

Stand: **01.07.2026**



Anmerkungen

- Die Rekorde sind ab dem Jahr 2009, der Wiederbegründung, nach Altersklassen aufgeschlüsselt. Dabei wurden die seit dem 01.01.2012 geltenden Altersklassenbezeichnungen der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) berücksichtigt.
- Es sind alle Daten aufgeführt, die von Athleten im SuS Phönix Dortmund 09, im SuS Phönix Bielefeld 09 und im Nationaldress sowie den Vorvereinen Spiel und Sport Bielefeld sowie Spiel und Sport Bielefeld 1909 erreicht worden sind – auf amtlich vermessenen Strecken; es gelten dabei die Nettozeiten.
- Die Zeiten mit der Nachkommastelle der Sekunden wurden von 0,1 an auf die folgende Sekunde erhöht; nicht betroffen die Bahnwettbewerbe.
- Alle 400-m-Zeiten wurden gemäß World-Athletics-Richtlinien in Sekunden umgerechnet.
- In der Liste sind auch die Ergebnisse aufgeführt, die aus den Tageszeitungen des Vorvereins Spiel und Sport, später Spiel und Sport Bielefeld e.V. entnommen worden sind. Diese wurden jedoch teilweise bis 1934 nicht in einzelne Altersklassen aufgeschrieben, weshalb wegen der fehlenden Mitgliederlisten aus der Gründungszeit, keine AK-Zugehörigkeit oder ein Geburtsjahr zugewiesen werden kann; dieses wurde daher mit einem (?) markiert.
- Athleten, bei denen das Sterbedatum / Sterbejahr bekannt ist, sind mit einem † markiert.
- Quellen: Stadtarchiv Bielefeld, Gütersloh, Herford, Minden und digitalisierte Zeitungen, LVN Bonn Rheinsieg e.V. und DGLD e.V. sowie eigene Erhebung des SuS Phönix Bielefeld 09 e.V. / SuS Phönix Dortmund 09 e.V. durch Benjamin Fritsch | 21.02.2009 – heute / ladv.de / leichtathletik.de

Für einen neuen Altersklassenrekord gibt es bei Verbesserung eines bestehenden Rekordes einer/eines Anderen eine 25,- EUR-Prämie.

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 2

60 m / Halle

W				
9,10	Obernosterer, Leonie	2001	14.02.2026	Dortmund
M40				
9,82	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
M45				
9,61	Fritzsch, Benjamin	1980	17.01.2026	Dortmund
M60				
9,41	Berrens, Wolfgang	1964	24.01.2026	Dortmund

100 m

MJU 14				
14,0	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
MJU 16				
12,6	Ruwe, Erich †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
WJU 16				
16,9	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
MJU 18				
12,1	Beeck, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
M				
10,8	Kranz, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
10,8	Ruwe, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 3

W				
13,66 (+0,1)	Rötters, Antonia	2005	23.05.2026	Gladbeck
M30				
15,4 (+0,1)	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35				
15,06 (+1,5)	Fritzsch, Benjamin	1980	28.07.2017	Aarhus / DEN
M40				
15,62	Fritzsch, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen
M45				
15,52	Fritzsch, Benjamin	1980	04.06.2026	Essen
M55				
21,3	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
M60				
14,81 (-2,0)	Berrens, Wolfgang	1964	03.05.2026	Donauwörth

4x100-m-Staffel

MJU 14				
62,1	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)	1912	30.08.1922	Bielefeld
MJU 16				
50,0	Spiel und Sport I (Erich Ruwe, Schiel, Günter Scharlach, Husemann)	1910/11	27.06.1926	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 4

MJU 18

58,3 Spiel und Sport 1904/05 02.09.1922 Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Hugo Farthmann Jun.)

M

45,1 Spiel und Sport I 29.05.1932 Bielefeld
(Kranz, Ruwe, Lange, Spiekerkötter)

W

58,8 S.u.S. Bielefeld (?) 16.08.1930 Bielefeld

110 m Hürden

M

17,5 Ruwe, Erich (?) 29.05.1932 Bielefeld

M35

23,84 Fritzsch, Benjamin 1980 03.09.2017 Ahlen / Westfalen

200 m / Freiluft

WJU 16

24,8 Damman, .. † 1904/05 31.08.1922 Bielefeld

MJU 18

24,4 Beeck, ... † 1904/05 30.08.1922 Bielefeld

M

22,8 Ruwe, Erich † (?) 23.06.1929 Minden

W

29,12 (+0,0) Rötters, Antonia 2005 30.05.2026 Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 5

M35				
31,73 (+0,2)	Fritzsch, Benjamin	1980	08.07.2016	Minden
M40				
31,88 (+1,3)	Fritzsch, Benjamin	1980	08.06.2023	Bönen
M45				
30,51 (+0,6)	Fritzsch, Benjamin	1980	25.05.2026	Mönchengladbach
M60				
30,87 (+1,4)	Berrens, Wolfgang	1964	03.05.2026	Donauwörth

200 m / Halle

W				
30,48	Obernosterer, Leonie	2001	14.02.2026	Dortmund
M40				
32,21	Fritzsch, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
M45				
31,04	Fritzsch, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund
M60				
30,15	Berrens, Wolfgang	1964	31.03.2026	Torun / POL

3x200 m Staffel

M				
78,4	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.)		03.09.1922	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 6

3x 330-m-Staffel

MJU 14

n.b. / 3. ges. Spiel und Sport Bielefeld 1908-11 03.08.1924 Münster
(Heinz Bertelsmann, Freitag, Ostmann)

Schwedenstaffel

(400 m – 300 m – 200 m – 100 m)

MJU 18

1. ges. S.u.S. Bielefeld 1908/09 27.06.1926 Bielefeld
(Hugo Farthmann Jun. / Heinz Bertelsmann / Werner Farthmann / Rosahn)

10 x ½ -Runden-Staffel

M

3:43,1 SuS Bielefeld (?) 26.05.1933 Detmold

400 m / Freiluft

MJU 16

61,3 Scharlach, Günter † 1910 27.06.1925 Bielefeld

MJU 18

58,6 Dammann, Günter † 1904/05 02.09.1922 Bielefeld

M

50,8 Jachert, ... † (?) 07.06.1930 Düsseldorf

M30

75,30 Fritzsich, Benjamin 1980 29.05.2013 Melle

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 7

M35				
66,51	Fritzsch, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
M40				
70,21	Fritzsch, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
M45				
71,09	Fritzsch, Benjamin	1980	25.04.2026	Kamen
M60				
78,24	Striewski, Gerhard	1953	09.08.2013	Minden

400 m / Halle

M40				
72,61	Fritzsch, Benjamin	1980	21.12.2024	Dortmund
M45				
68,99	Fritzsch, Benjamin	1980	17.01.2026	Dortmund
M60				
68,41	Berrens, Wolfgang	1964	07.03.2026	Düsseldorf

4x 400-m-Staffel (ehemals 1600-Meter-Staffel)

MJU 16				
4:29	S.u.S. Bielefeld I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)	1909/10	27.06.1925	Bielefeld
MJU 18				
3:48,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 8

500 m / Freiluft

MJU 14

1:27,0

Scharlach, Günter †

1910

03.08.1924

Münster

800 m / Freiluft

MJU 16

2:24,6

Scharlach, Günter †

1910

27.06.1926

Bielefeld

WJU 16

2:23,1

Damman, .. †

1904/05

31.08.1922

Bielefeld

MJU 18

2:19,0

Dormann, ... †

1907/08

27.06.1925

Bielefeld

M

2:12,0

Rohlfing, ... †

(?)

16.08.1930

Bielefeld

W

2:55,4

Tiemann, ... †

(?)

16.08.1930

Bielefeld

M35

2:36,47

Fritzsch, Benjamin

1980

01.07.2016

Borgholzhausen

M40

2:39,70

Fritzsch, Benjamin

1980

03.07.2021

Recklinghausen

M45

2:41,59

Fritzsch, Benjamin

1980

21.06.2026

Lage

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 9

M55
2:41,59 Naumann, Rainer 1966 03.07.2021 Recklinghausen

M60
2:50,98 Berrens, Wolfgang 1964 08.05.2026 Aichach

800 m / Halle

M35
2:36,70 Fritzsch, Benjamin 1980 23.01.2015 Bielefeld

M40
2:45,79 Fritzsch, Benjamin 1980 14.12.2024 Münster

M45
2:39,01 Fritzsch, Benjamin 1980 13.12.2025 Dortmund

M60
2:56,10 Striewski, Gerhard 1953 23.01.2015 Bielefeld

1.000 m / Freiluft

M45
3:31,88 Fritzsch, Benjamin 1980 03.05.2025 Dortmund-Lanstrop

3x 1.000-m-Staffel

M
8:59,3 Spiel und Sport Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.) 03.09.1922 Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 10

1.500 m / Freiluft

MJU 18

4:56,4 Riermann, ... † 1904/05 03.09.1922 Bielefeld

M

4:22,2 Schneider, Ernst † (?) 22.07.1923 Paderborn

M30

4:18,30 Kipkogeï, Stanley Kipkirui 1980 09.08.2013 Minden

M35

5:11,55 Fritzsche, Benjamin 1980 05.08.2016 Minden

M40

5:18,69 Fritzsche, Benjamin 1980 22.08.2020 Siegburg

M45

5:36,31 Fritzsche, Benjamin 1980 03.10.2025 Uslar

M60

5:45,05 Striewski, Gerhard 1953 07.08.2015 Minden

1.500 m / Halle

M30

4:22,46 Kipkogeï, Stanley Kipkirui 1980 16.02.2014 Bielefeld

M35

4:21,1 Kipkogeï, Stanley Kipkirui 1980 15.02.2015 Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 11

M40
5:51,64 Fritzsch, Benjamin 1980 28.01.2023 Dortmund

M45
5:39,00 Fritzsch, Benjamin 1980 04.01.2025 Dortmund

4x 400-m-Staffel

M
4:16 Spiel und Sport I 27.06.1925 Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)

1.609 m (1 englische Meile)

M30
5:48,0 Fritzsch, Benjamin 1980 20.05.2013 Gütersloh

3.000 m / Freiluft

MJU 20
9:43,75 Velske, Jan 1998 01.07.2016 Borgholzhausen

M
13:09,50 Wolf, Christopher Andreas 1987 01.07.2016 Borgholzhausen

M35
11:19,52 Fritzsch, Benjamin 1980 07.09.2016 Werl

M60
12:13,60 Striewski, Gerhard 1953 31.08.2016 Melle

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 12

3.000 m / Halle

MJU 18

10:19,9 Velske, Jan 1998 15.02.2015 Bielefeld

M30

9:04,66 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 16.02.2014 Bielefeld

M40

11:49,97 Fritzsche, Benjamin 1980 15.02.2020 Erfurt

M45

11:57,26 Fritzsche, Benjamin 1980 24.01.2026 Dortmund

5.000 m

M

17:09,7 Böke, Josef † (?) 16.08.1930 Bielefeld

M30

19:12,84 Fritzsche, Benjamin 1980 19.07.2013 Minden

M35

15:38,06 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 17.07.2015 Minden

M45

18:43,14 Daubel, Andreas 1972 03.08.2017 Aarhus / DEN

M60

20:29,08 Striewski, Gerhard 1953 08.07.2016 Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 13

M65
22:25,42 Striewski, Gerhard 1953 17.08.2018 Melle

10.000 m

MJU 18
1. ges. / n.b. Bollmöller, ... † (?) 23.06.1929 Minden

MJU 20
38:41,88 Velske, Jan 1998 05.08.2016 Minden

M
34:33,0 Griese, Werner † (?) __.__.1933 ?

M30
39:32,96 Fritzsch, Benjamin 1980 09.08.2013 Minden

M35
32:50,02 Kipkogei, Stanley Kipkirui 1980 07.08.2015 Minden

M45
41:53,25 Fritzsch, Benjamin 1980 17.05.2025 Bielefeld

M60
43:32,75 Striewski, Gerhard 1953 29.05.2013 Melle

Stundenlauf

M35
14,205 km Fritzsch, Benjamin 1980 18.05.2016 Borgholzhausen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 14

1.000 m Bahngehen / Freiluft

M40
6:13,3 Fritzsch, Benjamin 1980 27.08.2022 Drunen / NED

3.000 m Bahngehen / Freiluft

M35
22:18,85 Fritzsch, Benjamin 1980 04.09.2016 Ahlen / Westfalen

M40
18:59,1 Fritzsch, Benjamin 1980 27.08.2022 Drunen / NED

M45
20:06,9 Fritzsch, Benjamin 1980 16.03.2025 Dordrecht / NED

3.000 m Bahngehen / Halle

M40
20:03,18 Fritzsch, Benjamin 1980 08.01.2023 Düsseldorf

5.000 m Bahngehen / Freiluft

M35
35:50,11 Fritzsch, Benjamin 1980 31.07.2017 Aarhus / DEN

M40
31:34,69 Fritzsch, Benjamin 1980 29.08.2021 Düsseldorf

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 15

5.000 m Bahngehen / Halle

M40
30:51,73 Fritzsch, Benjamin 1980 05.02.2022 Düsseldorf

Stundengehen / Freiluft

M35
7.999 m Fritzsch, Benjamin 1980 04.09.2016 Ahlen / Westfalen

M40
8.518 m Fritzsch, Benjamin 1980 19.03.2023 Dordrecht / NED

10.000 m Bahngehen

M40
61:51,07 Fritzsch, Benjamin 1980 24.10.2021 Eindhoven / NED

Dreisprung

M
12,81 Gronau, Fritz † (?) 27.06.1920 Münster

Standweitsprung

M40
1,98 Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen

Weitsprung / Freiluft

MJU 14
4,81 Scharlach, Günter † 1910 03.08.1924 Münster

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 16

MJU 16 3,50	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
WJU 16 3,42 m	Damman, ... †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
MJU 18 5,84	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
M 7,61 (+0,2)	Yanenko, Viktor	2004	28.06.2026	Rhede
W 4,60	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30 4,05	Fritzsch, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
M35 3,84 (-1,1)	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld
M40 3,43	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45 3,76 (+0,8)	Fritzsch, Benjamin	1980	25.05.2026	Mönchengladbach
M55 2,55	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
M60 4,06 (+0,5)	Berrens, Wolfgang	1964	23.05.2026	Edenkoben

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 17

Weitsprung / Halle

W
3,89 Obernosterer, Leonie 2001 17.01.2026 Dortmund

M60
3,89 Berrens, Wolfgang 1964 29.03.2026 Torun / POL

Hochsprung / Freiluft

MJU 14
1,35 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld

MJU 16
1,39 Schiel, .. † 1910/11 27.06.1926 Bielefeld

MJU 18
1,66 Beeck, ... † 1904/05 30.08.1922 Bielefeld

M
1,78 Ruwe, Erich † (?) 14.05.1931 Bielefeld

M30
1,15 Fritzsch, Benjamin 1980 01.05.2012 Bielefeld

M35
1,20 Fritzsch, Benjamin 1980 03.09.2017 Ahlen / Westfalen

M40
1,20 Pfeifer, Jochen 1968 01.05.2012 Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 19

W – 4 kg 8,60	Stabler, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30 – 7,26 kg 3,95	Fritzsch, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35 – 7,26 kg 4,30	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40 – 7,26 kg 6,24	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45 – 7,26 kg 5,58	Otte, Christof	1968	09.08.2013	Minden
M50 – 6 kg 8,88	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
M55 – 6 kg 5,99	Fritzsch, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Kugelstoßen – MANNSCHAFTSKAMPF

MJU 14 n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	1908-11	03.08.1924	Münster
MJU 18 33,25	S.u.S. Bielefeld	1907/08	27.06.1925	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 20

Kugelstoß / Halle

W – 4 kg 6,64	Obernosterer, Leonie	2001	30.11.2025	Ibbenbüren
M45 – 7,26 kg 4,86	Fritzsch, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund
M60 – 5 kg 8,34	Berrens, Wolfgang	1961	24.01.2026	Dortmund

Steinstoßen

M 9,26	Lange, Werner †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
------------------	-----------------	-----	----------------	------------------

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Diskuswurf)

M 175	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
W 30	Gallo, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Kugelstoßen)

MJU 14 65	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
MJU 16 184	Ruwe, Erich †	1910/11	27.06.1926	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 21

MJU 18

186 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 27.06.1926 Bielefeld

M35

424 Fritzsch, Benjamin 1980 01.05.2017 Bielefeld
(16,49 (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Hochsprung)

M30

542 Fritzsch, Benjamin 1980 01.05.2012 Bielefeld
(15,4 (+0,1) / 3,51 m / 1,15 m)

M40

780 Pfeifer, Jochen 1968 01.05.2012 Bielefeld
(16,4 / 3,43 m / 1,20 m)

M55

651 Fritzsch, Rainer 1953 01.05.2012 Bielefeld
(21,3 Sek. / 2,55 m / 1,00 m)

Vierkampf (100 m / Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen)

MJU 16

1.275 Irion, Kai Uwe 1998 01.05.2012 Bielefeld
(14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)

Fünfkampf (Weitsprung / Speer / 200 m / Diskuswurf / 1.500 m)

M45

1.271 Fritzsch, Benjamin 1980 03.10.2025 Uslar
(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)

Zehnkampf

M
5.046,710 Gieselmann, Hans † (?) 22.-23.07.1933 Hamm / Westfalen
(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)

M35
1.521 Fritzsch, Benjamin 1980 02.-03.09.2017 Ahlen / Westfalen
(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)

Klubkampf

(100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hoch / Weit / Kugel / Speer / Diskus / Stabhoch / 110 m Hürden / 4x 100 m Staffel / 10mal ½-Runden-Staffel)

M
17.823,59 SuS Bielefeld vs. VfB Detmold 26.05.1933 Detmold

Olympische Staffel (In. Medley-Relay)

(400 m / 200 m / 200 m / 800 m)

M
n.b. / 1. ges. Spiel und Sport Bielefeld 19.-20.08.1933 Leopoldshöhe

Mehrkampf

M
57 Spiel u. Sport 16.08.1930 Bielefeld

Schlagball – 80 g

MJU 14
74,00 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 23

WJU 16

48,0 Damman, .. † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld

W

51,35 Stern, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld

Ballweitwurf – 200 g

M35

30,7 Fritzsch, Benjamin 1980 08.07.2017 Bielefeld-Bethel

Diskuswurf – 2 kg

M

42,44 Lange, Werner † (?) 10.09.1933 Minden

M35

11,25 Fritzsch, Benjamin 1980 02.09.2017 Ahlen / Westfalen

M40

12,68 Fritzsch, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen

M45

13,87 Fritzsch, Benjamin 1980 21.06.2026 Lage

Diskuswurf – 1,5 kg

MJU 18

20,70 Dammann, Günter † 1904/05 30.08.1922 Bielefeld

M40 / DBS

14,95 Fritzsch, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 24

M50
29,80 Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken

Diskuswurf – 1 kg

W
18,89 Stern, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld

Speerwurf – 600 g

W
35,00 Büsing, Bertha † (?) 13.07.1930 Wuppertal

Speerwurf – 600 g – MANNSCHAFTSKAMPF

MJU 16
96 S.u.S. Bielefeld 1909/10 27.06.1925 Bielefeld

Speerwurf – 700 g

MJU 18
38,86 Farthmann, Hugo Jun. † 1908/09 27.06.1926 Bielefeld

M50
21,39 Wiederstein, Marcus 1971 26.05.2022 Reken

Speerwurf – 800 g

M
45,25 Farthmann, Hugo Jun. † 1908 16.08.1930 Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 25

M35				
16,06	Fritzsch, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen
M40				
16,75	Fritzsch, Benjamin	1980	11.08.2021	Düsseldorf
M45				
15,76	Fritzsch, Benjamin	1980	03.10.2025	Uslar

5 km Straßenlauf

M				
20:32	Fritzsch, Benjamin	1980	02.09.2009	Versmold-Oesterweg
W				
27:44	Obernosterer, Leonie	2001	24.08.2025	Gladbeck
M30				
18:44	Fritzsch, Benjamin	1980	19.04.2014	Paderborn
M35				
15:49	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	21.11.2015	Werl
M40				
20:18	Fritzsch, Benjamin	1980	16.11.2024	Werl
W40				
30:33	Ruttkowski, Sabine	1979	05.03.2023	Ahlen-Vorhelm
M45				
20:28	Fritzsch, Benjamin	1980	24.08.2025	Gladbeck

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 26

W55				
26:31	Kuch, Ulrike	1957	23.08.2014	Marienfeld
M60				
20:55	Striewski, Gerhard	1953	14.09.2013	Bad Salzuflen
M65				
21:19	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten
10 km Straßenlauf				
MJU 18				
36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl
MJU 20				
37:23	Velske, Jan	1998	10.01.2016	Bönen
M				
49:24	Wolf, Christopher Andreas	1987	14.05.2016	Harsewinkel
M30				
32:45	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.03.2014	Salzkotten
M35				
32:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrück
M40				
40:16	Bartkowski, Markus	1970	14.06.2014	Borgholzhausen
M45				
38:53	Daubel, Andreas	1972	09.09.2017	Bad Salzuflen-Holzhausen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 27

M55				
42:42	Bartsch, Meinolf	1957	31.12.2013	Münster
W55				
54:51	Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten
M60				
42:54	Striewski, Gerhard	1953	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
M65				
44:22	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten

10 km Straßenlauf - MANNSCHAFT

M				
1:57:32	SuS Phönix Bielefeld 09		31.12.2013	Münster
	(Stanley Kipkogei 33:25, Benjamin Fritzsch 41:25, Meinolf Bartsch 42:42)			

Halbmarathonlauf (21,0975 km)

M				
1:37:42	Fritzsch, Benjamin	1980	11.10.2009	Salzkotten
M30				
1:11:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	02.11.2014	Gütersloh
M35				
1:09:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
M40				
1:26:33	Daubel, Andreas	1972	06.11.2016	Gütersloh

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 28

W40				
2:10:42	Große-Heilmann, Katja	1972	10.04.2016	Harsewinkel
M45				
1:23:46	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
M50				
1:32:37	Daubel, Andreas	1972	03.04.2022	Hannover
M55				
1:48:53	Bartsch, Meinolf	1957	07.04.2013	Harsewinkel
M60				
1:34:41	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2015	Kassel
M65				
1:38:03	Striewski, Gerhard	1953	04.11.2018	Gütersloh

Halbmarathonlauf - MANNSCHAFT

M				
4:36:22	SuS Phönix Bielefeld 09		09.04.2017	Hannover
	(Andreas Daubel 1:23:46, Benjamin Fritzsch 1:29:38, Gerhard Striewski 1:42:58)			

25 km Straßenlauf

M30				
1:34:00	Billing, Karl †	1898	16.08.1931	Dortmund
M35				
1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 29

M40				
2:05:12	Bartkowski, Markus	1970	02.11.2014	Bottrop
Marathonlauf (42,195 km)				
M30				
2:36:52	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	30.03.2014	Bad Dürkheim
M35				
2:26:26	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
M40				
2:57:36	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
M45				
3:12:17	Daubel, Andreas	1972	02.07.2017	Bünde
M65				
5:21:28	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

100 km Straßenlauf

M40				
11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt
M45				
11:20:56	Bartkowski, Markus	1970	12.-13.06.2015	Biel / SWI

10 km Straßengehen

M35				
1:12:11	Fritzsch, Benjamin	1980	14.10.2017	Gleina

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 30

M40				
1:04:13	Fritzsch, Benjamin	1980	30.04.2022	Frankfurt am Main

Gepäckmarsch

M35				
2:34:31	Billing, Karl †	1898	22.-23.07.1933	Hamm / Westf.