



SuS Phönix Dortmund 09 e.V.



Fotos: © Rainer Gischarowski | Grafiken: Deutscher Olympischer Sportbund

LEICHTATHLETIK



INKLUSION UND INTEGRATION

werden bei uns im Verein Groß geschrieben. Bei uns kannst Du alles werden! Wir freuen uns auf Dich als aktive* Athlet*in, im Ehrenamt, als Trainer*in, Athletensprecher*in.

Wir bieten Dir die Bühne, nutze Deine Chance.



Dir keine Medikamente verschrieben werden sollen, die in der Medikamentendatenbank **NADAm** stehen: www.nadamed.de Falls ein Medikament einmal nicht lieferbar sein sollte, gib die Mitteilung weiter, dass Du **aktiver Athlet** bist und an Wettkämpfen teilnimmst, auf jeden Fall auch an Deine Apotheke weiter. Die können dies in ihrem System vermerken. Sei vorsichtig bei Online-Apotheken. Hier ist oft standardmäßig eingestellt, dass Du auch ein ähnliches Medikament akzeptierst, dessen Einnahme Doping sein könnte.

Musst Du dennoch eine verbotene Substanz in einem Medikament einnehmen, musst Du einen Antrag auf Medizinische Ausnahmegenehmigung bei der **NADA** stellen. Wenn der **TUE**-Antrag in Bearbeitung ist, kannst Du als Startpass-Athlet nicht starten. Du musst warten, bis diese Bescheinigung vorliegt und diese beim Wettkampf ausgedruckt mithaben.

SOCIAL MEDIA UND HASHTAGS

Als Verein sind wir in den Sozialen Medien präsent. Wenn Du auch dort unterwegs bist, nutze bitte in Deinem Profil und den Posts bei Facebook™ **@laufendunterwegs** sowie auch **#susphoenix** / Instagram **@sus.phoenix** sowie bei tiktok **@sus.phoenix**. Zusätzlich kannst Du den Verein in Deinen Beiträgen auch markieren. Bitte achte darauf, das Du Deine Posts, insbesondere die mit Vereinskleidung, nicht mit anderen Herstellern von Bekleidung in Verbindung bringst.

Der Verein unterhält Vereinbarungen mit Ausrüstern und muss diese verbindlich einhalten. Wenn Du als Athlet einen eigenen Sponsor auf der Vereinskleidung präsentieren möchtest, kontaktiere bitte den Leichtathletikvorstand.

URHEBERRECHT

Die in diesem Infoflyer dargestellten Informationen unterliegen dem **Deutschen Urheberrecht**. Nachdrucke und Auszüge sind untersagt. Zuwiderhandlungen werden strafrechtlich verfolgt.

SuS Phönix Dortmund 09 e.V. | Lütgendortmunder Str. 82
44388 Dortmund - www.sus-phoenix.de

LEISTUNGSTEST

Jährlich findet ein Leistungstest statt. Dieser kann in der Sommersaison von April bis Oktober absolviert werden. Es stehen dafür die Crossstrecke an der Bolmke, zwei Finnbahnen an der Bolmke und in Berghofen sowie das Stadion Hacheneu zur Verfügung.

Der Leistungstest bestätigt Dir Deinen aktuellen Trainingsstand und zeigt uns als Trainer Deine maximale Leistungsfähigkeit für die kommende (Hallen-) Winter- bzw. Crosssaison. Auf Grundlage dieser Erhebungen bestimmt Dein Trainer die Meldelisten zu den Meisterschaften.

ANTI - DOPING

Der Verein unterstützt die NADA-Initiative **ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN** und ist Teil der Bewegung für sauberen Sport.

Auf der Webseite des Vereins findest Du unter **GEMEINSAM GEGEN DOPING** immer die aktuellen Guidelines und alle Formulare wie Vorlagen für Atteste bei Dauermedikationen. Du kannst die Dokumente digital ansehen, downloaden bzw. postalisch oder telefonisch bei der **NADA** bestellen. Regelmäßige Dopingkontrollen gehören zu unserem Sport dazu, sie sorgen für einen fairen Wettkampf.

Wenn Du eine Dopingkontrolle versäumst, ablehnst oder Deinen Ausweis und ggfls. eine Genehmigung (TUE) der **NADA** nicht dabei hast, wirst Du im Rahmen eines Strafverfahrens rechtlich belangt. Dein Ergebnis wird gestrichen und je nach Verstoß wirst Du für zwei, vier oder mehrere Jahre vom organisierten Sport ausgeschlossen und gesperrt, was dann auch mit sofortiger Wirkung zum Ausschluss aus dem Verein führt.

VERHALTEN BEI KRANKHEIT

Wenn Du krank oder verletzt bist, dann starte nicht. Sobald Du Dich schlecht fühlst, gehe bitte zum Arzt. Teile dem Arzt Deines Vertrauens mit, dass Du aktiver Athlet bist und dass

Athleteninfos

Du bist Athlet des SuS Phönix Dortmund 09 e.V. Hier haben wir Q & A's bereitgestellt, die Dir Deinen Vereinsalltag erleichtern sollen.

ANSPRECHPARTNER



Leichtathletik-Obmann | Benjamin Fritzsch
leichtathletik@sus-phoenix.de
T 0231 - 84 72 86 84 u. M 0163 - 87 88 350

BESTENLISTE UND STATISTIK

Im Verein wird Deine Leistung umfassend honoriert. Es gibt Altersklassen- und Vereinsrekorde. In regelmäßigen Abständen werden Deine Leistungen an die Statistiker weitergeleitet.

In der Kreisbestenliste werden in den Aktivenklassen die zehn besten Leistungen aufgenommen. In der Westfälischen Bestenliste sind dies zwanzig Leistungen, bei den Senioren zehn Leistungen und im DLV (keine Seniorenklassen) dreißig. In die DLV-Vereinsrangliste kommen wir nur, wenn sich möglichst viele unserer Athlet*innen in der DLV-Bestenliste bis Platz 50 in den einzelnen Disziplinen wiederfinden.

TRAINING

Ein organisiertes Training ist wichtig für eine exzellente Wettkampfvorbereitung. In unserem Verein legen wir den Fokus auf den Leistungs- und Spitzensport sowie auf den Breitensport, hier durch Lauf- und Walking- sowie Sportabzeichenabnahmen.

Wir bieten Dir im Sommer fünfmal die Woche Bahntraining an, Montags bis Donnerstags, zu unterschiedlichen Zeiten. Die Trainer wollen gezielt Trainingsreize setzen, um Dich optimal auf Deine Wettkämpfe vorzubereiten. Krafttrainingseinheiten und koordinative Übungen ergänzen Dein Training und sind wichtiger Bestandteil für Deine sportliche Weiterentwicklung.

Wir bieten Dir optimale Trainingsbedingungen.

Inklusion & Integration

Training findet im Verein in Kinder- und Jugendgruppen, für Senioren ab M / W 30, für Sportliche Geher und Mehrkämpfer statt.

Bei uns in der Leichtathletik legen wir großen Wert auf qualifiziertes Trainingspersonal. Wir haben DOSB-Sportabzeichenprüfer, Übungsleiter-B Lauf / Gehen und Übungsleiter-C Wettkampfsport in unseren Reihen. Dazu kommen die Lauftreff-Betreuer, Fitnesstrainer sowie DLV-Kampf- und -Gehrichter.

TRAININGSORT UND -ZEITEN

Trainiert wird im Stadion Hacheneey, Hacheneey Str. 88, in der Sommersaison, sowie in Sommer- und Wintersaison in der Helmut-Körnig-Halle an der Strobelallee 40. Wurftraining findet auch auf dem Ernst-Figgen-Wurfplatz, Schmetterlingsweg 36 (Höchsten) statt.

Die Berg- und Crossläufer treffen sich in der Bittermark, auf dem Deusenberg, an der Syburg sowie im Höchsten.

SAISONABSCHLUSS

Im November kommen die Athlet*innen zum gemeinsamen Austausch mit Abendessen zusammen. Wir bitten Dich, dass Du dieser Einladung Folge leistest, um den Teamgedanken zu fördern.

TRAININGSLAGER

Jährlich wird ein Trainingslager durchgeführt. Die Anreise erfolgt gemeinsam mit dem Vereinsfahrzeug bzw. in Fahrgemeinschaften ab Dortmund.

Dieses richtet sich ausschließlich an Athleten, die in den letzten 18 Monaten eine Platzierung in den Top 30 der DLV-Bestenliste erreicht haben, oder solche, die die Qualifikation zur DM, EM, WM oder / und den Olympischen Spielen geschafft haben bzw. bei diesen Veranstaltungen eine Medaille gewinnen konnten. Startpass-Athlet*innen sind ebenfalls teilnahmeberechtigt.

Komma in Verein

SPORTABZEICHEN

Im Verein nehmen wir das DOSB-Sportabzeichen in der Leichtathletik ab. Kontaktiere uns einfach. Wir haben zwei DOSB Sportabzeichen-Prüfer in unseren Reihen | **Sebastian Vogel** und **Benjamin Fritzsch**. Externe Teilnehmer zahlen 4,- EUR pro Termin, als Mitglied bist Du von den Gebühren befreit.

BEKLEIDUNG

Unser Partner für Beschaffung und Druck der aktuellen Vereins-Kollektionen erima® und NIKE™ ist Teamsport Philipp, Rüschebinkstraße 66, 44143 Dortmund. Dort kannst Du werktags von 10:00 bis 18:30 Uhr und samstags von 10:00 bis 15:00 Uhr Bekleidung anprobieren. Diese bestellst Du bitte beim Zeugwart | **Kevin Keller-Köbler** unter M 0174 - 19 38 631.

Du erhältst diese dann beim Training. Die Kosten obliegen Dir als Mitglied, da Du von den attraktiven Konditionen des Vereins profitierst. Athleten mit DM-Qualifikation erhalten die Bekleidung kostenfrei, AP ist **Benjamin Fritzsch**.

Die Vereinsbekleidung ist bei Hallen- und Stadionwettbewerben im Innenraum und bei der Anreise zu Straßenläufen zu tragen. Einlaufshirts ergänzen das Angebot. Du bist Vorbild und Ansprechpartner für unsere Werbepartner und den Verein.

MELDEWESEN

Sportfeste in der Halle und im Stadion sowie Meisterschaften haben einen Meldeschluss. Melder bei uns im Verein sind **Benjamin Fritzsch** und **Jochen Pfeifer** | meldungen@sus-phoenix.de

Der Vereinsmeldeschluss ist bei uns im Verein immer eine Woche vor dem eigentlichen Meldeschluss beim Veranstalter. Deine Trainer informieren Dich rechtzeitig beim Training über Meetings und Meisterschaften.

AKTUELLE VEREINSREKORDE ➡

