

Stand: **07.03.2026**



Anmerkungen

- Die Rekorde sind ab dem Jahr 2009, der Wiederbegründung, nach Altersklassen aufgeschlüsselt. Dabei wurden die seit dem 01.01.2012 geltenden Altersklassenbezeichnungen der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) berücksichtigt.
- Es sind alle Daten aufgeführt, die von Athleten im SuS Phönix Dortmund 09, im SuS Phönix Bielefeld 09 und im Nationaldress sowie den Vorvereinen Spiel und Sport Bielefeld sowie Spiel und Sport Bielefeld 1909 erreicht worden sind – auf amtlich vermessenen Strecken; es gelten dabei die Nettozeiten.
- Die Zeiten mit der Nachkommastelle der Sekunden wurden von 0,1 an auf die folgende Sekunde erhöht; nicht betroffen die Bahnwettbewerbe.
- Alle 400-m-Zeiten wurden gemäß World-Athletics-Richtlinien in Sekunden umgerechnet.
- In der Liste sind auch die Ergebnisse aufgeführt, die aus den Tageszeitungen des Vorvereins Spiel und Sport, später Spiel und Sport Bielefeld e.V. entnommen worden sind. Diese wurden jedoch teilweise bis 1934 nicht in einzelne Altersklassen aufgeschrieben, weshalb wegen der fehlenden Mitgliederlisten aus der Gründungszeit, keine AK-Zugehörigkeit oder ein Geburtsjahr zugewiesen werden kann; dieses wurde daher mit einem (?) markiert.
- Athleten, bei denen das Sterbedatum / Sterbejahr bekannt ist, sind mit einem † markiert.
- Quellen: Stadtarchiv Bielefeld, Gütersloh, Herford, Minden und digitalisierte Zeitungen, LVN Bonn Rheinsieg e.V. und DGLD e.V. sowie eigene Erhebung des SuS Phönix Bielefeld 09 e.V. / SuS Phönix Dortmund 09 e.V. durch Benjamin Fritsch | 21.02.2009 – heute / ladv.de / leichtathletik.de

Für einen neuen Altersklassenrekord gibt es bei Verbesserung eines bestehenden Rekordes einer/eines Anderen eine 25,- EUR-Prämie.

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 2

60 m / Halle

W				
9,10	Obernosterer, Leonie	2001	14.02.2026	Dortmund
M40				
9,82	Fritzsche, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
M45				
9,61	Fritzsche, Benjamin	1980	17.01.2026	Dortmund
M60				
9,41	Berrens, Wolfgang	1964	24.01.2026	Dortmund

100 m

MJU 14				
14,0	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
MJU 16				
12,6	Ruwe, Erich †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
WJU 16				
16,9	Dammen, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
MJU 18				
12,1	Beeck, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
M				
10,8	Kranz, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
10,8	Ruwe, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 3

W				
13,9	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30				
15,4 (+0,1)	Fritzsche, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35				
15,06 (+1,5)	Fritzsche, Benjamin	1980	28.07.2017	Aarhus / DEN
M40				
15,62	Fritzsche, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
M45				
15,99	Fritzsche, Benjamin	1980	30.08.2025	Hagen
M55				
21,3	Fritzsche, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

4x100-m-Staffel

MJU 14				
62,1	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)	1912	30.08.1922	Bielefeld
MJU 16				
50,0	Spiel und Sport I (Erich Ruwe, Schiel, Günter Scharlach, Husemann)	1910/11	27.06.1926	Bielefeld
MJU 18				
58,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Hugo Farthmann Jun.)	1904/05	02.09.1922	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 4

M				
45,1	Spiel und Sport I (Kranz, Ruwe, Lange, Spiekerkötter)		29.05.1932	Bielefeld

W				
58,8	S.u.S. Bielefeld	(?)	16.08.1930	Bielefeld

110 m Hürden

M				
17,5	Ruwe, Erich	(?)	29.05.1932	Bielefeld

M35				
23,84	Fritzsche, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen

200 m / Freiluft

WJU 16				
24,8	Damman, .. †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld

MJU 18				
24,4	Beeck, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

M				
22,8	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden

M35				
31,73 (+0,2)	Fritzsche, Benjamin	1980	08.07.2016	Minden

M40				
31,88 (+1,3)	Fritzsche, Benjamin	1980	08.06.2023	Bönen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 5

M45				
31,96 (-0,7)	Fritzsche, Benjamin	1980	08.08.2025	Bergkamen-Oberaden

200 m / Halle

W				
30,48	Obernosterer, Leonie	2001	14.02.2026	Dortmund

M40				
32,21	Fritzsche, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt

M45				
31,04	Fritzsche, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund

M60				
30,92	Berrens, Wolfgang	1964	24.01.2026	Dortmund

3x200 m Staffel

M				
78,4	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.)		03.09.1922	Bielefeld

3x 330-m-Staffel

MJU 14				
n.b. / 3. ges.	Spiel und Sport Bielefeld (Heinz Bertelsmann, Freitag, Ostmann)	1908-11	03.08.1924	Münster

Schwedenstaffel

(400 m – 300 m – 200 m – 100 m)

MJU 18

1. ges.	S.u.S. Bielefeld (Hugo Farthmann Jun. / Heinz Bertelsmann / Werner Farthmann / Rosahn)	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
---------	---	---------	------------	-----------

10 x ½ -Runden-Staffel

M

3:43,1	SuS Bielefeld	(?)	26.05.1933	Detmold
--------	---------------	-----	------------	---------

400 m / Freiluft

MJU 16

61,3	Scharlach, Günter †	1910	27.06.1925	Bielefeld
------	---------------------	------	------------	-----------

MJU 18

58,6	Dammann, Günter †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
------	-------------------	---------	------------	-----------

M

50,8	Jachert, ... †	(?)	07.06.1930	Düsseldorf
------	----------------	-----	------------	------------

M30

75,30	Fritzsche, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
-------	---------------------	------	------------	-------

M35

66,51	Fritzsche, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
-------	---------------------	------	------------	-------

M40

70,21	Fritzsche, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
-------	---------------------	------	------------	------------------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 7

M60				
78,24	Striewski, Gerhard	1953	09.08.2013	Minden

400 m / Halle

M40				
72,61	Fritzsche, Benjamin	1980	21.12.2024	Dortmund

M45				
68,99	Fritzsche, Benjamin	1980	17.01.2026	Dortmund

M60				
68,41	Berrens, Wolfgang	1964	07.03.2026	Düsseldorf

4x 400-m-Staffel (ehemals 1600-Meter-Staffel)

MJU 16				
4:29	S.u.S. Bielefeld I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)	1909/10	27.06.1925	Bielefeld

MJU 18				
3:48,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

500 m / Freiluft

MJU 14				
1:27,0	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 8

800 m / Freiluft

MJU 16 2:24,6	Scharlach, Günter †	1910	27.06.1926	Bielefeld
WJU 16 2:23,1	Damman, .. †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
MJU 18 2:19,0	Dormann, ... †	1907/08	27.06.1925	Bielefeld
M 2:12,0	Rohlfing, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
W 2:55,4	Tiemann, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M35 2:36,47	Fritzsche, Benjamin	1980	01.07.2016	Borgholzhausen
M40 2:39,70	Fritzsche, Benjamin	1980	03.07.2021	Recklinghausen
M45 2:42,88	Fritzsche, Benjamin	1980	20.09.2025	Rüthen
M55 2:41,59	Naumann, Rainer	1966	03.07.2021	Recklinghausen
M60 2:59,16	Striewski, Gerhard	1953	19.07.2013	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 9

800 m / Halle

M35				
2:36,70	Fritzsche, Benjamin	1980	23.01.2015	Bielefeld
M40				
2:45,79	Fritzsche, Benjamin	1980	14.12.2024	Münster
M45				
2:39,01	Fritzsche, Benjamin	1980	13.12.2025	Dortmund
M60				
2:56,10	Striewski, Gerhard	1953	23.01.2015	Bielefeld

1.000 m / Freiluft

M45				
3:31,88	Fritzsche, Benjamin	1980	03.05.2025	Dortmund-Lanstrop

3x 1.000-m-Staffel

M				
8:59,3	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.)		03.09.1922	Bielefeld

1.500 m / Freiluft

MJU 18				
4:56,4	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
M				
4:22,2	Schneider, Ernst †	(?)	22.07.1923	Paderborn

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 10

M30				
4:18,30	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	09.08.2013	Minden
M35				
5:11,55	Fritzsche, Benjamin	1980	05.08.2016	Minden
M40				
5:18,69	Fritzsche, Benjamin	1980	22.08.2020	Siegburg
M45				
5:36,31	Fritzsche, Benjamin	1980	03.10.2025	Uslar
M60				
5:45,05	Striewski, Gerhard	1953	07.08.2015	Minden

1.500 m / Halle

M30				
4:22,46	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
M35				
4:21,1	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.02.2015	Bielefeld
M40				
5:51,64	Fritzsche, Benjamin	1980	28.01.2023	Dortmund
M45				
5:39,00	Fritzsche, Benjamin	1980	04.01.2025	Dortmund

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 11

4x 400-m-Staffel

M				
4:16	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)		27.06.1925	Bielefeld

1.609 m (1 englische Meile)

M30				
5:48,0	Fritzsche, Benjamin	1980	20.05.2013	Gütersloh

3.000 m / Freiluft

MJU 20				
9:43,75	Velske, Jan	1998	01.07.2016	Borgholzhausen

M				
13:09,50	Wolf, Christopher Andreas	1987	01.07.2016	Borgholzhausen

M35				
11:19,52	Fritzsche, Benjamin	1980	07.09.2016	Werl

M60				
12:13,60	Striewski, Gerhard	1953	31.08.2016	Melle

3.000 m / Halle

MJU 18				
10:19,9	Velske, Jan	1998	15.02.2015	Bielefeld

M30				
9:04,66	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 12

M40				
11:49,97	Fritzsche, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt

M45				
11:57,26	Fritzsche, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund

5.000 m

M				
17:09,7	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

M30				
19:12,84	Fritzsche, Benjamin	1980	19.07.2013	Minden

M35				
15:38,06	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden

M45				
18:43,14	Daubel, Andreas	1972	03.08.2017	Aarhus / DEN

M60				
20:29,08	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden

M65				
22:25,42	Striewski, Gerhard	1953	17.08.2018	Melle

10.000 m

MJU 18				
1. ges. / n.b.	Bollmöller, ... †	(?)	23.06.1929	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 13

MJU 20

38:41,88	Velske, Jan	1998	05.08.2016	Minden
----------	-------------	------	------------	--------

M

34:33,0	Griese, Werner †	(?)	___.___.1933	?
---------	------------------	-----	--------------	---

M30

39:32,96	Fritzsche, Benjamin	1980	09.08.2013	Minden
----------	---------------------	------	------------	--------

M35

32:50,02	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	07.08.2015	Minden
----------	---------------------------	------	------------	--------

M45

41:53,25	Fritzsche, Benjamin	1980	17.05.2025	Bielefeld
----------	---------------------	------	------------	-----------

M60

43:32,75	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2013	Melle
----------	--------------------	------	------------	-------

Stundenlauf

M35

14,205 km	Fritzsche, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen
-----------	---------------------	------	------------	----------------

1.000 m Bahngehen / Freiluft

M40

6:13,3	Fritzsche, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
--------	---------------------	------	------------	--------------

3.000 m Bahngehen / Freiluft

M35

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 14

22:18,85	Fritzsche, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen
----------	---------------------	------	------------	-------------------

M40

18:59,1	Fritzsche, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
---------	---------------------	------	------------	--------------

M45

20:06,9	Fritzsche, Benjamin	1980	16.03.2025	Dordrecht / NED
---------	---------------------	------	------------	-----------------

3.000 m Bahngehen / Halle

M40

20:03,18	Fritzsche, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf
----------	---------------------	------	------------	------------

5.000 m Bahngehen / Freiluft

M35

35:50,11	Fritzsche, Benjamin	1980	31.07.2017	Aarhus / DEN
----------	---------------------	------	------------	--------------

M40

31:34,69	Fritzsche, Benjamin	1980	29.08.2021	Düsseldorf
----------	---------------------	------	------------	------------

5.000 m Bahngehen / Halle

M40

30:51,73	Fritzsche, Benjamin	1980	05.02.2022	Düsseldorf
----------	---------------------	------	------------	------------

Stundengehen / Freiluft

M35

7.999 m	Fritzsche, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen
---------	---------------------	------	------------	-------------------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 15

M40				
8.518 m	Fritzsche, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED

10.000 m Bahngehen

M40				
61:51,07	Fritzsche, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED

Dreisprung

M				
12,81	Gronau, Fritz †	(?)	27.06.1920	Münster

Standweitsprung

M40				
1,98	Fritzsche, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen

Weitsprung / Freiluft

MJU 14				
4,81	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster

MJU 16				
3,50	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld

WJU 16				
3,42 m	Damman, ... †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld

MJU 18				
5,84	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 16

M				
6,61	Lange, Erich †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
W				
4,60	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30				
4,05	Fritzsche, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
M35				
3,84 (-1,1)	Fritzsche, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld
M40				
3,43	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45				
3,46	Fritzsche, Benjamin	1980	03.10.2025	Uslar
M55				
2,55	Fritzsche, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Weitsprung / Halle

W				
3,89	Obernosterer, Leonie	2001	17.01.2026	Dortmund

Hochsprung / Freiluft

MJU 14				
1,35	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 17

MJU 16 1,39	Schiel, .. †	1910/11	27.06.1926	Bielefeld
MJU 18 1,66	Beeck, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
M 1,78	Ruwe, Erich †	(?)	14.05.1931	Bielefeld
M30 1,15	Fritzsche, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35 1,20	Fritzsche, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40 1,20	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M55 1,00	Fritzsche, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Hochsprung / Halle

M40 1,10	Fritzsche, Benjamin	1980	01.12.2024	Ibbenbüren
--------------------	---------------------	------	------------	------------

Stabhochsprung / Freiluft

MJU 18 2,80	Hamelberg, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
-----------------------	------------------	---------	------------	-----------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 18

M				
3,10	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen

Kugelstoß / Freiluft

MJU 14 – 3 kg				
5,77	Lichte, ... †	1911/12	27.06.1925	Bielefeld
MJU 16 – 4 kg				
11,47	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	03.08.1924	Münster
WJU 16 – 3 kg				
6,38	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
M – 7,26 kg				
13,58	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
W – 4 kg				
8,60	Stabler, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30 – 7,26 kg				
3,95	Fritzsche, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35 – 7,26 kg				
4,30	Fritzsche, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40 – 7,26 kg				
6,24	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45 – 7,26 kg				
5,58	Otte, Christof	1968	09.08.2013	Minden
M50 – 6 kg				

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 19

8,88	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
M55 – 6 kg				
5,99	Fritzsche, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Kugelstoßen – MANNSCHAFTSKAMPF

MJU 14				
n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	1908-11	03.08.1924	Münster
MJU 18				
33,25	S.u.S. Bielefeld	1907/08	27.06.1925	Bielefeld

Kugelstoß / Halle

W – 4 kg				
6,64	Obernosterer, Leonie	2001	30.11.2025	Ibbenbüren
M45 – 7,26 kg				
4,86	Fritzsche, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund
M60 – 5 kg				
8,34	Berrens, Wolfgang	1961	24.01.2026	Dortmund

Steinstoßen

M				
9,26	Lange, Werner †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Diskuswurf)

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 20

M				
175	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

W				
30	Gallo, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Kugelstoßen)

MJU 14				
65	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld

MJU 16				
184	Ruwe, Erich †	1910/11	27.06.1926	Bielefeld

MJU 18				
186	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld

M35				
424	Frittsch, Benjamin (16,49 (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)	1980	01.05.2017	Bielefeld

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Hochsprung)

M30				
542	Frittsch, Benjamin (15,4 (+0,1) / 3,51 m / 1,15 m)	1980	01.05.2012	Bielefeld

M40				
780	Pfeifer, Jochen (16,4 / 3,43 m / 1,20 m)	1968	01.05.2012	Bielefeld

M55

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 21

651	Fritzs, Rainer (21,3 Sek. / 2,55 m / 1,00 m)	1953	01.05.2012	Bielefeld
-----	---	------	------------	-----------

Vierkampf (100 m / Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen)

MJU 16

1.275	Irion, Kai Uwe (14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)	1998	01.05.2012	Bielefeld
-------	---	------	------------	-----------

Fünfkampf (Weitsprung / Speer / 200 m / Diskuswurf / 1.500 m)

M45

1.271	Fritzs, Benjamin (Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)	1980	03.10.2025	Uslar
-------	--	------	------------	-------

Zehnkampf

M

5.046,710	Gieselmann, Hans † (Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
-----------	--	-----	----------------	------------------

M35

1.521	Fritzs, Benjamin (Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)	1980	02.-03.09.2017	Ahlen / Westfalen
-------	--	------	----------------	-------------------

Klubkampf

(100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hoch / Weit / Kugel / Speer / Diskus / Stabhoch / 110 m Hürden / 4x 100 m Staffel / 10mal ½-Runden-Staffel)

M

17.823,59	SuS Bielefeld vs. VfB Detmold	26.05.1933	Detmold
-----------	-------------------------------	------------	---------

Olympische Staffel (In. Medley-Relay)

(400 m / 200 m / 200 m / 800 m)

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 22

M	n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
----------	----------------	---------------------------	----------------	--------------

Mehrkampf

M	57	Spiel u. Sport	16.08.1930	Bielefeld
----------	----	----------------	------------	-----------

Schlagball – 80 g

MJU 14	74,00	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
---------------	-------	----------------------	---------	------------	-----------

WJU 16	48,0	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
---------------	------	--------------	---------	------------	-----------

W	51,35	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
----------	-------	--------------	-----	------------	-----------

Ballweitwurf – 200 g

M35	30,7	Fritzsche, Benjamin	1980	08.07.2017	Bielefeld-Bethel
------------	------	---------------------	------	------------	------------------

Diskuswurf – 2 kg

M	42,44	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
----------	-------	-----------------	-----	------------	--------

M35	11,25	Fritzsche, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
------------	-------	---------------------	------	------------	-------------------

M40

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 23

12,68	Fritzsche, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
-------	---------------------	------	------------	------------------

M45

12,12	Fritzsche, Benjamin	1980	20.03.2025	Bergkamen-Oberaden
-------	---------------------	------	------------	--------------------

Diskuswurf – 1,5 kg

MJU 18

20,70	Dammann, Günter †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
-------	-------------------	---------	------------	-----------

M40 / DBS

14,95	Fritzsche, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
-------	---------------------	------	------------	--------

M50

29,80	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
-------	---------------------	------	------------	-------

Diskuswurf – 1 kg

W

18,89	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
-------	--------------	-----	------------	-----------

Speerwurf – 600 g

W

35,00	Büsing, Bertha †	(?)	13.07.1930	Wuppertal
-------	------------------	-----	------------	-----------

Speerwurf – 600 g – MANNSCHAFTSKAMPF

MJU 16

96	S.u.S. Bielefeld	1909/10	27.06.1925	Bielefeld
----	------------------	---------	------------	-----------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 24

Speerwurf – 700 g

MJU 18

38,86	Farthmann, Hugo Jun. †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
-------	------------------------	---------	------------	-----------

M50

21,39	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
-------	---------------------	------	------------	-------

Speerwurf – 800 g

M

45,25	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	16.08.1930	Bielefeld
-------	------------------------	------	------------	-----------

M35

16,06	Fritzsche, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen
-------	---------------------	------	------------	----------------

M40

16,75	Fritzsche, Benjamin	1980	11.08.2021	Düsseldorf
-------	---------------------	------	------------	------------

M45

15,76	Fritzsche, Benjamin	1980	03.10.2025	Uslar
-------	---------------------	------	------------	-------

5 km Straßenlauf

M

20:32	Fritzsche, Benjamin	1980	02.09.2009	Versmold-Oesterweg
-------	---------------------	------	------------	--------------------

W

27:44	Obernosterer, Leonie	2001	24.08.2025	Gladbeck
-------	----------------------	------	------------	----------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 25

M30 18:44	Fritzsche, Benjamin	1980	19.04.2014	Paderborn
M35 15:49	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	21.11.2015	Werl
M40 20:18	Fritzsche, Benjamin	1980	16.11.2024	Werl
W40 30:33	Ruttkowski, Sabine	1979	05.03.2023	Ahlen-Vorhelm
M45 20:28	Fritzsche, Benjamin	1980	24.08.2025	Gladbeck
W55 26:31	Kuch, Ulrike	1957	23.08.2014	Marienfild
M60 20:55	Striewski, Gerhard	1953	14.09.2013	Bad Salzuflen
M65 21:19	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten

10 km Straßenlauf

MJU 18 36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl
MJU 20 37:23	Velske, Jan	1998	10.01.2016	Bönen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 26

M 49:24	Wolf, Christopher Andreas	1987	14.05.2016	Harsewinkel
M30 32:45	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.03.2014	Salzkotten
M35 32:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
M40 40:16	Bartkowski, Markus	1970	14.06.2014	Borgholzhausen
M45 38:53	Daubel, Andreas	1972	09.09.2017	Bad Salzuflen-Holzhausen
M55 42:42	Bartsch, Meinolf	1957	31.12.2013	Münster
W55 54:51	Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten
M60 42:54	Striewski, Gerhard	1953	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
M65 44:22	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten

10 km Straßenlauf - MANNSCHAFT

M 1:57:32	SuS Phönix Bielefeld 09		31.12.2013	Münster
---------------------	-------------------------	--	------------	---------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 27

(Stanley Kipkoei 33:25, Benjamin Frittsch 41:25, Meinolf Bartsch 42:42)

Halbmarathonlauf (21,0975 km)

M

1:37:42	Frittsch, Benjamin	1980	11.10.2009	Salzkotten
---------	--------------------	------	------------	------------

M30

1:11:14	Kipkoei, Stanley Kipkirui	1980	02.11.2014	Gütersloh
---------	---------------------------	------	------------	-----------

M35

1:09:15	Kipkoei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
---------	---------------------------	------	------------	-----------

M40

1:26:33	Daubel, Andreas	1972	06.11.2016	Gütersloh
---------	-----------------	------	------------	-----------

W40

2:10:42	Große-Heilmann, Katja	1972	10.04.2016	Harsewinkel
---------	-----------------------	------	------------	-------------

M45

1:23:46	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
---------	-----------------	------	------------	----------

M50

1:32:37	Daubel, Andreas	1972	03.04.2022	Hannover
---------	-----------------	------	------------	----------

M55

1:48:53	Bartsch, Meinolf	1957	07.04.2013	Harsewinkel
---------	------------------	------	------------	-------------

M60

1:34:41	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2015	Kassel
---------	--------------------	------	------------	--------

M65

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 28

1:38:03	Striewski, Gerhard	1953	04.11.2018	Gütersloh
---------	--------------------	------	------------	-----------

Halbmarathonlauf - MANNSCHAFT

M				
4:36:22	SuS Phönix Bielefeld 09		09.04.2017	Hannover
	(Andreas Daubel 1:23:46, Benjamin Fritsch 1:29:38, Gerhard Striewski 1:42:58)			

25 km Straßenlauf

M30				
1:34:00	Billing, Karl †	1898	16.08.1931	Dortmund

M35				
1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh

M40				
2:05:12	Bartkowski, Markus	1970	02.11.2014	Bottrop

Marathonlauf (42,195 km)

M30				
2:36:52	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	30.03.2014	Bad Dürkheim

M35				
2:26:26	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster

M40				
2:57:36	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main

M45				
3:12:17	Daubel, Andreas	1972	02.07.2017	Bünde

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 29

M65				
5:21:28	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

100 km Straßenlauf

M40				
11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt

M45				
11:20:56	Bartkowski, Markus	1970	12.-13.06.2015	Biel / SWI

10 km Straßengehen

M35				
1:12:11	Fritzsche, Benjamin	1980	14.10.2017	Gleina

M40				
1:04:13	Fritzsche, Benjamin	1980	30.04.2022	Frankfurt am Main

Gepäckmarsch

M35				
2:34:31	Billing, Karl †	1898	22.-23.07.1933	Hamm / Westf.