

Stand: 25.04.2026



Anmerkungen

- Die Rekorde sind ab dem Jahr 2009, der Wiederbegründung, nach Altersklassen aufgeschlüsselt. Dabei wurden die seit dem 01.01.2012 geltenden Altersklassenbezeichnungen der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) berücksichtigt.
- Es sind alle Daten aufgeführt, die von Athleten im SuS Phönix Dortmund 09, im SuS Phönix Bielefeld 09 und im Nationaldress sowie den Vorvereinen Spiel und Sport Bielefeld sowie Spiel und Sport Bielefeld 1909 erreicht worden sind – auf amtlich vermessenen Strecken; es gelten dabei die Nettozeiten.
- Die Zeiten mit der Nachkommastelle der Sekunden wurden von 0,1 an auf die folgende Sekunde erhöht; nicht betroffen die Bahnwettbewerbe.
- Alle 400-m-Zeiten wurden gemäß World-Athletics-Richtlinien in Sekunden umgerechnet.
- In der Liste sind auch die Ergebnisse aufgeführt, die aus den Tageszeitungen des Vorvereins Spiel und Sport, später Spiel und Sport Bielefeld e.V. entnommen worden sind. Diese wurden jedoch teilweise bis 1934 nicht in einzelne Altersklassen aufgeschrieben, weshalb wegen der fehlenden Mitgliederlisten aus der Gründungszeit, keine AK-Zugehörigkeit oder ein Geburtsjahr zugewiesen werden kann; dieses wurde daher mit einem (?) markiert.
- Athleten, bei denen das Sterbedatum / Sterbejahr bekannt ist, sind mit einem † markiert.
- Quellen: Stadtarchiv Bielefeld, Gütersloh, Herford, Minden und digitalisierte Zeitungen, LVN Bonn Rheinsieg e.V. und DGLD e.V. sowie eigene Erhebung des SuS Phönix Bielefeld 09 e.V. / SuS Phönix Dortmund 09 e.V. durch Benjamin Fritsch | 21.02.2009 – heute / ladv.de / leichtathletik.de

Für einen neuen Altersklassenrekord gibt es bei Verbesserung eines bestehenden Rekordes einer/eines Anderen eine 25,- EUR-Prämie.

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 2

60 m / Halle

W				
9,10	Obernosterer, Leonie	2001	14.02.2026	Dortmund
M40				
9,82	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
M45				
9,61	Fritzsch, Benjamin	1980	17.01.2026	Dortmund
M60				
9,41	Berrens, Wolfgang	1964	24.01.2026	Dortmund

100 m

MJU 14				
14,0	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
MJU 16				
12,6	Ruwe, Erich †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
WJU 16				
16,9	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
MJU 18				
12,1	Beeck, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
M				
10,8	Kranz, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
10,8	Ruwe, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 3

W				
13,9	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30				
15,4 (+0,1)	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35				
15,06 (+1,5)	Fritzsch, Benjamin	1980	28.07.2017	Aarhus / DEN
M40				
15,62	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
M45				
15,63	Fritzsch, Benjamin	1980	18.04.2026	Dülmen
M55				
21,3	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

4x100-m-Staffel

MJU 14				
62,1	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)	1912	30.08.1922	Bielefeld
MJU 16				
50,0	Spiel und Sport I (Erich Ruwe, Schiel, Günter Scharlach, Husemann)	1910/11	27.06.1926	Bielefeld
MJU 18				
58,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Hugo Farthmann Jun.)	1904/05	02.09.1922	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 4

M
45,1 Spiel und Sport I
(Kranz, Ruwe, Lange, Spiekerkötter) 29.05.1932 Bielefeld

W
58,8 S.u.S. Bielefeld (?) 16.08.1930 Bielefeld

110 m Hürden

M
17,5 Ruwe, Erich (?) 29.05.1932 Bielefeld

M35
23,84 Fritzsch, Benjamin 1980 03.09.2017 Ahlen / Westfalen

200 m / Freiluft

WJU 16
24,8 Damman, .. † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld

MJU 18
24,4 Beeck, ... † 1904/05 30.08.1922 Bielefeld

M
22,8 Ruwe, Erich † (?) 23.06.1929 Minden

M35
31,73 (+0,2) Fritzsch, Benjamin 1980 08.07.2016 Minden

M40
31,88 (+1,3) Fritzsch, Benjamin 1980 08.06.2023 Bönen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 5

M45
31,96 (-0,7) Fritzsch, Benjamin 1980 08.08.2025 Bergkamen-Oberaden

200 m / Halle

W
30,48 Obernosterer, Leonie 2001 14.02.2026 Dortmund

M40
32,21 Fritzsch, Benjamin 1980 15.02.2020 Erfurt

M45
31,04 Fritzsch, Benjamin 1980 24.01.2026 Dortmund

M60
30,15 Berrens, Wolfgang 1964 31.03.2026 Torun / POL

3x200 m Staffel

M
78,4 Spiel und Sport Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.) 03.09.1922 Bielefeld

3x 330-m-Staffel

MJU 14
n.b. / 3. ges. Spiel und Sport Bielefeld 1908-11 03.08.1924 Münster
(Heinz Bertelsmann, Freitag, Ostmann)

Schwedenstaffel

(400 m – 300 m – 200 m – 100 m)

MJU 18

1. ges. S.u.S. Bielefeld 1908/09 27.06.1926 Bielefeld
(Hugo Farthmann Jun. / Heinz Bertelsmann / Werner Farthmann / Rosahn)

10 x ½ -Runden-Staffel

M

3:43,1 SuS Bielefeld (?) 26.05.1933 Detmold

400 m / Freiluft

MJU 16

61,3 Scharlach, Günter † 1910 27.06.1925 Bielefeld

MJU 18

58,6 Dammann, Günter † 1904/05 02.09.1922 Bielefeld

M

50,8 Jachert, ... † (?) 07.06.1930 Düsseldorf

M30

75,30 Fritzsch, Benjamin 1980 29.05.2013 Melle

M35

66,51 Fritzsch, Benjamin 1980 31.05.2017 Melle

M40

70,21 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 7

M45
71,09 Fritzsch, Benjamin 1980 25.04.2026 Kamen

M60
78,24 Striewski, Gerhard 1953 09.08.2013 Minden

400 m / Halle

M40
72,61 Fritzsch, Benjamin 1980 21.12.2024 Dortmund

M45
68,99 Fritzsch, Benjamin 1980 17.01.2026 Dortmund

M60
68,41 Berrens, Wolfgang 1964 07.03.2026 Düsseldorf

4x 400-m-Staffel (ehemals 1600-Meter-Staffel)

MJU 16
4:29 S.u.S. Bielefeld I 1909/10 27.06.1925 Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)

MJU 18
3:48,3 Spiel und Sport 1904/05 30.08.1922 Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)

500 m / Freiluft

MJU 14
1:27,0 Scharlach, Günter † 1910 03.08.1924 Münster

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 8

800 m / Freiluft

MJU 16 2:24,6	Scharlach, Günter †	1910	27.06.1926	Bielefeld
WJU 16 2:23,1	Damman, .. †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
MJU 18 2:19,0	Dormann, ... †	1907/08	27.06.1925	Bielefeld
M 2:12,0	Rohlfing, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
W 2:55,4	Tiemann, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M35 2:36,47	Fritzsch, Benjamin	1980	01.07.2016	Borgholzhausen
M40 2:39,70	Fritzsch, Benjamin	1980	03.07.2021	Recklinghausen
M45 2:42,88	Fritzsch, Benjamin	1980	20.09.2025	Rüthen
M55 2:41,59	Naumann, Rainer	1966	03.07.2021	Recklinghausen
M60 2:59,16	Striewski, Gerhard	1953	19.07.2013	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 9

800 m / Halle

M35				
2:36,70	Fritzsch, Benjamin	1980	23.01.2015	Bielefeld
M40				
2:45,79	Fritzsch, Benjamin	1980	14.12.2024	Münster
M45				
2:39,01	Fritzsch, Benjamin	1980	13.12.2025	Dortmund
M60				
2:56,10	Striewski, Gerhard	1953	23.01.2015	Bielefeld

1.000 m / Freiluft

M45				
3:31,88	Fritzsch, Benjamin	1980	03.05.2025	Dortmund-Lanstrop

3x 1.000-m-Staffel

M				
8:59,3	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.)		03.09.1922	Bielefeld

1.500 m / Freiluft

MJU 18				
4:56,4	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
M				
4:22,2	Schneider, Ernst †	(?)	22.07.1923	Paderborn

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 10

M30				
4:18,30	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	09.08.2013	Minden
M35				
5:11,55	Fritzsche, Benjamin	1980	05.08.2016	Minden
M40				
5:18,69	Fritzsche, Benjamin	1980	22.08.2020	Siegburg
M45				
5:36,31	Fritzsche, Benjamin	1980	03.10.2025	Uslar
M60				
5:45,05	Striewski, Gerhard	1953	07.08.2015	Minden

1.500 m / Halle

M30				
4:22,46	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
M35				
4:21,1	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	15.02.2015	Bielefeld
M40				
5:51,64	Fritzsche, Benjamin	1980	28.01.2023	Dortmund
M45				
5:39,00	Fritzsche, Benjamin	1980	04.01.2025	Dortmund

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 11

4x 400-m-Staffel

M				
4:16	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)		27.06.1925	Bielefeld

1.609 m (1 englische Meile)

M30				
5:48,0	Fritzsch, Benjamin	1980	20.05.2013	Gütersloh

3.000 m / Freiluft

MJU 20				
9:43,75	Velske, Jan	1998	01.07.2016	Borgholzhausen
M				
13:09,50	Wolf, Christopher Andreas	1987	01.07.2016	Borgholzhausen
M35				
11:19,52	Fritzsch, Benjamin	1980	07.09.2016	Werl
M60				
12:13,60	Striewski, Gerhard	1953	31.08.2016	Melle

3.000 m / Halle

MJU 18				
10:19,9	Velske, Jan	1998	15.02.2015	Bielefeld
M30				
9:04,66	Kipkogeï, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 12

M40				
11:49,97	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
M45				
11:57,26	Fritzsch, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund
5.000 m				
M				
17:09,7	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30				
19:12,84	Fritzsch, Benjamin	1980	19.07.2013	Minden
M35				
15:38,06	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden
M45				
18:43,14	Daubel, Andreas	1972	03.08.2017	Aarhus / DEN
M60				
20:29,08	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden
M65				
22:25,42	Striewski, Gerhard	1953	17.08.2018	Melle
10.000 m				
MJU 18				
1. ges. / n.b.	Bollmüller, ... †	(?)	23.06.1929	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 13

MJU 20 38:41,88	Velske, Jan	1998	05.08.2016	Minden
M 34:33,0	Griese, Werner †	(?)	__.__.1933	?
M30 39:32,96	Fritzsch, Benjamin	1980	09.08.2013	Minden
M35 32:50,02	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	07.08.2015	Minden
M45 41:53,25	Fritzsch, Benjamin	1980	17.05.2025	Bielefeld
M60 43:32,75	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2013	Melle

Stundenlauf

M35 14,205 km	Fritzsch, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen
-------------------------	--------------------	------	------------	----------------

1.000 m Bahngehen / Freiluft

M40 6:13,3	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
----------------------	--------------------	------	------------	--------------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 14

3.000 m Bahngehen / Freiluft

M35				
22:18,85	Fritzsch, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen
M40				
18:59,1	Fritzsch, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED
M45				
20:06,9	Fritzsch, Benjamin	1980	16.03.2025	Dordrecht / NED

3.000 m Bahngehen / Halle

M40				
20:03,18	Fritzsch, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf

5.000 m Bahngehen / Freiluft

M35				
35:50,11	Fritzsch, Benjamin	1980	31.07.2017	Aarhus / DEN
M40				
31:34,69	Fritzsch, Benjamin	1980	29.08.2021	Düsseldorf

5.000 m Bahngehen / Halle

M40				
30:51,73	Fritzsch, Benjamin	1980	05.02.2022	Düsseldorf

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 15

Stundengehen / Freiluft

M35 7.999 m	Fritzsch, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen
M40 8.518 m	Fritzsch, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED

10.000 m Bahngehen

M40 61:51,07	Fritzsch, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED
------------------------	--------------------	------	------------	-----------------

Dreisprung

M 12,81	Gronau, Fritz †	(?)	27.06.1920	Münster
-------------------	-----------------	-----	------------	---------

Standweitsprung

M40 1,98	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
--------------------	--------------------	------	------------	--------

Weitsprung / Freiluft

MJU 14 4,81	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
MJU 16 3,50	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 16

WJU 16 3,42 m	Damman, ... †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
MJU 18 5,84	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
M 6,61	Lange, Erich †	(?)	19.-20.08.1933	Leopoldshöhe
W 4,60	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30 4,05	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
M35 3,84 (-1,1)	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld
M40 3,43	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45 3,46	Fritzsch, Benjamin	1980	03.10.2025	Uslar
M55 2,55	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Weitsprung / Halle

W 3,89	Obernosterer, Leonie	2001	17.01.2026	Dortmund
------------------	----------------------	------	------------	----------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 17

M60				
3,89	Berrens, Wolfgang	1964	29.03.2026	Torun / POL

Hochsprung / Freiluft

MJU 14				
1,35	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld

MJU 16				
1,39	Schiel, .. †	1910/11	27.06.1926	Bielefeld

MJU 18				
1,66	Beeck, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

M				
1,78	Ruwe, Erich †	(?)	14.05.1931	Bielefeld

M30				
1,15	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld

M35				
1,20	Fritzsch, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen

M40				
1,20	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld

M55				
1,00	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 18

Hochsprung / Halle

M40				
1,10	Fritzsch, Benjamin	1980	01.12.2024	Ibbenbüren

Stabhochsprung / Freiluft

MJU 18				
2,80	Hamelberg, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
M				
3,10	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen

Kugelstoß / Freiluft

MJU 14 – 3 kg				
5,77	Lichte, ... †	1911/12	27.06.1925	Bielefeld
MJU 16 – 4 kg				
11,47	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	03.08.1924	Münster
WJU 16 – 3 kg				
6,38	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
M – 7,26 kg				
13,58	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
W – 4 kg				
8,60	Stabler, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30 – 7,26 kg				
3,95	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 19

M35 – 7,26 kg 4,30	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40 – 7,26 kg 6,24	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45 – 7,26 kg 5,58	Otte, Christof	1968	09.08.2013	Minden
M50 – 6 kg 8,88	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
M55 – 6 kg 5,99	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Kugelstoßen – MANNSCHAFTSKAMPF

MJU 14 n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	1908-11	03.08.1924	Münster
MJU 18 33,25	S.u.S. Bielefeld	1907/08	27.06.1925	Bielefeld

Kugelstoß / Halle

W – 4 kg 6,64	Obernosterer, Leonie	2001	30.11.2025	Ibbenbüren
M45 – 7,26 kg 4,86	Fritzsch, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 20

M60 – 5 kg
8,34

Berrens, Wolfgang

1961

24.01.2026

Dortmund

Steinstoßen

M

9,26

Lange, Werner †

(?)

22.-23.07.1933

Hamm / Westfalen

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Diskuswurf)

M

175

Lange, Erich †

(?)

16.08.1930

Bielefeld

W

30

Gallo, ... †

(?)

16.08.1930

Bielefeld

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Kugelstoßen)

MJU 14

65

Bertelsmann, Heinz †

1908/09

31.08.1922

Bielefeld

MJU 16

184

Ruwe, Erich †

1910/11

27.06.1926

Bielefeld

MJU 18

186

Bertelsmann, Heinz †

1908/09

27.06.1926

Bielefeld

M35

424

Fritsch, Benjamin
(16,49 (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)

1980

01.05.2017

Bielefeld

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Hochsprung)

M30				
542	Fritzsch, Benjamin (15,4 (+0,1) / 3,51 m / 1,15 m)	1980	01.05.2012	Bielefeld
M40				
780	Pfeifer, Jochen (16,4 / 3,43 m / 1,20 m)	1968	01.05.2012	Bielefeld
M55				
651	Fritzsch, Rainer (21,3 Sek. / 2,55 m / 1,00 m)	1953	01.05.2012	Bielefeld

Vierkampf (100 m / Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen)

MJU 16				
1.275	Irion, Kai Uwe (14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)	1998	01.05.2012	Bielefeld

Fünfkampf (Weitsprung / Speer / 200 m / Diskuswurf / 1.500 m)

M45				
1.271	Fritzsch, Benjamin (Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)	1980	03.10.2025	Uslar

Zehnkampf

M				
5.046,710	Gieselmann, Hans † (Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 22

M35

1.521 Fritzsich, Benjamin 1980 02.-03.09.2017 Ahlen / Westfalen
(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)

Klubkampf

(100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hoch / Weit / Kugel / Speer / Diskus / Stabhoch / 110 m Hürden / 4x 100 m Staffel / 10mal ½-Runden-Staffel)

M

17.823,59 SuS Bielefeld vs. VfB Detmold 26.05.1933 Detmold

Olympische Staffel (In. Medley-Relay)

(400 m / 200 m / 200 m / 800 m)

M

n.b. / 1. ges. Spiel und Sport Bielefeld 19.-20.08.1933 Leopoldshöhe

Mehrkampf

M

57 Spiel u. Sport 16.08.1930 Bielefeld

Schlagball – 80 g

MJU 14

74,00 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld

WJU 16

48,0 Damman, .. † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld

W

51,35 Stern, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 23

Ballweitwurf – 200 g

M35				
30,7	Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2017	Bielefeld-Bethel

Diskuswurf – 2 kg

M				
42,44	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden
M35				
11,25	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40				
12,68	Fritzsch, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
M45				
12,12	Fritzsch, Benjamin	1980	20.03.2025	Bergkamen-Oberaden

Diskuswurf – 1,5 kg

MJU 18				
20,70	Dammann, Günter †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
M40 / DBS				
14,95	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
M50				
29,80	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 24

Diskuswurf – 1 kg

W				
18,89	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

Speerwurf – 600 g

W				
35,00	Büsing, Bertha †	(?)	13.07.1930	Wuppertal

Speerwurf – 600 g – MANNSCHAFTSKAMPF

MJU 16				
96	S.u.S. Bielefeld	1909/10	27.06.1925	Bielefeld

Speerwurf – 700 g

MJU 18				
38,86	Farthmann, Hugo Jun. †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld

M50				
21,39	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken

Speerwurf – 800 g

M				
45,25	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	16.08.1930	Bielefeld

M35				
16,06	Fritzsich, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 25

M40
16,75 Fritzsch, Benjamin 1980 11.08.2021 Düsseldorf

M45
15,76 Fritzsch, Benjamin 1980 03.10.2025 Uslar

5 km Straßenlauf

M
20:32 Fritzsch, Benjamin 1980 02.09.2009 Versmold-Oesterweg

W
27:44 Obernosterer, Leonie 2001 24.08.2025 Gladbeck

M30
18:44 Fritzsch, Benjamin 1980 19.04.2014 Paderborn

M35
15:49 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 21.11.2015 Werl

M40
20:18 Fritzsch, Benjamin 1980 16.11.2024 Werl

W40
30:33 Ruttkowski, Sabine 1979 05.03.2023 Ahlen-Vorhelm

M45
20:28 Fritzsch, Benjamin 1980 24.08.2025 Gladbeck

W55
26:31 Kuch, Ulrike 1957 23.08.2014 Marienfeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 26

M60				
20:55	Striewski, Gerhard	1953	14.09.2013	Bad Salzuflen
M65				
21:19	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten
10 km Straßenlauf				
MJU 18				
36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl
MJU 20				
37:23	Velske, Jan	1998	10.01.2016	Bönen
M				
49:24	Wolf, Christopher Andreas	1987	14.05.2016	Harsewinkel
M30				
32:45	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	15.03.2014	Salzkotten
M35				
32:29	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
M40				
40:16	Bartkowski, Markus	1970	14.06.2014	Borgholzhausen
M45				
38:53	Daubel, Andreas	1972	09.09.2017	Bad Salzuflen-Holzhausen
M55				
42:42	Bartsch, Meinolf	1957	31.12.2013	Münster

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 27

W55				
54:51	Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten
M60				
42:54	Striewski, Gerhard	1953	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
M65				
44:22	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten

10 km Straßenlauf - MANNSCHAFT

M				
1:57:32	SuS Phönix Bielefeld 09 (Stanley Kipkogei 33:25, Benjamin Fritzsch 41:25, Meinolf Bartsch 42:42)		31.12.2013	Münster

Halbmarathonlauf (21,0975 km)

M				
1:37:42	Fritzsch, Benjamin	1980	11.10.2009	Salzkotten
M30				
1:11:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	02.11.2014	Gütersloh
M35				
1:09:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
M40				
1:26:33	Daubel, Andreas	1972	06.11.2016	Gütersloh
W40				
2:10:42	Große-Heilmann, Katja	1972	10.04.2016	Harsewinkel

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 28

M45				
1:23:46	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
M50				
1:32:37	Daubel, Andreas	1972	03.04.2022	Hannover
M55				
1:48:53	Bartsch, Meinolf	1957	07.04.2013	Harsewinkel
M60				
1:34:41	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2015	Kassel
M65				
1:38:03	Striewski, Gerhard	1953	04.11.2018	Gütersloh

Halbmarathonlauf - MANNSCHAFT

M				
4:36:22	SuS Phönix Bielefeld 09 (Andreas Daubel 1:23:46, Benjamin Fritsch 1:29:38, Gerhard Striewski 1:42:58)		09.04.2017	Hannover

25 km Straßenlauf

M30				
1:34:00	Billing, Karl †	1898	16.08.1931	Dortmund
M35				
1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh
M40				
2:05:12	Bartkowski, Markus	1970	02.11.2014	Bottrop

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 29

Marathonlauf (42,195 km)

M30				
2:36:52	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	30.03.2014	Bad Dürkheim
M35				
2:26:26	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
M40				
2:57:36	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
M45				
3:12:17	Daubel, Andreas	1972	02.07.2017	Bünde
M65				
5:21:28	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

100 km Straßenlauf

M40				
11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt
M45				
11:20:56	Bartkowski, Markus	1970	12.-13.06.2015	Biel / SWI

10 km Straßengehen

M35				
1:12:11	Fritzsch, Benjamin	1980	14.10.2017	Gleina
M40				
1:04:13	Fritzsch, Benjamin	1980	30.04.2022	Frankfurt am Main

Gepäckmarsch

M35

2:34:31

Billing, Karl †

1898

22.-23.07.1933

Hamm / Westf.