68	Friedrich, Christian	81	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Allendorf (Eder)
1,63	Brinkmöller, Axel	78	TV Jahn Bad Driburg	25.05.	Paderborn

Stabhochsprung

2,60 Klösener, Sven 80 LG Ahlen 003.09. Ahlen

Weitsprung

6,26 Scholle, Hendrik 78 SC Herford 10.06. Lage 0,0
6,22 Hülshorst, Sven 82 LAV Bünde 25.05. Paderborn 0,0
6,13 Nowak, Sebastian 82 VfL Kamen 25.05. Paderborn -0,9
5,85 Friedrich, Christian 81 LG Kindelsberg Kreuztal 29.04. Allendorf (Eder) -1,0
5,76 Nothacker, Michael 78 LG Kindelsberg Kreuztal 07.06. Berlin
5,33 Brinkmüller, Axel 78 TV Jahn Bad Driburg 25.05. Paderborn 0,0
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:
6,23 Hülshorst, Sven 82 LAV Bünde 20.05. Herford +3,0

Dreisprung

11,46 Brandt, Sebastian 82 Non-Stop-Ultra Brakel 05.06. Bad Oeynhsn. 0,0

Kugelstoß - 7,26 kg -

12,42 Piske, Martin 79 VfL Kamen 25.05. Paderborn
12,31 Kallus, Lars 81 TG Holzwickede 23.06. Holzwickede
11,53 Nothacker, Michael 78 LG Kindelsberg Kreuztal 29.04. Allendorf (Eder)
11,29 Siepmann, Björn 79 TuS Breckerfeld 01.07. Hagen

Diskuswurf - 2 kg -

47,58 Piske, Martin 79 VfL Kamen 06.05. Kamen
31,57 Witthuhn, Nico 78 LG Kreis Gütersloh 09 20.05. Bielefeld
30,36 Siepmann, Björn 79 TuS Breckerfeld 02.07. Hagen
28,57 Schelle, Andreas 81 LG Kindelsberg Kreuztal 09.09. Kevelaer

Speerwurf - 800 g -

51,29 Pipkin, Domenik 78 LAZ Soest 04.03. Erfurt
45,22 Witthuhn, Nico 78 LG Kreis Gütersloh 09 20.05. Bielefeld

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

3554 Siepmann, Björn 79 TuS Breckerfeld 01./02.07. Hagen
(12,85*- 4,50*- 11,29- 1,34- 63,04-20,73*- 30,36- 2,25- 33,25- 6:47,65)

SENIOREN M40

100 m

10,42 Kosenkow, Alexander 77 TV Wattenscheid 01 24.06. Mannheim +1,4
11,95 Lück, Christian 76 LG Kindelsberg Kreuztal 09.09. Kevelaer +0,4
12,58 Blech, Thomas 73 LG Kindelsberg Kreuztal 20.05. Kreuztal -0,6
12,69 Schneider, Jan 76 LG Kindelsberg Kreuztal 09.09. Kevelaer +0,6
12,73 Boller, Carsten 74 LG Kindelsberg Kreuztal 29.07. Wetzlar +0,9
12,79 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 13.06. Bielefeld -0,3
12,80 Kopp, Marco 75 VfL Kamen 25.05. Paderborn +0,5
12,92 Marburger, Jens 76 LG Wittgenstein 07.06. Berlin

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,20	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	15.04. Clermont/USA	+5,5
200 m				
21,06	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim	+1,4
26,06	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	25.05. Paderborn	0,0
26,26	Boller, Carsten	74 LG Kindelsberg Kreuztal	29.07. Wetzlar	+0,7
26,89	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06. Bielefeld	+0,5
400 m				
58,43	Sievert, Stefan	74 Spiridon Haltern	15.06. Krefeld-Uerdingen	
58,99	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	23.06. Holzwickede	
800 m				
2:16,31	Serra, Joan	74 USC Bochum	17.05. Dortmund	
2:22,75	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer	
1000 m				
2:59,58	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Gladbeck	
1500 m				
4:31,34	Schmalstieg, Kay	74 LC Paderborn	25.05. Paderborn	
4:37,12	Serra, Joan	74 USC Bochum	25.05. Paderborn	
3000 m				
9:45,07	Kraus, André	75 LAC Veltins Hochsauerland	12.05. Arnsbg.-Oeventrop	
9:59,05	Strobel, Holger	76 TG Werste	19.08. Espelkamp	
10:39,42	Nottebohm, Michael	77 Marathon-Club Menden	05.05. Menden	
10:39,66	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)	
5000 m				
16:55,5	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	25.08. Betzdorf	
17:09,4	Pöhlker, Nils	76 TSV Schloß Neuhaus	05.09. Schloß Neuhaus	
17:24,74	Schmalstieg, Kay	74 LC Paderborn	25.05. Paderborn	
17:32,3	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	25.08. Betzdorf	
17:38,29	Strobel, Holger	76 TG Werste	14.07. Minden	
17:52,3	Balachowski, Adam	74 LG Burg Wiedenbrück	01.04. Oelde	
17:55,55	Fillep, Gunnar	76 SG Wenden	10.05. Wenden-Gerlingen	
10 000 m				
36:48,74	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	29.04. Neuss	
36:52,37	Lehmann, Achim	77 SV Teuto Riesenbeck	20.09. Riesenbeck	
37:18,74	Holtmann, Arne	76 TG Werste	04.08. Minden	

10 km Straßenlauf

31:59	Groß, Stefan	74	SG Wenden	03.09.	Bad Liebenzell
32:49	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	03.09.	Bad Liebenzell
33:58	Buschkühl, Aloys	74	LG Warstein/Rüthen	18.03.	Münster
34:20	Löhr, Dr. Patrick	76	TuS Deuz	04.03.	Niederfischbach
34:28	Serke, Sven	77	LSF Münster	08.01.	Bönen
34:29	Kraus, André	75	LAC Veltins Hochsauerland	30.04.	Arnsberg-Neheim
35:18	Schmechel, Tobias	76	TuS Deuz	18.03.	Münster
35:33	Duggan, Stephen	IRL 74	SF Ennepetal	19.02.	Köln-Porz
35:45	Krüger, Thorsten	75	SV Brackwede	18.03.	Münster
35:58	Schönauer, Thomas	76	SG Wenden	03.09.	Bad Liebenzell

Halbmarathon

1:10:56	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	09.04.	Hannover
1:16:43	Löhr, Dr. Patrick	76	TuS Deuz	23.04.	Hamburg
1:19:09	Buschkühl, Aloys	74	LG Warstein/Rüthen	22.07.	Rinkerode
1:19:14	Schmechel, Tobias	76	TuS Deuz	29.10.	Frankfurt
1:19:37	Pahl, Christian	73	TSVE 1890 Bielefeld	25.03.	Springe
1:19:48	Kruse, David	76	LG Geseke	21.05.	Würzburg
1:20:33	Reiß, Björn	76	LSF Münster	02.04.	Bonn
1:21:38	Strobel, Holger	76	TG Werste	26.08.	Minden
1:22:19	Seemann, Thorsten	74	Non-Stop-Ultra Brakel	09.04.	Hannover
1:22:28	Prott, Michael	77	LSF Münster	12.05.	Emsdetten

Marathon

2:31:36	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	29.10.	Frankfurt
2:33:18	Löhr, Dr. Patrick	76	TuS Deuz	23.04.	Hamburg
2:34:48	Serke, Sven	77	LSF Münster	24.09.	Berlin
2:36:11	Groß, Stefan	74	SG Wenden	07.05.	Mainz
2:40:06	Schmechel, Tobias	76	TuS Deuz	29.10.	Frankfurt
2:48:49	Pahl, Christian	73	TSVE 1890 Bielefeld	23.04.	Hamburg
2:52:55	Strobel, Holger	76	TG Werste	24.09.	Berlin
2:54:27	Prott, Michael	77	LSF Münster	10.09.	Münster
2:54:54	Schönauer, Thomas	76	SG Wenden	29.10.	Frankfurt
2:55:57	Weber, Sascha	76	Marathon Steinfurt	10.09.	Münster

110 m Hürden

17,45	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	30.06.	Zittau	+0,3
-------	-------------	----	-----------	--------	--------	------

400 m Hürden

66,81	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	17.05.	Unna
-------	-------------	----	-----------	--------	------

4 x 100 m

46,74	LG Kindelsberg Kreuztal (Boller 74, Lück 76, Nassauer 72, Blech 73)			21.05.	Kreuztal
48,48	StG Ostwestfalen-Lippe (Hodgson 72, Ratsch 67, Liebig 72, Schäfers 73)			09.09.	Kevelaer

3 x 1000 m

9:23,36	SV Teuto Riesenbeck (Miethe 75, Leewe 74, Jäger 73)			17.05.	Riesenbeck
---------	--	--	--	--------	------------

Hochsprung

1,65	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
1,65	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	09.09. Kevelaer
1,60	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	09.09. Kevelaer
1,52	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)
1,50	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	02.09. Ahlen
1,48	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05. Blomberg

Stabhochsprung

3,82	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	08.07. Halver
------	-------------	--------------	---------------

Weitsprung

5,70	Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)+1,9
5,45	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer 0,0
5,36	Ostwinkel, Tobias	76 SuS Oberaden	15.06. Bönen -1,9
5,35	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	08.07. Halver +1,0
5,32	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)+0,2
5,09	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.05. Kevelaer +0,7

Dreisprung

11,38	Ostwinkel, Tobias	76 SuS Oberaden	25.05. Paderborn -1,6
10,67	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Paderborn +2,0

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,48	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal
12,82	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)
11,83	Hoffmann, Björn	73 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
11,62	Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal
11,27	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.05. Kevelaer
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05. Blomberg
10,99	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05. Kevelaer
10,62	Mühlbach, Sven	75 LG Kreis Lübbecke	14.07. Minden
10,17	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09. Kevelaer

Diskuswurf - 2 kg -

44,39	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04. Siegen-Geisweid
36,56	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05. Bielefeld
34,07	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
33,81	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	03.09. Blomberg
33,79	Hoffmann, Björn	73 VfL Gladbeck 1921	09.07. Viersen-Süchteln
33,50	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09. Kevelaer
32,96	Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal
32,35	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	05.06. Bad Oeynhausen
31,55	Mühlbach, Sven	75 LG Kreis Lübbecke	14.07. Minden
29,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05. Kevelaer

Hammerwurf - 7,26 kg -

29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05. Bielefeld
-------	------------------	-----------------	------------------

Speerwurf - 800 g -

51,66	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	29.04.	Telgte
46,17	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	04.03.	Erfurt
44,36	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	01.07.	Zittau
43,90	Ostwinkel, Tobias	76	SuS Oberaden	15.06.	Bönen
35,10	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	15.06.	Bönen

Gewichtwurf - 15,88 kg -

9,63	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.	Aarhus/DEN
------	------------------	----	--------------	--------	------------

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5017	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	27./28.07.	Aarhus/DEN
(12,97*- 5,18*- 8,24- 1,49- 59,40-17,55*- 24,55- 3,60- 32,07- 5:29,64)					

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2402	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.	Aarhus/DEN
(23,31- 9,98- 32,98- 39,86- 9,63)					

SENIOREN M45

100 m

12,12	Hodgson, Jamie	72	TG Herford	20.05.	Herford	-2,6
12,49	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	25.06.	Köln	+1,1
12,51	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.	Köln	+0,7
12,71	Rdusch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	15.06.	Krefeld-Uerd.	-1,5
12,84	Giefers, Christoph	71	TV Jahn Bad Driburg	22.07.	Warstein	-1,6
12,94	Tritter, Tim	71	TuS 09 Erkenschwick	25.05.	Paderborn	0,0

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,94	Hodgson, Jamie	72	TG Herford	13.05.	Lemgo	+2,2
-------	----------------	----	------------	--------	-------	------

200 m

24,85	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	25.06.	Köln	+0,6
24,85	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Mayen	-1,3
24,88	Ueding, Gunnar	71	LG Kreis Gütersloh 09	13.05.	Lemgo	0,0
25,03	Rdusch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	15.06.	Krefeld-Uerd.	-0,3
25,58	Hodgson, Jamie	72	TG Herford	06.05.	Löhne	0,0
25,61	Giefers, Christoph	71	TV Jahn Bad Driburg	22.07.	Warstein	+0,1
27,09	Tritter, Tim	71	TuS 09 Erkenschwick	14.05.	Oer-Erkenschw.	0,0

400 m

55,07	Rduch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	01.07. Zittau
56,50	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Mayen
57,28	Giefers, Christoph	71 TV Jahn Bad Driburg	31.07. Aarhus/DEN
57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	25.05. Paderborn
59,60	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Kreuztal

800 m

2:09,31	Rduch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	30.06. Zittau
2:10,57	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	09.09. Kevelaer
2:10,91	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	20.05. Kreuztal
2:12,5	Lenfers, Ansgar	68 LC Rapid Dortmund	10.06. Altwarmbüchen
2:17,40	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	05.06. Recklinghausen
2:19,73	Wendler, Arne	70 TuS 09 Erkenschwick	02.09. Nordkirchen
2:20,66	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	25.05. Paderborn
2:20,84	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	20.05. Münster
2:22,65	Lemkau, Gerrit	71 LSF Münster	20.05. Münster
2:23,73	Giefers, Christoph	71 TV Jahn Bad Driburg	14.06. Brakel

1000 m

2:55,39	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	17.05. Dortmund
3:11,45	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	17.05. Dortmund

1500 m

4:38,70	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	15.06. Krefeld-Uerdingen
4:55,76	Lemkau, Gerrit	71 LSF Münster	26.08. Münster
5:05,96	Fischer, Dr. Arne	68 LSF Münster	25.05. Paderborn
5:10,72	Milonas, Georg	71 TSVE 1890 Bielefeld	04.08. Minden

3000 m

9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	09.09. Kevelaer
9:56,36	Goda, Stefan	71 Marathon Ibbenbüren	07.07. Telgte
9:59,50	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
10:11,32	Haas, Peter	70 LG Olympia Dortmund	17.05. Dortmund
10:11,59	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	05.09. Dortmund
10:15,43	Di Teodoro, Antonio	72 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Kreuztal
10:19,56	Pieper, Boris	69 SV Brackwede	21.06. Minden
10:23,19	Queißer, Frank	69 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
10:34,72	Göckus, Marco	69 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)
10:44,88	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	01.05. Kevelaer

5000 m

16:49,27	Strothmann, Dirk	69 LC Solbad Ravensberg	07.07. Borgholzhausen
17:19,15	Pieper, Boris	69 SV Brackwede	25.08. Melle
17:23,70	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	29.04. Dülmen
17:48,92	Marks, Matthias	68 LG Hamm	06.09. Werl
17:51,92	Göckus, Marco	69 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Wenden-Gerlingen
17:59,90	Hanakam, Dr. Florian	72 TuS Breckerfeld	19.05. Hagen
18:09,3	Di Teodoro, Antonio	72 LG Kindelsberg Kreuztal	25.08. Betzdorf

10 000 m

36:32,26	Haas, Peter	70 LG Olympia Dortmund	29.04. Neuss
37:08,5	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	01.04. Oelde
38:51,7	Karwinkel, Helmut	69 LV Oelde	01.04. Oelde

10 km Straßenlauf

33:51	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	18.03. Salzkotten
34:16	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.12. Wiedenbrück
34:43	Pieper, Boris	69 SV Brackwede	18.03. Münster
34:44	Strothmann, Dirk	69 LC Solbad Ravensberg	10.06. Oelde
35:02	Rolfes, Volkmar	70 TuS Eintracht Bielefeld	17.06. Borgholzhausen
35:27	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	18.03. Münster
35:41	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	06.05. Espelkamp
35:55	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	31.12. Köln
36:02	Kamp, Mathias	68 LT Bittermark Dortmund	15.04. Paderborn
36:04	Haas, Peter	70 LG Olympia Dortmund	06.05. Ennepetal

Halbmarathon

1:15:03	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	09.04. Hannover
1:17:18	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	22.10. Oldenburg
1:17:51	Goda, Stefan	71 Marathon Ibbenbüren	24.06. Lönigen
1:19:05	Ehl, Markus	69 LC Rapid Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:19:07	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	09.04. Hannover
1:21:04	Haas, Peter	70 LG Olympia Dortmund	24.09. Herten-Bertlich
1:21:07	Schuler, Markus	72 LV Oelde	03.10. Beelen
1:21:25	Stolecki, Stephan	68 LC Rapid Dortmund	25.03. Duisburg
1:21:46	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	26.02. Hamm
1:22:28	Braun, Florian	71 LSF Münster	26.02. Hamm

Marathon

2:43:51	Biehl, Marcus	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	24.09. Berlin
2:47:12	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	10.09. Münster
2:48:53	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	09.04. Hannover
2:50:36	Goda, Stefan	71 Marathon Ibbenbüren	24.09. Berlin
2:52:45	Lohbreyer, Martin	70 SV SW Lembeck	23.04. Hamburg
2:53:00	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	11.06. Salzkotten
2:54:39	Stolecki, Stephan	68 LC Rapid Dortmund	30.04. Düsseldorf
2:58:22	Marten, René	71 TG Werste	24.09. Berlin
2:58:48	Cramer, Matthias	71 LG Coesfeld	29.10. Frankfurt
2:59:44	Kamp, Jörg	69 TV Mettingen	23.04. Hamburg

100 km Straßenlauf

8:46:27	Flick, Markus	68 SF Ennepetal	25.03. Pilsen/CZE
10:40:04	Landwehr, Matthias	70 LC Solbad Ravensberg	10.06. Biel/SUI

110 m Hürden

20,20	Böcker, Stefan	69 TG Holzwickede	17.05. Unna	-0,1
21,95	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	02.09. Arnsberg	-0,2

3 x 1000 m

9:36,5	LV Oelde (Häßler 69, Schuler 72, Steber 72)	22.09. Oelde
10:41,3	LG Oelde/Wadersloh (Bücker-Gärtner 54, Waldikowski 65, Kripzak 68)	22.09. Oelde

Hochsprung

1,66	Hollmann, Michael	68 SC Herford	25.05. Paderborn
1,65	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
1,60	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
1,45	Simon, Ralf	68 LC Paderborn	09.09. Bad Nauheim
1,44	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	01.09. Arnsberg

Stabhochsprung

4,30	Bludau, Christian	70 VfL Gladbeck 1921	06.05. Wipperfürth
3,60	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	01.05. Bochum
2,90	Simon, Ralf	68 LC Paderborn	10.09. Bad Nauheim
2,80	Hodgson, Jamie	72 TG Herford	05.06. Bad Oeynhausen

Weitsprung

5,75	Tsvetkov, Tsvetan	BUL 70 SV Spexard	03.09. Blomberg	-0,7
5,54	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer	+0,3
5,34	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.09. Bad Salzflen	0,0
5,04	Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer	+0,4

Kugelstoß - 7,26 kg -

16,79	Northoff, Tilman	69 TuS Jöllenbeck	06.05. Löhne
11,33	Bussemas, Jan-Pieter	69 LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Minden
10,84	Wieners, Frank	71 LV Bördeland Borgentreich	20.05. Brakel
10,20	Wiese, Mark	70 LG Ahlen	17.06. Ahlen
10,03	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	17.06. Ahlen
10,03	Schröder, Dirk	69 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer

Diskuswurf - 2 kg -

42,45	Northoff, Tilman	69 TuS Jöllenbeck	30.07. Aarhus/DEN
33,78	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	21.05. Kreuztal
30,59	Hengesbach, Markus	71 SC Fretter	06.05. Altena
29,09	Lange, Martin	71 TV Jahn Rheine	01.04. Rheine
27,69	Mußmann, Jürgen	68 TVE Greven	25.05. Paderborn

Speerwurf - 800 g -

42,30	Wieners, Frank	71 LV Bördeland Borgentreich	08.04. Höxter
40,67	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	25.05. Paderborn
40,18	Lange, Martin	71 TV Jahn Rheine	01.04. Rheine
37,59	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	02.09. Arnsberg

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4498 Kranz, Jörg 68 DJK BW Annen 01./02.09. Arnsberg
(13,90*- 4,59*- 8,15- 1,44- 71,63-21,95*- 25,55- 3,60- 37,59- 5:58,79)

SENIOREN M50

100 m

12,24	Dreier, Christian	65 LAC Castrop-Rauxel	25.05. Paderborn	+0,7
12,39	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	15.06. Krefeld-Uerd.	+0,4
12,59	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	29.07. Wetzlar	+0,9
12,71	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	24.06. Recklinghsn.	-0,3
12,71	Kohlberger, Gerd	67 TuS AdH Weidenau	17.09. Dreis-Tiefenb.	-1,1
12,85	Brandl, Uwe	63 HLC Höxter	07.05. Höxter	-0,5
12,87	Lenz, Rüdiger	66 SuS Olfen	07.07. Telgte	0,0
13,16	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	27.07. Aarhus/DEN	+1,8
13,18	Koller, Thomas	64 VfL Kamen	23.06. Holzwickede	-0,6
13,22	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	27.07. Aarhus/DEN	+1,5

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,47	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.05. Lemgo	+2,2
-------	----------------	--------------------------------	--------------	------

200 m

25,30	Dreier, Christian	65 LAC Castrop-Rauxel	10.06. Herne-Wanne	-0,3
25,39	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	15.06. Krefeld-Uerd.	-2,3
25,59	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	29.07. Wetzlar	+0,7
26,06	Kohlberger, Gerd	67 TuS AdH Weidenau	02.07. Zittau	+1,3
26,51	Meier, Ulrich	67 Warburger SV 1884	30.06. Höxter	-0,1
27,28	Koller, Thomas	64 VfL Kamen	23.06. Holzwickede	-0,3
27,42	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	09.07. Viers.-Süchteln	+0,2
28,18	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	15.08. Dachau	+0,1
28,24	Stücher, Eberhard	67 LG Kindelsberg Kreuztal	17.09. Dreis-Tiefenb.	-0,1
28,26	Samorey, Roger	63 LG Ahlen	25.05. Paderborn	-0,3

400 m

59,26	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	24.06. Recklinghausen
60,36	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Zittau
60,85	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	27.07. Aarhus/DEN
61,51	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	27.07. Aarhus/DEN
62,03	Menze, Dr. Jürgen	63 LC Paderborn	25.05. Paderborn
62,31	Haas, Frieder	66 CVJM Siegen SG	20.05. Herford
63,22	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	17.05. Dortmund
63,29	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	09.09. Bad Nauheim
63,90	Haselhorst, Martin	65 DJK GW Werl	06.09. Werl
64,21	Waldikowski, Klemens	65 LG Oelde/Wadersloh	04.08. Minden

800 m

2:11,57	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	14.07. Minden
2:19,87	Fromme, Stefan	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05. Kevelaer
2:22,81	Haas, Frieder	66 CVJM Siegen SG	14.07. Minden
2:23,11	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	25.05. Paderborn
2:24,80	Pick, Klaus	66 LSF Münster	15.06. Bönen
2:25,59	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal
2:27,76	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
2:29,09	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	24.08. Bergisch Gladbach
2:31,41	Wittenbrock, Manfred	65 SV Brackwede	29.04. Bad Salzuflen
2:34,85	Küpfer, Ingo	64 TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn

1000 m

2:56,69	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	29.07. Wetzlar
3:07,57	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	17.05. Dortmund
3:14,72	Haas, Frieder	66 CVJM Siegen SG	21.06. Minden

1500 m

4:40,70	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	21.05. Kreuztal
5:01,27	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	25.05. Paderborn
5:18,88	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	10.05. Wenden-Gerlingen
5:27,82	Wittenbrock, Manfred	65 SV Brackwede	04.08. Minden
5:29,02	Schleicher, Ralf	63 LSF Münster	04.08. Minden
5:34,37	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	28.07. Aarhus/DEN
5:34,87	Petruck, Andreas	65 SF Ennepetal	10.09. Iserlohn

3000 m

9:51,12	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	25.06. Köln
9:54,19	Fromme, Stefan	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	09.09. Kevelaer
10:01,12	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	21.06. Minden
10:16,07	Krauße, Gert	63 SV 1860 Minden	21.06. Minden
10:25,39	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	22.07. Warstein
10:36,4	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	02.09. Herten
10:48,26	Kienecker, Bodo	63 LSF Münster	30.04. Rheine
11:00,47	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal
11:03,55	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	09.09. Bochum
11:04,39	Weier, Ralf	63 Marathon-Club Menden	05.05. Menden

5000 m

17:00,31	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	17.06. Ahlen
17:20,0	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	25.04. Eibelshausen
17:32,64	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	09.09. Gütersloh
18:02,00	Scherg, Jürgen	63 Non-Stop-Ultra Brakel	14.06. Brakel
18:06,79	Huster, Christian	67 LV Oelde	06.05. Ahlen
18:07,94	Drees, Ulrich	67 SV 1860 Minden	14.07. Minden
18:18,04	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	06.09. Werl
18:30,00	Gerke, Ralf	66 LG Oelde/Wadersloh	06.05. Ahlen
18:34,65	Leszinski, Dr. Frank	63 SuS Schalke 96	13.09. Düsseldorf
18:42,15	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	25.05. Paderborn

10 000 m

35:48,03	Laqua, Michael	63 SC Hagen-Wildewiese	29.04. Neuss
35:55,29	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	29.04. Neuss
36:56,2	Huster, Christian	67 LV Oelde	01.04. Oelde
37:16,72	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	04.08. Minden
37:19,12	Drees, Ulrich	67 SV 1860 Minden	04.08. Minden
37:24,61	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	29.04. Neuss
38:45,31	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	29.04. Neuss
39:28,40	Gößling, Andreas	67 SV Teuto Riesenbeck	20.09. Riesenbeck
39:41,8	Leonhardt, Oliver	64 LV Oelde	01.04. Oelde
40:29,02	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	20.09. Düsseldorf

10 km Straßenlauf

35:39	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	24.09. Siegburg
35:43	Krauße, Gert	63 SV 1860 Minden	03.09. Bad Liebenzell
35:55	Christmann, Ulrich	65 Tri-Speed Marienfeld	15.04. Paderborn
36:03	Laqua, Michael	63 SC Hagen-Wildewiese	15.04. Paderborn
36:12	Neidiger, Oliver	66 SV 1860 Minden	03.09. Bad Liebenzell
36:13	Freitag, Wolfgang	67 LV Oelde	12.05. Schloß Neuhaus
36:29	Horn, Christian	67 LG Burg Wiedenbrück	20.05. Harsewinkel
37:02	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	04.03. Niederrischbach
37:17	Schirmmacher, Michael	63 SV 1860 Minden	03.09. Bad Liebenzell
37:20	Huster, Christian	67 LV Oelde	25.08. Warendorf-Einen

Halbmarathon

1:18:46	Schirmmacher, Michael	63 SV 1860 Minden	09.04. Hannover
1:19:10	Neidiger, Oliver	66 SV 1860 Minden	09.04. Hannover
1:20:16	Oesterwind, Dirk	65 TG Witten 1848	25.06. Menden
1:21:31	Freitag, Wolfgang	67 LV Oelde	26.05. Delbrück-Bentfeld
1:21:32	van der Velde, Markus	65 LSF Münster	09.04. Hannover
1:22:11	Krauße, Gert	63 SV 1860 Minden	09.04. Hannover
1:22:16	Baehr, Thomas	66 SC Hagen-Wildewiese	01.10. Köln
1:23:11	Horn, Christian	67 LG Burg Wiedenbrück	05.11. Gütersloh
1:23:12	Laqua, Michael	63 SC Hagen-Wildewiese	29.10. Frankfurt
1:24:07	Krüger, Andreas	67 TSVE 1890 Bielefeld	01.10. Köln

Marathon

2:49:21	Horn, Christian	67 LG Burg Wiedenbrück	24.09. Berlin
2:50:09	Laqua, Michael	63 SC Hagen-Wildewiese	29.10. Frankfurt
2:54:57	Baehr, Thomas	66 SC Hagen-Wildewiese	29.10. Frankfurt
2:57:09	Leweling, Jürgen	67 LG Burg Wiedenbrück	24.09. Berlin
2:59:41	Severt, Günter	67 LG Coesfeld	23.04. Hamburg
3:01:21	Krüger, Andreas	67 TSVE 1890 Bielefeld	29.10. Frankfurt
3:02:29	van der Velde, Markus	65 LSF Münster	30.04. Düsseldorf
3:03:33	Bales, Stefan	65 LSF Münster	30.04. Düsseldorf
3:05:47	Liem, Guido	67 TSV Schloß Neuhaus	24.09. Berlin
3:06:27	Kienecker, Bodo	63 LSF Münster	24.09. Berlin

100 km Straßenlauf

11:41:52	Fasel, Norbert	65 LSF Münster	06.05. Wuppertal
----------	----------------	----------------	------------------

100 m Hürden

14,86	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	30.06. Zittau	+0,9
16,48	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	21.07. Hemer	0,0
17,23	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28.07. Aarhus/DEN	-0,2

110 m Hürden

16,35	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	10.06. Halver	-2,8
-------	-----------------	----	---------------------	---------------	------

400 m Hürden

68,67	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	01.07. Zittau	
-------	------------------	----	------------------------	---------------	--

3000 m Hindernis

11:37,35	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	31.07. Aarhus/DEN	
----------	---------------	----	----------------	-------------------	--

4 x 100 m

51,53	LG Kindelsberg Kreuztal (Grafe 66, Krumm 66, Heinlein 62, Stücher 67)			14.06. Kreuztal	
56,39	LG Kindelsberg Kreuztal (Fuchs 66, Kludzewit 63, Stein 67, Schuppener 65)			09.09. Kevelaer	

3 x 1000 m

9:32,7	LV Oelde (Leonhardt 64, Freitag 67, Huster 67)			22.09. Oelde	
9:52,61	SV Teuto Riesenbeck (Gottwald 62, Meyer 62, Gößling 67)			17.05. Riesenbeck	
9:57,5	LV Oelde (Günnewig 65, Hoppe 67, Dilla 65)			22.09. Oelde	
10:42,9	LV Oelde (Janning 63, Grund 65, Landwehrjohann 67)			22.09. Oelde	

Hochsprung

1,74	Klose, Andreas	66	SC Westfalia Kinderhaus 1920	02.07. Zittau	
1,68	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	24.06. Recklinghausen	
1,65	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	09.09. Kevelaer	
1,61	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	27.05. Stendal	
1,61	Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal	
1,56	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	09.09. Gütersloh	
1,55	Kludzewit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal	
1,55	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	09.09. Bad Nauheim	
1,52	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27.05. Stendal	
1,45	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	15.06. Krefeld-Uerdingen	

Stabhochsprung

3,50	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28.05. Stendal	
3,40	Panreck, Michael	66	LG Ahlen	25.05. Paderborn	
2,94	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	03.10. Halver	
2,82	Koller, Thomas	64	VfL Kamen	08.07. Halver	
2,70	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	10.09. Bad Nauheim	
2,50	Kulisch, Dirk	66	FC Schalke 04	03.09. Ahlen	

Weitsprung

6,05	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	02.08. Aarhus/DEN	+1,7
5,95	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	01.07. Zittau	+0,8
5,69	Krupka, Dirk	64 LG Kreis Lübbecke	15.06. Krefeld-Uerd.	+1,4
5,39	Brandl, Uwe	63 HLC Höxter	07.05. Höxter	
5,36	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	27.07. Aarhus/DEN	+0,1
5,32	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	21.05. Lüdenscheid	+0,1
5,29	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer	0,0
5,23	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer	-0,3
5,18	Lenz, Rüdiger	66 SuS Olfen	07.07. Telgte	0,0
5,18	Stücher, Eberhard	67 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal	+0,4

Dreisprung

12,47	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	01.07. Zittau	-2,1
10,84	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	25.05. Paderborn	-0,1
10,15	Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	14.10. Düsseldorf	-0,1
9,65	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	25.05. Paderborn	0,0

Kugelstoß - 6 kg -

12,46	Lübke-meier, Rainer	65 BTW Bünde	10.06. Lage	
11,66	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	27.07. Aarhus/DEN	
11,50	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis	
11,36	Seuster, Jörg	67 LG MTV Altena/St.Rahmede	29.04. Plettenberg	
11,11	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	27.07. Aarhus/DEN	
10,71	Schuppener, Thomas	65 LG Kindelsberg Kreuztal	17.09. Dreis-Tiefenbach	
10,68	Neumann, Frank	63 TV Lengerich	07.07. Telgte	
10,54	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	10.06. Halver	
10,53	Kulisch, Dirk	66 FC Schalke 04	02.09. Ahlen	
10,18	Heisel, Jens	67 SuS Schalke 96	03.10. Gladbeck	

Diskuswurf - 1,5 kg -

35,83	Kulisch, Dirk	66 FC Schalke 04	25.05. Paderborn	
35,38	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	22.07. Zülpich	
35,18	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis	
34,50	Wortmann, Andreas	65 DJK Gütersloh	25.05. Paderborn	
33,33	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	02.09. Herten	
32,33	Antusch, Thomas	67 LV Oelde	07.07. Telgte	
32,26	Neumann, Frank	63 TV Lengerich	07.07. Telgte	
32,08	Seuster, Jörg	67 LG MTV Altena/St.Rahmede	06.05. Altena	
30,52	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	28.05. Stendal	
29,92	Bukowski, Ralf	67 LG Kreis Gütersloh 09	23.09. Oelde	

Hammerwurf - 6 kg -

39,62	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	13.05. Porta W.-Nammen	
29,21	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	27.08. Zella-Mehlis	

Speerwurf - 700 g -

43,53	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	03.09. Blomberg	
42,58	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	28.07. Aarhus/DEN	
41,21	Schmitz, Stefan	63 SuS Schalke 96	17.09. Essen	
40,55	Riedel, Andreas	67 LC Paderborn	03.10. Lippstadt	
40,03	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	22.07. Zülpich	
39,48	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	17.09. Porta W.-Nammen	

38,28	Seuster, Jörg	67	LG MTV Altena/St.Rahmede	06.05. Altena
37,70	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	02.09. Herten
36,76	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Halver/Schalksmühle	11.11. Leverkusen
36,13	Bukowski, Ralf	67	LG Kreis Gütersloh 09	04.08. Minden
Hauptklassenbedingungen (800 g):				
37,46	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	02.04. Siegen-Geisweid

Gewichtwurf - 11,34 kg -

13,59	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	11.06. Porta W.-Nammen
12,03	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27.08. Zella-Mehlis

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2748	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	02.09. Zella-Mehlis
(4,91*- 39,18-27,54*- 34,22- 6:19,66)				
2556	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09. Zella-Mehlis
(4,87*- 28,72-28,38*- 29,08- 5:42,47)				

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6500	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	27./28.07. Aarhus/DEN
(13,16*- 5,36*- 11,66- 1,58- 60,85-17,23*- 29,63- 3,50- 42,58- 5:34,37)				
5881	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27./28.07. Aarhus/DEN
(13,22*- 5,04*- 11,11- 1,52- 61,51-17,31*- 34,48- 2,70- 38,63- 6:04,63)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3093	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	17.09. Porta W.-Nammen
(38,35- 11,18- 35,14- 39,48- 13,22)				
2762	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27.08. Zella-Mehlis
(29,21- 10,97- 33,30- 37,83- 12,03)				

SENIOREN M55

100 m

12,64	Schneider, Joachim	58	DJK GW Werl	25.05. Paderborn	+0,9
13,12	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	02.09. Nordkirchen	+0,1
13,28	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	17.09. Bad Salzufflen	0,0
13,36	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	25.05. Paderborn	+0,9
13,65	Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal	-0,3
13,83	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn	+0,9
14,15	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	02.09. Nordkirchen	+0,8
14,50	Dühr, Uwe	61	VfL Kamen	23.06. Holzwickede	-0,6

Handzeitnahme:

13,9	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	26.08. Lingen
------	-----------------	----	----------------	---------------

200 m

26,26	Schneider, Joachim	58	DJK GW Werl	25.05. Paderborn	+0,1
27,29	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	07.07. Telgte	0,0
27,62	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	02.07. Zittau	0,0
27,75	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	25.05. Paderborn	+0,1
27,80	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	25.05. Paderborn	+0,1
29,26	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	15.06. Krefeld-Uerd.	0,0
29,27	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn	-1,7
29,62	Egeling, Bernhard	60	TV Jahn Bad Driburg	25.05. Paderborn	-1,7

400 m

60,11	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	01.07. Zittau
64,24	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	01.07. Zittau
67,39	Heising, Rudi	62	LG Ahlen	02.09. Ahlen
67,41	Heckmann, Bernd	61	SuS Schalke 96	05.06. Recklinghausen
69,28	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	09.09. Bad Nauheim

800 m

2:14,22	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	30.06. Zittau
2:24,94	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	24.08. Bergisch Gladbach
2:35,73	Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)
2:43,43	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09. Dreis-Tiefenbach

1000 m

3:08,81	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	31.08. Bergisch Gladbach
3:13,08	Vehlewald, Wolfgang	60	SV 1860 Minden	21.06. Minden
3:26,9	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	08.08. Oberaden

1500 m

4:37,52	Rodrigues, Antonio	POR	62 TuS Sythen	15.06. Krefeld-Uerdingen
4:59,33	Olivier, Raimund		58 USC Bochum	01.07. Zittau
5:08,33	Henrique, Antonio	POR	58 LSF Münster	28.06. Kamen
5:15,30	Thünemann, Günther		58 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.05. Rheine
5:25,9	Korte, Gregor		62 TV Werne 03	04.08. Oberaden

3000 m

9:49,33	Rodrigues, Antonio	POR	62 TuS Sythen	07.07. Telgte
11:02,78	Henrique, Antonio	POR	58 LSF Münster	07.07. Telgte
11:04,22	Olivier, Raimund		58 USC Bochum	09.09. Bochum
11:05,00	Vehlewald, Wolfgang		60 SV 1860 Minden	19.08. Espelkamp
11:05,13	Lang, Stefan		62 SG Wenden	24.08. Bergisch Gladbach
11:06,24	Aumann, Ralf		61 TG Werste	21.06. Minden
11:14,31	Clausing, Andreas		60 LSF Münster	30.04. Rheine
11:28,8	Ohlmeyer, Herbert		61 SuS Bertlich	02.09. Herten
11:33,64	Kämpfer, Michael		58 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
11:42,25	Stripper, Uli		59 LV Oelde	10.09. Oelde

5000 m

17:32,27	Rodrigues, Antonio	POR	62 TuS Sythen	25.05. Paderborn
18:21,5	Forster, Frank		60 LAG Siegen	25.08. Betzdorf
18:29,52	Zobel-Schmidt, Martin		60 SV Brackwede	14.07. Minden
18:53,67	Thünemann, Günther		58 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.04. Rheine

19:01,36	Gottwald, Dieter	62	SV Teuto Riesenbeck	01.04. Rheine
19:21,31	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	13.09. Düsseldorf
19:33,24	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	21.05. Gladbeck
19:43,62	Lang, Stefan	62	SG Wenden	31.08. Bergisch Gladbach
19:56,7	Mecking, Karlheinz	62	SV SW Lembeck	04.07. Dorsten-Lembeck

10 000 m

36:22,39	Rodrigues, Antonio	POR	62 TuS Sythen	29.04. Neuss
38:23,74	Forster, Frank		60 LAG Siegen	29.04. Neuss
40:20,30	Lang, Stefan		62 SG Wenden	07.09. Bergisch Gladbach
42:14,43	Kämpfer, Michael		58 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Neuss

10 km Straßenlauf

35:53	Kott, Georg	61	Laufgruppe Deiringsen	18.03. Münster
37:21	Forster, Frank	60	LAG Siegen	18.03. Münster
37:46	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	20.05. Harsewinkel
38:46	Doff, Franco	60	SC Hagen-Wildewiese	30.04. Arnsberg-Neheim
38:56	Dillenhöfer, Ulrich	62	TSV Kirchlinde	25.11. Essen
39:09	Shi, Jingxie	60	LG Opelaner Bochum	14.01. Haltern
39:30	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	05.06. Gütersloh

Halbmarathon

1:19:27	Kott, Georg	61	Laufgruppe Deiringsen	09.04. Hannover
1:26:10	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	02.04. Berlin
1:27:13	Doff, Franco	60	SC Hagen-Wildewiese	29.10. Frankfurt
1:27:20	Pezeschgi, Sirius	62	LSF Münster	09.04. Hannover
1:27:45	Pösentrup, Ludger	62	LSF Münster	18.03. Münster
1:28:33	Shi, Jingxie	60	LG Opelaner Bochum	03.10. Dortmund-Hörde
1:29:31	Hohenhorst, Michael	59	Ski-Club Beckum	09.04. Hannover
1:29:37	Portela, Luis	61	LTV Lipstadt	26.02. Hamm
1:31:30	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.02. Vreden

Marathon

2:52:38	Kott, Georg	61	Laufgruppe Deiringsen	10.09. Breslau/POL
3:07:02	Doff, Franco	60	SC Hagen-Wildewiese	29.10. Frankfurt
3:09:35	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	24.09. Berlin
3:11:42	Pezeschgi, Sirius	62	LSF Münster	24.09. Berlin
3:11:42	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	01.10. Köln
3:11:57	Pösentrup, Ludger	62	LSF Münster	09.04. Hannover
3:22:21	Tillack, Hans	59	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.04. Hannover
3:23:11	Schmitz, Peter	59	Erler SG Gelsenkirchen	21.05. Gelsenkirchen
3:25:01	Rentmeister, Helmut	61	SV SW Lembeck	23.04. Hamburg
3:26:15	Donato, Francesco	62	SuS Oberaden	09.04. Hannover

100 km Straßenlauf

12:30:18	Passilaitis, Peter	62	SF Ennepetal	06.05. Wuppertal
----------	--------------------	----	--------------	------------------

400 m Hürden

71,34	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	01.07. Zittau
-------	----------------	----	---------------	---------------

3000 m Hindernis

11:26,99	Rodrigues, Antonio	POR	62 TuS Sythen	31.05. Gladbeck
----------	--------------------	-----	---------------	-----------------

3 x 1000 m

10:55,3 LV Oelde (Worm 62, Stripper 59, Bittner 58) 22.09. Oelde

Hochsprung

1,61	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Zittau
1,45	Rahlmann, Helmut	60 TV Werther 04	25.05. Paderborn
1,45	Ohmann, Jürgen	62 TV Gronau	15.06. Krefeld-Uerdingen
1,45	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
1,40	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	09.09. Bad Nauheim
1,31	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	13.05. Lemgo

Stabhochsprung

4,03	Achtelik, Alfred	60 FC Nordkirchen	16.09. Stuhr-Moordeich
3,30	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	02.07. Zittau

Weitsprung

4,99	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Kreuztal	+0,1
4,75	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	25.05. Paderborn	-0,4
4,51	Spillmann, Peter	58 LA SV Herten	25.05. Paderborn	-0,3
4,28	Heising, Rudi	62 LG Ahlen	02.09. Ahlen	
4,08	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	17.09. Olfen	-0,2
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:				
4,44	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	09.09. Bad Nauheim	+2,2

Dreisprung

9,93	Spillmann, Peter	58 LA SV Herten	14.10. Düsseldorf	+0,4
------	------------------	-----------------	-------------------	------

Kugelstoß - 6 kg -

12,77	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
12,56	Perplies, Michael	62 SuS Bertlich	30.06. Zittau
12,04	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	02.09. Herten
11,39	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09. Kevelaer
11,38	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	25.05. Paderborn
11,26	Hülsken, Bernhard	58 TV Lengerich	07.07. Telgte
10,86	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	06.05. Altena
10,71	Mann, Hubert	59 LAC Veltins Hochsauerland	27.05. Menden
10,67	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	08.08. Oberaden
10,49	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	11.06. Porta W.-Nammen

Diskuswurf - 1,5 kg -

39,11	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04. Allendorf (Eder)
33,91	Mann, Hubert	59 LAC Veltins Hochsauerland	27.05. Menden
33,48	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	03.10. Lippstadt
32,44	Zänger, Hans-Jürgen	62 LG Oelde/Wadersloh	10.06. Witten
32,21	Altevogt, Wilhelm	59 TV Lengerich	10.06. Witten
32,02	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Paderborn
31,98	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Gütersloh
30,83	Reuber, Axel	61 LC Attendorn	06.05. Altena
29,91	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	25.05. Paderborn
29,51	Schütte, Bernhard	61 LG Geseke	01.04. Rüthen

Hammerwurf - 6 kg -

44,21	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	11.11. Leverkusen
31,53	Metelmann, Hans	58 LG Kreis Gütersloh 09	20.05. Bielefeld
29,45	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	11.06. Porta W.-Nammen
27,01	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	24.09. Holzminden
22,12	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	23.09. Oelde

Speerwurf - 700 g -

53,38	Stoltefuß, Thomas	60 VfL Kamen	07.05. Essen
44,26	Seiffert, Joachim	59 SuS Oberaden	03.10. Lippstadt
39,88	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Paderborn
37,96	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	11.06. Porta W.-Nammen
33,51	Westerhellweg, Dietmar	60 SuS Oberaden	01.08. Oberaden
33,01	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	01.08. Oberaden
31,46	Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	10.09. Bad Nauheim
30,34	Spielmann, Uwe	61 LG Dorsten	02.09. Herten
29,35	Heuing, Helmut	59 TuS Germania Horstmar	01.04. Rheine

Gewichtwurf - 11,34 kg -

14,48	Klink, Michael	60 LG Plettenberg/Herscheid	29.04. Plettenberg
10,53	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	17.09. Porta W.-Nammen

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2832	Rudolf, Andreas	62 DJK GW Werl	11.06. Porta W.-Nammen
(29,45- 10,49- 29,28- 37,96- 10,31)			

SENIOREN M60

100 m

14,10	Schneider, Horst	54 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Paderborn	+0,5
14,21	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	02.09. Nordkirchen	+0,8
14,22	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	21.07. Hemer	+0,1
14,28	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn	+0,5
14,36	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn	+0,5
14,45	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn	+0,5
14,97	Weidner, Peter	56 TuS Bad Sassendorf	25.05. Paderborn	+0,5

200 m

28,99	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	02.09. Nordkirchen	0,0
29,60	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	21.07. Hemer	0,0
30,68	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	27.05. Stendal	-0,6
31,99	Schneider, Horst	54 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Herdorf	-1,5

Handzeitnahme:

32,0	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	08.08. Oberaden
------	--------------------	-------------------	-----------------

400 m

65,02	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	06.09. Werl
67,58	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	28.06. Kamen
69,44	Lenkeit, Wolfgang	57 FC Schalke 04	02.09. Ahlen
72,4	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	04.08. Oberaden

800 m

2:31,08	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	30.06. Zittau
2:32,57	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	07.07. Telgte
2:38,85	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	25.05. Paderborn
2:38,93	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	25.05. Paderborn
2:45,2	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	01.08. Oberaden
2:47,5	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	01.08. Oberaden
2:47,77	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	24.08. Bergisch Gladbach

1000 m

3:33,1	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	08.08. Oberaden
3:34,7	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	08.08. Oberaden
3:41,97	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	31.08. Bergisch Gladbach
3:56,8	Rohowski, Christian	53 SuS Oberaden	08.08. Oberaden

1500 m

5:25,5	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	04.08. Oberaden
5:26,67	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	17.05. Dortmund
5:26,70	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	01.07. Zittau
5:28,07	Mäder, Peter	56 USC Bochum	25.05. Paderborn
5:30,1	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	04.08. Oberaden
5:58,8	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	04.08. Oberaden
6:03,26	Lenkeit, Wolfgang	57 FC Schalke 04	03.09. Ahlen
6:11,1	Rohowski, Christian	53 SuS Oberaden	04.08. Oberaden

3000 m

11:29,03	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	10.09. Oelde
11:31,25	Mäder, Peter	56 USC Bochum	24.08. Bergisch Gladbach
11:32,16	Schlüter, Gerhard	55 TV Werther 04	09.09. Kevelaer
11:36,80	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	27.05. Menden
11:37,5	Stegemann, Bernd	57 SG Suderwich	02.09. Herten
11:51,6	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	01.08. Oberaden
12:27,90	Otto, Wilfried	56 LC Rapid Dortmund	17.05. Dortmund
12:53,12	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	09.09. Bochum
12:59,4	Wenzel, Reinhard	57 SuS Bertlich	02.09. Herten

5000 m

19:21,60	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	25.05. Paderborn
19:43,58	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	06.05. Ahlen
19:46,55	Mäder, Peter	56 USC Bochum	29.09. Dormagen-Straberg
19:49,26	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	05.06. Bad Oeynhausen
19:53,61	Lachmann, Detlev	56 LC Westfalia Herne	21.05. Gladbeck
20:29,0	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	25.08. Betzdorf
20:32,22	Thünemann, Helmut	57 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.04. Rheine
21:23,97	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	14.07. Minden
21:26,7	Steiner, Karl	54 TuS Deuz	25.08. Betzdorf

10 000 m

39:54,17	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	29.04. Neuss
41:12,12	Mäder, Peter	56 USC Bochum	29.04. Neuss
41:38,08	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	20.09. Riesenbeck
41:40,6	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	01.04. Oelde
42:15,28	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	29.04. Neuss
46:06,6	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	11.10. Wetter/Hessen

10 km Straßenlauf

38:56	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	24.09. Herten-Bertlich
40:12	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	16.09. Telgte
40:39	Stegemann, Bernd	57 SG Suderwich	14.01. Haltern
40:53	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	10.06. Oelde
40:54	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm	30.04. Nordkirchen
40:55	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	03.09. Bad Liebenzell
41:15	Lachmann, Detlev	56 LC Westfalia Herne	05.11. Herne
41:24	Mäder, Peter	56 USC Bochum	24.09. Herten-Bertlich
42:12	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	18.03. Münster
42:15	Mettner, Henry	54 USC Bochum	07.05. Bochum-Stiepel

Halbmarathon

1:24:06	Wolff, Ulrich	54 Post-SV Brilon	01.10. Köln
1:28:29	Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	30.06. Marburg
1:29:58	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	09.04. Hannover
1:31:51	Gaudschun, Alfred	56 TuS 09 Erkenschwick	02.04. Berlin
1:32:32	Mäder, Peter	56 USC Bochum	09.04. Hannover
1:32:43	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm	05.08. Nordkirchen
1:35:27	Jacob, Klaus	56 SuS Schalke 96	18.03. Münster
1:35:34	Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	26.02. Hamm
1:35:48	Wacker, Michael	57 SF Ennepetal	01.10. Köln
1:35:58	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	09.04. Hannover

Marathon

3:06:34	Wolff, Ulrich	54 Post-SV Brilon	29.10. Frankfurt
3:17:53	Purk, Eugen	55 ASV Senden	10.09. Münster
3:21:35	Berndstrotmann, Karl	57 SuS Olfen	08.01. Kevelaer
3:23:31	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	21.05. Gelsenkirchen
3:31:19	Sliwka, Ludger	55 LG Ems Warendorf	10.09. Münster
3:32:52	Thünemann, Helmut	57 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09. Münster
3:37:35	Seifert, Hans-Georg	57 LG Wittgenstein	08.10. Essen
3:42:34	Bechtloff, Bernd	56 FC Nordkirchen	24.09. Berlin
3:44:16	Steinhauer, Ulrich	53 LG Plettenberg/Herscheid	21.05. Gelsenkirchen

4 x 100 m

55,94	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Neumann 53, Meyer 53, Zinram 51, Weidmann 53)		01.07. Zittau
-------	--	--	---------------

3 x 1000 m

11:16,89	USC Bochum (Mäder 56, Romanczyk 52, Ruhrmann 56)		07.05. Witten
11:54,41	ASV Senden (Dr. Fuchs 53, Philipp 49, Purk 55)		13.05. Lüdinghausen
11:55,0	LV Oelde (Erdmann 55, Adolf 51, Grünebaum 57)		22.09. Oelde

Hochsprung

1,40	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	25.05. Paderborn
1,40	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	04.08. Oberaden
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	55 LG Halver/Schalksmühle	08.07. Halver
1,35	Lenkeit, Wolfgang	57 FC Schalke 04	02.09. Ahlen
1,31	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn
1,24	Frie, Franz-Josef	56 FC Nordkirchen	04.08. Oberaden

Stabhochsprung

2,60	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	25.05. Paderborn
------	----------------	-----------------	------------------

Weitsprung

4,45	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	14.10. Düsseldorf	+0,6
4,43	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	27.05. Stendal	+0,8
4,34	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	09.09. Kevelaer	-0,8
4,23	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	09.09. Kevelaer	+0,1
4,17	Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn	-0,2
4,09	Schneider, Horst	54 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Paderborn	-1,1
3,89	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	25.05. Paderborn	-0,2
3,84	Lenkeit, Wolfgang	57 FC Schalke 04	02.09. Ahlen	-0,7
3,81	Weidner, Peter	56 TuS Bad Sassendorf	02.09. Herten	

Dreisprung

9,77	Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	30.06. Zittau	-0,1
------	---------------	-------------------	---------------	------

Kugelstoß - 5 kg -

13,65	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	08.04. Sinzig
13,11	Müller, Eckart	56 TV Werther 04	01.05. Kevelaer
12,08	Huget, Richard	56 ASV Senden	08.04. Borken/Hessen
11,83	Rusch, Herbert	56 LA SV Herten	02.09. Herten
10,91	Schneider, Horst	54 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Herdorf
9,52	Weidner, Peter	56 TuS Bad Sassendorf	02.09. Herten

Diskuswurf - 1 kg -

49,84	Hoffmann, Frank	57 LG Plettenberg/Herscheid	13.05. Oer-Erkenschwick
48,20	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	13.05. Oer-Erkenschwick
43,26	Huget, Richard	56 ASV Senden	08.04. Borken/Hessen
37,06	Rusch, Herbert	56 LA SV Herten	02.09. Herten
34,86	Elpel, Dieter	57 BTW Bünde	25.05. Paderborn
33,21	Frie, Franz-Josef	56 FC Nordkirchen	30.09. Coesfeld
32,94	Trappe, Klaus-Peter	57 TSV Altena	06.05. Altena
32,36	Müller, Eckart	56 TV Werther 04	01.05. Kevelaer
29,01	Niehaus, Klaus-Peter	55 LG Halver/Schalksmühle	16.09. Altena

Hammerwurf - 5 kg -

37,53	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	04.08. Aarhus/DEN
30,26	Huget, Richard	56 ASV Senden	08.04. Borken/Hessen

Speerwurf - 600 g -

45,22	Horstmann, Rainer	57 TSV Kirchlinde	10.06. Witten
41,28	Rusch, Herbert	56 LA SV Herten	02.09. Herten
34,75	Elpel, Dieter	57 BTW Bünde	25.05. Paderborn

32,15	Trappe, Klaus-Peter	57	TSV Altena	06.05. Altena
29,14	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	27.05. Stendal
27,35	Huget, Richard	56	ASV Senden	08.04. Borken/Hessen

Gewichtwurf - 9,08 kg -

14,96	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	04.08. Aarhus/DEN
12,18	Huget, Richard	56	ASV Senden	08.04. Borken/Hessen

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2459	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	27.05. Stendal
(4,43*- 29,14-30,68*- 25,47- 6:56,42)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3737	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	04.08. Aarhus/DEN
(37,53- 12,41- 42,32- 41,66- 14,96)				
3112	Huget, Richard	56	ASV Senden	08.04. Borken/Hessen
(30,26- 12,08- 43,26- 27,35- 12,18)				

SENIOREN M65

100 m

14,69	Adolf, Dieter	51	LV Oelde	06.05. Ahlen	-0,9
14,83	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	27.07. Aarhus/DEN	-0,2
15,03	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	25.05. Paderborn	+1,1
15,05	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	25.05. Paderborn	+1,1
15,73	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	02.09. Ahlen	+0,9

Handzeitnahme:

14,8	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	02.09. Herten
------	----------------	----	--------------	---------------

200 m

28,61	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	02.09. Zella-Mehlis	-1,0
31,25	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	21.06. Minden	0,0
31,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	02.09. Zella-Mehlis	-0,7

400 m

69,55	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	22.07. Warstein
70,58	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	01.07. Zittau
81,25	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	09.09. Bad Nauheim

800 m

2:47,24	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	30.06. Zittau
2:52,97	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	17.09. Bad Salzuflen
3:04,81	Romanczyk, Joachim	52	USC Bochum	06.09. Düsseldorf
3:16,6	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	01.08. Oberaden

1000 m

3:31,74	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	29.07. Wetzlar
3:40,46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	21.06. Minden
4:06,54	Romanczyk, Joachim	52 USC Bochum	31.08. Bergisch Gladbach
4:08,3	Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	08.08. Oberaden

1500 m

5:25,02	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	15.06. Krefeld-Uerdingen
5:44,03	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	04.08. Minden
5:54,96	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	02.09. Zella-Mehlis
6:15,08	Romanczyk, Joachim	52 USC Bochum	21.06. Grefrath-Oedt
6:33,0	Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	04.08. Oberaden
6:39,9	Porzeng, Detlef	51 VfL Kamen	04.08. Oberaden

3000 m

11:36,05	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	19.08. Diez
12:14,77	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	09.09. Kevelaer
12:44,72	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	07.07. Telgte
13:00,69	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	10.09. Oelde
13:14,1	Schötteldreier, Friedhelm	50 SG Suderwich	02.09. Herten
13:30,66	Romanczyk, Joachim	52 USC Bochum	24.08. Bergisch Gladbach
13:41,6	Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	01.08. Oberaden

5000 m

19:18,4	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	05.09. Schloß Neuhaus
19:36,72	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	29.09. Dormagen-Straberg
20:20,01	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	29.04. Dülmen
21:56,77	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	25.05. Paderborn
22:23,84	Schötteldreier, Friedhelm	50 SG Suderwich	21.05. Gladbeck
22:48,30	Romanczyk, Joachim	52 USC Bochum	13.09. Düsseldorf

10 000 m

42:15,67	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	29.04. Neuss
44:20,99	Hoge, Werner	50 TV Hohne	20.09. Riesenbeck
45:45,78	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	20.09. Riesenbeck
46:06,25	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	29.04. Neuss
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	04.08. Minden

10 km Straßenlauf

39:45	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	24.09. Siegburg
39:58	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	03.09. Bad Liebenzell
41:05	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	01.04. Herdorf
41:49	Wienstroth, Volker	52 TSVE 1890 Bielefeld	18.03. Münster
42:23	Lid, Rainer	52 LSF Münster	29.01. Hamm
42:40	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	18.03. Münster
43:35	Quattrocchi, Fulvio	50 LSF Münster	29.01. Hamm
43:41	Hoge, Werner	50 TV Hohne	15.04. Paderborn
43:42	Robert, Alois	52 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
44:00	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	25.03. Dortmund

Halbmarathon

1:31:20	Lid, Rainer	52 LSF Münster	26.02. Hamm
1:31:35	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	15.10. Nütterden
1:35:47	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	09.04. Hannover
1:36:46	Hoge, Werner	50 TV Hohne	01.10. Bremen
1:37:25	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	25.11. Essen
1:38:47	Robert, Alois	52 LG Brillux Münster	21.05. Gelsenkirchen
1:39:51	Dümmer, Manfred	50 TSVE 1890 Bielefeld	15.04. Paderborn
1:40:49	Wierum, Hans-Dieter	51 LC Solbad Ravensberg	25.11. Essen
1:41:05	Bieker, Alfred	52 Laufgruppe Deiringsen	26.02. Hamm
1:41:07	Zöllner, Jörg-Peter	51 LT Bittermark Dortmund	03.09. Bochum

Marathon

3:24:57	Lid, Rainer	52 LSF Münster	24.09. Berlin
3:29:29	Hoge, Werner	50 TV Hohne	29.10. Frankfurt
3:31:39	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	10.09. Breslau/POL
3:40:55	Sievers, Gerhard	51 LG Brillux Münster	10.09. Münster
3:41:28	Schledde, Raimund	49 LT Bittermark Dortmund	29.10. Frankfurt
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04. Hannover
3:57:12	Quattrocchi, Fulvio	50 LSF Münster	10.09. Münster
3:57:35	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	02.04. Bonn

100 km Straßenlauf

10:00:51	Lid, Rainer	52 LSF Münster	24.06. Berlin
12:53:24	Grewing, Helmut	52 Laufgruppe Deiringsen	10.06. Biel/SUI

100 m Hürden

21,15	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	30.06. Zittau	+1,2
-------	----------------	------------------	---------------	------

300 m Hürden

55,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.07. Zittau
59,74	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	01.07. Zittau

Hochsprung

1,37	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	25.05. Paderborn
1,34	Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	27.07. Aarhus/DEN
1,32	Bäcker, Friedrich	50 TV Unna 1861	04.08. Oberaden
1,23	Amberge, Hans Dieter	48 SuS Schalke 96	15.06. Krefeld-Uerdingen
1,20	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	09.09. Bad Nauheim
1,16	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	17.09. Bad Salzuflen

Stabhochsprung

3,00	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	25.05. Paderborn
2,60	Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	25.05. Paderborn
2,10	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	10.09. Bad Nauheim

Weitsprung

4,58	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	09.09.	Kevelaer	+0,6
4,51	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	02.09.	Zella-Mehlis	+0,4
4,33	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	04.08.	Minden	+0,5
4,28	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	25.05.	Paderborn	-1,1
4,27	Meyer, Hubert	51	LG Brillux Münster	08.08.	Oberaden	
4,00	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	25.05.	Paderborn	-0,9
3,90	Stak, Edgar	50	LA SV Herten	02.09.	Herten	
3,86	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	02.09.	Ahlen	
3,68	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	02.09.	Herten	

Dreisprung

9,30	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.07.	Zittau	-0,1
8,71	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	25.05.	Paderborn	-1,4

Kugelstoß - 5 kg -

13,07	Stein, Johann	51	TV Werther 04	01.07.	Zittau	
12,11	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	25.05.	Paderborn	
11,23	Meyer, Hubert	51	LG Brillux Münster	07.07.	Telgte	
10,34	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	21.05.	Lüdenscheid	
10,07	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	01.04.	Rüthen	
9,51	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	20.05.	Bielefeld	
9,49	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	02.09.	Herten	
9,39	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	19.08.	Espelkamp	
9,38	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	08.08.	Oberaden	
9,05	Peus, Joachim	50	USC Bochum	06.05.	Altena	

Diskuswurf - 1 kg -

46,21	Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	24.06.	Oberaden	
45,41	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	30.06.	Zittau	
44,48	Stein, Johann	51	TV Werther 04	14.10.	Pulheim	
35,82	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	02.09.	Zella-Mehlis	
34,54	Meier, Manfred	49	TV Werther 04	13.05.	Porta W.-Nammen	
33,81	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	02.09.	Herten	
32,79	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	01.04.	Rüthen	
32,68	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	29.04.	Plettenberg	
30,09	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	29.04.	Werl	
29,38	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	20.05.	Bielefeld	

Hammerwurf - 5 kg -

45,23	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	20.05.	Bielefeld	
33,62	Peus, Joachim	50	USC Bochum	06.05.	Altena	

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

31,33	Kynast, Klaus	52	ASC 09 Dortmund	15.06.	Olfen	
-------	---------------	----	-----------------	--------	-------	--

Speerwurf - 600 g -

40,64	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	05.03.	Erfurt	
32,58	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	29.04.	Werl	
32,56	Thurmann, Merten	51	SC Lippstadt DJK	25.05.	Paderborn	
31,85	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	06.05.	Altena	
30,94	Peus, Joachim	50	USC Bochum	06.05.	Altena	
30,25	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	02.09.	Zella-Mehlis	

29,94	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	19.08.	Espelkamp
29,31	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	02.09.	Herten
26,57	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	07.05.	Blomberg
25,57	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	20.05.	Bielefeld

Gewichtwurf - 9,08 kg -

16,97	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	29.04.	Plettenberg
12,03	Peus, Joachim	50	USC Bochum	06.05.	Altena

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3316	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	02.09.	Zella-Mehlis
	(4,51*- 30,25-28,61*- 35,82- 6:52,92)				
2888	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	07.05.	Blomberg
	(4,16*- 26,57-31,44*- 25,34- 6:02,89)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

4094	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	07.10.	Übach-Palenberg
	(44,43- 11,73- 42,89- 30,51- 15,93)				
2795	Peus, Jochen	50	USC Bochum	06.05.	Altena
	(33,62- 9,05- 22,89- 29,25- 11,04)				

SENIOREN M70

100 m

15,21	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn	0,0
16,03	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	25.05.	Paderborn	0,0
16,33	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	27.07.	Aarhus/DEN	-0,2
17,01	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	22.07.	Warstein	+0,1

200 m

32,13	Schmitter, Wilfried	47	SC Falke Saerbeck	02.07.	Zittau	+1,7
32,98	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn	-0,1
34,45	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	07.05.	Blomberg	+2,0
35,38	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	12.05.	Arnsb.-Oeventrop	-0,3

400 m

75,51	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn
78,18	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	31.07.	Aarhus/DEN
80,42	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	12.05.	Arnsbg.-Oeventrop
88,78	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	27.05.	Stendal
89,57	Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	02.07.	Essen

800 m

2:58,06	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	03.08. Aarhus/DEN
3:00,62	Hoveling, Heinz	47	LSF Münster	07.07. Telgte
3:02,11	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	25.05. Paderborn
3:13,97	Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	29.04. Bad Salzufflen
3:14,59	Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	21.05. Gladbeck

1000 m

4:10,8	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	08.08. Oberaden
--------	------------------	----	-------------	-----------------

1500 m

6:07,32	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	01.07. Zittau
6:26,30	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	20.05. Lemgo
6:31,47	Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	25.05. Paderborn
6:46,51	Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	20.05. Lemgo

3000 m

13:32,86	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	07.07. Telgte
14:08,4	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	01.04. Oelde
14:33,5	Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	01.04. Oelde

5000 m

24:19,19	Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	25.05. Paderborn
24:19,38	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	17.06. Ahlen
24:57,62	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	21.05. Gladbeck
25:29,65	Venker, Paul	47	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.04. Rheine
25:50,24	Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	21.05. Gladbeck

10 km Straßenlauf

43:39	Koglin, Werner	47	Viermärker WG Dortmund	08.01. Bönen
45:13	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	11.03. Fröndenberg
48:08	Hoveling, Heinz	47	LSF Münster	16.09. Telgte
48:28	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	07.07. Hünxe-Drevenack
50:51	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen SG	30.12. Netphen
51:08	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	18.03. Münster
52:13	Taube, Michael-Peter	44	SuS Oberaden	29.01. Hamm
52:27	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	18.03. Münster

Halbmarathon

1:45:56	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	26.02. Hamm
1:48:22	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	06.08. Gladbeck
1:52:43	Taube, Michael-Peter	44	SuS Oberaden	29.10. Frankfurt
1:54:45	Hoveling, Heinz	47	LSF Münster	26.02. Hamm

Marathon

3:43:21	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	10.09.	Münster	
3:44:18	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	21.05.	Gelsenkirchen	
3:55:07	Taube, Michael-Peter	44	SuS Oberaden	29.10.	Frankfurt	
4:25:14	Venker, Paul	47	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09.	Münster	
4:29:21	Heisterkamp, Karl	45	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09.	Münster	

80 m Hürden

15,36	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	30.06.	Zittau	+1,5
17,52	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.05.	Stendal	-2,5

100 m Hürden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

22,64	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.07.	Aarhus/DEN	+2,8
-------	---------------------	----	------------	--------	------------	------

300 m Hürden

54,91	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	01.07.	Zittau	
-------	--------------	----	--------------	--------	--------	--

Hochsprung

1,25	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn	
1,18	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	27.05.	Stendal	
1,00	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	04.08.	Oberaden	

Stabhochsprung

2,30	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn	
1,70	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.05.	Stendal	

Weitsprung

3,64	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	01.05.	Kevelaer	+1,5
3,52	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	25.05.	Paderborn	-1,1
3,32	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	24.06.	Hemer	+0,2

Dreisprung

9,47	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	25.05.	Paderborn	+0,4
------	---------------------	----	---------------	--------	-----------	------

Kugelstoß - 4 kg -

11,33	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	07.07.	Telgte	
10,33	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.04.	Borken/Hessen	
10,30	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	23.09.	Oelde	

Diskuswurf - 1 kg -

34,34	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	25.05.	Paderborn	
29,70	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	07.07.	Telgte	
24,27	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	29.04.	Geseke	

Hammerwurf - 4 kg -

43,06	Bilokon, Valeriy	UKR 47	ASC 09 Dortmund	24.09.	Dortm.-Höchst
33,35	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.04.	Borken/Hessen
25,76	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	13.05.	Porta W.-Nammen
23,85	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.05.	Dissen

Speerwurf - 500 g -

35,91	Schäperklaus, Friedhelm	46	TV Lengerich	01.04.	Rheine
32,81	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.04.	Borken/Hessen
28,91	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	07.07.	Telgte
M65-Bedingungen (600 g):					
29,80	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.07.	Aarhus/DEN

Gewichtwurf - 7,26 kg -

14,16	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.04.	Borken/Hessen
-------	---------------------	----	------------	--------	---------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2633	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	07.05.	Blomberg
(3,30*- 31,09-34,45*- 32,88- 8:03,86)					

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4973	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	27./28.05.	Stendal
(16,54*- 3,31*- 9,87- 1,18- 88,78-17,52*- 32,84- 1,70- 31,85- 8:00,39)					

M65-Bedingungen:

3812	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	27./28.07.	Aarhus/DEN
(16,33*- 3,17*- 8,21- 1,12- 90,50-22,64w- 31,66- 1,50- 29,80- 8:15,80)					

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3513	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.04.	Borken/Hessen
(33,35- 10,33- 30,35- 32,81- 14,16)					
2309	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	11.06.	Porta W.-Nammen
(21,98- 10,11- 22,38- 24,63- 7,39)					
1825	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	11.06.	Porta W.-Nammen
(20,98- 6,75- 20,79- 16,91- 7,78)					

SENIOREN M75

100 m

16,13	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	07.07.	Telgte	-0,8
16,18	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	25.05.	Paderborn	+0,6
16,82	Meng, Adolf	39	ASV Senden	02.09.	Nordkirchen	+0,8

200 m

32,49	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	02.07.	Zittau	-0,2
36,87	Meng, Adolf	39	ASV Senden	07.07.	Telgte	0,0

400 m				
75,18	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	02.08. Aarhus/DEN
800 m				
3:09,39	Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	14.10. Düsseldorf
3:17,44	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	05.08. Aarhus/DEN
1000 m				
4:43,7	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	08.08. Oberaden
1500 m				
6:39,72	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	30.07. Aarhus/DEN
7:19,2	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	04.08. Oberaden
3000 m				
14:35,8	Reinholt, Bernhard	39	LA SV Herten	02.09. Herten
15:49,3	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	01.08. Oberaden
16:34,4	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	01.04. Oelde
5000 m				
22:16,33	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	30.06. Zittau
23:35,53	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	07.07. Borgholzhausen
23:41,08	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	05.07. Bad Berleburg
25:29,93	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	30.06. Zittau
27:38,44	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	06.09. Werl
27:54,88	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	06.09. Werl
28:41,5	Steen, Hans-Albert	38	LC Paderborn	05.09. Schloß Neuhaus
10 000 m				
45:48,71	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	27.07. Aarhus/DEN
10 km Straßenlauf				
45:12	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	29.01. Hamm
46:34	Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	10.06. Oelde
46:38	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	20.05. Attendorn
47:41	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	07.10. Steinhagen
51:09	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	06.08. Gladbeck
51:49	Goedecke, Roland	42	Lauf Team Unna	29.01. Hamm
52:09	Hauptvogel, Dieter	42	LT Bittermark Dortmund	23.09. Bad Westernkotten
53:43	Kasischke, Ulf	42	Lauffreunde Bönen	29.01. Hamm
54:06	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	12.05. Schloß Neuhaus
54:43	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	04.11. Ascheberg-Herbern
Halbmarathon				
1:39:19	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	06.08. Aarhus/DEN
1:41:44	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	25.11. Essen
1:45:51	Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	25.06. Menden
1:49:33	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	05.11. Gütersloh
1:52:30	Böhme, Hans-Jürgen	42	DJK Gütersloh	15.10. Nütterden
1:54:07	Johann auf der Heide, Bernd	41	TuS Eintracht Bielefeld	09.04. Hannover

1:59:16	Kasischke, Ulf	42	Lauffreunde Bönen	26.02.	Hamm
2:00:09	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	21.05.	Gelsenkirchen
2:05:31	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	26.02.	Hamm

Marathon

3:39:43	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	29.10.	Frankfurt
3:51:21	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	10.09.	Münster

Hochsprung

1,19	Nekuda, Gerd	42	SuS Schalke 96	25.05.	Paderborn
1,13	Scheer, Wulf-Dieter	42	Sport-Union Annen	25.05.	Paderborn
1,10	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	25.05.	Paderborn
1,05	Meng, Adolf	39	ASV Senden	25.05.	Paderborn

Stabhochsprung

2,50	Scheer, Wulf-Dieter	42	Sport-Union Annen	25.05.	Paderborn
------	---------------------	----	-------------------	--------	-----------

Weitsprung

3,42	Meng, Adolf	39	ASV Senden	24.06.	Hemer	-1,0
3,38	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	25.09.	Witten	0,0
3,37	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	02.09.	Zella-Mehlis	+0,1

Kugelstoß - 4 kg -

11,39	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	26.08.	Zella-Mehlis
10,56	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	28.09.	Osnabrück
10,31	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	01.04.	Gladbeck
10,15	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	29.04.	Werl
10,03	Huhnstein, Karl Heinz	42	TV Werther 04	24.06.	Oberaden
9,77	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	07.05.	Höxter
9,76	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	25.05.	Paderborn
8,94	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	07.07.	Telgte
8,62	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	29.04.	Bad Salzuflen

Diskuswurf - 1 kg -

35,12	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	05.08.	Meppen
33,07	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	01.04.	Gladbeck
31,08	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	17.06.	Twiste
27,02	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	24.06.	Oberaden
26,93	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	29.03.	Höxter
25,90	Sendzik, Heinz	41	LG Olympia Dortmund	10.06.	Witten
25,88	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10.	Gladbeck
24,58	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	11.06.	Porta W.-Nammen
23,81	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	11.11.	Leverkusen
22,83	Höß, Helmut	39	LAZ Soest	23.09.	Oelde

Hammerwurf - 4 kg -

35,29	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	11.06.	Porta W.-Nammen
28,47	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	29.04.	Porta W.-Nammen
27,23	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	06.05.	Altena
23,94	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	26.08.	Zella-Mehlis
20,82	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	11.11.	Leverkusen

Speerwurf - 500 g -

36,57	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	30.06. Zittau
32,88	Guddeit, Manfred	42 Sport-Union Annen	03.10. Gladbeck
30,09	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappeln	05.08. Meppen
29,50	Silz, Werner	39 SuS Oberaden	25.05. Paderborn
27,65	Schemm, Peter	41 LG Lüdenscheid	25.05. Paderborn
24,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.05. Lemgo
22,94	Ebeling, Günter	40 SuS Oberaden	10.06. Witten

Gewichtwurf - 7,26 kg -

13,50	Korte, Werner	39 TSV Westf. Westerkappeln	11.06. Porta W.-Nammen
11,74	Bönning, Ulrich	40 SC Porta Westf. Nammen	11.06. Porta W.-Nammen
10,30	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	26.08. Zella-Mehlis
9,45	Andreoli, Luigi	ITA 41 ASC 09 Dortmund	06.05. Altena

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1579	Meng, Adolf (17,24*- 3,42*- 6,75)	39 ASV Senden	24.06. Hemer
------	--------------------------------------	---------------	--------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2910	Kleine-Homann, Egon (3,37*- 32,53-33,23*- 20,01- 8:19,25)	42 SuS Schalke 96	02.09. Zella-Mehlis
------	---	-------------------	---------------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3836	Korte, Werner (35,29- 9,94- 32,20- 29,88- 13,50)	39 TSV Westf. Westerkappeln	11.06. Porta W.-Nammen
3343	Kleine-Homann, Egon (23,94- 11,39- 25,35- 33,91- 10,30)	42 SuS Schalke 96	26.08. Zella-Mehlis
2688	Bönning, Ulrich (26,51- 8,20- 24,58- 14,78- 11,74)	40 SC Porta Westf. Nammen	11.06. Porta W.-Nammen
2452	Andreoli, Luigi (27,23- 7,60- 21,80- 13,38- 9,45)	ITA 41 ASC 09 Dortmund	06.05. Altena

SENIOREN 80+

100 m

16,14	Döbber, Hermann	36 TuS Sythen	30.06. Zittau	+0,3
19,19	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	02.09. Nordkirchen	+0,8
19,91	Häde, Herbert	35 SuS Olfen	27.07. Aarhus/DEN	+0,3

200 m

42,00	Häde, Herbert	35 SuS Olfen	30.06. Zittau	+1,5
42,20	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	02.09. Nordkirchen	-1,1

400 m	108,50	Häde, Herbert	35 SuS Olfen	25.05. Paderborn
800 m	2:59,6	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	01.08. Oberaden
	3:14,44	Meyer, Detlef	36 Post SV Gütersloh	25.05. Paderborn
	3:41,66	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	25.05. Paderborn
1000 m	3:49,8	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	08.08. Oberaden
1500 m	6:04,7	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	04.08. Oberaden
	6:58,65	Meyer, Detlef	36 Post SV Gütersloh	25.05. Paderborn
	7:14,73	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	25.05. Paderborn
	8:12,07	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	29.04. Dülmen
3000 m	12:50,51	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	22.07. Warstein
	15:37,90	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	31.05. Melle
5000 m	21:54,45	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	14.07. Minden
	28:31,91	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	03.08. Aarhus/DEN
10 000 m	45:05,8	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	11.10. Wetter/Hessen
	63:04,72	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.07. Aarhus/DEN
10 km Straßenlauf	44:55	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	10.06. Oelde
	58:09	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	05.11. Gütersloh
	58:49	Sontowski, Willi	37 Baukauer TC Herne	05.11. Herne
	62:45	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	18.03. Münster
	64:23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.06. Oelde
	70:51	Litters, Winfried	35 VfB Salzkotten	15.04. Paderborn
	72:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04. Paderborn
Halbmarathon	1:40:03	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	09.04. Hannover
	2:10:15	Sontowski, Willi	37 Baukauer TC Herne	24.09. Herten-Bertlich
	2:14:56	Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	09.04. Hannover
Marathon	3:39:54	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	29.10. Frankfurt

80 m Hürden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

23,49 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 28.07. Aarhus/DEN +2,8

5000 m Bahngehen

36:43,15 Flaßnöcker, Holger 37 TG Harkort Wetter 16.09. Diez

10 km Straßengehen

78:02 Flaßnöcker, Holger 37 TG Harkort Wetter 14.10 Gleina

20 km Straßengehen

2:38:56 Flaßnöcker, Holger 37 TG Harkort Wetter 23.04. Naumburg

Hochsprung

1,25 Hangebruch, Heinrich 37 SV 1860 Minden 25.05. Paderborn
0,91 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 27.07. Aarhus/DEN

Weitsprung

2,93 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 25.05. Paderborn 0,0

Kugelstoß - 3 kg -

9,73 Hangebruch, Heinrich 37 SV 1860 Minden 13.05. Porta W.-Nammen
9,60 Bücken, Heribert 36 LG Haltern 25.05. Paderborn
9,26 Regenzuck, Leschek 37 TuRa Bergkamen 23.06. Holzwickede
9,14 Rath, Uwe 36 TV Wiblingwerde 21.05. Lüdenscheid
7,94 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 27.07. Aarhus/DEN
7,75 Römer, Friedrich **M85 31** SV Brackwede 17.09. Bad Salzuflen
6,00 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 11.06. Porta W.-Nammen

Diskuswurf - 1 kg -

22,04 Rath, Uwe 36 TV Wiblingwerde 29.04. Plettenberg
16,77 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 28.07. Aarhus/DEN
14,61 Römer, Friedrich **M85 31** SV Brackwede 11.11. Leverkusen
11,00 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 11.06. Porta W.-Nammen

Hammerwurf - 3 kg -

39,06 Seddon, Peter GBR 37 LG Plettenberg/Herscheid 26.03. Plettenberg
28,31 Reichel, Manfred 35 TV Jahn Siegen 23.07. Plettenberg
28,14 Schomberg, Franz-Josef 34 SC GW Paderborn 12.03. Paderborn
22,99 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 17.09. Porta W.-Nammen

Speerwurf - 400 g -

26,01 Rath, Uwe 36 TV Wiblingwerde 30.06. Zittau
23,23 Hangebruch, Heinrich 37 SV 1860 Minden 13.05. Porta W.-Nammen
21,76 Häde, Herbert 35 SuS Olfen 30.06. Zittau
10,84 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 11.06. Porta W.-Nammen

Gewichtwurf - 5,45 kg -

6,99 Neermann, Willi **M85 30** SC Porta Westf. Nammen 11.06. Porta W.-Nammen

Dreikampf	(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)		
962	Seyfried, Ernst-August (19,71*- 1,96*- 5,96)	35 ASV Senden	24.06. Hemer
Zehnkampf	(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)		
3259	Häde, Herbert (19,91*- 2,70w- 7,94- 0,91-112,11-23,49w- 16,77-o.g.V.- 16,51-10:05,99)	35 SuS Olfen	27./28.07. Aarhus/DEN
Wurf-Fünfkampf	(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)		
2130	Neermann, Willi (21,29- 6,00- 11,00- 10,84- 6,99)	M85 30 SC Porta Westf. Nammen	11.06. Porta W.-Nammen

SENIORINNEN W30

100 m

13,60	Schwedler, Anne	84 USC Bochum	08.07. Halver	+1,0
13,85	Heemsoth, Sina	87 LG Brillux Münster	02.09. Ahlen	+0,1
14,12	Schäpers, Lisa	86 FC Schalke 04	02.09. Ahlen	+0,9
14,46	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	20.05. Münster	-0,4

Handzeitnahme:

13,9	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	26.08. Lingen
------	---------------------	-----------------------------	---------------

200 m

28,22	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	27.05. Bad Oeynhsn.	-0,2
28,58	Schwedler, Anne	84 USC Bochum	08.07. Halver	-1,3
29,34	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	09.09. Rheine	-0,6

400 m

65,45	Heemsoth, Sina	87 LG Brillux Münster	02.09. Ahlen
68,53	Bely, Oxana	87 SuS Schalke 96	10.05. Ratingen-Homberg
69,88	Schäpers, Lisa	86 FC Schalke 04	02.09. Ahlen

800 m

2:06,72	Krebs, Denise	87 TV Wattenscheid 01	22.07. Köln
2:30,93	Prang, Svenja	83 SuS Schalke 96	05.06. Recklinghausen
2:32,92	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm	25.05. Paderborn
2:36,17	Bely, Oxana	87 SuS Schalke 96	05.06. Recklinghausen
2:36,39	Balschuweit, Dorothee	84 SuS Bertlich	07.07. Telgte
2:36,75	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	28.05. Bad Oeynhausen
2:39,47	Busse, Ilka	87 LSF Münster	05.06. Bad Oeynhausen
2:40,75	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	10.09. Rheine

1500 m

4:13,21	Krebs, Denise	87 TV Wattenscheid 01	09.07. Erfurt
5:17,68	Prang, Svenja	83 SuS Schalke 96	15.06. Krefeld-Uerdingen
5:25,86	Salzwedel, Sophia	87 LSF Münster	26.08. Münster
5:26,71	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm	23.06. Holzwickede

3000 m

10:14,15	Gebrehiwot, Eleni	84 TV Wattenscheid 01	17.05. Dortmund
10:52,35	Salzwedel, Sophia	87 LSF Münster	07.07. Telgte
11:23,8	Balschuweit, Dorothee	84 SuS Bertlich	01.08. Oberaden
11:30,99	Busse, Ilka	87 LSF Münster	07.07. Telgte
11:38,94	Limberg, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	25.05. Paderborn
11:57,5	Bely, Oxana	87 SuS Schalke 96	01.08. Oberaden
12:17,96	Demmig, Inga	84 LC Rapid Dortmund	17.05. Dortmund

5000 m

18:35,42	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	29.04. Neuss
18:50,57	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	25.06. Bottrop
18:55,96	Salzwedel, Sophia	87 LSF Münster	05.06. Bad Oeynhausen
19:13,83	Arlom, Hannah	87 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.04. Rheine
20:42,7	Busse, Ilka	87 LSF Münster	17.10. Wiedenbrück

10 000 m

41:38,4	Balschuweit, Dorothee	84 SuS Bertlich	01.04. Oelde
---------	-----------------------	-----------------	--------------

10 km Straßenlauf

37:07	Gebrehiwot, Eleni	84 TV Wattenscheid 01	07.05. Bochum-Stiepel
38:12	Salzwedel, Sophia	87 LSF Münster	18.03. Münster
38:28	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	10.09. Otterndorf
38:31	Arlom, Hannah	87 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.10. Coesfeld
38:41	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	25.11. Essen
39:01	Radix, Ina	84 LG Opelaner Bochum	20.10. Bochum
40:23	Limberg, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	05.06. Gütersloh
42:04	Balschuweit, Dorothee	84 SuS Bertlich	12.02. Herten-Bertlich
42:17	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm	29.01. Hamm
42:30	Brouwer, Britta	86 LSF Münster	29.01. Hamm

Halbmarathon

1:26:02	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	09.04. Hannover
1:28:03	Radix, Ina	84 LG Opelaner Bochum	03.09. Bochum
1:28:29	Beheiri-Elsner, Sara	84 LG Ahlen	03.09. Düsseldorf
1:29:18	Balschuweit, Dorothee	84 SuS Bertlich	15.04. Paderborn
1:33:17	Busse, Ilka	87 LSF Münster	15.04. Paderborn
1:33:38	Brouwer, Britta	86 LSF Münster	26.02. Hamm

Marathon

3:11:04	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	08.10.	Essen
3:18:18	Brouwer, Britta	86	LSF Münster	01.10.	Köln
3:23:33	Koch, Nadja	84	SC Concordia Scharmede	11.06.	Salzkotten
3:27:28	Kneer, Sabine	83	Marathon Soest	29.10.	Frankfurt
3:23:33	Romanova, Nadiya	UKR 86	TSVE 1890 Bielefeld	01.10.	Köln

100 m Hürden

16,43	Gewinner, Katrin	84	TuS 09 Erkenschwick	22.07.	Köln	+0,8
17,36	Heemsoth, Sina	87	LG Brillux Münster	03.09.	Ahlen	-0,8
17,87	Schäpers, Lisa	86	FC Schalke 04	17.05.	Unna	-0,1
18,46	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	09.09.	Rheine	0,0

3 x 800 m

8:35,73	LG Hamm (Walter 80, Freitag 77, Grewatta 86)			07.05.	Witten
---------	---	--	--	--------	--------

Hochsprung

1,51	Gewinner, Katrin	84	TuS 09 Erkenschwick	15.06.	Krefeld-Uerdingen
1,45	Heemsoth, Sina	87	LG Brillux Münster	02.09.	Ahlen

Stabhochsprung

2,20	Schäpers, Lisa	86	FC Schalke 04	03.09.	Ahlen
2,10	Heemsoth, Sina	87	LG Brillux Münster	03.09.	Ahlen

Weitsprung

5,04	Gewinner, Katrin	84	TuS 09 Erkenschwick	15.06.	Krefeld-Uerd.	+2,0
5,00	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	26.08.	Lingen	
4,91	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	15.06.	Krefeld-Uerd.	+0,3
4,82	Eberhard, Nicole	84	LAV Bünde	20.05.	Herford	-0,8
4,79	Heemsoth, Sina	87	LG Brillux Münster	02.09.	Ahlen	+0,8
4,57	Schäpers, Lisa	86	FC Schalke 04	02.09.	Ahlen	+0,7

Dreisprung

10,92	Dietz, Lara	86	LAC Castrop-Rauxel	15.06.	Willich	+1,3
10,54	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	25.05.	Paderborn	-1,3

Kugelstoß - 4 kg -

12,08	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Krefeld-Uerdingen
9,92	Dietz, Lara	86 LAC Castrop-Rauxel	25.05. Paderborn
9,50	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	08.04. Höxter
9,09	Heemsoth, Sina	87 LG Brillux Münster	02.09. Ahlen
9,03	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg Kreuztal	30.09. Kreuztal
8,61	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	26.08. Lingen

Diskuswurf - 1 kg -

32,65	Heemsoth, Sina	87 LG Brillux Münster	03.09. Ahlen
32,05	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	15.06. Krefeld-Uerdingen
31,90	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Kreuztal
30,95	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	29.04. Porta W.-Nammen

Hammerwurf - 4 kg -

40,48	Henrichs, Jennifer	87 LG Plettenberg/Herscheid	31.12. Plettenberg
36,15	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	29.04. Porta W.-Nammen

Speerwurf - 600 g -

33,86	Heemsoth, Sina	87 LG Brillux Münster	05.06. Recklinghausen
32,35	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	28.05. Bad Oeynhausen
29,56	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	07.07. Telgte
26,29	Schäpers, Lisa	86 FC Schalke 04	03.09. Ahlen
24,31	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg Kreuztal	30.09. Kreuztal
22,70	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	07.07. Telgte

Gewichtwurf - 9,08 kg -

12,36	Henrichs, Jennifer	87 LG Plettenberg/Herscheid	29.04. Plettenberg
-------	--------------------	-----------------------------	--------------------

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4046	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	27./28.05. Bad Oeynhsn.
	(16,88*- 1,47- 11,13-28,22*- 4,77*- 32,35- 2:36,75)		
3107	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	09./10.09. Rheine
	(18,46*- 1,25- 8,18-29,34*- 4,80*- 20,36- 2:40,75)		

SENIORINNEN W35

100 m

13,65	Kirchhoff, Katrin	80 TV Deilinghofen	25.05. Paderborn	0,0
14,47	Vollmer, Dr. Tanja	80 LAC Spenge	03.09. Blomberg	+0,6
14,52	Braun, Martina	81 CVJM Siegen SG	15.06. Krefeld-Uerd.	-1,8
14,61	Jäger, Katrin	80 CVJM Siegen SG	20.05. Kreuztal	-1,3
14,67	Hermann, Christine	81 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	24.06. Verden	0,0
14,96	Janusch, Nadine	81 CVJM Siegen SG	05.06. Sankt Augustin	-0,1

200 m

28,82	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	25.05. Paderborn	+0,6
29,02	Braun, Martina	81	CVJM Siegen SG	02.07. Zittau	0,0
29,53	Jäger, Katrin	80	CVJM Siegen SG	05.06. Sankt Augustin	+0,3
30,30	Janusch, Nadine	81	CVJM Siegen SG	15.06. Krefeld-Uerd.	-0,6
30,92	Vollmer, Dr. Tanja	80	LAC Spenge	03.09. Blomberg	0,0

400 m

68,85	Hermann, Christine	81	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	05.06. Bad Oeynhausen	
-------	--------------------	----	-----------------------------	-----------------------	--

800 m

2:30,41	Antweiler, Larissa	82	TSVE 1890 Bielefeld	14.07. Minden	
2:48,87	Walter, Katrin	80	LG Hamm	25.05. Paderborn	
2:55,88	Hermann, Christine	81	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	24.06. Verden	
2:58,82	Bücker, Anna	82	ASV Senden	07.07. Telgte	

1500 m

5:33,6	Walter, Katrin	80	LG Hamm	04.08. Oberaden	
--------	----------------	----	---------	-----------------	--

3000 m

10:19,79	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	21.06. Minden	
11:20,52	Knoepke, Ellen	81	LC Solbad Ravensberg	31.05. Melle	
11:50,5	Walter, Katrin	80	LG Hamm	01.08. Oberaden	

5000 m

18:01,9	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	17.10. Wiedenbrück	
19:21,17	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	29.04. Neuss	
20:55,54	Diecksmeier, Silke	81	LG Ahlen	06.05. Ahlen	
20:56,1	Walter, Katrin	80	LG Hamm	01.04. Oelde	

10 000 m

47:40,05	Rücker, Anja	79	TV Hohne	20.09. Riesenbeck	
----------	--------------	----	----------	-------------------	--

10 km Straßenlauf

37:10	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	03.09. Bad Liebenzell	
39:09	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	25.06. Menden	
39:37	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	25.11. Essen	
39:51	Genrich, Melanie	78	SV Brackwede	05.11. Gütersloh	
40:41	Birkner, Rebecca	78	TuS Deuz	25.11. Essen	
40:42	Noya Crespo, Silvia	ESP 79	DJK Gütersloh	01.12. Wiedenbrück	
40:48	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	17.06. Borgholzhausen	
40:53	Bowenkamp, Heidrun	79	LC Solbad Ravensberg	15.04. Paderborn	
40:59	Walter, Katrin	80	LG Hamm	02.07. Münster	
41:02	Kappenberg, Jana	78	LSF Münster	17.06. Everswinkel	

Halbmarathon

1:24:45	Genrich, Melanie	78	SV Brackwede	01.10.	Köln
1:27:21	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	12.02.	Herten-Bertlich
1:28:07	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	01.10.	Köln
1:29:31	Kappenberg, Jana	78	LSF Münster	09.04.	Hannover
1:33:41	Walter, Katrin	80	LG Hamm	26.02.	Hamm
1:35:46	Senner, Bianca	78	TuS Deuz	01.10.	Köln
1:36:01	Libuda, Anke	79	BSG Springorum Bochum	03.10.	Dortmund-Hörde
1:36:18	Diecksmeier, Silke	81	LG Ahlen	26.02.	Hamm
1:36:52	Leistner, Anja	80	LippeRunners Werne	26.02.	Hamm
1:38:39	Noya Crespo, Silvia	ESP 79	DJK Gütersloh	26.08.	Marienfeld

Marathon

3:09:47	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	11.06.	Duisburg
3:13:19	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	29.10.	Frankfurt
3:15:17	Libuda, Anke	79	BSG Springorum Bochum	03.12.	Herten-Bertlich
3:23:53	Noya Crespo, Silvia	ESP 79	DJK Gütersloh	24.09.	Berlin
3:27:59	Diecksmeier, Silke	81	LG Ahlen	02.04.	Bonn
3:30:51	Bartsch, Vanessa	78	USC Bochum	30.04.	Düsseldorf
3:45:38	Kerkering, Sina	78	LSF Münster	29.10.	Frankfurt

4 x 100 m

55,94	StG Ostwestfalen-Lippe (Kaske-Mehlich 69, Hermann 81, Koch 74, Dröge 81)			24.06.	Verden
-------	---	--	--	--------	--------

Hochsprung

1,39	Hermann, Christine	81	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	25.05.	Paderborn
1,36	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	24.06.	Verden
1,34	Ganse, Gita	82	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	01.05.	Kevelaer

Weitsprung

4,94	Münker, Melanie	82	LG Kindelsberg Kreuztal	30.09.	Kreuztal	+0,5
4,99	Kuhlwilm, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	25.05.	Paderborn	-0,9
4,29	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	24.06.	Hemer	+0,1

Kugelstoß - 4 kg -

11,14	Ganse, Gita	82	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	08.04.	Sinzig
10,96	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	24.06.	Verden
9,84	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	25.05.	Paderborn
9,54	Zimmermann, Sandra	78	FC Schalke 04	01.04.	Gladbeck
9,27	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	24.06.	Hemer

Diskuswurf - 1 kg -

35,08	Ganse, Gita	82	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	25.05.	Paderborn
30,22	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	24.06.	Verden
26,88	Bücker, Anna	82	ASV Senden	25.05.	Paderborn

Hammerwurf - 4 kg -

42,03	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	12.03.	Paderborn
30,60	Ganse, Gita	82	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	11.11.	Leverkusen
27,48	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	24.09.	Holzminden

Speerwurf - 600 g -

38,05	Ganse, Gita	82	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	11.11.	Leverkusen
36,93	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	15.06.	Bönen
25,62	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	08.04.	Höxter

Gewichtwurf - 9,08 kg -

11,79	Ganse, Gita	82	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	02.12.	Mutterstadt
-------	-------------	----	-----------------------------	--------	-------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2932	Ganse, Gita (30,03- 10,55- 32,14- 35,36- 11,37)	82	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	05.08.	Aarhus/DEN
------	---	----	-----------------------------	--------	------------

SENIORINNEN W40

100 m

13,30	Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	01.07.	Zittau	+0,9
13,96	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.07.	Zittau	+0,9
14,29	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	25.05.	Paderborn	-1,0
14,69	Schramm, Marion	73	LV Oelde	17.06.	Ahlen	0,0
15,20	Drüke, Alexandra	74	LC Paderborn	05.06.	Bad Oeynhsn.	-0,6
15,33	Kulisch, Simone	75	FC Schalke 04	02.09.	Ahlen	+0,3
15,40	Husemann, Karin	74	HLC Höxter	25.05.	Paderborn	-1,0

200 m

27,26	Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	02.07.	Zittau	+1,7
29,64	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen	-0,3
30,90	Schaedel, Dagmar	77	TG Holzwickede	23.06.	Holzwickede	+0,1
31,92	Drüke, Alexandra	74	LC Paderborn	25.05.	Paderborn	+0,8

400 m

62,02	Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	01.07.	Zittau
68,57	Schaedel, Dagmar	77	TG Holzwickede	23.06.	Holzwickede
70,00	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.05.	Lemgo

800 m

2:34,33	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	26.08. Münster
2:41,48	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	24.06. Verden
2:43,66	Schramm, Marion	73 LV Oelde	07.07. Telgte
2:44,11	Franken, Petra	74 DJK GW Werl	07.07. Telgte
3:07,41	Freitag, Julia	77 LG Hamm	25.05. Paderborn

1500 m

5:27,3	Krüger, Daria	75 LippeRunners Werne	04.08. Oberaden
5:39,37	Schramm, Marion	73 LV Oelde	09.09. Kamen

3000 m

10:26,18	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	16.09. Sint-Niklaas/BEL
11:06,48	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	07.07. Borgholzhausen
11:53,03	Zimmermann, Franka	76 Marathon-Club Menden	05.05. Menden
11:56,5	Krüger, Daria	75 LippeRunners Werne	01.08. Oberaden
11:57,11	Günnewig, Ines	74 LV Oelde	07.07. Telgte
12:04,13	Franken, Petra	74 DJK GW Werl	12.05. Arnsbg.-Oeventrop
12:11,11	Pfeiffer, Ilona	75 LC Solbad Ravensberg	07.07. Borgholzhausen
13:07,01	Homrighausen, Susanne	76 LG Wittgenstein	05.07. Bad Berleburg
13:07,51	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra Brakel	17.09. Bad Driburg

5000 m

17:55,22	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	10.05. Wenden-Gerlingen
19:02,46	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	14.07. Minden
19:05,30	Kösters, Bernadette	74 SV Teuto Riesenbeck	01.04. Rheine
19:48,47	Zierenberg, Yvonne	74 SV 1860 Minden	14.07. Minden
20:09,94	Meiser, Dr. Corinna	73 LSF Münster	06.05. Ahlen
20:53,2	Günnewig, Ines	74 LV Oelde	17.10. Wiedenbrück
21:46,8	Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	17.10. Wiedenbrück
22:09,35	Rinteln, Martina	76 Warburger SV 1884	14.06. Brakel
22:44,52	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra Brakel	14.06. Brakel

10 000 m

36:48,61	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	29.04. Neuss
40:19,19	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	31.05. Melle
41:40,9	Günnewig, Ines	74 LV Oelde	01.04. Oelde

10 km Straßenlauf

36:29	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	03.09. Bad Liebenzell
39:28	Wendt, Linda	77 SV SW Sende	18.03. Salzkotten
39:50	Pfeiffer, Ilona	75 LC Solbad Ravensberg	20.05. Harsewinkel
40:11	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	18.03. Münster
40:12	Hauertmann, Katharina	76 LSF Münster	25.11. Essen
40:40	Auffenberg, Melanie	74 SC Altenrheine	30.06. Rheine
40:47	Otto, Carmen	75 LG Südsauerland	20.05. Attendorn
40:59	Zierenberg, Yvonne	74 SV 1860 Minden	01.12. Wiedenbrück
41:21	Vogt, Sonja	75 LC Rapid Dortmund	09.06. Schwerte
41:37	Meiser, Dr. Corinna	73 LSF Münster	29.01. Hamm

Halbmarathon

1:22:40	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	09.04. Hannover
1:23:13	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	25.03. Duisburg
1:25:48	Auffenberg, Melanie	74 SC Altenrheine	12.05. Emsdetten
1:28:35	Hauertmann, Katharina	76 LSF Münster	23.04. Enschede/NED
1:31:52	Zierenberg, Yvonne	74 SV 1860 Minden	05.11. Gütersloh
1:32:07	Meiser, Dr. Corinna	73 LSF Münster	26.02. Hamm
1:33:22	Zimmermann, Franka	76 Marathon-Club Menden	15.04. Paderborn
1:33:40	Krüger, Daria	75 LippeRunners Werne	05.08. Nordkirchen
1:36:13	Wittler, Dr. Marion	75 TSVE 1890 Bielefeld	05.11. Gütersloh
1:36:29	Pfeiffer, Ilona	75 LC Solbad Ravensberg	26.08. Marienfeld

Marathon

2:56:05	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	10.09. Münster
3:11:48	Otto, Carmen	75 LG Südsauerland	23.04. Hamburg
3:17:40	Zierenberg, Yvonne	74 SV 1860 Minden	24.09. Berlin
3:22:26	Krüger, Daria	75 LippeRunners Werne	01.10. Köln
3:26:29	Wendt, Linda	77 SV SW Sende	24.09. Berlin
3:32:00	Mazurek, Nicole	76 TuS Scharnhorst	24.09. Berlin
3:38:31	Postert, Christiane	74 LG Ems Warendorf	10.09. Münster
3:43:18	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	10.09. Münster

100 km Straßenlauf

11:26:44	Plesnik, Dunja	76 TuS Breckerfeld	06.05. Wuppertal
----------	----------------	--------------------	------------------

80 m Hürden

15,34	Kulich, Simone	75 FC Schalke 04	17.05. Unna	0,0
-------	----------------	------------------	-------------	-----

4 x 100 m

54,05	LC Paderborn (Drüke 74, Drewes-Czech 71, Zwiener 70, Arns 69)		05.06. Bad Oeynhausen
60,10	HLC Höxter (Husemann 74, Behn 74, Graefe 65, Busse 73)		25.05. Paderborn

3 x 800 m

8:43,7	LV Oelde (Schramm 73, Rammert 68, Günnewig 74)		22.09. Oelde
9:43,4	LV Oelde (Dierkes 77, Ording 77, Landwehrjohann 74)		22.09. Oelde

Hochsprung

1,48	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	25.05. Paderborn
1,39	Kulich, Simone	75 FC Schalke 04	25.05. Paderborn
1,30	Koch, Katja	74 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	01.05. Kevelaer
1,20	Gräfe, Monika	75 TV Löhne-Bhf.	25.05. Paderborn

Stabhochsprung

2,10	Kulich, Simone	75 FC Schalke 04	03.09. Ahlen
------	----------------	------------------	--------------

Weitsprung

4,81	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	07.06.	Berlin	
4,52	Zilch-Schöneweis, Sandra	75	LG Olympia Dortmund	25.05.	Paderborn	-0,1
4,21	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	25.05.	Paderborn	-0,3
4,11	Kulisch, Simone	75	FC Schalke 04	02.09.	Ahlen	-0,6

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

4,33	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	24.06.	Verden	+2,2
------	-------------	----	-----------------------------	--------	--------	------

Kugelstoß - 4 kg -

9,84	Krippendorf, Jana	76	LG Südsauerland	10.06.	Warstein	
8,94	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	07.06.	Berlin	
8,70	Prange, Frauke	76	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	24.06.	Verden	
8,17	Busse, Ines	73	HLC Höxter	07.05.	Höxter	
8,13	Zilch-Schöneweis, Sandra	75	LG Olympia Dortmund	25.05.	Paderborn	
7,97	Kulinna, Anja	73	LF Lühtringen 1983	15.07.	Lühtringen	

Diskuswurf - 1 kg -

44,11	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	31.07.	Aarhus/DEN	
32,18	Gundlach, Daniela	75	TV Beckum	17.06.	Ahlen	
25,81	Busse, Ines	73	HLC Höxter	24.09.	Holzminden	
23,46	Prange, Frauke	76	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05.	Kevelaer	
22,51	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	20.05.	Bielefeld	
19,08	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	25.05.	Paderborn	
18,15	Zilch-Schöneweis, Sandra	75	LG Olympia Dortmund	25.05.	Paderborn	

Hammerwurf - 4 kg -

25,49	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	20.05.	Bielefeld	
18,75	Busse, Ines	73	HLC Höxter	24.09.	Holzminden	

Speerwurf - 600 g -

30,29	Busse, Ines	73	HLC Höxter	24.09.	Holzminden	
27,88	Gräfe, Monika	75	TV Löhne-Bhf.	25.05.	Paderborn	
23,21	Kulisch, Simone	75	FC Schalke 04	03.09.	Ahlen	

SENIORINNEN W45

100 m

13,36	Drewes-Czech, Kerstin	71	LC Paderborn	05.06.	Bad Oeynhsn.	-0,6
13,66	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	25.05.	Paderborn	0,0
14,17	Schulte, Sabine	69	SV 1860 Minden	25.05.	Paderborn	+0,3
14,42	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	25.05.	Paderborn	+0,3
14,45	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	07.07.	Telgte	+0,2
14,45	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	25.05.	Paderborn	+0,3
14,76	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	15.06.	Bönen	+1,2
14,84	Holstermann, Judith	69	LG Ems Warendorf	25.05.	Paderborn	0,0
14,95	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	05.06.	Recklinghsn.	0,0
15,13	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	02.09.	Ahlen	+0,3

Handzeitnahme:

14,7	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	30.05. Witten
------	--------------	-----------------	---------------

200 m

27,10	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	14.07. Minden	+0,3
27,67	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	25.05. Paderborn	+0,8
29,78	Bergener, Jutta	69 LC Paderborn	07.07. Telgte	0,0
30,19	Schulte, Sabine	69 SV 1860 Minden	25.05. Paderborn	+0,8
30,34	Sowa, Christina	71 LC Paderborn	27.05. Stendal	-2,5
31,23	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	28.06. Kamen	-0,1
31,71	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	01.09. Arnsberg	+0,4
31,74	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	28.06. Kamen	-0,1

400 m

60,05	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	02.08. Aarhus/DEN
69,13	Schulte, Sabine	69 SV 1860 Minden	04.08. Minden
73,63	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	02.09. Ahlen
76,29	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	02.09. Ahlen
79,51	Riedel, Monique	70 FC Schalke 04	02.09. Ahlen

800 m

2:30,32	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	29.07. Wetzlar
2:36,00	Wied, Ramona	70 SG Wenden	20.05. Kreuztal
2:42,95	Rüdebusch, Petra	68 LSF Münster	26.08. Münster
2:49,80	Schönefeld, Dr. Eva	68 LSF Münster	15.06. Bönen
2:51,63	Sowa, Christina	71 LC Paderborn	28.05. Stendal
2:53,68	Sommer, Aura	70 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Paderborn
3:11,84	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	02.09. Arnsberg

1500 m

5:08,12	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	07.09. Bergisch Gladbach
5:47,0	Janßen, Tanja	69 SuS Schalke 96	04.08. Oberaden
5:54,84	Schönefeld, Dr. Eva	68 LSF Münster	25.05. Paderborn
6:09,6	Kulik, Sabine	71 SuS Oberaden	04.08. Oberaden

3000 m

11:20,07	Rüdebusch, Petra	68 LSF Münster	07.07. Telgte
12:03,97	Janßen, Tanja	69 SuS Schalke 96	26.04. Ratingen-Homberg
12:59,81	Micheel, Nicole	69 LC Solbad Ravensberg	07.07. Borgholzhausen

5000 m

19:14,19	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	29.04. Neuss
20:31,13	Janßen, Tanja	69 SuS Schalke 96	03.05. Ratingen-Homberg

10 000 m

51:07,2	Rammert, Uschi	68 LV Oelde	01.04. Oelde
---------	----------------	-------------	--------------

10 km Straßenlauf

37:55	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	25.11.	Essen
39:44	Wied, Ramona	70	SG Wenden	28.01.	Kirchen-Wehbach
39:54	Hinze-Thüs, Katja	72	SG Wenden	03.09.	Düsseldorf
40:01	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	31.12.	Köln
40:23	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	07.05.	Bochum-Stiepel
40:48	Lückert, Mara	70	SG Wenden	18.03.	Münster
40:50	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	30.09.	Saerbeck
42:09	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	30.09.	Saerbeck

Halbmarathon

1:23:45	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	09.04.	Hannover
1:28:50	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	14.07.	Dülmen-Rorup
1:29:07	Hinze-Thüs, Katja	72	SG Wenden	09.04.	Hannover
1:29:19	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	02.04.	Bonn
1:29:52	Lückert, Mara	70	SG Wenden	15.01.	Leverkusen
1:32:12	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	09.04.	Hannover
1:33:21	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	01.10.	Köln
1:36:00	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	05.11.	Gütersloh
1:37:14	Kowalski-Beckmann, Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	01.10.	Köln

Marathon

2:58:59	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	24.09.	Berlin
3:07:00	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	30.04.	Düsseldorf
3:07:30	Hinze-Thüs, Katja	72	SG Wenden	29.10.	Frankfurt
3:07:56	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	23.04.	Hamburg
3:15:48	Kowalski-Beckmann, Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	01.10.	Köln
3:17:39	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	10.09.	Münster
3:28:00	Lückert, Mara	70	SG Wenden	29.10.	Frankfurt
3:43:20	Bierey, Judith	69	TG Witten 1848	19.03.	Bergisch Gladbach

80 m Hürden

13,10	Sowa, Christina	71	LC Paderborn	27.05.	Stendal	-2,3
15,16	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	30.06.	Zittau	+1,3
15,59	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	17.05.	Unna	0,0
15,67	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	17.05.	Unna	0,0
15,73	Hart, Katja	71	TV Lengerich	07.05.	Rheine	-0,2

4 x 100 m

57,89	TV Unna 1861 (Schulte 70, Dr. Fischer 65, Lütge 70, Tejero-Jurksas 70)			15.06.	Bönen
-------	---	--	--	--------	-------

4 x 400 m

4:24,54	LC Paderborn (Bergener 69, Zwiener 70, Arns 69, Drewes-Czech 71)			26.08.	Zella-Mehlis
---------	---	--	--	--------	--------------

3 x 800 m

9:43,04 ASV Senden 13.05. Lüdinghausen
(Kunstleben 69, Raschke 67, Warner 64)

5000 m Bahngehen

33:33,81 Sängler, Angela 69 DJK BW Annen 16.09. Diez

Hochsprung

1,50	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	05.06.	Bad Oeynhausen
1,47	Sowa, Christina	71	LC Paderborn	27.05.	Stendal
1,20	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	02.09.	Ahlen
1,19	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	01.09.	Arnsberg
1,15	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	02.09.	Ahlen

Stabhochsprung

1,90	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	03.09.	Ahlen
1,84	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	03.10.	Halver

Weitsprung

4,61	Sowa, Christina	71	LC Paderborn	28.05.	Stendal	0,0
4,50	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	24.06.	Verden	+0,4
4,36	Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Paderborn	+0,2
4,23	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	25.05.	Paderborn	-0,9
4,22	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	15.06.	Bönen	-0,4
4,11	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	02.09.	Ahlen	+0,3
4,01	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	14.10.	Düsseldorf	+0,2
3,92	Tejero-Jurksas, Tanja	70	TV Unna 1861	15.06.	Bönen	0,0
3,92	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	07.05.	Rheine	+1,3
3,91	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	16.05.	Witten	

Dreisprung

8,24	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	07.05.	Rheine	+0,3
------	---------------	----	----------------	--------	--------	------

Kugelstoß - 4 kg -

10,01	Sowa, Christina	71	LC Paderborn	29.04.	Porta W.-Nammen
9,29	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	01.04.	Rheine
9,13	Schaub, Ilona	68	SuS Oberaden	23.09.	Oelde
9,10	Hart, Katja	71	TV Lengerich	20.05.	Münster
7,88	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	02.09.	Ahlen
7,55	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	25.05.	Paderborn

Diskuswurf - 1 kg -

29,04	Sowa, Christina	71	LC Paderborn	29.04.	Porta W.-Nammen
25,36	Dorr, Michaela	71	LG Plettenberg/Herscheid	29.04.	Plettenberg
25,33	Hart, Katja	71	TV Lengerich	20.05.	Münster
22,82	Schaub, Ilona	68	SuS Oberaden	07.07.	Telgte

21,39	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	01.04.	Rheine
20,45	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	01.04.	Gladbeck
19,15	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	10.06.	Witten
18,32	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	10.06.	Witten

Hammerwurf - 4 kg -

27,78	Sowa, Christina	71	LC Paderborn	29.04.	Porta W.-Nammen
25,34	Schaub, Ilona	68	SuS Oberaden	24.09.	Dortm.-Höchst

Speerwurf - 600 g -

32,91	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	11.11.	Leverkusen
30,07	Sowa, Christina	71	LC Paderborn	28.05.	Stendal
28,05	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	15.06.	Bönen
23,28	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	02.09.	Arnsberg
23,23	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	01.04.	Rheine
23,22	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	10.06.	Witten
21,80	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	03.09.	Ahlen
21,24	Schaub, Ilona	68	SuS Oberaden	10.06.	Witten

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5019	Sowa, Christina	71	LC Paderborn	27./28.05.	Stendal
(13,10*- 1,47- 9,63-30,34*- 4,61*- 30,07- 2:51,63)					

Hauptklassenbedingungen (100 m Hürden):

2089	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	01./02.09.	Arnsberg
(20,78*- 1,19- 6,05-31,71*- 3,92*- 23,28- 3:11,84)					

SENIORINNEN W50

100 m

13,97	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	07.05.	Rheine	+0,5
14,09	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	25.05.	Paderborn	0,0
14,50	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	06.05.	Kamen	+0,7
14,68	Raschke, Petra	67	ASV Senden	07.07.	Telgte	-0,4
14,92	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	15.06.	Bönen	+1,2
14,98	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	03.09.	Blomberg	0,0
15,19	Lerchner, Birgit	63	LG Ems Warendorf	07.07.	Telgte	-0,4
15,26	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	15.06.	Krefeld-Uerd.	-1,5
15,80	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	09.09.	Kevelaer	-0,1
16,04	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	20.05.	Brakel	-1,2

Handzeitnahme:

15,2	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	30.05.	Witten
15,7	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	16.05.	Witten
15,7	Bergemann, Anja	66	LA SV Herten	02.09.	Herten

200 m

28,60	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	15.06.	Krefeld-Uerd.	+0,5
29,51	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	06.05.	Kamen	+0,6
29,72	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	25.05.	Paderborn	+0,6
30,70	Raschke, Petra	67	ASV Senden	02.09.	Ahlen	+0,2
30,75	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	02.07.	Zittau	0,0
31,67	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	03.09.	Blomberg	0,0
32,95	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	25.05.	Paderborn	+0,6
33,15	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	15.06.	Bönen	+1,5

400 m

64,87	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	16.09.	Sint-Niklaas/BEL	
69,65	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen SG	01.07.	Zittau	
70,25	Lerchner, Birgit	63	LG Ems Warendorf	01.07.	Zittau	
71,39	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	02.09.	Ahlen	
73,73	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	04.08.	Minden	
78,94	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	02.09.	Ahlen	

800 m

3:03,25	Raschke, Petra	67	ASV Senden	03.09.	Ahlen	
3:13,87	Meier, Karin	66	SV 1860 Minden	02.09.	Zella-Mehlis	
3:21,41	Maas, Dr. Antje	66	TuS 09 Erkenschwick	02.09.	Nordkirchen	

1500 m

6:19,90	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen	
6:36,63	Meier, Karin	66	SV 1860 Minden	30.06.	Höxter	
6:54,71	Heuer, Barbara	63	LSF Münster	26.08.	Münster	
6:58,92	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen	

3000 m

12:06,87	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	21.06.	Minden	
12:13,1	Nachtwey, Claudia	67	LippeRunners Werne	01.08.	Oberaden	
12:38,72	Ackfeld, Beate	67	LV Oelde	07.07.	Telgte	
12:52,03	Toepper, Michaela	65	DJK BW Annen	09.09.	Kevelaer	
13:26,41	Spengler, Friederike	63	DJK BW Annen	09.09.	Kevelaer	
13:36,01	Gomes, Rosa	POR 67	LSF Münster	07.07.	Telgte	
14:08,76	Meier, Karin	66	SV 1860 Minden	19.08.	Espelkamp	
14:19,30	Risse, Heike	65	DJK BW Annen	01.05.	Kevelaer	

5000 m

19:35,60	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	14.07.	Minden	
19:40,0	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	14.10.	Uslar	
20:58,34	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	14.06.	Brakel	
21:55,1	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	25.08.	Betzdorf	
22:53,34	Kleimeyer, Karin	63	SV Teuto Riesenbeck	01.04.	Rheine	
23:27,1	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	17.10.	Wiedenbrück	
24:37,5	Maas, Dr. Antje	66	TuS 09 Erkenschwick	01.04.	Oelde	
24:47,92	Meier, Karin	66	SV 1860 Minden	06.09.	Werl	

10 000 m

41:23,78	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	04.08.	Minden
46:50,24	Kleimeyer, Karin	63	SV Teuto Riesenbeck	20.09.	Riesenbeck
47:41,1	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	01.04.	Oelde

10 km Straßenlauf

40:46	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	05.06.	Gütersloh
41:10	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	01.12.	Wiedenbrück
41:59	Lübbert-Horn, Maria	67	LG Burg Wiedenbrück	07.10.	Steinhagen
42:30	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	07.10.	Coesfeld
43:03	Nachtwey, Claudia	67	LippeRunners Werne	18.03.	Münster
43:05	Stebner, Dr. Franziska	65	LC Paderborn	15.04.	Paderborn
43:45	Bomke, Angelika	65	LV Oelde	07.10.	Coesfeld
43:50	Nottelmann, Elisabeth	63	LG Burg Wiedenbrück	02.06.	Geseke-Langeneicke
44:24	Warner, Stephanie	64	ASV Senden	18.03.	Münster
44:26	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	24.09.	Siegburg

Halbmarathon

1:31:01	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	26.02.	Hamm
1:34:59	Nachtwey, Claudia	67	LippeRunners Werne	02.04.	Berlin
1:36:22	Bomke, Angelika	65	LV Oelde	22.10.	Dresden
1:39:15	Gaszek, Eva-Maria	66	LSF Münster	26.02.	Hamm
1:40:38	Hars, Susanne	66	FC Nordkirchen	22.10.	Magdeburg
1:41:27	Termini, Emma	GBR	64 DJK Gütersloh	15.10.	Nütterden
1:41:33	König, Ingrid	63	SC Altenrheine	21.05.	Gelsenkirchen
1:42:03	Kloppenborg, Petra	64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.04.	Hannover
1:42:44	Huber, Anita	65	SuS Olfen	15.10.	Nütterden
1:44:33	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne 03	26.02.	Hamm

Marathon

3:17:23	Lübbert-Horn, Maria	67	LG Burg Wiedenbrück	24.09.	Berlin
3:19:37	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	23.04.	Hamburg
3:26:24	Huber, Anita	65	SuS Olfen	29.10.	Frankfurt
3:29:19	Gaszek, Eva-Maria	66	LSF Münster	24.09.	Berlin
3:39:09	Termini, Emma	GBR	64 DJK Gütersloh	24.09.	Berlin
3:39:57	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne 03	23.04.	Hamburg
3:44:18	Hars, Susanne	66	FC Nordkirchen	10.09.	Münster
3:51:49	Zierock, Ute	64	Marathon Soest	24.09.	Berlin
3:55:10	Steffentorweihen, Bettina	64	LV Oelde	22.10.	Dresden

80 m Hürden

15,17	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	17.05.	Unna	-0,1
15,29	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	17.05.	Unna	-0,1
17,14	Raschke, Petra	67	ASV Senden	02.09.	Ahlen	+0,8

4 x 100 m			
56,75	StG Siegen/Lippstadt/Saerbeck (Barkey 65, Grisse 58, Jokiel-Straupe 66, Siebel 65)		25.05. Paderborn
59,70	DJK BW Annen (Ehrhardt 64, Wenzel 65, Viebahn 59, Netz 67)		01.05. Kevelaer

3 x 800 m			
9:16,5	LV Oelde (Ackfeld 67, Steffentorweihen 64, Bomke 66)		22.09. Oelde
10:56,7	LV Oelde (Fölling 63, Peitz 63, Kramer 61)		22.09. Oelde

Hochsprung

1,33	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	25.05. Paderborn
1,32	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	30.05. Witten
1,30	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	25.05. Paderborn
1,25	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	25.05. Paderborn
1,20	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	02.09. Ahlen
1,17	Meier, Karin	66 SV 1860 Minden	27.05. Stendal
1,06	Raschke, Petra	67 ASV Senden	02.09. Ahlen

Weitsprung

4,56	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	25.05. Paderborn	-0,4
4,32	Jokiel-Straupe, Annett	66 LTV Lippstadt	30.06. Zittau	-0,6
4,10	Barkey, Edith	65 SC Falke Saerbeck	07.07. Telgte	0,0
3,97	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	08.08. Oberaden	
3,95	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	16.05. Witten	
3,93	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	15.06. Bönen	-0,2
3,80	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	15.06. Bönen	-1,1
3,78	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	02.09. Herten	
3,76	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	25.09. Witten	-0,4
3,65	Raschke, Petra	67 ASV Senden	07.07. Telgte	0,0

Dreisprung

10,15	Jokiel-Straupe, Annett	66 LTV Lippstadt	25.05. Paderborn	-0,7
-------	------------------------	------------------	------------------	------

Kugelstoß - 3 kg -

12,28	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	16.05. Witten
10,52	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	09.09. Kevelaer
10,45	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	02.09. Herten
9,74	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	23.06. Holzwickede
9,37	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	16.05. Witten
9,29	Raschke, Petra	67 ASV Senden	02.09. Ahlen
8,93	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	08.04. Höxter
8,51	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	03.10. Lippstadt
8,30	Feldmann-Hilger, Anna	63 LAV Rheine	01.04. Rheine

Diskuswurf - 1 kg -

27,84	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	02.09. Herten
27,70	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	01.07. Zittau
24,54	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	03.09. Ahlen
24,16	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	10.06. Witten
24,09	Feldmann-Hilger, Anna	63 LAV Rheine	01.04. Rheine
21,20	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	30.05. Witten
20,74	Raschke, Petra	67 ASV Senden	08.04. Borken/Hessen
20,72	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	03.09. Ahlen
19,60	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	08.04. Höxter

Hammerwurf - 3 kg -

29,69	Schmidt, Gesine	65 LG Kreis Lübbecke	08.01. Porta W.-Nammen
24,96	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	24.09. Holzminden
23,78	Raschke, Petra	67 ASV Senden	11.11. Leverkusen

Speerwurf - 500 g -

31,19	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	25.05. Paderborn
28,62	Wenzel, Christine	65 DJK BW Annen	06.05. Altena
27,77	Seinwill, Carmen	66 DJK BW Annen	04.03. Erfurt
24,35	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	25.09. Witten
22,14	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna 1861	15.06. Bönen
21,69	Graefe, Grit	65 HLC Höxter	08.04. Höxter
21,53	Raschke, Petra	67 ASV Senden	11.11. Leverkusen
19,85	Wolff, Maria	64 TV Unna 1861	15.06. Bönen

Gewichtwurf - 7,26 kg -

9,88	Raschke, Petra	67 ASV Senden	08.04. Borken/Hessen
------	----------------	---------------	----------------------

Fünfkampf (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

1854	Meier, Karin	66 SV 1860 Minden	27.05. Stendal
(19,58*- 1,17- 5,98- 2,79*- 3:21,47)			

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3948	Raschke, Petra	67 ASV Senden	02./03.09. Ahlen
(17,14*- 1,06- 9,29-30,70*- 3,56*- 20,46- 3:03,25)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2384	Raschke, Petra	67 ASV Senden	08.04. Borken/Hessen
(21,46- 8,75- 20,74- 17,32- 9,88)			

SENIORINNEN W55

100 m

13,68	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	01.07. Zittau	0,0
15,17	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	01.07. Zittau	0,0
15,42	Grise, Birgit	58 TSV Siegen	01.07. Zittau	+0,6

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,20	Grise, Birgit	58 TSV Siegen	28.07. Aarhus/DEN	+3,2
-------	---------------	---------------	-------------------	------

200 m

28,80	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	02.07. Zittau	0,0
32,64	Grise, Birgit	58 TSV Siegen	03.08. Aarhus/DEN	-0,5

800 m

2:45,86	Saalbach, Elke	62 LC Rapid Dortmund	24.08. Bergisch Gladbach
2:47,51	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	25.05. Paderborn
2:54,56	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	05.06. Bad Oeynhausen
2:56,72	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	15.06. Bönen

1500 m

5:32,78	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	25.05. Paderborn
5:49,32	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	01.07. Zittau
5:55,24	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	05.06. Bad Oeynhausen
7:19,9	Schlüter, Dagmar	61 SuS Oberaden	04.08. Oberaden

3000 m

11:44,73	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	26.04. Ratingen-Homberg
12:08,43	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	07.07. Telgte
12:13,90	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	07.07. Telgte
12:38,28	Geisemeier, Bettina	62 LC Solbad Ravensberg	31.05. Melle
12:38,72	Drescher-Eigner, Diethild	58 LG Wittgenstein	05.07. Bad Berleburg
12:59,13	Sander, Dr. Ingrid	62 DJK BW Annen	09.09. Kevelaer
13:03,49	Sagurna, Monika	62 Recklinghäuser LC	25.05. Paderborn
14:22,23	Kampmann, Andrea	61 LC Solbad Ravensberg	31.05. Melle

5000 m

20:18,08	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	03.05. Ratingen-Homberg
21:00,12	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	30.06. Zittau
21:03,92	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	30.06. Zittau
21:55,27	Sagurna, Monika	62 Recklinghäuser LC	29.04. Neuss
23:28,13	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	29.04. Neuss
23:38,7	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	25.08. Betzdorf

10 000 m

42:21,89	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	10.05. Ratingen-Homberg
43:49,81	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	13.05. Bautzen

10 km Straßenlauf

42:44	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	18.03. Münster
42:57	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	10.06. Oelde
43:11	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	10.06. Oelde
43:25	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	24.09. Herten-Bertlich
44:34	Geisemeier, Bettina	62 LC Solbad Ravensberg	12.08. Ostbevern
45:21	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	16.09. Telgte
45:37	Marscheider, Monika	61 LG Kreis Lübbecke	01.12. Wiedenbrück
46:52	Siegmund, Heike	60 LV Oelde	28.04. Oelde
46:58	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge	31.12. Münster
47:02	Cordes, Ulla	60 LG Südsauerland	04.03. Niederfischbach

Halbmarathon

1:32:45	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	09.04. Hannover
1:34:15	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	09.04. Hannover
1:35:14	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	09.04. Hannover
1:37:13	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	26.02. Hamm
1:37:49	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge	14.07. Dülmen-Rorup
1:40:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04. Hannover
1:40:46	Sander, Dr. Ingrid	62 DJK BW Annen	25.11. Essen
1:41:03	Geisemeier, Bettina	62 LC Solbad Ravensberg	03.10. Beelen
1:43:29	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	26.02. Hamm
1:45:21	Rautenberg, Irene	61 SuS Oberaden	26.03. Venlo/NED

Marathon

3:21:45	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	10.09. Münster
3:42:07	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge	10.09. Münster
3:43:19	Hein, Susanne	62 LG Kindelsberg Kreuztal	29.10. Frankfurt
3:47:22	Stumpf, Petra	60 TV Attendorn	09.04. Hannover
3:49:30	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10. Köln
3:55:59	Brutzer, Birgit	59 SC Olpe	01.10. Köln
3:58:35	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	01.10. Köln

Hochsprung

1,48	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	25.05. Paderborn
------	-----------------	-----------------	------------------

Weitsprung

4,69	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	16.05. Witten
4,29	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	30.06. Zittau +0,1
3,75	Grisse, Birgit	58 TSV Siegen	31.07. Aarhus/DEN +1,8

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

3,90	Grisse, Birgit	58 TSV Siegen	31.07. Aarhus/DEN +3,6
------	----------------	---------------	------------------------

Kugelstoß - 3 kg -

10,69	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	04.08. Minden
9,11	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	01.04. Rheine
9,09	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	30.06. Zittau
9,04	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	02.08. Aarhus/DEN
9,00	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	12.08. Ewersbach
8,83	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	03.10. Lippstadt
8,43	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	16.05. Witten
8,17	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	25.09. Witten
8,00	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.05. Porta W.-Nammen
7,32	Oen, Carola	62	LG Oelde/Wadersloh	07.07. Telgte

Diskuswurf - 1 kg -

25,25	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	04.03. Erfurt
24,09	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	04.03. Erfurt
22,99	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	25.05. Paderborn
21,78	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	01.04. Rheine
20,87	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	03.10. Lippstadt

Hammerwurf - 3 kg -

30,43	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.05. Porta W.-Nammen
29,75	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	27.08. Zella-Mehlis
29,58	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	14.07. Minden

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

27,57	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	14.07. Minden
-------	------------------	----	-----------------------------	---------------

Speerwurf - 500 g -

24,12	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	25.09. Witten
23,80	Oen, Carola	62	LG Oelde/Wadersloh	07.07. Telgte
22,83	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	15.06. Krefeld-Uerdingen
22,33	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	03.10. Lippstadt
20,94	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.05. Porta W.-Nammen
20,50	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	25.09. Witten

Gewichtwurf - 7,26 kg -

9,98	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	27.08. Zella-Mehlis
9,70	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	11.06. Porta W.-Nammen

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3077	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	27.08. Zella-Mehlis
	(29,75- 8,90- 21,90- 21,40- 9,98)			
2812	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	11.06. Porta W.-Nammen
	(27,69- 7,92- 21,37- 18,62- 9,70)			

SENIORINNEN W60

100 m

16,70	Siller, Karin	54	SC Porta Westf. Nammen	25.05.	Paderborn	-0,3
17,28	Winklewski, Anne	56	TSV Siegen	01.07.	Zittau	+0,2
17,63	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	25.05.	Paderborn	-0,3
17,68	Rother, Anette	56	LG Hamm	15.06.	Bönen	+1,2
19,37	Cegla, Marie	57	TuS 09 Erkenschwick	07.07.	Telgte	0,0

Handzeitnahme:

17,6	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	08.08.	Oberaden
18,0	Gronau, Petra	57	LA SV Herten	02.09.	Herten

200 m

34,37	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	02.07.	Zittau	+1,5
35,53	Siller, Karin	54	SC Porta Westf. Nammen	25.05.	Paderborn	-0,7
39,29	Rother, Anette	56	LG Hamm	07.07.	Telgte	+0,3

Handzeitnahme:

38,8	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	08.08.	Oberaden
------	--------------	----	--------------	--------	----------

400 m

75,97	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	15.06.	Krefeld-Uerdingen
89,9	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	04.08.	Oberaden

800 m

2:55,85	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	15.06.	Krefeld-Uerdingen
3:36,7	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	01.08.	Oberaden
3:40,41	Cegla, Marie	57	TuS 09 Erkenschwick	02.09.	Nordkirchen

1500 m

7:19,0	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	04.08.	Oberaden
--------	--------------	----	--------------	--------	----------

3000 m

16:33,3	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	01.08.	Oberaden
16:38,0	Rother, Anette	56	LG Hamm	01.04.	Oelde

5000 m

22:30,7	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	01.04.	Oelde
---------	---------------	----	----------------	--------	-------

10 km Straßenlauf

42:36	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	30.04.	Nordkirchen
45:24	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	15.04.	Paderborn
45:28	Feyerabend, Maria	54	LSF Münster	10.06.	Oelde
45:55	Wilbrand, Dr. Ulrike	55	LG Südsauerland	22.01.	Köln-Porz
46:31	Calder, Dr. Anne-Marie	57	LC Solbad Ravensberg	05.11.	Gütersloh
47:13	Niemann, Marianne	53	LC Solbad Ravensberg	01.12.	Wiedenbrück

49:14	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	12.03. Ahlen-Vorhelm
51:19	Hirsch, Andrea	56 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	31.12. Altenrheine
51:54	Brehe, Marita	57 SpVgg Dolberg	15.12. Ahlen
52:00	Schulte, Gudrun	54 TSG Valbert	01.04. Herdorf

Halbmarathon

1:39:04	Kies, Mechtild	53 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.04. Hannover
1:39:46	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	01.10. Köln
1:40:04	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	24.09. Berlin
1:40:36	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	26.02. Hamm
1:51:55	Scholze, Marianne	55 TuS Deuz	27.08. Köln
1:56:09	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	03.10. Dortmund-Hörde
1:58:23	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	26.02. Hamm

Marathon

3:20:36	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	24.09. Berlin
3:41:31	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	29.10. Frankfurt
3:53:28	Scholze, Marianne	55 TuS Deuz	29.10. Frankfurt
4:18:56	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	10.09. Münster

3 x 800 m

11:35,7	LV Oelde (Grünebaum 57, Knop 55, Falkenhagen 54)		22.09. Oelde
---------	---	--	--------------

Hochsprung

1,20	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	04.08. Aarhus/DEN
------	------------------	---------------	-------------------

Weitsprung

3,34	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	25.05. Paderborn	-0,6
3,02	Stein, Christel	53 TuS Vormwald	25.05. Paderborn	-1,2
2,99	Gronau, Petra	57 LA SV Herten	02.09. Herten	

Kugelstoß - 3 kg -

7,35	Becker, Ute	55 TV Unna 1861	02.09. Herten
6,60	Cegla, Marie	57 TuS 09 Erkenschwick	07.07. Telgte
6,38	Pähler, Monika	53 TV Unna 1861	03.10. Lippstadt

Diskuswurf - 1 kg -

25,89	Münnekhoff, Gerlinde	57 ASC 09 Dortmund	04.03. Erfurt
17,57	Becker, Ute	55 TV Unna 1861	02.09. Herten
15,12	Pähler, Monika	53 TV Unna 1861	03.10. Lippstadt

Hammerwurf - 3 kg -

33,72 Münnekhoff, Gerlinde 57 ASC 09 Dortmund 05.03. Erfurt

Speerwurf - 500 g -

14,42 Pähler, Monika 53 TV Unna 1861 03.10. Lippstadt

SENIORINNEN W65

100 m

15,71 Gößling, Sigrid 50 SC Porta Westf. Nammen 03.09. Blomberg +0,6
16,25 Sieben, Gisela 51 TV Unna 1861 30.06. Zittau -0,9
17,54 Anders, Christel 50 LG Hamm 15.06. Bönen +1,2

200 m

34,46 Sieben, Gisela 51 TV Unna 1861 02.07. Zittau +0,7
34,77 Gößling, Sigrid 50 SC Porta Westf. Nammen 25.05. Paderborn 0,0
38,95 Anders, Christel 50 LG Hamm 02.07. Zittau +0,7

800 m

3:35,84 Sieben, Gisela 51 TV Unna 1861 06.09. Werl

3000 m

15:12,22 Müller, Ursula 52 Non-Stop-Ultra Brakel 17.09. Bad Driburg

5000 m

26:48,96 Müller, Ursula 52 Non-Stop-Ultra Brakel 14.06. Brakel

10 km Straßenlauf

52:05 Bonin, Monika 50 Lauf Team Unna 03.09. Bad Liebenzell
53:08 Friedemann, Angelika 52 Lauf Team Unna 08.01. Bönen
53:36 Müller, Ursula 52 Non-Stop-Ultra Brakel 15.04. Paderborn
58:10 Homeyer, Gisela 49 Lauffreunde Bönen 29.01. Hamm
58:56 Eyssen, Susanne 52 SV Langendreer 04 24.09. Herten-Bertlich
60:59 Eggenhaus, Margret 48 LG Brillux Münster 16.09. Telgte
61:32 Ahlemeyer, Anne 49 TuRa Elsen 21.10. Schieder

Halbmarathon

1:53:30 Bonin, Monika 50 Lauf Team Unna 06.08. Aarhus/DEN
2:06:05 Friedemann, Angelika 52 Lauf Team Unna 11.06. Salzkotten

Marathon				
4:47:58	Friedemann, Angelika	52	Lauf Team Unna	10.09. Münster
Hochsprung				
1,08	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	15.06. Krefeld-Uerdingen
Kugelstoß - 3 kg -				
8,89	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	25.05. Paderborn
8,47	Rüsch, Gertraud	48	TV Wiblingwerde	01.07. Zittau
7,87	Funke, Karin	51	SV 1860 Minden	21.06. Minden
Diskuswurf - 1 kg -				
23,55	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	15.06. Krefeld-Uerdingen
22,82	Funke, Karin	51	SV 1860 Minden	21.06. Minden
13,01	Wiedeking, Verena	52	SuS Oberaden	29.04. Werl
Speerwurf - 500 g -				
21,35	Rüsch, Gertraud	48	TV Wiblingwerde	04.03. Erfurt
15,16	Wiedeking, Verena	52	SuS Oberaden	01.08. Oberaden

SENIORINNEN W70

100 m				
17,70	Förster, Karin	46	LC Paderborn	03.09. Blomberg +0,6
18,03	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	25.05. Paderborn -0,1
21,08	Hötger, Annegret	46	LAC Spenge	03.09. Blomberg +0,6
21,28	Rother, Marion	46	LSF Münster	20.05. Münster -3,4
200 m				
38,99	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	03.08. Aarhus/DEN +0,7
44,70	Rother, Marion	46	LSF Münster	29.04. Bad Salzflen 0,0
400 m				
97,60	Rother, Marion	46	LSF Münster	21.05. Münster
800 m				
3:38,50	Rother, Marion	46	LSF Münster	30.06. Zittau

1500 m					
7:20,09	Rother, Marion	46	LSF Münster	07.05.	Rheine
3000 m					
16:17,54	Rother, Marion	46	LSF Münster	10.09.	Oelde
5000 m					
26:53,92	Rother, Marion	46	LSF Münster	30.06.	Zittau
10 000 m					
55:57,67	Rother, Marion	46	LSF Münster	13.05.	Bautzen
10 km Straßenlauf					
54:48	Rother, Marion	46	LSF Münster	10.06.	Oelde
63:41	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	04.03.	Niederfischbach
67:19	Randzio, Bärbel	45	Baukauer TC Herne	07.05.	Bochum-Stiepel
Halbmarathon					
1:57:42	Suwelack, Julia	47	LSF Münster	24.09.	Herten-Bertlich
1:58:50	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	10.09.	Otterndorf
2:23:02	Venker, Margret	47	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.04.	Hannover
Marathon					
4:07:37	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	24.09.	Berlin
4:25:21	Suwelack, Julia	47	LSF Münster	08.10.	Essen
80 m Hürden					
19,60	Förster, Karin	46	LC Paderborn	04.08.	Aarhus/DEN -1,6
20,79	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	04.08.	Aarhus/DEN -1,6
200 m Hürden					
44,99	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	30.07.	Aarhus/DEN 0,0
Stabhochsprung					
2,00	Förster, Karin	46	LC Paderborn	29.07.	Aarhus/DEN
Weitsprung					
3,37	Förster, Karin	46	LC Paderborn	03.09.	Blomberg -1,6

Kugelstoß	- 3 kg -			
7,80	Konradi, Mechthild	47	SC Lippstadt DJK	15.06. Krefeld-Uerdingen
7,51	Nitsch, Renate	47	TuWa Bockum-Hövel	25.05. Paderborn
7,30	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	07.07. Telgte
Diskuswurf	- 1 kg -			
20,46	Konradi, Mechthild	47	SC Lippstadt DJK	25.05. Paderborn
18,20	Nitsch, Renate	47	TuWa Bockum-Hövel	01.07. Zittau
Speerwurf	- 400 g -			
13,91	Nitsch, Renate	47	TuWa Bockum-Hövel	25.05. Paderborn

SENIORINNEN 75+

800 m				
3:46,8	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	01.08. Oberaden
1500 m				
7:34,3	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	04.08. Oberaden
3000 m				
17:17,4	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	02.09. Herten
5000 m				
30:22,87	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	21.05. Gladbeck
10 km Straßenlauf				
52:32	Lammet, Ursula	41	Laufftreff Recklinghausen	24.09. Herten-Bertlich
60:35	Mandel, Bärbel	42	TuS Scharnhorst	23.09. Bad Westernkotten
63:11	Strunz, Elisabeth	39	VfB Salzkotten	15.04. Paderborn
Halbmarathon				
1:56:31	Lammet, Ursula	41	Laufftreff Recklinghausen	26.03. Venlo/NED
Hochsprung				
0,80	Häde, Agnes	35	SuS Olfen	30.06. Zittau

Kugelstoß - 2 kg -

9,66	Rühlow, Anne Chatrine	W80 36	SV Burgsteinfurt	25.05. Paderborn
8,65	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	31.07. Aarhus/DEN
7,04	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	24.09. Holzminden
6,70	Schäfers, Marlis	38	TuS Teutonia Vinsebeck	07.05. Höxter
5,86	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	28.09. Osnabrück
5,77	Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	23.04. Essen

Diskuswurf - 750 g -

26,53	Rühlow, Anne Chatrine	W80 36	SV Burgsteinfurt	25.05. Paderborn
20,38	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	25.05. Paderborn
15,02	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	25.05. Paderborn
13,22	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	05.08. Meppen
10,87	Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	23.04. Essen

Hammerwurf - 2 kg -

20,66	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	24.09. Holzminden
20,59	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	28.09. Osnabrück
18,93	Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	01.07. Zittau

Speerwurf - 400 g -

18,85	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	02.08. Aarhus/DEN
15,24	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	05.03. Erfurt
14,40	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	08.04. Höxter

Gewichtwurf - 4 kg -

8,01	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	05.08. Meppen
------	-------------	---------------	--------------	---------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3940	Leiß, Lotte	W85 32	TV Borghorst	05.08. Meppen
(20,01- 5,67- 13,22- 14,68- 8,01)				