

Stand: **06.01.2024**



Anmerkungen

- Die Rekorde sind ab dem Jahr 2009, der Wiederbegründung, nach Altersklassen aufgeschlüsselt. Dabei wurden die seit dem 01.01.2012 geltenden Altersklassenbezeichnungen der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) berücksichtigt.
- Zu Beginn (Teil 1) folgen die Vereinsrekorde nach Männer-, Frauen, Jugend- und Kinderklassen getrennt.
- Der mittlere Teil (2) gibt Auskunft über die besten Ergebnisse, die durch einzelne Athleten über bestimmte Wettbewerbe erreicht worden sind. Der letzte Teil (3) betrachtet die erbrachten Leistungen der Männer, Frauen, gefolgt von der Jugend- sowie Kinderleichtathletik nach Altersklassen.
- Es sind alle Daten aufgeführt, die von Athleten im SuS Phönix Dortmund 09, im SuS Phönix Bielefeld 09 und im Nationaldress sowie den Vorvereinen Spiel und Sport Bielefeld sowie Spiel und Sport Bielefeld 1909 erreicht worden sind – auf amtlich vermessenen Strecken; es gelten dabei die Nettozeiten.
- Die Zeiten mit der Nachkommastelle der Sekunden wurden von 0,1 an auf die folgende Sekunde erhöht; nicht betroffen die Bahnwettbewerbe.
- Alle 400-m-Zeiten wurden gemäß World-Athletics-Richtlinien in Sekunden umgerechnet.
- In allen drei Listen sind auch die Ergebnisse aufgeführt, die aus den Tageszeitungen des Vorvereins Spiel und Sport, später Spiel und Sport Bielefeld e.V. entnommen worden sind. Diese wurden jedoch teilweise bis 1934 nicht in einzelne Altersklassen aufgeschrieben, weshalb wegen der fehlenden Mitgliederlisten aus der Gründungszeit, keine AK-Zugehörigkeit oder ein Geburtsjahr zugewiesen werden kann; dieses wurde daher mit einem (?) markiert.
- Athleten, bei denen das Sterbedatum / Sterbejahr bekannt ist, sind mit einem † markiert.
- *G steht für ehemalige Mitglieder, die einen Gaststart absolviert haben, aber zu der Zeit keine aktive Mitgliedschaft inne hatten
- *v.l. steht für Athleten und Athletinnen, die zum Zeitpunkt des Rekordes noch nicht über ein Startrecht des DLV verfügen.
- Quellen: Stadtarchiv Bielefeld, Gütersloh, Herford, Minden und digitalisierte Zeitungen, LVN Bonn Rheinsieg e.V. und DGLD e.V. sowie eigene Erhebung des SuS Phönix Bielefeld 09 e.V. / SuS Phönix Dortmund 09 e.V. durch Benjamin Fritsch | 21.02.2009 – heute

TEIL 1 – Vereinsrekorde

- MÄNNER

60 m / Halle

9,82	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
------	--------------------	------	------------	--------

100 m

10,8	Kranz, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
------	----------------	-----	------------	--------

10,8	Ruwe, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
------	---------------	-----	------------	--------

4x100-m-Staffel

45,1	Spiel und Sport I (Erich Kranz, Erich Ruwe, Erich Lange, .. Spiekerkötter)		29.05.1932	Bielefeld
------	---	--	------------	-----------

110 m Hürden

17,5	Ruwe, Erich †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
------	---------------	-----	------------	-----------

200 m / Freiluft

22,8	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
------	---------------	-----	------------	--------

200 m / Halle

32,21	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
-------	--------------------	------	------------	--------

3x 200-m-Staffel

78,4	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)		03.09.1922	Bielefeld
------	---	--	------------	-----------

400 m / Freiluft

50,8	Jachert, ... †	(?)	07.06.1930	Düsseldorf
------	----------------	-----	------------	------------

400 m / Halle

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 3

75,34	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
400 m Hürden				
vakant				
4 x 400 m Staffel				
3:48,3	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
500 m / Freiluft				
1:27,0	Scharlach, Günter †	(?)	03.08.1924	Bielefeld
800 m / Freiluft				
2:12,0	Rohlfing, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
800 m / Halle				
2:36,70	Fritzsch, Benjamin	1980	23.01.2015	Bielefeld
1.500 m / Freiluft				
4:18,30	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	09.08.2013	Bielefeld
1.500 m / Halle				
4:21,1	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	15.02.2015	Bielefeld
1.609 m (1 englische Meile)				
5:48,0	Fritzsch, Benjamin	1980	20.05.2013	Bielefeld
10 x ½-Runden-Staffel				
3:43,1	SuS Bielefeld		26.05.1933	Detmold
3x1.000-m-Staffel				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 4

8:59,3	Spiel und Sport Bielefeld I (Ostmann, Uhlemann, Farthmann Jr.)		03.09.1922	Bielefeld
3.000 m / Freiluft				
11:19,52	Fritzsch, Benjamin	1980	07.09.2016	Werl
3.000 m / Halle				
9:04,66	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
3.000 m Hindernis				
vakant				
5.000 m				
15:38,06	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden
10.000 m				
32:50,02	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	07.08.2015	Minden
Stundenlauf				
14,205 km	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen
1.000 m Bahngehen / Freiluft				
6:13,3	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
3.000 m Bahngehen / Freiluft				
18:59,1	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
3.000 m Bahngehen / Halle				
20:03,18	Fritzsch, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf
5.000 m Bahngehen / Freiluft				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 5

31:34,69	Fritzsch, Benjamin	1980	29.08.2021	Düsseldorf
5.000 m Bahngehen / Halle				
30:51,73	Fritzsch, Benjamin	1980	05.02.2022	Düsseldorf
Stundengehen / Freiluft				
8.518 m	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED
10.000 m Bahngehen				
61:51,07	Fritzsch, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED
Dreisprung				
12,81 m	Gronau, ... †	(?)	27.06.1920	Münster
Standweitsprung				
1,98 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
Weitsprung				
6,61 m	Lange, Erich †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
Hochsprung				
1,78 m	Ruwe, Erich †	(?)	14.05.1931	Bielefeld
Stabhochsprung				
3,10 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
Kugelstoß – 7,26 kg				
13,58 m	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
Steinstoßen				
9,26 m	Lange, Werner †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Diskuswurf)				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 6

175 Punkte	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Kugel)				
424 Punkte	Fritzsch, Benjamin (16,49 Sek. (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)	1980	01.05.2017	Bielefeld
Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Hochsprung)				
780 Punkte	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
Zehnkampf – (100 m / 400 m / 1.500 m / Hochsprung / Weitsprung / Kugelstoßen / Speerwurf / Diskuswurf / Stabhochsprung / 110 m Hürden)				
5,046,710 Punkte	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
Klubkampf – (100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hochsprung / Weitsprung / Kugelstoßen / Speerwurf / Diskuswurf / Stabhochsprung / 110 m Hürden / 4x 100 m Staffel / 10mal 1/2-Runden-Staffel)				
17.823,59 Punkte	SuS Bielefeld		26.05.1933	Detmold
Olympische Staffel (Int. Medley-Relay) – (400 m / 200 m / 200 m / 800 m)				
n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld		19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
Mehrkampf – Ravensberger Leichtathletikmeisterschaften				
57 Punkte	Spiel u. Sport		16.08.1930	Bielefeld
Diskuswurf – 2 kg				
42,44 m	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
Ballweitwurf – 200 g				
30,7 m	Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2017	Bielefeld-Bethel
Speerwurf – 800 g				
45,25 m	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	16.08.1930	Bielefeld
Hammerwurf				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 7

vakant

5 km – Straßengehen

30:31 Fritzsch, Benjamin 1980 12.06.2022 Tilburg / NED

10 km – Straßengehen

1:04:13 Fritzsch, Benjamin 1980 30.04.2022 Frankfurt am Main

20 km Gehen

vakant

35 km Gehen

vakant

5 km – Straßenlauf

15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl

10 km – Straßenlauf

32:29 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 04.12.2015 Rheda-Wiedenbrück

10 km Straßenlauf – MANNSCHAFT

1:57:32 SuS Phönix Bielefeld 09 31.12.2013 Münster
(Stanley Kipkogei 33:25, Benjamin Fritzsch 41:25, Meinolf Bartsch 42:42)

Halbmarathon

1:09:15 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 25.10.2015 Gütersloh

Halbmarathon – MANNSCHAFT

4:36:22 SuS Phönix Bielefeld 09 09.04.2017 Hannover
(Andreas Daubel 1:23:46, Benjamin Fritzsch 1:29:38, Gerhard Striewski 1:42:58)

25 km Straße

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 8

1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh
25 km / Gepäckmarsch				
2:34:31	Billing, Karl †	1898	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
Marathon				
2:26:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
100 km Straße				
11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt

- FRAUEN				
100 m				
13,9	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
200 m				
vakant				
4x 100 m-Staffel				
58,8	S.u.S. Bielefeld		16.08.1930	Bielefeld
400 m / Freiluft				
58,6	Damman, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
800 m / Freiluft				
2:55,4	Tiemann, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
1.500 m / Freiluft				

vakant

3.000 m / Freiluft

vakant

5.000 m / Freiluft

vakant

10.000 m / Freiluft

vakant

Dreisprung

vakant

Weitsprung

4,60 m	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
--------	--------------------	-----	------------	-----------

Kugelstoß – 4 kg

8,60 m	Stabler, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
--------	----------------	-----	------------	-----------

Hammerwurf

vakant

Speerwurf

35,00 m	Büsing, Bertha †	(?)	13.07.1930	Wuppertal
---------	------------------	-----	------------	-----------

Ballweitwurf – 200 g

51,35 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
---------	--------------	-----	------------	-----------

Diskuswurf

18,89 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
---------	--------------	-----	------------	-----------

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 10

Dreikampf – (100 m / Hochsprung / Speerwurf)

30 Punkte Gallo, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld

5 km – Straßenlauf

26:31 Kuch, Ulrike 1955 23.08.2014 Marienfeld

10 km – Straßenlauf

54:51 Kuch, Ulrike 1957 15.03.2014 Salzkotten

Halbmarathon

2:10:42 Große-Heilmann, Katja 1972 10.04.2016 Harsewinkel

Marathon

vakant

- JUGEND

80 m / Freiluft

11,6 Mathis, ... † 1916 und jünger 16.08.1930 Bielefeld

100 m / Freiluft

12,1 Peeck, ... † 1904/05 02.09.1922 Bielefeld

4x 100-m-Staffel

54,0 Spiel und Sport I (nicht bekannt) 1906/07 31.08.1922 Bielefeld

200 m / Freiluft

24,4 Peeck, ... † durch Los entschieden 1904/05 31.08.1922 Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 11

500 m / Freiluft

1:27,0

Scharlach, Günter †

1910

03.08.1924

Münster

800 m / Freiluft

2:21,1

Depenbrock, ... †

1904/05

02.09.1922

Bielefeld

3x 330-m-Staffel

n.b. / 3. ges.

Spiel und Sport Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach)

1908-11

03.08.1924

Münster

4x 400-m-Staffel – ehemals 1600-Meter-Staffel

3:48,3

Spiel und Sport I
(nicht bekannt)

1904/05

31.08.1922

Bielefeld

1.500 m / Freiluft

4:56,4

Riermann, ... †

1904/05

03.09.1922

Bielefeld

3.000 m / Freiluft

9:43,75

Velske, Jan

1998

01.07.2016

Borgolzhausen

3.000 m / Halle

10:19,9

Velske, Jan

1998

15.02.2015

Bielefeld

10.000 m

38:41,88

Velske, Jan

1998

05.08.2016

Minden

Weitsprung

5,84 m

Riermann, ... †

1904/05

03.09.1922

Bielefeld

Hochsprung

1,66 m

Peeck, ... †

1904/05

31.08.1922

Bielefeld

Stabhochsprung

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 12

2,80 m	Hamelberg, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
Kugelstoß – 4 kg				
11,47 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	03.08.1924	Münster
Kugelstoß-Mannschaftskampf				
n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	08-11	03.08.1924	Münster
Ballweitwurf – 200 g				
74,00 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922 und jünger	Bielefeld
Dreikampf – (200 m / Diskuswurf / Weitsprung)				
65 Punkte	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922 und jünger	Bielefeld
Vierkampf – (100 m / Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen)				
1275 Punkte	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
10 km - Straßenlauf				
36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl

TEIL 2 – Vereinsbestenliste nach Athleten

- MÄNNER inkl. männliche Jugend

60 m / Halle

9,82 Fritzsch, Benjamin 1980 15.02.2020 Erfurt

80 m

11,6 Mathis, ... † 1916 16.08.1930 Bielefeld
und jünger

100 m

10,8 Kranz, Erich † (?) 10.09.1933 Minden
 10,8 Ruwe, Erich † (?) 10.09.1933 Minden
 10,9 Fiehn, ... † (?) 23.06.1929 Minden
 11,5 Lange, Erich † (?) 16.08.1930 Bielefeld
 11,8 Gieselmann, Hans † (?) 22.-23.07.1933 Hamm / Westfalen
 12,1 Peeck, ... † 1904/05 02.09.1922 Bielefeld
 13,1 Farthmann, Hugo Jr. † (?) 27.06.1925 Bielefeld
 13,87 Dani, Aki 1999 22.08.2020 Siegburg
 14,0 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger
 14,9 Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 Bielefeld
 14,94 (+0,1) Wolf, Christopher A. 1987 08.07.2016 Minden
 15,06 (+1,5) Fritzsch, Benjamin 1980 28.07.2017 Aarhus / DEN
 15,2 Buckers, ... † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger
 15,2 Freitag, ... † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger
 16,4 Pfeifer, Jochen 1968 01.05.2012 Bielefeld
 18,8 Kohlhaase, ... † 1906/07 31.08.1922 Bielefeld
 21,3 Fritzsch, Rainer 1953 01.05.2012 Bielefeld
 23,0 Otte, Christof 1968 01.05.2012 Bielefeld
 n.b. Scharlach, Günter † 1910 03.08.1924 Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 14

4x 100-m-Staffel

45,1	Spiel und Sport I		29.05.1932	Bielefeld
	(Erich Kranz, Erich Ruwe, Erich Lange, .. Spiekerkötter)			
47,6	Spiel und Sport II		16.08.1930	Bielefeld
	(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)			

110 m Hürden

17,5	Ruwe, Erich †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
18,4	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
18,5	Farthmann, Werner †	1908/09	29.06.1932	Bielefeld
23,84	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen

200 m / Freiluft

22,8	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
23,0	Kranz, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
24,4	Peeck, ... †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
	durch Los entschieden			
25,1	Boller, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
31,73 (+0,2)	Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2016	Minden

200 m / Halle

32,21	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
35,68	Striewski, Gerhard	1953	15.02.2015	Bielefeld

3x 200-m-Staffel

78,4	Spiel und Sport Bielefeld		03.09.1922	Bielefeld
	(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)			

10 x ½-Runden-Staffel

3:43,1	SuS Bielefeld	(?)	26.05.1933	Detmold
--------	---------------	-----	------------	---------

3x 330-m-Staffel

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 15

n.b. / 3. ges.	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)	08-11	03.08.1924	Münster
400 m / Freiluft				
50,8	Jachert, ... †	(?)	07.06.1930	Düsseldorf
54,7	Gieselmann, Hans †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
56,8	Ruwe, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
58,8	Hammerschmiedt, ... †	(?)	26.05.1933	Detmold
59,0	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	26.05.1933	Detmold
61,3	Scharlach, ..	(?)	27.06.1925	Bielefeld
66,51	Fritzsch, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
78,64	Striewski, Gerhard	1953	09.08.2013	Minden
400 m / Halle				
75,34	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
4 x 400 m Staffel / ehemals 1600-Meter-Staffel				
3:48,3	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
4:29	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)		27.06.1925	Bielefeld
500 m / Freiluft				
87,0	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Bielefeld
87,4	Freitag, ... †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
88,0	Hempel, ... †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
88,1	Farthmann, Werner †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
89,0	Schemmel, ... †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
800 m / Freiluft				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 16

2:12,0	Rohlfing, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
2:14	Sundermann, Friedrich †	(?)	27.06.1925	Bielefeld
2:14,3	Duttmann, Walter †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
2:15,2	Pankoke, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
2:21,1	Depenbrock, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
2:36,47	Fritzsch, Benjamin	1980	01.07.2016	Borgholzhausen
2:41,59	Naumann, Rainer	1966	03.07.2021	Recklinghausen
2:59,16	Striewski, Gerhard	1953	19.07.2013	Minden
3:23:46	Podolak, Marius	1980	17.07.2021	Diez
800 m / Halle				
2:36,70	Fritzsch, Benjamin	1980	23.01.2015	Bielefeld
2:56,10	Striewski, Gerhard	1953	23.01.2015	Bielefeld
3x 1.000-m-Staffel				
8:59,3	Spiel und Sport Bielefeld I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)		03.09.1922	Bielefeld
1.500 m / Freiluft				
4:18,30	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	09.08.2013	Minden
4:22,2	Schneider, Ernst †	(?)	22.07.1923	Paderborn
4:31,1	Pankoke, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
4:32,6	Griese, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
4:40	Riermann, ... †	1904/05	27.06.1925	Bielefeld
4:59,0	Becker, ... †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
4:59,1	Giesermann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
5:11,55	Fritzsch, Benjamin	1980	05.08.2016	Minden
5:37,38	Wagner, Andreas	1988	22.08.2020	Siegburg
5:45,05	Striewski, Gerhard	1953	07.08.2015	Minden
5:52,44	Vogel, Sebastian	1983	17.06.2023	Reken-Maria Veen
5:56,68	Wolf, Christopher Andreas	1987	05.08.2016	Minden

1.500 m / Halle

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 17

4:21,1	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	15.02.2015	Bielefeld
5:51,64	Fritzsche, Benjamin	1980	28.01.2023	Dortmund
1.609 m (1 englische Meile)				
5:48,0	Fritzsche, Benjamin	1980	20.05.2013	Gütersloh
3.000 m / Freiluft				
9:43,75	Velske, Jan	1998	01.07.2016	Borgholzhausen
11:19,52	Fritzsche, Benjamin	1980	07.09.2016	Werl
12:13,60	Striewski, Gerhard	1953	31.08.2016	Melle
13:09,50	Wolf, Christopher A.	1987	01.07.2016	Borgholzhausen
3.000 m / Halle				
9:04,66	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
10:19,9	Velske, Jan	1998	15.02.2015	Bielefeld
11:10,10	Fritzsche, Benjamin	1980	16.02.2014	Bielefeld
5.000 m				
15:38,06	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden
17:09,7	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
17:52,1	Griese, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
18:16,1	Billing, Karl †	1898	26.05.1933	Detmold
18:16,1	Silvester, Gustav †	(?)	26.05.1933	Detmold
18:43,14	Daubel, Andreas	1972	03.08.2017	Aarhus / DEN
18:57,2	Fritzsche, Benjamin	1980	20.10.2015	Rheda-Wiedenbrück
20:01,1	Vogel, Sebastian	1983	20.10.2015	Rheda-Wiedenbrück
20:29,08	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden
10.000 m				
32:50,02	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	07.08.2015	Minden
34:33,0	Griese, Werner †	(?)	___.___.1933	?
38:41,88	Velske, Jan	1998	05.08.2016	Minden

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 18

39:32,96	Fritzsch, Benjamin	1980	09.08.2013	Minden
43:32,75	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2013	Melle
44:44,99	Wagner, Andreas	1988	25.07.2020	Warburg
Stundenlauf				
14,205 km	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen
3.000 m Bahngehen / Freiluft				
18:59,1	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
3.000 m Bahngehen / Halle				
20:03,18	Fritzsch, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf
5.000 m Bahngehen / Freiluft				
31:34,69	Fritzsch, Benjamin	1980	29.08.2021	Düsseldorf
Stundengehen / Freiluft				
8.518 m	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED
10.000 m Bahngehen / Freiluft				
61:51,07	Fritzsch, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED
Standweitsprung				
1,98 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
Dreisprung				
12,81 m	Gronau, ... †	(?)	27.06.1920	Münster
Weitsprung				
6,61 m	Lange, Erich †	(?)	29.-20.08.1933	Leopoldshöhe
6,54 m	Ruwe, Erich †	(?)	26.05.1933	Detmold
6,45 m	Kranz, Erich †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 19

6,34 m	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
6,29 m	Spiekerkötter, Erwin †	(?)	26.05.1933	Detmold
6,11 m	Farthmann, Werner †	1908/09	29.05.1932	Bielefeld
5,84 m	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
5,76 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
5,75 m	Peeck, ... †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
5,25 m	Damman, Günter †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
4,81 m	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
4,40 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
		und jünger		
4,10 m	Jahn, ... †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
		und jünger		
4,05 m	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
4,02 m	Lichte, ... †	(?)	28.06.1925	Bielefeld
3,77 m	Mathis, ... †	1916	16.08.1930	Bielefeld
		und jünger		
3,75 m	Wolf, Christopher Andreas	1987	08.07.2016	Minden
3,50 m	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
3,43 m	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
2,55 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
1,74 m	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
Hochsprung				
1,78 m	Ruwe, Erich †	(?)	14.05.1931	Bielefeld
1,67 m	Malitz, Georg †	1902/03	27.06.1925	Bielefeld
1,66 m	Peeck, ... †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
1,65 m	Beckmann, Heinz †	(?)	26.05.1933	Detmold
1,65 m	Farthmann, Hugo †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
1,62 m	Beckmann, Paul †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
1,61 m	Heinemann, Adolf †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
1,55 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / West.
1,20 m	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 20

1,20 m	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westf.
1,15 m	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
1,00 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
0,95 m	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
Stabhochsprung				
3,10 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westf.
2,80 m	Hamelberg, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
Kugelstoß – 7,26 kg				
13,58 m	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
11,75 m	Gieselmann, Hans †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
6,24 m	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
6,14 m	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
5,99 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
4,30 m	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
n.b. / 3. ges.	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
Kugelstoß – 6 kg				
8,88 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
Kugelstoß – 4 kg				
6,87 m	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
Kugelstoß-Mannschaftskampf				
7,26 kg				
n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	1908-11	03.08.1924	Münster
Steinstoßen				
9,26 m	Lange, Werner †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Diskuswurf)				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 21

175 Punkte	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
140 Punkte	Peeck, ... †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
137 Punkte	Malitz, Georg †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
133 Punkte	Gieselmann, Hans †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
132 Punkte	Damman, Günter †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
65 Punkte	Freitag, ... †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
35 Punkte	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
28 Punkte	Farthmann, Werner †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
n.b. / 2. ges.	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	03.08.1924	Münster
n.b. / 2. ges.	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster

Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Hochsprung)

780 Punkte	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
651 Punkte	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
542 Punkte	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
383 Punkte	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld

Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Kugel)

424 Punkte	Fritzsch, Benjamin (16,49 (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)	1980	01.05.2017	Bielefeld
------------	--	------	------------	-----------

Vierkampf – (100 m / Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen)

1.275 Punkte	Irion, Kai Uwe (14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)	1998	01.05.2012	Bielefeld
--------------	---	------	------------	-----------

Zehnkampf – (100 m / Weitsprung / Kugelstoßen / Hochsprung / 400 m / 110 m Hürden / Diskuswurf / Stabhochsprung / Speerwurf / 1.500 m)

5.046,710 Punkte	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
1.521 Punkte	Fritzsch, Benjamin (Hürdenhöhe 76 cm)	1980	02.-03.09.2017	Ahlen / Westfalen

Klubkampf – (100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hochsprung / Weitsprung / Kugelstoßen / Speerwurf / Diskuswurf / Stabhochsprung / 110 m)

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 22

Hürden / 4x 100 m Staffel / 10mal 1/2-Runden-Staffel)

17.823,59 Punkte SuS Bielefeld 26.05.1933 Detmold

Olympische Staffel (Int. Medley-Relay) – (400 m / 200 m / 200 m / 800 m)

n.b. / 1. ges. Spiel und Sport Bielefeld 19.-20.08.1933 Leopoldshöhe

Mehrkampf – Ravensberger Leichtathletikmeisterschaften

57 Punkte Spiel u. Sport 16.08.1930 Bielefeld

Ballweitwurf – 200 g

48 m Damman, Günter † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld
30,7 m Fritzsch, Benjamin 1980 08.07.2017 Bielefeld-Bethel

Diskuswurf – 2 kg

42,44 m Lange, Werner † (?) 10.09.1933 Minden
32,42 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Detmold
31,70 m Walkenhorst, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld
30,10 m Malitz, Georg † 1902/03 03.09.1922 Bielefeld
24,21 m Gieselmann, Hans † (?) 22.-23.07.1933 Hamm / Westfalen
20,70 m Damman, Günter † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld
20,40 m Peeck, ... † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld
12,68 m Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen

Diskuswurf – 1,5 kg

29,80 m Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken
14,95 m Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen

Speerwurf – 800 g

45,25 m Farthmann, Hugo Jun. † (?) 16.08.1930 Bielefeld
44,47 m Farthmann, Werner † 1908/09 26.05.1933 Bielefeld
42,40 m Lange, Werner † (?) 29.05.1932 Bielefeld
39,25 m Malitz, Georg † 1902/03 28.06.1925 Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 23

33,37 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
16,75 m	Fritzsch, Benjamin	1980	11.08.2021	Düsseldorf

Speerwurf – 700 g

21,39 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
---------	---------------------	------	------------	-------

5 km – Straßenlauf

15:49	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	21.11.2015	Werl
18:44	Fritzsch, Benjamin	1980	19.04.2014	Paderborn
20:16	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
20:55	Striewski, Gerhard	1953	14.09.2013	Bad Salzuflen
21:12	Bartkowski, Markus	1970	29.03.2015	Berlin
22:39	Vogel, Sebastian	1983	15.12.2017	Ahlen / Westfalen
23:22	Tusche, Peter	1965	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
26:29	Podolak, Marius	1980	05.03.2023	Leverkusen
26:32	Wolf, Christopher Andreas	1987	26.03.2016	Paderborn

10 km – Straßengehen

1:04:13	Fritzsch, Benjamin	1980	30.04.2022	Frankfurt am Main
---------	--------------------	------	------------	-------------------

10 km – Straßenlauf

32:29	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl
38:32	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
39:19	Fritzsch, Benjamin	1980	17.10.2015	Oelde-Wadersloh
40:16	Bartkowski, Markus	1970	14.06.2014	Borgholzhausen
40:47	Zalar, Raphael	1977	19.03.2016	Salzkotten
42:42	Bartsch, Meinolf	1957	31.12.2013	Münster
42:50	Vogel, Sebastian	1983	10.01.2016	Bönen
42:54	Striewski, Gerhard	1953	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
45:29	Wagner, Andreas	1988	16.08.2020	Dortmund
48:23	Tusche, Peter	1965	15.03.2014	Salzkotten

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 24

48:31	Blumenfeld, Frank	1967	11.12.2011	Leverkusen
49:24	Wolf, Christopher Andreas	1987	14.05.2016	Harsewinkel

10 km Straßenlauf – MANNSCHAFT

1:57:32	SuS Phönix Bielefeld 09 (Stanley Kipkogei 33:25, Benjamin Fritzsch 41:25, Meinolf Bartsch 42:42)		31.12.2013	Münster
1:58:35	SuS Phönix Bielefeld (Stanley Kipkogei 35:03, Benjamin Fritzsch 40:11, Gerhard Striewski 43:21)		05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
1:59:52	SuS Phönix Bielefeld 09 (Stanley Kipkogei 33:07, Meinolf Bartsch 42:48, Gerhard Striewski 43:57)		11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen

Halbmarathon

1:09:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
1:23:46	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
1:27:15	Bartkowski, Markus	1970	19.04.2014	Paderborn
1:27:53	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:30:14	Zalar, Raphael	1977	06.11.2016	Gütersloh
1:34:41	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2015	Kassel
1:42:58	Vogel, Sebastian	1983	20.09.2015	Schloß Holte-Stukenbrock
1:48:53	Bartsch, Meinolf	1957	07.04.2013	Harsewinkel
1:49:00	Tusche, Peter	1965	06.04.2014	Harsewinkel
1:50:24	Wagner, Andreas	1988	24.10.2020	Köln
1:50:54	Blumenfeld, Frank	1967	03.11.2013	Gütersloh

Halbmarathon – MANNSCHAFT

4:36:22	SuS Phönix Bielefeld 09 (Andreas Daubel 1:23:46, Benjamin Fritzsch 1:29:38, Gerhard Striewski 1:42:58)		09.04.2017	Hannover
---------	---	--	------------	----------

25 km Straße

1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh
1:40:44	Griese, Werner †	(?)	20.08.1933	Gütersloh

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 25

1:41:18	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:45:11	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:53:58	Brocke, ... †	(?)	20.08.1933	Gütersloh
2:05:12	Bartkowski, Markus	1970	02.11.2014	Bottrop
2:29:51	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

25 km Gepäckmarsch

2:34:31	Billing, Karl †	1898	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
---------	-----------------	------	----------------	------------------

Marathon

2:26:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
2:50:50	Billing, Karl †	1898	28.07.1934	Köln
2:57:36	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
3:05:40	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
3:25:34	Bartkowski, Markus	1970	14.09.2014	Münster
3:34:51	Zalar, Raphael	1977	11.09.2016	Münster
3:58:49	Vogel, Sebastian	1983	04.10.2015	Köln
5:21:28	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

100 km Straße

11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt
----------	--------------------	------	------------	------------

- FRAUEN inkl. weibliche Jugend

100 m

13,9	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
16,9	Damman, ... †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld

200 m

24,8	Damman, ... †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
------	---------------	---------	------------	-----------

4x 100-m-Staffel

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 26

58,8	S.u.S. Bielefeld (Berta Büsing, Gallo, Grieskamp, Stern)	(?)	16.08.1930	Bielefeld
400 m / Freiluft				
58,6	Damman, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
800 m / Freiluft				
2:55,4	Tiemann, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Weitsprung				
4,60 m	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
4,32 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Kugelstoß – 4 kg				
8,60 m	Stabler, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
8,08 m	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Speerwurf – 600 g				
35,00 m	Büsing, Bertha	(?)	13.07.1930	Wuppertal
26,90 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Ballweitwurf – 200 g				
51,35 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Diskuswurf				
18,89 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
Dreikampf – (Speerwurf / Weitsprung / Kugelstoßen?)				
30 Punkte	Gallo, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
29 Punkte	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

5 km – Straßenlauf

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 27

26:31	Kuch, Ulrike	1957	23.08.2014	Marienfeld
30:33	Ruttkowski, Sabine	1979	05.03.2023	Ahlen-Vorhelm

10 km – Straßenlauf

54:51	Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten
-------	--------------	------	------------	------------

Halbmarathon

2:10:42	Große-Heilmann, Katja	1972	10.04.2016	Harsewinkel
---------	-----------------------	------	------------	-------------

TEIL 3 – nach Altersklassen

- MÄNNER

60 m / Halle

M40

9,82	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
------	--------------------	------	------------	--------

100 m

M

10,8	Kranz, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
10,8	Ruwe, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
10,9	Fiehn, ... †	(?)	18.08.1929	Bielefeld
10,9	Fiehn, ... †	(?)	08.09.1929	Minden
10,9	Kranz, Erich †	(?)	21.06.1931	Bielefeld
11,1	Kranz, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
11,1	Kranz, Erich †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
11,1	Kranz, Erich †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
11,1	Kranz, Erich †	(?)	09.09.1934	Hamm / Westfalen
11,3	Malitz, Georg †	(?)	17.08.1919	Bielefeld
11,3	Ruwe, Erich †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
11,3	Kranz, Erich †	(?)	26.05.1933	Detmold

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 28

11,4	Ruwe, Erich †	(?)	26.05.1933	Detmold
11,5	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
11,8	Fiehn, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
11,8	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
13,87	Dani, Aki	1999	22.08.2020	Siegburg
14,94 (+0,1)	Wolf, Christopher Andreas	1987	08.07.2016	Minden

M30

15,4 (+0,1)	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
15,56 (-0,2)	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle

M35

15,06 (+1,5)	Fritzsch, Benjamin	1980	28.07.2017	Aarhus / DEN
15,30 (-1,7)	Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2016	Minden
15,36 (-1,1)	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen
15,48	Fritzsch, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
16,39 (-0,2)	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld

M40

15,62	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
15,73	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2022	Menden
15,83	Fritzsch, Benjamin	1980	28.08.2021	Bielefeld
16,4	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
23,0	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld

M55

21,3	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
------	------------------	------	------------	-----------

4x 100-m-Staffel

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 29

M

45,1	Spiel und Sport I (Kranz, Ruwe, Lange, Spiekerkötter)		29.05.1932	Bielefeld
45,4	Spiel und Sport I (Kranz, Ruwe, Lange, Spiekerkötter)		16.08.1930	Bielefeld
46,5	SuS Bielefeld (725 Punkte)		26.05.1933	Detmold
47,6	Spiel und Sport II (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)		16.08.1930	Bielefeld
50,2	Spiel und Sport Bielefeld		19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
2. ges.	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)		27.06.1925	Bielefeld
3. ges.	Spiel und Sport I (Kranz, Ruwe, Lange, Fiehn)		23.06.1929	Minden

110 m Hürden

M

17,5	Ruwe, Erich	(?)	29.05.1932	Bielefeld
18,4	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
18,5	Farthmann, Werner	1908/09	29.05.1932	Bielefeld

M35

23,84	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
-------	--------------------	------	------------	-------------------

200 m / Freiluft

M

22,8	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
23,0	Kranz, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
24,3	Kranz, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
24,5	Ruwe, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

M35

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 30

31,73 (+0,2)	Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2016	Minden
32,06 (+0,4)	Fritzsch, Benjamin	1980	14.07.2017	Minden
M40				
31,88 (+1,3)	Fritzsch, Benjamin	1980	08.06.2023	Bönen
200 m / Halle				
M60				
32,21	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
35,68	Striewski, Gerhard	1953	15.02.2015	Bielefeld
3x 200 m Staffel				
M				
78,4	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.)		03.09.1922	Bielefeld
10 x 1/2-Runden-Staffel				
M				
3:43,1	SuS Bielefeld	(?)	26.05.1933	Detmold
40 m Vorsprung	Spiel und Sport	(?)	29.05.1932	Bielefeld
	vor Polizei Bielefeld / 120 m vor Bielefelder Turngemeinde			
n.b. / 1. ges.	S. u. S. Bielefeld		16.08.1930	Bielefeld
400 m / Freiluft				
M				
50,8	Jachert, ... †	(?)	07.06.1930	Düsseldorf
54,7	Gieselmann, Hans †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
54,9	Gieselmann, Hans †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 31

56,0	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
56,8	Ruwe, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
57,1	Gieselmann, Hans †	(?)	26.05.1933	Detmold
58,8	Hammerschmiedt, ... †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
59,0	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	26.05.1933	Detmold

M30

75,30	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
-------	--------------------	------	------------	-------

M35

66,51	Fritzsch, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
67,86	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen
68,61	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen

M40

70,21	Fritzsch, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
74,18	Fritzsch, Benjamin	1980	17.07.2021	Diez
88,16	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2022	Menden

M60

78,24	Striewski, Gerhard	1953	09.08.2013	Minden
87,41	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2013	Melle

400 m / Halle

M40

75,34	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
-------	--------------------	------	------------	--------

800 m / Freiluft

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 32

M

2:12,0	Rohlfing, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
2:14	Sundermann, Friedrich †	(?)	27.06.1925	Bielefeld
2:14,3	Duttmann, ...	(?)	29.05.1932	Bielefeld
2:15,2	Pankoke, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

M35

2:36,47	Fritzsch, Benjamin	1980	01.07.2016	Borgholzhausen
---------	--------------------	------	------------	----------------

M40

2:39,70	Fritzsch, Benjamin	1980	03.07.2021	Recklinghausen
2:43,07	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2023	Essen
3:23,46	Podolak, Marius	1980	17.07.2021	Diez

M55

2:41,59	Naumann, Rainer	1966	03.07.2021	Recklinghausen
---------	-----------------	------	------------	----------------

M60

2:59,16	Striewski, Gerhard	1953	19.07.2013	Minden
3:01,29	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden
3:06:32	Striewski, Gerhard	1953	14.07.2017	Minden

800 m / Halle

M35

2:36,70	Fritzsch, Benjamin	1980	23.01.2015	Bielefeld
2:42,81	Fritzsch, Benjamin	1980	14.02.2016	Paderborn

M40

3:00,19	Fritzsch, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf
---------	--------------------	------	------------	------------

M60

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 33

2:56,10 Striewski, Gerhard 1953 23.01.2015 Bielefeld

3x 1.000 m Staffel

M

8:59,3 Spiel und Sport Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.) 03.09.1922 Bielefeld

1.500 m / Freiluft

M

4:22,2 Schneider, Ernst † (?) 22.07.1923 Paderborn
 4:31,1 Pankoke, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld
 4:32,6 Griese, Werner † (?) 26.05.1933 Detmold
 4:32,7 Duttmann, Walter † (?) 26.05.1933 Detmold
 4:35,1 Schneider, Ernst † (?) 03.09.1922 Bielefeld
 4:40 Riermann, ... † 1904/05 27.06.1925 Bielefeld
 4:59,0 Becker, ... † (?) 19.-20.08.1933 Leopoldshöhe
 4:59,1 Gieselmann, Hans † (?) 22.-23.07.1933 Hamm / Westfalen
 5:56,68 Wolf, Christopher Andreas 1987 05.08.2016 Minden
 6:06,45 Wolf, Christopher Andreas 1987 31.08.2016 Melle
 n.b. Seitz, ... † (?) 23.06.1929 Minden

M30

4:18,30 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 09.08.2013 Minden
 5:15,01 Fritzsich, Benjamin 1980 28.08.2013 Melle
 5:37,38 Wagner, Andreas 1988 22.08.2020 Siegburg

M35

5:11,55 Fritzsich, Benjamin 1980 05.08.2016 Minden
 5:13,94 Fritzsich, Benjamin 1980 27.05.2017 Erfurt
 5:15,38 Fritzsich, Benjamin 1980 05.06.2017 Bad Oeynhausen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 34

5:15,39	Fritzsch, Benjamin	1980	29.07.2017	Aarhus / DEN
5:23,98	Fritzsch, Benjamin	1980	20.05.2017	Bottrop
5:25,17	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40				
5:18,69	Fritzsch, Benjamin	1980	22.08.2020	Siegburg
5:52,44	Vogel, Sebastian	1983	17.06.2023	Reken-Maria Veen
M60				
5:45,05	Striewski, Gerhard	1953	07.08.2015	Minden
5:52,87	Striewski, Gerhard	1953	05.08.2016	Minden
1.500 m / Halle				
M30				
4:22,46	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
M35				
4:21,1	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	15.02.2015	Bielefeld
M40				
5:51,64	Fritzsch, Benjamin	1980	28.01.2023	Dortmund
4 x 400-m-Staffel				
M				
4:16	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)		27.06.1925	Bielefeld
4:29	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)		27.06.1925	Bielefeld
1.609 m (1 englische Meile)				

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 36

M30

19:12,84	Fritzsch, Benjamin	1980	19.07.2013	Minden
19:35,88	Fritzsch, Benjamin	1980	12.09.2012	Melle
20:01,1	Vogel, Sebastian	1983	20.10.2015	Rheda-Wiedenbrück

M35

15:38,06	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden
18:16,1	Billing, Karl †	1898	26.05.1933	Detmold
18:57,2	Fritzsch, Benjamin	1980	20.10.2015	Rheda-Wiedenbrück
19:09,92	Fritzsch, Benjamin	1980	31.08.2016	Melle
19:14,37	Fritzsch, Benjamin	1980	27.05.2017	Erfurt
19:36,8	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2016	Rheda-Wiedenbrück

M45

18:43,14	Daubel, Andreas	1972	03.08.2017	Aarhus / DEN
----------	-----------------	------	------------	--------------

M60

20:29,08	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden
20:36,34	Striewski, Gerhard	1953	19.07.2013	Minden
20:49,53	Striewski, Gerhard	1953	17.07.2015	Minden
20:55,26	Striewski, Gerhard	1953	28.08.2013	Melle
21:23,07	Striewski, Gerhard	1953	14.07.2017	Minden

M65

22:25,42	Striewski, Gerhard	1953	17.08.2018	Melle
----------	--------------------	------	------------	-------

10.000 m

M

34:33,0	Griese, Werner †	(?)	____.____.1933	?
n.b.? / 3. ges.	Böke, Josef †	(?)	23.06.1929	Minden

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 37

M30

39:32,96	Fritzsch, Benjamin	1980	09.08.2013	Minden
44:44,99	Wagner, Andreas	1988	25.07.2020	Warburg

M35

32:50,02	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	07.08.2015	Minden
40:26,5	Fritzsch, Benjamin	1980	09.04.2016	Oelde

M60

43:32,75	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2013	Melle
----------	--------------------	------	------------	-------

Stundenlauf / Freiluft

M35

14,205 km	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen
-----------	--------------------	------	------------	----------------

1.000 m Bahngehen / Freiluft

M40

6:13,3	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
6:43,3	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED

3.000 m Bahngehen / Freiluft

M35

22:18,85	Fritzsch, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen
----------	--------------------	------	------------	-------------------

M40

18:59,1	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
21:14,2	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED

3.000 m Bahngehen / Halle

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 38

M40

20:03,18 Fritzsch, Benjamin 1980 08.01.2023 Düsseldorf

5.000 m Bahngehen / Freiluft

M35

35:50,11 Fritzsch, Benjamin 1980 31.07.2017 Aarhus / DEN

M40

31:34,69 Fritzsch, Benjamin 1980 29.08.2021 Düsseldorf
 31:52,0 Fritzsch, Benjamin 1980 27.08.2022 Drunen / NED
 32:35,96 Fritzsch, Benjamin 1980 24.09.2023 Neuss
 32:56,03 Fritzsch, Benjamin 1980 10.09.2021 Baunatal
 33:14,85 Fritzsch, Benjamin 1980 10.09.2022 Neukieritzsch
 34:28,36 Podolak, Marius 1980 17.07.2021 Diez
 35:32,9 Fritzsch, Benjamin 1980 19.03.2023 Dordrecht / NED

5.000 m Bahngehen / Halle

M40

30:51,73 Fritzsch, Benjamin 1980 05.02.2022 Düsseldorf

Stundengehen / Freiluft

M35

7.999 m Fritzsch, Benjamin 1980 04.09.2016 Ahlen / Westfalen

M40

8.518 m Fritzsch, Benjamin 1980 19.03.2023 Dordrecht / NED

10.000 m Bahngehen / Freiluft

M40

61:51,07	Fritzsch, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED
65:36,5	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
69:39,6	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED

Dreisprung

M

12,81 m	Gronau, Fritz †	(?)	27.06.1920	Münster
---------	-----------------	-----	------------	---------

Standweitsprung

1,98 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
--------	--------------------	------	------------	--------

Weitsprung

M

6,61 m	Lange, Erich †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
6,54 m	Ruwe, Erich †	(?)	26.05.1933	Detmold
6,45 m	Kranz, Erich †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
6,34 m	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
6,29 m	Spiekerkötter, Erwin †	(?)	26.05.1933	Detmold
6,22 m	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
6,20 m	Ruwe, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
6,11 m	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	29.05.1932	Bielefeld
5,88 m	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
5,76 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
3,75 m	Wolf, Christopher Andreas	1987	08.07.2016	Minden
n.b. / 3. ges.	Brinkhoff, .. †	(?)	23.06.1929	Minden

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 40

M30

4,05 m	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
3,51 m	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld

M35

3,84 m (-1,1)	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld
3,68 m (+0,7)	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
3,65 m	Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2017	Bielefeld-Bethel
3,57 m	Fritzsch, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
3,56 m (+0,2)	Fritzsch, Benjamin	1980	14.07.2017	Minden
3,45 m (+0,9)	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen

M40

3,43 m	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
3,04 m	Fritzsch, Benjamin	1980	26.05.2022	Reken
1,74 m	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld

M55

2,55 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
--------	------------------	------	------------	-----------

Hochsprung

M

1,78 m	Ruwe, Erich †	(?)	14.05.1931	Bielefeld
1,67 m	Malitz, Georg †	(?)	27.06.1925	Bielefeld
1,66 m	Malitz, Georg †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
1,65 m	Ruwe, Erich †	(?)	26.05.1933	Detmold
1,65 m	Beckmann, Heinz †	(?)	26.05.1933	Detmold
1,65 m	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	16.08.1930	Bielefeld
1,62 m	Beckmann, Paul †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
1,61 m	Heinemann, Adolf †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
1,55 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 41

1,55 m	Beckmann, Paul †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
M30				
1,15 m	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35				
1,20 m	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40				
1,20 m	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
0,95 m	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
M55				
1,00 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
Stabhochsprung				
3,10 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
2,80 m	Gieselmann, Hans †	(?)	26.05.1933	Detmold
n.b.	n.b.	(?)	29.05.1932	Bielefeld
Kugelstoß				
M – 7,26 kg				
13,58 m	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
13,47 m	Lange, Werner †	(?)	21.06.1931	Bielefeld
13,45 m	Lange, Werner †	(?)	11.08.1930	Bielefeld
13,43 m	Lange, Werner †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
12,90 m	Lange, Werner †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
12,79 m	Lange, Werner †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
12,29 m	Lange, Werner †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
11,97 m	Lange, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 42

11,75 m	Gieselmann, Hans †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
11,35 m	Gieselmann, Hans †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
11,30 m	Gieselmann, Hans †	(?)	26.05.1933	Detmold
11,00 m	Gieselmann, Hans †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
10,58 m / ZK	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
M30 – 7,26 kg				
3,95 m	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35 – 7,26 kg				
4,30 m	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
4,13 m	Fritzsch, Benjamin	1980	21.10.2017	Stadthagen
4,13 m	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld
M40 – 7,26 kg				
6,24 m	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
6,14 m	Otte, Christof	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45 – 7,26 kg				
5,58 m	Otte, Christof	1968	09.08.2013	Minden
4,96 m	Otte, Christof	1968	19.07.2013	Minden
M50 – 6 kg				
8,88 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
M55 – 6 kg				
5,99 m	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
Steinstoßen				
M				
9,26 m	Lange, Werner †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 43

Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Diskus)

M

175 Punkte	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
160 Punkte	Malitz, Georg †	(?)	27.06.1925	Bielefeld
137 Punkte	Malitz, Georg †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
133 Punkte	Gieselmann, Hans †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Kugel)

M35

424 Punkte	Fritzsch, Benjamin (16,49 (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)	1980	01.05.2017	Bielefeld
------------	--	------	------------	-----------

Dreikampf – (100 m / Weitsprung / Hochsprung)

M30

542 Punkte	Fritzsch, Benjamin (15,4 (+0,1) / 3,51 m / 1,15 m)	1980	01.05.2012	Bielefeld
------------	---	------	------------	-----------

M40

780 Punkte	Pfeifer, Jochen (16,4 / 3,43 m / 1,20 m)	1968	01.05.2012	Bielefeld
383 Punkte	Otte, Christof (23,0 / 1,74 m / 0,95 m)	1968	01.05.2012	Bielefeld

M55

651 Punkte	Fritzsch, Rainer (21,3 Sek. / 2,55 m / 1,00 m)	1953	01.05.2012	Bielefeld
------------	---	------	------------	-----------

Zehnkampf – (100 m / Weitsprung / Kugelstoßen / Hochsprung / 400 m / 110 m Hürden / Diskuswurf / Stabhochsprung / Speerwurf / 1.500 m)

M

5.046,710 Gieselmann, Hans † (?) 22.-23.07.1933 Hamm / Westfalen
(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Überschriften aufgelistet)

M35

1.521 Fritzsch, Benjamin 1980 02.-03.09.2017 Ahlen / Westfalen
(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Überschriften aufgelistet, Hürdenhöhe 76 cm)

Klubkampf – (100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hoch / Weit / Kugel / Speer / Diskus / Stabhoch / 110 m Hürden / 4x 100 m Staffel / 10mal ½-Runden-Staffel)

M

17.823,59 Punkte SuS Bielefeld vs. VfB Detmold 26.05.1933 Detmold
13.338,135 Punkte Spiel und Sport Bielefeld 29.05.1932 Bielefeld

Olympische Staffel (Int. Medley-Relay) – (400 m / 200 m / 200 m / 800 m)

M

n.b. / 1. ges. Spiel und Sport Bielefeld 19.-20.08.1933 Leopoldshöhe

Mehrkampf

M

57 Punkte Spiel u. Sport 16.08.1930 Bielefeld
(Ravensberger Leichtathletikmeisterschaften)

Ballweitwurf – 200 g

M35

30,7 m Fritzsch, Benjamin 1980 08.07.2017 Bielefeld-Bethel

Diskuswurf – 2 kg

M

42,44 m	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
39,93 m	Lange, Werner †	(?)	06.09.1931	Hamm / Westfalen
39,93 m	Lange, Werner †	(?)	29.06.1932	Münster
36,03 m	Lange, Werner †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
33,72 m	Lange, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
32,42 m	Farthmann, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
31,70 m	Walkenhorst, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
31,50 m	Lange, Werner †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
30,10 m	Malitz, Georg †	(?)	03.09.1922	Bielefeld
24,21 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
2. ges.	Malitz, Georg †	(?)	27.06.1925	Bielefeld

M35

11,25 m	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
11,00 m	Fritzsch, Benjamin	1980	21.10.2017	Stadthagen
10,29 m	Fritzsch, Benjamin	1980	14.07.2017	Minden

M40

12,68 m	Fritzsch, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
11,62 m	Fritzsch, Benjamin	1980	11.08.2021	Düsseldorf
11,31 m	Fritzsch, Benjamin	1980	21.05.2022	Bergkamen-Oberaden
10,67 m	Fritzsch, Benjamin	1980	16.01.2022	Soest

Diskuswurf – 1,5 kg

M40 / DBS

14,95 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
---------	--------------------	------	------------	--------

M50

29,80 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
---------	---------------------	------	------------	-------

Speerwurf – 800 g

M

45,25 m	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	16.08.1930	Bielefeld
44,47 m	Farthmann, Werner †	(?)	26.05.1933	Detmold
42,40 m	Lange, Werner †	(?)	29.05.1932	Bielefeld
39,25 m	Malitz, Georg †	(?)	27.06.1925	Bielefeld
33,37 m	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen

M35

16,06 m	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen
15,09 m	Fritzsch, Benjamin	1980	21.10.2017	Stadthagen
13,86 m	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen

M40

16,75 m	Fritzsch, Benjamin	1980	11.08.2021	Düsseldorf
16,72 m	Fritzsch, Benjamin	1980	25.06.2022	Reken
16,45 m	Fritzsch, Benjamin	1980	21.05.2022	Bergkamen-Oberaden
16,38 m	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
15,15 m	Fritzsch, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
15,09 m	Fritzsch, Benjamin	1980	28.08.2021	Bielefeld
14,80 m	Fritzsch, Benjamin	1980	19.11.2022	Düsseldorf
13,60 m	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt

Speerwurf – 700 g

M50

21,39 m	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
---------	---------------------	------	------------	-------

5 km – Straßenlauf

M

20:32	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2009	Versmold-Oesterweg
-------	--------------------	------	------------	--------------------

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 47

26:32	Wolf, Christopher Andreas	1987	26.03.2016	Paderborn
M30				
18:44	Fritzsch, Benjamin	1980	19.04.2014	Paderborn
19:02	Fritzsch, Benjamin	1980	15.03.2014	Salzkotten
19:07	Fritzsch, Benjamin	1980	30.05.2014	Bentfeld
19:15	Fritzsch, Benjamin	1980	19.09.2014	Delbrück
19:26	Fritzsch, Benjamin	1980	09.05.2014	Paderborn Schloß-Neuhaus
19:43	Fritzsch, Benjamin	1980	13.09.2014	Bad Salzuflen
19:54	Fritzsch, Benjamin	1980	14.09.2013	Bad Salzuflen
20:01	Fritzsch, Benjamin	1980	19.10.2013	Oelde-Wadersloh
21:31	Fritzsch, Benjamin	1980	07.04.2012	Paderborn
21:56	Fritzsch, Benjamin	1980	17.06.2012	Oelde-Lette
22:39	Vogel, Sebastian	1983	15.12.2017	Ahlen / Westf.
M35				
15:49	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	21.11.2015	Werl
16:03	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	31.12.2015	Münster
16:13	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
17:39	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	09.05.2015	Herzebrock-Clarholz
19:25	Fritzsch, Benjamin	1980	17.06.2017	Everswinkel
19:33	Fritzsch, Benjamin	1980	25.06.2017	Menden
19:34	Fritzsch, Benjamin	1980	05.05.2016	Petershagen
19:37	Fritzsch, Benjamin	1980	26.03.2016	Paderborn
19:41	Fritzsch, Benjamin	1980	18.06.2017	Rinteln
19:47	Fritzsch, Benjamin	1980	18.03.2017	Münster
19:52	Fritzsch, Benjamin	1980	27.09.2015	Erwitte – Bad Westernkotten
20:48	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
M40				
20:16	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
20:58	Fritzsch, Benjamin	1980	05.03.2023	Ahlen-Vorhelm

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 48

26:29	Podolak, Marius	1980	05.03.2023	Leverkusen
M45				
21:12	Bartkowski, Markus	1970	29.03.2015	Berlin
23:22	Tusche, Peter	1965	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
23:29	Tusche, Peter	1965	13.09.2014	Bad Salzuflen
23:59	Tusche, Peter	1965	19.09.2014	Delbrück
24:36	Tusche, Peter	1965	19.04.2014	Paderborn
31:02	Bartkowski, Markus	1970	20.04.2019	Paderborn
M60				
20:55	Striewski, Gerhard	1953	14.09.2013	Bad Salzuflen
21:03	Striewski, Gerhard	1953	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
21:18	Striewski, Gerhard	1953	02.12.2016	Rheda-Wiedenbrück
22:17	Striewski, Gerhard	1953	07.06.2015	Salzkotten
M65				
21:19	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten
26:27	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT
10 km – Straßengehen				
M35				
1:12:11	Fritzsch, Benjamin	1980	14.10.2017	Gleina
M40				
1:04:13	Fritzsch, Benjamin	1980	30.04.2022	Frankfurt am Main
1:05:11	Fritzsch, Benjamin	1980	03.10.2021	Tilburg / NED

10 km – Straßenlauf

M

49:24	Wolf, Christopher Andreas	1987	14.05.2016	Harsewinkel
50:30	Wolf, Christopher Andreas	1987	18.06.2016	Borgholzhausen
55:32	Wolf, Christopher Andreas	1987	26.03.2016	Paderborn

M30

32:45	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.03.2014	Salzkotten
33:07	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
33:25	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	31.12.2013	Münster
33:42	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	05.12.2014	Rheda-Wiedenbrück
33:57	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	30.05.2014	Delbrück-Bentfeld
34:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.11.2013	Werl
35:03	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
35:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	03.11.2013	Gütersloh
36:51	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	20.09.2013	Delbrück
40:11	Fritzsche, Benjamin	1980	25.05.2013	Harsewinkel
40:11	Fritzsche, Benjamin	1980	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
40:14	Fritzsche, Benjamin	1980	06.10.2012	Steinhagen-Brockhagen
40:20	Fritzsche, Benjamin	1980	06.12.2013	Rheda-Wiedenbrück
40:21	Fritzsche, Benjamin	1980	16.11.2013	Werl
41:03	Fritzsche, Benjamin	1980	28.06.2013	Versmold-Oesterweg
41:25	Fritzsche, Benjamin	1980	31.12.2013	Münster
41:32	Fritzsche, Benjamin	1980	25.08.2012	Marienfild
41:44	Fritzsche, Benjamin	1980	09.10.2011	Berlin
42:50	Vogel, Sebastian	1983	10.01.2016	Bönen
43:03	Fritzsche, Benjamin	1980	19.03.2011	Salzkotten
43:11	Vogel, Sebastian	1983	06.12.2015	Hamm / Westf.
45:29	Wagner, Andreas	1988	16.08.2020	Dortmund
46:21	Fritzsche, Benjamin	1980	18.08.2012	Oelde
46:22	Fritzsche, Benjamin	1980	20.03.2010	Salzkotten
46:52	Fritzsche, Benjamin	1980	17.03.2012	Salzkotten

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 50

48:42	Fritzsch, Benjamin	1980	15.09.2013	Delbrück
55:38	Vogel, Sebastian	1983	04.10.2015	Köln
M35				
32:29	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
32:35	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
32:39	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	31.12.2015	Münster
33:10	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	09.05.2015	Herzebrock-Clarholz
33:16	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	16.05.2015	Harsewinkel
33:21	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	20.06.2015	Borgholzhausen
34:14	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
39:19	Fritzsch, Benjamin	1980	17.10.2015	Oelde-Wadersloh
39:23	Fritzsch, Benjamin	1980	26.03.2016	Paderborn
39:52	Fritzsch, Benjamin	1980	11.09.2016	Hamburg
39:56	Fritzsch, Benjamin	1980	29.04.2016	Geseke
40:00	Fritzsch, Benjamin	1980	29.01.2017	Hamm / Westf.
40:17	Fritzsch, Benjamin	1980	18.03.2017	Münster
40:30	Fritzsch, Benjamin	1980	10.01.2016	Bönen
40:43	Fritzsch, Benjamin	1980	11.12.2015	Ahlen / Westf.
40:46	Fritzsch, Benjamin	1980	09.04.2017	Hannover
40:47	Zalar, Raphael	1977	19.03.2016	Salzkotten
40:48	Fritzsch, Benjamin	1980	11.12.2016	Ahlen / Westf.
40:53	Fritzsch, Benjamin	1980	25.05.2015	Gütersloh
41:38	Zalar, Raphael	1977	06.12.2015	Hamm / Westf.
41:44	Zalar, Raphael	1977	13.05.2016	Paderborn / Schloß-Neuhaus
41:48	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
41:50	Fritzsch, Benjamin	1980	06.12.2015	Hamm / Westf.
42:14	Zalar, Raphael	1977	11.06.2016	Paderborn-Marienloh
42:16	Zalar, Raphael	1977	10.01.2016	Bönen
42:59	Fritzsch, Benjamin	1980	11.01.2015	Bönen
45:01	Zalar, Raphael	1977	11.09.2016	Münster

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 51

M40

40:16	Bartkowski, Markus	1970	14.06.2014	Borgholzhausen
40:34	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
41:43	Bartkowski, Markus	1970	09.06.2014	Gütersloh
41:50	Daubel, Andreas	1972	10.09.2016	Bad Salzuflen-Holzhausen
48:31	Blumenfeld, Frank	1967	11.12.2011	Leverkusen
49:27	Blumenfeld, Frank	1967	13.11.2011	Leverkusen

M45

38:32	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
38:53	Daubel, Andreas	1972	09.09.2017	Bad Salzuflen-Holzhausen
39:11	Daubel, Andreas	1972	05.06.2017	Gütersloh
40:57	Daubel, Andreas	1972	13.10.2018	Steinhagen-Brockhagen
41:25	Bartkowski, Markus	1970	11.01.2015	Bönen
45:16	Bartkowski, Markus	1970	10.01.2016	Bönen
48:23	Tusche, Peter	1965	15.03.2014	Salzkotten
48:34	Tusche, Peter	1965	19.04.2014	Paderborn
50:02	Tusche, Peter	1965	26.01.2014	Hamm / Westf.
50:09	Tusche, Peter	1965	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
51:01	Blumenfeld, Frank	1967	29.01.2012	Leverkusen
53:33	Blumenfeld, Frank	1967	17.06.2012	Oelde-Lette

M50

43:15	Daubel, Andreas	1972	03.04.2022	Hannover
-------	-----------------	------	------------	----------

M55

42:42	Bartsch, Meinolf	1957	31.12.2013	Münster
42:48	Bartsch, Meinolf	1957	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen

M60

42:54	Striewski, Gerhard	1953	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
43:04	Striewski, Gerhard	1953	16.11.2013	Werl

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 52

43:10	Striewski, Gerhard	1953	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
43:11	Striewski, Gerhard	1953	12.01.2013	Bönen
43:13	Striewski, Gerhard	1953	15.03.2014	Salzkotten
43:15	Striewski, Gerhard	1953	08.10.2016	Steinhagen-Brockhagen
43:21	Striewski, Gerhard	1953	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
43:24	Striewski, Gerhard	1953	22.05.2015	Bad Oeynhausen
43:26	Striewski, Gerhard	1953	06.12.2013	Rheda-Wiedenbrück
43:27	Striewski, Gerhard	1953	11.12.2015	Ahlen / Westf.
43:29	Striewski, Gerhard	1953	25.10.2015	Gütersloh
43:33	Striewski, Gerhard	1953	02.12.2016	Rheda-Wiedenbrück
43:34	Striewski, Gerhard	1953	05.12.2014	Rheda-Wiedenbrück
43:44	Striewski, Gerhard	1953	15.09.2013	Rinteln
43:48	Striewski, Gerhard	1953	18.06.2016	Borgholzhausen
43:56	Striewski, Gerhard	1953	11.01.2015	Bönen
43:56	Striewski, Gerhard	1953	11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen
44:12	Striewski, Gerhard	1953	10.01.2016	Bönen
44:21	Striewski, Gerhard	1953	30.05.2014	Delbrück-Bentfeld
45:18	Striewski, Gerhard	1953	07.06.2015	Salzkotten
45:28	Striewski, Gerhard	1953	11.12.2016	Ahlen / Westf.
45:32	Striewski, Gerhard	1953	15.12.2017	Ahlen / Westf.
45:34	Striewski, Gerhard	1953	07.06.2013	Oelde / Westf.
45:59	Striewski, Gerhard	1953	17.06.2017	Borgholzhausen
46:02	Striewski, Gerhard	1953	09.04.2017	Hannover
47:37	Striewski, Gerhard	1953	09.05.2014	Paderborn Schloß-Neuhaus
47:45	Striewski, Gerhard	1953	18.06.2017	Rinteln
M65				
44:22	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten
44:25	Striewski, Gerhard	1953	14.12.2018	Ahlen / Westf.
45:02	Striewski, Gerhard	1953	13.01.2019	Bönen
46:08	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2019	Harsewinkel
46:13	Striewski, Gerhard	1953	14.01.2018	Bönen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 53

46:22	Striewski, Gerhard	1953	05.05.2019	Espelkamp
46:46	Striewski, Gerhard	1953	16.06.2018	Borgholzhausen
47:23	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2018	Harsewinkel
48:48	Striewski, Gerhard	1953	31.05.2019	Hasbergen
52:52	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

10 km Straßenlauf – MANNSCHAFT

1:57:32	SuS Phönix Bielefeld 09 (Stanley Kipkogei 33:25, Benjamin Fritzsch 41:25, Meinolf Bartsch 42:42)		31.12.2013	Münster
1:58:35	SuS Phönix Bielefeld (Stanley Kipkogei 35:03, Benjamin Fritzsch 40:11, Gerhard Striewski 43:21)		05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
1:59:52	SuS Phönix Bielefeld 09 (Stanley Kipkogei 33:07, Meinolf Bartsch 42:48, Gerhard Striewski 43:57)		11.10.2014	Steinhagen-Brockhagen

Halbmarathon 21,0975 km

M

1:37:42	Fritzsch, Benjamin	1980	11.10.2009	Salzkotten
---------	--------------------	------	------------	------------

M30

1:11:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	02.11.2014	Gütersloh
1:29:37	Fritzsch, Benjamin	1980	23.08.2014	Marienfeld
1:32:16	Fritzsch, Benjamin	1980	03.11.2013	Gütersloh
1:32:38	Fritzsch, Benjamin	1980	06.04.2014	Harsewinkel
1:34:35	Fritzsch, Benjamin	1980	05.05.2013	Berlin
1:36:13	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2011	Marienfeld
1:38:11	Fritzsch, Benjamin	1980	24.08.2013	Minden
1:38:18	Fritzsch, Benjamin	1980	07.04.2013	Harsewinkel
1:42:58	Vogel, Sebastian	1983	20.09.2015	Schloß Holte-Stukenbrock
1:44:04	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2011	Salzkotten
1:50:24	Wagner, Andreas	1988	24.10.2020	Köln

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 54

1:57:44	Vogel, Sebastian	1983	04.10.2015	Köln
M35				
1:09:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
1:12:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	12.04.2015	Harsewinkel
1:12:37	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
1:27:53	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:28:08	Fritzsch, Benjamin	1980	23.04.2017	Enschede / NED
1:29:38	Fritzsch, Benjamin	1980	09.04.2017	Hannover
1:30:10	Fritzsch, Benjamin	1980	11.10.2015	Unna-Lünern
1:30:14	Zalar, Raphael	1977	06.11.2016	Gütersloh
1:31:59	Fritzsch, Benjamin	1980	26.02.2017	Hamm / Westfalen
1:34:15	Zalar, Raphael	1977	03.10.2016	Beelen
1:35:16	Zalar, Raphael	1977	26.03.2016	Paderborn
1:35:57	Fritzsch, Benjamin	1980	29.03.2015	Berlin
1:36:19	Zalar, Raphael	1977	18.09.2016	Schloß Holte-Stukenbrock
1:37:07	Zalar, Raphael	1977	11.09.2016	Münster
1:37:38	Zalar, Raphael	1977	25.10.2015	Gütersloh
1:38:33	Zalar, Raphael	1977	23.07.2016	Rinkerode
2:49:00	Vogel, Sebastian	1983	13.10.2019	Köln
M40				
1:25:01	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:26:33	Daubel, Andreas	1972	06.11.2016	Gütersloh
1:27:15	Bartkowski, Markus	1970	19.04.2014	Paderborn
1:30:55	Bartkowski, Markus	1970	06.04.2014	Harsewinkel
1:30:57	Bartkowski, Markus	1970	21.09.2014	Schloß Holte-Stukenbrock
M45				
1:23:46	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
1:24:41	Daubel, Andreas	1972	06.08.2017	Aarhus / DEN
1:30:28	Bartkowski, Markus	1970	29.03.2015	Berlin

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 55

1:32:10	Bartkowski, Markus	1970	04.04.2015	Paderborn
1:49:00	Tusche, Peter	1965	06.04.2014	Harsewinkel
1:50:54	Blumenfeld, Frank	1967	03.11.2013	Gütersloh
1:52:41	Bartkowski, Markus	1970	17.05.2015	Kassel
1:56:14	Bartkowski, Markus	1970	20.04.2019	Paderborn
1:59:26	Tusche, Peter	1965	23.02.2014	Hamm / Westfalen
2:04:42	Tusche, Peter	1965	02.11.2014	Gütersloh
2:04:57	Blumenfeld, Frank	1967	12.05.2013	Gelsenkirchen
M50				
1:32:37	Daubel, Andreas	1972	03.04.2022	Hannover
M55				
1:48:53	Bartsch, Meinolf	1957	07.04.2013	Harsewinkel
M60				
1:34:41	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2015	Kassel
1:37:25	Striewski, Gerhard	1953	03.11.2013	Gütersloh
1:38:54	Striewski, Gerhard	1953	06.11.2016	Gütersloh
1:39:03	Striewski, Gerhard	1953	26.03.2016	Paderborn
1:39:13	Striewski, Gerhard	1953	07.06.2015	Salzkotten
1:41:00 (+ 400 m)	Striewski, Gerhard	1953	05.11.2017	Gütersloh
1:41:02	Striewski, Gerhard	1953	21.09.2013	Bünde-Randringhausen
1:41:05	Striewski, Gerhard	1953	24.08.2013	Minden
1:41:27	Striewski, Gerhard	1953	23.08.2014	Mariensfeld
1:42:58	Striewski, Gerhard	1953	09.04.2017	Hannover
1:58:41	Striewski, Gerhard	1953	27.08.2016	Minden
M65				
1:38:03	Striewski, Gerhard	1953	04.11.2018	Gütersloh
1:41:42	Striewski, Gerhard	1953	03.11.2019	Gütersloh
1:42:27	Striewski, Gerhard	1953	25.08.2018	Minden

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 56

1:42:51	Striewski, Gerhard	1953	30.05.2019	Petershagen-Friedewalde
2:00:39	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

Halbmarathon – MANNSCHAFT

4:36:22	SuS Phönix Bielefeld 09		09.04.2017	Hannover
	(Andreas Daubel 1:23:46, Benjamin Fritzsch 1:29:38, Gerhard Striewski 1:42:58)			

25 km – Straße

M30

1:34:00	Billing, Karl †	1898	16.08.1931	Dortmund
1:54:34	Fritzsch, Benjamin	1980	05.05.2013	Berlin
1:57:38	Fritzsch, Benjamin	1980	02.11.2014	Bottrop
2:08:42	Fritzsch, Benjamin	1980	14.07.2012	Stockholm / SWE

M35

1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh
1:40:44	Griese, Werner †	(?)	20.08.1933	Gütersloh
1:45:11	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
1:53:58	Brocke, ... †	(?)	20.08.1933	Gütersloh

M40

1:41:18 h	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
2:05:12 h	Bartkowski, Markus	1970	02.11.2014	Bottrop

M65

2:29:51 h	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT
-----------	--------------------	------	------------	------------

Gepäckmarsch

M35

2:34:31	Billing, Karl †	1898	22.-23.07.1933	Hamm / Westf.
---------	-----------------	------	----------------	---------------

Marathon

M

vakant

M30

2:36:52	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	30.03.2014	Bad Dürkheim
3:15:03	Billing, Karl †	1898	__._.1932	Duisburg
3:27:29	Fritzsch, Benjamin	1980	01.06.2014	Salzkotten
3:48:57	Fritzsch, Benjamin	1980	11.09.2011	Münster
3:52:41	Fritzsch, Benjamin	1980	14.07.2012	Stockholm / SWE
3:58:49	Vogel, Sebastian	1983	04.10.2015	Köln
4:25:40	Fritzsch, Benjamin	1980	10.09.2010	Münster

M35

2:26:26	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
2:50:50	Billing, Karl †	1898	28.07.1934	Köln
2:55:47	Billing, Karl †	1898	12.-13.08.1933	Köln
3:05:40	Fritzsch, Benjamin	1980	25.10.2015	Frankfurt / Main
3:12:52	Fritzsch, Benjamin	1980	23.04.2017	Enschede / NED
3:34:51	Zalar, Raphael	1977	11.09.2016	Münster

M40

2:57:36	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
3:25:34	Bartkowski, Markus	1970	14.09.2014	Münster

M45

3:12:17	Daubel, Andreas	1972	02.07.2017	Bünde
3:54:06	Bartkowski, Markus	1970	17.05.2015	Kassel

M65

5:21:28	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT
---------	--------------------	------	------------	------------

100 km – Straße

M40

11:05:59 Bartkowski, Markus 1970 05.07.2014 Fröttstadt

M45

11:20:56 Bartkowski, Markus 1970 12.-13.06.2015 Biel / SWI

- FRAUEN

100 m

W

13,9 Grieskamp, Lilly † (?) 16.08.1930 Bielefeld

4x 100-m-Staffel

W

58,8 S.u.S. Bielefeld (?) 16.08.1930 Bielefeld

800 m

W

2:55,4 Tiemann, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld

Weitsprung

W

4,60 m Grieskamp, Lilly † (?) 16.08.1930 Bielefeld

4,32 m Stern, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld

Kugelstoß – 4 kg

W

8,60 m	Stabler, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
? / 2. ges.	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

Speerwurf – 600 g

W

35,00 m	Büsing, Bertha †	(?)	13.07.1930	Wuppertal
26,90 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

Ballweitwurf

W

51,35 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
---------	--------------	-----	------------	-----------

Diskuswurf

W

18,89 m	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
---------	--------------	-----	------------	-----------

Dreikampf

W

30 Punkte	Gallo, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
29 Punkte	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 60

5 km – Straßenlauf

W

vakant

W30

vakant

W35

vakant

W40

30:33

Ruttkowski, Sabine

1979

05.03.2023

Ahlen-Vorhelm

W45

vakant

W50

vakant

W55

26:31

Kuch, Ulrike

1957

23.08.2014

Marienfeld

27:03

Kuch, Ulrike

1957

14.09.2013

Bad Salzuflen

27:28

Kuch, Ulrike

1957

19.09.2014

Delbrück

W60

vakant

W65

vakant

10 km – Straßenlauf

W

vakant

W30

vakant

W35

vakant

W40

vakant

W45

vakant

W50

vakant

W55

54:51	Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten
55:01	Kuch, Ulrike	1957	03.11.2013	Gütersloh
55:43	Kuch, Ulrike	1957	30.05.2014	Bentfeld
55:58	Kuch, Ulrike	1957	05.10.2013	Steinhagen-Brockhagen
57:18	Kuch, Ulrike	1957	09.05.2014	Paderborn Schloß-Neuhaus
57:36	Kuch, Ulrike	1957	07.06.2013	Oelde

W60

vakant

W65

vakant

Halbmarathon

W

vakant

W30

vakant

W35

vakant

W40

2:10:42

Große-Heilmann, Katja

1972

10.04.2016

Harsewinkel

W45

vakant

W50

vakant

W55

vakant

W60

vakant

W65

vakant

Marathon

W

vakant

W30
vakant

W35
vakant

W40
vakant

W45
vakant

W50
vakant

W55
vakant

W60
vakant

W65
vakant

- JUGEND

MJU 20
3.000 m / Freiluft
9:43,75

Velske, Jan

1998

01.07.2016

Borgholzhausen

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 64

10.000 m

38:41,88 Velske, Jan 1998 05.08.2016 Minden

10 km – Straßenlauf

37:23 Velske, Jan 1998 10.01.2016 Bönen

MJ U18

100 m / Freiluft

12,1	Peeck, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
12,8	Rosahn, ... †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
12,9	Farthmann, Werner †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld

4x 100m Staffel

58,3 Spiel und Sport 1904/05 02.09.1922 Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Hugo Farthmann Jun.)

200 m / Freiluft

24,4	Peeck, ... † durch Los entschieden	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
24,8	Dammann, Günter †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
25,1	Boller, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld

400 m / Freiluft

58,6 Dammann, Günter † 1904/05 02.09.1922 Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 65

800 m / Freiluft

2:19	Dormann, ... †	1907/08	27.06.1925	Bielefeld
2:21,1	Depenbrock, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
2:23,1	Dammann, Günter †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
2:28,0	Depenbrock, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

Schwedenstaffel (400 m – 300 m – 200 m – 100 m)

1. ges.	S.u.S. Bielefeld (Hugo Farthmann Jun. / Heinz Bertelsmann / Werner Farthmann / Rosahn)	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
3. ges.	S.u.S. Bielefeld II (?)	1908/09	27.06.1926	Bielefeld

4x400 m Staffel – ehemals 1600-Meter-Staffel

3:48,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
--------	--	---------	------------	-----------

1.500 m / Freiluft

4:56,4	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
--------	-----------------	---------	------------	-----------

3.000 m / Halle

10:19,9	Velske, Jan	1998	15.02.2015	Bielefeld
---------	-------------	------	------------	-----------

10.000 m / Freiluft

1. ges. / n.b.	Bollmüller, ... †	(?)	23.06.1929	Minden
----------------	-------------------	-----	------------	--------

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 66

Weitsprung

5,84 m	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
5,75 m	Peeck, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
5,25 m	Dammann, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

Hochsprung

1,66 m	Peeck, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
1,40 m	Farthmann, Hugo Jun. †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld

Stabhochsprung

2,80 m	Hamelberg, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
--------	------------------	---------	------------	-----------

Kugelstoß-Mannschaftskampf

33,25 m	S.u.S. Bielefeld	1907/08	27.06.1925	Bielefeld
---------	------------------	---------	------------	-----------

Diskuswurf

20,70 m	Dammann, Günter †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
20,40 m	Peeck, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

Speerwurf

38,86 m	Farthmann, Hugo Jun. †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
36,76 m	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld

Dreikampf

186 Punkte	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
159 Punkte	Fahrtmann, Werner †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 67

140 Punkte	Peeck, ...	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
132 Punkte	Dammann, Günther †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

10 km - Straßenlauf

36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl
37:58	Velske, Jan	1998	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
38:41	Velske, Jan	1998	23.08.2014	Marienfeld
n.b.	unbekannt, SuS (Sturz 200 m vorm Ziel)	1904/05	02.09.1922	Bielefeld

WJU 16

100 m

16,9	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
------	--------------	---------	------------	-----------

200 m / Freiluft

24,8	Damman, .. †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
------	--------------	---------	------------	-----------

400 m / Freiluft

58,6	Damman, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
------	---------------	---------	------------	-----------

800 m / Freiluft

2:23,1	Damman, .. †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
--------	--------------	---------	------------	-----------

Ballweitwurf

48 m	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
------	--------------	---------	------------	-----------

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 68

Kugelstoß – 4 kg

6,38 m Damman, .. † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld

Weitsprung

3,42 m Damman, ... † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld

MJU 16

100 m

12,6 Ruwe, Erich † 1908/09 27.06.1926 Bielefeld

13,2 Farthmann, Werner † 1908/09 27.06.1925 Bielefeld

14,9 Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 Bielefeld

18,8 Kohlhaase, ... † 1906/07 30.08.1922 Bielefeld

4x100 m Staffel

50,0 Spiel und Sport I 1910/11 27.06.1926 Bielefeld
(Erich Ruwe, Schiel, Günter Scharlach, Husemann)

54,0 Spiel und Sport 1906/07 30.08.1922 Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)

400 m / Freiluft

61,3 Scharlach, Günter † 1910 27.06.1925 Bielefeld

800 m / Freiluft

2:24,6 Scharlach, Günter † 1910 27.06.1926 Bielefeld

4x 400-m-Staffel – ehemals 1600-Meter-Staffel

4:29 S.u.S. Bielefeld I 1909/10 27.06.1925 Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 69

Weitsprung

3,50 m Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 Bielefeld

Hochsprung

1,39 m / gelost Schiel, .. † 1910/11 27.06.1926 Bielefeld

1,15 m Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 Bielefeld

Kugelstoß – 4 kg

11,47 m Bertelsmann, Heinz † 1908/09 03.08.1924 Münster

9,78 m Husemann, .. † 1910/11 27.06.1926 Bielefeld

9,27 m Ruwe, Erich † 1910/11 27.06.1926 Bielefeld

6,87 m Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 Bielefeld

Speerwurf – Mannschaftskampf

96 m S.u.S. Bielefeld 1909/10 27.06.1925 Bielefeld

3. ges. S.u.S. Bielefeld 1909/10 27.06.1925 Bielefeld

Dreikampf

184 Punkte Ruwe, Erich † 1910/11 27.06.1926 Bielefeld

146 Punkte Scharlach, Günter † 1910 27.06.1926 Bielefeld

n.b. / 2. ges. Bertelsmann, Heinz † 1908/09 03.08.1924 Münster

Vierkampf – (100 m / Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen)

1275 Punkte Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 Bielefeld

(14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)

MJU 14

80 m

11,6 Mathis, ... † 1916 16.08.1930 Bielefeld

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 70

		und jünger		
100 m				
14,0	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
15,2	Buckers, ... †	1908/09 und jünger	30.08.1922	Bielefeld
15,2	Freitag, ... †	1908/09 und jünger	30.08.1922	Bielefeld
n.b.	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
3. ges.	Pauf, ... †	1911/12	27.06.1925	Bielefeld
4x 75-m-Staffel				
2. ges. (?)	S.u.S. Bielefeld	1906/07 und jünger	27.06.1926	Bielefeld
4x 100-m-Staffel				
62,1	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)	1912	30.08.1922	Bielefeld
64,2	Spiel und Sport (Heinz Bertelsmann, Buckers, Freitag, Werner Farthmann)	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
500 m				
1:27,0	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
1:27,4	Freitag, ... †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
1:28,0	Hempel, ... †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
1:28,1	Farthmann, Werner †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
1:29,0	Schemmel, ... †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld

3x 330-m-Staffel

n.b. / 3. ges. Spiel und Sport Bielefeld 1908-11 03.08.1924 Münster
 (Heinz Bertelsmann, Freitag, Ostmann)

1.000-m-Staffel

2:22 S.u.S. Bielefeld 1913 27.06.1925 Bielefeld
 und jünger

Weitsprung

4,81 m Scharlach, Günter † 1910 03.08.1924 Münster

4,40 m Bertelsmann, Heinz † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger

4,10 m Jahn, ... † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger

4,02 m Lichte, ... † 1911/12 27.06.1925 Bielefeld

3,77 m Mathis, ... † 1916 16.08.1930 Bielefeld
 und jünger

Hochsprung

1,35 m Bertelsmann, Heinz † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger

1,20 m Farthmann, Werner † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger

Ballweitwurf – 80 g

74,00 m Bertelsmann, Heinz † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger

67,90 m Freitag, ... † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger

59,40 m Farthmann, Werner 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger

50,50 m Beckers, ... † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld
 und jünger

ewige Vereinsbestenliste – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis 1934 u. 2009 bis heute - 72

43,81 m	Mathis, ... †	1916 und jünger	16.08.1930	Bielefeld
---------	---------------	--------------------	------------	-----------

Kugelstoß

5,77 m	Lichte, ... †	1911/12	27.06.1925	Bielefeld
n.b. / 3. ges.	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster

Kugelstoß-Mannschaftskampf

n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	1908-11	03.08.1924	Münster
----------------	---------------------------	---------	------------	---------

Dreikampf

65 Punkte	Bertelsmann, Heinz †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
-----------	----------------------	-----------------------	------------	-----------

35 Punkte	Freitag, ... †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
-----------	----------------	-----------------------	------------	-----------

33 Punkte	S.u.S. Bielefeld	1916 und jünger	16.08.1930	Bielefeld
-----------	------------------	--------------------	------------	-----------

28 Punkte	Farthmann, Werner †	1908/09 und jünger	31.08.1922	Bielefeld
-----------	---------------------	-----------------------	------------	-----------

n.b. / 2. ges.	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
----------------	---------------------	------	------------	---------