Stand: 06.01.2024



Anmerkungen

- Die Rekorde sind ab dem Jahr 2009, der Wiederbegründung, nach Altersklassen aufgeschlüsselt. Dabei wurden die seit dem 01.01.2012 geltenden Altersklassenbezeichnungen der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) berücksichtigt.
- Zu Beginn (Teil 1) folgen die Vereinsrekorde nach Männer-, Frauen, Jugend- und Kinderklassen getrennt.
- Der mittlere Teil (2) gibt Auskunft über die besten Ergebnisse, die durch einzelne Athleten über bestimmte Wettbewerbe erreicht worden sind. Der letzte Teil (3) betrachtet die erbrachten Leistungen der Männer, Frauen, gefolgt von der Jugend- sowie Kinderleichtathletik nach Altersklassen.
- Es sind alle Daten aufgeführt, die von Athleten im SuS Phönix Dortmund 09, im SuS Phönix Bielefeld 09 und im Nationaldress sowie den Vorvereinen Spiel und Sport Bielefeld sowie Spiel und Sport Bielefeld 1909 erreicht worden sind – auf amtlich vermessenen Strecken; es gelten dabei die Nettozeiten.
- Die Zeiten mit der Nachkommastelle der Sekunden wurden von 0,1 an auf die folgende Sekunde erhöht; nicht betroffen die Bahnwettbewerbe.
- Alle 400-m-Zeiten wurden gemäß World-Athletics-Richtlinien in Sekunden umgerechnet.
- In allen drei Listen sind auch die Ergebnisse aufgeführt, die aus den Tageszeitungen des Vorvereins Spiel und Sport, später Spiel und Sport Bielefeld e.V. entnommen worden sind. Diese wurden jedoch teilweise bis 1934 nicht in einzelne Altersklassen aufgeschrieben, weshalb wegen der fehlenden Mitgliederlisten aus der Gründungszeit, keine AK-Zugehörigkeit oder ein Geburtsjahr zugewiesen werden kann; dieses wurde daher mit einem (?) markiert.
- Athleten, bei denen das Sterbedatum / Sterbejahr bekannt ist, sind mit einem † markiert.
- *G steht für ehemalige Mitglieder, die einen Gaststart absolviert haben, aber zu der Zeit keine aktive Mitgliedschaft inne hatten
- *v.l. steht für Athleten und Athletinnen, die zum Zeitpunkt des Rekordes noch nicht über ein Startrecht des DLV verfügen.
- Quellen: Stadtarchiv Bielefeld, Gütersloh, Herford, Minden und digitalisierte Zeitungen, LVN Bonn Rheinsieg e.V. und DGLD e.V. sowie eigene Erhebung des SuS Phönix Bielefeld 09 e.V. / SuS Phönix Dortmund 09 e.V. durch Benjamin Fritzsch | 21.02.2009 heute

TEIL 1 – Vereinsrekorde

- MÄNNER

60 m / Halle 9,82	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
100 m 10,8 10,8	Kranz, Erich † Ruwe, Erich †	(?) (?)	10.09.1933 10.09.1933	Minden Minden
4x100-m-Staffel 45,1	Spiel und Sport I (Erich Kranz, Erich Ruwe, Erich	Lange, Spie	29.05.1932 ekerkötter)	Bielefeld
110 m Hürden 17,5	Ruwe, Erich †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
200 m / Freiluft 22,8	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
200 m / Halle 32,21	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
3x 200-m-Staffel 78,4	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Gundlach	, Farthmann .	03.09.1922 Jr.)	Bielefeld
400 m / Freiluft 50,8	Jachert, †	(?)	07.06.1930	Düsseldorf

400 m / Halle

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 3

75,34	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
400 m Hürden vakant				
4 x 400 m Staffel 3:48,3	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach	1904/05 n, Farthmann	31.08.1922 Jr.)	Bielefeld
500 m / Freiluft 1:27,0	Scharlach, Günter †	(?)	03.08.1924	Bielefeld
800 m / Freiluft 2:12,0	Rohlfing, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
800 m / Halle 2:36,70	Fritzsch, Benjamin	1980	23.01.2015	Bielefeld
1.500 m / Freiluft 4:18,30	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	09.08.2013	Bielefeld
1.500 m / Halle 4:21,1	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.02.2015	Bielefeld
1.609 m (1 englise 5:48,0	che Meile) Fritzsch, Benjamin	1980	20.05.2013	Bielefeld
10 x ½-Runden-S 6 3:43,1	taffel SuS Bielefeld		26.05.1933	Detmold

3x1.000-m-Staffel

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 4

8:59,3	Spiel und Sport Bielefeld I (Ostmann, Uhlemann, Farthman	ın Jr.)	03.09.1922	Bielefeld
3.000 m / Freiluft 11:19,52	Fritzsch, Benjamin	1980	07.09.2016	Werl
3.000 m / Halle 9:04,66	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
3.000 m Hindernis vakant	5			
5.000 m 15:38,06	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden
10.000 m 32:50,02	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	07.08.2015	Minden
Stundenlauf 14,205 km	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen
1.000 m Bahngeh 6:13,3	en / Freiluft Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
3.000 m Bahngeh 18:59,1	en / Freiluft Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
3.000 m Bahngeh 20:03,18	en / Halle Fritzsch, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf

5.000 m Bahngehen / Freiluft

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 5

31:34,69	Fritzsch, Benjamin	1980	29.08.2021	Düsseldorf
5.000 m Bahngeh 30:51,73	en / Halle Fritzsch, Benjamin	1980	05.02.2022	Düsseldorf
Stundengehen / F 8.518 m	reiluft Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED
10.000 m Bahngel 61:51,07	nen Fritzsch, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED
Dreisprung 12,81 m	Gronau, †	(?)	27.06.1920	Münster
Standweitsprung 1,98 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
Weitsprung 6,61 m	Lange, Erich †	(?)	1920.08.1933	Leopoldshöhe
Hochsprung 1,78 m	Ruwe, Erich †	(?)	14.05.1931	Bielefeld
Stabhochsprung 3,10 m	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
Kugelstoß – 7,26 l 13,58 m	‹g Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
Steinstoßen 9,26 m Dreikampf – (100 n	Lange, Werner † n / Weitsprung / Diskuswurf)	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 6

175 Punkte	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld	
Dreikampf – (100 424 Punkte	m / Weitsprung / Kugel) Fritzsch, Benjamin (16,49 Sek. (-1,7) / 3,84 m / 4,13	1980 3 m)	01.05.2017	Bielefeld	
Dreikampf – (100 780 Punkte	m / Weitsprung / Hochsprung) Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld	
•) m / 400 m / 1.500 m / Hochsprung / Gieselmann, Hans †	Weitsprung / ł	Kugelstoßen / Speerw 2223.07.1933	urf / Diskuswurf / Stabhochsprung / 110 m Hürden) Hamm / Westfalen	
• `	Staffel / 10mal 1/2-Runden-Staffel)	sprung / Weitsp	orung / Kugelstoßen / 26.05.1933	Speerwurf / Diskuswurf / Stabhochsprung / 110 m Detmold	
Olympische Staff n.b. / 1. ges.	Olympische Staffel (Int. Medley-Relay) – (400 m / 200 m / 200 m / 800 m) n.b. / 1. ges. Spiel und Sport Bielefeld 1920.08.1933 Leopoldshöhe				
Mehrkampf – Rav 57 Punkte	vensberger Leichtathletikmeiste Spiel u. Sport	rschaften	16.08.1930	Bielefeld	
Diskuswurf – 2 k ç 42,44 m	g Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden	
Ballweitwurf – 20 30,7 m	0 g Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2017	Bielefeld-Bethel	
Speerwurf – 800 9 45,25 m	g Farthmann, Hugo Jun. †	1908	16.08.1930	Bielefeld	
Hammerwurf					

vakant

5 km – Straßenge 30:31	hen Fritzsch, Benjamin	1980	12.06.2022	Tilburg / NED
10 km – Straßeng 1:04:13	e hen Fritzsch, Benjamin	1980	30.04.2022	Frankfurt am Main
20 km Gehen vakant				
35 km Gehen vakant				
5 km – Straßenla 15:49	uf Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	21.11.2015	Werl
10 km – Straßenla 32:29	auf Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
10 km Straßenlau 1:57:32	f – MANNSCHAFT SuS Phönix Bielefeld 09 (Stanley Kipkogei 33:25, Benjan	nin Fritzsch 4	31.12.2013 1:25, Meinolf Bartscl	Münster n 42:42)
Halbmarathon 1:09:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
Halbmarathon – M 4:36:22	MANNSCHAFT SuS Phönix Bielefeld 09 (Andreas Daubel 1:23:46, Benja	ımin Fritzsch	09.04.2017 1:29:38, Gerhard Str	Hannover riewski 1:42:58)

25 km Straße

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 8

1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh
25 km / Gepäckma 2:34:31	arsch Billing, Karl †	1898	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
Marathon 2:26:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
100 km Straße 11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt
 - FRAUEN				
100 m 13,9	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
200 m vakant				
4x 100 m-Staffel 58,8	S.u.S. Bielefeld		16.08.1930	Bielefeld
400 m / Freiluft 58,6	Damman, †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
800 m / Freiluft 2:55,4	Tiemann, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

1.500 m / Freiluft

vakant

3.000 m / Freiluft

vakant

5.000 m / Freiluft

vakant

10.000 m / Freiluft

vakant

Dreisprung

vakant

Weitsp	orung
--------	-------

Weitsprung 4,60 m	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Kugelstoß – 4 kg 8,60 m	Stabler, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Hammerwurf vakant				
Speerwurf 35,00 m	Büsing, Bertha †	(?)	13.07.1930	Wuppertal
Ballweitwurf – 200 51,35 m	g Stern, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Diskuswurf 18,89 m	Stern, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

30 Punkte	m / Hochsprung / Speerwurf) Gallo, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
5 km – Straßenlau 26:31	ı f Kuch, Ulrike	1955	23.08.2014	Marienfeld
10 km – Straßenla 54:51	u f Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten
Halbmarathon 2:10:42	Große-Heilmann, Katja	1972	10.04.2016	Harsewinkel
Marathon vakant				
 - JUGEND				
80 m / Freiluft 11,6	Mathis, †	1916 und jünger	16.08.1930	Bielefeld
100 m / Freiluft 12,1	Peeck, †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
4x 100-m-Staffel 54,0	Spiel und Sport I (nicht bekannt)	1906/07	31.08.1922	Bielefeld
200 m / Freiluft 24,4	Peeck, † durch Los entschieden	1904/05	31.08.1922	Bielefeld

500 m / Freiluft 1:27,0 800 m / Freiluft 2:21,1	Scharlach, Günter † Depenbrock, †	1910 1904/05	03.08.1924 02.09.1922	Münster Bielefeld
3x 330-m-Staffel n.b. / 3. ges.	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Gundlach)	1908-11)	03.08.1924	Münster
4x 400-m-Staffel – 3:48,3	ehemals 1600-Meter-Staffel Spiel und Sport I (nicht bekannt)	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
1.500 m / Freiluft 4:56,4	Riermann, †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
3.000 m / Freiluft 9:43,75	Velske, Jan	1998	01.07.2016	Borgolzhausen
3.000 m / Halle 10:19,9	Velske, Jan	1998	15.02.2015	Bielefeld
10.000 m 38:41,88	Velske, Jan	1998	05.08.2016	Minden
Weitsprung 5,84 m	Riermann, †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
Hochsprung 1,66 m	Peeck, †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld

Stabhochsprung

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 12

2,80 m	Hamelberg, †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld	
Kugelstoß – 4 kg 11,47 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	03.08.1924	Münster	
Kugelstoß-Manns	•	.000,00		manoto.	
n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	08-11	03.08.1924	Münster	
Ballweitwurf – 200	Ballweitwurf – 200 g				
74,00 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09 und jü	31.08.1922 inger	Bielefeld	
Dreikampf - (200 r	m / Diskuswurf / Weitsprung)	-			
65 Punkte	Bertelsmann, Heinz †	1908/09 und jü	31.08.1922 inger	Bielefeld	
Vierkampf – (100 n	n / Weitsprung / Hochsprung / Kugels	stoßen)			
1275 Punkte	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld	
10 km - Straßenla	uf				
36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl	

TEIL 2 – Vereinsbestenliste nach Athleten

- MÄNNER inkl. männliche Jugend

60 m / Halle 9,82	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
80 m 11,6	Mathis, †	1916	16.08.1930	Bielefeld
, 0	Watino,		ünger	Diololola
100 m		,	90	
10,8	Kranz, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
10,8	Ruwe, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
10,9	Fiehn, †	(?)	23.06.1929	Minden
11,5	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
11,8	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
12,1	Peeck, †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
13,1	Farthmann, Hugo Jr. †	(?)	27.06.1925	Bielefeld
13,87	Dani, Aki	1999	22.08.2020	Siegburg
14,0	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
		und jünger		
14,9	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
14,94 (+0,1)	Wolf, Christopher A.	1987	08.07.2016	Minden
15,06 (+1,5)	Fritzsch, Benjamin	1980	28.07.2017	Aarhus / DEN
15,2	Buckers, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
		und jünger		
15,2	Freitag, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
		und jünger		
16,4	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
18,8	Kohlhaase, †	1906/07	31.08.1922	Bielefeld
21,3	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
23,0	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
n.b.	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Bielefeld

4x 100-m-Staffel 45,1 47,6	Spiel und Sport I (Erich Kranz, Erich Ruwe, Erich Spiel und Sport II (Ostmann, Uhlemann, Gundlach		16.08.1930	Bielefeld Bielefeld
110 m Hürden 17,5 18,4 18,5 23,84	Ruwe, Erich † Gieselmann, Hans † Farthmann, Werner † Fritzsch, Benjamin	(?) (?) 1908/09 1980	29.05.1932 2223.07.1933 29.06.1932 03.09.2017	Bielefeld Hamm / Westfalen Bielefeld Ahlen / Westfalen
200 m / Freiluft 22,8 23,0 24,4 25,1 31,73 (+0,2)	Ruwe, Erich † Kranz, Erich † Peeck, † durch Los entschieden Boller, † Fritzsch, Benjamin	(?) (?) 1904/05 1904/05 1980	23.06.1929 23.06.1929 31.08.1922 02.09.1922 08.07.2016	Minden Minden Bielefeld Bielefeld Minden
200 m / Halle 32,21 35,68	Fritzsch, Benjamin Striewski, Gerhard	1980 1953	15.02.2020 15.02.2015	Erfurt Bielefeld
3x 200-m-Staffel 78,4	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Gundlach	, Farthmann	03.09.1922 Jr.)	Bielefeld
10 x ½-Runden-St 3:43,1 3x 330-m-Staffel	t affel SuS Bielefeld	(?)	26.05.1933	Detmold

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 15

n.b. / 3. ges.	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Gundlach,	08-11 Farthmann	03.08.1924 Jr.)	Münster
400 m / Freiluft				
50,8	Jachert, †	(?)	07.06.1930	Düsseldorf
54,7	Gieselmann, Hans †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
56,8	Ruwe, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
58,8	Hammerschmiedt, †	(?)	26.05.1933	Detmold
59,0	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	26.05.1933	Detmold
61,3	Scharlach,	(?)	27.06.1925	Bielefeld
66,51	Fritzsch, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
78,64	Striewski, Gerhard	1953	09.08.2013	Minden
400 m / Halle		1000	4-00000	
75,34	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
4 x 400 m Staffel /	ehemals 1600-Meter-Staffel			
3:48,3	Spiel und Sport I	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
0.10,0	(Ostmann, Uhlemann, Gundlach,			Bioloidia
4:29	Spiel und Sport I		27.06.1925	Bielefeld
	(Ostmann, Uhlemann, Gundlach,	Farthmann .	Jr.)	
			,	
500 m / Freiluft				
87,0	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Bielefeld
87,4	Freitag, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
88,0	Hempel, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
		und jünger	0.4.00.4000	
88,1	Farthmann, Werner †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
00.0	Calcaraca I +	und jünger	04.00.4000	Dialafala
89,0	Schemmel, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
800 m / Freiluft		und jünger		
ooo iii / i i eiiult				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 16

ausen
ausen
öhe
estfalen
Cottaich
ria Veen
ria Veen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 17

4:21,1 5:51,64	Kipkogei, Stanley Kipkirui Fritzsch, Benjamin	1980 1980	15.02.2015 28.01.2023	Bielefeld Dortmund
1.609 m (1 englisc	•	4000	00.05.0040	O''ta walah
5:48,0	Fritzsch, Benjamin	1980	20.05.2013	Gütersloh
3.000 m / Freiluft				
9:43,75	Velske, Jan	1998	01.07.2016	Borgholzhausen
11:19,52	Fritzsch, Benjamin	1980	07.09.2016	Werl
12:13,60	Striewski, Gerhard	1953	31.08.2016	Melle
13:09,50	Wolf, Christopher A.	1987	01.07.2016	Borgholzhausen
3.000 m / Halle				
9:04,66	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
10:19,9	Velske, Jan	1998	15.02.2015	Bielefeld
11:10,10	Fritzsch, Benjamin	1980	16.02.2014	Bielefeld
5.000 m				
15:38,06	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden
17:09,7	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
17:52,1	Griese, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
18:16,1	Billing, Karl †	Ì898	26.05.1933	Detmold
18:16,1	Silvester, Gustav †	(?)	26.05.1933	Detmold
18:43,14	Daubel, Andreas	1972	03.08.2017	Aarhus / DEN
18:57,2	Fritzsch, Benjamin	1980	20.10.2015	Rheda-Wiedenbrück
20:01,1	Vogel, Sebastian	1983	20.10.2015	Rheda-Wiedenbrück
20:29,08	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden
10.000 m				
32:50,02 .	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	07.08.2015	Minden
34:33,0	Griese, Werner †	(?)	1933	?
38:41,88	Velske, Jan	1998	05.08.2016	Minden

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 18

39:32,96 43:32,75 44:44,99	Fritzsch, Benjamin Striewski, Gerhard Wagner, Andreas	1980 1953 1988	09.08.2013 29.05.2013 25.07.2020	Minden Melle Warburg
Stundenlauf 14,205 km	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen
3.000 m Bahngehe 18:59,1	en / Freiluft Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
3.000 m Bahngehe 20:03,18	en / Halle Fritzsch, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf
5.000 m Bahngeh 31:34,69	en / Freiluft Fritzsch, Benjamin	1980	29.08.2021	Düsseldorf
Stundengehen / F 8.518 m	reiluft Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED
10.000 m Bahngeh 61:51,07	nen / Freiluft Fritzsch, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED
Standweitsprung 1,98 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
Dreisprung 12,81 m	Gronau, †	(?)	27.06.1920	Münster
Weitsprung 6,61 m 6,54 m 6,45 m	Lange, Erich † Ruwe, Erich † Kranz, Erich †	(?) (?) (?)	2920.08.1933 26.05.1933 1920.08.1933	Leopoldshöhe Detmold Leopoldshöhe

ewige Vereinsbestenliste - SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 19

6,34 m	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
6,29 m	Spiekerkötter, Erwin †	(?)	26.05.1933	Detmold
6,11 m	Farthmann, Werner †	1908/09	29.05.1932	Bielefeld
5,84 m	Riermann, †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
5,76 m	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
5,75 m	Peeck, †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
5,25 m	Damman, Günter †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
4,81 m	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
4,40 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
.,	Zertererriarini, Fremiz	und jünger	0.11001.1022	210101010
4,10 m	Jahn, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
.,	Jan.,	und jünger	0.11001.1022	2.0.0.0.0
4,05 m	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
4,02 m	Lichte, †	(?)	28.06.1925	Bielefeld
3,77 m	Mathis, †	Ì916	16.08.1930	Bielefeld
- /		und jünger		
3,75 m	Wolf, Christopher Andreas	1987	08.07.2016	Minden
3,50 m	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
3,43 m	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
2,55 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
1,74 m	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
Hochsprung				
1,78 m	Ruwe, Erich †	(?)	14.05.1931	Bielefeld
1,67 m	Malitz, Georg †	1902/03	27.06.1925	Bielefeld
1,66 m	Peeck, †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
1,65 m	Beckmann, Heinz †	(?)	26.05.1933	Detmold
1,65 m	Farthmann, Hugo †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
1,62 m	Beckmann, Paul †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
1,61 m	Heinemann, Adolf †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
1,55 m	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / West.
1,20 m	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld

1,20 m 1,15 m 1,00 m 0,95 m	Fritzsch, Benjamin Irion, Kai Uwe Fritzsch, Rainer Otte, Christof	1980 1998 1953 1968	03.09.2017 01.05.2012 01.05.2012 01.05.2012	Ahlen / Westf. Bielefeld Bielefeld Bielefeld
Stabhochsprung 3,10 m 2,80 m	Gieselmann, Hans † Hamelberg, †	(?) 1904/05	2223.07.1933 03.09.1922	Hamm / Westf. Bielefeld
Kugelstoß – 7,26 l 13,58 m 11,75 m 6,24 m 6,14 m 5,99 m 4,30 m n.b. / 3. ges.	kg Lange, Werner † Gieselmann, Hans † Pfeifer, Jochen Otte, Christof Fritzsch, Rainer Fritzsch, Benjamin Scharlach, Günter †	(?) (?) 1968 1968 1953 1980	10.09.1933 1920.08.1933 01.05.2012 01.05.2012 01.05.2012 03.09.2017 03.08.1924	Minden Leopoldshöhe Bielefeld Bielefeld Bielefeld Ahlen / Westfalen Münster
Kugelstoß – 6 kg 8,88 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
Kugelstoß – 4 kg 6,87 m	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
Kugelstoß-Manns 7,26 kg	chaftskampf			
n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	1908-11	03.08.1924	Münster
Steinstoßen 9,26 m	Lange, Werner †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen

Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Diskuswurf)

175 Punkte 140 Punkte 137 Punkte 133 Punkte 132 Punkte 65 Punkte 35 Punkte 28 Punkte n.b. / 2. ges. n.b. / 2. ges.	Lange, Erich † Peeck, † Malitz, Georg † Gieselmann, Hans † Damman, Günter † Freitag, † Bertelsmann, Heinz † Farthmann, Werner † Bertelsmann, Heinz † Scharlach, Günter †	(?) 1904/05 (?) (?) 1904/05 1908/09 1908/09 1908/09 1910	16.08.1930 31.08.1922 03.09.1922 16.08.1930 31.08.1922 31.08.1922 31.08.1922 03.08.1924 03.08.1924	Bielefeld Münster Münster
Droikamnf - (100	m / Weitsprung / Hochsprung)			
780 Punkte	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
651 Punkte	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
542 Punkte	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
383 Punkte	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
Dreikampf – (100 424 Punkte	m / Weitsprung / Kugel) Fritzsch, Benjamin (16,49 (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)	1980	01.05.2017	Bielefeld
Vierkampf – (100 i 1.275 Punkte	m / Weitsprung / Hochsprung / Kugel Irion, Kai Uwe (14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)	1998	01.05.2012	Bielefeld
Zehnkampf – (100 m / Weitsprung / Kugelstoßen / Hochsprung / 400 m / 110 m Hürden / Diskuswurf / Stabhochsprung / Speerwurf / 1.500 m)				
5.046,710 Punkte	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
1.521 Punkte	Fritzsch, Benjamin (Hürdenhöhe 76 cm)	1980	0203.09.2017	Ahlen / Westfalen

Klubkampf - (100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hochsprung / Weitsprung / Kugelstoßen / Speerwurf / Diskuswurf / Stabhochsprung / 110 m

Olympische Staffel (Int. Medley-Relay) – (400 m / 200 m / 200 m / 800 m) n.b. / 1. ges. Spiel und Sport Bielefeld 1920.08.1933 Leopoldshöhe Mehrkampf – Ravensberger Leichtathletikmeisterschaften 57 Punkte Spiel u. Sport 16.08.1930 Bielefeld Bielefeld Ballweitwurf – 200 g 48 m Damman, Günter † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld Diskuswurf – 2 kg 42,44 m Lange, Werner † (?) 10.09.1933 Minden 32,42 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Detmold 31,70 m Walkenhorst, † (?) 16.08.1930 Bielefeld 30,10 m Malitz, Georg † 1902/03 03.09.1922 Bielefeld 24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 2223.07.1933 Hamm / Westfalen 20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld Detmold <th>Hürden / 4x 100 m S 17.823,59 Punkte</th> <th>taffel / 10mal 1⁄2-Runden-Staffel) SuS Bielefeld</th> <th></th> <th>26.05.1933</th> <th>Detmold</th>	Hürden / 4x 100 m S 17.823,59 Punkte	taffel / 10mal 1⁄2-Runden-Staffel) SuS Bielefeld		26.05.1933	Detmold
Ballweitwurf - 200 g Bielefeld 48 m Damman, Günter † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld 30,7 m Fritzsch, Benjamin 1980 08.07.2017 Bielefeld-Bethel Diskuswurf - 2 kg 42,44 m Lange, Werner † (?) 10.09.1933 Minden 32,42 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Detmold 31,70 m Walkenhorst, † (?) 16.08.1930 Bielefeld 30,10 m Malitz, Georg † 1902/03 03.09.1922 Bielefeld 24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 2223.07.1933 Hamm / Westfalen 20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf - 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 <td></td> <td></td> <td>200 m / 200 m</td> <td></td> <td>Leopoldshöhe</td>			200 m / 200 m		Leopoldshöhe
48 m Damman, Günter † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld 30,7 m Fritzsch, Benjamin 1980 08.07.2017 Bielefeld Diskuswurf – 2 kg 42,44 m Lange, Werner † (?) 10.09.1933 Minden 32,42 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Detmold 31,70 m Walkenhorst, † (?) 16.08.1930 Bielefeld 30,10 m Malitz, Georg † 1902/03 03.09.1922 Bielefeld 24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 2223.07.1933 Hamm / Westfalen 20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen	-		rschaften	16.08.1930	Bielefeld
30,7 m Fritzsch, Benjamin 1980 08.07.2017 Bielefeld-Bethel Diskuswurf – 2 kg 42,44 m Lange, Werner † (?) 10.09.1933 Minden 32,42 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Detmold 31,70 m Walkenhorst, † (?) 16.08.1930 Bielefeld 30,10 m Malitz, Georg † 1902/03 03.09.1922 Bielefeld 24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 2223.07.1933 Hamm / Westfalen 20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16		•	1014/15	16.09.1020	Diolofold
42,44 m Lange, Werner † (?) 10.09.1933 Minden 32,42 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Detmold 31,70 m Walkenhorst, † (?) 16.08.1930 Bielefeld 30,10 m Malitz, Georg † 1902/03 03.09.1922 Bielefeld 24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 2223.07.1933 Hamm / Westfalen 20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld <td>_</td> <td>·</td> <td></td> <td></td> <td></td>	_	·			
32,42 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Detmold 31,70 m Walkenhorst, † (?) 16.08.1930 Bielefeld 30,10 m Malitz, Georg † 1902/03 03.09.1922 Bielefeld 24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 2223.07.1933 Hamm / Westfalen 20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld					
31,70 m Walkenhorst, † (?) 16.08.1930 Bielefeld 30,10 m Malitz, Georg † 1902/03 03.09.1922 Bielefeld 24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 2223.07.1933 Hamm / Westfalen 20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	•				
30,10 m	*	•			
24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 2223.07.1933 Hamm / Westfalen 20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	•	•			
20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 20,40 m Peeck, † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld 12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	•	· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
20,40 m		·			
12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	*				
Diskuswurf – 1,5 kg 29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	•	•			
29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	12,00 111	i ilizscii, benjamin	1900	17.00.2023	Nekeli-Malia veeli
29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken 14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	Diskuswurf – 1,5 l	kg			
Speerwurf – 800 g 45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	•	_	1971	26.05.2022	Reken
45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	14,95 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
45,25 m Farthmann, Hugo Jun.† (?) 16.08.1930 Bielefeld 44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	Speciment 200 a				
44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld 42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld		/	(2)	16.09.1030	Piolofold
42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld	•				
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	•	·			
	•	•			

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 23

33,37 m 16,75 m	Gieselmann, Hans † Fritzsch, Benjamin	(?) 1980	2223.07.1933 11.08.2021	Hamm / Westfalen Düsseldorf
Speerwurf – 700 g	-	1071		- .
21,39 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
5 km – Straßenlau	ıf			
15:49	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	21.11.2015	Werl
18:44	Fritzsch, Benjamin	1980	19.04.2014	Paderborn
20:16	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
20:55	Striewski, Gerhard	1953	14.09.2013	Bad Salzuflen
21:12	Bartkowski, Markus	1970	29.03.2015	Berlin
22:39	Vogel, Sebastian	1983	15.12.2017	Ahlen / Westfalen
23:22	Tusche, Peter	1965	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
26:29	Podolak, Marius	1980	05.03.2023	Leverkusen
26:32	Wolf, Christopher Andreas	1987	26.03.2016	Paderborn
10 km – Straßeng	ehen			
1:04:13	Fritzsch, Benjamin	1980	30.04.2022	Frankfurt am Main
10 km – Straßenla	nuf			
32:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl
38:32	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
39:19	Fritzsch, Benjamin	1980	17.10.2015	Oelde-Wadersloh
40:16	Bartkowski, Markus	1970	14.06.2014	Borgholzhausen
40:47	Zalar, Raphael	1977	19.03.2016	Salzkotten
42:42	Bartsch, Meinolf	1957	31.12.2013	Münster
42:50	Vogel, Sebastian	1983	10.01.2016	Bönen
42:54	Striewski, Gerhard	1953	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
45:29	Wagner, Andreas	1988	16.08.2020	Dortmund
48:23	Tusche, Peter	1965	15.03.2014	Salzkotten

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 24

48:31 49:24	Blumenfeld, Frank Wolf, Christopher Andreas	1967 1987	11.12.2011 14.05.2016	Leverkusen Harsewinkel
10 km Straßenlau 1:57:32	f – MANNSCHAFT SuS Phönix Bielefeld 09		31.12.2013	Münster
1:58:35	(Stanley Kipkogei 33:25, Benjam SuS Phönix Bielefeld (Stanley Kipkogei 35:03, Benjam		05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
1:59:52	SuS Phönix Bielefeld 09 (Stanley Kipkogei 33:07, Meinolf	f Bartsch 42:4	11.10.2014 8, Gerhard Striewsk	Steinhagen-Brockhagen ii 43:57)
Halbmarathon				
1:09:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
1:23:46	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
1:27:15	Bartkowski, Markus	1970	19.04.2014	Paderborn
1:27:53	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:30:14	Zalar, Raphael	1977	06.11.2016	Gütersloh
1:34:41	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2015	Kassel
1:42:58	Vogel, Sebastian	1983	20.09.2015	Schloß Holte-Stukenbrock
1:48:53	Bartsch, Meinolf	1957	07.04.2013	Harsewinkel
1:49:00	Tusche, Peter	1965	06.04.2014	Harsewinkel
1:50:24	Wagner, Andreas	1988	24.10.2020	Köln
1:50:54	Blumenfeld, Frank	1967	03.11.2013	Gütersloh
Halbmarathon - N	MANNSCHAFT			
4:36:22	SuS Phönix Bielefeld 09		09.04.2017	Hannover
	(Andreas Daubel 1:23:46, Benja	min Fritzsch	1:29:38, Gerhard Str	iewski 1:42:58)
25 km Straße				
1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh
1:40:44	Griese, Werner †	(?)	20.08.1933	Gütersloh
-	, 1	` /	· 	

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 25

1:41:18 1:45:11 1:53:58 2:05:12 2:29:51	Daubel, Andreas Fritzsch, Benjamin Brocke, † Bartkowski, Markus Striewski, Gerhard	1972 1980 (?) 1970 1953	25.10.2015 25.10.2015 20.08.1933 02.11.2014 07.04.2019	Frankfurt / Main Frankfurt / Main Gütersloh Bottrop Wien / AUT		
25 km Gepäckmarsch						
2:34:31	Billing, Karl †	1898	2223.07.1933	Hamm / Westfalen		
Marathon						
2:26:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster		
2:50:50	Billing, Karl †	1898	28.07.1934	Köln		
2:57:36	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main		
3:05:40	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main		
3:25:34	Bartkowski, Markus	1970	14.09.2014	Münster		
3:34:51	Zalar, Raphael	1977	11.09.2016	Münster		
3:58:49	Vogel, Sebastian	1983	04.10.2015	Köln		
5:21:28	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT		
100 km Straße						
11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt		
- FRAUEN inkl. weibliche Jugend						
100 m						
13,9	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld		
16,9	Damman, †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld		
200 m						
24,8	Damman, †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld		
4x 100-m-Staffel						

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 26

58,8	S.u.S. Bielefeld (Berta Büsing, Gallo, Grieskamp	(?) , Stern)	16.08.1930	Bielefeld
400 m / Freiluft 58,6	Damman, †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
800 m / Freiluft 2:55,4	Tiemann, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Weitsprung 4,60 m 4,32 m	Grieskamp, Lilly † Stern, †	(?) (?)	16.08.1930 16.08.1930	Bielefeld Bielefeld
Kugelstoß – 4 kg 8,60 m 8,08 m	Stabler, † Grieskamp, Lilly †	(?) (?)	16.08.1930 16.08.1930	Bielefeld Bielefeld
Speerwurf – 600 g 35,00 m 26,90 m	Büsing, Bertha Stern, †	(?) (?)	13.07.1930 16.08.1930	Wuppertal Bielefeld
Ballweitwurf – 200 51,35 m) g Stern, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Diskuswurf 18,89 m	Stern, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Dreikampf – (Spee 30 Punkte 29 Punkte	rwurf / Weitsprung / Kugelstoßen?) Gallo, † Grieskamp, Lilly †	(?) (?)	16.08.1930 16.08.1930	Bielefeld Bielefeld

5 km - Straßenlauf

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 27

26:31 30:33	Kuch, Ulrike Ruttkowski, Sabine	1957 1979	23.08.2014 05.03.2023	Marienfeld Ahlen-Vorhelm		
10 km – Straßenl 54:51	auf Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten		
Halbmarathon 2:10:42	Große-Heilmann, Katja	1972	10.04.2016	Harsewinkel		
 TEIL 3 – nach Alt	TEIL 3 – nach Altersklassen					
- MÄNNER						
60 m / Halle M40 9,82	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt		
100 m M 10,8 10,9 10,9 10,9 11,1 11,1 11,1 11,1 11,3 11,3 11,3	Kranz, Erich † Ruwe, Erich † Fiehn, † Fiehn, † Kranz, Erich †	(?) (?) (?) (?) (?) (?) (?) (?) (?) (?)	10.09.1933 10.09.1933 18.08.1929 08.09.1929 21.06.1931 16.08.1930 29.05.1932 1920.08.1933 09.09.1934 17.08.1919 29.05.1932 26.05.1933	Minden Minden Bielefeld Minden Bielefeld Bielefeld Bielefeld Leopoldshöhe Hamm / Westfalen Bielefeld Bielefeld		

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 28

11,4	Ruwe, Erich † Lange, Erich † Fiehn, † Gieselmann, Hans † Dani, Aki Wolf, Christopher Andreas	(?)	26.05.1933	Detmold
11,5		(?)	16.08.1930	Bielefeld
11,8		(?)	16.08.1930	Bielefeld
11,8		(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
13,87		1999	22.08.2020	Siegburg
14,94 (+0,1)		1987	08.07.2016	Minden
M30 15,4 (+0,1) 15,56 (-0,2)	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980	01.05.2012 29.05.2013	Bielefeld Melle
M35 15,06 (+1,5) 15,30 (-1,7) 15,36 (-1,1) 15,48 16,39 (-0,2)	Fritzsch, Benjamin	1980	28.07.2017	Aarhus / DEN
	Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2016	Minden
	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen
	Fritzsch, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld
M40 15,62 15,73 15,83 16,4 23,0	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2022	Menden
	Fritzsch, Benjamin	1980	28.08.2021	Bielefeld
	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
M55 21,3	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

M				
45,1	Spiel und Sport I		29.05.1932	Bielefeld
	(Kranz, Ruwe, Lange, Spiekerkö	ötter)		
45,4	Spiel und Sport I		16.08.1930	Bielefeld
	(Kranz, Ruwe, Lange, Spiekerkö	ötter)		
46,5	SuS Bielefeld (725 Punkte)		26.05.1933	Detmold
47,6	Spiel und Sport II		16.08.1930	Bielefeld
	(Ostmann, Uhlemann, Gundlach	n, Farthmann	,	
50,2	Spiel und Sport Bielefeld		1920.08.1933	Leopoldshöhe
2. ges.	Spiel und Sport I		27.06.1925	Bielefeld
•	(Ostmann, Uhlemann, Gundlach	n, Farthmann	,	
3. ges.	Spiel und Sport I		23.06.1929	Minden
	(Kranz, Ruwe, Lange, Fiehn)			
110 m Hürden				
M				
17,5	Ruwe, Erich	(?)	29.05.1932	Bielefeld
18,4	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
18,5	Farthmann, Werner	1908/09	29.05.1932	Bielefeld
10,0	r aramami, women	1000/00	20.00.1002	Diololola
M35				
23,84	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
,	•			
200 m / Freiluft				
M				
22,8	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
23,0	Kranz, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
24,3	Kranz, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
24,5	Ruwe, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

M35

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 30

31,73 (+0,2) 32,06 (+0,4)	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980	08.07.2016 14.07.2017	Minden Minden
M40 31,88 (+1,3)	Fritzsch, Benjamin	1980	08.06.2023	Bönen
200 m / Halle M60 32,21 35,68	Fritzsch, Benjamin Striewski, Gerhard	1980 1953	15.02.2020 15.02.2015	Erfurt Bielefeld
3x 200 m Staffel M 78,4	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Farthman	ın Sen.)	03.09.1922	Bielefeld
10 x ½-Runden-S	taffel			
3:43,1 40 m Vorsprung n.b. / 1. ges.	SuS Bielefeld Spiel und Sport vor Polizei Bielefeld / 120 m vor S. u. S. Bielefeld	(?) (?) Bielefelder Ti	26.05.1933 29.05.1932 urngemeinde 16.08.1930	Detmold Bielefeld Bielefeld
400 m / Freiluft				
M 50,8 54,7 54,9	Jachert, † Gieselmann, Hans † Gieselmann, Hans †	(?) (?) (?)	07.06.1930 29.05.1932 16.08.1930	Düsseldorf Bielefeld Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 31

56,0 56,8 57,1 58,8 59,0	Gieselmann, Hans † Ruwe, Erich † Gieselmann, Hans † Hammerschmiedt, † Farthmann, Hugo Jun. †	(?) (?) (?) (?) 1908	2223.07.1933 16.08.1930 26.05.1933 1920.08.1933 26.05.1933	Hamm / Westfalen Bielefeld Detmold Leopoldshöhe Detmold
M30 75,30	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
M35 66,51 67,86 68,61	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980 1980	31.05.2017 05.06.2017 02.09.2017	Melle Bad Oeynhausen Ahlen / Westfalen
M40 70,21 74,18 88,16	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980 1980	17.06.2023 17.07.2021 29.05.2022	Reken-Maria Veen Diez Menden
M60 78,24 87,41	Striewski, Gerhard Striewski, Gerhard	1953 1953	09.08.2013 29.05.2013	Minden Melle
400 m / Halle M40 75,34	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt

M				
2:12,0	Rohlfing, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
2:14	Sundermann, Friedrich †	(?)	27.06.1925	Bielefeld
2:14,3	Duttmann,	(?)	29.05.1932	Bielefeld
2:15,2	Pankoke, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
,	•	()		
M35				
2:36,47	Fritzsch, Benjamin	1980	01.07.2016	Borgholzhausen
M40				
2:39,70	Fritzsch, Benjamin	1980	03.07.2021	Recklinghausen
2:43,07	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2023	Essen
3:23,46	Podolak, Marius	1980	17.07.2021	Diez
M55				
2:41,59	Naumann, Rainer	1966	03.07.2021	Recklinghausen
1400				
M60	Christialii Carland	4050	40.07.0040	Minalan
2:59,16	Striewski, Gerhard	1953	19.07.2013	Minden
3:01,29	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden
3:06:32	Striewski, Gerhard	1953	14.07.2017	Minden
800 m / Halle				
M35				
2:36,70	Fritzsch, Benjamin	1980	23.01.2015	Bielefeld
2:42,81	Fritzsch, Benjamin	1980	14.02.2016	Paderborn
2.72,01	Tritzson, Benjamin	1000	14.02.2010	1 ddClbOlli
M40				
3:00,19	Fritzsch, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf
,	•			
M60				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 33

2:56,10	Striewski, Gerhard	1953	23.01.2015	Bielefeld
3x 1.000 m Staffe M 8:59,3	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Farthma	nn Sen.)	03.09.1922	Bielefeld
1.500 m / Freiluft M				
4:22,2	Schneider, Ernst †	(?)	22.07.1923	Paderborn
4:31,1	Pankoke, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
4:32,6	Griese, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
4:32,7	Duttmann, Walter †	(?)	26.05.1933	Detmold
4:35,1	Schneider, Ernst †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
4:40	Riermann, †	1904/05	27.06.1925	Bielefeld
4:59,0	Becker, †	(?)	1920.08.1933	Leopoldshöhe
4:59,1	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
5:56,68	Wolf, Christopher Andreas	1987	05.08.2016	Minden
6:06,45	Wolf, Christopher Andreas	1987	31.08.2016	Melle
n.b.	Seitz, †	(?)	23.06.1929	Minden
M30				
4:18,30	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	09.08.2013	Minden
5:15,01	Fritzsch, Benjamin	1980	28.08.2013	Melle
5:37,38	Wagner, Andreas	1988	22.08.2020	Siegburg
M35				
5:11,55	Fritzsch, Benjamin	1980	05.08.2016	Minden
5:13,94	Fritzsch, Benjamin	1980	27.05.2017	Erfurt
5:15,38	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 34

5:15,39 5:23,98 5:25,17	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980 1980	29.07.2017 20.05.2017 03.09.2017	Aarhus / DEN Bottrop Ahlen / Westfalen
M40 5:18,69 5:52,44	Fritzsch, Benjamin Vogel, Sebastian	1980 1983	22.08.2020 17.06.2023	Siegburg Reken-Maria Veen
M60 5:45,05 5:52,87	Striewski, Gerhard Striewski, Gerhard	1953 1953	07.08.2015 05.08.2016	Minden Minden
1.500 m / Halle M30 4:22,46	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
M35 4:21,1	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.02.2015	Bielefeld
M40 5:51,64	Fritzsch, Benjamin	1980	28.01.2023	Dortmund
4 x 400-m-Staffel M				
4:16	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach	ı. Farthmann	27.06.1925 Sen.)	Bielefeld
4:29	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach		27.06.1925	Bielefeld

1.609 m (1 englische Meile)

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 35

M30 5:48,0	Fritzsch, Benjamin	1980	20.05.2013	Gütersloh
3.000 m / Freiluft M 13:09,50 13:57,80	Wolf, Christopher Andreas Wolf, Christopher Andreas	1987 1987	01.07.2016 31.08.2016	Borgholzhausen Melle
M35 11:19,52	Fritzsch, Benjamin	1980	07.09.2016	Werl
M60 12:13,60	Striewski, Gerhard	1953	31.08.2016	Melle
3.000 m / Halle M30 9:04,66 11:10,10	Kipkogei, Stanley Kipkirui Fritzsch, Benjamin	1980 1980	16.02.2014 16.02.2014	Bielefeld Bielefeld
11:49,97	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
5.000 m M 17:09,7 17:52,1 18:16,1 n.b. n.b.	Böke, Josef † Griese, Werner † Silvester, Gustav † Griese, Werner † Seitz, †	(?) (?) (?) (?) (?)	16.08.1930 26.05.1933 26.05.1933 29.05.1932 23.06.1929	Bielefeld Detmold Detmold Bielefeld Minden

M30				
19:12,84	Fritzsch, Benjamin	1980	19.07.2013	Minden
19:35,88	Fritzsch, Benjamin	1980	12.09.2012	Melle
20:01,1	Vogel, Sebastian	1983	20.10.2015	Rheda-Wiedenbrück
	_			
M35				
15:38,06	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden
18:16,1	Billing, Karl †	1898	26.05.1933	Detmold
18:57,2	Fritzsch, Benjamin	1980	20.10.2015	Rheda-Wiedenbrück
19:09,92	Fritzsch, Benjamin	1980	31.08.2016	Melle
19:14,37	Fritzsch, Benjamin	1980	27.05.2017	Erfurt
19:36,8	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2016	Rheda-Wiedenbrück
M45				
18:43,14	Daubel, Andreas	1972	03.08.2017	Aarhus / DEN
MCO				
M60 20:29,08	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden
•	Striewski, Gerhard	1953	19.07.2013	Minden
20:36,34 20:49,53	Striewski, Gerhard	1953	17.07.2015	
•	•			Mollo
20:55,26 21:23,07	Striewski, Gerhard	1953 1953	28.08.2013 14.07.2017	Melle Minden
21.23,07	Striewski, Gerhard	1900	14.07.2017	Millaen
M65				
22:25,42	Striewski, Gerhard	1953	17.08.2018	Melle
,				
10.000 m				
M				
34:33,0	Griese, Werner †	(?)	1933	?
n.b.? / 3. ges.	Böke, Josef †	(?)	23.06.1929	Minden

M30 39:32,96 44:44,99	Fritzsch, Benjamin Wagner, Andreas	1980 1988	09.08.2013 25.07.2020	Minden Warburg	
M35 32:50,02 40:26,5	Kipkogei, Stanley Kipkirui Fritzsch, Benjamin	1980 1980	07.08.2015 09.04.2016	Minden Oelde	
M60 43:32,75	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2013	Melle	
Stundenlauf / Fre	iluft				
14,205 km	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen	
1.000 m Bahngeh M40	en / Freiluft				
6:13,3 6:43,3	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980	27.08.2022 19.03.2023	Drunen / NED Dordrecht / NED	
3.000 m Bahngehen / Freiluft					
M35 22:18,85	Fritzsch, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen	
M40					
18:59,1	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED	
21:14,2 3.000 m Bahngeh	Fritzsch, Benjamin en / Halle	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED	

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 38

M40 20:03,18	Fritzsch, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf	
5.000 m Bahngehen / Freiluft M35					
35:50,11	Fritzsch, Benjamin	1980	31.07.2017	Aarhus / DEN	
M40					
31:34,69	Fritzsch, Benjamin	1980	29.08.2021	Düsseldorf	
31:52,0	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED	
32:35,96	Fritzsch, Benjamin	1980	24.09.2023	Neuss	
32:56,03	Fritzsch, Benjamin	1980	10.09.2021	Baunatal	
33:14,85	Fritzsch, Benjamin	1980	10.09.2022	Neukieritzsch	
34:28,36	Podolak, Marius	1980	17.07.2021	Diez	
35:32,9	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED	
5.000 m Bahngeh M40	en / Halle				
30:51,73	Fritzsch, Benjamin	1980	05.02.2022	Düsseldorf	
Stundengehen / Freiluft					
M35					
7.999 m	Fritzsch, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen	
M40					
8.518 m	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED	

10.000 m Bahngehen / Freiluft M40					
61:51,07	Fritzsch, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED	
65:36,5	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED	
69:39,6	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED	
Dreisprung M					
12,81 m	Gronau, Fritz †	(?)	27.06.1920	Münster	
Standweitsprung					
1,98 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen	
Weitsprung M					
6,61 m	Lange, Erich †	(?)	1920.08.1933	Leopoldshöhe	
6,54 m	Ruwe, Erich †	(?)	26.05.1933	Detmold	
6,45 m	Kranz, Erich †	(?)	1920.08.1933	Leopoldshöhe	
6,34 m	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld	
6,29 m	Spiekerkötter, Erwin †	(?)	26.05.1933	Detmold	
6,22 m	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld	
6,20 m	Ruwe, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld	
6,11 m	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	29.05.1932	Bielefeld	
5,88 m	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden	
5,76 m	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen	
3,75 m	Wolf, Christopher Andreas	1987	08.07.2016	Minden	
n.b. / 3. ges.	Brinkhoff, †	(?)	23.06.1929	Minden	

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 40

M30 4,05 m 3,51 m	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980	29.05.2013 01.05.2012	Melle Bielefeld
M35 3,84 m (-1,1) 3,68 m (+0,7) 3,65 m 3,57 m 3,56 m (+0,2) 3,45 m (+0,9)	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980 1980 1980 1980 1980	01.05.2017 02.09.2017 08.07.2017 31.05.2017 14.07.2017 05.06.2017	Bielefeld Ahlen / Westfalen Bielefeld-Bethel Melle Minden Bad Oeynhausen
M40 3,43 m 3,04 m 1,74 m	Pfeifer, Jochen Fritzsch, Benjamin Otte, Christof	1968 1980 1968	01.05.2012 26.05.2022 01.05.2012	Bielefeld Reken Bielefeld
M55 2,55 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
Hochsprung M				
1,78 m 1,67 m 1,66 m 1,65 m 1,65 m 1,65 m 1,62 m 1,61 m 1,55 m	Ruwe, Erich † Malitz, Georg † Malitz, Georg † Ruwe, Erich † Beckmann, Heinz † Farthmann, Hugo Jun. † Beckmann, Paul † Heinemann, Adolf † Gieselmann, Hans †	(?) (?) (?) (?) (?) 1908 (?) (?)	14.05.1931 27.06.1925 03.09.1922 26.05.1933 26.05.1933 16.08.1930 29.05.1932 03.09.1922 2223.07.1933	Bielefeld Bielefeld Bielefeld Detmold Detmold Bielefeld Bielefeld Bielefeld Hamm / Westfalen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 41

1,55 m	Beckmann, Paul †	(?)	1920.08.1933	Leopoldshöhe
M30 1,15 m	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
·	i inzacii, berijaniin	1300	01.00.2012	Diciciola
M35 1,20 m	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40	•			
1,20 m 0,95 m	Pfeifer, Jochen Otte, Christof	1968 1968	01.05.2012 01.05.2012	Bielefeld Bielefeld
0,55 111	Otto, Official	1300	01.03.2012	Dicicicia
M55 1,00 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
Stabhochsprung				
3,10 m 2,80 m	Gieselmann, Hans † Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933 26.05.1933	Hamm / Westfalen Detmold
n.b.	n.b.	(?) (?)	29.05.1932	Bielefeld
Kugelstoß M – 7,26 kg				
13,58 m	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
13,47 m	Lange, Werner †	(?)	21.06.1931	Bielefeld
13,45 m	Lange, Werner †	(?)	11.08.1930	Bielefeld
13,43 m	Lange, Werner †	(?)	1920.08.1933	Leopoldshöhe
12,90 m	Lange, Werner †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
12,79 m	Lange, Werner †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
12,29 m	Lange, Werner †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
11,97 m	Lange, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 42

11,75 m 11,35 m 11,30 m 11,00 m 10,58 m / ZK	Gieselmann, Hans †	(?) (?) (?) (?) (?)	1920.08.1933 29.05.1932 26.05.1933 16.08.1930 2223.07.1933	Leopoldshöhe Bielefeld Detmold Bielefeld Hamm / Westfalen
M30 – 7,26 kg 3,95 m	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35 – 7,26 kg 4,30 m 4,13 m 4,13 m	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980 1980	02.09.2017 21.10.2017 01.05.2017	Ahlen / Westfalen Stadthagen Bielefeld
M40 – 7,26 kg 6,24 m 6,14 m	Pfeifer, Jochen Otte, Christof	1968 1968	01.05.2012 01.05.2012	Bielefeld Bielefeld
M45 – 7,26 kg 5,58 m 4,96 m	Otte, Christof Otte, Christof	1968 1968	09.08.2013 19.07.2013	Minden Minden
M50 – 6 kg 8,88 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
M55 – 6 kg 5,99 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
Steinstoßen M 9,26 m	Lange, Werner †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen

Dreikampf – (100 r	m / Weitsprung / Diskus)			
175 Punkte	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
160 Punkte 137 Punkte	Malitz, Georg † Malitz, Georg †	(?) (?)	27.06.1925 03.09.1922	Bielefeld Bielefeld
133 Punkte	Gieselmann, Hans †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Dreikampf – (100 r M35	m / Weitsprung / Kugel)			
424 Punkte	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld
	(16,49 (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)			
Dreikampf – (100 r M30	m / Weitsprung / Hochsprung)			
542 Punkte	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
	(15,4 (+0,1) / 3,51 m / 1,15 m)			
M40				
780 Punkte	Pfeifer, Jochen (16,4 / 3,43 m / 1,20 m)	1968	01.05.2012	Bielefeld
383 Punkte	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
	(23,0 / 1,74 m / 0,95 m)			
M55				
651 Punkte	Fritzsch, Rainer (21,3 Sek. / 2,55 m / 1,00 m)	1953	01.05.2012	Bielefeld
	(, = = =, - · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			

ewige Vereinsbestenliste - SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 44

Zehnkampf – (100 m / Weitsprung / Kugelstoßen / Hochsprung / 400 m / 110 m Hürden / Diskuswurf / Stabhochsprung / Speerwurf / 1.500 m)

М

5.046,710 Gieselmann, Hans † (?) 22.-23.07.1933 Hamm / Westfalen

(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Überschriften aufgelistet)

M35

1.521 Fritzsch, Benjamin 1980 02.-03.09.2017 Ahlen / Westfalen

(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Überschriften aufgelistet, Hürdenhöhe 76 cm)

Klubkampf – (100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hoch / Weit / Kugel / Speer / Diskus / Stabhoch / 110 m Hürden / 4x 100 m Staffel / 10mal ½-Runden-Staffel)

M

17.823,59 Punkte SuS Bielefeld vs. VfB Detmold 26.05.1933 Detmold 13.338,135 Punkte Spiel und Sport Bielefeld 29.05.1932 Bielefeld

Olympische Staffel (Int. Medley-Relay) – (400 m / 200 m / 200 m / 800 m)

M

n.b. / 1. ges. Spiel und Sport Bielefeld 19.-20.08.1933 Leopoldshöhe

Mehrkampf

M

57 Punkte Spiel u. Sport 16.08.1930 Bielefeld

(Ravensberger Leichtathletikmeisterschaften)

Ballweitwurf – 200 g

M35

30,7 m Fritzsch, Benjamin 1980 08.07.2017 Bielefeld-Bethel

Diskuswurf – 2 kg	Diskuswurf – 2 kg			
M				
42,44 m	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
39,93 m	Lange, Werner †	(?)	06.09.1931	Hamm / Westfalen
39,93 m	Lange, Werner †	(?)	29.06.1932	Münster
36,03 m	Lange, Werner †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
33,72 m	Lange, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
32,42 m	Farthmann, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
31,70 m	Walkenhorst, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
31,50 m	Lange, Werner †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
30,10 m	Malitz, Georg †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
24,21 m	Gieselmann, Hans †	(?)	2223.07.1933	Hamm / Westfalen
2. ges.	Malitz, Georg †	(?)	27.06.1925	Bielefeld
M35				
11,25 m	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
11,00 m	Fritzsch, Benjamin	1980	21.10.2017	Stadthagen
10,29 m	Fritzsch, Benjamin	1980	14.07.2017	Minden
M40				
12,68 m	Fritzsch, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
11,62 m	Fritzsch, Benjamin	1980	11.08.2021	Düsseldorf
11,31 m	Fritzsch, Benjamin	1980	21.05.2022	Bergkamen-Oberaden
10,67 m	Fritzsch, Benjamin	1980	16.01.2022	Soest
Diskuswurf – 1,5 kg				
M40 / DBS	`` J			
14,95 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
M50				
29,80 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken

Speerwurf – 800 g	J			
M 45,25 m 44,47 m 42,40 m 39,25 m 33,37 m	Farthmann, Hugo Jun. † Farthmann, Werner † Lange, Werner † Malitz, Georg † Gieselmann, Hans †	1908 (?) (?) (?) (?)	16.08.1930 26.05.1933 29.05.1932 27.06.1925 2223.07.1933	Bielefeld Detmold Bielefeld Bielefeld Hamm / Westfalen
M35 16,06 m 15,09 m 13,86 m	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980 1980	05.06.2017 21.10.2017 03.09.2017	Bad Oeynhausen Stadthagen Ahlen / Westfalen
M40 16,75 m 16,72 m 16,45 m 16,38 m 15,15 m 15,09 m 14,80 m 13,60 m	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980 1980 1980 1980 1980 1980	11.08.2021 25.06.2022 21.05.2022 24.06.2023 17.06.2023 28.08.2021 19.11.2022 15.02.2020	Düsseldorf Reken Bergkamen-Oberaden Singen Reken-Maria Veen Bielefeld Düsseldorf Erfurt
Speerwurf – 700 g M50 21,39 m 5 km – Straßenla	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
M 20:32	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2009	Versmold-Oesterweg

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 47

M30	26:32	Wolf, Christopher Andreas	1987	26.03.2016	Paderborn
19:02 Fritzsch, Benjamin 1980 15.03.2014 Salzkotten 19:07 Fritzsch, Benjamin 1980 30.05.2014 Bentfeld 19:15 Fritzsch, Benjamin 1980 19.09.2014 Delbrück 19:26 Fritzsch, Benjamin 1980 09.05.2014 Paderborn Schloß-Neuhaus 19:43 Fritzsch, Benjamin 1980 13.09.2014 Bad Salzuflen 19:54 Fritzsch, Benjamin 1980 14.09.2013 Bad Salzuflen 20:01 Fritzsch, Benjamin 1980 19.10.2013 Delde-Wadersloh 21:31 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:56 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Frankfurt / Main	M30				
19:07 Fritzsch, Benjamin 1980 30.05.2014 Bentfeld 19:15 Fritzsch, Benjamin 1980 19.09.2014 Delbrück 19:26 Fritzsch, Benjamin 1980 09.05.2014 Paderborn Schloß-Neuhaus 19:43 Fritzsch, Benjamin 1980 13.09.2014 Bad Salzuflen 19:54 Fritzsch, Benjamin 1980 14.09.2013 Bad Salzuflen 20:01 Fritzsch, Benjamin 1980 19.10.2013 Oelde-Wadersloh 21:31 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:35 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:36 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui	18:44	Fritzsch, Benjamin	1980	19.04.2014	Paderborn
19:15 Fritzsch, Benjamin 1980 19.09.2014 Delbrück 19:26 Fritzsch, Benjamin 1980 09.05.2014 Paderborn Schloß-Neuhaus 19:43 Fritzsch, Benjamin 1980 13.09.2014 Bad Salzuflen 19:54 Fritzsch, Benjamin 1980 14.09.2013 Bad Salzuflen 20:01 Fritzsch, Benjamin 1980 19.10.2013 Oelde-Wadersloh 21:31 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:56 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:33 Fritzsch, Benjamin	19:02	Fritzsch, Benjamin	1980	15.03.2014	Salzkotten
19:26 Fritzsch, Benjamin 1980 09.05.2014 Paderborn Schloß-Neuhaus 19:43 Fritzsch, Benjamin 1980 13.09.2014 Bad Salzuflen 19:54 Fritzsch, Benjamin 1980 14.09.2013 Bad Salzuflen 20:01 Fritzsch, Benjamin 1980 19.10.2013 Oelde-Wadersloh 21:31 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:56 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch,	19:07	Fritzsch, Benjamin	1980	30.05.2014	Bentfeld
19:43 Fritzsch, Benjamin 1980 13.09.2014 Bad Salzuflen 19:54 Fritzsch, Benjamin 1980 14.09.2013 Bad Salzuflen 20:01 Fritzsch, Benjamin 1980 19.10.2013 Oelde-Wadersloh 21:31 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:56 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 M35 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 <td></td> <td></td> <td></td> <td>19.09.2014</td> <td></td>				19.09.2014	
19:54 Fritzsch, Benjamin 1980 14.09.2013 Bad Salzuflen 20:01 Fritzsch, Benjamin 1980 19.10.2013 Oelde-Wadersloh 21:31 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:56 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1980 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:37 Fritzsch, Benjamin<	19:26	Fritzsch, Benjamin	1980	09.05.2014	Paderborn Schloß-Neuhaus
20:01 Fritzsch, Benjamin 1980 19.10.2013 Oelde-Wadersloh 21:31 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:56 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin	19:43	Fritzsch, Benjamin	1980	13.09.2014	Bad Salzuflen
21:31 Fritzsch, Benjamin 1980 07.04.2012 Paderborn 21:56 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Petershagen 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten	19:54	Fritzsch, Benjamin	1980	14.09.2013	Bad Salzuflen
21:56 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2012 Oelde-Lette 22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 19:52 Fritzsch, Benjamin					Oelde-Wadersloh
22:39 Vogel, Sebastian 1983 15.12.2017 Ahlen / Westf. M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas					Paderborn
M35 15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt /					
15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main	22:39	Vogel, Sebastian	1983	15.12.2017	Ahlen / Westf.
15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl 16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main	M35				
16:03 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 31.12.2015 Münster 16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main		Kipkogei. Stanlev Kipkirui	1980	21.11.2015	Werl
16:13 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück 17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main					_
17:39 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.05.2015 Herzebrock-Clarholz 19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main		1 0 1			
19:25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2017 Everswinkel 19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main		1 0 1			
19:33 Fritzsch, Benjamin 1980 25.06.2017 Menden 19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	19:25		1980	17.06.2017	Everswinkel
19:34 Fritzsch, Benjamin 1980 05.05.2016 Petershagen 19:37 Fritzsch, Benjamin 1980 26.03.2016 Paderborn 19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	19:33	•	1980	25.06.2017	Menden
19:41 Fritzsch, Benjamin 1980 18.06.2017 Rinteln 19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	19:34		1980	05.05.2016	Petershagen
19:47 Fritzsch, Benjamin 1980 18.03.2017 Münster 19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	19:37	Fritzsch, Benjamin	1980	26.03.2016	Paderborn
19:52 Fritzsch, Benjamin 1980 27.09.2015 Erwitte – Bad Westernkotten 20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	19:41	Fritzsch, Benjamin	1980	18.06.2017	Rinteln
20:48 Fritzsch, Benjamin 1980 25.10.2015 Frankfurt / Main M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	19:47	Fritzsch, Benjamin	1980	18.03.2017	Münster
M40 20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	19:52	Fritzsch, Benjamin	1980	27.09.2015	Erwitte – Bad Westernkotten
20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	20:48	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
20:16 Daubel, Andreas 1972 25.10.2015 Frankfurt / Main	M40				
		Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
, - J-		Fritzsch, Benjamin	-		

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 48

26:29	Podolak, Marius	1980	05.03.2023	Leverkusen	
M45 21:12 23:22 23:29 23:59 24:36 31:02	Bartkowski, Markus Tusche, Peter Tusche, Peter Tusche, Peter Tusche, Peter Bartkowski, Markus	1970 1965 1965 1965 1965 1970	29.03.2015 11.10.2014 13.09.2014 19.09.2014 19.04.2014 20.04.2019	Berlin Steinhagen-Brockhagen Bad Salzuflen Delbrück Paderborn Paderborn	
M60 20:55 21:03 21:18 22:17	Striewski, Gerhard Striewski, Gerhard Striewski, Gerhard Striewski, Gerhard	1953 1953 1953 1953	14.09.2013 04.12.2015 02.12.2016 07.06.2015	Bad Salzuflen Rheda-Wiedenbrück Rheda-Wiedenbrück Salzkotten	
M65 21:19 26:27	Striewski, Gerhard Striewski, Gerhard	1953 1953	16.03.2019 07.04.2019	Salzkotten Wien / AUT	
10 km – Straßengehen					
M35 1:12:11	Fritzsch, Benjamin	1980	14.10.2017	Gleina	
M40 1:04:13 1:05:11	Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin	1980 1980	30.04.2022 03.10.2021	Frankfurt am Main Tilburg / NED	

	10 km – Straßenlauf				
M					
49:24	Wolf, Christopher Andreas	1987	14.05.2016	Harsewinkel	
50:30	Wolf, Christopher Andreas	1987	18.06.2016	Borgholzhausen	
55:32	Wolf, Christopher Andreas	1987	26.03.2016	Paderborn	
M30					
32:45	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.03.2014	Salzkotten	
33:07	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen	
33:25	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	31.12.2013	Münster	
33:42	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	05.12.2014	Rheda-Wiedenbrück	
33:57	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	30.05.2014	Delbrück-Bentfeld	
34:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.11.2013	Werl	
35:03	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen	
35:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	03.11.2013	Gütersloh	
36:51	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	20.09.2013	Delbrück	
40:11	Fritzsch, Benjamin	1980	25.05.2013	Harsewinkel	
40:11	Fritzsch, Benjamin	1980	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen	
40:14	Fritzsch, Benjamin	1980	06.10.2012	Steinhagen-Brockhagen	
40:20	Fritzsch, Benjamin	1980	06.12.2013	Rheda-Wiedenbrück	
40:21	Fritzsch, Benjamin	1980	16.11.2013	Werl	
41:03	Fritzsch, Benjamin	1980	28.06.2013	Versmold-Oesterweg	
41:25	Fritzsch, Benjamin	1980	31.12.2013	Münster	
41:32	Fritzsch, Benjamin	1980	25.08.2012	Marienfeld	
41:44	Fritzsch, Benjamin	1980	09.10.2011	Berlin	
42:50	Vogel, Sebastian	1983	10.01.2016	Bönen	
43:03	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2011	Salzkotten	
43:11	Vogel, Sebastian	1983	06.12.2015	Hamm / Westf.	
45:29	Wagner, Andreas	1988	16.08.2020	Dortmund	
46:21	Fritzsch, Benjamin	1980	18.08.2012	Oelde	
46:22	Fritzsch, Benjamin	1980	20.03.2010	Salzkotten	
46:52	Fritzsch, Benjamin	1980	17.03.2012	Salzkotten	

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 50

48:42	Fritzsch, Benjamin	1980	15.09.2013	Delbrück
55:38	Vogel, Sebastian	1983	04.10.2015	Köln
M35				
32:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
32:35	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
32:39	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	31.12.2015	Münster
33:10	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	09.05.2015	Herzebrock-Clarholz
33:16	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.05.2015	Harsewinkel
33:21	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	20.06.2015	Borgholzhausen
34:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
39:19	Fritzsch, Benjamin	1980	17.10.2015	Oelde-Wadersloh
39:23	Fritzsch, Benjamin	1980	26.03.2016	Paderborn
39:52	Fritzsch, Benjamin	1980	11.09.2016	Hamburg
39:56	Fritzsch, Benjamin	1980	29.04.2016	Geseke
40:00	Fritzsch, Benjamin	1980	29.01.2017	Hamm / Westf.
40:17	Fritzsch, Benjamin	1980	18.03.2017	Münster
40:30	Fritzsch, Benjamin	1980	10.01.2016	Bönen
40:43	Fritzsch, Benjamin	1980	11.12.2015	Ahlen / Westf.
40:46	Fritzsch, Benjamin	1980	09.04.2017	Hannover
40:47	Zalar, Raphael	1977	19.03.2016	Salzkotten
40:48	Fritzsch, Benjamin	1980	11.12.2016	Ahlen / Westf.
40:53	Fritzsch, Benjamin	1980	25.05.2015	Gütersloh
41:38	Zalar, Raphael	1977	06.12.2015	Hamm / Westf.
41:44	Zalar, Raphael	1977	13.05.2016	Paderborn / Schloß-Neuhaus
41:48	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
41:50	Fritzsch, Benjamin	1980	06.12.2015	Hamm / Westf.
42:14	Zalar, Raphael	1977	11.06.2016	Paderborn-Marienloh
42:16	Zalar, Raphael	1977	10.01.2016	Bönen
42:59	Fritzsch, Benjamin	1980	11.01.2015	Bönen
45:01	Zalar, Raphael	1977	11.09.2016	Münster

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 51

M40				
40:16	Bartkowski, Markus	1970	14.06.2014	Borgholzhausen
40:34	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
41:43	Bartkowski, Markus	1970	09.06.2014	Gütersloh
41:50	Daubel, Andreas	1972	10.09.2016	Bad Salzuflen-Holzhausen
48:31	Blumenfeld, Frank	1967	11.12.2011	Leverkusen
49:27	Blumenfeld, Frank	1967	13.11.2011	Leverkusen
M45				
38:32	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
38:53	Daubel, Andreas	1972	09.09.2017	Bad Salzuflen-Holzhausen
39:11	Daubel, Andreas	1972	05.06.2017	Gütersloh
40:57	Daubel, Andreas	1972	13.10.2018	Steinhagen-Brockhagen
41:25	Bartkowski, Markus	1970	11.01.2015	Bönen
45:16	Bartkowski, Markus	1970	10.01.2016	Bönen
48:23	Tusche, Peter	1965	15.03.2014	Salzkotten
48:34	Tusche, Peter	1965	19.04.2014	Paderborn
50:02	Tusche, Peter	1965	26.01.2014	Hamm / Westf.
50:09	Tusche, Peter	1965	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
51:01	Blumenfeld, Frank	1967	29.01.2012	Leverkusen
53:33	Blumenfeld, Frank	1967	17.06.2012	Oelde-Lette
M50				
43:15	Daubel, Andreas	1972	03.04.2022	Hannover
M55				
42:42	Bartsch, Meinolf	1957	31.12.2013	Münster
42:48	Bartsch, Meinolf	1957	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
M60				
42:54	Striewski, Gerhard	1953	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
43:04	Striewski, Gerhard	1953	16.11.2013	Werl

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 52

43:10	Striewski, Gerhard	1953	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
43:11	Striewski, Gerhard	1953	12.01.2013	Bönen
43:13	Striewski, Gerhard	1953	15.03.2014	Salzkotten
43:15	Striewski, Gerhard	1953	08.10.2016	Steinhagen-Brockhagen
43:21	Striewski, Gerhard	1953	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
43:24	Striewski, Gerhard	1953	22.05.2015	Bad Oeynhausen
43:26	Striewski, Gerhard	1953	06.12.2013	Rheda-Wiedenbrück
43:27	Striewski, Gerhard	1953	11.12.2015	Ahlen / Westf.
43:29	Striewski, Gerhard	1953	25.10.2015	Gütersloh
43:33	Striewski, Gerhard	1953	02.12.2016	Rheda-Wiedenbrück
43:34	Striewski, Gerhard	1953	05.12.2014	Rheda-Wiedenbrück
43:44	Striewski, Gerhard	1953	15.09.2013	Rinteln
43:48	Striewski, Gerhard	1953	18.06.2016	Borgholzhausen
43:56	Striewski, Gerhard	1953	11.01.2015	Bönen
43:56	Striewski, Gerhard	1953	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
44:12	Striewski, Gerhard	1953	10.01.2016	Bönen
44:21	Striewski, Gerhard	1953	30.05.2014	Delbrück-Bentfeld
45:18	Striewski, Gerhard	1953	07.06.2015	Salzkotten
45:28	Striewski, Gerhard	1953	11.12.2016	Ahlen / Westf.
45:32	Striewski, Gerhard	1953	15.12.2017	Ahlen / Westf.
45:34	Striewski, Gerhard	1953	07.06.2013	Oelde / Westf.
45:59	Striewski, Gerhard	1953	17.06.2017	Borgholzhausen
46:02	Striewski, Gerhard	1953	09.04.2017	Hannover
47:37	Striewski, Gerhard	1953	09.05.2014	Paderborn Schloß-Neuhaus
47:45	Striewski, Gerhard	1953	18.06.2017	Rinteln
M65				
44:22	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten
44:25	Striewski, Gerhard	1953	14.12.2018	Ahlen / Westf.
45:02	Striewski, Gerhard	1953	13.01.2019	Bönen
46:08	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2019	Harsewinkel
46:13	Striewski, Gerhard	1953	14.01.2018	Bönen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 53

46:22	Striewski, Gerhard	1953	05.05.2019	Espelkamp
46:46	Striewski, Gerhard	1953	16.06.2018	Borgholzhausen
47:23	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2018	Harsewinkel
48:48	Striewski, Gerhard	1953	31.05.2019	Hasbergen
52:52	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

10 km Straßenlauf – MANNSCHAFT

1:57:32	SuS Phönix Bielefeld 09	31.12.2013	Münster
	(Stanley Kipkogei 33:25, Benjamin Fritzsch 4	1:25, Meinolf Bartsc	h 42:42)
1:58:35	SuS Phönix Bielefeld	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
	(Stanley Kipkogei 35:03, Benjamin Fritzsch 4	0:11, Gerhard Striev	vski 43:21)
1:59:52	SuS Phönix Bielefeld 09	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
	(Stanley Kipkogei 33:07, Meinolf Bartsch 42:	48, Gerhard Striewsł	ki 43:57)

Halbmarathon 21,0975 km

M 1:37:42	Fritzsch, Benjamin	1980	11.10.2009	Salzkotten
M30				
1:11:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	02.11.2014	Gütersloh
1:29:37	Fritzsch, Benjamin	1980	23.08.2014	Marienfeld
1:32:16	Fritzsch, Benjamin	1980	03.11.2013	Gütersloh
1:32:38	Fritzsch, Benjamin	1980	06.04.2014	Harsewinkel
1:34:35	Fritzsch, Benjamin	1980	05.05.2013	Berlin
1:36:13	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2011	Marienfeld
1:38:11	Fritzsch, Benjamin	1980	24.08.2013	Minden
1:38:18	Fritzsch, Benjamin	1980	07.04.2013	Harsewinkel
1:42:58	Vogel, Sebastian	1983	20.09.2015	Schloß Holte-Stukenbrock
1:44:04	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2011	Salzkotten
1:50:24	Wagner, Andreas	1988	24.10.2020	Köln

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 54

1:57:44	Vogel, Sebastian	1983	04.10.2015	Köln
M35				
1:09:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
1:12:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	12.04.2015	Harsewinkel
1:12:37	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
1:27:53	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:28:08	Fritzsch, Benjamin	1980	23.04.2017	Enschede / NED
1:29:38	Fritzsch, Benjamin	1980	09.04.2017	Hannover
1:30:10	Fritzsch, Benjamin	1980	11.10.2015	Unna-Lünern
1:30:14	Zalar, Raphael	1977	06.11.2016	Gütersloh
1:31:59	Fritzsch, Benjamin	1980	26.02.2017	Hamm / Westfalen
1:34:15	Zalar, Raphael	1977	03.10.2016	Beelen
1:35:16	Zalar, Raphael	1977	26.03.2016	Paderborn
1:35:57	Fritzsch, Benjamin	1980	29.03.2015	Berlin
1:36:19	Zalar, Raphael	1977	18.09.2016	Schloß Holte-Stukenbrock
1:37:07	Zalar, Raphael	1977	11.09.2016	Münster
1:37:38	Zalar, Raphael	1977	25.10.2015	Gütersloh
1:38:33	Zalar, Raphael	1977	23.07.2016	Rinkerode
2:49:00	Vogel, Sebastian	1983	13.10.2019	Köln
M40				
1:25:01	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:26:33	Daubel, Andreas	1972	06.11.2016	Gütersloh
1:27:15	Bartkowski, Markus	1970	19.04.2014	Paderborn
1:30:55	Bartkowski, Markus	1970	06.04.2014	Harsewinkel
1:30:57	Bartkowski, Markus	1970	21.09.2014	Schloß Holte-Stukenbrock
M45				
1:23:46	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
1:24:41	Daubel, Andreas	1972	06.08.2017	Aarhus / DEN
1:30:28	Bartkowski, Markus	1970	29.03.2015	Berlin

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 55

1:32:10 1:49:00 1:50:54 1:52:41 1:56:14 1:59:26 2:04:42 2:04:57	Bartkowski, Markus Tusche, Peter Blumenfeld, Frank Bartkowski, Markus Bartkowski, Markus Tusche, Peter Tusche, Peter Blumenfeld, Frank	1970 1965 1967 1970 1970 1965 1967	04.04.2015 06.04.2014 03.11.2013 17.05.2015 20.04.2019 23.02.2014 02.11.2014 12.05.2013	Paderborn Harsewinkel Gütersloh Kassel Paderborn Hamm / Westfalen Gütersloh Gelsenkirchen
M50				
1:32:37	Daubel, Andreas	1972	03.04.2022	Hannover
M55				
1:48:53	Bartsch, Meinolf	1957	07.04.2013	Harsewinkel
M60				
1:34:41	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2015	Kassel
1:37:25	Striewski, Gerhard	1953	03.11.2013	Gütersloh
1:38:54	Striewski, Gerhard	1953	06.11.2016	Gütersloh
1:39:03	Striewski, Gerhard	1953	26.03.2016	Paderborn
1:39:13	Striewski, Gerhard	1953	07.06.2015	Salzkotten
1:41:00 (+ 400 m)	Striewski, Gerhard	1953	05.11.2017	Gütersloh
1:41:02	Striewski, Gerhard	1953	21.09.2013	Bünde-Randringhausen
1:41:05	Striewski, Gerhard	1953	24.08.2013	Minden
1:41:27	Striewski, Gerhard	1953	23.08.2014	Marienfeld
1:42:58	Striewski, Gerhard	1953	09.04.2017	Hannover
1:58:41	Striewski, Gerhard	1953	27.08.2016	Minden
M65				
1:38:03	Striewski, Gerhard	1953	04.11.2018	Gütersloh
1:41:42	Striewski, Gerhard	1953	03.11.2019	Gütersloh
1:42:27	Striewski, Gerhard	1953	25.08.2018	Minden

ewige Vereinsbestenliste - SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 56

1:42:51 2:00:39	Striewski, Gerhard Striewski, Gerhard	1953 1953	30.05.2019 07.04.2019	Petershagen-Friedewalde Wien / AUT
Halbmarathon – 4:36:22	MANNSCHAFT SuS Phönix Bielefeld 09 (Andreas Daubel 1:23:46, Benj	jamin Fritzsch	09.04.2017 n 1:29:38, Gerhard S	Hannover triewski 1:42:58)
25 km – Straße M30				
1:34:00	Billing, Karl †	1898	16.08.1931	Dortmund
1:54:34	Fritzsch, Benjamin	1980	05.05.2013	Berlin
1:57:38	Fritzsch, Benjamin	1980	02.11.2014	Bottrop
2:08:42	Fritzsch, Benjamin	1980	14.07.2012	Stockholm / SWE
M35				
1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh
1:40:44	Griese, Werner †	(?)	20.08.1933	Gütersloh
1:45:11	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:53:58	Brocke, †	(?)	20.08.1933	Gütersloh
	•	. ,		
M40				
1:41:18 h	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
2:05:12 h	Bartkowski, Markus	1970	02.11.2014	Bottrop
M65				
2:29:51 h	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT
Gepäckmarsch M35				
2:34:31	Billing, Karl †	1898	2223.07.1933	Hamm / Westf.

Marathon M vakant				
M30 2:36:52 3:15:03 3:27:29 3:48:57 3:52:41 3:58:49	Kipkogei, Stanley Kipkirui Billing, Karl † Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Vogel, Sebastian	1980 1898 1980 1980 1980 1983	30.03.2014 1932 01.06.2014 11.09.2011 14.07.2012 04.10.2015	Bad Dürkheim Duisburg Salzkotten Münster Stockholm / SWE Köln
4:25:40 M35 2:26:26 2:50:50 2:55:47 3:05:40 3:12:52 3:34:51	Fritzsch, Benjamin Kipkogei, Stanley Kipkirui Billing, Karl † Billing, Karl † Fritzsch, Benjamin Fritzsch, Benjamin Zalar, Raphael	1980 1980 1898 1898 1980 1980	10.09.2010 06.09.2015 28.07.1934 1213.08.1933 25.10.2015 23.04.2017 11.09.2016	Münster Münster Köln Köln Frankfurt / Main Enschede / NED Münster
M40 2:57:36 3:25:34 M45 3:12:17 3:54:06	Daubel, Andreas Bartkowski, Markus Daubel, Andreas Bartkowski, Markus	1972 1970 1972 1970	25.10.2015 14.09.2014 02.07.2017 17.05.2015	Frankfurt / Main Münster Bünde Kassel
M65 5:21:28	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 58

100 km – Straße M40				
11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt
M45 11:20:56	Bartkowski, Markus	1970	1213.06.2015	Biel / SWI
 - FRAUEN				
100 m W 13,9	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
4x 100-m-Staffel W 58,8	S.u.S. Bielefeld	(?)	16.08.1930	Bielefeld
800 m W 2:55,4	Tiemann, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Weitsprung W 4,60 m 4,32 m	Grieskamp, Lilly † Stern, †	(?) (?)	16.08.1930 16.08.1930	Bielefeld Bielefeld

Kugelstoß – 4 kg W				
8,60 m	Stabler, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
? / 2. ges.	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Speerwurf – 600 g W	1			
35,00 m	Büsing, Bertha †	(?)	13.07.1930	Wuppertal
26,90 m	Stern, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Ballweitwurf W				
51,35 m	Stern, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Diskuswurf W				
18,89 m	Stern, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Dreikampf W				
30 Punkte	Gallo, †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
29 Punkte	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

5 km – Straí W vakant	Senlauf			
W30 vakant				
W35 vakant				
W40				
30:33	Ruttkowski, Sabine	1979	05.03.2023	Ahlen-Vorhelm
W45 vakant				
W50 vakant				
W55				
26:31	Kuch, Ulrike	1957	23.08.2014	Marienfeld
27:03	Kuch, Ulrike	1957	14.09.2013	Bad Salzuflen
27:28	Kuch, Ulrike	1957	19.09.2014	Delbrück
W60 vakant				

W65 vakant

10 km - Straßenlauf

W

vakant

W30

vakant

W35

vakant

W40

vakant

W45

vakant

W50

vakant

W55

54:51	Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten
55:01	Kuch, Ulrike	1957	03.11.2013	Gütersloh
55:43	Kuch, Ulrike	1957	30.05.2014	Bentfeld
55:58	Kuch, Ulrike	1957	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
57:18	Kuch, Ulrike	1957	09.05.2014	Paderborn Schloß-Neuhaus
57:36	Kuch, Ulrike	1957	07.06.2013	Oelde

W60

vakant

W65

vakant

Halbmarathon W vakant				
W30 vakant				
W35 vakant				
W40 2:10:42	Große-Heilmann, Katja	1972	10.04.2016	Harsewinkel
W45 vakant				
W50 vakant				
W55 vakant				
W60 vakant				
W65 vakant				
Marathon				

W vakant W30

vakant

W35

vakant

W40

vakant

W45

vakant

W50

vakant

W55

vakant

W60

vakant

W65

vakant

- JUGEND

MJU 20

3.000 m / Freiluft

9:43,75 Velske, Jan

1998

01.07.2016

Borgholzhausen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 64

10.000 m 38:41,88	Velske, Jan	1998	05.08.2016	Minden
10 km – Straßenla 37:23	uf Velske, Jan	1998	10.01.2016	Bönen
MJ U18 100 m / Freiluft 12,1 12,8 12,9	Peeck, † Rosahn, † Farthmann, Werner †	1904/05 1908/09 1908/09	02.09.1922 27.06.1926 27.06.1926	Bielefeld Bielefeld Bielefeld
4x 100m Staffel 58,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach	1904/05 , Hugo Farthr	02.09.1922 nann Jun.)	Bielefeld
200 m / Freiluft 24,4 24,8 25,1	Peeck, † durch Los entschieden Dammann, Günter † Boller, †	1904/05 1904/05 1904/05	30.08.1922 30.08.1922 02.09.1922	Bielefeld Bielefeld Bielefeld
400 m / Freiluft 58,6	Dammann, Günter †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld

800 m / Freiluft 2:19 2:21,1 2:23,1 2:28,0	Dormann, † Depenbrock, † Dammann, Günter † Depenbrock, †	1907/08 1904/05 1904/05 1904/05	27.06.1925 02.09.1922 30.08.1922 30.08.1922	Bielefeld Bielefeld Bielefeld Bielefeld
Schwedenstaffel	(400 m – 300 m – 200 m – 100 m	1)		
1. ges.	S.u.S. Bielefeld (Hugo Farthmann Jun. / Heinz E	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
3. ges.	S.u.S. Bielefeld II (?)	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
	ehemals 1600-Meter-Staffel	4004/05	20.00.4020	Dialofold
3:48,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach	1904/05 n, Farthmann	30.08.1922 Jun.)	Bielefeld
1.500 m / Freiluft	Piarra I	4004/05	00.00.4000	D'alatala
4:56,4	Riermann, †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
3.000 m / Halle				
10:19,9	Velske, Jan	1998	15.02.2015	Bielefeld
10.000 m / Freiluf	1			
1. ges. / n.b.	Bollmöller, †	(?)	23.06.1929	Minden

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 66

Weitsprung 5,84 m 5,75 m 5,25 m	Riermann, † Peeck, † Dammann, †	1904/05 1904/05 1904/05	03.09.1922 30.08.1922 30.08.1922	Bielefeld Bielefeld Bielefeld
Hochsprung 1,66 m 1,40 m	Peeck, † Farthmann, Hugo Jun.†	1904/05 1908/09	30.08.1922 27.06.1926	Bielefeld Bielefeld
Stabhochsprung 2,80 m	Hamelberg, †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
Kugelstoß-Manns 33,25 m	chaftskampf S.u.S. Bielefeld	1907/08	27.06.1925	Bielefeld
Diskuswurf 20,70 m 20,40 m	Dammann, Günter † Peeck, †	1904/05 1904/05	30.08.1922 30.08.1922	Bielefeld Bielefeld
Speerwurf 38,86 m 36,76 m	Farthmann, Hugo Jun.† Bertelsmann, Heinz †	1908/09 1908/09	27.06.1926 27.06.1926	Bielefeld Bielefeld
Dreikampf 186 Punkte 159 Punkte	Bertelsmann, Heinz † Fahrtmann, Werner †	1908/09 1908/09	27.06.1926 27.06.1926	Bielefeld Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 67

140 Punkte 132 Punkte	Peeck, Dammann, Günther †	1904/05 1904/05	30.08.1922 30.08.1922	Bielefeld Bielefeld
10 km - Straßenla 36:56 37:58 38:41 n.b.	Velske, Jan Velske, Jan Velske, Jan Velske, Jan unbekannt, SuS (Sturz 200 m vorm Ziel)	1998 1998 1998 1904/05	21.11.2015 18.04.2015 23.08.2014 02.09.1922	Werl Lippetal-Herzfeld Marienfeld Bielefeld
 WJU 16 100 m 16,9	Damman, †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
200 m / Freiluft 24,8	Damman, †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
400 m / Freiluft 58,6	Damman, †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
800 m / Freiluft 2:23,1	Damman, †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
Ballweitwurf 48 m	Damman, †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld

Kugelstoß – 4 kg 6,38 m	Damman, †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
Weitsprung 3,42 m	Damman, †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
 MJU 16 100 m				
12,6 13,2 14,9 18,8	Ruwe, Erich † Farthmann, Werner † Irion, Kai Uwe Kohlhaase, †	1908/09 1908/09 1998 1906/07	27.06.1926 27.06.1925 01.05.2012 30.08.1922	Bielefeld Bielefeld Bielefeld Bielefeld
4x100 m Staffel 50,0	Spiel und Sport I (Erich Ruwe, Schiel, Günter Sch		•	Bielefeld
54,0	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach	1906/07 , Farthmann 、	30.08.1922 Jun.)	Bielefeld
400 m / Freiluft 61,3	Scharlach, Günter †	1910	27.06.1925	Bielefeld
800 m / Freiluft 2:24,6	Scharlach, Günter †	1910	27.06.1926	Bielefeld
4x 400-m-Staffel – 4:29	ehemals 1600-Meter-Staffel S.u.S. Bielefeld I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach	1909/10 , Farthmann 、	27.06.1925 Jun.)	Bielefeld

Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
Schiel, † Irion, Kai Uwe	1910/11 1998	27.06.1926 01.05.2012	Bielefeld Bielefeld
Bertelsmann, Heinz † Husemann, † Ruwe, Erich † Irion, Kai Uwe	1908/09 1910/11 1910/11 1998	03.08.1924 27.06.1926 27.06.1926 01.05.2012	Münster Bielefeld Bielefeld Bielefeld
schaftskampf S.u.S. Bielefeld S.u.S. Bielefeld	1909/10 1909/10	27.06.1925 27.06.1925	Bielefeld Bielefeld
Ruwe, Erich † Scharlach, Günter † Bertelsmann, Heinz †	1910/11 1910 1908/09	27.06.1926 27.06.1926 03.08.1924	Bielefeld Bielefeld Münster
n / Weitsprung / Hochsprung / Kugels Irion, Kai Uwe (14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)	stoßen) 1998	01.05.2012	Bielefeld
Mathis, †	1916	16.08.1930	Bielefeld
	Schiel, † Irion, Kai Uwe Bertelsmann, Heinz † Husemann, † Ruwe, Erich † Irion, Kai Uwe schaftskampf S.u.S. Bielefeld S.u.S. Bielefeld S.u.S. Bielefeld Ruwe, Erich † Scharlach, Günter † Bertelsmann, Heinz † n / Weitsprung / Hochsprung / Kugels Irion, Kai Uwe	Schiel, † 1910/11 Irion, Kai Uwe 1998 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 Husemann, † 1910/11 Ruwe, Erich † 1910/11 Irion, Kai Uwe 1998 schaftskampf S.u.S. Bielefeld 1909/10 S.u.S. Bielefeld 1909/10 Ruwe, Erich † 1910/11 Scharlach, Günter † 1910 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 n / Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen) Irion, Kai Uwe 1998 (14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)	Schiel, † 1910/11 27.06.1926 Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 03.08.1924 Husemann, † 1910/11 27.06.1926 Ruwe, Erich † 1910/11 27.06.1926 Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 schaftskampf S.u.S. Bielefeld 1909/10 27.06.1925 S.u.S. Bielefeld 1909/10 27.06.1925 S.u.S. Bielefeld 1909/10 27.06.1925 Ruwe, Erich † 1910/11 27.06.1926 Scharlach, Günter † 1910 27.06.1926 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 03.08.1924 a./ Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen) Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 (14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)

		und jünger		
100 m				
14,0	Bertelsmann, Heinz †	1908/09 und jünger	30.08.1922	Bielefeld
15,2	Buckers, †	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
. •,=		und jünger		210101010
15,2	Freitag, †	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
n.b.	Scharlach, Günter †	und jünger 1910	03.08.1924	Münster
3. ges.	Pauf, †	1910	27.06.1925	Bielefeld
o. 900.		1011/12	27.00.1020	Biololoid
4x 75-m-Staffel				
2. ges.	S.u.S. Bielefeld	1906/07	27.06.1926	Bielefeld
(?)		und jünger		
4x 100-m-Staffel				
62,1	Spiel und Sport	1912	30.08.1922	Bielefeld
	(Ostmann, Uhlemann, Gundlach,	, Farthmann ເ	Jr.)	
64,2	Spiel und Sport	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
- ',-	(Heinz Bertelsmann, Buckers, Fr			
500 m 1:27,0	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
1:27,4	Freitag, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
, .		und jünger		
1:28,0	Hempel, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
4.00 4	Cartherana Maraar +	und jünger	24 00 4022	Dialofold
1:28,1	Farthmann, Werner †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
1:29,0	Schemmel, †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
•	· •	und jünger		

3x 330-m-Staffel n.b. / 3. ges.	Spiel und Sport Bielefeld (Heinz Bertelsmann, Freitag, Os	1908-11 tmann)	03.08.1924	Münster
1.000-m-Staffel 2:22 Weitsprung	S.u.S. Bielefeld	1913 und jünger	27.06.1925	Bielefeld
4,81 m	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
4,40 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
4,10 m	Jahn, †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
4,02 m	Lichte, †	1911/12	27.06.1925	Bielefeld
3,77 m	Mathis, †	1916 und jünger	16.08.1930	Bielefeld
Hochsprung		, 0		
1,35 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
1,20 m	Farthmann, Werner †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
Ballweitwurf – 80	a			
74,00 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
74,00111	Berteismann, Fiemz	und jünger	01.00.1022	Dicicicia
67,90 m	Freitag, †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
59,40 m	Farthmann, Werner	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
50,50 m	Beckers, †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 72

43,81 m	Mathis, †	1916 und jünger	16.08.1930	Bielefeld
Kugelstoß 5,77 m n.b. / 3. ges.	Lichte, † Scharlach, Günter †	1911/12 1910	27.06.1925 03.08.1924	Bielefeld Münster
Kugelstoß-Manns n.b. / 1. ges.	schaftskampf Spiel und Sport Bielefeld	1908-11	03.08.1924	Münster
Dreikampf				
65 Punkte	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
35 Punkte	Freitag, †	und jünger 1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
33 Punkte	S.u.S. Bielefeld	1916	16.08.1930	Bielefeld
28 Punkte	Farthmann, Werner †	und jünger 1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
n.b. / 2. ges.	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster