

Stand: **07.08.2026**



Anmerkungen

- Die Rekorde sind ab dem Jahr 2009, der Wiederbegründung, nach Altersklassen aufgeschlüsselt. Dabei wurden die seit dem 01.01.2012 geltenden Altersklassenbezeichnungen der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) berücksichtigt.
- Es sind alle Daten aufgeführt, die von Athleten im SuS Phönix Dortmund 09, im SuS Phönix Bielefeld 09 und im Nationaldress sowie den Vorvereinen Spiel und Sport Bielefeld sowie Spiel und Sport Bielefeld 1909 erreicht worden sind – auf amtlich vermessenen Strecken; es gelten dabei die Nettozeiten.
- Die Zeiten mit der Nachkommastelle der Sekunden wurden von 0,1 an auf die folgende Sekunde erhöht; nicht betroffen die Bahnwettbewerbe.
- Alle 400-m-Zeiten wurden gemäß World-Athletics-Richtlinien in Sekunden umgerechnet.
- In der Liste sind auch die Ergebnisse aufgeführt, die aus den Tageszeitungen des Vorvereins Spiel und Sport, später Spiel und Sport Bielefeld e.V. entnommen worden sind. Diese wurden jedoch teilweise bis 1934 nicht in einzelne Altersklassen aufgeschrieben, weshalb wegen der fehlenden Mitgliederlisten aus der Gründungszeit, keine AK-Zugehörigkeit oder ein Geburtsjahr zugewiesen werden kann; dieses wurde daher mit einem (?) markiert.
- Athleten, bei denen das Sterbedatum / Sterbejahr bekannt ist, sind mit einem † markiert.
- Quellen: Stadtarchiv Bielefeld, Gütersloh, Herford, Minden und digitalisierte Zeitungen, LVN Bonn Rheinsieg e.V. und DGLD e.V. sowie eigene Erhebung des SuS Phönix Bielefeld 09 e.V. / SuS Phönix Dortmund 09 e.V. durch Benjamin Fritsch | 21.02.2009 – heute / ladv.de / leichtathletik.de

Für einen neuen Altersklassenrekord gibt es bei Verbesserung eines bestehenden Rekordes einer/eines Anderen eine 25,- EUR-Prämie.

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 2

60 m / Halle

W				
9,10	Obernosterer, Leonie	2001	14.02.2026	Dortmund
M40				
9,82	Fritzsche, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
M45				
9,61	Fritzsche, Benjamin	1980	17.01.2026	Dortmund
M60				
9,41	Berrens, Wolfgang	1964	24.01.2026	Dortmund

100 m

MJU 14				
14,0	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	30.08.1922	Bielefeld
MJU 16				
12,6	Ruwe, Erich †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
WJU 16				
16,9	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
MJU 18				
12,1	Beeck, ... †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
M				
10,8	Kranz, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden
10,8	Ruwe, Erich †	(?)	10.09.1933	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 3

W

13,66 (+0,1) Rötters, Antonia 2005 23.05.2026 Gladbeck

M30

15,4 (+0,1) Fritzsche, Benjamin 1980 01.05.2012 Bielefeld

M35

15,06 (+1,5) Fritzsche, Benjamin 1980 28.07.2017 Aarhus / DEN

M40

15,62 Fritzsche, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen

M45

15,52 Fritzsche, Benjamin 1980 04.06.2026 Essen

M55

21,3 Fritzsche, Rainer 1953 01.05.2012 Bielefeld

M60

14,81 (-2,0) Berrens, Wolfgang 1964 03.05.2026 Donauwörth

4x100-m-Staffel

MJU 14

62,1 Spiel und Sport 1912 30.08.1922 Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jr.)

MJU 16

50,0 Spiel und Sport I 1910/11 27.06.1926 Bielefeld
(Erich Ruwe, Schiel, Günter Scharlach, Husemann)

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 4

MJU 18

58,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Hugo Farthmann Jun.)	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
------	---	---------	------------	-----------

M

45,1	Spiel und Sport I (Kranz, Ruwe, Lange, Spiekerkötter)		29.05.1932	Bielefeld
------	--	--	------------	-----------

W

58,8	S.u.S. Bielefeld	(?)	16.08.1930	Bielefeld
------	------------------	-----	------------	-----------

110 m Hürden

M

17,5	Ruwe, Erich	(?)	29.05.1932	Bielefeld
------	-------------	-----	------------	-----------

M35

23,84	Fritzsche, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
-------	---------------------	------	------------	-------------------

200 m / Freiluft

WJU 16

24,8	Damman, .. †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
------	--------------	---------	------------	-----------

MJU 18

24,4	Beeck, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
------	--------------	---------	------------	-----------

M

22,8	Ruwe, Erich †	(?)	23.06.1929	Minden
------	---------------	-----	------------	--------

W

29,12 (+0,0)	Rötters, Antonia	2005	30.05.2026	Minden
--------------	------------------	------	------------	--------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 5

M35

31,73 (+0,2) Fritzsche, Benjamin 1980 08.07.2016 Minden

M40

31,88 (+1,3) Fritzsche, Benjamin 1980 08.06.2023 Bönen

M45

30,51 (+0,6) Fritzsche, Benjamin 1980 25.05.2026 Mönchengladbach

M60

30,87 (+1,4) Berrens, Wolfgang 1964 03.05.2026 Donauwörth

200 m / Halle

W

30,48 Oboernosterer, Leonie 2001 14.02.2026 Dortmund

M40

32,21 Fritzsche, Benjamin 1980 15.02.2020 Erfurt

M45

31,04 Fritzsche, Benjamin 1980 24.01.2026 Dortmund

M60

30,15 Berrens, Wolfgang 1964 31.03.2026 Torun / POL

3x200 m Staffel

M

78,4 Spiel und Sport Bielefeld
(Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.) 03.09.1922 Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 6

3x 330-m-Staffel

MJU 14

n.b. / 3. ges.	Spiel und Sport Bielefeld (Heinz Bertelsmann, Freitag, Ostmann)	1908-11	03.08.1924	Münster
----------------	--	---------	------------	---------

Schwedenstaffel

(400 m – 300 m – 200 m – 100 m)

MJU 18

1. ges.	S.u.S. Bielefeld (Hugo Farthmann Jun. / Heinz Bertelsmann / Werner Farthmann / Rosahn)	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
---------	---	---------	------------	-----------

10 x ½ -Runden-Staffel

M

3:43,1	SuS Bielefeld	(?)	26.05.1933	Detmold
--------	---------------	-----	------------	---------

400 m / Freiluft

MJU 16

61,3	Scharlach, Günter †	1910	27.06.1925	Bielefeld
------	---------------------	------	------------	-----------

MJU 18

58,6	Dammann, Günter †	1904/05	02.09.1922	Bielefeld
------	-------------------	---------	------------	-----------

M

50,8	Jachert, ... †	(?)	07.06.1930	Düsseldorf
------	----------------	-----	------------	------------

M30

75,30	Fritzsche, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
-------	---------------------	------	------------	-------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 7

M35				
66,51	Fritzsche, Benjamin	1980	31.05.2017	Melle
M40				
70,21	Fritzsche, Benjamin	1980	17.06.2023	Reken-Maria Veen
M45				
71,09	Fritzsche, Benjamin	1980	25.04.2026	Kamen
M60				
71,44	Berrens, Wolfgang	1964	19.07.2026	Mönchengladbach

400 m / Halle

M40				
72,61	Fritzsche, Benjamin	1980	21.12.2024	Dortmund
M45				
68,99	Fritzsche, Benjamin	1980	17.01.2026	Dortmund
M60				
68,41	Berrens, Wolfgang	1964	07.03.2026	Düsseldorf

4x 400-m-Staffel (ehemals 1600-Meter-Staffel)

MJU 16				
4:29	S.u.S. Bielefeld I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)	1909/10	27.06.1925	Bielefeld
MJU 18				
3:48,3	Spiel und Sport (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Jun.)	1904/05	30.08.1922	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 8

500 m / Freiluft

MJU 14

1:27,0	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster
--------	---------------------	------	------------	---------

800 m / Freiluft

MJU 16

2:24,6	Scharlach, Günter †	1910	27.06.1926	Bielefeld
--------	---------------------	------	------------	-----------

WJU 16

2:23,1	Damman, .. †	1904/05	31.08.1922	Bielefeld
--------	--------------	---------	------------	-----------

MJU 18

2:19,0	Dormann, ... †	1907/08	27.06.1925	Bielefeld
--------	----------------	---------	------------	-----------

M

2:12,0	Rohlfing, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
--------	-----------------	-----	------------	-----------

W

2:55,4	Tiemann, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
--------	----------------	-----	------------	-----------

M35

2:36,47	Fritzsche, Benjamin	1980	01.07.2016	Borgholzhausen
---------	---------------------	------	------------	----------------

M40

2:39,70	Fritzsche, Benjamin	1980	03.07.2021	Recklinghausen
---------	---------------------	------	------------	----------------

M45

2:41,59	Fritzsche, Benjamin	1980	21.06.2026	Lage
---------	---------------------	------	------------	------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 9

M55				
2:41,59	Naumann, Rainer	1966	03.07.2021	Recklinghausen

M60				
2:50,98	Berrens, Wolfgang	1964	08.05.2026	Aichach

800 m / Halle

M35				
2:36,70	Fritzsche, Benjamin	1980	23.01.2015	Bielefeld

M40				
2:45,79	Fritzsche, Benjamin	1980	14.12.2024	Münster

M45				
2:39,01	Fritzsche, Benjamin	1980	13.12.2025	Dortmund

M60				
2:56,10	Striewski, Gerhard	1953	23.01.2015	Bielefeld

1.000 m / Freiluft

M45				
3:31,88	Fritzsche, Benjamin	1980	03.05.2025	Dortmund-Lanstrop

3x 1.000-m-Staffel

M				
8:59,3	Spiel und Sport Bielefeld (Ostmann, Uhlemann, Farthmann Sen.)		03.09.1922	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 10

1.500 m / Freiluft

MJU 18

4:56,4	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
--------	-----------------	---------	------------	-----------

M

4:22,2	Schneider, Ernst †	(?)	22.07.1923	Paderborn
--------	--------------------	-----	------------	-----------

M30

4:18,30	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	09.08.2013	Minden
---------	----------------------------	------	------------	--------

M35

5:11,55	Fritzsche, Benjamin	1980	05.08.2016	Minden
---------	---------------------	------	------------	--------

M40

5:18,69	Fritzsche, Benjamin	1980	22.08.2020	Siegburg
---------	---------------------	------	------------	----------

M45

5:36,31	Fritzsche, Benjamin	1980	03.10.2025	Uslar
---------	---------------------	------	------------	-------

M60

5:45,05	Striewski, Gerhard	1953	07.08.2015	Minden
---------	--------------------	------	------------	--------

1.500 m / Halle

M30

4:22,46	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
---------	----------------------------	------	------------	-----------

M35

4:21,1	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.02.2015	Bielefeld
--------	----------------------------	------	------------	-----------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 11

M40				
5:51,64	Fritzsche, Benjamin	1980	28.01.2023	Dortmund

M45				
5:39,00	Fritzsche, Benjamin	1980	04.01.2025	Dortmund

4x 400-m-Staffel

M				
4:16	Spiel und Sport I (Ostmann, Uhlemann, Gundlach, Farthmann Sen.)		27.06.1925	Bielefeld

1.609 m (1 englische Meile)

M30				
5:48,0	Fritzsche, Benjamin	1980	20.05.2013	Gütersloh

3.000 m / Freiluft

MJU 20				
9:43,75	Velske, Jan	1998	01.07.2016	Borgholzhausen

M				
13:09,50	Wolf, Christopher Andreas	1987	01.07.2016	Borgholzhausen

M35				
11:19,52	Fritzsche, Benjamin	1980	07.09.2016	Werl

M60				
12:13,60	Striewski, Gerhard	1953	31.08.2016	Melle

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 12

3.000 m / Halle

MJU 18

10:19,9	Velske, Jan	1998	15.02.2015	Bielefeld
---------	-------------	------	------------	-----------

M30

9:04,66	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	16.02.2014	Bielefeld
---------	----------------------------	------	------------	-----------

M40

11:49,97	Fritzsche, Benjamin	1980	15.02.2020	Erfurt
----------	---------------------	------	------------	--------

M45

11:57,26	Fritzsche, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund
----------	---------------------	------	------------	----------

5.000 m

M

17:09,7	Böke, Josef †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
---------	---------------	-----	------------	-----------

M30

19:12,84	Fritzsche, Benjamin	1980	19.07.2013	Minden
----------	---------------------	------	------------	--------

M35

15:38,06	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	17.07.2015	Minden
----------	----------------------------	------	------------	--------

M45

18:43,14	Daubel, Andreas	1972	03.08.2017	Aarhus / DEN
----------	-----------------	------	------------	--------------

M60

20:29,08	Striewski, Gerhard	1953	08.07.2016	Minden
----------	--------------------	------	------------	--------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 13

M65				
22:25,42	Striewski, Gerhard	1953	17.08.2018	Melle

10.000 m

MJU 18				
1. ges. / n.b.	Bollmöller, ... †	(?)	23.06.1929	Minden

MJU 20				
38:41,88	Velske, Jan	1998	05.08.2016	Minden

M				
34:33,0	Griese, Werner †	(?)	__.__.1933	?

M30				
39:32,96	Fritzsche, Benjamin	1980	09.08.2013	Minden

M35				
32:50,02	Kipkoge, Stanley Kipkirui	1980	07.08.2015	Minden

M45				
41:53,25	Fritzsche, Benjamin	1980	17.05.2025	Bielefeld

M60				
43:32,75	Striewski, Gerhard	1953	29.05.2013	Melle

Stundenlauf

M35				
14,205 km	Fritzsche, Benjamin	1980	18.05.2016	Borgholzhausen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 14

1.000 m Bahngehen / Freiluft

M40				
6:13,3	Fritzsche, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED

3.000 m Bahngehen / Freiluft

M35				
22:18,85	Fritzsche, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen

M40				
18:59,1	Fritzsche, Benjamin	1980	27.08.2022	Drunen / NED

M45				
20:06,9	Fritzsche, Benjamin	1980	16.03.2025	Dordrecht / NED

3.000 m Bahngehen / Halle

M40				
20:03,18	Fritzsche, Benjamin	1980	08.01.2023	Düsseldorf

5.000 m Bahngehen / Freiluft

M35				
35:50,11	Fritzsche, Benjamin	1980	31.07.2017	Aarhus / DEN

M40				
31:34,69	Fritzsche, Benjamin	1980	29.08.2021	Düsseldorf

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 15

5.000 m Bahngehen / Halle

M40				
30:51,73	Fritzsche, Benjamin	1980	05.02.2022	Düsseldorf

Stundengehen / Freiluft

M35				
7.999 m	Fritzsche, Benjamin	1980	04.09.2016	Ahlen / Westfalen
M40				
8.518 m	Fritzsche, Benjamin	1980	19.03.2023	Dordrecht / NED

10.000 m Bahngehen

M40				
61:51,07	Fritzsche, Benjamin	1980	24.10.2021	Eindhoven / NED

Dreisprung

M				
12,81	Gronau, Fritz †	(?)	27.06.1920	Münster

Standweitsprung

M40				
1,98	Fritzsche, Benjamin	1980	24.06.2023	Singen

Weitsprung / Freiluft

MJU 14				
4,81	Scharlach, Günter †	1910	03.08.1924	Münster

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 16

MJU 16 3,50	Irion, Kai Uwe	1998	01.05.2012	Bielefeld
WJU 16 3,42 m	Damman, ... †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld
MJU 18 5,84	Riermann, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld
M 7,78 (+2,6)	Yanenko, Viktor	2004	11.07.2026	Kortrijk / BEL
W 4,60	Grieskamp, Lilly †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30 4,05	Fritzsche, Benjamin	1980	29.05.2013	Melle
M35 3,84 (-1,1)	Fritzsche, Benjamin	1980	01.05.2017	Bielefeld
M40 3,43	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45 3,76 (+0,8)	Fritzsche, Benjamin	1980	25.05.2026	Mönchengladbach
M55 2,55	Fritzsche, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld
M60 4,06 (+0,5)	Berrens, Wolfgang	1964	23.05.2026	Edenkoben

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 17

Weitsprung / Halle

W

3,89	Obernosterer, Leonie	2001	17.01.2026	Dortmund
------	----------------------	------	------------	----------

M60

3,89	Berrens, Wolfgang	1964	29.03.2026	Torun / POL
------	-------------------	------	------------	-------------

Hochsprung / Freiluft

MJU 14

1,35	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
------	----------------------	---------	------------	-----------

MJU 16

1,39	Schiel, .. †	1910/11	27.06.1926	Bielefeld
------	--------------	---------	------------	-----------

MJU 18

1,66	Beeck, ... †	1904/05	30.08.1922	Bielefeld
------	--------------	---------	------------	-----------

M

1,78	Ruwe, Erich †	(?)	14.05.1931	Bielefeld
------	---------------	-----	------------	-----------

M30

1,15	Fritzsche, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
------	---------------------	------	------------	-----------

M35

1,20	Fritzsche, Benjamin	1980	03.09.2017	Ahlen / Westfalen
------	---------------------	------	------------	-------------------

M40

1,20	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
------	-----------------	------	------------	-----------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 18

M45				
1,20	Fritzsche, Benjamin	1980	06.06.2026	Dortmund

M55				
1,00	Fritzsche, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Hochsprung / Halle

M40				
1,10	Fritzsche, Benjamin	1980	01.12.2024	Ibbenbüren

Stabhochsprung / Freiluft

MJU 18				
2,80	Hamelberg, ... †	1904/05	03.09.1922	Bielefeld

M				
3,10	Gieselmann, Hans †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen

Kugelstoß / Freiluft

MJU 14 – 3 kg				
5,77	Lichte, ... †	1911/12	27.06.1925	Bielefeld

MJU 16 – 4 kg				
11,47	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	03.08.1924	Münster

WJU 16 – 3 kg				
6,38	Damman, .. †	1914/15	16.08.1930	Bielefeld

M – 7,26 kg				
13,58	Lange, Werner †	(?)	10.09.1933	Minden

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 19

W – 4 kg 8,60	Stabler, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
M30 – 7,26 kg 3,95	Fritzsche, Benjamin	1980	01.05.2012	Bielefeld
M35 – 7,26 kg 4,30	Fritzsche, Benjamin	1980	02.09.2017	Ahlen / Westfalen
M40 – 7,26 kg 6,24	Pfeifer, Jochen	1968	01.05.2012	Bielefeld
M45 – 7,26 kg 5,58	Otte, Christof	1968	09.08.2013	Minden
M50 – 6 kg 8,88	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
M55 – 6 kg 5,99	Fritzsche, Rainer	1953	01.05.2012	Bielefeld

Kugelstoßen – MANNSCHAFTSKAMPF

MJU 14 n.b. / 1. ges.	Spiel und Sport Bielefeld	1908-11	03.08.1924	Münster
MJU 18 33,25	S.u.S. Bielefeld	1907/08	27.06.1925	Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 20

Kugelstoß / Halle

W – 4 kg

6,64	Obernosterer, Leonie	2001	30.11.2025	Ibbenbüren
------	----------------------	------	------------	------------

M45 – 7,26 kg

4,86	Fritzsche, Benjamin	1980	24.01.2026	Dortmund
------	---------------------	------	------------	----------

M60 – 5 kg

8,34	Berrens, Wolfgang	1961	24.01.2026	Dortmund
------	-------------------	------	------------	----------

Steinstoßen

M

9,26	Lange, Werner †	(?)	22.-23.07.1933	Hamm / Westfalen
------	-----------------	-----	----------------	------------------

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Diskuswurf)

M

175	Lange, Erich †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
-----	----------------	-----	------------	-----------

W

30	Gallo, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
----	--------------	-----	------------	-----------

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Kugelstoßen)

MJU 14

65	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	31.08.1922	Bielefeld
----	----------------------	---------	------------	-----------

MJU 16

184	Ruwe, Erich †	1910/11	27.06.1926	Bielefeld
-----	---------------	---------	------------	-----------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 21

MJU 18

186	Bertelsmann, Heinz †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
-----	----------------------	---------	------------	-----------

M35

424	Fritzsche, Benjamin (16,49 (-1,7) / 3,84 m / 4,13 m)	1980	01.05.2017	Bielefeld
-----	---	------	------------	-----------

Dreikampf (100 m / Weitsprung / Hochsprung)

M30

542	Fritzsche, Benjamin (15,4 (+0,1) / 3,51 m / 1,15 m)	1980	01.05.2012	Bielefeld
-----	--	------	------------	-----------

M40

780	Pfeifer, Jochen (16,4 / 3,43 m / 1,20 m)	1968	01.05.2012	Bielefeld
-----	---	------	------------	-----------

M55

651	Fritzsche, Rainer (21,3 Sek. / 2,55 m / 1,00 m)	1953	01.05.2012	Bielefeld
-----	--	------	------------	-----------

Vierkampf (100 m / Weitsprung / Hochsprung / Kugelstoßen)

MJU 16

1.275	Irion, Kai Uwe (14,9 / 3,50 m / 1,15 m / 6,87 m)	1998	01.05.2012	Bielefeld
-------	---	------	------------	-----------

Fünfkampf (Weitsprung / Speer / 200 m / Diskuswurf / 1.500 m)

M45

1.271	Fritzsche, Benjamin (Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)	1980	03.10.2025	Uslar
-------	---	------	------------	-------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 22

Zehnkampf

M
5.046,710 Gieselmann, Hans † (?) 22.-23.07.1933 Hamm / Westfalen
(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)

M35
1.521 Frittsch, Benjamin 1980 02.-03.09.2017 Ahlen / Westfalen
(Einzelleistungen sind unter den jeweiligen Distanzen einzeln aufgelistet)

Klubkampf

(100 m / 400 m / 800 m / 5.000 m / Hoch / Weit / Kugel / Speer / Diskus / Stabhoch / 110 m Hürden / 4x 100 m Staffel / 10mal ½-Runden-Staffel)

M
17.823,59 SuS Bielefeld vs. VfB Detmold 26.05.1933 Detmold

Olympische Staffel (In. Medley-Relay)

(400 m / 200 m / 200 m / 800 m)

M
n.b. / 1. ges. Spiel und Sport Bielefeld 19.-20.08.1933 Leopoldshöhe

Mehrkampf

M
57 Spiel u. Sport 16.08.1930 Bielefeld

Schlagball – 80 g

MJU 14
74,00 Bertelsmann, Heinz † 1908/09 31.08.1922 Bielefeld

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 23

WJU 16

48,0 Damman, .. † 1914/15 16.08.1930 Bielefeld

W

51,35 Stern, ... † (?) 16.08.1930 Bielefeld

Ballweitwurf – 200 g

M35

30,7 Fritzsche, Benjamin 1980 08.07.2017 Bielefeld-Bethel

Diskuswurf – 2 kg

M

42,44 Lange, Werner † (?) 10.09.1933 Minden

M35

11,25 Fritzsche, Benjamin 1980 02.09.2017 Ahlen / Westfalen

M40

12,68 Fritzsche, Benjamin 1980 17.06.2023 Reken-Maria Veen

M45

13,87 Fritzsche, Benjamin 1980 21.06.2026 Lage

Diskuswurf – 1,5 kg

MJU 18

20,70 Dammann, Günter † 1904/05 30.08.1922 Bielefeld

M40 / DBS

14,95 Fritzsche, Benjamin 1980 24.06.2023 Singen

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 24

M50

29,80	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
-------	---------------------	------	------------	-------

Diskuswurf – 1 kg

W

18,89	Stern, ... †	(?)	16.08.1930	Bielefeld
-------	--------------	-----	------------	-----------

Speerwurf – 600 g

W

35,00	Büsing, Bertha †	(?)	13.07.1930	Wuppertal
-------	------------------	-----	------------	-----------

M60

22,17	Berrens, Wolfgang	1964	07.08.2026	Friedrichshafen
-------	-------------------	------	------------	-----------------

Speerwurf – 600 g – MANNSCHAFTSKAMPF

MJU 16

96	S.u.S. Bielefeld	1909/10	27.06.1925	Bielefeld
----	------------------	---------	------------	-----------

Speerwurf – 700 g

MJU 18

38,86	Farthmann, Hugo Jun. †	1908/09	27.06.1926	Bielefeld
-------	------------------------	---------	------------	-----------

M50

21,39	Wiederstein, Marcus	1971	26.05.2022	Reken
-------	---------------------	------	------------	-------

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 25

Speerwurf – 800 g

M				
45,25	Farthmann, Hugo Jun. †	1908	16.08.1930	Bielefeld
M35				
16,06	Fritzsche, Benjamin	1980	05.06.2017	Bad Oeynhausen
M40				
16,75	Fritzsche, Benjamin	1980	11.08.2021	Düsseldorf
M45				
16,68	Fritzsche, Benjamin	1980	22.08.2026	Lingen / EMS

5 km Straßenlauf

M				
20:32	Fritzsche, Benjamin	1980	02.09.2009	Versmold-Oesterweg
W				
27:44	Obernosterer, Leonie	2001	24.08.2025	Gladbeck
M30				
18:44	Fritzsche, Benjamin	1980	19.04.2014	Paderborn
M35				
15:49	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	21.11.2015	Werl
M40				
20:18	Fritzsche, Benjamin	1980	16.11.2024	Werl

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 26

W40				
30:33	Ruttkowski, Sabine	1979	05.03.2023	Ahlen-Vorhelm
M45				
20:28	Fritzsche, Benjamin	1980	24.08.2025	Gladbeck
W55				
26:31	Kuch, Ulrike	1957	23.08.2014	Marienberg
M60				
20:55	Striewski, Gerhard	1953	14.09.2013	Bad Salzungen
M65				
21:19	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten
10 km Straßenlauf				
MJU 18				
36:56	Velske, Jan	1998	21.11.2015	Werl
MJU 20				
37:23	Velske, Jan	1998	10.01.2016	Bönnigheim
M				
49:24	Wolf, Christopher Andreas	1987	14.05.2016	Harsewinkel
M30				
32:45	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	15.03.2014	Salzkotten
M35				
32:29	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	04.12.2015	Rheda-Wiedenbrunn

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 27

M40				
40:16	Bartkowski, Markus	1970	14.06.2014	Borgholzhausen
M45				
38:53	Daubel, Andreas	1972	09.09.2017	Bad Salzuflen-Holzhausen
M55				
42:42	Bartsch, Meinolf	1957	31.12.2013	Münster
W55				
54:51	Kuch, Ulrike	1957	15.03.2014	Salzkotten
M60				
42:54	Striewski, Gerhard	1953	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
M65				
44:22	Striewski, Gerhard	1953	16.03.2019	Salzkotten

10 km Straßenlauf - MANNSCHAFT

M				
1:57:32	SuS Phönix Bielefeld 09		31.12.2013	Münster
	(Stanley Kipkogei 33:25, Benjamin Fritzsch 41:25, Meinolf Bartsch 42:42)			

Halbmarathonlauf (21,0975 km)

M				
1:37:42	Fritzsch, Benjamin	1980	11.10.2009	Salzkotten
M30				
1:11:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	02.11.2014	Gütersloh

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 28

M35				
1:09:15	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	25.10.2015	Gütersloh
M40				
1:26:33	Daubel, Andreas	1972	06.11.2016	Gütersloh
W40				
2:10:42	Große-Heilmann, Katja	1972	10.04.2016	Harsewinkel
M45				
1:23:46	Daubel, Andreas	1972	09.04.2017	Hannover
M50				
1:32:37	Daubel, Andreas	1972	03.04.2022	Hannover
M55				
1:48:53	Bartsch, Meinolf	1957	07.04.2013	Harsewinkel
M60				
1:34:41	Striewski, Gerhard	1953	17.05.2015	Kassel
M65				
1:38:03	Striewski, Gerhard	1953	04.11.2018	Gütersloh

Halbmarathonlauf - MANNSCHAFT

M				
4:36:22	SuS Phönix Bielefeld 09		09.04.2017	Hannover
	(Andreas Daubel 1:23:46, Benjamin Fritzsch 1:29:38, Gerhard Striewski 1:42:58)			

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 29

25 km Straßenlauf

M30				
1:34:00	Billing, Karl †	1898	16.08.1931	Dortmund
M35				
1:33:19	Billing, Karl †	1898	20.08.1933	Gütersloh
M40				
2:05:12	Bartkowski, Markus	1970	02.11.2014	Bottrop

Marathonlauf (42,195 km)

M30				
2:36:52	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	30.03.2014	Bad Dürkheim
M35				
2:26:26	Kipkogei, Stanley Kipkirui	1980	06.09.2015	Münster
M40				
2:57:36	Daubel, Andreas	1972	25.10.2015	Frankfurt / Main
M45				
3:12:17	Daubel, Andreas	1972	02.07.2017	Bünde
M65				
5:21:28	Striewski, Gerhard	1953	07.04.2019	Wien / AUT

100 km Straßenlauf

M40				
11:05:59	Bartkowski, Markus	1970	05.07.2014	Fröttstadt

Altersklassenrekorde – SuS Phönix Dortmund 09 e.V. - 1909 bis heute - 30

M45

11:20:56	Bartkowski, Markus	1970	12.-13.06.2015	Biel / SWI
----------	--------------------	------	----------------	------------

10 km Straßengehen

M35

1:12:11	Fritzsche, Benjamin	1980	14.10.2017	Gleina
---------	---------------------	------	------------	--------

M40

1:04:13	Fritzsche, Benjamin	1980	30.04.2022	Frankfurt am Main
---------	---------------------	------	------------	-------------------

Gepäckmarsch

M35

2:34:31	Billing, Karl †	1898	22.-23.07.1933	Hamm / Westf.
---------	-----------------	------	----------------	---------------